講座・催し

料理講習会

◇太巻き祭り寿司（マリン・コスモス）

▼日時＝10月27日(土)9時～
▼会場＝農村環境改善センターいずみの里
▼申込締切＝10月13日(土)
▼参加費＝1，000円
申・問農村環境改善センターいずみの里 ☎0475(70)5111

◇太巻き祭り寿司（とんぼ・コスモス）

▼日時＝10月28日(日)9時～
▼会場＝農村ふれあいセンターやまべの郷
▼申込締切＝10月13日(土)
▼参加費＝1，000円
申・問農村ふれあいセンターやまべの郷 ☎0475(72)7413

◇米粉料理（からし蓮根風チヂミ・里芋のつぶし焼き）

▼日時＝10月7日(日)9時～
▼会場＝農村ふれあいセンターやまべの郷
▼申込締切＝10月3日(水)
▼参加費＝800円
申・問農村ふれあいセンターやまべの郷 ☎0475(72)7413

◇共通事項

▼持ち物＝エプロン、三角巾
▼募集人数＝10人

頭の体操講座

認知症予防のために自宅でも続けられる簡単な運動を紹介します。

▼日時＝10月30日(火)9時30分～11時30分
▼会場＝大網白里アリーナ（サブアリーナ）
▼対象＝市内に住所を有する65歳以上の方
▼講師＝スポーツクラブルネサンス
▼募集人数＝50人
▼申込方法＝高齢者支援課の窓口または電話で申込み
▼持ち物＝水分補給用の飲み物、運動ができる服装、汗拭きタオル、上履き
▼参加費＝無料
申・問高齢者支援課高齢者支援班 ☎0475(70)0332

あんとんねぇさ～『九十九里地域認知症家族の会』in大網白里市

▼日時＝10月5日(金)13時30分～15時
▼会場＝中央公民館2階談話室
▼内容＝認知症の個別相談、参加者同士の交流
▼対象＝認知症の方（疑いを含む）を介護している方
※市外にお住まいの方も参加できます。申込不要、直接お越しください。
問地域包括支援センター ☎0475(70)0439

介護支援ボランティア登録研修会に参加しませんか

介護支援ボランティア制度は、65歳以上の方が市内の介護保険施設や病院でボランティア活動を行うとポイントが得られ、そのポイントを最大5，000円（年額）の交付金と交換できる制度です。

ボランティア活動への参加を希望する方は、登録研修会にご参加ください。

▼日時＝11月16日(金)14時～（受付13時45分～）
▼会場＝中央公民館1階講堂
▼内容＝制度の説明、ボランティア活動の留意点、ボランティア登録の受付（2時間程度を予定）
▼対象＝市内に住民登録のある65歳以上の方（市の介護保険第1号被保険者）
▼申込方法＝社会福祉協議会の窓口または電話で申込み
▼申込締切＝10月31日(水)
▼持ち物＝介護保険証、印かん、筆記用具
申・問社会福祉協議会 ☎0475(72)1995

『いきいき麻雀の会』より

◇会員募集

▼定例会＝毎週(木)9時～16時
▼年会費＝1，200円
▼対象＝市内在住の老人クラブ会員（随時入会受付中）

詳細は定例会会場で問い合わせください。

◇第50回いきいき麻雀大会

▼日時＝10月25日(木)9時～16時
▼会場＝老人福祉センター「コスモス荘」
▼申込締切＝10月18日(木)
▼参加費＝500円
※締切当日入会の新規会員も参加可。
問老人福祉センター「コスモス荘」 ☎0475(77)4466
榎並谷 ☎090(6498)7124
吉岡 ☎090(3249)1586

第13回ぐるっと大網30kmウォーク

ウォーキング大会を実施します。また、実行委員およびサポーターも募集しています。ぜひご協力ください。

▼日時＝11月17日(土)7時30分～16時30分(受付6時30分、開会式7時、閉会式15時30分)
※小雨決行。
▼集合場所＝大里綜合管理(株)駐車場
▼コース＝大里綜合管理～アートギャラリー古屋敷～老人福祉センター「コスモス荘」～農村環境改善センターいずみの里～山田ガーデン～大里綜合管理
▼申込締切＝11月5日(月)
▼申込方法＝募集案内の申込用紙に記入の上、ファクスまたは郵送。公式サイト(http://www.ohami30km.com)からも申し込みできます。
▼参加費＝大人2，000円、18歳未満1，000円
申・問ぐるっと大網30kmウォーク実行委員会／佐々木 ☎080(4158)8011
大網白里アリーナ ☎0475(72)5708

消費生活サポーター養成講座

地域の中で消費生活に関するサポート役として活躍していくための基礎知識を身に付けませんか（2日間受講）。

▼会場・日時
①県消費者センター＝10月20日(土)10時30分～16時10分、21日(日)10時～15時45分
②茂原市役所5階会議室＝11月8日(木)10時30分～16時10分、9日(金)10時～15時45分
※時間は変更になる場合があります。
▼内容＝消費生活トラブルの現状、消費者の自立と法律、地域の見守り活動について
▼募集人数＝各50人（申込多数の場合は抽選）
▼申込方法＝参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して郵送またはファクス、メールで申し込み
▼申込締切＝①10月9日(火)必着、②10月29日(月)必着
申・問〒273－0014 船橋市高瀬町66－18 県消費者センター ☎047(431)3811 FAX047(431)3858 ✉188c8@mz.pref.chiba.lg.jp 千葉県消費者センター 検索

宝くじスポーツフェア「ドリーム・ベースボール」

元プロ野球選手20人からなるドリームチームが東金市にやってきます。野球教室や講演会、ホームラン競争、ドリームチームと東金市選抜チームの対戦、選手のサイン入りグッズが当たる抽選会もあります。

▼日時＝11月4日(日)9時開場
▼会場＝東金青年の森公園野球場（雨天時は東金アリーナ）
▼参加予定選手＝金田正一氏、村田兆治氏、谷沢健一氏、桑田真澄氏など
▼入場料＝無料
※入場整理券が必要です。

プログラムや入場整理券の配布場所、駐車場情報などの詳細は、東金市ホームページでご確認ください。

問東金市教育委員会スポーツ振興課 ☎0475(50)1189

県立東部図書館開館20周年記念講演会

▼日時＝10月28日(日)13時30分～15時30分（13時開場）
▼会場＝県立東部図書館
▼内容＝講演「科学と生きる喜び～光触媒の発見と応用、そしてこれから～」
▼講師＝藤嶋　昭氏（東京理科大学前学長栄誉教授）
▼募集人数＝先着80人
▼申込開始日＝10月5日(金)
▼参加費＝無料
申・問県立東部図書館 ☎0479(62)7070

県動物愛護センター動物愛護事業

▼会場＝県動物愛護センター（富里市御料709－1）

◇犬のしつけ方教室（事前予約制）

▼基礎講座（無料、飼い犬の同伴不可）
（公財）千葉県動物保護管理協会が開催します。
・日時＝10月4日(木)、11月1日(木)、12月6日(木)受付9時30分～10時、講習10時～12時
・募集人数＝先着20組
▼実技講座（飼い犬と同伴）
・10月4日(木)、11月1日(木)、12月6日(木)受付12時30分～13時、講習13時～15時
・募集人数＝3組以上10組
・参加費＝3，000円（税別）
▼パピークラス（無料、予約制。飼い犬（生後6か月くらいまで）と同伴）
・日時＝申し込み後に調整

◇一般譲渡会（無料、受付時間に直接お越しください）

センターの成犬・成猫を譲渡します。
▼日時＝10月11日(木)・27日(土)、11月10日(土)・29日(木)、12月13日(木)受付9時～9時30分、開始9時30分～12時
※受付時間に遅れると参加できません。

◇飼い主さがしの会（無料、事前予約制）

犬猫の欲しい方、あげたい飼い主さんとの出会いの場です。
▼日時＝10月6日(土)・11月3日(土)(祝)、12月1日(土)
・犬猫の欲しい方＝受付9時～9時30分（開催時間9時30分～11時）
・犬猫をあげたい方＝受付9時30分～10時（開催時間9時30分～11時）

詳細は問い合わせください。
申・問県動物愛護センター ☎0476(93)5711

記帳と帳簿等保存説明会

平成26年1月から、事業所得、農業所得、不動産所得等を生ずべき業務を行っている方すべてに記帳および帳簿等の保存が義務づけられています（所得税の申告が必要のない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります）。

これから記帳をしなければならない方（既に青色申告者を含む）はご参加ください。

開催日時		説明会場等
10月16日(火)	13時30分～16時	山武市役所3階大会議室
10月17日(水)		横芝光町町民会館大ホール
10月18日(木)		東金市中央公民館2階講堂
10月19日(金)		大網白里市保健文化センター1階集団指導室

※都合のつく日にお越しください。
問（一社）東金青色申告会 ☎0475(52)1284
東金税務署個人課税第1部門 ☎0475(52)3121（内線44）

平成30年分年末調整等説明会および改正消費税法等説明会

平成30年分の給与所得に対する年末調整の仕方や、法定調書等の作成、提出方法等について説明会が開催されます。

また、消費税の軽減税率制度等説明会も併せて開催されます。

なお、対象地域の説明会に出席できない場合は、ほかの地域の説明会に出席することも可能です。

開催日	開催時間	説明会会場	対象地域
11月8日(木)	平成30年分年末調整等説明会 13時30分～15時30分	のぎくプラザホール	山武市 芝山町 横芝光町
	消費税の軽減税率制度等説明会 15時30分～16時30分		
11月9日(金)	平成30年分年末調整等説明会 13時30分～15時30分	東金文化会館小ホール	東金市 大網白里市 九十九里町
	消費税の軽減税率制度等説明会 15時30分～16時30分		

問東金税務署法人課税第1部門 ☎0475(52)3121