



平成30年

11月号

2018
No.619
毎月1日発行



おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2
総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) <http://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



— 主な内容 —

- 11月11日(日)実施 津波避難訓練 …… 2
 - 国民健康保険特別会計の決算状況 …… 4
 - 農業委員・農地利用適正化推進委員の候補者の推薦・公募 …… 6
 - 「大網白里市家庭ごみの出し方」に有料広告を掲載してみませんか …… 9
- ※ 罫=問合せ先 罫=申込み先



はまバス

みんなで乗ろう♪

あなた専用の時刻表を作ります!



1 バスを待ちます。

2 「はまバス」に乗り、目的地の手前で降車ボタンを押します。

3 目的地に到着後、運賃を支払います。

「はまバス」の注目ポイント

便利なこといろいろ♪

乗車料金

大人(中学生以上)200円、小人100円です。
※障害者手帳・運転経歴証明書を提示いただくと、100円で乗車できます。

乗継割引でお得

「はまバス」と小湊鉄道(株)の運行する「大網駅～白子車庫線」および「大網駅～サンライズ九十九里線」を乗り継いで利用する方には、バス車内で「乗継割引券」を配付します。

あなた専用の時刻表を作成

乗車する停留所と主な行き先(3つまで)を記した、便利で見やすい「あなた専用の時刻表」をお作りします。

大網病院に向かいます

第1便(老人福祉センター「コスモス荘」7時40分発)に限り、白里地区を巡回後、大網病院に向かいます。

企画画政策課政策推進班

☎0475(70)0315

白里地区を巡回するコミュニティバス「はまバス」の運行が10月1日から開始されました。市のキャラクター「マリリン」のイラストを車体にあしらった「はまバス」。すでに街中で目にした方もいるかもしれません。利用方法はいたって簡単。地区内には30か所以上の停留所を設けていますので、路線バスのルートから離れたところにお住まいでも利用しやすくなっています(11月10日(土)より、農村環境改善センターいずみの里前に停留所を増設します)。さらに、県道などの交通量の多い区間を除き、停留所以外での乗降も可能です。「はまバス」が今後も運行を継続していくためには、地元の方のご協力が欠かせません。ぜひ、「はまバス」をご利用ください。バス停や時刻表などの詳細は、市ホームページまたは白里出張所、農村環境改善センターいずみの里、老人福祉センター「コスモス荘」、市役所本庁舎に備え付けのパンフレットをご覧ください。

健康づくり講演会

「なかなか痩せられない」「糖尿病予備軍と言われた」「血圧が高くなってきた」。

生活習慣病は改善したいけれどつらい食事制限や運動を勧められ、長続きしないことはありませんか。糖尿病治療に長年携わってきた医師が見つけた生活習慣病改善の秘策を教えます。

講演会前にセガミ薬局大網店の出張健康チェックも開催します。お誘い合わせの上、ご来場ください。

▶日にち=11月17日(土)

▶時間

・健康チェックコーナー=9時～9時50分

・講演会=10時～11時30分

▶会場=保健文化センター3階ホール

おいしく減塩して健康に

～糖尿病、肥満、高血圧さようなら!～

健康ポイント対象事業

▶講師=平井愛山氏(元県立東金病院長、千葉県循環器病センター臨床研修アドバイザー)

▶健康チェックコーナー内容=血糖値測定、血管年齢測定、骨密度検査、握力測定、うがいでわかる簡単歯周病チェック、減塩みそ汁の試飲、みそ汁の塩分測定(ご家庭のみそ汁を100cc程度持参してください)

▶参加費=無料(申込不要)

※『からだの中から元気になろう!!』アンケート回答者先着200人に新鮮野菜をプレゼント。

※手話通訳、託児あり(託児は要予約)。

☎健康増進課健康増進班 ☎0475(72)8321

FAX 0475(72)8322

白里地区・福岡地区

11/11(日)津波避難訓練を実施

詳細は2面

千葉県東方沖の地震により大津波警報(予測される津波の高さ10m)が発せられた場合を想定し、白里地区・福岡地区の一部を対象としたシェイクアウト訓練と津波避難訓練を実施します。

▶訓練時間=9時～9時50分(小雨決行)

▶対象地区=白里地区(北今泉、南今泉、四天木、細草、清水)、福岡地区(下ヶ傍、二之袋)

☎安全対策課消防防災班

☎0475(70)0303