

講座・催し

料理講習会

◇欧風料理のシェフからテフニクを学ぼう

ホームパーティーで見栄えのする料理3品。日時11月21日(水)9時、会場11農村環境改善センターいずみの里

◇味噌作り

大豆を煮て麴を混ぜて作り、大豆を煮て麴を混ぜて作り、大豆を煮て麴を混ぜて作り



伝言板

千葉県生涯大学校外学園祭

日時=11月17日(土)10時~16時、18日(日)10時~15時、会場=外学学園茂原校舎

小瀧理 木版画の世界

市内北飯塚在住83歳の今の心にしみる木版画の世界をお楽しみください。

極真カラテ道場生募集!

空手を通じて心と体を鍛えませんか。5歳から入門できます。

成人・シニア3B体操教室

無料体験募集。3つのBがつく用具を使って音楽に合わせて誰にでもできる体操です。

合気会 合気道大網道場練習生募集

心身の鍛錬と自由な身体のために。日時=毎週(火)19時~(土)15時

リズムウォーキング

音楽を聞きながら楽しく歩きましょう。日時=毎週(木)15時~16時30分

フォーダンス会員募集

次回が待ち遠しくなるような、楽しく和やかなサークルです。

フェーブ夢工房 第10回展

幼児から大人までのびのびと自分らしさを表現した楽しい作品展です。

サウス・ウィング演奏会

ハワイアンとフラダンス、そしてスタンダードを演奏します。

English Cafe会員募集

英語で自分の意見を言える方を募集します。日時=第2(日)13時30分~15時30分

第25回秋のおはなし会

子どもたちに語る昔話を大人だけで楽しむ「おはなし会」です。

第10回藍の会朗読会

「郷土の偉人をたずねて」高田郁著「あい永遠に在り」

「男性料理の会」会員募集

家でも実践できる料理を学習してみませんか。

3B体操 無料講習会

独自の用具を使い、音楽に合わせて身体を動かす健康体操です。

避難所体験でごはんづくり

日時=11月11日(日)9時40分受付開始、10時~15時(雨天中止)

イロハ紅葉祭と芋煮会

明治初期に十枝家の先祖が京都より持ち帰ったイロハモミジがこの時期に見事に紅葉します。

山武で生きるIV

65歳を迎えて私たちの生活はどう変わる? 障がい者が地域生活を営む中で、高齢者(65歳)になっ



協働のまちづくりセミナーin大網白里

多様な人々が協力し、地域課題の解決を試みる複数の県内事例から地域づくりのヒントを学びます。

再就職に向けたさまざまな支援を行っている千葉県ジョブサポートセンターが、大網

山武で生きるIV 65歳を迎えて私たちの生活はどう変わる? 障がい者が地域生活を営む中で、高齢者(65歳)になっ

でも、安心して生活できる地域、福祉サービスについて考える研修会です。