

『市制5周年記念』絵画コンクール表彰式を実施しました

市制5周年を記念して実施された絵画コンクールで優秀賞を受賞した8人の児童に賞状と記念品が授与されました。

優秀作品は、白里海岸中央のアンダーパス壁面に拡大掲示し、夏の海水浴場開設期間や浜まつりで、白里海岸の来場者をお出迎えします。

また、優秀賞8作品と優良作品34作品の計

42作品を、市が管理する施設等で展示していますので、ぜひご覧ください。

▶展示会場・スケジュール

- 大網白里アリーナ=～11月8日(休)午前
- イオン・アミリィショッピングセンター=11月9日(金)～21日(休)午前
- 中央公民館=11月22日(木)～12月7日(金)



優秀賞受賞者一覧

- 大網小学校1年 関屋 有人さん
- 瑞穂小学校1年 佐々木 侑莉さん
- 増穂小学校2年 浦上 虹さん
- 季美の森小学校3年 小川 眞白さん
- 季美の森小学校4年 岡本 知奈実さん
- 増穂北小学校5年 阿久根 英さん
- 白里小学校6年 成田 梨音さん
- 季美の森小学校6年 納見 幸希さん



▲アンダーパスに掲示中の作品(高学年)



▲アンダーパスに掲示中の作品(低学年)

問管理課学校教育室 ☎0475(70)0372

Oamishirasato News



市内の話題をお届けします

実りの秋を袋いっぱい!! ～市農業研究会サツマイモ収穫体験会～

市農業研究会(佐久間浩一代表)主催のサツマイモ収穫体験会が10月6日、第2保育所先の畑で実施されました。

当日は、市内外から親子約200人が参加。1,000㎡の畑に、所狭しと大きく育ったサツマイモ(紅はるか)を、汗と土にまみれながら、袋いっぱい収穫しました。

初参加の小学生からは「家で焼き芋をいっぱい作りたい」と、また、ベテランの女性からは「都内に住む娘に届けたい」との声もある中、農業研究会員からは、「たくさん掘っても日陰で風通しがよければ保存がきく」とのアドバイスもあり、農業者・消費者ともに実りの秋を体感しました。



▲にぎわう来場者



▲やった!!大物ゲット

休日当番医

休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間=9時～17時 昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外の時は診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
11/3(土)	城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181	小高医院(横芝光町) ☎0479(82)6368
11/4(日)	まさきクリニック(九十九里町) ☎0475(78)6868	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126
11/11(日)	とうがね中央・腎臓内科クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	京葉内科クリニック(山武市) ☎0475(82)2400
11/18(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里市) ☎0475(70)0801	よしみ医院(山武市) ☎0475(82)8676
11/23(金)	橋本医院(大網白里市) ☎0475(72)0134	松尾クリニック(山武市) ☎0479(86)6482
11/25(日)	斉藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	伊藤医院(山武市) ☎0475(82)2508

●夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時～23時
●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

ヘルスメイトの
おすすめ料理

おいしいお魚メニュー

鮭のパン粉焼き



1人分185Kcal、食塩相当量1.1g

塩分控えめで簡単に作れる
洋風料理です。
マヨネーズ味で
おいしく食べられます。



材料/4人分

- 生鮭……………4切(360g)
- 塩・コショウ……………少々
- 薄力粉……………大さじ2
- サラダ油……………大さじ1.5
- 長ねぎ……………60g
- マヨネーズ……………40g
- しょうゆ……………小さじ2
- パン粉……………大さじ3

〈付け合わせ〉キャベツ180g(一口大に切る)
ミニトマト6個(縦半分に切る)

作り方

- ① 鮭に塩を軽く振り、しばらく置く。キッチンペーパーで水気をおさえる。コショウをふり、薄力粉を茶こし等でふりかける。
- ② 長ねぎは斜め薄切りにし、マヨネーズとしょうゆとからめておく。
- ③ フライパンに油を熱し、付け合わせのキャベツを炒め、軽く塩とコショウをふり、皿に取り出す。そのままのフライパンで①を両面焼く。仕上げに②とパン粉をのせて、蓋をして弱火で1分ほど蒸す。最後に鮭をひっくり返し、さっと焦げ目をつける。

●食生活改善協議会、新規推進員を募集しています!
詳細は10ページ栄養士だよりをご覧ください。
食生活改善協議会 白里支部推進員(ヘルスメイト)

忘れてない? サイフにスマホに 火の確認

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日=平成30年9月30日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	9月	1月からの累計
事故発生数	6件	64件
負傷者数	6人	75人
死者数	0人	1人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	9月	1月からの累計
車上ねらい	2件	8件
部品ねらい	1件	5件
乗り物盗	2件	31件
空き巣	0件	3件

◆火災

火災の種類	9月	1月からの累計
建物火災	0件	9件
その他火災	0件	10件
死者数	0人	2人