

4月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	(保)	24日(水)13時～	2018年11月生まれ
1歳6か月児健診	(保)	15日(月)13時～	2017年9月生まれ
2歳児歯科健診	(保)	17日(水)13時～	2016年10月生まれ
3歳児健診	(保)	23日(火)13時～	2015年10・11月生まれ
すくすく広場	(保)	8日(月)・22日(月)10時～11時30分	
乳児相談	(農)	16日(火)9時30分～11時	
	(保)	5日(金)10時30分～11時30分	

●予防接種

接種	会場	日程	受付時間
BCG	(保)	24日(水)	13時～13時15分
四種混合		10日(水)・26日(金)	13時20分～14時
麻しん・風しん混合		3日(水)・5日(金)	
水痘(みずぼうそう)		9日(火)	
日本脳炎		8日(月)・19日(金)	
予約日		12日(金)・22日(月) ※完全予約制です。 希望する方は申し込みください。	

(保)=保健文化センター、(農)=農村環境改善センターいづみの里
 ◎10か月乳児相談の対象者には、通知をしています。
 案内の日時でお越しください。
 ◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

●別表1：9月・10月の集団がん検診等日程

日程	時間	胃がん(バリウム検査)	子宮がん	乳がん	大腸がん	胃の健康度検査(血液検査)	会場
9月11日(水)				○	○		保健文化センター
9月14日(土)	8時30分～11時	○ ※午前中のみ	○	○	○		
9月20日(金)		○ ※午前中のみ	○	○	○		大網白里アリーナ
9月26日(木)				○	○		保健文化センター
10月2日(水)				○	○		
10月17日(木)		○ ※午前中のみ	○	○	○		農村環境改善センターいづみの里
10月29日(火)				○	○		保健文化センター
10月30日(水)				○	○		

※骨密度測定は、今年から集団がん検診では実施しません。

早期にがんを見つける方法は検診以外ありません。また、早期のがんのほとんどが完治可能となってきました。がんを怖がることなく、がん検診を受けましょう。

▼胃がん、乳がん、子宮がん、大腸がん(集団方式)申込期間 4月8日(月)～6月28日(金) 申込方法 氏名・住所・生年月日・電話番号・希望するがん検診を添えて、健康増進課窓口または郵送で申し込み

▼申し込みが必要な方
 ①平成30年度に市の集団がん検診を受けていない方、今年度はがん検診を集団方式で希望する方
 ②平成30年度に市の集団がん検診を受けた方で、新たに他のがん検診を追加したい方
 ※平成30年度に市の集団がん検診を受けた方、または平成29年度に胃がん・子宮がん検診を受けた方は、申込不要です。8月中旬に案内を通知します。胃がん・子宮がん検診は偶数年齢の方が対象です。

◇肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診は特定検診会場
 6月から7月に実施される特定検診の会場で、肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診を実施します。

予防接種

◇風しんワクチン接種費用を一部助成しています
 風しんの抗体価が低いと判断された方を対象に、ワクチン接種費用の一部を助成しています。希望する方は問い合わせください。

▼対象 Ⅱ県が実施する風しん抗体検査を平成30年12月25日以降に受検し、抗体価が低いと判断された方
 ▼助成金額
 ・麻しん風しん混合ワクチン Ⅱ5,000円
 ・風しんワクチンⅢ3,000円
 ※1人1回限り。生活保護の方は全額助成。
 ▼申請方法 Ⅱ医療機関でワクチン接種を受け、必要書類をそろえて健康増進課窓口または

任意接種
 75歳以上で定期接種に該当しない方に、市が独自で接種費用の一部助成を行っています。市内医療機関で接種をする方は任意接種用の予診票で

◇高年齢者の肺炎球菌予防接種(定期接種)
 対象の方には個別で通知をしています。接種は市内および県内の相互乗り入れに加入している医療機関で受けられます。なお、次の要件にあてはまる方には通知をしていませんので、ご連絡ください。
 ・60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障がい1級相当の障がいのある方で23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を受けたことがない方
 ▼対象外の方
 ・すでに23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を受けたことがある方
 ※脾臓摘出手術を受けた場合は保険適用になります。

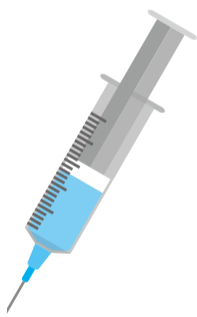
は郵送で申請
 ▼助成対象締切 Ⅱ3月31日(日)
 ▼申請締切 Ⅱ4月3日(水)(郵送の場合必着)
 ◇高齢者の肺炎球菌予防接種(定期接種)
 対象の方には個別で通知をしています。接種は市内および県内の相互乗り入れに加入している医療機関で受けられます。なお、次の要件にあてはまる方には通知をしていませんので、ご連絡ください。
 ・60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障がい1級相当の障がいのある方で23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を受けたことがない方
 ▼対象外の方
 ・すでに23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を受けたことがある方
 ※脾臓摘出手術を受けた場合は保険適用になります。

●別表2：6月・7月の集団健(検)診日程

事業名	日程	会場
●特定健康診査	6月6日(水)	老人福祉センター「コスモス荘」
	6月7日(金)・8日(土)・11日(火)・12日(水)	農村環境改善センターいづみの里
●後期高齢者健康診査	6月15日(土)・17日(月)～22日(土)24日(月)・25日(火) ※6月21日(金)は午前のみ。	保健文化センター
●肺がん、結核検診、前立腺がん検診、大腸がん検診	7月9日(火)～13日(土) ※7月11日(木)は午前のみ。	大網白里アリーナ
	7月18日(水)	農村ふれあいセンターやまべの郷

※肺がん・結核検診、前立腺がん検診、大腸がん検診は6月21日(金)、7月11日(木)の午後にも実施します。

募集



◇運動教室を開催
 40歳から64歳までの方を対象とした運動教室を5月から開催します。毎月2回、2020年3月まで行います。日程等の詳細は問い合わせください。
 ▼日時(一回目) Ⅱ5月9日(木)13時30分～14時30分
 ▼会場 Ⅱ農村ふれあいセンターやまべの郷
 ▼申込期間 Ⅱ4月8日(月)9時～
 ▼申込方法 Ⅱ電話または健康増進課窓口で申し込み
 ▼募集人数 Ⅱ15人(過去に参加した方は参加できません)

栄養士だより

骨密度測定の実施方法が変わります ご予約はお早めに!

昨年度まで、秋のがん検診時に実施していた骨粗しょう症予防検診は、今年度からがん検診とは別の日程で実施します。事前予約制となり、人数に限りがありますので、希望する方は早めに申し込みください。

女性は、閉経前後の数時間で骨量が急速に減少すると言われています。骨密度測定では、かかとの超音波検査で骨密度を測定し、その結果に基づき管理栄養士が食事についての相談を行います。

- ▶日時
 ①5月29日(水)10時30分～11時30分
 ②6月12日(水)13時～15時
 ③9月25日(水)13時～15時
- ▶会場=保健文化センター
- ▶対象=市内在住で20歳以上の女性
- ▶費用=無料



よい歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

日本人の死因、ご存知ですか

厚生労働省が実施している人口動態統計によると、日本人の死因はこれまで1位ががん、2位心疾患、3位肺炎という順番でしたが、平成29年度からは、肺炎とは別に誤嚥性肺炎が独立して設定されるようになりました。これは、誤嚥性肺炎が近年重要視されているためと考えられます。平成29年度の結果は、それぞれ肺炎が4位、誤嚥性肺炎が5位という結果になりました。

誤嚥とは、食べ物や唾液などが気管や肺に入ることです。そして誤嚥性肺炎とは、誤嚥により細菌が気管に入り感染することで起こる肺炎です。高齢により飲み込む力が衰えたり、お口の中が汚れているとお口の中の細菌が増加し、誤嚥性肺炎のリスクが高まります。誤嚥性肺炎の予防としては、主に「お口のケアを心

がけて細菌を減らし清潔を保つこと」「お口の機能が低下しないようよく動かすこと」の2つがあげられます。

誤嚥性肺炎を予防することは、食べる、話す等の生活の質を向上させることにも繋がります。お口をよく動かすとともに、日ごろのお口のお手入れや、歯科医院で定期的にクリーニングを受け、健康長寿を目指しましょう。

	H28	H29
1位	がん(悪性新生物)	がん(悪性新生物)
2位	心疾患	心疾患
3位	肺炎	脳血管疾患
4位	脳血管疾患	肺炎
5位	腎不全	誤嚥性肺炎