



令和元年  
**5**月号  
2019  
**No.625**  
毎月1日発行



# おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2  
総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) <http://www.city.oamishirasato.lg.jp/>

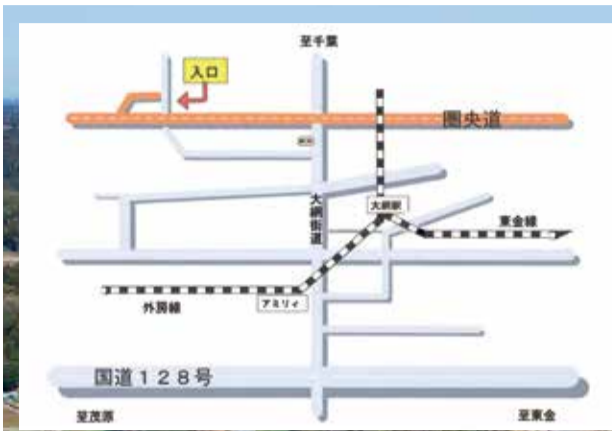


▲市ホームページ

## — 主な内容 —

- 市長との「ふれあいミーティング」を開催 ..... 2
  - 国民健康保険の安定的な運営にご協力を ..... 4
  - 市民スポーツ大会を開催 ..... 5
  - 特集「財政事情」 ..... 7・8
- ※ 罫=問い合わせ先 罫=申し込み先

市のキャラクター「マリン」



▲スマートインターチェンジを臨む

首都圏中央連絡自動車道(圏央道)の「大網白里スマートインターチェンジ」が3月24日、市内小中地区に開通しました。平成25年からスタートした事業が結実し、交通利便性が格段に向上。内にも外にも大網白里市が一層、身近になりました。

### 「新しい玄関」の特徴

開通したスマートインターチェンジは、24時間出入りが可能なフルインターチェンジで、ETCを搭載した全車種が対応可能です(開閉バー手前で一旦停止が必要です)。

### 広がる魅力と安心・安全

また、スマートインターチェンジは、救急搬送時における所要時間の短縮や災害時の救援・復旧活動の迅速化など、皆さんに安心と安全をお届けします。

## お出かけも、お帰りも ぐっと便利に スマートインターチェンジが開通

エンジを活用すれば、首都圏へのお出かけも一段と快適になります。大型連休中のこの機会を利用して充実した観光を楽しんでみませんか。



▲小型ポンプ操法の演技(昨年の大会から)

迅速で的確な行動と、消防用機械器具の操作技術を競う「第7回大網白里市消防ポンプ操法大会」が実施されます。

## 消防団の勇姿をご覧ください！ 山武消防ポンプ操法大会

- ▶ 山武消防ポンプ操法大会に本市を代表して第2分団第6班(山辺2・3・4・5区、餅木、杏掛、季美の森南)が小型ポンプ操法の部で出場します。
- ▶ 日時 6月16日(日)8時30分
- ▶ 会場 県立蓮沼海浜公園 第1駐車場(山武市蓮沼)
- ▶ 山武消防ポンプ操法大会に本市を代表して第2分団第6班(山辺2・3・4・5区、餅木、杏掛、季美の森南)が小型ポンプ操法の部で出場します。
- ▶ 日時 6月2日(日)8時
- ▶ 会場 市運動広場
- ※雨天の場合は、運動広場駐車場

0475(70)0303



▲式典の様子をご覧ください。



▲関係者によるテープカット

### 開通をお祝い

同日開催の記念式典で金坂市長は「圏央道の潜在能力を最大限に発揮できるように、観光振興や移住・定住に結びつけたい」とあいさつ。関係者とともに開通を祝いました。

## 健康ポイント事業が 5月8日(水)から スタート

本市の健康ポイント事業は今年で3年目。健康づくりを続けて効果を感じてきた方も多いのではないのでしょうか。今年は、プレゼントの当選人数を増やしましたので、皆さまお誘い合わせのうえ楽しみながらご参加ください。

- ◇健康ポイント事業
  - ▶対象=市内に住所がある20歳以上の方
  - ▶対象期間=令和2年1月31日(金)まで
  - ▶健康ポイント手帳配布場所=市役所受付、保健文化センター、大網白里アリーナ、白里出張所、集団がん検診会場など
- ◇認知症予防・メタボ改善・筋力維持に歩くことから始めてみませんか  
(歩く際の注意点)
  - ①歩く準備
    - ・動きやすい服装、足に合った運動靴
    - ・夏は帽子などで紫外線対策をする
    - ・水やスポーツドリンクでこまめに水分補給
    - ・夜間は反射板などを身に付ける



- ②十分な準備体操・ストレッチ
  - ③正しい歩き方
    - ・背筋を伸ばし広めの歩幅で
    - ・腕を前後に振り、かかとから着地
  - ④歩き終わったらクールダウン・ストレッチ
- ※持病のある方は、主治医に相談し、自分の体調に合わせてマイペースで行いましょう。
- 健康増進課健康増進班  
☎0475(72)8321



▲健康作り講演会の様子

## 災害から市民を守る消防団

消防団は普段、それぞれの職業を持ちながら「自分たちの街は自分たちで守る」という郷土愛護の精神のもと、地域住民の安心安全のため、災害から地域を守っています。

今年度は11人の新入団員を加え、地域防災のリーダーとしての自覚を持って、日夜活動に精励しています。

### ◇新団員に教育訓練を実施

4月21日、南消防署員の指導のもと、規律訓練を中心に消防ポンプの操作要領などを学習する教育訓練を実施し、消防団員への第一歩を踏み出しました。

### ◇消防団員を募集

災害現場や防災で重要な役割を



▲教育訓練の様子

担うのが消防団です。

しかし、近年では団員不足が深刻な課題となっています。「大切な地域や家族を災害から守る」という使命のもと、あなたも消防団に入団しませんか。18歳から50歳で市内在住・在勤の健康な方なら、男女問わず誰でも入団できます。

### 山武消防ポンプ操法大会

0475(70)0303