

## 市民スポーツ大会を開催

全17競技でスポーツ大会を開催します。家族や友だちを誘って一緒に汗を流しませんか。  
 ▶参加資格=市内在住・在勤・在学の方  
 ▶申込締切  
 ・サッカー(一般)=5月11日(土)  
 ・卓球=5月31日(金)  
 ・バドミントン一般=6月6日(木)  
 ※定員に達し次第締切。  
 ・バドミントン小中学生=6月6日(木)

・その他の競技(種目)=5月10日(金)  
 ▶申込用紙配布場所=大網白里アリーナ、市生涯学習課窓口、白里出張所  
 ※市体育協会ホームページからもダウンロードできます。  
 ▶申込書提出場所=大網白里アリーナ  
 ※受付時間は休館日を除く8時30分～17時15分  
 ㊤・大網白里アリーナ  
 ☎0475(72)5708

### 市民スポーツ大会日程

競技	会場	期日
ソフトテニス	市営テニスコート/大網・白里中学校	6/23(日)一般/中学生は調整中
バレーボール	大網白里アリーナ	6/2(日)女子
バスケットボール	大網白里アリーナ	6/22(土)一般
卓球	大網白里アリーナ	6/9(日)
バドミントン	大網白里アリーナ	6/23(日)
柔道	柔剣道場	6/2(日)
剣道	増穂北小学校 ※調整中	6/9(日) ※調整中
ソフトボール	市営野球場	6/2(日)
クレール射撃	京葉射撃倶楽部	5/12(日)
アマチュアゴルフ	季美の森ゴルフ倶楽部	5/21(火)
弓道	弓道場	6/8(土)
サッカー	市営サッカー場	6/2(日)一般・6/18(火)小学生
テニス	市営・みずほ台テニスコート	5/12(日)・5/19(日)・5/25(土)
ゲートボール	ゲートボール場	5/9(木)
グラウンドゴルフ	運動広場	6/5(水)
ベタンク	季美の森多目的広場	6/8(土)

※雨天等により日程が変更となる場合があります。詳細は市体育協会ホームページをご覧ください。

### 抽選会

競技	会場	期日
サッカー(一般)	大網白里アリーナ研修室	5/11(土)18時～
ソフトボール	大網白里アリーナ研修室	5/18(土)18時30分～
バスケットボール	大網白里アリーナ研修室	5/25(土)18時～
バレーボール	大網白里アリーナ研修室	5/16(木)19時～
剣道	大網白里アリーナ研修室	6/8(土)15時～
その他	大会当日	

## 大網病院 外来担当医のお知らせ

- ・受付は8時から16時30分まで(眼科、皮膚科は除く)
- ※11時30分以降の受付は午後の診療となります。午後の診療は14時から始まります。
- ・眼科(月)の受付は11時まで
- ・皮膚科、眼科(金)の受付は15時30分まで。診療は13時30分から始まります。
- ・予約の変更は平日の14時から17時まで受け付けます。

㊤・市立大網病院 ☎0475(72)1121

### 外来担当医師一覧表

「☆」は非常勤医師

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	炭田 木村 ☆中尾	☆中尾	高梨 炭田 ☆吉村	高梨	高梨 佐久間 ☆小菅	佐久間	高梨 佐久間	杉田	志村 炭田 ☆吉村	炭田
外科	板橋 古谷 江藤	吉留	志村 交代制	交代制	安蒜 吉留	安蒜	安蒜 吉留 古谷 ☆中村	交代制 ☆中村	板橋 ☆高木	☆高木
整形外科	豊田	交代制	宗藤	野田	豊田 (1・3・5週) 宗藤 (2・4週)	交代制	宗藤	宗藤 野田	豊田	豊田 野田
皮膚科	-	-	-	-	-	☆千葉大 医師 午後1時30分～	-	-	-	☆千葉大 医師 午後1時30分～
眼科	☆千葉大 医師 受付11時まで	-	-	-	-	-	-	-	-	☆千葉大 医師 午後1時30分～

### 専門外来担当医師

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
血液内科	-	☆高木 (月1回)	☆山崎	☆山崎	一色 ☆竹田	一色 ☆竹田	☆橋本	-	杉田	杉田
呼吸器内科	-	-	☆酒寄	-	-	-	-	-	☆田島	-
循環器内科	☆山本	-	-	-	-	-	☆真鍋	☆盛	-	-
リウマチ・膠原病	-	-	☆田中	-	☆牧田 /福田	-	-	-	☆牧田	-
神経内科	-	-	-	-	-	☆三澤	-	-	-	-
糖尿病	☆吉原	-	-	-	☆小菅	☆小菅	-	-	-	-

※ 専門外来は完全予約制となり、紹介状をお持ちの方のみとなります。紹介状をお持ちの方は、事前に予約をお取りください。(予約受付は平日14時から17時)

### 市町村民税非課税世帯の方の介護保険料(第1段階～第3段階)

所得段階	本人	世帯	対象者判定基準	2019年度(軽減強化後)	
				保険料率	保険料(年額)
第1段階	市町村民税非課税	市町村民税非課税	・生活保護受給者 ・高齢福祉年金受給者 ・前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の者	基準額×0.375	23,850円
第2段階			前年の合計所得金額と課税年金等収入額の合計が120万円以下の者	基準額×0.525	33,390円
第3段階			前年の合計所得金額と課税年金等収入額の合計が120万円超の者	基準額×0.725	46,110円
第5段階(基準額)	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超の方			基準額×1.00	63,600円

※住民税非課税世帯の方の介護保険料軽減強化は、2020年度に完全実施される予定です。2019年度の軽減幅は、2020年度以降の軽減強化の完全実施時における軽減幅の半分の水準に設定されています。

## 介護保険料の軽減強化

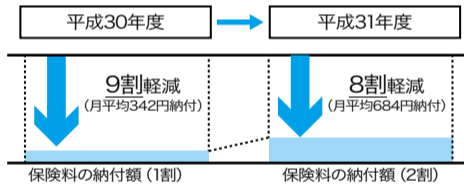
2019年10月の消費税率10%への引き上げに伴い、公費により、第1号被保険者(65歳以上の方)で市町村民税非課税世帯の方の介護保険料が軽減されます。  
 税非課税世帯の方の介護保険料が軽減されます。  
 〇高齢者支援課介護保険班  
 ☎0475(70)0309

## 後期高齢者医療保険料軽減特例の見直し

後期高齢者医療保険料の均等割額について、これまで9割軽減となっていた方は今年度8割軽減に変わります。2019年度の保険料決定通知書は7月下旬に送付いたしますので、確認をお願いいたします。  
 詳細は問い合わせください。  
 〇市民課高齢者医療年金班  
 ☎0475(70)0336  
 〇千葉県後期高齢者医療域連合格保課  
 ☎043(308)6768

## コスモス通信

- ※敬称略  
 ◆春季市長杯グラウンド・ゴルフ大会  
 ▶男子  
 第1位 石野 正夫(ドリーム)  
 第2位 矢萩 清志(はまゆう)  
 第3位 大木 宏之(じねん)  
 ▶女子  
 第1位 村田 愛子(弥幾野)  
 第2位 山田 しま子(みずほ台)  
 第3位 佐久間 正江(福岡)  
 ◆茂原市柔道優勝大会  
 中学生の部  
 ▶女子団体戦  
 優勝 大網白里柔道教室  
 〇大網白里アリーナ  
 ☎0475(72)5708



【対象となる方】  
 世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額が33万円以下で、被保険者全員の所得が0円(公的年金等控除額は80万円を計算)となる方

## 地域包括支援センターだより

### あんどんねえさ〜『九十九里地域認知症家族の会』in 大網白里市の日時・会場変更のお知らせ

平成31年度から大網白里市あんどんねえさ〜の日時・会場が変更となります。

平成31年度からは、偶数月は昨年度どおり原則毎月第1(金)の13時30分から15時に中央公民館2階談話室で実施します。奇数月は第2(木)の13時30分から15時で「カフェかきつばた」にて実施します。

「カフェかきつばた」は市内南横川にある小規模多機能型居宅介護支援事業所かきつばたの中にあり、大網白里市住民協働事業で本市初の認知症カフェです。認知症の方やご家族、地域住民や専門職等が自由に集い、認知症状の悪化予防や家族の介護負担軽減を図っていくことを目的とした集いの場です。

あんどんねえさ〜では、認知症の方を介護されている方同士で介護の悩みや困っていることなどを語り合ったり、相談したりする機会があります。認知症カフェでは認知症の方の参加も歓迎しております。在宅介護支援セ

ンターや地域包括支援センターの職員も参加し、さまざまな話し合いをして地域の方がより良い生活を送れるように支援できたらと考えています。

市外にお住まいの方も参加できますので、お誘い合わせのうえ、参加ください。

- ▶日時=5月9日(木)13時30分～15時
- ▶会場=小規模多機能型居宅介護支援事業所かきつばた「カフェかきつばた」
- ▶内容=認知症の個別相談、参加者同士の交流
- ▶対象=認知症の方(疑いを含む)を介護している方
- ※個別相談を希望される方は予約制となります。

〇地域包括支援センター  
 ☎0475(70)0439  
 ☎0475(70)1093  
 在宅介護支援センターおおあみ緑の里  
 ☎0475(73)5146  
 在宅介護支援センター杜の街  
 ☎0475(70)1666