

9月15日(日)は市総合防災訓練

◆シェイクアウト訓練・住民避難訓練

市内で震度6強の地震が発生した場合を想定し、増穂小学校区等を対象としたシェイクアウト訓練と、住民避難訓練を実施します。

▼訓練時間 10時～11時頃
▼避難先 増穂小学校、中部コミュニティセンター

▼対象 増穂小学校区および九十根地区の住民

▼避難者は、防災行政無線の「地震発生」の放送によりシェイクアウト(①姿勢を低く②体や頭を守り③揺れが収まるまでじっとする)の行動後に各家庭・各地区で定められた一時避難場所(集まり、近隣住民と協力しながら指定緊急避難場所)に避難します。

※防災行政無線を使用するた

め、実際の災害と間違えないようご注意ください。

※交通ルール等を遵守して訓練へ参加してください。

◆防災体験、防災啓発

起震車、煙避難、初期消火、AED使用方法など自助・共助に役立つさまざまな体験型訓練や、通電火災対策、災害伝言ダイヤルなど防災情報、家具の転倒防止や備蓄品など家庭の防災対策の啓発のほか、「家族の命を守る地震への備え」をテーマとしたセミナーを実施します。

▼訓練時間 10時～14時
▼会場 増穂小学校、中部コミュニティセンター

▼対象 全市民

▼その他 参加者は、受付または運営本部の案内により、順次セミナーや体験訓練を実施

施します。

◆避難所設営・運営訓練

市の備蓄物資を使用した避難所用仮設トイレや宿泊スペースの設置訓練と、増穂小学校が避難所として開設された場合を想定した避難所運営訓練を実施します。

▼訓練時間 8時～14時
▼会場 増穂小学校体育館および中部コミュニティセンター

▼対象 増穂地区の自主防災組織等の希望者

▼訓練参加者は、8時から体育館および周辺で資機材の設置訓練を実施します。また、12時から中部コミュニティセンターでHUG(避難所運営ゲーム)を使用した図上訓練を実施します。

一般参加者は、設置後の避難所用資機材や展示された備蓄物資などを見学することができます。

○0475(70)0303

総合防災訓練のスケジュール等

※訓練内容等は変更となる場合があります。

項目	時間	内容
避難訓練	10:00～11:00	シェイクアウト行動実施(①姿勢を低く②体や頭を守り③揺れが収まるまでじっとする)。1分後、身の回りや家族、近所の安全を確認し、避難荷物等を整えましょう。
		各区・班単位で一時集合場所から会場まで集団避難し、避難後、本部に報告します。
体験訓練	10:00～14:00	起震車により震度7の地震を体験できます。
		水消火器を用いて初期消火を体験できます。
		煙体験ハウスによる煙避難を体験できます。
		日用品を用いた応急手当を体験できます。
		三角巾の使用法、圧迫および緊迫止血法を体験できます。
避難所訓練	8:00～10:00	増穂地区自主防災組織等の希望者を対象に、居住スペース、仮設トイレ、発電機等の設置要領を訓練します。
		設置されたトイレや宿泊スペース等を見学・体験できます。千葉県防災士会により避難所の実態等について啓発します。
	10:00～14:00	増穂地区自主防災組織等の希望者を対象に、HUG(避難所運営ゲーム)により、避難所運営の図上訓練を行います。
	12:00～14:00	炊き出し・応急給水
	11:00～13:30	日赤奉仕団、自衛隊による炊き出し訓練を実施しています。ハイゼックス炊飯方法の体験、炊き出し食料の試食、災害時の応急給水要領を確認できます。
	10:00～14:00	体育館内に市、日赤が備蓄している物資のサンプル品を展示します。
啓発	10:20～10:50 11:20～11:50 12:30～13:00	防災講演
		家庭の防災対策
		乳幼児向け備蓄
	10:00～14:00	避難生活における健康管理
		住宅の耐震性
		災害時のペット対策
		災害時多言語支援センター
		災害ボランティア
		震災パネル
		ガスの安全対策
		通電火災対策
		災害伝言ダイヤル
		車両展示・装備展示

※1 当日は、参加者へ防災グッズを配布します。
 ※2 当日は、中部コミュニティセンターのリサイクル倉庫は利用できません。
 ※3 駐車場は、増穂中学校駐車場、運動広場駐車場を利用いただけます。

水害・土砂災害の危険度を5段階の警戒レベルで伝達

災害発生時の危険度が分かりやすいよう、避難情報と避難行動の対応を明確にした5段階の警戒レベルが設定されました。土砂災害や洪水など災害の危険度の高まりに応じて警戒レベルが高くなります。お住まいの地区に警戒レベル3以上の避難情報が発令された場合は、自身の状況に応じて避難しましょう。

◆警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始

避難に時間を要する方(高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の方はいつでも避難できるように避難の準備を整えましょう。

◆警戒レベル4 避難勧告または避難指示(緊急)

対象地区にお住まいの方は、速やかに避難先へ避難しましょう。避難先までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な部屋に避難しましょう。

◆警戒レベル5 災害発生情報

既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。

○安全対策課消防防災班 ☎0475(70)0303

災害時のメール配信サービスの登録

市では、緊急時の災害情報などを市民の皆さんに伝える方法として、「大網白里市メール配信サービス」を導入しています。登録いただいたメールアドレスに災害発生時の重要な情報をメールでお知らせします。

災害時の避難所情報等、今までの防災行政無線で聞き取りにくかった方や耳の不自由な方、また市外でも情報を得ることができまますので、ぜひ登録ください。

▼送信内容 防災・気象情報(気象情報・避難準備情報、

避難所開設情報等

▼登録方法 ①次の登録用アドレスに空メール(件名、本文なし)を送信して、仮登録を行います。送信後に、仮登録受け付けメールが自動返信されますので、メール本文に書かれているURLから本登録をしてください。

▼登録用アドレス

oamishirasato@city.mail.jp
oamishirasato@entry.mail.jp
※メールは



▲登録用アドレスQRコード

oamishirasato@mailhishin@city.oamishirasato.jp
「から送られます。迷惑メール対策をしている方

防災行政無線が聞き取りづらいときは

市では、災害・行政情報などを皆さんに伝えるため、防災行政無線による放送を行っています。しかし、気象条件や部屋の気密化等により、放送が聞き取りづらい場合があります。

◆戸別受信機

電話応答サービスを実施していただきますので、ご利用ください。



▲戸別受信機 (サイズ:縦14cm 横22cm 厚さ6cm)

・電波が入らない場合は、外壁等に外部アンテナを設置します。(外部アンテナに係る費用は市で負担)
 ・24時間放送がなかった場合「現在保存されている放送内容はありません」というメッセージが流れます。

・6時、正午、18時のチャイムは再生されません。
 ○安全対策課消防防災班 ☎0475(70)0303

◆電話応答サービス

放送内容を電話で確認することができます。

▼電話番号 0475(72)1000

・ご利用には通話料がかかります。

・PHS、プリペイド式携帯電話、IP電話などからは利用できません。