

お知らせ

特定健康診査を受けましょう

◆集団健診

今年度、特定健康診査を受診していない方は都合のよい日程で、ぜひ受診してください。対象の方には、5月下旬に受診票を送付しています。

▼対象

①40歳以上で受診時に国民健康保険に加入している方
※令和元年度中に40歳になる39歳の方も受診可能。

②受診時に後期高齢者医療制度に加入している方

※人間ドックを受検した方または予定している方は受診できません。

▼実施日

10月10日(木)、11日(金)、12日(土)
受付時間 9時30分～11時、13時30分～14時30分

▼会場 保健文化センター3階ホール
▼費用 無料(集団)
◆同時にがん検診等も実施
結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診を実施しています(大腸がん検診、前立腺がん検診は負担金あり)。大腸がん検診は事前に申し込みください。
ご家族等に対象の方がいましたら受診を勧めてください。国民健康保険加入者以外の方も受診できます。

◆個別健診

集団健診の日程が合わない方は、契約医療機関で特定健康診査を受けることができます。契約医療機関に事前にお問い合わせください。

国民健康保険の方は1,000円の負担金がかかります。後期高齢者医療保険の方は無料です。大網病院で受ける場合のみ、がん検診も同時に受け

省エネで地球温暖化対策を

「地球温暖化」とは、人の活動に伴って発生する温室効果ガスが大気中の温室効果ガスの濃度を増加させることにより地球全体の地表、大気および海水の温度を追加的に上昇させる現象のことです。

温室効果ガスの削減に向けて次のことに気をつけましょう。
・エアコンの設定温度は、夏は28℃にし、扇風機と一緒に使用しましょう(エアコンの設定温度を上げて扇風機を併用することで省エネになります)。

- ・使わない電化製品は、主電源を切り、コンセントからプラグを抜きましょう。
- ・水道水の無駄遣いをせず、節水に努めましょう。
- ・自動車を運転するときは、急発進、急ブレーキをせず、アイドリングストップなどのエコドライブを心掛けましょう。

●地域づくり課環境対策班
☎0475(70)0386



▼会場 保健文化センター3階ホール
▼費用 無料(集団)
◆同時にがん検診等も実施
結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診を実施しています(大腸がん検診、前立腺がん検診は負担金あり)。大腸がん検診は事前に申し込みください。
ご家族等に対象の方がいましたら受診を勧めてください。国民健康保険加入者以外の方も受診できます。

◆個別健診

集団健診の日程が合わない方は、契約医療機関で特定健康診査を受けることができます。契約医療機関に事前にお問い合わせください。

国民健康保険の方は1,000円の負担金がかかります。後期高齢者医療保険の方は無料です。大網病院で受ける場合のみ、がん検診も同時に受け

空き地の雑草は定期的除去を

空き地に雑草が茂っていると、周囲の景観を損なう上、やぶ蚊やハエなどの害虫の発生源になったり、ごみの不法投棄を招いたりして、周辺に住んでいる皆さんに迷惑がかかります。

また、歩道や車道に雑草がはみ出すと、人や自転車、車の通行の妨げとなり危険です。まだまだ雑草が伸びやすい季節なので、空き地を所有・管理されている方は、定期的に草刈りなどを行いましょ。

●地域づくり課環境対策班

☎0475(70)0386

●野焼きをしてはいけません

「近所でごみを燃やしている、煙で目やのどが痛い」「洗濯物が干せない」「小さな子どもがいて、ぜんそくが心配」等の苦情が寄せられています。

コスモス通信

◆第23回千葉県スポーツ少年団バドミントン交流大会

中学生ダブルス

〈男子〉

優勝 石田・川上組

準優勝 中井・小池組

〈女子〉

優勝 奥村・吉倉組

準優勝 中村・柿崎組

第3位 金井・片岡組

※全員季美の森ジュニア

バドミントンクラブ所属

●大網白里アリーナ

☎0475(72)5708



▲前列左から中井さん、小池さん、川上さん、石田さん
後列左から吉倉さん、奥村さん、中村さん、柿崎さん、片岡さん、金井さん

適切な焼却設備を用いずにごみを燃やすことは法律で禁止されています。

ドラム缶を用いて燃やしたり、地面に穴を掘って燃やしたりすることも野焼きにあたりません。

芝焼き、おたき上げ、軽微なたき火、農林漁業等の運営上やむを得ない場合など、例外的に野焼きが認められる場合であっても、発生する煙、灰等が悪臭や大気汚染(PM2.5など)の原因となるため、他人の迷惑にならないようにならなければなりません。

野焼きを原因とした火災や苦情が多く発生しています。良好な生活環境を維持するために、廃棄物は適切に処理し、野焼きは行わないようにしましょう。

●地域づくり課環境対策班

☎0475(70)0386

●猫の上手な暮らし方

猫を放し飼いにしている方が見られますが、飼い猫を外で放っておくと野良猫と交配

の管理は、飼い主不明の猫が集まり、子猫が生まれ、結果として野良猫増加の原因になります。また、猫の繁殖力はとても強く、複数の猫が集まるようになると子猫が産まれるたびに増えてしまいます。自分の飼い猫でない場合、エサをあげないようにしてください。

●地域づくり課環境対策班

☎0475(70)0386

●大網白里市の新米を味わいませんか

J A山武郡市大網経済センター水稲部会主催の新米フェアを開催します。当日はおにぎりの無料配布を行います。また、直売所では、市のキャラクター「マリン」も登場しますので、ぜひご来場ください。

▼日時 9月28日(土) 9時30分～10時30分

▼会場 山武緑の風大網店

※おにぎりがない限り次第、配布終了

●九十九里有料道路の道路規制

9月22日(日)に開催の九十九

里では、光化学スモッグやPM2.5の発生に伴う被害

を防止するため、オキシダン

ト濃度やPM2.5濃度が高

濃度となった場合の大气汚染

緊急時対策を実施しています。

光化学スモッグ注意報等の

発令やPM2.5高濃度時の

注意喚起があった場合は、防

災行政無線でお知らせします

ので、①外出を控える②窓を

閉めて外気を遮断する③屋外

での激しい運動は避けるなど

を心掛けてください。

●九十九里有料道路の道路規制

☎0475(70)0345

●光化学スモッグ注意報等の発令とPM2.5高濃度時の注意喚起について

県では、光化学スモッグや

PM2.5の発生に伴う被害

を防止するため、オキシダン

ト濃度やPM2.5濃度が高

濃度となった場合の大气汚染

緊急時対策を実施しています。

光化学スモッグ注意報等の

発令やPM2.5高濃度時の

注意喚起があった場合は、防

一人で悩まず、まずは相談を ～消費者ホットライン188～

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口を案内することにより、消費生活相談の最初の一歩をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか。

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」に相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



消費者庁
消費者ホットライン188
イメージキャラクター
「イヤヤン」

住宅用省エネルギー設備等設置費の補助

住宅用省エネルギー設備等を設置した方に、予算の範囲内で設置費用の一部を補助します。対象の方は申請してください。

▶申込締切=令和2年3月4日(木)まで

※市役所閉庁日を除く

※予算額に達次第締め切り

▶対象

・太陽光発電システム

(最大出力1kWあたり2万円。上限9万円)

・定置用リチウムイオン蓄電システム(上限10万円)

①一定の要件を満たした太陽光発電システム等を設置した住宅(本市内の区域内の住宅であって、居住部分の面積が2分の1以上である併用住宅を含み、賃貸住宅・集合住宅を除く)に自ら居住し、本市の住民基本台帳に記録されている者であること。

②対象となる太陽光発電システムの設置工事に係る着工日が、平成31年4月1日以降であること(太陽光発電システム等の設置工事に着工する前日までに建築工事が完了していること)。

③世帯全員が市税を滞納していないこと。

※そのほかにも要件がありますので、必ず申請前に確認してください

▶申請方法=太陽光発電システム等の設置後に、所定の交付申請書に必要事項を記入の上、添付書類を添えて申請してください(郵送では受け付けできません)。詳細は問い合わせください。

●地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

募集

自衛官

◆防衛大学校学生(二般)

▼資格 高卒(見込み含む)

▼年齢 21歳未満の方

▼申込期限 9月5日(木)～30日(月)

◆防衛医科大学校学生(医学科、看護学科)

▼資格 高卒(見込み含む)

▼年齢 21歳未満の方

▼申込期限 9月5日(木)～30日(月)

※試験日等の詳細は問い合わせください。

●自衛隊茂原地域事務所

☎0475(25)0452