

講座・催し

料理講習会

◇米粉料理(変わり春巻・しもん酢豚・スコーン)

◇おから料理(めかじぎフライ・野菜のキッシュ・キャロットラペ)

◇米粉料理(ホワイトボーグ・炊飯器でつくるさつまいもケーキ・ブロッコリーの簡単中華)

◇共通事項

◇募集人数

◇参加費

◇申し込み

◇会場

◇日時

※作業日については、調整する場合があります。

文化フェスタin本國寺ファイナル「天満敦子 バイオリンリサイタル」



今年で17回目を数える「文化フェスタin本國寺」は、今回の実施が最後となります。

県指定史跡宮谷泉跡の本國寺で、芸術の秋のひとつをお過ごしください。

▶日時=11月6日(水)13時20分~15時30分(12時30分開場)

▶会場=本國寺本堂(大綱3002)

▶公演内容=「天満敦子バイオリンリサイタル」

▶入場料=2,000円

※チケットは、9月2日(月)から発売。生涯学習課窓口で事前にお買い求めください(電話予約不可)。

生涯学習課生涯学習班

0475(70)0380

サツマイモの収穫体験会 ~市農業研究会主催~

市農業研究会による「サツマイモ収穫体験会」を実施します。

▶日時=10月5日(土)9時~11時(なくなり次第終了)

▶会場=白里保育所付近の農地

▶服装=長袖・長ズボン・長靴・軍手を着用

▶駐車場=農村環境改善センターいづみの里(約60台)、白里保育所脇空地(約20台)

▶参加費=一袋1,000円(詰め放題)

▶その他=サツマイモの生育状況や天候により、開催日が変更となる場合は、市ホームページでお知らせします。

市農業振興課農政班

0475(70)0345

介護のお仕事再就職セミナー

会場=農村環境改善センターいづみの里、農村ふれあいセンターやまへの郷

資格を有しながら福祉・介護分野に就業していかない方の新規・再就業が円滑に進むよう、介護サービスの知識や技術等を再確認するためのセミナー(無料)を開催します。

申込開始日=10月1日(火)8時30分

実施日(内容)=10月21日(月)介護保険制度の概要等、28日(月)移乗・移動、食事等の実習、口腔清潔等、11月18日(月)排泄ケア等の実習、入浴・清潔保持等、25日(月)認知症の理解、関わり方等

会場=中央公民館1階講義室

対象=現在福祉・介護分野に就業していないホームヘルパー等

時間=13時30分~16時30分

申込方法=申し込み用紙を提出(ファクス・郵送可)

申込書はホームページからダウンロードできます。

子どもおよび保護者または引率者) ※各部門とも3~4人の1パティー(チーム)で参加

※小学校低学年(1~3年生)のみでの参加は不可

競技方法

パーティごとにもコマ図に従ってコースを歩く

チェックポイントでの課題得点と時間得点の合計で競う

申込方法=公民館等の社会教育施設にある申込用紙に記入後、生涯学習課へ提出

申込締切=9月19日(木) 9時~12時

会場=中央公民館2階談話室

申込方法=予約制

当日の電話でも調整可。

申込方法=申し込み用紙を提出(ファクス・郵送可)

申込書はホームページからダウンロードできます。

子どもおよび保護者または引率者) ※各部門とも3~4人の1パティー(チーム)で参加

水彩画同好会「森の風」展
白里公民館で活動(第1・第3(木)13時~)している仲間の作品展です。ぜひ見に来てください。
▶日時=9月26日(木)~10月1日(火)10時~16時(初日は12時~最終日は15時まで)
▶会場=ギャラリー大里(市内みやこ野2-3-1)
▶古河 090(5557)3328

合気会 合気道 大綱道場 練習生募集
~心身の鍛錬と自由な身体のために~
▶日時=毎週(火)19時~(土)15時~
▶会場=市柔剣道場
▶対象=女性、中・高生歓迎。 ※見学自由。
▶指導=横尾廣美、西陰成男
▶横尾 090(9678)8797

伝言板
青少年相談員主催のウォークラリー大会を開催します。
友達や親子で参加しませんか。
▶日時=10月19日(土)、受付8時15分~8時35分、開会式8時40分、競技開始9時10分

山武地区ウォークラリー大会
青少年相談員主催のウォークラリー大会を開催します。
友達や親子で参加しませんか。
▶日時=10月19日(土)、受付8時15分~8時35分、開会式8時40分、競技開始9時10分

山武地区ウォークラリー大会
青少年相談員主催のウォークラリー大会を開催します。
友達や親子で参加しませんか。
▶日時=10月19日(土)、受付8時15分~8時35分、開会式8時40分、競技開始9時10分

パレ等有資格者または福祉・介護の仕事に関心のある方で、福祉・介護の職場への就職を希望されている方。
▶持ち物=筆記用具、動きやすい服装
▶申込方法=申込書を提出(ファクス・郵送可)

水彩画3人展
水彩画を描き続けて...年。この度古川、十枝、岩下3人で開催する事になりました。お待ちしております。
▶日時=9月11日(水)~16日(月)10時~17時(最終日16時まで)
▶会場=東金サンピア3階アートギャラリー
▶参加費=無料
▶岩下 0475(72)3950

郷土史研究会発表会のご案内
白里地区南今泉村の民俗行事についての研究発表です。
▶日時=9月15日(日)13時30分~
▶会場=中央公民館
▶講師=八角俊氏(市文化財審議会委員)
▶演題=「ある九十九里地区の伝統と文化」
▶参加費=無料
▶大綱白里市郷土史研究会/中村 090(2205)2301

らくらくヨガ同好会会員募集
心と体のリフレッシュに有効な50代から70代を中心に行う年配者の健康ヨガです。まずは無料体験にお出でください。男性も歓迎です。
▶日時=毎月第1・3(水)9時30分~11時30分
▶会場=中部コミュニティセンター和室
▶参加費=1,000円/月
▶久保田 0475(72)5734

会員募集!「男性料理の会」
季節の料理、お酒のつまみ、お孫さんへのおやつ等、家でも実践できる料理を学習してみませんか。沢山の仲間と交流もできます。
▶日時=毎月第3(金)9時~13時
▶会場=中央公民館調理室
▶募集人数=若干名(先着)
▶参加費=1,000円/月(材料費等)
▶山本 090(7270)5599

暮らしのお悩み相談会
ご家庭のお悩み、地域の困りごとはありませんか。子育てや介護、家計の問題や仕事探しなどの相談を、福祉の専門職が親身にお受けします。一人で悩まずに、まずはお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。
▶日時=9月5日(木)、19日(木) 9時~12時
▶会場=中央公民館2階談話室
▶申込方法=予約制
▶当日の電話でも調整可。
▶大綱白里市生活相談センターリンクサポート
▶大綱白里市委託事業)
▶0475(72)5439

(終了予定時刻14時30分)
※小雨決行(予備日なし)
▶集合場所=横芝光町文化会館(送迎バス利用の場合、7時15分に市役所駐車場に集合)
▶参加チーム
①小学生の部(4~6年生)
②中学生、ファミリーの部(ファミリーで参加の場合は、子どもおよび保護者または引率者)
※各部門とも3~4人の1パティー(チーム)で参加
※小学校低学年(1~3年生)のみでの参加は不可
▶競技方法
パーティごとにもコマ図に従ってコースを歩く
・チェックポイントでの課題得点と時間得点の合計で競う
▶申込方法=公民館等の社会教育施設にある申込用紙に記入後、生涯学習課へ提出

実用英語講座 2019年度追加メンバー募集
国内外問題(政治・経済・社会・文化・環境など)の解説・解説
▶日時=第1・3(土)15時~17時
▶会場=中央公民館
▶対象=読解力中・上級者
▶テキスト=英字紙上の論説・評論など
▶会費=200円/月(テキストおよび会場使用料)
▶小山田 0475(72)9382

ハワイアンバンド
一緒にハワイアン音楽を楽しみませんか。ギターを弾く方を募集しています。初心者大歓迎!
▶日時=毎週(土)13時~16時
▶会場=コスモス荘
▶参加費=無料
▶長島 0475(72)3035

3B体操 無料講習会
独自の用具を使い音楽に合わせて、身体を動かす健康体操です。
▶日時=9月5日(木)、19日(木) 10時~11時30分
▶会場=中央公民館講堂
▶持ち物=運動のできる服装、タオル、水筒、室内履き
▶参加費=無料
▶藤原 090(8058)7179

白子チューリップ祭り オーナー募集
▶募集期間=9月2日(月)~10月11日(金)
▶植え付け日=11月9日(土)、10日(日)
▶賛助金=1口1,000円(60球1色・1区画1.8㎡)
▶園花の広場実行委員会事務局(白子町役場産業課内)
▶0475(33)2115

「まちおこし」市民有識者の会 会員募集
交通至便の本市が、将来、外房の雄として発展して頂くために、本市を愛する市民でアイデア豊富な有識者の知恵を集め市政に提供していく会です。
▶入会費=無料
▶園佐藤 080(9809)5505

暮らしのお悩み相談会
ご家庭のお悩み、地域の困りごとはありませんか。子育てや介護、家計の問題や仕事探しなどの相談を、福祉の専門職が親身にお受けします。一人で悩まずに、まずはお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。
▶日時=9月5日(木)、19日(木) 9時~12時
▶会場=中央公民館2階談話室
▶申込方法=予約制
▶当日の電話でも調整可。
▶大綱白里市生活相談センターリンクサポート
▶大綱白里市委託事業)
▶0475(72)5439

ユーカリ同好会
2年に1度の展示会です。ちよつとのぞいてみませんか。
▶日時=9月4日(水)~8日(日) 10時~17時(最終日16時まで)
▶会場=東金サンピア
▶参加費=無料
▶古城 0475(73)2259

浮世絵でよむ南総里見八犬伝
浮世絵で奇想天外な物語をたどり八犬伝の魅力に迫ります。
▶日時=9月17日(火)~10月12日(土)10時~16時(日、月休)
▶会場=城西国際大学水田美術館
▶参加費=300円/回(高校生以下無料)
▶堀内 0475(53)2562

JA共済presents 子育てママ応援フェスタ参加者募集
▶日時=10月24日(木)12時30分~
▶会場=エスターレホテルアンドテニスクラブ(東金市)
▶募集人数=150人(抽選)
▶応募方法=ベイエフエムのホームページ内の応募フォームに必要事項を入力の上、応募ください。
▶http://www.bayfm.co.jp
▶株主ベイエフエム事業開発部
▶event@bayfm.co.jp

中之条まちなか5時間リレーマラソン
大綱白里市の姉妹町である群馬県中之条町で、「第8回中之条まちなか5時間リレーマラソン」が開催されます。チームで参加してみませんか。
▶日にち=12月1日(日)※雨天決行 ▶会場=中之条町商店街特設コース(1周3.5km)
▶種目=5時間走 ▶募集人数=1チーム3~10人(先着250チーム)
▶参加資格=小学校4年生以上で自走できる方(小中学生のみのチーム不可)
▶参加費 一般=3,500円/人 小中学生・高校生2,000円/人
▶申込方法=インターネットまたはファクスで申し込み
※詳細は大会公式ホームページをご覧ください。(http://www.town.nakanojo.gunma.jp/machi5/)
▶申込締切=9月30日(月)※締切前でも定員となり次第募集を締め切る場合があります。
▶(大会について) 中之条まちなか5時間リレーマラソン実行委員会事務局
0279(76)3117 0279(76)3112
▶(エントリーについて) 大会エントリー事務局(スポーツエントリー内)
0120(711)951