

「学ぶ意識」をいつまでも

～生涯学習推進大会～

生涯学習の意義と重要性を認識し、実践活動への動機付けにつなげようと10月6日、保健文化センターで生涯学習推進大会が開催されました。

大会では、永年、市の社会教育・生涯学習活動の普及に尽力された5人の表彰と記念講演を実施。

記念講演では、バレーボール日本代表として活躍された栄養コンサルタントの杉山明美氏が「教育界は驚いた!!子どもの能力(ちから)を伸ばすためにできること」と題し、自身の経験等を交え、楽しく、わかりやすい話を披露。

参加者からは、「食事における栄養の大切さを改めて感じました」という感想が寄せられました。



▲杉山氏による基調講演

Oamishirasato News



市内の話題をお届けします

全日本自転車競技選手権大会で優勝



千葉学芸高校2年の中村凌輔さん(本市北飯塚出身)が9月15日に静岡県伊豆市日本競輪養成所 JKA250で行われた「第88回全日本自転車競技選手権大会トラック男子ジュニアスクラッチ決勝(10km)」において優勝という素晴らしい成績を収め、金坂市長へ喜びの声を届けてくれました。

また、10月3日に茨城で行われた「いきいき茨城ゆめ国体2019」においても、少年男子スクラッチの部で8位に入賞。今後の更なる活躍が期待されます。

みんなで楽しく秋の味覚を大収穫!

～市農業研究会サツマイモ収穫体験会～

市農業研究会主催のサツマイモ収穫祭が10月5日、白里保育所先にある畑で開催されました。

当日は市内外から大勢の参加者が来場。

青く澄んだ秋晴れの中、汗を流しながら沢山のサツマイモを袋いっぱい収穫しました。

参加者の子どもからは、「楽しかった。もっとたくさん収穫したかったから、次回も参加したい」との声が聞かれ、実りの秋を満喫しました。



▲大物ゲット!



▲がんばって収穫しました

休日当番医

休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間=9時～17時 昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外の時は診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
11/3(日)	ますほ内科クリニック(大網白里市) ☎0475(70)8800	高橋医院(山武市) 0475(82)2450
11/4(月)	西田医院(東金市) ☎0475(53)1393	日向台クリニック(山武市) ☎0475(88)1491
11/10(日)	とうがね中央糖尿病腎臓クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山町) ☎0479(77)1133
11/17(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里市) ☎0475(70)0801	吉田クリニック(山武市) ☎0475(82)0481
11/23(土)	城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181	山崎医院(横芝光町) ☎0479(82)0561
11/24(日)	はにや内科(大網白里市) ☎0475(70)1500	花城医院(山武市) ☎0479(86)2233

●夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時～23時

●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

ヘルスマイトの

●イタリアの家庭料理を和風にアレンジ●



和風アクアパッツァ

1人分118kcal、食塩相当量1.1g



しょうがや三つ葉を使い、誰にでも食べやすい味付けです。簡単でおいしい冬メニューです。

材料(2人分)

生たら	2切れ	ミニトマト	6個
塩	小さじ1/6	酒	大さじ1
こしょう	少々	水	大さじ2
あさり(殻つき)	80g	オリーブ油	大さじ1/2
しょうが	1かけ	三つ葉	4本
タマネギ	1/4個	レモン	適量

●作り方

- 1 あさは砂抜きしておく。
- 2 たらは塩、こしょうをする。しょうが、タマネギは、みじん切りにする。
- 3 フライパンは中火で熱し、オリーブ油でしょうが、タマネギを炒める。あさを加えて軽く混ぜ、たらとミニトマトを加え、酒と水をふりかけ、ふたをし、沸騰させる。
- 4 5分煮て、火を止め、器に盛り付けて三つ葉をのせレモンを添える。

広報9ページに新規ヘルスマイト募集案内を掲載しています!

食生活改善協議会 白里支部推進員(ヘルスマイト)

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日=令和元年9月30日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	9月	1月からの累計
事故発生数	9件	85件
負傷者数	13人	107人
死者数	0人	2人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	9月	1月からの累計
車上ねらい	0件	4件
部品ねらい	0件	2件
乗り物盗	2件	11件
空き巣	2件	10件

◆火災

火災の種類	9月	1月からの累計
建物火災	0件	7件
その他火災	1件	7件
死者数	0人	1人