

コスモス通信

◆第17回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会

3月27日(金)～30日(月)に岐阜県で開催される第17回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会に大網白里JVCが参加します。

◆大網白里市サッカーフェスティバルの結果

市サッカーフェスティバルが開催され、近隣市町のチームも参加し、熱戦を繰り広げました。

◆第24回大網白里市長・ライオンズクラブカップサッカー大会

2月9日、11日開催
 ▶小学5年生の部
 優勝=城西JFC
 準優勝=FC FRIENDS
 第3位=九十九里JFC
 ▶小学6年生の部
 優勝=FC FRIENDS
 準優勝=FCウイング
 第3位=みずほFC

◆第22回今井健次郎・ライオンズクラブカップサッカー大会

2月1日、2日開催
 優勝=ACカラクテル
 準優勝=長柄・本納中学校
 第3位=大網中学校
 東金東中学校

◆ベストイレブン

※敬称略
 岩堀 大雅(ACカラクテル)
 篠崎 栄道(ACカラクテル)
 吉野 朝陽(ACカラクテル)
 萬崎 悠聖(ACカラクテル)
 渡瀬 陽人(ACカラクテル)
 作田 漸(ACカラクテル)
 秋葉 一穂(長柄・本納中)
 深山 知哉(長柄・本納中)
 前田 波響(長柄・本納中)
 鶴岡 稔也(大網中)
 村杉 魁聖(東金東中)

大網白里アリーナ
 ☎0475(72)5708

お知らせ

●飼いの登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の犬を飼っている方は、狂犬病予防法により、生涯に1回の飼いの登録と、1年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。登録がお済みでない方、狂犬病予防注射を受けさせていない方は、手続きを行ってください。それぞれ所定の手数料がかかります。

また、飼いが変わった場合や、住所が変更になった場合など、届出事項に変更が生じたときや、飼いが死亡したときは、登録事項変更の届出や登録抹消の届出が必要となりますので、忘れずにお願います。

また、「鑑札」や「注射済票」を紛失した場合は、再発行の手続きが必要です。
◆飼いを新規に登録するとき

き(生涯に1回)
 生後91日以上経ったら、地域づくり課に「犬の登録申請書」を提出して、「鑑札」の交付手続きを行ってください。
◆狂犬病予防注射を受けたとき(年1回)
 かかりつけの動物病院などで狂犬病予防注射を受け、発行される「注射済証」をお持ちの上、地域づくり課に「注射済票交付申請書」を提出して、「注射済票」の交付手続きを行ってください。

◆飼いが死亡したときなど
 飼いが死亡したときは、亡くなった犬の「鑑札」をお持ちの上、地域づくり課に「犬の登録抹消届」を提出してください。
 また、飼いが変わったときや、住所変更があったときなどは、地域づくり課に「犬

市内で開催されるイベント等に、乳幼児を連れた保護者の方が安心して参加できるように、移動式赤ちゃん休憩室を無料で貸し出しています。乳幼児の授乳やおむつ交換

の登録事項変更届」を提出してください。

手続き	手数料
犬の登録	1頭につき 3,000円
注射済票交付	1件につき 550円
鑑札再交付	1件につき 1,600円
注射済票再交付	1件につき 340円
犬の登録抹消届 犬の登録事項変更届	無料

◆手数料
 ※狂犬病予防注射は令和2年3月2日以降に接種すると、令和2年度の注射済票交付となります。

移動式赤ちゃん休憩室の貸し出し
 ☎0475(70)0386

を行うスペースとして使用できますので、ぜひご利用ください。

▼貸出品「テント一式、おむつ交換台、折りたたみ椅子、持ち運び用キャリー」

▼貸し出しの期間「最長7日間」
 ▼貸し出しできる行事「市内で開催されるものであること、乳幼児を連れた保護者が参加できるものであること」

▼申込期限「貸し出しを受けようとする日の7日前」
申・子育て支援課児童家庭班
 ☎0475(70)0331

千葉県中小企業 復旧支援補助金
 千葉県では、令和元年台風15号・19号または10月25日の大雨により被災した地域の復興・復興を促進するため、被

害を受けた施設や設備の修繕に必要な費用の一部を補助しています。
 ▼申請締切「4月30日(木)」
 ※既に支出した経費も対象となります。

▼補助率「4分の3以内」
 ▼補助限度額「1,000万円」
 ▼申請方法「商工会に申請書類を持参し、確認を受けた上で、千葉県経済政策課中小企業復旧支援補助金窓口へ提出してください。」

※申請書類・補助金の詳細は千葉県ホームページ「千葉県中小企業復旧支援補助金」をご覧ください。
申・千葉県経済政策課中小企業復旧支援補助金窓口
 ☎043(223)3725
市商工会
 ☎0475(72)0239

●●千葉ロッテマリーンズ●● 公式戦開幕記念 特別観戦のご案内

プロ野球公式戦開幕を記念して千葉ロッテマリーンズ公式戦にご招待します。

▶日程
 ①4月7日(火)、8日(水)18時15分～(福岡ソフトバンク戦)
 ②4月14日(火)、15日(水)18時15分～(楽天戦)
 ▶会場=ZOZOマリンスタジアム(千葉市美浜区)
 ▶応募対象=市内在住・在勤・在学の方
 ▶募集人数=各試合50組100人(抽選)
 ▶席種=内野自由席
 ▶申込方法=3月2日(月)10時～15日(日)22時まで
 にQRコードより申し込み。

マリーンズ
 インフォメーションセンター
 ☎03(5682)6341



●労働力調査への回答をお願いします

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査で、総務省が毎月公表している「完全失業率」はこの調査を基に発表されています。

対象の世帯に調査員がお伺いしますので、調査への回答をお願いします。

▼調査対象「池田地区の一部の世帯」
 ▼調査期間「3月～7月(準備調査1か月、本調査4か月)」
 ※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯しています。

千葉県統計課
 ☎043(223)2220

地域包括支援センターだより

～こんにちは、在宅介護支援センターです～

在宅介護支援センターで訪問するひとり暮らしの高齢者や、サロン・老人クラブでお会いする高齢者が「活動的」で元気だと感じるが増えてきました。

認知症になりやすいかを判断するポイントは、この「活動量」にあるといわれています。活動には、体を動かすことだけでなく、頭を働かせることも含まれます。

◆認知症の前兆チェック

- 最近、外出するのが面倒になってきた
- 家事や身だしなみを整えるのがおっくうだ
- 家の中でもあまり動かず、テレビばかり見ている
- 家電の使用方法を覚えるのが面倒
- 小銭を出すのが面倒で、ついお札を出してしまう
- 人の名前がすぐに出てこなくなった
- 一度買ったことを忘れて、同じものをまた買ってしまふ
- 約束の日時や場所を忘れてしまふ
- 外出時、鍵や財布をいつも探し回ってしまう
- 料理の味つけが濃くなったといわれる

※チェックが3つ以上付けば要注意です。
〈認知症予防のための活動的なライフスタイル〉
 「頭を使う」「体を使う」ことが認知症予防には効果的です。特に頭と体を同時に動かす体操(コグニサイズ)を継続することで記憶力

が上がる実証されていますが、まずは日常生活のあらゆる場面を「体と脳を動かす機会」として活用してみましょう。

家事や買い物中、徒歩や電車・バスでの移動中、いつでも脳を働かせることができます。「すれ違った車のナンバー4桁を覚える」「買い物しながら金額を足し算する」「英語の歌を聴いてわかる単語を探す」などです。また「歩く機会を増やす」ことも大切です。良い歩き方を意識して、毎日時間を決め、周りの風景や外気を楽しみましょう。

日常生活の中で「感じる、考える」ことを楽しみながら習慣化していくことで、生き生きとした暮らしが続くことを目指しましょう。

在宅介護支援センターは、地域と高齢者をつなぐ窓口として、日常生活に関するさまざまな質問・相談を受け付けています。自宅等に訪問することもできますのでお気軽にご相談ください。

地域包括支援センター
 ☎0475(70)0439
在宅介護支援センターおおあみ緑の里
 ☎0475(73)5146
在宅介護支援センター杜の街
 ☎0475(70)1666

図書室だより

◎本の講座「絵本の中のお菓子をつくらう！」

絵本の中で、のねずみのぐりとぐらがつくった「かすてら」。親子で一緒に作ってみませんか。絵本「ぐりとぐら」の読み聞かせもあります。
 ▶日時=3月25日(水)10時～12時
 ▶会場=中央公民館調理室
 ▶対象=大人1人と小学1～4年生の子ども1人の2人1組
 ▶募集人数=10組(20人)
 ▶持ち物=エプロン、三角巾、手ふきタオル
 ▶参加費=無料

◎春の子ども映画会

▶日時=3月28日(土)15時～
 ▶会場=保健文化センター3階ホール
 ▶演目
 「忍者玉丸の火の用心」、「おじゃる丸 ちっちゃいもの大きなから」、「ハチ公物語」、「てんよのはなし千葉」、「プルトの遊び友達」ほか

◎春のおはなし会

大型絵本の読み聞かせやおはなし、パネルシアター等を行います。

◎おはなし会

▶日時=毎週(土)14時30分～
 ※14日(土)は春のおはなし会
 ▶会場=図書室会議室

◎中部分室おはなし会

▶日時=毎週(水)15時30分～
 ※11日(水)は春のおはなし会

◎白里分室おはなし会

▶日時=毎週(木)15時30分～
 ※12日(木)は春のおはなし会

◎今月の展示棚

『世界の人と手をつなごう』
 「多文化共生」という言葉を耳にしたことはありませんか。千葉県にも多くの外国人が暮らし、国ごとに習慣や考え方の違いがあると知っておくことが大切です。料理や言語など世界の国々に関する本を通じて、異国の文化を感じてみませんか。

図書室休室日 2日(月)・9日(月)・16日(月)・20日(金・春分の日)・23日(月)・30日(月)・31日(火・室内整理日)

申・大網白里市図書室 ☎0475(72)8383 大網白里市図書室 検索