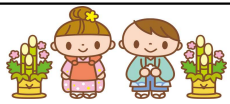


1月 大網白里市子育て支援センター マリンルーム
マリンカレンダー

2021年1月 発行



明けましておめでとうございます。
寒さが一段と増し、家の周りにも霜柱が見られるようになりましたね。
“ザクザク”という霜柱を踏む音に耳を傾け、冬の自然を楽しんでみましょう。

☎ 73-5711

・・・ご利用対象の方・・・（市外の方も利用可能です）

※就学前のお子さんと保護者の方がご利用できます。

利用時間： 午前の部 9時30分～12時00分まで
午後の部 13時00分～15時30分まで

駐車場に限りがあり、駐車できない場合は、ご利用できません。
お時間やお日にちをずらしてのご利用となりますのでご了承ください。

お友達やご近所の方を誘って、
ぜひ遊びに来て下さいね～
スタッフ一同お待ちしております。



※子育て支援館のマリンルームと同日開室の出張マリンルームは、白里にある農村環境改善センター
いずみの里で毎週金曜日に行っております。和室でのんびり遊びませんか～

	月	火	水	木	金
	3 年始休み	4 マリンタイム 絵本貸し出し	5 マリンタイム	6 マリンタイム	7 マリンタイム 出張マリンルームは お休みです
	10 成人の日 (祝日)	11 マリンタイム 絵本貸し出し	12 マリンタイム	13 マリンタイム	14 マリンタイム 出張マリンルーム
	17 マリンタイム	18 マリンタイム 絵本貸し出し	19 マリンタイム	20 マリンタイム	21 マリンタイム 出張マリンルーム
	24 マリンタイム 発育測定週間	25 マリンタイム 絵本貸し出し	26 マリンタイム	27 マリンタイム 避難訓練	28 マリンタイム 出張マリンルーム
	31 マリンタイム			<p><簡単凧作りとカレンダー作り></p> <p>お正月あそびのひとつ”凧あげ”を、身近な材料を使って作ってみましょう。 他にも大活躍のカレンダー作りをしましょう♪</p>	

0・1・2歳の靴選び

お子様の靴選びは大丈夫ですか？
デザイン優先の靴、おさがりの靴は
転倒・ケガの原因や成長の妨げに…

よちよち歩きのコツ
(プレシューズ)

- 足首の関節まで保護
- かかとが補強されている
- 弾力のある靴底
- やわらかい素材

歩き始めのコツ
(ファーストシューズ)

- クッション性のあるかかと
- 歩き方が安定してきたら、ローカットでもよい

●つま先が広く、反り上がっている
●指先に約7～8mmのゆとりがある
●甲の高さがきちんと調整できる
●足の動きに合わせてソフトに曲がる

ふ～ん! / ではなをかむ練習から始めましょう

鼻から息を吹いてみる

「お鼻からフーンって吹くよ」と声をかけて、鼻から息を吹き出させます。ティッシュペーパーや、糸についた紙飛行機を顔の前に垂らし、揺らす遊びもおすすめ。

片方ふさいで吹いてみる

鼻から息を吹けるようになったら、片方の鼻の穴をふさいで、やさしく息を吹くよう声をかけます。上手になったら、ティッシュペーパーを当てて片方ずつはなをかませてみます。

月～金	マリンタイム	開室時間 午前 9時30分～12時00分 ・ 午後 13時00分～15時30分
火曜日	絵本の貸し出し	①貸し出しノートに記入 ②持ち帰る ③返却：1週間目安で次回利用日まで (借りる時と返却の時は必ず、職員に声をかけて下さい)
金曜日	出張マリン	白里いずみの里(和室)で開室(時間：9:30～12:00 13:00～15:30まで) ※いずみの里が市の健康診断等で使用できない時は、お休みとなります。
イベント	少しずつ再開していきますね。	
設備	授乳室あり：ゆっくり個室で授乳できます。	親子トイレあり：おむつは、持ち帰りとなります。