



おとなの健康づくりガイド

日程	時間	胃がん	子宮がん	乳がん	大腸がん	会場
9月9日(火)	8月上旬に送付される受診券でご確認ください			○	○	保健センター
9月10日(水)			○		○	
9月17日(水)				○	○	
9月22日(月)				○	○	
9月24日(水)				○	○	
9月26日(金)				○	○	
10月2日(木)				○	○	
10月4日(土)				○	○	
10月9日(木)				○	○	
10月14日(火)				○	○	
10月29日(水)				○	○	
11月6日(木)		○午前				
11月11日(火)	○午前				○	
11月19日(水)	○午前				○	



申し込み期間

令和7年5月1日(木)～6月27日(金)

申し込み方法

はがき(封書も可)
健康増進課(保健センター)へ来所、電子申請

注意事項

令和5年度に胃・子宮がん検診、令和6年度に乳・大腸がん検診を受けて異常がなかった方は、申し込み不要です。大腸がん検診は5月、胃・子宮・乳がんは8月に案内を通知します。

はがき

〒299-3251 大網白里市大網100-2 大網白里市役所 健康増進課 宛
 〈1〉住所 〈2〉氏名(ふりがな) 〈3〉生年月日 〈4〉電話番号
 〈5〉希望する検診名(すべて) をご記入ください。

電子申請



個別検診

事業名	指定医療機関	受診期間
乳がん検診	三枝医院 須田外科・歯科医院 千葉南病院	令和7年5月1日～令和8年2月28日
子宮がん検診	秋葉医院 河宇産婦人科 三枝医院 とけレディースクリニック	
胃がん検診	国保大網病院 うじはらクリニック	令和7年5月1日～令和8年3月31日
胃の健康度検査	国保大網病院	
肝炎ウイルス検診	市内の指定医療機関	令和7年5月1日～12月31日

申し込み期間

令和7年5月1日(木)～令和8年1月30日(金)

申し込み方法

健康増進課(保健センター)へ電話、来所、電子申請

注意事項

令和5年度に胃・子宮がん検診、令和6年度に乳がん検診を市の個別がん検診を受けて異常がなかった方には、5月中に検診票を送付します(申し込み不要)。個別から集団に変更したい場合は、新規で集団検診の申し込みができます。

電子申請



おとなの予防接種

種類	対象	助成金	医療機関
インフルエンザ	①65歳以上の方 ②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの身体障害者手帳1級程度の障害があり、接種を希望する方	1,500円	県内の 契約医療機関 ※県外の医療機関で接種を希望する方は、問い合わせください。
新型コロナ		未定	
肺炎球菌	①65歳になる方で今までに肺炎球菌ワクチン接種を受けていない方 ②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの身体障害者手帳1級程度の障害があり、接種を希望する方	2,000円	
風しん	風しんの抗体価の低い人で①②のいずれかに該当する方(県内の契約医療機関で検査した方) ①妊婦の同居家族 ②妊娠を希望する女性・同居家族	風しん 3,000円 麻しん風しん 5,000円	
带状疱疹	①年度年齢65、70、75、80、85、90、95、100歳の方 (R7年度に限り、100歳以上全員) ②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより、身体障害者手帳1級程度の障害があり、接種を希望する方	生ワクチン 未定 不活化ワクチン 未定	

おとなの歯科健診(歯周病健診)、プレママ歯科健診

申し込み方法 → 健康増進課(保健センター)へ電話、来所、電子申請

料金	事業名	対象者	日程	会場	電子申請
無料	おとなの歯科健診(歯周病健診)	S30、40、50、60、H7、17年度生まれの方 ※対象年齢以外の方は、予約枠に空きがある場合に受診いただけます。	5月12日(月) 8月29日(金) 11月14日(金) 3月7日(土)	保健センター	
	プレママ歯科健診	妊娠中の方			

骨密度測定

申し込み方法 → 健康増進課(保健センター)へ電話、来所
※日程を変更する可能性があります。最新の情報は広報で確認してください

料金	対象者	日程	申し込み開始日	会場
無料	20歳以上の女性	5月28日(水)午前	(5月1日～)	中央公民館
		7月2日(水)午前	(6月2日～)	中央公民館
		10月1日(水)午前	(9月1日～)	中央公民館
		12月11日(木)午後	(11月4日～)	農村環境改善センター(いずみの里)
		2月4日(水)午前	(1月5日～)	中央公民館

集団健（検）診・個別健（検）診 一覧

『がん検診 あなたの暮らしの 習慣に』

公益財団法人日本対がん協会2024年度がん征圧スローガン

	健（検）診名	対象者		費用	内容	注意事項	受け方	特に推奨される年齢
		令和8年4月1日時点の年齢						
がん検診	肺がん・結核検診	40歳以上		500円	胸部エックス線撮影をします。	インスリンポンプ等を使用中の場合は、受けられないことがあります。 ※集団検診の日程は、下記の日程のみです。	集団検診 または 国保大綱病院での 特定健康診査と 同時受診	40歳 ～ 69歳
	大腸がん検診	40歳以上 (41歳の方は無料クーポン対象)		500円	2日分の便を採取し、出血の有無を調べます。	生理日は避けて、提出してください。		
	乳がん検診	超音波（エコー）検査	30～39歳 50～59歳の女性	集団検診 1,500円 個別検診 1,800円	エコーの機械を乳房にあて、調べます。	豊胸手術歴がある方、ヒアルロン酸注入をしている方は集団検診を受けられません。	集団検診 または 個別検診	
		マンモグラフィ検査	40～49歳 60歳以上の女性		専用の装置で乳房をはさんでエックス線撮影をします。	豊胸手術歴がある方、ヒアルロン酸注入をしている方、ペースメーカーやシャント等を挿入している方は集団検診を受けられません。インスリンポンプ等を使用中の場合は、受けられないことがあります。		
2年に1回	子宮がん検診（子宮頸部細胞診）	20歳以上の偶数年齢 初めて受ける方・3年以上未受診の方は奇数年齢でも受診できます。		集団検診 1,500円 個別検診 1,800円	子宮頸部（けいぶ）の細胞を検査をします。	子宮摘出者、性経験のない方、避妊リングを使用している方は集団検診は受けられません。	20歳 ～ 69歳	
	胃がん検診	バリウム検査	40歳以上の偶数年齢の方	集団検診 2,000円	バリウムを飲み、胃をさまざまな角度から撮影します。	バリウム検査、内視鏡検査の両方は受診できません。インスリンポンプ等を使用中の場合は、受けられないことがあります。	集団検診のみ	
		内視鏡検査	50歳以上の偶数年齢の方	個別検診 3,000円	胃カメラを挿入し、胃の内部を直接観察します。	集団検診では実施しません。	個別検診のみ	
その他	胃の健康度検査（ABC検診）	20歳以上の方		個別検診 1,000円	血液検査により、萎縮性胃炎の原因であるピロリ菌の有無を調べます。	ピロリ菌を除菌した方、過去にABC検診を受けたことがある方は対象外です。	個別検診のみ 国保大綱病院へ 直接申し込み (TEL 0475-70-1082)	
	肝炎ウイルス検診	40歳以上の方		無料	血液検査によりB型抗原、C型抗体検査を行います。	過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことがある方は対象外です。	個別検診のみ	

健康診査	毎年受ける	国民健康保険特定健康診査（特定健診）	市内在住で40歳以上の方（令和8年3月31日時点の年齢）	無料	血液検査、血圧測定、身体計測、検尿、医師の診察など	市民課から5月上旬に対象者へ個別通知します。職場の健康保険に加入している方（被扶養者を含む）は、保険者が実施する特定健診を受けてください。	集団健診 または 個別健診
		後期高齢者医療健康診査（後期高齢者健診）	市内在住で後期高齢者医療加入者				



日程	5月21日(水)～23日(金) 5月28日(水)～30日(金)	会場	大綱白里アリーナ
	6月3日(火)～6日(金)		農村環境改善センター (いずみの里)
	6月17日(火)～21日(土) 6月23日(月)～26日(木)		保健センター

注意事項

肺がん・結核検診、大腸がん検診は、特定健康診査・後期高齢者健診と同日に実施します。詳細は市のホームページや広報でご確認ください。
肺がん・結核検診：特定健診・後期高齢者健診の通知に受診票を同封します。また、令和6年度に単独で市の肺がん・結核検診を受診した方へ、5月上旬に受診票を送付します。
大腸がん検診：令和6年度に市の大腸がん検診を受診し、異常のなかった方へ、5月上旬に検査キットを送付します。

問い合わせ：健康増進課（保健センター）
電話 0475-72-8321
FAX 0475-72-8322
URL <http://www.city.oamishirasato.lg.jp>

