



▲市ホームページ

### —主な内容—

- 新型コロナウイルスに関する各種情報… 2
  - 国民健康保険および後期高齢者医療保険の各種申請の郵送受付… 3
  - 情報公開制度・個人情報保護制度の利用方法と運用結果… 4
  - ふるさと納税の返礼品提供事業者を募集… 5
  - 6月は土砂災害防止月間… 6
  - ご自宅の耐震診断・耐震改修を行いませんか… 9
- ※ 丸=問い合わせ先 四角=申し込み先

## 新型コロナウイルスへの感染を防ぐため 日常生活を見直そう

現在、国内での新型コロナウイルス感染者は減少傾向にあり、全国的に緩和に向かっていきます。

しかし、ここで気を緩めてしまうと、第2波、第3波が発生してしまう恐れがあります。

今後も一人ひとりの意識ある行動が重要となります。新型コロナウイルスから自身と身近な人を守るよう、日常生活を見直しましょう。

### 一人ひとりの基本的感染対策

#### 感染防止の3つの基本

- ①身体的距離の確保
- ②マスクの着用
- ③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m(最低1m)**空ける。
  - 会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用し、可能な限り**真正面を避ける**。
  - 家に帰ったら**まず手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える。シャワーを浴びる。
  - **手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**(手指消毒薬の使用も可)。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際は、体調管理をより厳重にする。

#### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症した時のため、誰とどこで会ったかをメモする。
- 地域の感染状況に注意する。

#### 日常生活での感染対策

- せきエチケットの徹底。
- こまめに換気。
- 「3密」の回避(密集・密接・密閉)。
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で待機。



### 各場面別での感染対策

#### 買い物

- 通販も利用
- 一人または少人数で空いた時間に
- 電子決済の利用
- 計画を立てて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

#### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

#### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに

#### 親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

#### スポーツ等

- 公園は空いた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 狭い部屋での長居はしない
- 歌や応援はオンラインで



みんなで  
がんばろう!!

### 少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください

- ・ 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の**強い症状**のいずれかがある場合。
  - ・ **重症化しやすい方**(※)で、発熱やせきなどの**比較的軽い風邪の症状**がある場合。
- (※) 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方や、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。
- ・ 上記以外の方で発熱やせきなど**比較的軽い風邪の症状**が続く場合。

- 〈山武保健所〉▶受付時間=9時~17時(平日のみ)  
☎0475(54)0611 FAX0475(52)0274
- ◆一般的な相談窓口
- 〈厚生労働省相談窓口〉▶受付時間=9時~21時(土・日・祝日も実施)  
☎0120(565)653
- 〈千葉県相談窓口〉▶受付時間=24時間(土・日・祝日も実施)  
☎0570(200)613

## 特別定額給付金の申請はお済みですか?

新型コロナウイルス感染症の影響による、国・県・市からの給付金についてお知らせします。

ご自宅に届いた申請書を今一度ご確認ください。申請がお済みでない方は忘れずに申請してください。

### 特別定額給付金

- ▶ 給付対象者=基準日(令和2年4月27日)に本市の住民基本台帳に記録されている方
- ▶ 申請・受給者=給付対象者の属する世帯の世帯主
- ▶ 給付額=給付対象者1人につき10万円
- ◆ 申請方法
- 〈郵送申請〉
- 市から郵送した申請書に必要事項を記入し、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等の写しのいずれか1つ)と振込先口座の確認書類の写しを添えて返送してください。
- ▶ 申請期限=8月19日(水)
- ▶ 給付日=支給決定通知でお知らせします。
- ☎総務課行政班 ☎0475(70)0300

### 子育て世帯への臨時特別給付金

- ▶ 支給対象者=令和2年4月分の児童手当の支給を受けている方および令和2年3月まで中学生であった児童手当の支給を受けていた方
- ※平成16年4月2日から令和2年3月31日までに生まれた児童
- ◆ 支給方法
- 対象の方には5月中旬に通知を送付しています。申請の手続きは必要ありません。
- ▶ 支給額=・3歳児以上の対象児童1人につき2万円  
・3歳児未満の対象児童1人につき3万円  
※児童手当の指定口座に振り込みます。
- ▶ 支給予定日=6月26日(金)
- ※所得制限限度額以上のため、特例給付として児童1人につき月額5,000円の支給を受けている方は対象になりません。
- ※公務員で本市にお住まいの方は所属庁から証明を受け、大網白里市子育て支援課に申請してください。
- ☎子育て支援課児童家庭班 ☎0475(70)0331

### ひとり親世帯等生活支援給付金

- ▶ 支給対象者
- ①令和2年4月分の児童扶養手当受給世帯
- ②令和2年度4月認定就学援助費受給世帯(①を除く)
- ◆ 支給方法
- 対象の方には5月中旬に通知を送付しています。申請の手続きは必要ありません。
- ▶ 支給額=対象児童生徒1人につき、2万円  
※児童扶養手当および就学援助費の指定口座に振り込みます。
- ▶ 支給予定日=6月4日(木)
- ☎子育て支援課児童家庭班 ☎0475(70)0331

### 給付金を装った詐欺にご注意を!



- 市役所や総務省などが現金自動受払機(ATM)の操作をお願いすることは絶対にありません。
- 市役所や総務省などが「給付金」の給付のために、手数料の振込みを求めることは、絶対にありません。

### 中小企業等経営支援金

- 新型コロナウイルス感染拡大により、休業や売上が大きく減少している市内の中小企業者等に対し、千葉県の中小企業再建支援金と連動して、市独自の支援金を給付します。
- ▶ 給付対象者=次の要件を全て満たす方
- ・ 市内に本店を有する法人または市内で事業を営む個人事業主であること。
- ・ 「千葉県中小企業再建支援金」の交付決定を受けていること。
- ・ 市税等を完納していること。
- ▶ 給付額=1事業者につき15万円 ▶ 支給予定日=6月中旬以降
- 申請方法等の詳細は決定次第、市ホームページに掲載します。
- ☎商工観光課振興班 ☎0475(70)0356