

## 市立大網病院 外来担当医師一覧表

「☆」印は非常勤医師 (令和2年4月1日～)

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	志村高梨	高梨	高梨志村☆吉村	志村杉田	志村高梨☆小菅	志村☆小菅	佐久間☆中村	杉田☆中村	志村佐久間杉田	佐久間杉田
外科	板橋古谷百武	吉留	志村交替制	交替制	吉留安蒜	安蒜	安蒜吉留古谷☆中村	☆中村	板橋☆高木(論)	☆高木(論)
整形外科	豊田	交替制	宗藤	野田	豊田(1・3・5週) 宗藤(2・4週) 野田(10時から)	豊田	宗藤	宗藤野田	豊田	豊田野田
皮膚科	-	-	-	-	-	☆千葉大医師 13時30分から	-	-	-	☆千葉大医師 13時30分から
眼科	☆千葉大医師 受付11時まで	-	-	-	-	-	-	-	-	☆千葉大医師 13時30分から

### 内科専門外来担当医師

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
血液内科	真子	杉田	杉田真子	-	杉田真子☆竹田	真子☆竹田	真子☆橋本(真)	-	杉田☆東ヶ崎真子	杉田☆東ヶ崎
呼吸器内科	-	-	☆酒寄	☆酒寄	-	-	-	-	☆田島	☆田島
循環器内科	高木(英)	-	高木(英)	-	高木(英)	-	☆真鍋	-	-	☆小林
リウマチ・膠原病	-	-	☆田中	-	-	-	-	-	☆宮地	-
神経内科	-	-	-	-	-	☆三澤	-	-	-	-
糖尿病	☆吉原	-	-	-	☆小菅	☆小菅	☆橋本(尚)	-	-	-

※専門外来は完全予約制となり、紹介状をお持ちの方のみとなります。紹介状をお持ちの方は、事前に予約をお取りください。(予約受付は14時から17時まで)

- 受付は、8時から15時30分まで(眼科用の受付は11時まで) ※11時以降の受付は午後の診療となります。 午後の診療は14時から始まります(眼科・皮膚科は除く)。
  - 皮膚科・眼科(論)の診療は、13時30分から始まります。
  - 内科・外科・整形外科は緊急の場合、夜間・休日等の時間外でも受け付けますが、曜日により担当科が異なりますので、必ず問い合わせください。
  - 都合により担当医師が異なる場合があります。
  - 予約の変更は14時から17時まで受け付けています。
  - 月・水曜日の午後の整形外科は、手術のため休診となる場合がありますので、ご注意ください。
- 市立大網病院 ☎0475(72)1121

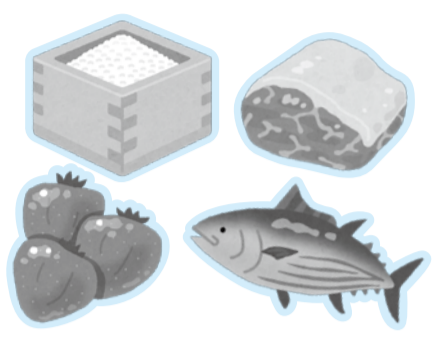
## ふるさと納税の返礼品提供 事業者を募集

市では、ふるさと納税制度による寄附をいただいた方へ、感謝の気持ちとして返礼品を贈っています。市の魅力発信につながる特産品やサービスを返礼品として提供していただける事業者を募集しています。

魅力ある返礼品を取りそろえることで、市をPRするとともに、商品等の販路拡大や地場産業の活性化が期待できます。詳細は問い合わせください。

▼主な要件

- 市内で生産、製造、加工のいずれかが行われている、もしくは市内の原材料を使用しているもの(加工品等の場合)
- 市内事業者が提供する、もしくは市内で利用できるもの(サービス等の場合)



## 自動車税の納付はお済みですか

納期限の6月1日を過ぎました。納付がお済みでない方は、お早めに金融機関、コンビニエンスストア、モバイルレジやペイジーなどで納付してください。クレジットカードでの納付は終了しています。

引越しなどで納税通知書が届いていない方は、自動車税事務所または東金県税事務所へご連絡ください。

なお、収入に減少があり納税ができない場合には、申請することにより納税が猶予される場合があります。

詳細は問い合わせください。

東金県税事務所 ☎0475(54)0223

自動車税事務所 ☎043(243)2721

- 品数および数量面で安定供給が見込めること(ただし、期間限定、数量限定で供給することは可能)
- インターネットに接続し受発注確認等ができること
- 商品情報の開示が可能であること
- 発注に対し返礼品の発送ができること
- 商品情報の開示が可能であること

国財政課財政班 ☎0475(70)0310

## 地域包括支援センターだより

### ～こんにちは。在宅介護支援センターです～

自宅で自由に過ごす。私たちは当たり前のことと捉えています。しかし、歳を重ね体の状態や家族の状況が変わると、「自宅で自由に過ごす当たり前」について考えざるを得ない時が来る場合があります。

Aさんは、定年後に構えた洋風のおしゃれな家に住んでいました。妻を亡くしてからご自身で調理を楽しみ、買い物は自転車で行っていました。足腰が悪くなり外に出られなくなると、お風呂に入らず掃除もできない生活でしたが、食事や買い物は民間の配達サービスを利用し、独力でギリギリまで家で自由に暮らすことを選びました。納得がいくまで家で過ごせたおかげか、骨折を機に迷わず施設に入所されました。

Bさんは長年一人暮らしです。他県の娘さんが家を建て替えBさんの部屋も用意してくれましたが、もう少し自宅で過ごすのがBさんの希望です。軽度の認知症はありましたが、子どもたちがそれぞれ週1回ずつ来てくれて生活していました。Bさんが娘さんとの同居を決めたきっかけは、去年の台風後の停電断水です。これ以上、子どもたちに負担は掛けられないと感じたのです。

90歳過ぎのCさんは一人でアパート住まい。認知症状が出始めた頃、息子さんは住まいを変えない選択をしました。アパートの方との交流もありそこでの生活がCさんは大好きだったからです。訪問すると「ご飯食べた？」と笑顔で話すCさん。物忘れ

れはありますが、親族の方もよく来てくれる住み慣れたアパートで過ごしています。

一方で、ご自身で老後の住まいを決めて引っ越す方も多くいます。Dさんはまだまだお元気でしたが、夫の死去を機に将来を見据えた施設を探し、息子さんの住む市の有料ホームに入居しました。また、家族と過ごした市を離れたくないEさんは、天災続きで一人暮らしの不安が強くなったタイミングで市内の施設に入所しました。

自宅で自由に過ごしたい。多くの方はそう希望します。しかし高齢化に伴い、それを続けるのが難しいケースが増えています。自分らしい人生を送るために、いつまで自宅で過ごすかを含め、お元気づうちにご自身で、住まいと住まい方について考えておいてはいかがでしょうか。

在宅介護支援センターは、地域と高齢者をつなぐ窓口として、日常生活に関するさまざまな質問・相談を受け付けています。自宅等に訪問することもできますのでお気軽にご相談ください。

☎地域包括支援センター ☎0475(70)0439  
☎0475(70)1093  
在宅介護支援センターおおあみ緑の里 ☎0475(73)5146  
在宅介護支援センター杜の街 ☎0475(70)1666

## 災害への備えをもう一度確認しましょう

### 〈備えのポイント〉

- 日ごろから非常持出品を準備し、避難場所や経路を確認する。
- 家の周辺を見回り、強風で飛ばされそうな物は片付ける。
- 天気予報などの気象情報を小まめにチェックする。

☎県警察本部警備課 ☎043(201)0110

## 介護職員初任者研修・実務者研修の費用を助成します

質の高い介護人材の確保・定着を図るため、一定期間以上、市内の介護施設等で就労を継続することを条件に、介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級研修)と介護福祉士実務者研修(旧ホームヘルパー1級研修または介護職員基礎研修課程)の受講に要した費用の一部を補助します。

▶対象は次のすべてに該当する方

- 住所地の市町村税に滞納がない方
- 申請日時点で介護職員初任者研修を修了している方、または、介護福祉士実務者研修を修了している方
- 研修にかかる経費について、公的制度等から補助を受けていない方および公的制度等から補助を受ける予定がない方

▶補助要件=平成31年4月1日以降に市内の介護施設等で介護職として就職し、申請日以降、3か月以上(原則、同一施設)就労を継続

していること(申請日時点で就労していない場合も、申請日以降3か月以上就労すること)

※就労形態は、常勤、非常勤勤務(パート勤務)を問いません。

※対象となる介護施設等は問い合わせください。

▶補助額

- 介護職員初任者研修の受講に要した費用の半額(10円未満切り捨て)または50,000円のいずれか低い額
- 介護福祉士実務者研修の受講に要した費用の半額(10円未満切り捨て)または100,000円のいずれか低い額

▶募集締切=12月28日(月)(郵送可)

※補助金申請総額が予算額に達し次第、受付を締め切ります。

☎高年齢者支援課介護保険班 ☎0475(70)0309