

ទោះបីជាការឆ្លៀតនៃ ធុរ បង្កដោយ វីរុសកូរ៉ូណា (កូវីដ 19)
នៅនឹងមានសក្តានុពលក៏ដោយ

តែនៅលើគ្រោងហន្តរាយ កើតឡើង តាមការណ៍

អ្នកគួរ រំលែកម្លៀសនូវ ឆ្លងកាត់ក្នុងគ្រោងហន្តរាយ។

5 ចំណុចដែលអ្នកគួរយល់ដឹង

- កាងដ្យូ សម្រាប់ជាគ្រោងហន្តរាយ ឆ្លងកាត់ក្នុងគ្រោងហន្តរាយ **ប្រសិនបើ**
អ្នកស្ថិតនៅក្នុង មាត់ភ្នំ ភាពហើយ អ្នកមិនចាច់ទៅជួបម្នាក់
កាងដ្យូ សន្សំ នូវវិធី។
- ជម្រើសសម្រាប់ ក្នុង សុភ័យ ភាគីនឹងឆ្លាតវៃសាលាមហាវិថ្យាល និងវិទ្យាល័យ
ឬមជ្ឈមណ្ឌលសហគមន៍នេះ។ អ្នកក៏អាច**កាងដ្យូ សន្សំ នៅក្នុង របស់សាច់រូង ឬផ្ទះ**
មិត្តភក្តិ បាងដៃ ប្រសិនបើមាន
សុភ័យ ភាព។
- នៅលើនោះ មានម៉ាស ទឹកហង់ដៃស្អាត មេរោគ និងឧបករណ៍សម្រាប់។ ដូច្នេះ សូម
មួយក្របសំបុត្ររាល់ ឆ្នាំ នៅជាមួយឱ្យបានច្រើន តាមដៃ លអាចធ្វើទៅបាន
- ម្សៅម ល្អបំផុតសម្រាប់ កាងដ្យូ សន្សំ លបាត់ ដោយអាជ្ញាធរ
មូលដ្ឋាន របស់ អ្នក អាចឆ្លើយសំណួរ ឬ ប្រមូលនូវឧបករណ៍កើតឡើង
ច្រើន ក្នុងគ្រោងហន្តរាយ គ្រូ ប្រឹក្សាធម្មតាឬក៏ជាគ្រូបង្រៀន មើលវីដេអូអាជ្ញាធរ
ក្នុងមូលដ្ឋានរបស់អ្នក ។ល។
- ការយកក្រៅក្នុងពេលកំពុងមានឆ្លងកាត់ ខ្លាំង គឺ**មេរោគថ្នាក់ ស្បៀងនៃវីរុសកូវីដ 19**
អ្នកជម្រើសត្រូវតែនៅក្នុងមូលដ្ឋាន ច្រើន និមិត្តរូបនៅក្នុង ឆ្នាំនេះប្រយ័ត្ន ឬ
ជៀសវាង ជាប់នៅក្នុងទីកន្លែង



តារាង ហូរអំពិ កាស្រម ចិត្តជម្លៀ ស

ចាប់ផ្តើម!

តើអ្នក រង ឧបទ្វេសម្បជម្លៀស?

ស្រួច រក ឱកាសចំណាំទី ៣ ដង្កុះ របស់ អ្នក នៅលើផែនទី គ្រោះថ្នាក់
ព្រះ *

* ផែនការ គ្រោងប្លង់ គឺជាផែនការ ដែលមានកំណត់ ពណ៌លើ កំ បន់ដៃ លម្អិតនិយម
គ្រោងបណ្ណប្រយ ខ្ពស់ ដូចជា ទី កន្លែង ឬក្រាហ្វិកនីមួយៗ ឬ ផ្នែក គ្រោងបណ្ណ
តាមកំណត់ ក៏អាចក៏ត្រូវបានដាក់ បន្ថែម លើ ឆ្នាំនៃកំណត់ ។

កើ ឆ្មោះ របស់ អ្នក ស្និ ត នៅ ក្នុង ឯក បន្តែ ល មាន ណា ឬ ទេ ?

[illegible]

បាន/ចាស

តាមគោលការណ៍ * ផ្ទះ រស់ អ្នកជាក្នុង ងាយនឹងរងគ្រោះថ្នាក់ ដូច្នេះ អ្នកគ្រូ រៀន សច្ចៈព្រឹទ្ធិ នោះ

* ទៅបីជានៅក្នុងតំ បន់ដែលមានការនិយមន័យ ក្នុងផ្នែក ដោយ អ្នក អាចទាញ
ចូលដោយល្អ អំពី ភាព ដ៏ អស្ចារ្យ ចង្អាតក្រាម៖

- [illegible]

* ទោះបីជាអ្នកនៅក្នុងតំបន់ដែលមានការរីកចម្រើនក៏ដោយ ក៏អ្នកអាច
នៅផ្ទះដោយរៀនភាសាខ្មែរ ប្រសិនបើអ្នករស់នៅជាមួយនៃអ្នកដែល
មានសំណើរដឹងមាំ ដូចជាអាជ្ញាធរជាតិ។

តើ អ្នក និងអ្នក នៅជាមួយគ្នា រកឃើញដើម្បី ផ្សំ សង្ខេប រឿង
ប៉ុន្មាន ?

បាន/ចាស់

តើអ្នកមានចំណង់ ឬមិន ក្នុង ណាមួយនៃ នៅក្នុង សុភ័យ ភាព ដែលអាចឱ្យអ្នក ស្នាក់ នៅជាមួយបាត់បង្គោលឬទេ?

បាន/ចាស់

19

៣ ឯករណ៍មានព្រហ្មមានច្រើន ៣ អ
 គត្រូវ ដង្កូវ សទៅផ្ទះ រហូត លាត់
 ញក្ខិ ឬចិត្ត ក្តី ដែលនៅក្នុង
 ឯករណ៍ ក្តី កាល មហាក្សត្រ រក
 អំពី ពិធី នៃឧទ្ទិសធម៌ គោលមាន
 រោងបន្ទាយ (កើតឡើង។)

3 អ្នកត្រូវ រងឱ្យ សំទៅផ្សេង ក
សម្រាប់ ការរងឱ្យ សង្គេសបាន
រំពឹង នៅយកវាផ្ទាល់ម្សិល លឿននា រ
ហេតុ អ្នក។

តើអ្នកមានចំញាតិ ឬមិត្តភក្តិ ណាដែលរស់នៅក្នុង សុរិន្ទ ភ
៣ ដែលអាចជួយអ្នក ស្នាក់ នៅជាមួយបានឬទេ?

បាន/ចាស់

ក្នុង ឯកណ៍យោគាព្រាហ្មនាម្បតិ្ត ក 4 អូ
កត្ត រាជ្យ សទៅថ្ងះ រយសាច់ ញ
តិ ឬចិត្តក ក្លី ខោត្តង វៃ ឈម
ឆ្ម វត្ថុ ភាព (ឬ មហាក្ស វត្ថុកករ
តិព្វិ ងនេឱ្យបានឬ ឆាលមាឌីត្រាឃ
ហន្តាយ តើ កឡើង។)

ក្នុងករណីមានការប្រឈមនឹង ក
4 អ្នកត្រូវ រងនូវ សំណើឱ្យ ក
សម្រាប់ ការផ្សព្វផ្សាយ សំណើ លម្អិត
ឡើងដោយផ្ទាល់ បាលក្នុង ដំណើរ
ស្រាវជ្រាវ អ្នក។