

9月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日程	対象
乳児健診・BCG	(保)	29日(火)午後	R2.4月生まれ
1歳6か月児健診	(保)	23日(水)午後	H30.12月生まれ H31.1月生まれ
2歳児歯科健診	(保)	30日(水)午後	H30.3月生まれ
3歳児健診	(保)	14日(月)午後	H29.3月生まれ
すくすく広場	(保)	14日(月)10時～11時30分	
乳児相談	(自)	2日(水)9時30分～11時	
	(保)	7日(月)10時30分～11時30分	
離乳食講習会	(公)	25日(金)※予約制 基礎10時～ ステップ13時30分～ 詳細は予約時にお 伝えます。	基礎：4～6か月児 ステップ：7か月児 以降
歯っぴーモグモグ 教室	(保)	18日(金)午前 ※予約制 受付時間 10時～10時10分	R1.6・7・8月生まれ
おとなの歯科検診 プレママ(妊婦) 歯科検診	(保)	16日(水)午後 ※予約制 詳細は予約時にお 伝えます。	S24・25・34・35・44・45・ 54・55・H1・2・11・12年 度生まれの方、妊婦

(保)=保健文化センター、(自)=白里公民館、(公)=中央公民館  
 ◎全ての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。予約制ですので必ずご  
 連絡ください。  
 ◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので問い合わせください。

●予防接種

接種	会場	日程	受付時間
BCG	(保)	29日(火)	13時10分～14時 完全予約制です。必 ずご連絡ください。
麻しん・風しん混合		1日(火)、2日(水)	
水痘		8日(火)	
四種混合		3日(木)、28日(月)	
日本脳炎		7日(月)、18日(金)	
予約日(予約制)		9日(水)、25日(金)	

(保)=保健文化センター



9月は「がん征圧月間」です  
 「いつ受ける?」声かけしよう「がん検診」  
 (公益財団法人日本対がん協会)2020年度がん征圧スローガン



がんは、日本人の死因の第  
 一位であり、死亡数は年々増  
 え続けています。しかし、診  
 断と治療の進歩によって早期  
 発見・早期治療で治せるがん  
 も増えてきています。がん検  
 診はがん予防ではありません  
 が、早期発見・早期治療によ  
 り、治療期間の短縮、早期の  
 社会復帰や医療費の抑制が期  
 待できます。市のがん検診は

集団がん検診と個別がん検診  
 があります。集団がん検診の  
 申し込みは終了しましたが、  
 個別がん検診は令和3年1月  
 29日まで申し込み可能です。  
 集団がん検診の申し込みが  
 間に合わなかった方や、ご自  
 分の都合の良い日に受診した  
 いなどの方は個別がん検診の  
 受診をご検討ください。

※平成30年度に胃・子宮がん  
 検診、令和元年度に乳がん  
 検診を個別がん検診で受診  
 した方には、検診票を送付し  
 ていますので、確認ください。  
 ▼がん検診種類Ⅱ乳がん検診  
 (超音波検査またはマンモグ  
 ラフィ検査)、子宮がん検診  
 (子宮頸部細胞診)、胃がん  
 検診(内視鏡検査)  
 ▼対象  
 ・乳がん検診Ⅱ30歳以上の女  
 性(年齢によって超音波検査  
 またはマンモグラフィ検査に  
 分かれるので詳細は問い合  
 わせください)  
 ・子宮がん検診Ⅱ20歳以上の  
 偶数年齢の女性  
 ・胃がん検診Ⅱ50歳以上の偶  
 数年齢の方  
 ※対象者の年齢は令和3年4  
 月1日時点のものです。

▼料金  
 ・乳がん検診Ⅱ1,500円  
 ・子宮がん検診Ⅱ1,500円  
 ・胃がん検診Ⅱ3,000円  
 ▼対象外の方  
 ・すでに23価肺炎球菌ワクチ  
 ン(ニューモバックス)を受  
 けたことがある方

※21歳の女性と41歳の女性に  
 は無料クーポン券を配布し  
 ていますので、ぜひご活用  
 ください。  
 ▼指定医療機関Ⅱがん検診の  
 種類によって異なりますので問  
 い合わせください。

【定期接種】  
 対象者には個別通知でお知  
 らせをしています。接種は市  
 内および県内の相互乗り入れ  
 に加入している医療機関で受  
 けられます。なお、次の要件に  
 当てはまる方には通知をして  
 いませんので、申し出ください。  
 ・60歳以上65歳未満の方で、  
 心臓、腎臓もしくは呼吸器の  
 機能またはヒト免疫不全ウィ  
 ルスによる免疫機能に身体障  
 害1級相当の障害のある方

令和2年度 未就業歯科  
 衛生士復職支援研修会

未就業歯科衛生士の復職や  
 就業を支援する研修会です  
 (受講料無料)。  
 日時、内容の異なる各種コ  
 ースを選択して受講いただけ  
 ます。詳細は千葉県歯科医師  
 会ホームページをご覧ください。

▼主催Ⅱ(一社)千葉県歯科  
 医師会  
 ▼対象Ⅱ歯科衛生士資格を持  
 ち、現在歯科医院未就業の方  
 ▼募集人数Ⅱ各回20人(先着  
 申し込み順)  
 ▼日程Ⅱ千葉県歯科医師会ホ  
 ームページを参照ください。  
 ▼申込方法Ⅱ電話・ファクス  
 またはホームページでも受け付  
 けています。ファクスでの申  
 し込みは、住所、氏名、電話  
 番号をご記入ください。  
 〇(一社)千葉県歯科医師会  
 ☎043(241)6473  
 ☎043(248)2977  
 〇<https://www.cda.or.jp/recovery>



献血

大網白里ライオンズクラブ  
 と共催で献血を実施します。  
 皆さんのご協力をお願い  
 します。

▼日時Ⅱ9月20日(日)10時～11  
 時45分、13時～16時  
 ▼会場Ⅱショッピングセンタ  
 ーアミレイ  
 ▼持ち物Ⅱ献血カード(持っ  
 ている方)、運転免許証など  
 身分証明できるもの

肺がん・結核検診の  
 申し込み受付中

胸部エックス線検査の申し込  
 みを受け付けていますので、ご  
 希望の方は申し込みください。  
 なお、今年度の肺がん・結核検  
 診(集団検診)は、完全予約制  
 となります。ご注意ください。  
 (肺がん・結核検診)  
 ▼日程Ⅱ10月8日(木)・9日(金)・  
 10日(土)  
 ▼会場Ⅱ保健文化センター  
 ▼対象Ⅱ市内に住所がある40  
 歳以上の方  
 ※妊娠中の方は受けられません。  
 ※今年度、大網病院で胸部検診  
 を受けた方は受けられません。  
 ▼内容Ⅱ胸部レントゲン検査  
 ▼負担金Ⅱ無料  
 ▼予約方法Ⅱ電話または健康  
 増進課にて申し込み  
 ▼申込締切Ⅱ9月30日(水)



良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ  
 「うがいでわかる!簡単歯周病チェック」  
 を実施します!

歯周病は歯を失う原因とな  
 る代表的な病気ですが、痛  
 みほとんど伴わないため  
 に、気が付いたときには症状  
 が進行している場合が多い  
 病気です。また、歯周病の原  
 因菌が全身を巡るとさまざま  
 な病気を引き起こします。  
 市では、歯周病のリスクを  
 検査できる簡単なスクリー  
 ング検査を実施します。  
 うがいでできる簡単な検査  
 になりますので、最近歯科医  
 院にかかっている方、かか  
 りつけ歯科医院をお持ちで  
 ない方はぜひご参加ください。  
 新型コロナウイルス感染対  
 策のため、完全予約制にな  
 りますので、ご希望の方は実  
 施内容をご確認いただき申  
 し込みください。

日 程	10月8日(木) 10月9日(金) 10月10日(土)※午前のみ
対 象	18歳以上
募 集 人 数	半日20人ずつ
受 付 時 間	9時～11時、13時30分 ～15時の中で実施予定 です。詳細は予約の際 にお伝えます。
会 場	保健文化センター
参 加 費	無料
内 容	少量の水で洗口後、吐 き出した液の血液反応 をみます。所要時間は 10分程度です。

※集団肺がん・結核検診(完全  
 予約制)同日開催になります。

栄養士だより  
 健康づくりのボランティアさん(ヘルスマイト)募集!

市では、ヘルスマイト(食生活改善推進  
 員)が健康により料理を普及しています。  
 (主な活動内容)  
 ・減塩料理の普及(試食品やレシピの配布)  
 ・健康に関する講座や親子クッキング教室  
 等の開催  
 ・入会後は、年6回程度研修あり  
 (年会費1,200円※)  
 ※令和2年9月現在の年会費額です。  
 次の養成講座を受講後、令和3年4月より  
 養成講座

回	日 程	時 間	内 容
1	10月21日(水)	9時30分～ 12時	ヘルスマイトについて・市の健康状況について
2	11月18日(水)		食事バランスと栄養素・調理実習
3	12月16日(水)		糖尿病予防の食事・調理実習
4	1月20日(水)		歯の健康について・調理実習
5	2月19日(金)		家庭でできる運動
6	3月17日(水)		太巻き寿司を巻こう・ヘルスマイトとの交流

ヘルスマイトとして活動できます。  
 ◆養成講座  
 ▶対象=推進員となって活動が可能な方で  
 全6回のうち5回以上に出席できる方  
 ▶会場=中央公民館(2月のみ大網白里ア  
 リーナ)  
 ▶募集人数=10人  
 ▶受講料=1,000円  
 ▶申込方法=健康増進課または電話で申し  
 込み

※感染症対策のため、調理した料理は持ち帰りさせていただきます。  
 感染症の状況により、中止または延期となる場合もあります。