



令和2年

10月号

2020

No.642

毎月1日発行



# おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2

総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) <http://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



▲市ホームページ

### —主な内容—

- 市議会第3回定例会 市長事務報告 …… 2
  - 11月29日は総合防災訓練 …… 3
  - 全国瞬時警報システム(Jアラート)の伝達訓練を実施します …… 4
  - 国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドックを受ける方への助成 …… 5
  - ひとり親家庭等医療費の助成制度が変わります …… 6
  - 第2次男女共同参画計画素案への意見を募集 …… 7
- ※○=問い合わせ先 □=申し込み先

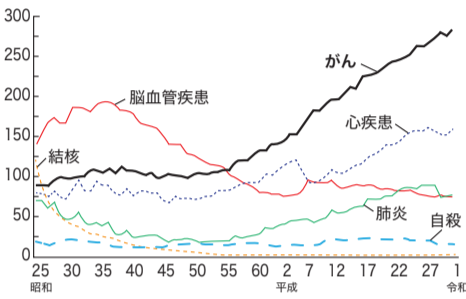
## いつ受ける? 声かけしよう がん検診

～(公財)日本対がん協会2020年度がん征圧スローガン～



▲肺がん

死亡率(人口10万人対/人)



### ●2018年のがんによる死亡数(部位別)

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓



▲初期の胃がん

▲内視鏡検査をする木村典夫医師

日本人の死亡原因の第一位はがんであり、高齢化に伴い年々増加しています。がんは初期のうちには症状がほとんど無く、自分で気が付くことができません。しかし、がん検診で早期に発見されれば、ほぼ完治することができ、死亡率を減少させる効果があります。

大網病院では、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策をしながら個別の胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・ABC検診を用いた検診を行っています。3月末まで受診可能ですので、ぜひご利用ください。

**大網病院健康センター**  
☎0475(70)1082

死亡原因の多いがんは、肺がん・大腸がん・胃がん(図参照)で、多くの自治体でがん検診を行っています。市では2017年度より、これまでのバリウム胃がん検診に加え、胃カメラ検診を導入しました。胃カメラはバリウム検診よりがんを早期に2〜3倍多く発見することができ、これまで発見できなかったがんを発見できるようになりました。

その結果、市の早期胃がんの発見率が増えています。早期がんであれば、胃を切除することなく、胃カメラでの治療で完治することがあります。

近年、胃カメラは経鼻挿入による検査が増えており、検査による反射の強い方は、個人差はありますが経鼻挿入の方が楽に受けることができます。また、ピロリ菌がない人で胃がんになる人は少ないため、血液検査で行うABC検診を受けることも推奨されています。市では、1度のみABC検診を受けることができますので、まずはABC検診を受けることをお勧めします。

また、市では肺がん・大腸がん・胃がんのほかにも乳がん・子宮がん・前立腺がんの検診を行っています。今年度の集団がん検診の申し込みは終了しましたが、各指定医療機関での個別検診は今からでも可能です。

### 国勢調査の回答はお済みですか

- ・国勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人および世帯が対象です。
- ・9月中旬から、調査員がお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどして配布しています。
- ・回答は、10月7日(水)までにできる限りインターネットや郵送をお願いします。
- ・調査員の訪問による回収を希望する場合は、市へご連絡ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、できる限り皆さんと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。
- ・万一、調査書類が届いていない場合は市へご連絡ください。

▶回答締切=10月7日(水)  
企画政策課政策推進班 ☎0475(70)0316

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険 特定健康診査を受けましょう

#### ◇個別特定健康診査

自身の健康状態を毎年確認し、健康づくりにつなげていくため、1年に一度、特定健診を受けましょう。今年度は、市内外の契約医療機関で実施しています。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、体調が良い時にマスクを着用して受診してください。

市内の公共施設で行う集団特定健康診査は、短時間に多くの受診者が密集することから、今年度は全日程を中止しました。予定していた方にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

▶対象=対象の方には、6月中旬に受診票を送付しています。

①40歳以上で受診時に国民健康保険に加入している方  
※令和2年度中に40歳になる39歳の方も受診できます。

②受診時に後期高齢者医療制度に加入している方  
※今年度、人間ドックを受検した方または受検予定の方は受診できません。  
※受診票がお手元に無い方は問い合わせください。

▶負担金=①国民健康保険の方は1,000円、②後期高齢者医療保険の方は無料

▶受診等の流れ

- ①契約医療機関に受診予約
- ②健診当日、受診票・保険証・国保の方は負担金を持参して受診
- ③受診した翌月末までに、市が結果を郵送

※食事、採尿等の事前準備は、各医療機関の指示に従ってください。

▶実施期間=令和3年3月31日まで(要予約)  
※新型コロナウイルスの影響により、実施期間を変更する場合があります。また、予約状況により、希望どおりに受診できないことがあります。

▶契約医療機関=市立大網病院、うじはらクリニック、駒込クリニック、鈴木クリニック、錦織メディカルクリニック、橋本医院、ふるがき糖尿病循環器クリニック、ますほ内科クリニック、浅井病院、九十九里病院、さんむ医療センター

市民課国保班 ☎0475(70)0334  
市民課高齢者医療年金班 ☎0475(70)0336

### 産業文化祭(産業の部・文化の部) 中止のお知らせ

今年の市産業文化祭(産業の部・文化の部)は、新型コロナウイルス感染症の終息が見込めないことから、市民および来場者の方々の安全を第一に考慮し、中止となりました。ご理解くださいますようお願いいたします。

農業振興課農政班  
(市産業文化祭実行委員会(産業の部)事務局)  
☎0475(70)0345  
生涯学習課生涯学習班  
(市産業文化祭実行委員会(文化の部)事務局)  
☎0475(70)0380