

**合気会 合気道 大綱道場**  
練習生募集  
～心身の鍛錬と自由な  
身体のために～  
▶日時＝毎週(火)19時～  
(土)15時～  
▶会場＝市柔剣道場  
▶対象＝女性、中・高生歓迎。  
※見学自由。  
▶指導＝横尾廣美、西陰成男  
横尾 090(9678)8797



大竹保育園子育て支援センター「たけのこくらぶ」が、子育て中のママ、パパを対象に、子育て力を向上させるために、今年も開催します。今回の内容は、人間の3大悩みと言われる「健康」、「お金」、「人間関係」について

**ママプロ参加者募集!**  
内容＝講演「新型コロナウイルス禍における災害への備え」  
※新型コロナウイルスの状況により中止の場合があります。  
**円社会福祉社社会福祉部**  
0475(70)0330

**赤十字講演会**  
日本赤十字社千葉県支部による、新型コロナウイルス禍における災害対策の講演会が行われます。いざというときのために災害時でも役立つ知識を身に付けませんか。  
▶日時＝11月27日(金)10時～  
▶会場＝保健文化センター3階ホール

**講座・催し**

**郷土史研究会発表会**  
のご案内  
本市白里地区の大綱元・大地主である上代平左衛門と親戚にあたる茂原市上永吉の眼科医・大地主・教育家の千葉彌次馬について  
▶日時＝11月15日(日)13時30分～  
▶会場＝中央公民館  
▶講師＝八角 俊氏  
▶参加費＝無料  
園中村 090(2205)2301

**水彩画展**  
クラブユーカリ  
会員一同の力作です。皆様お出掛けくだされば幸いです。お待ちしております。  
▶日時＝11月3日(火)～  
8日(日)10時～16時  
▶会場＝古屋敷  
▶参加費＝無料  
園古城 0475(73)2259

て、各部門のスペシャリストからのアドバイスで一気に解決してしまおうというものです。動画配信ですので、感染の心配もなく、隙間時間で何でも復習できます。  
▶日時＝11月24日(火)～12月13日(日)まで順次配信  
▼内容(講師)＝「家族の健康を守るママになっちゃおう」(太田真紀氏)、「知っ

て得するお金の話」(松田いづみ氏)、「思いやりを育てる言葉かけ」(齋藤ひとみ氏)  
▼申込方法＝たけのこくらぶに電話、またはQRコードよりLINEの友だち追加して申し込み  
▼参加費＝無料  
**円・園たけのこくらぶ**  
0475(73)7032  
080(5067)7032

**あんとんねえさ～**  
「九十九里地域認知症家族の会」in大綱白里市  
認知症の方を介護されている方同士で、介護の悩みや困っていることなどを語り合ってみませんか。  
▶日時＝11月12日(木)13時30分～15時  
▶会場＝小規模多機能型居宅介護支援事業所かきつばた「カフェかきつばた」  
▶内容＝認知症の個別相談、参加者同士の交流  
▶対象＝認知症の方(疑いを含む)を介護している方  
※個別相談を希望する方は予約制です。希望しない場合は事前連絡の必要はありません。  
**円地域包括支援センター**  
0475(70)0439  
0475(70)1093  
**在宅介護支援センターおおあみ緑の里**  
0475(73)5146  
**在宅介護支援センター杜の街**  
0475(70)1666

**ボランティア**  
(協力会員) 募集  
大綱お助け隊説明会。  
“高齢化時代は共助で!!”  
▶日時＝11月19日(木)14時～16時  
▶会場＝中央公民館1階  
▶参加費＝無料  
**円大綱お助け隊**  
0475(73)5110

**ケア・フィットネス**  
がんになったら運動しよう! 体力をつけたい方。リンパ浮腫の心配な方と一緒に運動しませんか!?  
▶日時＝11月18日(水)10時～11時10分  
▶会場＝鎌取コミュニティセンターサークル室  
▶対象＝主治医から運動禁止されていないがんサバイバー  
▶参加費 資料代=1,000円  
**円一般社団法人がんセンターフィットネス認定インストラクター 健康運動指導士 金子**  
090(9019)8064

社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する方を対象に  
**令和2年度「福祉のしごと就職フェア・inちば茂原会場」**  
0475(73)7032  
080(5067)7032

令和元年の台風・大雨災害で被災した方への無料相談(各種税制上の措置)を実施します。※事前予約は不要。  
▶日時＝12月9日(水)10時～16時、令和3年1月13日(水)10時～16時  
▶会場＝東金商工会館3階会議室  
▼持ち物＝り災証明書、修理費用・受領した保険金額の分かるもの、令和元年分の確定申告書の控え  
**円千葉県税理士会東金支部**  
0475(50)6322

**公募型救命講習会**  
▶日時＝12月4日(金)9時～12時(普通救命講習)、12月6日(日)9時～17時(上級救命講習)  
▶会場＝山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂  
▶対象＝山武郡市広域行政組合消防本部管内に在勤在住で13歳以上の方(先着20人)  
▼申込方法＝電話、ファクス、メールで申し込み(必要事項は、住所・氏名・生年月日・連絡先電話番号です)。  
▼申込期間＝11月2日(月)～20日(金)  
▼受講費＝無料  
▼その他＝運動のしやすい服装で、マスク着用をお願いいたします。

**大綱社会法研究会の**  
お知らせ  
▶日時＝11月14日(土)18時～20時(第3回 テーマ「神奈川SR事件とパワハラ」)、12月12日(土)18時～20時(第4回 テーマ「東芝うつ病事件と業務過重性」)  
上記のテーマで判例の検討を行います。ご予約は、前日までに電話にてお願いします。  
▶会場＝中央公民館  
▶参加費＝500円(学生無料)  
園田中(代表) 090(8850)5977

**着付講習会**  
お手持ちの着物で美しく着物を着てみませんか?  
▶日時＝随時募集  
▶会場＝中部コミュニティセンター  
▶参加費＝無料  
ご参加ご希望の日程をお問い合わせくださいませ。  
**園きものを楽しむ会**  
090(6656)6065

**里親制度説明会**  
里親制度を一般の方に広く知っていただくため、また、里親委託の推進を目的として里親制度説明会を開催します。里親になりたい方、里親について知りたい方はお気軽にご参加ください。なお、新型コロナウイルスの状況により変更の可能性があるので、必ず事前予約をお願いします。  
▶日時＝12月13日(日)13時～15時  
▶会場＝茂原市二宮福祉センター  
**円・園子ども家庭サポートセンターちばオレンジの会**  
0470(28)4288

**里親制度説明会**  
里親制度を一般の方に広く知っていただくため、また、里親委託の推進を目的として里親制度説明会を開催します。里親になりたい方、里親について知りたい方はお気軽にご参加ください。なお、新型コロナウイルスの状況により変更の可能性があるので、必ず事前予約をお願いします。  
▶日時＝12月13日(日)13時～15時  
▶会場＝茂原市二宮福祉センター  
**円・園子ども家庭サポートセンターちばオレンジの会**  
0470(28)4288

**千葉県福祉人材センター**  
043(222)1294

**アートフレンドの会案内**  
大森良三画伯の“私のパリ”の話  
▶日時＝11月9日(月)10時～12時  
▶会場＝中央公民館1階講義室  
▶参加費＝無料  
**円アートフレンドの会会長 横井**  
0475(51)6341

**里親制度説明会**  
里親制度を一般の方に広く知っていただくため、また、里親委託の推進を目的として里親制度説明会を開催します。里親になりたい方、里親について知りたい方はお気軽にご参加ください。なお、新型コロナウイルスの状況により変更の可能性があるので、必ず事前予約をお願いします。  
▶日時＝12月13日(日)13時～15時  
▶会場＝茂原市二宮福祉センター  
**円・園子ども家庭サポートセンターちばオレンジの会**  
0470(28)4288

**里親制度説明会**  
里親制度を一般の方に広く知っていただくため、また、里親委託の推進を目的として里親制度説明会を開催します。里親になりたい方、里親について知りたい方はお気軽にご参加ください。なお、新型コロナウイルスの状況により変更の可能性があるので、必ず事前予約をお願いします。  
▶日時＝12月13日(日)13時～15時  
▶会場＝茂原市二宮福祉センター  
**円・園子ども家庭サポートセンターちばオレンジの会**  
0470(28)4288

**山武郡市広域行政組合**  
消防本部警防課  
0475(52)8752  
0475(55)0131  
firehou@sanhuikouki-chiba.jp

**令和2年度異世代交流子どもフェスタ**  
市子ども会育成連絡協議会主催による「令和2年度子どもフェスタ」を12月に開催します。  
▶日程＝12月6日(日)  
▶会場＝白里小学校(体育館、駐車場)  
※行事の内容は、決まり次第市ホームページ等に掲載します。新型コロナウイルス感染拡大予防対策のため、内容の変更や中止となる場合があります。  
**円市子ども会育成連絡協議会事務局(生涯学習課生涯学習班内)**  
0475(70)0380

**こちらは消費生活センターです!**  
大金をあげる? 知らない人からのメールは無視!  
〈事例〉  
障がいがある女性の携帯電話に、知らない人から「1850万円を譲る相手にあなたが選ばれました。手続きをするためお金を振り込んでください」というメールが届き、女性はその内容を信じ込み2千円振り込んだ。その後、追加で1万円を要求されたが手元になく「1万円を振り込まないとお金がもらえない」とお金の管理を手伝っている支援者の自分に相談してきた。  
〈ひとことアドバイス〉  
携帯電話やスマートフォンを持っているときさまざまな迷惑メール等が送られてきます。メールの内容に従ってお金を振り込んでも大金はもらえません。知らない人からのメールは無視するなど、家族や周りの人とよく話し合っておきましょう。スマートフォン等の設定で予防もできます。家族や周りの人は、変わった様子は無いかなど、日ごろから気を配りましょう。同様の手口に再度だまされてしまうこともあるので、何度も繰り返し注意をする必要もあります。当選金を受け取るための手続きと見せかけ、実際には個人情報やクレジット番号等を盗み取る手口の可能性があります。このようなメッセージは返信せず、関わらないようにしましょう。困ったときは、早めにご相談ください。  
〈参考資料: 国民生活センター見守り新鮮情報第373号より〉  
◆市消費生活センター  
▶相談日時＝祝日を除く(月)・(火)・(水)・(金)10時～12時、13時～16時  
▶会場＝中央公民館1階相談室  
▶相談電話＝0475(70)0344  
**円地域づくり課市民協働推進班** 0475(70)0342

**県税理士会東金支部からのお知らせ**  
令和元年の台風・大雨災害で被災した方への無料相談(各種税制上の措置)を実施します。※事前予約は不要。  
▶日時＝12月9日(水)10時～16時、令和3年1月13日(水)10時～16時  
▶会場＝東金商工会館3階会議室  
▼持ち物＝り災証明書、修理費用・受領した保険金額の分かるもの、令和元年分の確定申告書の控え  
**円千葉県税理士会東金支部**  
0475(50)6322

**令和2年度「福祉のしごと就職フェア・inちば茂原会場」**  
0475(73)7032  
080(5067)7032

**地域包括支援センターだより**  
認知症かな?と思ったら～認知症初期集中支援チームがお手伝いします～  
◆認知症初期集中支援チーム  
本人や家族、ケアマネジャーなどから相談を受け、認知症が疑われる方や認知症の方の自宅を訪問し、必要な支援を行い、自立した生活のサポートをする専門職(認知症専門医、保健師、社会福祉士)のチームです。サポート期間はおおむね6か月です。その後はケアマネジャーなどの関係機関や本人に必要なサービスへつなぎます。  
◆対象  
在宅で生活している40歳以上の認知症が疑われる方や、認知症の方で、次のいずれかに該当する方が対象です。  
・認知症の診断を受けていない方、または治療を中断している方  
・医療サービスや介護サービスを利用していない方、または利用を中断している方  
・何らかのサービスは利用しているが、認知症による症状が強く、対応に困っている方  
◆相談から支援までの流れ  
①相談＝認知症の方や家族から地域包括支援センターに相談  
②自宅訪問＝認知症初期集中支援チームが家庭を訪問し、本人の状況を確認  
③チーム員会議＝認知症専門医を含めた認知症初期集中支援チーム員会議において支援の方向性を検討  
④支援の実施＝専門機関への受診促し・調整、介護保険サービスの利用に関する支援、認知症の重症度に応じた助言、生活改善の助言、介護者への助言・支援など  
⑤引き継ぎ＝チームとしての支援の終了に伴い、医療や介護関係者への引き継ぎ  
⑥モニタリング(効果・成果の観測)＝支援終了からおおむね2か月後、引き継ぎ後のモニタリング費用は無料です。認知症は早期発見・早期治療により進行を遅らせることができます。お悩みの方は、お気軽にご相談ください。  
**円地域包括支援センター**  
0475(70)0439  
**在宅介護支援センターおおあみ緑の里**  
0475(73)5146  
**在宅介護支援センター杜の街**  
0475(70)1666