

保健



問い合わせは
健康増進課
健康増進班
☎0475
(72)8321

令和3年度集団がん検診の申し込みが始まります

9月から11月にかけて、胃がん検診（バリウム検査）、子宮がん検診、乳がん検診、大腸がん検診を集団方式で実施します。定期的ながん検診

を受け、早期にがんを発見することができ、▼申込方法Ⅱ氏名（ふりがな）、住所、生年月日（年齢）、電話番号、希望の検診

を明記の上、郵送またはメール、健康増進課で申し込み（件名に「集団がん検診希望」と明記）
kenko@city.oamishirasato.jp
▼申込期間Ⅱ4月5日（月）～6月30日（水）
▼注意事項Ⅱ令和元年度に胃がん検診や子宮がん検診を受けて結果に異常がなかった方、令和2年度に乳がん検診や大腸がん検診を受けて結果に異常がなかった方は、申し込みが必要で



●集団がん検診の日程・会場

日程	胃がん (バリウム検査)	子宮がん	乳がん	大腸がん	会場
9月3日(金)			○	○	保健文化センター
9月9日(木)		○	○	○	大網白里アリーナ
9月15日(水)			○	○	農村環境改善センターいずみの里
9月24日(金)			○	○	保健文化センター
9月25日(土)		○	○	○	保健文化センター
10月18日(月)		○	○	○	保健文化センター
10月27日(水)			○	○	大網白里アリーナ
11月12日(金)	○ 午前のみ			○	農村環境改善センターいずみの里
11月15日(月)	○ 午前のみ			○	保健文化センター
11月16日(火)	○ 午前のみ			○	保健文化センター

●集団がん検診の種類と対象者

検査の種類	対象者 (令和4年4月1日時点の年齢)	事前申込
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上の偶数年齢の方	要
乳がん検診	30歳以上の女性	要
子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	要
大腸がん検診	40歳以上の方	要
肺がん・結核検診	40歳以上の方	不要
前立腺がん検診	50歳以上の男性	不要

※新型コロナウイルスに関する緊急事態宣言等で、検診の日程・申込方法等が変更となる場合があります。その場合、広報紙・市ホームページ等で周知しますのでご確認ください。

4月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	㊟	26日(月)午後	R2.11月生まれ
1歳6か月児健診	㊟	12日(月)午後	R1.9月生まれ
2歳児歯科健診	㊟	21日(水)午後	H30.10月生まれ
すくすく広場	㊟	19日(月)10時～11時30分	
乳児相談	㊟	20日(火)9時30分～10時30分	
	㊟	2日(金)10時30分～11時30分	

●予防接種

接種	会場	日程	受付時間
BCG	㊟	26日(月)	13時10分～14時 ※完全予約制です。希望する方は申し込みください。
四種混合		7日(水)	
麻しん風しん混合		5日(月)	
水痘		6日(火)	
日本脳炎		13日(火)、28日(水)	
予約日		9日(金)、23日(金)、27日(火)	

㊟=保健文化センター、㊟=農村環境改善センターいずみの里
◎全ての健診と10か月児相談は個別通知をしています。
すくすく広場以外の上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。
◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

風しん抗体検査クーポン券の有効期限を延長します
昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に発行しているクーポン券の有効期限は、現在令和2年3月末までになっていますが、令和4年2月末まで使用できることになりました。

集団がん検診や個別がん検診の対象者や申込方法、各種健康相談等の詳細は「大網白里市おとなの健康づくりガイド」に掲載しています。子どもの健康づくりガイドををご覧ください。お手元に無い場合は、市ホームページからダウンロードするか、各公共施設で配布しています。

日本脳炎予防接種
ワクチンの確保が難しい状況です
市では、3歳および4歳の誕生日を迎えた方に接種のお知らせをしていますが、4月以降、日本脳炎ワクチンのシニアの大半を占めるメーカーの生産工程の見直しのため、10月末ごろまで生産ラインが停止されます。ワクチンの供給の回復は令和4年の年明けごろとなる予定のため、当面、1期初回1、2回目の接種の方を優先します。4歳児の追加（3回目）および小学生の2期（4回目）の接種は待機をお願いいたします。ワクチンの供給が安定した時点で、接種のお知らせをします。

新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部助成が始まります
対象は、令和3年4月1日以降に出生し、検査を受ける当日に市内に住民登録がある生後50日以内の赤ちゃんです。出産予定日が4月1日以降の妊婦の方には、受診票を送付します。3月31日以前の出生は対象外となります。詳細は問い合わせください。

高齢者の肺炎球菌予防接種
〈定期接種〉
対象者は個別通知でお知らせします（白地に紫色のラインの予診票）。なお、次の②に該当する方は個別通知をしていませんので、申し出てください。

骨密度測定のお知らせ
女性は、閉経前後の数年間骨量が急速に減少するといわれています。骨密度測定では、かかとの超音波検査で骨密度を測定し、その結果に基づき管理栄養士が食事についての相談を行います。新型コロナウイルス感染予防のため、外出の回数減ったり、以前よりも運動不足になったという方もいるでしょう。運動不足から骨への刺激が少なくなると、骨密度が減少しやすくなります。骨密度を強化するために、バランスの良い食事を取るほか、感染対策をした上で、屋外で散歩や運動を行うようにすると、ビタミンDが皮膚で合成され、カルシウム吸収を助けてくれます。

対象者
①65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方（令和4年4月1日時点）
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害1級相当の障害のある方
▼対象外Ⅱすでに23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）を受けたことがある方
※すでに定期接種を受けた方、市の助成を受けて任意接種を受けた方は対象外です。

接種は市内または千葉県内定期予防接種相互乗り入れの協力医療機関で受けることができますが、市外医療機関で接種を希望する場合は問い合わせください。

接種は市内または千葉県内定期予防接種相互乗り入れの協力医療機関で受けることができますが、市外医療機関で接種を希望する場合は問い合わせください。

接種は市内または千葉県内定期予防接種相互乗り入れの協力医療機関で受けることができますが、市外医療機関で接種を希望する場合は問い合わせください。

栄養士だより

骨密度測定のお知らせ
女性は、閉経前後の数年間骨量が急速に減少するといわれています。骨密度測定では、かかとの超音波検査で骨密度を測定し、その結果に基づき管理栄養士が食事についての相談を行います。新型コロナウイルス感染予防のため、外出の回数減ったり、以前よりも運動不足になったという方もいるでしょう。運動不足から骨への刺激が少なくなると、骨密度が減少しやすくなります。骨密度を強化するために、バランスの良い食事を取るほか、感染対策をした上で、屋外で散歩や運動を行うようにすると、ビタミンDが皮膚で合成され、カルシウム吸収を助けてくれます。

骨密度測定のお知らせ
女性は、閉経前後の数年間骨量が急速に減少するといわれています。骨密度測定では、かかとの超音波検査で骨密度を測定し、その結果に基づき管理栄養士が食事についての相談を行います。新型コロナウイルス感染予防のため、外出の回数減ったり、以前よりも運動不足になったという方もいるでしょう。運動不足から骨への刺激が少なくなると、骨密度が減少しやすくなります。骨密度を強化するために、バランスの良い食事を取るほか、感染対策をした上で、屋外で散歩や運動を行うようにすると、ビタミンDが皮膚で合成され、カルシウム吸収を助けてくれます。

良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

速報！令和2年度1歳6か月児健診でむし歯ゼロを達成！
令和2年度1歳6か月児健診は、264人のお子さんが受診しましたが、全員むし歯の無い素晴らしい結果でした。この健診は、平成25年度にもむし歯ゼロを達成していますが、その後はむし歯の多い状況が続いていました。そこで、1歳6か月児健診のむし歯の減少を目指し、平成28年度同健診受診者の問診票を調査したところ、むし歯のあるお子さんは、むし歯の無いお子さんと比較して、①現時点で母乳を飲んでいる割合が43.9%高い、②仕上げ磨きが行われていない割合が13.5%高い、③3回以上間食を取る割合が12.6%高いこ

とが分かりました。この結果を踏まえて、乳幼児期の各種事業において母乳の与え方と間食回数の関係、仕上げ磨きの重要性などを啓発してきました。口の中の菌のバランスはおおよそ3歳までに決まるといわれています。早くにむし歯を作ってしまうとむし歯原因菌が優勢となり、一生むし歯で苦勞することになります。つまり、乳幼児期のむし歯予防がその後のお口の健康を左右するとも言えるのです。歯で苦勞することの無い人生をお子さんが送るためにも、引き続きお子さんのむし歯予防に取り組んでいただければと思います。