

とことん徹底

新型コロナウイルス感染防止対策

- 外出自粛 ●マスク・手洗い・消毒・換気
- 3密回避 ●テレワーク
- マスク飲食

黙食

はなさず

個食

ひとりで

静美食

しずかにおいしく

感染予防の基本



マスク着用 外出控え 密集回避 密接回避 密閉回避 換気 せきエチケット 手洗い

発熱相談窓口

発熱等により医療機関を受診する際は、必ず事前に電話相談をお願いします。まずは、日ごろ通院している医療機関か、近くの医療機関に電話でご相談ください。相談先に困った場合は、下記の窓口に連絡し、受診する医療機関の案内を受けるようにしてください。

- 千葉県発熱相談コールセンター(24時間対応可能)
☎0570(200)139
- 健康増進課健康増進班
☎0475(72)8321 (祝日を除く月～金9時～17時)
- 発熱相談医療機関(地方独立行政法人さんむ医療センター)
☎0475(82)2521 (祝日を除く月～金9時～12時)
- 聴覚に障がいのある方をはじめ、電話での相談が難しい方
千葉県疾病対策課
☎043(224)8910 ※回答までに時間をいただく場合があります。



Oamishirasato

News

市内の話題をお届けします

協定締結の様子



撮影用のドローン



特定非営利活動法人ロボットおけるロボットの活用支援に関する協定を締結

令和元年の房総半島台風等における被害や復旧対応を踏まえ、災害が発生した際に、ドローン等のロボットを活用することにより早期の災害復興を図ることを目的として、特定非営利活動法人ロボットおけるロボットの活用支援に関する協定を締結しました。

これにより、令和元年の一連の台風災害の検証報告でも特に要望のあった、災害現場を撮影する情報収集用ドローンや支援物資の搬送を行うドローンの支援要請が可能となります。

近年、災害が多様化、大規模化している中で、より効果的な復興支援につながることを期待されます。

休日当番医

休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間=9時～17時 昼休み時間については、各医療機関に問い合わせください。 ※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外の時は診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
4/4(日)	天野内科クリニック(東金市) ☎0475(55)3986	まさごクリニック(横芝光町) ☎0479(80)0122
4/11(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山町) ☎0479(77)1133
4/18(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里市) ☎0475(70)0801	大平医院(山武市) ☎0479(86)6012
4/25(日)	まさきクリニック(九十九里町) ☎0475(78)6868	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333
4/29(木)	斉藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	吉田クリニック(山武市) ☎0475(82)0481

●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

山武郡市急病診療所からのお知らせ

- ①診療時間の変更
令和3年4月1日から診療時間が次のとおり変更となります。
- ▶診療時間(変更後)=20時～22時までの2時間(受付は21時45分まで)
- ②受診に当たってのお願い
熱のある方は必ず事前に電話をしてください(新型コロナウイルスに係る検査はできません)。
- ▶電話=☎0475(50)2511 ▶場所=東金市堀上360番地2
圓山武郡市広域行政組合保健福祉課医療係 ☎0475(50)2533

●料理の工夫で薄味でもおいしく●



豚肉のレモンバターソテー

～野菜ソースを添えて～
1人分165kcal、食塩相当量1.1g

油を使わず、クッキングシートに肉をのせて火を通します。レモンとバターで味付けした野菜たっぷりのソースをかければ、さっぱりしておいしい一品です。



材料(3人分)

- 豚肉もも薄切り …… 180g
- バター …… 15g
- ブロッコリー …… 75g
- 塩 …… 小さじ1/2
- パプリカ(赤・黄色) …… 各1/5個
- レモン汁 …… 大さじ2
- サラダ菜 …… 3枚

●作り方

- ブロッコリーとパプリカを粗みじん切りにする。
- フライパンにクッキングシートをのせて熱し、中火で豚肉を両面焼く。火が通ったら皿に盛り付ける。
- ②のフライパンにバターを入れ、①を加え中火～弱火でしんなりとするまで炒める。塩とレモン汁を加えてさっと炒め、火を止める。豚肉の上にかけて、サラダ菜を添える。



食生活改善協議会 白里支部推進員(ヘルスマイト)

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日=令和3年2月28日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	2月	1月からの累計
事故発生数	4件	13件
負傷者数	4人	16人
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	2月	1月からの累計
車上ねらい	1件	19件
部品ねらい	2件	2件
乗り物盗	0件	1件
空き巣	0件	1件

◆火災

火災の種類	2月	1月からの累計
建物火災	0件	1件
その他火災	3件	7件
死者数	0人	0人