



令和3年度個別がん検診等の申し込みが始まります

市で行うがん検診等には集団検診のほかに、個別に病院で受ける検診があります。胃がん検診(内視鏡検査)、乳がん検診、子宮がん検診、胃の健康度検査(ABC検診)を実施します。集団がん検診の日程で都合がつかない場合は、病院で検診を受けましょう。

▼申込期間 5月6日(木)～令和4年1月31日(月)
▼申込方法 電話、郵送(はがきに氏名、住所、生年月日、電話番号、希望するがん検診を明記)、メール(件名に「個別がん検診希望」と明記)、健康増進課へ来所のいずれかの方法で申し込みください。検診票を1〜2週間程度で送付します。

●検診一覧

検査内容	対象者(令和4年4月1日時点)
胃がん検診(内視鏡検査)	50歳以上の偶数年齢の方
乳がん検診	30歳以上の女性の方
子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性の方 ※初めて受ける方、3年以上未受診の方は奇数年齢でも受診できます。
胃の健康度検査(ABC検診)	20歳以上で過去にABC検診を受けていない方

5月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	◎	31日(月)午後	R2.12月生まれ
1歳6か月児健診	◎	21日(金)午後	R1.10月生まれ
2歳児歯科健診	◎	14日(金)午後	H30.11月生まれ
3歳児健診	◎	17日(月)午後	H29.10・11月生まれ
離乳食講習会	◎	28日(金) 基礎：10時～ ステップ： 13時30分～	基礎：4～6か月児 ステップ：7か月児以降
おとなの歯科検診 プレママ(妊婦) 歯科検診	◎	24日(月)午後	S26・36・46・56、 H3・13年度生まれの方、妊婦
すくすく広場	◎	17日(月)10時～11時30分	
乳児相談	◎	7日(金)10時30分～11時30分	
	◎	18日(火)9時30分～10時30分	

●予防接種

接種	会場	日程	受付時間
BCG	◎	31日(月)	13時10分～14時 ※完全予約制です。希望の方は申し込みください。
四種混合		18日(火)	
麻しん風しん混合		7日(金)	
水痘		10日(月)	
日本脳炎		11日(火)※、28日(金)	
予約日		11日(火)、20日(木)	

◎=保健文化センター、◎=農村環境改善センターいずみの里、◎=中央公民館
●全ての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。
すくすく広場以外の上記事業は予約制です。必ずご連絡ください。
◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。
※5月13日(木)の日本脳炎は、医療従事者の新型コロナワクチン接種のため、5月11日(火)に振替します。

※令和元年度に胃・子宮がん検診、令和2年度に乳・大腸がん検診を個別がん検診で受けて異常が無かった方には、検診票を送付します。申請は不要です。

◆5月31日は世界禁煙デー

「世界禁煙デー」は、たばこを吸わない習慣を社会に広めるため、世界保健機関(WHO)の決議により昭和63年に設けられました。厚生労働省でも平成4年から世界禁煙デーの始まる一週間を「世界禁煙週間」として定めました。喫煙は、がん、循環器疾患、呼吸器疾患等の生活習慣病の重要な危険因子であり、喫煙者は非喫煙者に比べ平均で10年寿命が短いことが分かっています。

また、たばこの煙には喫煙者が直接吸い込む煙(主流煙)とたばこの先の火から立ち上る煙(副流煙)に分かれます。副流煙は主流煙と同じく有害な成分が含まれており、ニコチン、タール、一酸化炭素などの成分は主流煙よりも多く含まれています。喫煙者からの煙を吸い込む「受動喫煙」は妊婦や赤ちゃんにも悪影響を及ぼしてしまいます。

風しん抗体検査クーポン券の有効期限を延長します

昭和37年4月2日(昭和54

高年齢者の肺炎球菌予防接種

現在お持ちのクーポン券を4月以降そのまま使用することができませんので、訂正せずに抗体検査を希望する医療機関等へお持ちください。

日本脳炎予防接種のワクチンの確保が難しい状況です

市では、3歳および4歳の誕生日を迎えた方に接種のお知らせをしていますが、4月以降、日本脳炎ワクチンのシニアの大半を占めるメーカーの生産工程の見直しのため、10月末ごろまで生産ラインが停止されます。ワクチンの供給の回復は令和4年の年明けごろとなる予定のため、当面1期初回1、2回目の接種の方を優先します。4歳児の追加(3回目)および小学生の2期(4回目)の接種は待機をお願いいたします。ワクチンの供給が安定した時点で、接種のお知らせをします。

定期接種

対象者は個別通知でお知らせをしています(白地に紫色のラインの予診票)。なお、次の②に該当する方は個別通知をさせていただきます。

- ① 65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方(令和4年4月1日時点)
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害1級相当の障害のある方

▼対象外 すでに23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を受けたことがある方
※すでに定期接種を受けた方、市の助成を受けて任意接種を受けた方は対象外です。

送付文書の訂正

▼訂正箇所 4月1日付けで送付した「高年齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ」文書裏面の「令和3

年度 高年齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の対象者」の表内、75歳の該当生年月日誤・昭和21年4月2日(昭和21年4月1日)正・昭和21年4月2日(昭和22年4月1日)訂正し、お詫び申し上げます。

日本脳炎予防接種のワクチンの確保が難しい状況です

市では、3歳および4歳の誕生日を迎えた方に接種のお知らせをしていますが、4月以降、日本脳炎ワクチンのシニアの大半を占めるメーカーの生産工程の見直しのため、10月末ごろまで生産ラインが停止されます。ワクチンの供給の回復は令和4年の年明けごろとなる予定のため、当面1期初回1、2回目の接種の方を優先します。4歳児の追加(3回目)および小学生の2期(4回目)の接種は待機をお願いいたします。ワクチンの供給が安定した時点で、接種のお知らせをします。

栄養士だより

健康に役立つミニ講話と、家庭ですぐに実践できる調理実習の講座です。

- ▶日時=6月7日(月)10時～12時(受付9時45分～)
- ▶会場=中央公民館調理室
- ▶内容=生活習慣病予防の講話と調理実習(感染予防のため、調理した料理は持ち帰りとなります)
- ▶募集人数=10人
- ▶申込方法=健康増進課または電話で申し込み
- ※定員になり次第締め切ります。



良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

良い歯のコンクール(8020(ハチマルニイマル)運動普及標語を募集します!

6月の歯と口の健康週間に先駆け、8020運動普及標語を募集します。大人はもちろん小中学生の皆さんも奮ってご応募ください。※例年実施している「親子の良い歯のコンクール」、「高齢者良い歯のコンクール」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

◆過去の入賞作品の紹介

小学生の部
「じいちゃんとぼくと競争 きれいな歯」

中学生の部
「よく噛んで 食べる喜び 歯に感謝」

一般の部

「鍛えよう 飲み込む力と 噛む力」

◆8020(ハチマルニイマル)運動普及標語コンクール

- ▶対象=市に在住、在勤の方
- ▶テーマ=歯科疾患(むし歯・歯周疾患)の予防に関するもの
- ▶応募方法=①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号を明記の上、窓口、郵送またはFAXで申し込み
- ▶応募締切=5月13日(木)