

「コミュニティバス」に乗ってみませんか

市では、公共交通空白地域を解消するため、増穂地区と白里地区でコミュニティバスを運行しており、主に高齢の方や運転免許をお持ちでない方に利用されています。

増穂地区のコミュニティバスは平成22年から、また、白里地区のコミュニティバスは平成30年に運行を開始していますが、コミュニティバスの運行を続けていくためには、たくさんの方に利用していただくことが大変重要です。

今回は、コミュニティバスの運行内容を紹介します。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、運転手のマスク着用、座席などの消毒、車内換気を行い安全・安心に運行しています。利用の際は、マスクの着用をお願いします。

〈コミュニティバスの運行内容〉

	増穂地区コミュニティバス	白里地区コミュニティバス（はまバス）
バス車両		
運行方式	増穂～大網地区内循環	・白里地区⇄大網地区（市街地ルート） ・白里地区内循環
主な行き先	・大網駅 ・市役所、中央公民館 ・アミリイ ・ベイシア ・大網病院 ・子育て支援館 ・大網白里アリーナ	・大網駅 ・市役所、中央公民館 ・アミリイ ・大網病院 ・スーパーハヤシ白里店 ・白里公民館
乗降場所	バス停留所または自由乗降区間内	バス停留所または自由乗降区間内
運行本数	・1日8便	・市街地ルート 1日4便 ・地区内循環 1日4便
運行日	毎日	(月)～(金) ※祝日も運行 ※年末年始(12月29日～1月3日)は運休
料金(※)	・大人 1回200円 ・子ども 1回100円 ※ICカードが利用できます。	市街地ルート ・大人 1回400円 ・子ども 1回200円 地区内循環 ・大人 1回200円 ・子ども 1回100円 ※ICカードは利用できません。
運行事業者	千葉中央バス株式会社	秋葉タクシー有限公司

※障害者手帳や運転経歴証明書を提示した方は通常料金の半額

〈公共交通機関を利用しよう〉

コミュニティバスをはじめ、JR、民間路線バス、タクシーなどの公共交通機関は、通勤、通学、買い物、病院などの移動手段として、また市のインフラとして無くてはならないものです。

近年、自動車の普及や人口減少により公共交通機関の利用者が減少しており、路線バスの減便や廃止が行われています。今後も利用者の減少が続くと、さらに減便や廃止路線が増え、利用者が減少していくという悪循環に陥ってしまいます。

公共交通機関を今後も維持していくためには、地域の理解と多くの方に利用していただくことが必要です。

自動車を運転できる方も、将来の市内公共交通の維持のため、電車、バス、タクシーの積極的な利用にご協力いただきますようお願いいたします。

〈コミュニティバスのチラシを配布〉

市役所、大網病院、中部コミュニティセンター、白里出張所にて、コミュニティバスのチラシを配布しています。

企画政策課政策推進班 ☎0475(70)0315

休日当番医 休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外の時は診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
6/6(日)	高橋医院(九十九里町) ☎0475(76)3101	高橋医院(山武市) ☎0475(82)2450
6/13(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	岩崎医院(山武市) ☎0479(86)2217
6/20(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里市) ☎0475(70)0801	日向台クリニック(山武市) ☎0475(88)1491
6/27(日)	岡崎医院(東金市) ☎0475(52)3313	山崎医院(横芝光町) ☎0479(82)0561

●山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(20時～22時)
●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

山武地域に 東京2020オリンピック 聖火リレーがやってきます!

3月25日に福島県を出発し、全国を巡る東京2020オリンピック聖火リレーは、7月1日(木)に山武地域(山武市)で聖火ランナーが走ります。

当日は、19時ごろに蓮沼交流センターを出発し、市国際交流協会会長の田村隆文氏をはじめ、18人のランナーが聖火をつなぎながら、19時40分ごろに蓮沼海浜公園第2駐車場に到着予定です。また、本市を含む山武地域の児童が、最終聖火ランナーの後方を走ります。なお、県内の聖火リレー全般の情報は、県ホームページでご確認ください。

◇沿道観覧時のお願い

- ・体調が悪い場合や新型コロナウイルス感染症が疑われる場合は観覧を控えてください。
- ・マスクを着用してください。
- ・声を出さずに拍手で応援してください。
- ・他の観覧者と距離をとってください。
- ・人が密集する場合、スタッフが移動をお願いする場合があります。
- ・聖火リレー実施の様子は、NHK東京2020オリンピック聖火リレー特設ホームページのインターネット中継でご覧いただくことができますので、ぜひご利用ください。



▲NHK東京2020オリンピック ライブストリーミングサイト



▲聖火リレーコース

企画政策課政策推進班 ☎0475(70)0315

ヘルスマイトの ● 簡単混ぜご飯を作ってみましょう ●

おすすめ料理

梅じそごはん

1人分329kcal、食塩相当量0.7g

食がちょっと進まないときでも、青じそと梅でさっぱりいただけます。

材料(4人分)

- 米 …………… 2カップ
- 水 …………… 440ml
- だし昆布 …………… 10cm角1枚
- 酒 …………… 大さじ1.5
- 青じそ …………… 8枚
- 梅干し …………… 1.5～2個
- 白いりごま …………… 大さじ2
- いり卵(卵1個に砂糖、酒、酢各少々を加えて作る)

● 作り方

- ①米は洗ってざるに上げ、水気を切る。昆布は汚れを拭く。分量の水に米と昆布を入れ、30分～1時間漬けておく。
- ②炊く直前に酒を入れてひと混ぜし、炊く。
- ③青じそは千切りにし、水にさっとくぐらせ水気を切る。梅干しは種を取り、細かく切る。炒り卵を作っておく。
- ④ごはんを蒸らした後に飯台にあげ、青じそ、梅干し、白ごまを混ぜ、器に盛り、炒り卵を飾る。



食生活改善協議会 山辺支部推進員(ヘルスマイト)

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日は令和3年4月30日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	4月	1月からの累計
事故発生数	10件	30件
負傷者数	13人	39人
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	4月	1月からの累計
車上ねらい	5件	26件
部品ねらい	0件	2件
乗り物盗	4件	7件
空き巣	0件	2件

◆火災

火災の種類	4月	1月からの累計
建物火災	1件	2件
その他火災	0件	8件
死者数	0人	0人