

Oamishirasato News



市内の話題をお届けします

聖火が千葉県にやってきました

東京2020オリンピック聖火リレー 点火セレモニーが開催

7月1日から3日にかけて千葉県にやってきたオリンピック聖火リレー。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公道での聖火リレーは中止となりましたが、セレブレーション会場で点火セレモニーが行われました。



山武地域では、7月1日に山武市の蓮沼海浜公園第2駐車場で点火セレモニーが開催され、18人のランナーが聖火をつなぎました。本市からは、市国際交流協会会長の田村隆文さんがランナーとして参加。金坂市長を訪問し、セレモニーの報告をした際には、「コロナで聖火リレーの延期、公道開催の中止などはあったが、こういった形で明るい話題を届けられたらうれしい」と語ってくれました。



避難場所や避難経路を確認 土砂災害避難訓練を行いました

▲受付で避難所利用者登録票を記入（農村ふれあいセンターやまべの郷）
▲検温や消毒等で感染症対策（中央公民館）

6月27日、市内の土砂災害警戒区域に居住する方を対象に、土砂災害避難訓練を実施しました。
避難訓練先となった中央公民館、大網小学校、大網中学校、瑞穂小学校、農村ふれあいセンターやまべの郷では、市の発令する避難指示などを受け、参加者の皆さんが避難行動を実践しました。また、訓練では、感染症対策をとった避難場所運営を行いました。今回は職員の災害対応訓練も兼ねており、土砂災害警戒区域周辺の指定緊急避難場所のほか、市内の各避難場所の開設訓練を行いました。

明治安田生命保険相互会社と 包括連携に関する協定を締結

地域のニーズに対応し、市民の健康増進や市民サービスの向上を図ることを目的に、6月30日に、明治安田生命保険相互会社と包括連携に関する協定を締結しました。

健康増進や安全安心なまちづくりをはじめとするさまざまな分野で連携し、協働による活動を推進していきます。



発熱相談窓口

発熱等により医療機関を受診する際は、必ず事前に電話相談をお願いします。まずは、日ごろ通院している医療機関か、近くの医療機関に電話でご相談ください。相談先に困った場合は、下記の窓口へ連絡し、受診する医療機関の案内を受けるようにしてください。

- 千葉県発熱相談コールセンター（24時間対応可能） ☎0570(200)139
- 健康増進課健康増進班 ☎0475(72)8321（祝日を除く月～金9時～17時）
- 発熱相談医療機関（地方独立行政法人さんむ医療センター）
☎0475(82)2521（祝日を除く月～金9時～12時）
- 聴覚に障がいのある方をはじめ、電話での相談が難しい方
千葉県疾病対策課 ☎043(224)8910 ※回答までに時間をいただく場合があります。

休日当番医 休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外の時は診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
8/1(日)	原医院(東金市) ☎0475(54)0624	吉田クリニック(山武市) ☎0475(82)0481
8/8(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	京業内科クリニック(山武市) ☎0475(82)2400
8/9(月)	東金たまクリニック(東金市) ☎0475(50)9720	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355
8/15(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里市) ☎0475(70)0801	あきば伝統医学クリニック(山武市) ☎0475(86)3711
8/22(日)	はっとり内科クリニック(東金市) ☎0475(71)3190	大平医院(山武市) ☎0479(86)6012
8/29(日)	不動堂クリニック(九十九里町) ☎0475(76)7737	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126

- 山武都市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(20時～22時)
- 時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

ヘルスマイトの
おすすめ料理

●夏バテ解消にはカレーが一番！●

夏野菜カレー

1人分189kcal、食塩相当量2.0g

夏野菜は色彩がきれいでみんなが喜ぶメニューです。

材料(4人分)

鶏もも肉	125g	さやいんげん	25g
塩・こしょう	各少々	ローリエ	1枚
プレーンヨーグルト	大さじ1	バター	10g
玉ねぎ	1/4個	カレールー	3皿分
セロリ	1/4本	スキムミルク	大さじ2
なす	1.5個	水	50ml
ズッキーニ	1/2個		
パプリカ	1/4個		
トマト	1/2個		

●作り方

- 鶏肉は一口大に切り、Aをまぶし、冷蔵庫で1時間置く。
- 玉ねぎはくし形、セロリは乱切り、いんげんは3cmの長さ、なすとズッキーニは縦半分から斜めに切る。
- パプリカは2～3cmの乱切り、トマトはくし形に切る。
- 鍋にバターを溶かし、①の鶏肉を炒め、②を加えて炒める。しんなりしたら水300ml(分量外)とローリエを加え、強火にかける。煮立ったら火を弱めあくを取る。
- 5～6分煮て、野菜が柔らかくなったら、ルー、③を入れて、さらに3～4分煮る。
- Bを混ぜてよく溶いてから⑤に加え、一煮立ちする。

ヘルスマイト募集！詳細は7ページをご覧ください。

食生活改善協議会 増穂支部推進員(ヘルスマイト)

The number of cases

市内の事件・事故・災害

◆交通事故

人身事故	6月	1月からの累計
事故発生数	8件	46件
負傷者数	9人	57人
死者数	0人	1人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	6月	1月からの累計
車上ねらい	0件	29件
部品ねらい	1件	3件
乗り物盗	4件	12件
空き巣	0件	2件

◆火災

火災の種類	6月	1月からの累計
建物火災	2件	6件
その他火災	0件	8件
死者数	0人	0人

※基準日＝令和3年6月30日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です