

講座・催し

心のいずみ in 大網白里

同じ悩みを抱えた者同士が交流すれば、ちょっとしたヒントが生まれるかもしれません。まずは、一歩踏み出してみませんか。

- ▼日時 9月27日(月)13時～15時
- ▼会場 中央公民館1階講義室
- ▼対象 ひとり暮らしの方、不登校、外に出ることが苦手な方、支援者(市内在住者。その他の地域の方はご相談ください)
- ▼募集人数 10人程(先着順)
- ▼参加費 無料
- ※送迎については相談ください。

囲・圃特定非営利活動法人 リンク

☎0475(77)7531
 ☎0475(77)7538
 ✉info@npo-link.jp
 社会福祉課社会福祉班
 ☎0475(70)0330

あんとんねえさく「九十九里地域認知症家族の会」 in 大網白里市

認知症の方を介護している方同士で、介護の悩みや困っていることなどを語り合ってみませんか。

▼日時 9月9日(木)、11月11日(木)、令和4年1月13日(木)13時30分～15時

- ▼会場 小規模多機能型居宅介護支援事業所かきつばた「カフェかきつばた」
- ▼内容 認知症の個別相談、参加者同士の交流
- ▼対象 認知症の方(疑いを含む)を介護している方
- ※個別相談は予約制です。希望しない場合は事前連絡不要。

囲・圃地域包括支援センター

☎0475(70)0439
 ☎0475(70)1093
 在宅介護支援センターおおあみ緑の里
 ☎0475(73)5146
 在宅介護支援センター杜の街
 ☎0475(70)1666



全国一斉「子どものための養育費相談会」

千葉司法書士会および千葉青年司法書士協議会は、全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。養育費でお悩み

の方は、ぜひご相談ください。
 ▼日時 9月25日(土)10時～16時 ※予約不要

- ▼参加費 無料
- ▼専用電話 ☎0120(567)301
- ▼子育て支援課児童家庭班 ☎0475(70)0331

令和3年度ペアレントサポートワークショップ山武 子育て交流講座

子どもが困った「行動」に悩みではありませんか。できることを見付けて、褒めることを学びましょう。
 ▼日時(全6回) 10月7日(木)・15日(金)・22日(金)・28日(木)・11月5日(金)・11日(木)10時～11時30分(11日は、あおぞらフアイル書こう会も開催)

▼会場 山武健康福祉センター3階多目的室(東金市東金907-1)
 ▼対象 山武郡市在住の方で、定員5人程度
 ▼申込方法 氏名、住所、年齢を電話・ファクスまたはメールで、事前に申し込み
 ▼講師 千葉県発達障害者支援センターおよびペアトレ実

ファミサポ養成講座を開講します

市ファミリー・サポート・センターでは、子育ての援助のできる提供会員の募集を行っています。11月に提供会員希望者向けの養成講座を開講します。

この講座は、子育てのサポートを行うための子育て・保育・食育に関する基礎的な内容となっていますので、ぜひご参加ください。
 ▶日時=11月9日(火)、10日(水)、11日(木)13時～16時30分
 ※10日(水)のみ10時～11時30分
 ▶会場=子育て支援館遊戯室
 ▶募集人数=20人
 ▶申込締切=10月15日(金)
 申・圃市ファミリー・サポート・センター

☎0475(73)5711



図書室だより

◎今月の展示棚
 「今年の秋は、音楽の秋♪」
 秋といえば、芸術、スポーツ、読書、食欲。過ごしやすい気候になり、さまざまなことに取り組みやすい季節です。今回は芸術の中から、「音楽」の本をご紹介します。あなたも「音楽の秋」に浸ってみませんか。
 ※展示棚の本は図書室ホームページから検索、予約ができます。

◎おはなし会
 図書室、中部分室、白里分室の「おはなし会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間中止します。

図書室休室日
 6日(月)・13日(月)・20日(月・敬老の日)・21日(火・振替休室)・23日(木・秋分の日)・27日(月)・30日(木・室内整理日)

圃大網白里市図書室 ☎0475(72)8383
 大網白里市図書室 検索

味噌作り

12月3月にかけて、手作り味噌作りを行います。
 ※作業日は、調整させていた
 だく場合があります。

- ・大豆は各自で用意ください。感染予防対策として次のことを守ってください。ご協力いただけない場合は利用をお断りします。
- ・マスク着用。
- ・利用前後に手洗い・手指消毒を行うこと(スマホ等に触ったときは都度行う)。
- ・作業中でもなるべく人との距離を空けること。
- ・常時換気を行うこと。
- ・加工室を含め施設内での食事は不可(水分補給は可)。食器等の唾液が付着するもの共有不可。

▼申込方法 所定の申込書に記入して各会場窓口へ提出
 ※電話での申し込みは不可。
 4人以上8人以内のグループで申し込みください。
 ・1日1組のみの利用となります(廻返しのみ同日時間差での利用)。
 ・1日で使用できる大豆の量は最大45kgまでになります(倍廻で行なうときは最大30kgまでになります)。

圃・圃農村環境改善センター

☎0475(70)5111
 圃村ふれあいセンターやまべの郷
 ☎0475(72)7413