

講座・催し

シニア世代の簡単クッキング(男性料理)

- ▼日時 2月9日(水)10時~12時
- ▼会場 中央公民館
- ▼内容 調理の基礎知識、調理実習(チャーハン、ぶりの照り焼きほか)
- ※作った料理は持ち帰りとなります。初心者歓迎。
- ▼募集人数 12人
- ▼申込方法 電話または健康増進課で申し込み



使用中は必ず「換気」をしましょう

換気をしないでガス器具を使用すると、燃焼に必要な空気(酸素)が不足して不完全燃焼となり、一酸化炭素(CO)中毒の原因となる恐れがあります。

●ガスストーブ・ファンヒーターを使うときは

使用の際は1時間に1~2回程度、窓を開けるなどして新鮮な空気に入れ替えましょう。



ガス事業課 ☎0475(72)1131

市営ガスは、家計にも環境にもやさしい県産天然ガスを供給しています(供給しているガス種は12Aです)。

- ▼申込開始日 1月4日(火)
- ▼持ち物 エプロン、バندان、持ち帰り用の袋
- ▼参加費 300円
- ▼主催 食生活改善協議会
- 申・健康増進課健康増進班
- ☎0475(72)8321

九十九里地域周遊ドライブスタンプラリー開催中!

九十九里地域6市町(東金市、山武市、大網白里市、九十九里町、芝山町、横芝光町)全12か所のスタンプスポットを巡るスタンプラリーを、九十九里地域観光連盟がJAFと連携し開催しています。スマートフォンで各スポットのデジタルスタンプを集めていくことで、九十九里地域の特産品が抽選で当たるプレゼント企画に応募できます。九十九里地域の名所をのんびりドライブしませんか。なお、お出掛けの際は、新型コロナウイルス感染症予防対策をお願いします。

- ▼実施時期 3月21日(月)まで
- ▼応募方法

- ①スマートフォンでJAFのウェブページにアクセスし、必要な情報を登録してエントリー(参加費は無料。JAF会員でなくても登録可能)
- ②対象スポットでGPS機能により表示されるデジタルスタンプを獲得
- ③各賞に必要なスタンプが集まったら、ウェブページからプレゼントに応募(応募締切3月21日(月))

- 応募は1人につき各賞それぞれ1回限りとなります。
- ④抽選の上、当選者を決定しプレゼントを送ります。
- 申・JAF総合案内サービスセンター
- ☎0570(00)2811

市観光協会事務局(商工観光課内)
☎0475(70)0356



▲応募ページ(JAFウェブページ)



市ボランティア連絡協議会 ボランティア活動体験会

ボランティアグループによる日ごろの活動の展示発表、ボランティア活動の体験会を開催します。体験スタンプラリーで、スタンプを3つ以上集めた方にはプレゼントがあります。

大網白里市デジタル博物館は 自宅で楽しめるネット上の博物館です!

市内の歴史・文化・美術などを紹介しています。パソコンやスマートフォンがあれば、いつでも閲覧できます。まずは、トップページの「美術館」、「博物館」、「資料室」、「大網白里市を知る」から選んでご覧いただくのがお勧めです。



▲市ホームページのバナーをクリック



▲QRコードから

◆デジ博Twitter情報発信中!

公開資料や取り組み等を発信しています。



▲@dejihaku_180201

生涯学習課生涯学習班
☎0475(70)0380

また、パラリンピック競技「ボッチャ」の体験も予定していますので、ぜひご参加ください。

- ▼日時 1月29日(土)10時~12時
- ▼会場 保健文化センター3階ホール
- ▼参加費 無料
- ※当日、直接会場にお越しください。

同市社会福祉協議会

☎0475(72)1995

介護に関する入門的研修(千葉県委託事業)

介護の仕事に興味がある方や介護に関心がある方が基礎知識・技術・資格・仕事内容などを4日間学ぶ千葉県公的研修です。

希望者には、職場見学・就業相談も行います。詳細は電話または「稲毛ペコリーノ」で検索ください。

▼日時 2月2日(水)・8日(火)・3月4日(金)・11日(金)9時30分~16時20分

申・稲毛ペコリーノ

☎043(306)8520
☎043(306)8521

▼会場 東金市中央公民館(東金市役所隣り)駐車台数に限りあり。

- ▼内容 「介護の基礎知識・技術」や「介護資格・仕事内容」等を現役介護福祉士等から聞けます。希望者には、職場体験や就業相談もサポート。
- ※事前申込制(定員15人程度)。受講料・テキスト代無料。

