

全国瞬時警報システム（Jアラート）の伝達訓練を実施

地震・津波や武力攻撃などに備え、緊急情報を国から瞬時に伝える全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練を実施します。

信機から、最大音量で一斉に放送されますので、災害と間違えないようご注意ください。

▼訓練日時 2月16日(水)11時

▼放送内容

・上りチャイム音

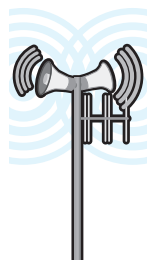
「これは、Jアラートのテストです」×3

・「こちらは防災大網白里です」

・下りチャイム音

安全対策課消防防災班

0475(70)0303



令和4年消防出初式表彰

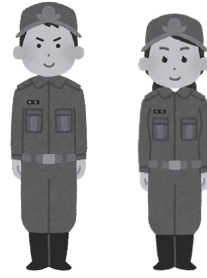
▶精勤章
齋藤義光、山本直人、日暮也人、佐久間真孝、綱谷直樹、井上衛

▶市長表彰
渡邊明博、木村智史、高山雄太郎、佐久間雄樹、内山智之、加藤岡雅浩、内山翔平、中山典之、山本勝彦、古川誠、内山悟、秋葉秀太

▶団長表彰
河野智範、長嶺直季、飯倉秀樹、釜田康教、八角伊織、糸日谷武宏、内山康寛、田中健太郎、今井正幸、今井健太、今井康太、木村誠一、中村陸愛、小川佑太、鶴澤修平、牛耒津介

▶内助の功感謝状
岩瀬絵里(第3分団副団長夫人)

▶令和2年度退団者感謝状
浅岡勉 他24人



広報1月号でお知らせした消防出初式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止しました。

なお、各被表彰者は、次のとおりです。

- ◆被表彰者（敬称略）
- ▶千葉県知事表彰
功労章 石田克典、岩瀬栄一
精勤章 糸日谷昇、内山貴雄、山田和幸、山下正登、内山要治、阿部誠、内山富夫
- ▶防災危機管理部長表彰
山田敏之、中村雅企、吉田高士、内山浩二、片岡義雄、黒川和男、淵邊俊希、河野琢巳、矢部貴仁
- ▶千葉県消防協会会長表彰
功労章 高橋正己
精勤章 内山芳浩、久保崇、長谷川敏之、山田正光
- ▶千葉県消防協会山武支部長表彰
功労章 錦織宏光、麻生和仁、小幡裕樹

津波に備えましょう

津波から身を守る一番の手段は「逃げる」ことです。

津波避難の3原則

- ① できる限り早く、海岸から遠くの避難先へ避難する
- ② 避難の手段は、原則、徒歩・自転車・バイクとする
- ③ ②の手段で、津波ハザードマップの浸水予想区域外または津波避難ビルへ、津波の到達予想時間までに避難できない

人は自動車で避難する

もし津波が発生したら

- ・津波警報等が発表されたら、直ちに海岸から離れ、急いで遠くの安全な場所に避難する。
- ・正しい情報をラジオ、テレビなどを通じて入手する。
- ・津波は繰り返し襲ってくるので、警報等が解除されるまで海岸に近付かない。

市からの情報発信



津波避難計画(市ホームページ)

安全対策課消防防災班

0475(70)0303

デジタル博物館シンポジウムを開催します

本市では、ネット上で文化資源の情報を発信するためにデジタル博物館を公開しています。このシンポジウムでは、歴史学や観光学の有識者による講演、学校教育での活用事例を基に討論を行い、地域の未来とデジタル博物館の可能性を考えます。

▼日時 3月6日(日)14時～16時20分

▼会場 保健文化センター3階ホール※オンライン同時開催

▼テーマ 「デジタル博×〇〇地域の未来」

▼講師 宮間純一氏(中央大学准教授)、森順子氏(本市出身フリーアナウンサー)

▼申込方法 募集人数 決定次第、市ホームページに掲載

▼申込締切 3月3日(木)

▼参加費 無料

▼その他 会場参加の場合はマスク着用をお願いします。

このシンポジウムは、自治総合センターの令和3年度シンポジウム助成事業を活用して実施します。

申込 生涯学習課生涯学習班

0475(70)0380

コミュニティバスに有料広告を掲載してみませんか

市では、コミュニティバスの運賃収入以外の自主財源を確保するため、地域の移動手段として多くの方々に利用されているコミュニティバスの車体や車内に有料広告を掲載していただける事業者を募集します。

▼募集期間 2月1日(火)～28日(月)

▼広告掲載期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

▼掲載枠・料金(月額)

- ・車内窓上 1,000円
- ・車体左側面 5,000円
- ・車体右側面 7,000円
- ・車内チラシ 1,000円

※広告物の作成および取り付け・貼り付け等に係る費用が別途必要となります。

▼申込方法 申込書に大網白里市コミュニティバス広告掲載要綱に基づく資料を添付し、企画政策課へ提出

防災情報メール配信サービス～登録変更はお済みですか～

令和3年6月より新しいシステムを導入しており、旧サービスは3月31日(木)に終了します。



登録用アドレスを読み取ります



サービス詳細(市ホームページ)

安全対策課消防防災班

0475(70)0303

安全安心コーナー

サイバーセキュリティ月間

毎年2月1日から3月18日は「サイバーセキュリティ月間」です。この機会に情報セキュリティ対策をチェックしましょう。困ったときは一人で悩まずご相談ください。

- ・ウイルス対策ソフトを導入し、OSやソフトウェアは常に最新の状態にしましょう。
- ・身に覚えの無いメールの添付ファイルはウイルスが潜んでいる可能性があるため、絶対に開かないようにしましょう。
- ・ネットショッピングでは信頼できるお店を選びましょう。
- ・スマートフォンやパソコンなどの紛失・盗難に十分注意しましょう。

【相談窓口】

- ・最寄りの警察署、交番、駐在所
- ・千葉県警察本部「相談サポートコーナー」

043(227)9110

09110(プッシュ回線の固定電話のみ)

東金警察署

0475(54)0110

●今月の移動交番開設日

開設場所	開設予定日	開設時間
セブンイレブン 季美の森店	10日(木)	10時～11時30分
	22日(火)	14時～15時
ケーヨーD2 大網永田店	3日(木)	10時～11時30分
	28日(月)	14時～15時
主婦の店大網店	9日(水)	10時～11時30分
	25日(金)	14時～15時
農村環境改善センター いずみの里	8日(火)	14時～15時
	25日(金)	14時～15時
みどりが丘 自治会館	2日(水)	14時～15時
	24日(木)	14時～15時
ショッピングセンター アミリー	4日(金)	14時～15時
	21日(月)	10時～11時30分
大網白里市役所	1日(火)	10時～11時30分
市立大網病院	8日(火)	10時～11時30分

●合同パトロール予定

集合場所	実施日	集合時間
増穂小学校	14日(月)	14時45分



ここに掲載(車体右側面)



ここに掲載(車内窓上)

※写真は一例です。

※申込書受理後、内容を審査し、掲載の可否について通知します。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先

企画政策課政策推進班

0475(70)0315

地域包括支援センターだより

～冷えを改善する生活習慣「温活」～

冬の寒さや夏のエアコンですぐに体が冷えてしまう悩みを持つ方も多いと思います。冷えとともに生じる頭痛、関節痛や神経の痛み、肩こり、むくみ、便秘、下痢、肌荒れ、疲労感などの症状は、日常生活に影響を及ぼすことがよくあります。まれに貧血や低血圧など、血管系の疾患が隠れていることもあるため、症状が重い方は医療機関に相談することをお勧めします。

◆「温活」とは

体を温めることで体の不調を改善することです。

- ・体を締め付ける衣類や靴を避け、保温効果のある肌着や腹巻き、靴下、マフラーなどを身に着けて、お腹や下半身、首、手首、足首を冷やさないようにしましょう。
- ・38～40度くらいのぬるめのお風呂にじっくり浸かりましょう。熱いお湯は体の表面だけが温まり、内部が温まっていないことが多く、

急激に血圧を上昇させるので避けましょう。

- ・体を温めるには、寒い地域や冬に採れる根菜類、発酵食品のほか、ショウガなどの香辛料を積極的に取りましょう。
- ・日常に適度な軽い運動(ウォーキングやストレッチなど)を取り入れましょう。
- ・十分に睡眠を取って、体を休ませましょう。
- ・カイロや湯たんぽなどを使用するときは、低温やけどに注意してください。また、電気カーペットやこたつで温まるときは、うたた寝や脱水に気を付けてください。

「冷えは万病の元」といわれています。温活を行って、寒い季節を乗り切りましょう。

●地域包括支援センター

0475(70)0439

在宅介護支援センターおおあみ緑の里

0475(73)5146

在宅介護支援センター杜の街

0475(70)1666