

講座・催し

ひきこもり個別相談会

ひとりで悩みを抱えます、まずは話をしてみませんか。ちよつとしたヒントが生まれるかもしれません。

▼日時 2月21日(月)13時~15時

▼会場 中央公民館

▼対象 市内在住の65歳以上の方

▼募集人数 30人

▼申込方法 電話にて申し込み

▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※運動できる服装でご参加ください。

▼参加費 無料

▼申込方法 電話にて申し込み

▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※運動できる服装でご参加ください。

▼参加費 無料

▼申込方法 電話にて申し込み

▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※運動できる服装でご参加ください。

▼参加費 無料

▼申込方法 電話にて申し込み

▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※運動できる服装でご参加ください。

▼参加費 無料

▼申込方法 電話にて申し込み

▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※運動できる服装でご参加ください。

▼参加費 無料

▼申込方法 電話にて申し込み

▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※運動できる服装でご参加ください。

▼参加費 無料

▼申込方法 電話にて申し込み

▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※運動できる服装でご参加ください。

▼参加費 無料

▼申込方法 電話にて申し込み

▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※運動できる服装でご参加ください。

「インボイス制度の概要と電子インボイス導入に向けた実務対応」セミナー

インボイス制度の本格運用開始は令和5年10月からですが、令和3年10月より適格請求書(インボイス)発行事業者登録が始まっています。

また、各企業が対応に向けて着手を進める中、令和4年1月には改正電子帳簿保存法も施行され、2年間猶予は設けられましたが、その間に事務手続き等に対応・変更していかなければなりません。

本セミナーではインボイス方式の概要から実務上対応のポイントに加え、電子帳簿等保存制度について、税理士から分かりやすく解説します。

▶日時=2月10日(木)18時~20時
▶会場=市商工会館(要事前予約)

申・岡市商工会
0475(72)0239

認知症予防のためのウォーキング講座

歩くことは認知症予防にも効果があるとされています。いつまでも自分の力で歩ける

▼日時 2月22日(火)13時30分~15時(2時間程度)

▼会場 中央公民館2階会議室

▼対象 市内在住で介護予防がとて重要で、介護予防サポーターとなり、自分の介護予防にも取り組んでみませんか。

▼日時 2月22日(火)13時30分~15時(2時間程度)

▼会場 中央公民館2階会議室

▼対象 市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所

▼申込方法 電話にて申し込み

▼参加費 無料

※随時受け付け

申・岡地域包括支援センター

0475(70)0439

▼日時 2月22日(火)13時30分~15時(2時間程度)

▼会場 中央公民館2階会議室

▼対象 市内在住で介護予防がとて重要で、介護予防サポーターとなり、自分の介護予防にも取り組んでみませんか。

▼日時 2月22日(火)13時30分~15時(2時間程度)

▼会場 中央公民館2階会議室

市民ビギナーバドミントン交流会

▼種目 ダブルス形式(ラウンド組み合わせ)

※試合ごとにペア変更

▼日時 3月5日(土)13時

▼会場 大網白里アリーナサ

▼対象 市内在住で介護予防がとて重要で、介護予防サポーターとなり、自分の介護予防にも取り組んでみませんか。

▼日時 2月4日(金)13時30分~14時15分、14時15分~15時15分、15時~15時45分

▼会場 中央公民館2階談話室

ように、正しい歩き方を身に付けましょう。

▼日時 2月28日(月)14時~16時

▼会場 保健文化センター3階ホール

▼対象 市内在住の65歳以上の方

▼募集人数 30人

▼申込方法 電話にて申し込み

▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※運動できる服装でご参加ください。

▼参加費 無料

▼申込方法 電話にて申し込み

▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※運動できる服装でご参加ください。

▼参加費 無料

▼申込方法 電話にて申し込み

▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※運動できる服装でご参加ください。

▼参加費 無料

▼申込方法 電話にて申し込み

▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※運動できる服装でご参加ください。

▼参加費 無料

▼申込方法 電話にて申し込み

▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※運動できる服装でご参加ください。

▼参加費 無料

▼申込方法 電話にて申し込み

▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※運動できる服装でご参加ください。

▼参加費 無料

▼申込方法 電話にて申し込み

▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※運動できる服装でご参加ください。

▼参加費 無料

▼申込方法 電話にて申し込み

▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※運動できる服装でご参加ください。

▼参加費 無料

▼申込方法 電話にて申し込み

▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※運動できる服装でご参加ください。

▼参加費 無料

▼申込方法 電話にて申し込み

▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※運動できる服装でご参加ください。

▼参加費 無料

▼申込方法 電話にて申し込み

▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル

気になったらすぐ相談! もの忘れ相談会

もの忘れや認知症のことで悩んでいませんか。認知症の不安を持つ高齢者、認知症(疑い含む)高齢者および介護をしている家族等に対し、相談会を開催します

▼日時 2月4日(金)13時30分~14時15分、14時15分~15時15分、15時~15時45分

▼会場 中央公民館2階談話室

▼内容 専門職(保健師、社会福祉士、介護支援専門員等)による認知症の個別相談

▼対象 市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所

▼申込方法 電話にて申し込み

▼参加費 無料

※随時受け付け

申・岡地域包括支援センター

0475(70)0439

▼日時 2月4日(金)13時30分~14時15分、14時15分~15時15分、15時~15時45分

▼会場 中央公民館2階談話室

▼内容 専門職(保健師、社会福祉士、介護支援専門員等)による認知症の個別相談

▼対象 市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所

▼申込方法 電話にて申し込み

▼参加費 無料

※随時受け付け

申・岡地域包括支援センター

0475(70)0439

▼日時 2月4日(金)13時30分~14時15分、14時15分~15時15分、15時~15時45分

▼会場 中央公民館2階談話室

▼内容 専門職(保健師、社会福祉士、介護支援専門員等)による認知症の個別相談

▼対象 市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所

▼申込方法 電話にて申し込み

▼参加費 無料

※随時受け付け

申・岡地域包括支援センター

0475(70)0439

▼日時 2月4日(金)13時30分~14時15分、14時15分~15時15分、15時~15時45分

▼会場 中央公民館2階談話室

▼内容 専門職(保健師、社会福祉士、介護支援専門員等)による認知症の個別相談

▼対象 市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所

▼申込方法 電話にて申し込み

▼参加費 無料

※随時受け付け

申・岡地域包括支援センター

「広報おおあみしらさと」に有料広告を掲載しませんか

毎月1日に、行政情報やまちの話題を市民の皆さんにお届けしています

地域経済の活性化や住民サービスの向上、また財源の確保を目的に、「広報おおあみしらさと」では有料広告を掲載しています。

▼掲載期間=令和4年5月号~令和5年4月号(最大12号分の申し込み可)

▼発行部数=14,200部/月
▼掲載場所=市が指定する場所
▼規格(1枠当たり)
・大きさ=縦6.7cm×横6.0cm
・色=2色(黒・市の指定色)
・掲載料=5,000円

▼募集枠数=1号当たり8枠(1広告主につき、2枠まで)

▶申込方法=①申込書、②広告掲載内容、③広告案、④会社概要が分かる資料(パンフレット可)を郵送または持参

▶申込締切=掲載を希望する号の発行日の40日前まで
※これに関わらず、8枠分の広告掲載が決定した号は募集を締め切ります。詳細は問い合わせください。

申・岡299-3292
大網白里市大網115-2
秘書広報課秘書広報班
0475(70)0307



◀広告掲載について・申込書等ダウンロード(市ホームページ)

公募型救命講習会

▼日時 3月6日(日)9時~17時

▼会場 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂(東金市家徳384-2)

▼対象 市内在住、在勤、在学の本ドミントン初心者

※参加枠に空きがある場合は市外の方も可。

▼申込方法 大網白里アリーナに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し持参またはファクス

▼申込期間 2月5日(土)~27日(日)(市外受付は2月16日(水))

▼参加費 1人600円

申・岡大網白里アリーナ

0475(72)5708

0475(72)0436

▼日時 3月6日(日)9時~17時

▼会場 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂(東金市家徳384-2)

▼対象 市内在住、在勤、在学の本ドミントン初心者

※参加枠に空きがある場合は市外の方も可。

▼申込方法 大網白里アリーナに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し持参またはファクス

▼申込期間 2月5日(土)~27日(日)(市外受付は2月16日(水))

▼参加費 1人600円

申・岡大網白里アリーナ

0475(72)5708

0475(72)0436

▼日時 3月6日(日)9時~17時

▼会場 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂(東金市家徳384-2)

▼対象 市内在住、在勤、在学の本ドミントン初心者

※参加枠に空きがある場合は市外の方も可。

▼申込方法 大網白里アリーナに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し持参またはファクス

▼申込期間 2月5日(土)~27日(日)(市外受付は2月16日(水))

▼参加費 1人600円

申・岡大網白里アリーナ

0475(72)5708

0475(72)0436

▼日時 3月6日(日)9時~17時

▼会場 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂(東金市家徳384-2)

▼対象 市内在住、在勤、在学の本ドミントン初心者

※参加枠に空きがある場合は市外の方も可。

▼申込方法 大網白里アリーナに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し持参またはファクス

▼申込期間 2月5日(土)~27日(日)(市外受付は2月16日(水))

▼参加費 1人600円

申・岡大網白里アリーナ

0475(72)5708

0475(72)0436

▼日時 3月6日(日)9時~17時

▼会場 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂(東金市家徳384-2)

▼対象 市内在住、在勤、在学の本ドミントン初心者

※参加枠に空きがある場合は市外の方も可。

▼申込方法 大網白里アリーナに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し持参またはファクス

▼申込期間 2月5日(土)~27日(日)(市外受付は2月16日(水))

▼参加費 1人600円

申・岡大網白里アリーナ

0475(72)5708

0475(72)0436

▼日時 3月6日(日)9時~17時

▼会場 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂(東金市家徳384-2)

▼対象 市内在住、在勤、在学の本ドミントン初心者

消防本部警防課

0475(52)8752

0475(55)0131

1dkei@sanbunkouit-chiba.jp

0475(52)8752

0475(55)0131

1dkei@sanbunkouit-chiba.jp