令和4年
3月号
2022
No.659
毎月1日発行

広報 おおあみしらさと
OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市　編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2
総合案内電話 ☎0475(70)0300(総務課)　https://www.city.oamishirasato.lg.jp/
▲市ホームページ

—主な内容—

●新型コロナワクチン接種情報 追加接種（3回目）のお知らせ …… 2
●4月1日から都市計画法に基づく開発許可等に関する事務を行います …… 4
●国民健康保険切り替えの届け出 …… 5
●介護用品支給票を交付 …… 6
●狂犬病予防法に基づく飼い犬の登録と狂犬病予防注射 …… 7

※問＝問い合わせ先 申＝申し込み先

新型コロナワクチン接種 緊急対談

いま知りたい！「3回目接種は有効？」「モデルナ社製の副反応は？」

市立大網病院長 安蒜　聡 × 大網白里市長 金坂昌典

新型コロナワクチンの3回目接種が始まりました。そこで、3回目接種の有効性や副反応など、市民の皆さんから寄せられる疑問について、市長が市立大網病院の安蒜院長にお話を伺いました。

3回目接種は発症予防・入院予防に有効

市長　私も3回目の接種が無事に終わり、安心しているところです。オミクロン株が猛威を振るっています。3回目のワクチン接種がオミクロン株に対しても有効なのかどうかを、まずお聞きしたいと思います。

院長　「実際にどの程度オミクロン株に対して、発症予防効果があるのか」ということが皆さん気になるところかと思いますが、それについて、イギリスの健康安全保障庁が発表したデータがあります。

ファイザー社製ワクチンを2回接種した後、20～24週経ちますと、発症予防効果は、10％にまで減少してしまうことが分かっています。これが、ファイザー社製ワクチンを2回接種した後に、3回目にファイザー社製を打ちますと、2～4週後には、ワクチンの有効性が65％にまで回復する。3回目をモデルナ社製で打ちますと、2～4週後に75％に回復する。5～9週後になりますと、ファイザー社製で55％、モデルナ社製で70％の有効性がある。ということで、発症予防効果という面で見ますと、モデルナ社製の方が、有効性が若干高いと言えます。

また、2回接種後、オミクロン株に対する入院予防効果が52％まで下がっているのが、3回接種することによって、88％の予防効果まで回復する。データから、3回目接種の有効性が確かめられています。

モデルナ社製の副反応は？

市長　「モデルナ社製は副反応が心配」という方がいらっしゃいますが、実際のところはどうなんでしょうか。

院長　モデルナ社製は副反応が強いのではないかと、心配されている方が多数いるということは存じております。これは国がきちんと指針を示しておりまして、「すべてのワクチンの組み合わせで、1、2回目の接種と3回目接種は、副反応の程度は同様であり、許容される」とされています。

1、2回目接種と異なる点としては、ファイザー社製、モデルナ社製ともに、脇の下の痛みや脇の下および頸部のリンパ節の腫れの頻度が高いということが分かっていますが、大体が1週間以内に症状がやわらぎますので、心配なさらずに経過を見ていただきたいと思います。

もう1点、モデルナ社製ワクチンは、心筋炎の発症頻度が高いといわれ、心配という方がいるかもしれません。これは事実で、ファイザー社製よりもモデルナ社製の方が、心筋炎の発生頻度が有意に高いということが確認されています。ただ、この心筋炎を発症するのは、10代、20代の男性がほとんどだと分かっています。そのため、大多数の方は、心筋炎のリスクは低いので、あえてモデルナ社製を避ける理由は乏しいかと思います。

最も有効な感染予防策はワクチン接種

市長　最後に、市民の皆さんに向けて、医療の専門家として感染予防で心掛けることを教えていただければと思います。

院長　オミクロン株は重症化リスクが低いとはいえ、感染者が爆発的に増えれば、その結果、中等症・重症者が、おのずと増えてきます。これによって、医療の逼迫が実際起こっています。現在全国で入院しているオミクロン株感染者のほとんどは、感染を契機に、持病が悪化しているという患者さんで、第6波コロナ入院患者の90％以上が65歳以上と報告されています。また、全国的に医療従事者の感染や濃厚接触者が増えますと、病院機能の維持が困難になります。これを打開するには、感染者を減らすしか方法はありません。具体的な感染予防ですが、基本的な行動、すなわち、マスク着用、手洗い、3密を避けるということです。これらがコロナの発症リスクを下げるということが、学術的、科学的にも証明されています。

最後に、特に強調したいことは、ワクチンの接種です。先ほどお示ししましたように、3回目のワクチン接種後、発症予防効果が10％から65％、75％に高まり、言ってみれば、コロナウイルスに対する、鎧をつけることができます。この鎧によって、ご本人のみならず、ご家族、友人、職場の方たちを守ることができます。感染拡大が続いています。なるべく早くワクチンを打っていただくことが、感染者を減少させる、最も効果的で有効な方法であるということを、強調しておきたいと思います。

市長　ありがとうございます。そこをしっかりPRできるようにしていきます。

モデルナ社製ワクチンを接種する市長

火の取り扱いには十分注意を 春季全国火災予防運動

3月1日㈫～7日㈪は、春季全国火災予防週間です。「おうち時間　家族で点検　火の始末」をスローガンに、全国で運動が実施されます。

寒い日が続き、家庭や職場でストーブ等の暖房器具など火を使用する機会も多く、また、空気が乾燥しているため火災が発生しやすくなっています。昨年の市内における火災件数は17件で、うち8件が建物火災でした。

火災の出火原因の多くが火気の取り扱いの不注意や不始末です。火の取り扱いには十分注意し、火の用心を心掛けましょう。

問 安全対策課消防防災班 ☎0475（70）0303

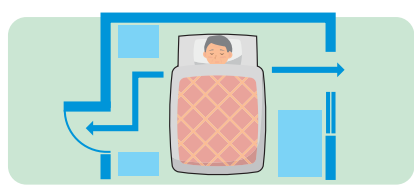
住宅防火 いのちを守る 6つの対策

1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する

2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する

4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく



5 お年寄りや体が不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより地域ぐるみの防火対策を行う

人口と世帯2月1日現在（前月比）　●人口／48,637（−42）　●男／23,961（−39）　●女／24,676（−3）　●世帯数／22,076（−9）

新型コロナワクチン接種情報　追加接種（3回目）のお知らせ

費用は無料です

●追加接種の対象者

初回接種（1・2回目）の接種が完了した、18歳以上の方

●集団接種の日程・会場

会　場	3月	4月
市立大網病院	5日㈯・13日㈰	2日㈯・17日㈰・30日㈯
保健文化センター	14日㈪・27日㈰	3日㈰・16日㈯・23日㈯・24日㈰
大網白里アリーナ	20日㈰・21日㈪・26日㈯	―
農村環境改善センターいずみの里	6日㈰・7日㈪	9日㈯・10日㈰

※**ワクチンの種類は、原則、集団接種は「武田/モデルナ社」、個別接種は「ファイザー社」を予定**しています。

※**国の方針やワクチンの入荷状況により接種体制が変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページ等にてご確認ください。**

●接種券の発送（すべての方の接種間隔を6か月に前倒ししました）

広報2月号で、接種間隔についてお知らせしましたが、**すべての方の接種間隔を6か月に変更しました。**

追加接種の接種券付予診票は、**2回目の接種日から5か月を経過した方に対し、**順次発送しています。

※**追加接種可能日は、2回目の接種日から6か月以上の経過となりますので、ご留意ください。**

※**追加接種（3回目）の予診票は、予診票と予防接種済証が1枚になっています。**
中央に切り取り線が入っていますが、切り離さず接種会場にお持ちください。

●集団接種の予約について

「接種券付予診票」（A3）が届きましたら、予約可能となります。

※国の方針により変更となることがありますのでご留意ください。最新の情報は、市のホームページ等でご確認をお願いします。

▶インターネット（予約サイト）

新型コロナワクチン接種
3回目ネット予約はこちら＞
集団接種は武田／モデルナ社製ワクチンです

・市ホームページのバナーから
・QRコードから

▶LINE

・QRコードから

▶電話　・市新型コロナワクチンコールセンター
☎0475（53）3355（㈯・㈰・祝日を除く9時～16時30分）

※窓口での予約はできません。

●大網病院（個別接種）の予約

▶電話のみ　・大網病院個別専用コールセンター
☎0475（71）2255（㈯・㈰・祝日を除く9時～16時30分）

※かかりつけ医による個別接種は、定期受診の際にご確認ください。

追加接種（3回目）は必要か

新型コロナワクチンを2回接種した場合であっても、接種後の時間経過とともにワクチンの有効性や免疫原性が低下することが報告されています。また、追加接種をすることで2回目の接種直後よりも高い抗体濃度を取得することが報告されています。現在、新たな変異株の発生により感染が拡大しています。感染予防の効果や重症化を防ぐため、また副反応のリスクの双方について理解した上で、追加接種について検討をお願いします。ワクチン接種は、本人の意思に基づき行います。

なお、基礎疾患のある方は、かかりつけ医等とご相談の上受けるかどうかをお考えください。

初回接種（1・2回目）とは異なるワクチンの追加接種（交互接種）

初回接種（1・2回目）で「ファイザー社」のワクチンを受けた方が、追加接種（3回目）で「ファイザー社」のワクチンを受けた場合と、「武田/モデルナ社」のワクチンを受けた場合のいずれにおいても抗体価が有意に上昇するとともに、副反応はすべてのワクチンの組み合わせで同様であり、許容されることが報告されています。また、「武田／モデルナ社」の追加接種（3回目）に用いる量は、初回接種（1・2回目）で用いた量の半量となり、2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。

大網白里市に転入された方へ

本市には、前住所地等で初回接種（1・2回目）を受けた方の接種情報がありませんので、追加接種（3回目）を希望する方は、申請が必要です。予防接種済証等・本人確認書類を新型コロナワクチン相談窓口（保健文化センター1階）に持参ください。

初回接種（1・2回目）について

これから初回接種を希望する方は、大網病院の個別接種で受けることができます。電話のみの対応となりますので、コールセンターまでご連絡ください。

▶電話
・大網病院個別専用コールセンター
☎0475（71）2255（㈯・㈰・祝日を除く9時～16時30分）

小児（5～11歳）の新型コロナワクチン予防接種について

本市では、4月の集団接種開始に向け、現在、準備を進めています。接種券の発送については3月下旬を予定しています。

感染された方の自宅療養等について

千葉県では、自宅で療養される方が安心して療養できるよう、しおり等を作成しています。

▲ご自宅で療養される方へ（千葉県ホームページ）

問健康増進課健康増進班
☎0475（72）8321

新型コロナウイルス対策　支援・給付

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金（一括給付金）の申請はお済みですか

▶対象児童
①令和3年9月分の児童手当支給対象となる児童
②令和3年9月30日時点で高校生相当（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）の児童
③令和4年4月1日までに生まれた児童手当の支給対象児童
▶支給対象者＝対象児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い方
※児童手当の所得制限限度額を超える方は対象外
▶支給額＝対象児童1人当たり一律10万円
▶手続き＝申請が必要となる方には1月に案内済みです。
詳細は問い合わせください。
※**離婚等により、現在児童を養育しているが給付金を受け取っていない方は、問い合わせください。**
問子育て支援課児童家庭班
☎0475（70）0331

中小法人・個人事業者のための事業復活支援金

経済産業省では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者に対して、事業の継続・回復を支援する給付金を支給しています。

なお、事業復活支援金を申請する前に登録確認機関による事前確認を受ける必要があります。

ただし、過去に一時支援金または月次支援金を受給している場合、原則として、改めて事前確認を受ける必要はありません。

支援金の詳細は、事業復活支援金ホームページをご確認いただくか、コールセンターへ問い合わせください。
▶申請締切＝5月31日㈫
▶給付額
・中小法人＝上限最大250万円
・個人事業者＝上限最大50万円
※年間売上高および減少率に応じて変わります。
▶申請方法＝事業復活支援金ホームページから電子申請
問事業復活支援金コールセンター
☎0120（789）140
☎03（6834）7593
事業復活支援金　検索

住民税非課税世帯等に対する特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化しているため、令和3年度住民税非課税世帯等に対し、1世帯当たり10万円を給付します。

①住民税非課税世帯への給付
▶給付対象＝令和3年12月10日(基準日)において、本市に住民票があり、同一の世帯に属する方全員が令和3年度分の住民税均等割非課税である世帯（ただし、住民税均等割が課されている方の扶養親族等のみで構成される世帯は対象ではありません）。
※「住民税均等割が非課税である方」には、生活保護を受給している方も含みます。
▶給付方法＝市から対象世帯の世帯主宛に送付する確認書を返送してください。

②家計急変世帯への給付
▶給付対象＝①に該当しない世帯のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降家計が急変し、同一の世帯に属する方全員が令和3年度分の住民税均等割非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯。

ただし、以下に該当する世帯を除きます。
・住民税非課税世帯として給付を受けた世帯。
・住民税均等割が課されている方の扶養親族等のみで構成される世帯。
▶給付方法＝申請が必要となります。対象となる可能性がある場合は市コールセンターに問い合わせください。申請書を送付します。
▶申請締切＝9月30日㈮

〈共通事項〉
いずれも1世帯当たり10万円を世帯主名義の口座に振り込みます。また、重複しての受給はできません。
申・問市コールセンター（中央公民館2階談話室臨時特設会場）
☎0570（080）292

ごみの減量化、資源化にご協力ください。

市営駐輪場の定期利用申請の受付を開始します

市営駐輪場の令和4年度定期利用の受付を開始します。定期利用を希望の方（継続利用者含む）は、申請書の提出をお願いします。

▼申請可能な自転車等（1人につき1台限り）
・自転車
・50cc以下の原動機付自転車
・50cc超125cc以下の自動二輪車（第3駐輪場のみ30台まで）

▼受付場所・日時＝駐輪場管理人室（第1駐輪場内）・毎日5時～22時
※市役所では手続きできません。

▼申請書受付開始日＝3月8日㈫～

▼利用許可証・ステッカー交付開始日＝3月15日㈫～

▼申請に必要なもの＝別表1

▼利用料＝別表2

〈定期利用申請に関するお願い〉

3月は受付が申請手続きで大変混み合いますので、時間に余裕を持ってご来場ください。

また、申請書は駐輪場管理人室に設置または市ホームページでダウンロードできますので、事前に準備し、記入した上でご来場ください。

〈駐輪場の利用について〉

・開場時間は、5時～翌日1時までです。
・駐輪場内では、管理人の指示に従ってください。
・盗難防止のため必ず施錠をしてください。駐輪場内での盗難・損傷・事故等の責任は市では一切負いません。
・利用許可票（ステッカー）は、必ず車両後部の見やすい位置に貼ってください。また、利用期限の過ぎた利用許可票（ステッカー）は、車両からはがすようお願いします。
・自転車等を置く場所の指定はありませんが、多くの方が利用できるよう、端から順になるべく詰めて並べて駐輪してください。
・駐輪場内では、危険防止のため乗車走行は禁止です。原動機付自転車は必ずエンジンを切り、車両から降りて移動してください。

詳細は問い合わせください。

申・問駐輪場管理人室
☎0475(73)8308
安全対策課生活安全班
☎0475(70)0387

●別表1　申請に必要なもの

自転車

必要なもの	一般	学生	備　考
申請書	○	○	駐輪場管理人室、市ホームページで配付・掲載
氏名・住所等が確認できるもの	○	○	運転免許証などの本人確認書類
学生証・合格通知書等		○	令和4年度に学生であることを確認できるもの
車体番号	○	○	車体に刻印されています
防犯登録番号	△	△	登録がある場合、車体にシールが貼付されています
標識番号等	△	△	原付(50cc以下)・50cc超125cc以下の自動二輪車は排気量が確認できるもの

○…必須　△…該当する区分の場合必要　※年度をまたぐ申請はできません。

●別表2　利用料

自転車

利用する方		一般	学生
市内	月額	1,200円	500円
	年額	13,200円	5,500円
市外	月額	2,000円	750円
	年額	22,000円	8,250円

※永田駅前駐輪場は無料です（手続き不要）。

50cc以下の原動機付自転車・50cc超125cc以下の自動二輪車

利用する方		一般	学生
市内	月額	1,600円	750円
	年額	17,600円	8,250円
市外	月額	3,000円	1,000円
	年額	33,000円	11,000円

南海トラフ地震に備えましょう

◇南海トラフ地震とは

南海トラフ地震とは、駿河湾から日向灘沖にかけてのプレート境界を震源域として、おおむね100年から150年間隔で発生してきた大規模な地震です。現在、直近の南海トラフ地震の発生から75年が経過し、今後30年以内での発生確率が高まってきています。

南海トラフ地震は、静岡県から宮崎県にかけて一部地域では震度7、それに隣接する広い地域では震度6強または6弱の強い揺れが想定されます。また、関東地方から九州地方にかけて広い太平洋沿岸に10mを超える大津波の襲来も想定されています。

◇南海トラフ地震に関する情報

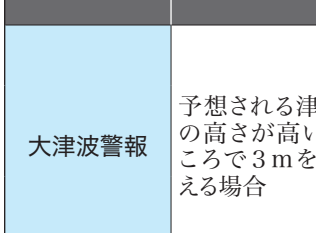
南海トラフ地震に関連する情報は気象庁から発表されます。情報名称などは次のとおりです。

・「南海トラフ地震臨時情報（調査中）」＝南海トラフ沿いで発生した地震から5分から30分後、その地震がきっかけで南海トラフ沿いでの連続した大地震につながるか調査していること
・南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）＝南海トラフ沿いの想定震源区域でマグニチュード8．0以上の地震が発生したことを発表。その後、1週間ほど大地震へ備えるよう警戒を呼び掛けること

南海トラフ地震を始め、大地震はいつ発生してもおかしくない災害です。市では、防災行政無線等による災害情報の発信、訓練を通した防災意識の啓発を行っていきます。

日ごろから家庭での備蓄、避難経路や避難場所の確認を行い、防災に努めましょう。

問安全対策課消防防災班
☎0475(70)0303



叙勲

◇高齢者叙勲

▶瑞宝双光章
〈教育功労〉
郷田　文比　氏

防災情報メール配信サービス 登録変更はお済みですか

令和3年6月より新しいシステムを導入しており、旧サービスは**3月31日㈭**に終了します。

▲登録用アドレスを読み取ります

▲サービス詳細（市ホームページ）

問安全対策課消防防災班
☎0475(70)0303

津波の恐れがあるときは 速やかに避難しましょう

地震等により津波が発生する可能性がある場合、市から発令される情報等に注意して、速やかに避難行動を取りましょう。

◇津波情報の種類と避難行動

本市が属する津波予報区は「千葉県九十九里・外房」です。このエリアでの津波に関する情報が発表された場合は避難行動に移りましょう。発表される津波情報の種類と取るべき避難行動は別表のとおりです。

問安全対策課消防防災班　☎0475（70）0303

▲津波避難計画（市ホームページ）

津波情報の種類	発表基準	発表される津波の高さ		想定される被害と取るべき行動
		数値での発表（津波の高さの予想区分）	巨大地震の場合の発表	
大津波警報	予想される津波の高さが高いところで3mを超える場合	**10m超**（10m＜予想高さ） **10m**（5m＜予想高さ≦10m） **5m**（3m＜予想高さ≦5m）	巨大	・木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれます。 **・白里地区、下ヶ傍示地区、長国地区、九十根地区、桂山地区は避難してください。** ※避難要領の詳細は、「大網白里市津波避難計画」を参照ください。
津波警報	予想される津波の高さが高いところで1mを超え、3m以下の場合	**3m**（1m＜予想高さ≦3m）	高い	・標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生します。人は津波による流れに巻き込まれます。 **・県道123号一宮片貝線（準県）よりも西側か津波避難ビルへ避難してください。**
津波注意報	予想される津波の高さが高いところで0.2m以上、1m以下の場合であって、津波による災害の恐れがある場合	**1m**（0．2m≦予想高さ≦1m）	（表記しない）	・海の中では人は速い流れに巻き込まれ、また、養殖いかだが流失し小型船舶が転覆します。 **・九十九里有料道路（波乗り道路）より西側に避難してください。**

津波発生時の指定緊急避難場所

名　称	所在地
中部コミュニティセンター	柿餅26-1
白里公民館 **※大津波警報時は使用しない**	南今泉1088-1
白里小学校 **※大津波警報時は使用しない**	南今泉3349
大網白里アリーナ	上貝塚160
北吉田市有地	北吉田184-1
パチンコABC大網店	柳橋449-1
弥幾野自治会館	南横川3141-1
白里小学校3階・屋上	南今泉3349
白里中学校3階・4階	細草1385-1
浄化センター屋上	四天木556-2
プラセル九十九里屋上	北今泉3045
オーシャンビュー白里ダイヤモンドマンション4階以上共用部分・屋上	南今泉4837-2
防災第1号公園（津波避難タワー）	四天木甲2982-1
防災第2号公園（南四天木築山）	四天木980
福岡公民館 **※大津波警報時のみ使用**	東金市砂古瀬426-1

市津波避難訓練中止のお知らせ

3月6日㈰に白里地区・福岡地区の一部を対象に実施を計画していた「令和3年度市津波避難訓練」は、新型コロナウイルス感染拡大防止および訓練参加者の健康、安全を第一に考え、中止とさせていただきます。

問安全対策課消防防災班　☎0475（70）0303

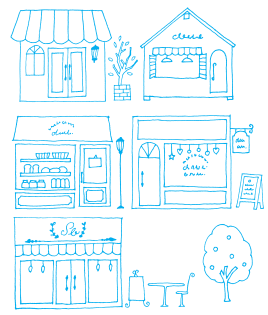
リサイクル倉庫はルールを守ってご利用ください。

4月1日から都市計画法に基づく開発許可等に関する事務を行います

市は、県知事からの権限移譲を受け、4月1日から都市計画法に基づく開発許可などの事務を行う「事務処理市」となるため、市街化調整区域における新しい許可基準を定めた条例を制定しました。今回、その一部をお知らせします。

〈市内幹線道路沿道への生活利便施設の立地誘導〉

・県道山田台大網白里線（国道128号から県道飯岡一宮線）、郡界道路沿道の市街化調整区域に、建築物の延べ面積や接道等の条件を満たすことで、生活利便施設である店舗、飲食店、コインランドリー、事務所、病院、動物病院、社会福祉施設の建築が可能となります。



〈白里地区海岸部一帯への海浜レクリエーションに資する施設の立地誘導〉

・県道飯岡一宮線と九十九里有料道路に囲まれた市街化調整区域に、海浜レクリエーションに資する店舗、飲食店、宿泊施設、キャンプ場等の屋外レジャー施設に附帯する建築物の建築が可能となります。

※いずれの区域も、風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律第2条に該当する風俗営業施設は除外されます。

※農用地区域からの除外や農地転用の許可が見込まれていることが必要です。

事務処理市移行に伴い、申請書などの様式や必要書類、部数などが変更になります。詳細は問い合わせください。

問都市整備課開発審査準備班 ☎0475(70)0363

▲白里海岸

安全安心コーナー

東金警察署管内
安全安心キャラクター
「とうがめくん」

進学・進級時における少年の非行・被害防止対策の推進

進学・進級の時期は、生活環境の変化に伴い少年が深夜徘徊、喫煙、飲酒等の不良行為や万引き、大麻をはじめとする薬物乱用等の非行に走りやすくなります。また、SNS等のコミュニティサイトの利用をきっかけに犯罪被害に遭うケースも少なくありません。

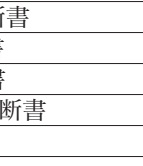
・「良いこと」と「悪いこと」のけじめを付けましょう！
・悪い誘いを断る勇気を持ちましょう！
・不必要な深夜外出はしない！
・絶対に万引きはしない！
・フィルタリング（有害サイトアクセス制限サービス）の安易な解除はやめましょう！

〈保護者の皆さんへ〉

お子さんのインターネット等の利用に起因する被害やトラブル防止には、ペアレントコントロール（保護者による管理）、積極的なフィルタリングの利用、時間管理機能、課金制限機能等による適切な利用、話し合いによる家庭内のルールづくり等を保護者が責任を持って行うことが重要です。

◇相談先

ひとりで悩まないで！！
千葉県警察少年センター　ヤング・テレホン（電話相談）
☎0120(783)497（ナヤミヨクナル）（㈯・㈰、祝日を除く）
※面接での相談は予約をお願いします。
問東金警察署
☎0475(54)0110



●今月の移動交番開設日

開設場所	開設予定日	開設時間
セブンイレブン季美の森店	11日㈮	10時～11時30分
	25日㈮	14時～15時
ケーヨーD2大網永田店	8日㈫	10時～11時30分
	25日㈮	10時～11時30分
主婦の店大網店	9日㈬	10時～11時30分
	24日㈭	14時～15時
農村環境改善センターいずみの里	18日㈮	14時～15時
	31日㈭	10時～11時30分
みどりが丘自治会館	16日㈬	14時～15時
	30日㈬	14時～15時
ショッピングセンターアミリィ	4日㈮	10時～11時30分
	23日㈬	14時～15時
大網白里市役所	1日㈫	10時～11時30分
市立大網病院	3日㈭	10時～11時30分

●合同パトロール予定

集合場所	実施日	集合時間
大網東小学校	3日㈭	14時20分
増穂北小学校	9日㈬	13時20分
瑞穂小学校	15日㈫	15時00分

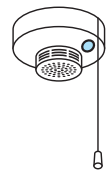
住宅用火災警報器を設置していますか

すべての住宅に火災警報器の設置が義務付けられています。寝ている間に発生した火災に気付かずに逃げ遅れてしまう事例が多く発生しています。火災警報器を寝室・階段・台所などに設置することで、火災の発生を早期に知り、早い避難を促すことができますので、まだ設置していないご家庭は、早急に設置しましょう。

なお、山武郡市広域行政組合消防本部では、住宅用火災警報器の取り付け支援を実施しています。住宅用火災警報器を購入したものの、自身で取り付けることが困難な高齢者や障がい者世帯を対象に、消防職員が直接お宅を訪問し、設置の手伝いをしますので、ぜひご利用ください。

◇住宅用火災警報器は、10年を目安に交換をお勧めします！

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、10年を目安に交換しましょう。



問山武郡市広域行政組合消防本部予防課
☎0475(52)8754

下水道事業経営戦略素案への意見を募集

市では、将来にわたって安定的に下水道事業を継続していくための中長期的な経営の基本計画である「大網白里市下水道事業経営戦略」の改定を進めています。取りまとめた素案について、市民の皆さんの意見をいただくため、パブリックコメントを実施します。

▼意見を提出できる方＝市内在住・在勤・在学の方、市内事業者

▼閲覧場所＝市ホームページ、下水道課、本庁舎1階行政情報コーナー、中部コミュニティセンター、白里公民館

▼募集期間＝3月2日㈬～15日㈫

▼提出方法＝市ホームページまたは閲覧場所に備え付けの所定の様式に必要事項を記入の上、持参・郵便・ファクス・メールのいずれかで提出

※電話での受け付けは不可。

▼その他＝意見に対する市の考え方を、プライバシー保護に十分留意し、市ホームページにて公表します。なお、類似意見は集約します。

意見に対して個別の回答および本案に直接関連の無い意見への回答はしません。

意見の内容以外（住所氏名等）は公表しません。

申・問〒299-3203 大網白里市四天木556-2 下水道課管理班
☎0475(77)6880
FAX0475(77)5576
✉gesui@city.oamishirasato.lg.jp

大網病院の文書料および特別室の料金を改正

大網病院では、診断書や証明書の発行にかかる文書料および市外の方が特別室を利用した場合の使用料を利用者の皆さんから負担いただいていますが、県内の国保病院との均衡を図ることを目的に「大網白里市立国保大網病院使用料及び手数料条例」を改正し、料金を次のとおり見直します。

▶施行日＝4月1日㈮
※施行日前の料金は従前の例によります。
※文書は「交付日」ではなく「申請日」を基準とします。
▶改正内容＝下表のとおり
詳細は、大網病院ホームページをご覧いただくか、問い合わせください。
問市立大網病院　☎0475(72)1121

●文書料

改正後

文書料	一般診断書	1通	2,200円
	死亡診断書	1通	3,300円
	保険会社関係の診断書・証明書	1通	5,500円
	就労関係の診断書・証明書		
	自動車損害賠償責任保険診療報酬明細書		
	交通事故診断書		
	年金関係診断書		
	後遺症障害診断書		
	身体障害診断書		
	特定疾病診断書		
	その他複雑な診断書		
	死体検案書	1通	6,600円
	一般証明書	1通	2,200円
	簡易な証明書	1通	1,100円

●特別室使用料

改正後

	市内在住	市外在住
特室	11,000円	13,200円
1人室	5,500円	6,600円
2人室	2,750円	3,300円
2人室（1人で使用）	4,125円	4,950円

下水道使用料の改定

令和4年4月1日から下水道使用料を改定します。改定後は公共下水道、農業集落排水およびコミニティ・プラントの使用料体系を統一し、同一使用料（単価）となります。詳細は市ホームページをご覧ください。

●1か月当たりの下水道使用料（単価）の改定内容

【公共下水道】 単位：円（税抜）

新使用料（単価）			
使用料区分	水量区分(㎥)	使用料	改定額
基本使用料	−	1,500	+100
従量使用料（1㎥当たり）	1 ～ 10	25	+25
	11 ～ 20	155	+5
	21 ～ 30	180	+20
	31 ～ 40	200	+20
	41 ～ 50	210	+30
	51 ～ 100	220	+30
	101 ～ 500	240	+30
	501 ～	260	+30

【農業集落排水とコミニティ・プラント】 単位：円（税抜）

新使用料（単価）			
使用料区分	水量区分(㎥)	使用料	改定額
基本使用料	−	1,500	+100
従量使用料（1㎥当たり）	1 ～ 10	25	+25
	11 ～ 20	155	+5
	21 ～ 30	180	+20
	31 ～ 40	200	+30
	41 ～ 50	210	+30※
	51 ～ 100	220	+20
	101 ～ 500	240	+40
	501 ～	260	+60

※広報2月号で「+40」と記載しましたが、正しくは「+30」となります。お詫びして訂正します。

問下水道課管理班　☎0475(77)6880

生ごみは水切りをし、重量とかさを減らしましょう。

国民健康保険切り替えの届け出

就職や退職等に伴い、職場の健康保険へ加入した方や離脱した方は、国民健康保険の手続きが必要となります。

また、進学に伴い、親元を離れて下宿するときも、手続きが必要な場合があります。

いずれの場合も、市民課または白里出張所で手続きをしてください。

詳細は問い合わせください。

〈職場の健康保険を離脱したとき（国保加入の手続き）〉

▼必要なもの＝健康保険の資格喪失証明書

〈職場の健康保険に加入したとき（国保離脱の手続き）〉

▼必要なもの＝国民健康保険証、加入した健康保険の保険証

〈国保に加入している家族の子どもが、就学に伴い他市町村へ転出するとき〉

▼必要なもの＝在学証明書

※手続きを行うと、本市の保険証が引き続き使用できるようになります。

〈共通事項〉

▼手続できる方＝本人もしくは同一世帯の方となります。その他の方が届出を行う場合は、委任状が必要となります。

▼その他＝手続きの際には、該当者全員分の個人番号が分かるものと、届出者の本人確認ができるもの（運転免許証等）が必要です。

4月は市役所の窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。

例年、午前に比べて午後の方が待ち時間が比較的短い傾向があります。

問市民課国保班 ☎0475（70）0334

市地域公共交通活性化協議会の委員を募集

市では「地域公共交通の活性化及び再生に関する法律」に基づき、有識者、交通事業者、市民代表、行政関係者で構成する「大網白里市地域公共交通活性化協議会」を設置し、持続可能な交通体系の実現を図る施策等の協議を行っています。令和4年6月5日に委員の任期が満了となるため、市民代表の公募委員を次のとおり募集します。

▼対象＝次の要件を全て満たす方

・令和4年3月1日現在で、満18歳以上の方

・市内に在住または通勤・通学している方

・平日の日中に開催される協議会（年4回程度）に参加可能な方

▼募集人数＝2人

▼募集締切＝3月31日㈭

▼任期＝令和4年6月6日から2年間

▼応募方法＝所定の応募用紙に必要事項を記入し、「地域公共交通に関する意見、提案など」をテーマとする作文（800字以内）を添えて、持参、郵送、ファクスまたはメールで提出（郵送の場合は3月31日㈭必着）

▼応募用紙配布場所＝市役所本庁舎1階行政情報コーナー、同2階企画政策課、中部コミュニティセンター受付、白里出張所受付

※市ホームページからもダウンロードできます。

▼選考方法＝応募用紙の記載事項や作文の内容を審査の上、結果を応募者に通知します。

申・問〒299-3292 大網白里市大網115-2 企画政策課政策推進班 ☎0475（70）0315 FAX0475（72）8454 ✉kikakuseisaku@city.oamishirasato.lg.jp

市国民健康保険運営協議会委員を募集

現委員の任期が令和4年4月30日をもって満了となるため、国民健康保険の被保険者を代表する委員を次のとおり募集します。

▼委員活動内容＝協議会に出席し、被保険者の立場から国民健康保険事業の運営に関して、ご意見等をいただきます。

※会議は、市役所で必要に応じて開催（年3回程度を予定）。規定に基づく報酬あり。

▼任期＝5月1日～令和7年4月30日

▼募集人数＝5人

▼応募資格＝次の条件を満たす方。

①市の国民健康保険被保険者である方

②生年月日が昭和25年5月1日以降であり、20歳以上の方

③市税を滞納していない世帯の方

④平日の昼間に開催する会議に出席できる方

▼応募方法＝応募用紙に必要事項を記入し、国民健康保険に関することをテーマに、自身の考えをまとめたものを添付の上、持参または郵送で提出してください。

※応募用紙は、市民課で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

※郵送で提出した方は、郵送後、電話連絡をお願いします。

▼応募締切＝3月23日㈬必着

▼選考方法＝応募書類を基に選考します。

なお、選考結果は応募者全員に通知します。

申・問〒299-3292 大網白里市大網115-2 市民課国保班 ☎0475（70）0334

ねんきんナビ

人生の節目には年金の届出を忘れずに

就職や、退職、結婚など人生の節目には年金の届出が必要です。届出を忘れると、将来受け取る年金が少なくなったり、受給できなくなったりする場合があります。

次のようなときは必ず届出をしてください。

・20歳になったとき（厚生年金や共済組合に加入していない方）

・退職したとき

・サラリーマンに扶養されている配偶者（国民年金第3号被保険者）が扶養から外れたとき（または、サラリーマンが65歳になったときの配偶者）

※就職し厚生年金に加入するときや、サラリーマンの配偶者として扶養に入り国民年金第3号被保険者に該当するときは、勤務先で手続きをしてください。

◇保険料の改正

令和4年4月から翌年3月までの国民年金保険料は、**1か月1万6,590円**です。

納付書は、4月に日本年金機構から郵送される予定です。

問千葉年金事務所 ☎043（242）6320

市民課高齢者医療年金班 ☎0475（70）0336

マイナンバーカードをお持ちの方は「マイナポイント」の申し込みができます（マイナポイント第2弾開始のお知らせ）

マイナポイントとは、マイナンバーカードを使って必要な手続きを行うことにより、ご自身が選んだキャッシュレス決済サービスのポイントがもらえる事業です。

令和4年1月からマイナポイント第2弾が開始され、最大20，000円相当のポイントがもらえることとなりました。

ポイントをもらうためには、事前に申し込みが必要です。マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンやパソコンで申し込みをしてください。

※市役所本庁舎でも申し込みができます（事前予約不要）。1階受付脇の支援窓口にお越しください。

▶申し込みに必要なもの

・マイナンバーカード

・マイナンバーカードの暗証番号（数字4桁の利用者用電子証明書）

・キャッシュレス決済サービスの「決済サービスID」と「セキュリティコード」

●対 象 者　令和4年9月末までにマイナンバーカードの交付申請をした方

●申込期間　令和5年2月末まで

①事前にマイナポイントの申し込みをした上で、ご自身が選んだキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする（第1弾で5，000円相当のポイントを受け取り済みの方は対象外です）。

※マイナポイント申し込み受付中。　最大5，000円相当

②マイナンバーカードを健康保険証として登録する（すでに登録した方でもマイナポイントの申し込みができます）。

※マイナポイント申し込みは6月ごろ開始予定です。

7，500円相当

③公金受取口座を登録する。

※マイナポイント申し込みは6月ごろ開始予定です。

7，500円相当

合計　最大20,000円相当

問〈制度の詳細について〉

マイナンバー総合フリーダイヤル　☎0120（95）0178

〈市役所での申し込みについて〉

総務課情報政策・業務改革推進班　☎0475（70）0304

入札結果の公表

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの（落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上）について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。

注：金額は税込表示

1月20日一般競争入札実施分

○件　名 一般X線撮影間接変換フラットパネルディテクター装置等一式購入
　場　所 富田884番地1 国保大網病院
　落札業者 株式会社 栗原医療器械店 千葉営業所
　落札金額 19,800,000円
　落札率 100.00%

1月27日一般競争入札実施分

○件　名 庁舎整備実施設計業務
　場　所 大網115番地2
　落札業者 株式会社 齋藤建築設計事務所
　落札金額 6,589,000円
　落札率 44.07%

○件　名 大網白里市一般廃棄物収集運搬業務（可燃・西側）
　場　所 市内
　落札業者 有限会社　三共
　落札金額 147,400,000円
　落札率 93.18%

○件　名 大網白里市一般廃棄物収集運搬業務（可燃・東側）
　場　所 市内
　落札業者 有限会社 プロジェクト・エム
　落札金額 148,500,000円
　落札率 96.51%

○件　名 大網白里市一般廃棄物収集運搬業務（資源物等・西側）
　場　所 市内
　落札業者 有限会社 プロジェクト・エム
　落札金額 68,750,000円
　落札率 91.64%

○件　名 大網白里市一般廃棄物収集運搬業務（資源物等・東側）
　場　所 市内
　落札業者 有限会社　三共
　落札金額 70,195,400円
　落札率 99.24%

問財政課契約管財班　☎0475（70）0312

買い物には、カゴや袋を持っていきましょう。

介護用品支給票を交付

在宅介護を支援するため、介護用品支給票を交付します。

▼対象＝市内に住所を有し、在宅で介護を受けている要介護4・5の方で、介護保険料（1号被保険者）本人所得段階が、第1号から第5号の方（本人所得が市町村民税非課税）※入院中または施設に入所等している場合を除く。

▼限度額＝月4，000円

▼申請方法＝要介護者の介護保険被保険者証を持参の上、高齢者支援課の窓口で申請。

※申請者は介護している家族でも可。

▼利用方法＝市から決定通知書および介護用品支給票を送付しますので、介護用品支給事業取扱店で介護用品支給票および介護保険被保険者証を提示して、支給対象の介護用品を受け取りください。

▼その他

・利用は申請の翌月からとなります。

・現在利用中の方は、要介護認定の期間が終了する月および毎年3月に再度申請が必要です。

問高齢者支援課高齢者支援班 ☎0475(70)0332

はり・きゅう・マッサージ等の施術利用票を交付します

はり・きゅう・マッサージ・あん摩または指圧に要する施術費用の一部を助成します（保険診療で施術を受ける場合には利用できません）。

▼対象＝市内在住で75歳以上の方

▼施術所＝本市に登録してある施術所

▼助成額＝1回1，000円（月2回まで）

▼申請に必要なもの＝利用者の本人確認ができるもの（保険証、運転免許証など）

▼受付場所＝高齢者支援課、白里出張所

▼その他＝現在利用中の方で令和4年4月1日以降も引き続き利用の場合、再度の申請が必要です。

※令和4年度分の利用票の交付は、3月17日㈭から開始します。

詳細は問い合わせください。

申・問高齢者支援課高齢者支援班 ☎0475(70)0332

区・自治会に加入しましょう

区・自治会は、住民同士の親睦、生活環境の維持等の活動のほかに、高齢者の見守りや子どもの安全対策、地域の団体や行政と連携して地域課題の解決を図るなど、まちづくりの中心的な担い手となっています。住みよいまちをつくるために区・自治会に加入しましょう。

▼区・自治会の主な活動＝防災活動、環境美化、防犯灯の設置・管理、防犯活動、文化・レクリエーション活動、広報活動、募金の協力など

▼加入方法＝お住まいの地域の区長・自治会長に申し出てください。連絡先が不明な場合は、問い合わせください。

問市区長会事務局（地域づくり課市民協働推進班内） ☎0475(70)0342

児童扶養手当を受給している方へ 3月は児童扶養手当の支払期

現況届を提出し、認定された方および令和3年12月中に新規で認定された方は、3月11日㈮に2か月分（令和4年1月分・2月分）、1月中に新規で認定された方は1か月分（令和4年2月分）の手当が指定口座に振り込まれます。

児童扶養手当証書（オレンジ色）に記載の金融機関の口座にてご確認ください。

問子育て支援課児童家庭班 ☎0475(70)0331

認知症高齢者等の皆さん、ご家族の皆さんへ

万が一の徘徊に備える見守りサービス

万が一徘徊してしまった場合に居場所を知らせるサービスで、ＱＲコード付きラベルシールを帽子や服、杖、シルバーカーなどに貼って利用します。

徘徊を発見した方がスマートフォンなどでラベルシールのＱＲコードを読み取ると、事前に登録した家族などに発見通知メールが送信され、保護されたことが分かる仕組みとなっています。なお、利用には、市役所への登録が必要となります。

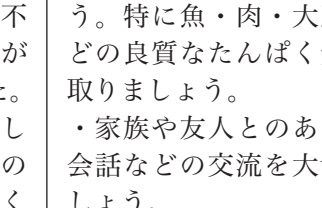
▶対象＝市内に住所がある65歳以上の方で、徘徊したことがある方、または今後のために利用を希望している方

※家族等がメールを受信できる環境が必要です。

▶利用料＝無料（1人1セット30枚）

※追加購入は有料です。

申・問地域包括支援センター ☎0475（70）0439



こちらは消費生活センターです！

携帯電話は自分に合った機種を選びましょう

〈事例〉

使用している携帯電話の電池パックを交換しに携帯電話ショップに行った。機種変更するつもりはなかったが、店員に「今より毎月の携帯電話料金が3千円安くなる」と言われ、スマホの契約をした。さらに、タブレットも勧められ、新機種に変更したが、スマホは電話に出る方法が分からず、新しいタブレットも機種が違うため、電源の入れ方が分からず使っていない。返品したいができないと言われた。

〈ひとことアドバイス〉

携帯電話を契約する際は、普段の自分の使い方に合った機種であるかをよく確認し、できるだけ周りの人に相談しましょう。また、操作方法に不安な点があるときは、店員に確認し、理解してから契約しましょう。事前にスマホ教室などを利用して、操作方法を確認しておくのも良いでしょう。

タブレット端末や光回線などを勧められるケースもあります。契約する前に、契約内容や料金を確認し、不要な契約は断りましょう。

条件を満たしていれば初期契約解除制度や確認措置などにより、契約の解除ができる場合もあります。すぐに消費生活センター等にご相談ください。

（参考資料：国民生活センター見守り新鮮情報第412号）

◇市消費生活センター

▶相談日時＝祝日を除く㈪・㈫・㈬・㈭・㈮10時～12時、13時～16時

▶会場＝中央公民館1階相談室

▶相談電話＝☎0475（70）0344

問地域づくり課市民協働推進班 ☎0475(70)0342

地域包括支援センターだより

～こんにちは、在宅介護支援センターです～

新型コロナウイルス感染症を恐れるあまり外出を控え過ぎて、「動かないこと(生活不活発)」による健康への影響が出ている方が増えてきました。

体や頭の働きが低下してしまい、歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなるなど、フレイルと呼ばれる介護が必要な一歩手前の状態まで進んでいく恐れがあります。

フレイルを予防するためには、軽い運動や家族などとの会話を日々続けることが大切です。具体的に次のことを意識して生活を送りましょう。

・人混みを避けて散歩をしましょう。

・自宅でラジオ体操やスクワットなどを行い、筋肉の衰え対策をしましょう。なお、本市では「自宅でできる簡単体操ＤＶＤ」を無料配布しています。

・食事をしっかり取りましょう。特に魚・肉・大豆製品などの良質なたんぱく質を十分取りましょう。

・家族や友人とのあいさつや会話などの交流を大切にしましょう。

地域包括支援センター・在宅介護支援センターでは地域と高齢者をつなぐ窓口として、日常生活におけるさまざまな質問・相談を受け付けています。自宅などに訪問することもできますので、家族や近所の高齢者で心配な方がいる場合は、お気軽にご相談ください。

問地域包括支援センター
☎0475(70)0439
在宅介護支援センターおおあみ緑の里
☎0475（73）5146
在宅介護支援センター杜の街
☎0475（70）1666

あれこれ決められなくなる前に！ 知って備えておきましょう 成年後見制度ってなに？

成年後見制度は、認知症や知的障がい等により判断能力が不十分になった方が、財産の侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることが無いように、家庭裁判所が選任した成年後見人等が、本人の判断能力に応じて法律行為や財産管理等の支援を行う制度です。成年後見制度は、大きく分けると、「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つがあります。

〈①法定後見制度〉

法定後見制度においては、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人等が、本人の利益を考えながら、本人を代理して契約等の法律行為をしたり、本人が自分で法律行為をするときに同意を与えたり、本人が同意を得ないで行った不利益な法律行為を後から取り消すことによって、本人を保護・支援します。

成年後見人等は、本人の状態によって、次のように分かれます。

・後見人＝1人で判断する能力が無い状態の方を援助します。

・保佐人＝1人で判断する能力が著しく不十分な方を援助します。

・補助人＝1人で判断する能力が不十分な方を援助します。

※本人の親族以外にも、法律・福祉の専門家、その他の第三者、福祉関係の公益法人、その他の法人が選ばれる場合があります。

※成年後見人等を複数選ぶことも可能です。また、成年後見人等を監督する成年後見監督人等が選ばれることもあります。

〈②任意後見制度〉

任意後見制度は、本人が十分な判断能力があるうちに、将来の判断能力の低下に備えて、あらかじめ自らが選んだ代理人（任意後見人）と支援してもらう内容について公証役場において、代理権を与える契約（任意後見契約）を公正証書で作成しておくというものです。実際に本人の判断能力が不十分になったときに、家庭裁判所が選任する「任意後見監督人」の監督のもと、任意後見人による支援を受けることができます。

問高齢者支援課高齢者支援班 ☎0475（70）0332

食品ロスを意識し、作った料理は残さないようにしましょう。

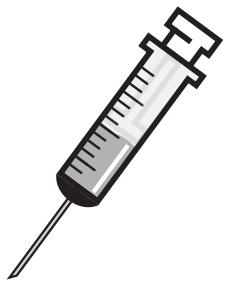
狂犬病予防法に基づく飼い犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の犬を飼っている方は、狂犬病予防法により、生涯に1回の飼い犬の登録と、1年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

登録がお済みでない方、狂犬病予防注射を受けさせていない方は、次のとおり手続きを行ってください（それぞれ所定の手数料が必要です）。

また、飼い主が変わった場合や住所が変更になった場合など、届け出事項に変更が生じたときや、飼い犬が死亡したときは、登録事項変更の届け出や登録抹消の届け出が必要です。忘れずに行うようお願いします。

「鑑札」や「注射済票」を紛失した場合は、再発行の手続きが必要です。



◇飼い犬を新規に登録するとき

犬の生涯に1度だけの手続きです。生後91日以上経過したら、地域づくり課に「犬の登録申請書」を提出して、「鑑札」の交付手続きを行ってください。

◇狂犬病予防注射を受けたとき

1年に1回必要な手続きです。かかりつけの動物病院などで狂犬病予防注射を受けて、発行される「注射済証」をお持ちの上、地域づくり課に「注射済票交付申請書」を提出して、「注射済票」の交付手続きを行ってください（予防注射は、3月2日㈬以降に接種すると、令和4年度の注射済票交付となります）。

◇飼い犬が死亡したときなど

飼い犬が死亡したときは、亡くなった犬の「鑑札」をお持ちの上、地域づくり課に「犬の登録抹消届」を提出してください。また、飼い主が変わったときや、住所変更があったときなどは、地域づくり課に「犬の登録事項変更届」を提出してください。

問地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

引っ越しの際は「し尿くみ取り」の手続きを忘れずに

引っ越しなどにより、くみ取り式トイレを新たに使用する方や使用しなくなる方、または加入者の名義や作業回数を変更する場合は、し尿くみ取りに関する手続きが必要です。

住民票の転入・転出・転居の届け出だけでは自動的に加入や取り消しとはなりません。必ず地域づくり課または山武郡市広域行政組合衛生課で手続きをお願いします。

◇手続きを忘れた場合

くみ取り作業の手配は加入の手続き後となるため、実施までに時間がかかります。

また、取り消しが無い場合は、転出・転居後も、今までどおりくみ取りが行われ料金が発生する場合がありますのでご注意ください。

問山武郡市広域行政組合環境衛生課 ☎0475(54)0531

●手数料一覧

種　類	金　額
犬の登録手数料	1頭につき3，000円
注射済票交付手数料	1件につき550円
鑑札再交付手数料	1件につき1，600円
注射済票再交付手数料	1件につき340円
犬の登録抹消届・登録事項変更届	無料

「令和4年度家庭ごみの出し方」（ごみ収集カレンダー）を配布します

「令和4年度家庭ごみの出し方」を今月中に区や自治会の回覧で各世帯に配布予定です。ごみの分別方法など、ご確認ください。

また、市内の各公共施設の窓口で3月22日㈫から配布するほか、市ホームページにも掲載しますので、集合住宅等にお住まいで、区や自治会に加入していない世帯の方などはぜひご利用ください。

問地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

令和4年度の**狂犬病予防集合注射**は実施します。日程等の詳細は市ホームページや区長回覧をご確認ください。

問地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

公民館等で各種講座の受講生を募集

市民の皆さんの生きがいづくりの場所、コミュニティづくりの場所として、初心者を対象に各種講座を開講しています。趣味や興味を広げ、新しい交流の輪を作るため、ぜひご参加ください。

※教室の申込方法などの問い合わせは各公民館等へお願いします。

▶講座開設期間＝4月～令和5年3月

▶申込方法＝中央公民館、白里公民館、中部コミュニティセンターの窓口に備え付けの申込書に記入の上、各公民館等へ申し込み

※電話での申し込みはできません。

▶申込締切＝3月23日㈬（休館日を除く）

▶申込資格

・市内在住・在勤で学習意欲があり、1年間継続できる方

※過去に3年間受講した方やほかの施設で受講した方、現在、受講されている方は、同一講座への申し込みはできません。

▶受講料＝無料

※教材費等自己負担が必要な場合があります。

▶その他

・一人3施設で2講座まで受講可能。

・先着順。定員になり次第受付は終了。

※開催日時は変更する場合があります。

●令和4年度　各種講座一覧

中央公民館の講座（教室）　申・問　☎0475(72)0698

No.	対象	教室名	講師名	募集人数	開催日時
1	一般	料理教室	原名外志子	20人	第3㈫9時30分
2	一般	太極拳教室	北村　啓子	30人	第2・4㈬13時30分
3	一般	茶道（裏千家）教室	中村　宗恵	20人	第2・4㈫9時30分
4	一般	書道教室	小関　千草	20人	第1・3㈭13時30分
5	一般	水彩画教室	弓野　正勝	30人	第2・4㈯9時
6	一般	詩吟教室	佐藤　俊夫	20人	第1・3㈫10時
7	一般	俳句教室	未　定	20人	第2・4㈰13時30分
8	女性	着付教室	土屋美智子	20人	第1・3㈭13時
9	一般	イラスト教室	栗原　徹	20人	第1・3㈫14時

中央公民館の特別講座　申・問　☎0475(72)0698

No.	対象	教室名	講師名	募集人数	開催日時
1	60歳以上	コスモス教室	講義内容未定	限定なし	年間12回
2	外国人	たのしい日本語教室	国際交流協会会員	15人	第1・2㈯9時30分（8月は休講）

白里公民館の講座（教室）　申・問　☎0475(77)2172

No.	対象	教室名	講師名	募集人数	開催日時
1	一般	絵手紙教室	完倉　富美	20人	第1・3㈯10時
2	一般	書道教室	大原　鳥花	15人	第2・4㈭10時40分
3	一般	水彩画教室	大森　良三	20人	第1・3㈭10時
4	一般	英会話教室	矢込　俊吾	20人	第2・4㈬13時
5	一般	カラオケ教室	鈴木えり子	20人	第2・4㈯13時
6	一般	ゆったりヨガ教室	神谷　有里	20人	第3㈬10時

中部コミュニティセンターの講座（教室）　申・問　☎0475(73)3337

No.	対象	教室名	講師名	募集人数	開催日時
1	一般	料理教室	原名外志子	20人	第2㈫9時30分
2	一般	大人のおりがみ教室	素　敏江	15人	第2㈫13時30分

デジタル博物館シンポジウムを開催します

本市では、ネット上で文化資源の情報を発信するためにデジタル博物館を公開しています。このシンポジウムでは、歴史学や観光学の有識者の講演、学校教育での活用事例を基に討論を行い、地域の未来とデジタル博物館の可能性を考えます。

▼日時＝3月6日㈰14時～16時20分

▼会場＝保健文化センター3階ホール（集合形式）ZOOM（オンライン形式）

▼テーマ＝「デジ博×○○学＝地域の未来」

▼講師＝宮間純一氏（中央大学准教授）、森順子氏（本市出身フリーアナウンサー）

▼申込方法（募集人数）

・集合形式＝生涯学習課へ電話で申し込み（30人）

・オンライン形式＝QRコードから申し込み（100人）

▼申込締切＝3月2日㈬

▼参加費＝無料

▼その他＝会場参加の場合はマスク着用をお願いします。状況により開催方法・内容を変更する場合があります。

▲申し込みフォーム

申・問生涯学習課生涯学習班 ☎0475(70)0380

図書室だより

◎春のおはなし会

大型絵本の読み聞かせや、パネルシアター等を行います。詳細は、市ホームページをご覧ください。

①白里分室

▶日時＝3月24日㈭15時30分～

▶会場＝白里公民館講堂

②大網白里市図書室

▶日時＝3月26日㈯14時30分～

▶会場＝図書室会議室

③中部分室

▶日時＝3月30日㈬15時30分～

▶会場＝中部コミュニティセンター会議室

◎大網白里市図書室おはなし会

▶日時＝毎週㈯14時30分～

◎中部分室おはなし会

▶日時＝毎週㈬15時30分～

◎白里分室おはなし会

▶日時＝毎週㈭15時30分～

◎今月の展示棚（3月～4月）

「図書室員が選ぶ！ワタシの推し本」

今回は図書室の全職員、各自が思い入れのある本をご紹介。好きな本、思い出の本、影響を受けた本など選んだ理由はさまざま。

ぜひご覧ください。

図書室休室日　7日㈪・14日㈪・21日（月・春分の日）・22日（火・振替休室）・28日㈪・31日（木・室内整理日）

問大網白里市図書室　☎0475(72)8383　大網白里市図書室　検索

食材は、無駄無く使い切りましょう。

保健

問い合わせは
健康増進課
健康増進班
☎0475
(72)8321

保健師だより
3月は自殺対策強化月間です

自殺対策基本法に基づき、月別自殺者数の多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、誰も自殺に追い込まれることの無い社会の実現に向け啓発活動を推進しています。

日本の自殺者数は平成15年の約35，000人をピークに徐々に減少していますが、現在も年間約25，000人の方が、自殺が原因で亡くなっています。また令和3年の速報値では、新型コロナウイルス感染拡大による経済の悪化等に伴い自殺者が前年度よりも増えています。

自殺の原因・動機は一つではなく経済、生活問題や勤務問題、健康、家庭問題と多岐に渡っています。健康問題や経済や職場の問題、学校・家庭の問題などさまざまな問題を抱え追い込まれてしまった末自殺を選んでしまうことが考えられます。問題を抱え悩んでいる人に「気付き」、「傾聴」し、適切な機関に「つなぐ」、「見守り」の4つの行動が悩んでいる人の「孤立・孤独」を防ぎ、支援することとなり自殺対策へとつながります。

皆さんの身近な人が「いつもと違う」と気付いたら声を掛けて話を聞いてください。勇気を出した声掛けが身近な人の助けとなる可能性があります。

予防接種

高齢者の肺炎球菌予防接種

〈定期接種〉

対象者には個別通知でお知らせをしています。接種は市内および県内の相互乗り入れに加入している医療機関で受けられますが、次の要件に当てはまる方には通知をしていませんので、申し出ください。

令和3年度の対象となっている方で接種を希望する場合、3月31日までに接種を受けましょう。

ジフテリア・破傷風（二種混合）予防接種

小学6年生で二種混合予防接種（2期）を受けていない方は12歳まで公費負担で接種が可能です。春休み期間に受けましょう。

〈集団接種日〉
▼日程＝3月29日㈫※要予約。
▼会場＝保健文化センター
※協力医療機関での接種も可能です（要予約）。

麻しん風しん予防接種

令和4年4月に小学校入学予定の年長児が公費負担で接種を受けることができるのは、3月31日までになります。

まだ接種を受けていない方は、ご連絡ください。

ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチン接種（子宮頸がん予防）

現在中学1年～高校1年生（令和4年4月1日までに16歳になる女子）には、厚生労働省が作成したリーフレットを送付しています。HPVワクチンの接種を希望する場合は予診票を送付しますので問い合わせください。接種は3回受けることになり、6か月かかるので、スケジュールを予め立てて、接種を受けましょう。

新型コロナワクチン接種を受ける場合、前後2週間は、ほかのワクチンは受けられません。

日本脳炎予防接種

ワクチンの確保が厳しい状況です

市では、3歳および4歳の誕生日を迎えた方に接種のお知らせをしています。日本脳炎ワクチンシェアの大半を占めるメーカーの生産工程見直しのため、令和3年10月末まで生産ラインが停止されていました。現在、生産が再開されているものの、いまだ、市場では確保が難しい状態です。当面、1期初回1、2回目の接種の方を優先し、4歳児の追加（3回目）および小学生の2期（4回目）の接種は、ワクチンの供給が安定した時点で、接種のお知らせをします。

なお、次の方は問い合わせください。

①7歳以上で1期3回分の接種を終えていない方
②12歳で2期（4回目）の接種を終えていない方
③19歳で4回の接種を終えていない方
※集団接種は、ワクチンの供給状況により、実施します。

〈定期接種〉
▼対象外の方
・すでに23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）を受けたことがある方
・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害1級相当の障がいのある方

3月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	㊐	28日㈪13時～	R3.10月生まれ
1歳6か月児健診	㊐	11日㈮13時～	R2.8月生まれ
2歳児歯科健診	㊐	22日㈫13時～	R1.9月生まれ
3歳児健診	㊐	14日㈪13時～	H30.9月生まれ
歯っぴーモグモグ教室	㊐	18日㈮10時～	R2.12月 R3.1月・2月生まれ
離乳食講習会	㊊	25日㈮10時～	4～7か月児
すくすく広場	㊐	14日㈪10時～11時30分	
乳児相談	㊎	15日㈫9時30分～10時30分	
	㊐	4日㈮10時30分～11時30分	
おとなの歯科検診 プレママ(妊婦)歯科検診	㊐	5日㈯午後	S26･36･46･56、H3･13年度生まれの方、妊婦

●予防接種

接種	会場	日程	受付時間
水痘	㊐	2日㈬	13時10分～14時 ※完全予約制です。希望の方は申し込みください。
四種混合		8日㈫	
麻しん・風しん混合		1日㈫	
予約日		7日㈪、16日㈬、29日㈫	

㊐＝保健文化センター、㊎＝農村環境改善センターいずみの里
㊊＝中央公民館
◎**全ての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。すくすく広場以外の上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。**
◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

栄養士だより

ライフステージ別の食事

生涯を通じて健やかに生活するために、自分に適した健康的な食生活を実践しましょう。

〈乳幼児〉

将来の食生活の基礎となる大切な時期です。楽しく食事を食べて、好き嫌いを減らしましょう。特に野菜が苦手な子が増える時期ですので気を付けましょう。

〈小学生から高校生〉

体を維持するための栄養と成長分の栄養が必要な時期です。

カルシウムや鉄分が不足しやすいため、間食も含め栄養バランスの良い食事を心掛けましょう。

〈20歳から64歳〉

1日3食を基本に、食事をしましょう。以前調査した結果では、本市民は野菜不足の人が多い状況でした。年代とともに高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病が増えますので、今より野菜料理を一皿多く食べるようにしてみましょう。味付けでは塩分や糖分の取り過ぎに注意が必要です。

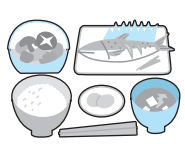
〈65歳から〉

低栄養に注意し、多様な食品を取るように心掛けましょう。

食欲が無いときは、おかずから食べましょう。

※市ホームページに「お役立ち食育情報」が掲載されています。

▲市ホームページ



良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

お気に入りの入れ歯を見つけるために！
～練習・調整・定期検診が大切です～

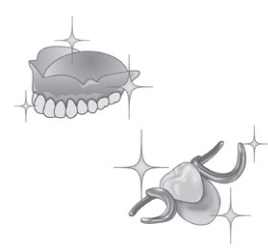
入れ歯を作ってみたはいいものの、痛くてすぐに外してしまい、そのままになってしまっていませんか。

入れ歯は「義歯」ともいいます。義手や義足と同じ、自分の身体の一部になるものです。しかし、義手や義足を付けてすぐに思い通りに使いこなせないのと同じように、「義歯」も自分の歯のように使えるようになるまでは練習や調整が必要です。

新しく作った入れ歯は、最初は3日ほど使ってみて、痛みや食べづらさが改善されなければ歯科医院に相談してください。

また、入れ歯は使えば使うほどすり減るなどしてお口に合わなくなってきます。

口に合わない入れ歯を使うと、残っている自分の歯に負荷がかかり、悪影響を及ぼします。合わない入れ歯は、自分の歯を失う大きな原因になります。痛みや食べづらさが出る前に、定期的に歯科医院を受診し、調整してもらいましょう。



生ごみはコンポストでたい肥化するなど、減量化しましょう。

相談コーナー

㊢＝要予約

●地域づくり課市民協働推進班から

人権・行政相談＝3月17日㈭13時～16時・中央公民館相談室
消費生活相談＝毎週㈪・㈫・㈬・㈮10時～12時、13時～16時
中央公民館相談室（祝日、年末年始を除く）
電話相談＝☎0475（70）0344
交通事故巡回相談＝3月10日㈭10時～12時、13時～15時
中央公民館相談室 ㊢

問地域づくり課市民協働推進班 ☎0475（70）0342

●子育て支援課児童家庭班から

家庭児童相談室＝電話・来所相談 平日9時～16時
母子父子の自立支援・婦人相談＝電話・来所相談 平日9時～16時

問子育て支援課児童家庭班 ☎0475（70）0328

●社会福祉協議会から

心配ごと相談＝第2・4㈪13時～16時（電話相談可）
法律相談＝第2～4㈬13時～16時 ㊢
税務相談＝第2㈫13時～16時 ㊢
心の相談＝第1㈮9時～15時 ㊢

問・会場社会福祉協議会 ☎0475（70）1122（相談専用）

●山武保健所（山武健康福祉センター）から

腸内細菌検査＝毎週㈫9時～11時（3月29日㈫を除く）
エイズ検査＝当面の間中止します。再開はホームページにてお知らせします。
親と子の心の相談＝3月3日㈭13時30分～14時30分、14時30分～15時30分 ㊢
精神保健福祉相談＝3月2日㈬14時30分～16時30分 ㊢
3月9日㈬14時～16時 ㊢
DV相談＝電話相談 ☎0475（54）2388
年末年始を除く㈪～㈮9時～17時
来所相談 毎週㈪9時～17時 ㊢
障害者差別相談＝電話相談 ☎0475（54）3556
㈪～㈮9時～17時

問・会場山武保健所（山武健康福祉センター） ☎0475（54）0611

●税理士による無料相談 ㊢

日時・会場＝3月2日㈬・16日㈬10時～15時・東金商工会館

問千葉県税理士会東金支部 ☎0475（50）6322

情報コーナー

お知らせ

動物は正しく飼いましょう

・動物を飼う前に、周囲に迷惑を掛けず、責任を持って最後まで飼うことのできる環境であるかどうか、よく考えましょう。
・飼う動物を選ぶときは、世話の方法やかかりやすい病気、その動物の習性に合った飼い方ができるかどうかを確認しましょう。
・動物からうつる感染症を予防するため、過剰な触れ合いは控え、動物に触った後は必ず手を洗いましょう。
・動物には、迷子札やマイクロチップを付けるなどして、災害時等に離れてしまっても、飼い主が分かるようにしましょう。犬については、首輪等に登録鑑札と狂犬病予防注射済票を付けることが狂犬病予防法で義務付けられています。
・犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。また、しつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑を掛けたりすることの無いようにしましょう。
・散歩の際の糞尿については、飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。また、動物の毛の手入れについても、注意を払いましょう。
・飼い犬が人をかんだときは保健所へ届け出て、かんだ犬に狂犬病の疑いが無いかどうか獣医師の検診を受けさせることが必要です。
・猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声等による被害を防止でき、また、感染症や交通事故等の危険から猫を守ることができます。屋内で飼っている場合も、鳴き声や臭いの対策は行いましょう。
・適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。
・やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探しましょう。
・犬猫を合計で10頭以上飼養する方は、山武保健所への届け出が必要になります。
・愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大で1年の懲役または100万円の罰金が科せられます。また、愛護動物を殺傷すると、最大で5年の懲役または500万円の罰金が科せられます。
・動物は「命あるもの」です。人と動物との共生に配慮して接しましょう。

問地域づくり課環境対策班 ☎0475（70）0386

不法投棄は重大な犯罪です 絶対に行わないでください

不法投棄された廃棄物は、投棄者に処理させることが原則ですが、投棄者が分からない場合は、その土地の所有者や管理者が、自らの責任で処理しなければなりません。
不法投棄を防ぐには、土地の所有者が、ごみを捨てられない環境づくりをすることが重要です。日ごろから定期的に見回りや草刈り、ごみ拾いをしたり、フェンスやロープ等を設置して、第三者が容易に侵入できないように工夫したりすることも大切です。

問地域づくり課環境対策班 ☎0475（70）0386

マスクのポイ捨てはやめましょう

使用済みマスクのポイ捨てが多く見られます。
新型コロナウイルスなどの感染症を防止するためにも、マスクやティッシュペーパーは、ビニール袋に入れて空気を抜いてしばるなど、封をした上で可燃ごみの袋に入れて出してください。

問地域づくり課環境対策班 ☎0475（70）0386

市民課窓口

3月の休日開庁日
証明発行・印鑑登録
マイナンバーカード交付

3月27日㈰
8時30分～17時15分
※マイナンバーカードの受け取りは事前予約が必要です。

問市民課戸籍班・市民班 ☎0475（70）0340

ごみは朝8時までに集積所に出しましょう！

ごみ回収車の巡回時間は、当日の天候やごみの量により変化することがあります。収集後に出されたごみは、収集できませんので、ごみは必ず朝8時までに集積所に出してください。

問地域づくり課環境対策班 ☎0475（70）0386

お忘れなく 3月は使用済み乾電池の収集月です

各地区で指定された収集日の午前8時までに中身の見える袋に入れて集積所に出してください。
また、指定日以外に出す場合は市役所、保健文化センター、中央公民館、中部コミュニティセンター、白里出張所、農村ふれあいセンターやまべの郷に設置の回収ボックスをご利用ください。
なお、ボタン型乾電池、充電式電池はリサイクル協力店へお持ちください（詳細は各団体ホームページでご確認ください）。

・ボタン型乾電池
（一社）電池工業会
URLhttp://www.botankaishu.jp/
・充電式電池
（一社）JBRC
URLhttps://www.jbrc.com/
※バッテリーは販売店に引き取ってもらうか、処理専門業者に依頼してください。

問地域づくり課環境対策班 ☎0475（70）0386

今月の納税

◇休日窓口開設（市税）
▶日時＝3月27日㈰ 9時～15時
▶場所＝税務課
▶内容＝市税の納付および納税相談
※納付は納付書を持参ください（お釣りの無いようにお願いします）。

問税務課滞納整理班 ☎0475(70)0323

3月のごみ収集日

ごみは当日の朝8時までに決められた場所へ 問地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

地区名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	ペットボトルは祝日・振替休日は収集しません	可燃ごみ	祝日・振替休日も通常通り回収を行います	蛍光灯	乾電池
金谷郷（1区・2区・3区・4区・5区・沓掛・旧駅前のうちJR東金線より西側地区）・餅木・大竹・季美の森南・大網（南町のうちJR東金線より西側地区）・北吉田・桂山・九十根・長国・下ケ傍示・細草・清水・二之袋	2日㈬	16日㈬	9日㈬ 23日㈬	毎週㈮		毎週 ㈪ ㈬ ㈮		今月は収集を行いません	10日㈭
大網（笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうちJR東金線より西側地区・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区）・県道山田台大網白里線より北側の（柿餅・北飯塚・木崎・柳橋）・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・上貝塚柿餅入会地・上谷新田・富田（北）・富田（東）	3日㈭	17日㈭	10日㈭ 24日㈭	毎週㈭					8日㈫
永田・ながた野・小中（平沢）・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉（県道山田台大網白里線より北側地区）	4日㈮	18日㈮	11日㈮ 25日㈮	毎週㈪		毎週 ㈫ ㈭ ㈯			9日㈬
大網（浜宿・新宿・南町また本宿と新田でJR東金線より東側地区・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区）・金谷郷（JR東金線より東側地区）・仏島・みやこ野・経田・駒込（15区のうちJR外房線より東側地区および大あみハイツ）・南飯塚・南横川・弥幾野・星谷（星谷・大網・駒込・仏島・富田）・県道山田台大網白里線より南側の（柿餅・北飯塚・木崎・柳橋）・富田（南）・わらび台	1日㈫	15日㈫	8日㈫ 22日㈫	毎週㈫		毎週 ㈪ ㈬ ㈮			17日㈭
南玉・池田・駒込（7区・15区のうちJR外房線より西側地区）・みずほ台（みずほ東自治会含む）・小中（小中・宮崎）・四天木・四天木甲・四天木乙・南今泉（県道山田台大網白里線より南側地区）	7日㈪	14日㈪	14日㈪ 28日㈪	毎週㈬		毎週 ㈫ ㈭ ㈯			16日㈬

雑がみはそのまま捨てず、分別しリサイクルしましょう。

お知らせ

野焼きをしてはいけません

適切な焼却設備を用いずにごみを燃やすことは法律で禁止されています。

ドラム缶を用いて燃やしたり、地面に穴を掘って燃やしたりすることも野焼きに当たります。

芝焼き、おたき上げ、軽微なたき火、農林漁業等の運営上やむを得ない場合など、例外的に野焼きが認められる場合でも、発生する煙、灰等が悪臭や大気汚染（PM2.5など）の原因となるため、周囲の迷惑にならないようにしなければなりません。

野焼きを原因とした火災や苦情が多く発生しています。良好な生活環境を維持するために、廃棄物は適切に処理し、野焼きは行わないようにしましょう。

問地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

道路上に動物の死骸を見つけたら

道路上にある動物の死骸は、発見場所により、連絡先が異なります。

連絡の際は、詳しい場所（地番や道路のどちら側等）、死骸の種類、特徴（色や状況、犬の場合は首輪の有無）などをお伝えください。

私有地や私道の場合は、土地の管理者の責任で処理してください（県や市では処理できません）。

〈連絡先〉

・国道・県道
山武土木事務所
☎0475(54)1132
（夜間・休日の場合☎0475(54)1131）

・市道
地域づくり課環境対策班
☎0475(70)0386
（夜間・休日の場合☎0475(70)0300）

問地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

ガスメーターのガス遮断機能と復帰操作の手順

ガス遮断機能

ガスを安全にお使いいただくために、ガスメーターにはマイコン制御によるガス遮断機能が組み込まれています。次のような場合にガスを自動的に遮断します。

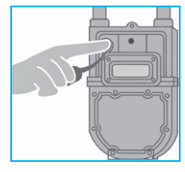
●ガス漏れなどにより、ガスが異常に流出したとき
●器具の消し忘れなどによりガスを連続で長時間使用したとき
〔連続使用で遮断に至る**時間の目安**は以下のとおりです〕
・大型湯沸器（24号以上）は、約20分
・大型湯沸器（20号以下）は、約40分
・ふろ釜、小型湯沸器、床暖房室外機は、約140分
・ＦＦストーブは、約260分
・ガスコンロ、ガスストーブ・ファンヒーターは、約720分（12時間）
●感震器が大きな地震を検知したとき
●ガスの圧力が低下したとき

〈復帰操作の手順〉

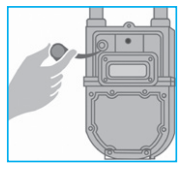
ガス遮断機能が働いた場合は、ガスメーター上部の赤いランプが点滅します。ガス漏れの可能性もありますので、はじめにガス臭くないか十分確認し、ガス臭くないときは次の手順で復帰の操作を行ってください。

①器具栓を閉じるか運転スイッチを切り、全てのガス器具を止める。

②復帰ボタンのキャップをはずす。



③復帰ボタンを奥までしっかり押してから指を離す。赤ランプが再び点滅します。



④約３分待つ。この３分間でガス漏れの有無を確認し、異常が無ければ点滅が消えてガスを使うことができます。

※上記の操作でガスが復帰しない場合や、赤ランプの点滅が消えない場合は、ご連絡ください。

問ガス事業課 ☎0475(72)1131

市営ガスは、家計にも**環境にもやさしい県産天然ガス**を供給しています
（供給しているガス種は12Aです）。

市野球協会総会・市民スポーツ大会軟式野球一般の部抽選会

4月3日㈰から開幕予定の市民スポーツ大会軟式野球一般の部に出場を希望するチームは、3月18日㈮までに「大網白里市野球協会加入申込書」を提出してください。申込書は、アリーナ窓口または市スポーツ協会ホームページよりダウンロードできます。

なお、総会（抽選会）には、代表者または代理人が必ず出席してください。

〈総会および抽選会〉
▼日時＝3月19日㈯18時30分～
▼会場＝大網白里アリーナ研修室
▼年会費＝10，000円

申・問大網白里アリーナ ☎0475(72)5708

上総の国の室内楽♪田園あんさんぶる♪

バイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバスなど…楽器を持ちよって
ビバルディやモーツアルトから日本のわらべ歌まで…
室内楽を一緒に楽しみませんか！
▶名称＝「田園あんさんぶる」
▶日時＝月2回㈰午後
▶会場＝公共施設を利用
問原田 ☎090(9819)8035
✉jhara_0508@ybb.ne.jp

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

ふるさと美術展延期のお知らせ

3月に予定していた「第26回ふるさと美術展」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期します。

日程が決まり次第、市ホームページ・広報紙にてお知らせします。

問市美術会/栗原 ☎0475(72)4764
生涯学習課生涯学習班 ☎0475(70)0380

道路横断中の事故に注意 毎月10日は「交通安全の日」

交通事故の多くは、自宅から近いところで発生しています。

自宅近くの通り慣れた道を歩くときでも油断せず、必ず安全を確認しましょう。

横断歩道では歩行者優先であり、運転者の方には横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。

また、歩行者や自転車の方も、携帯電話等の操作や、ヘッドフォン等をした状態では、周囲の状況が分かりにくくなり、思わぬ事故の原因となります。悲惨な交通事故を無くすため、運転者も歩行者も交通ルールとマナーを守り「交通安全県ちば」を目指しましょう。

問千葉県くらし安全推進課 ☎043(223)2263
安全対策課生活安全班 ☎0475(70)0387

労働力調査へのご回答をお願いします

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査で、総務省が毎月公表している「完全失業率」は、この調査をもとに発表されています。対象の世帯に調査員が伺いますので、調査への回答をお願いします。

▼調査対象＝ながた野・みやこ野地区の一部の世帯
▼調査期間＝3月～7月
※調査員は、県知事発行の調査員証を携帯しています。

問千葉県統計課 ☎043(223)2220

募集

会計年度任用職員（ケアマネジャー）

▼業務内容＝地域包括支援センター業務（要支援者および総合事業対象者へのケアプラン作成等）
▼募集人数＝若干名
※随時募集。
▼年齢＝不問
▼勤務期間＝令和4年4月1日～令和5年3月31日
※試用期間1か月、更新あり。
▼勤務時間＝8時30分～17時15分
※㈯、㈰、祝日、年末年始は休み。
▼資格＝介護支援専門員、普通自動車運転免許（AT限定可）
▼必要経験＝介護支援専門員業務
▼提出書類＝履歴書（写真貼付）、職務経歴書、資格証の写し
▼提出方法＝郵送または持参

申・問〒299-3292 大網白里市大網115-2 地域包括支援センター ☎0475(70)0439

放送大学入学生

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

また、全国に学習センターが設置され、サークル活動などの学生の交流も行われています。資料は無料ですので問い合わせください。

▼出願締切＝3月15日㈫（第2回）

申・問放送大学千葉学習センター ☎043(298)4367

イングリッシュカフェ（英語サークル）

女性メンバー募集（1～2名）。中級の英語力。英語でコミュニケーションをしましょう！
▶日時＝第2㈬14時30分～、月1回
▶会場＝中部コミュニティセンター
▶参加費＝1回200円
問イングリッシュカフェ／吉原 ☎080(5441)3361

太極拳同好会会員募集

初心者、経験者大歓迎！太極拳は動く禅と言われます。ゆったりと体を動かし免疫力向上!高齢者も大丈夫！
▶日時＝㈬（月4回）13時30分～15時
▶会場＝白里公民館・老人福祉センター「コスモス荘」
▶会費＝2,000円／月
問白鶴会／古内 ☎0475(77)3120

さあ、野球をはじめよう 野球教室開校2022/4/3～

九十九里ベースボールアカデミーキッズコース募集。
詳細は問い合わせください。
問九十九里ベースボールクラブ事務局
✉99seaturtle@gmail.com
九十九里ベースボールアカデミー 検索

太極拳花翔会 会員募集

柔らかくゆったりとした動きは、筋力や心肺機能の強化、バランス感覚の向上など、健康づくりに効果的。初心者、経験者、大歓迎です。
▶日時＝㈭10時～11時30分
▶会場＝中央公民館
▶募集人数＝10人
▶参加費＝2,000円／月
問花翔会 ☎0475(72)1048

大網白里ヤング（中学硬式野球チーム）新規団員募集

新しく始動した中学硬式野球チームです！現在、新規団員を大募集しております。
興味のある方はお問い合わせ先へご連絡ください。
▶日時＝毎週㈯
▶会場＝駒込広場サッカー場向かいの野球場
▶参加費＝無料
問大網白里ヤング／山本
☎080(6752)1819
✉oamishirasato.b.a@gmail.com

2019年 中8人・高14人 かけがえのない119人の命を守りたい 自殺対策 ひきこもりの相談会

絵でイジメのSOSを発見。一人で悩まず相談。今までのらくがき絵を持参ください。無料心理絵画鑑定。
▶日時＝毎月第2・4㈯14時～17時
▶会場＝東金サンピアホール
▶対象＝3歳～大人
▶参加費＝無料
問あすなろ絵画会／清水 ☎080(5079)6304

大網　笑いヨガ

笑いヨガは、だれでもできる健康体操です。
笑うと健康に良いことが医学的に証明されています。
コロナは厳しい状況ですが、みんなで笑って健康を分かち合いましょう。
▶日時＝3月27日㈰13時30分～14時30分（原則第4㈰）
▶会場＝中央公民館
▶参加費＝100円
問大野 ☎090(9341)3725

自然体験活動紹介（Web開催）

野外での体験がお子さんを育てます。一度覗いてみませんか。
自ら判断する力・考える力・チャレンジ精神の向上を目指すスカウト活動や、入隊方法（体験入隊）などは、「スカウト大網」で検索願います。
▶日時＝3月21日㈪・祝19時～21時
▶対象＝年中から小学生
▶申込締切＝3月19日㈯
▶参加費＝無料
問ボーイスカウト大網白里第1団 奥貫 ☎090(9345)0270

資源ごみは、地域の集団回収に出しましょう。

リサイクル倉庫はルールを守ってご利用ください！

市では、市内の施設にリサイクル倉庫を設置して、家庭から出た新聞やダンボール、雑がみ等を回収し、リサイクルしていますが、リサイクル倉庫で回収できないものが持ち込まれるケースが相次いでいます。持ち込みのルールやマナーの遵守にご理解とご協力をお願いします。

▶回収品目＝①新聞（チラシ含む）、②雑誌、③ダンボール、④衣類、⑤飲料用紙パック、⑥コピー用紙（シュレッダー屑含む）、⑦雑がみ

※リサイクル倉庫に出すときは、ひもで束ねる、紙袋に入れるなど散乱しないようにして出してください。

※雑がみとは、お菓子やティッシュの箱、トイレットペーパーの芯、封筒、紙袋などです。㊙のマークが目印です。雑がみは見落としがちですので、この機会にマークを探してみてください。なお、雑がみに臭いや汚れが付着しているものは、再生品に臭いや汚れが付いてしまうためリサイクルできませんので、通常の可燃ごみとして処理してください。

▶倉庫設置場所＝市役所、中部コミュニティセンター、白里出張所、農村ふれあいセンターやまべの郷

▶利用時間＝８時30分～17時（年末・年始を除く）

※中部コミュニティセンター、農村ふれあいセンターやまべの郷は施設休館日は利用できません。

▶回収できないものの例

①布団や毛布等の寝具やカーペット、着物、カーテンなど「衣類」に該当しないもの

②パソコン、テレビなどの電化製品

③皿やグラスなどの食器

④発泡スチロールなどの梱包材・緩衝材

問地域づくり課環境対策班 ☎0475（70）0386

募集

令和４年度千葉県警察官

▼受付期間＝３月上旬～４月上旬

▼一次試験日程＝５月上旬

▼試験職種

・警察官Ａ（大学卒（見込含む））

・警察官Ｂ（高校卒、専門学校、短大生等）

詳細は問い合わせください。

申・問東金警察署警務課 ☎0475（54）0110

自衛官

〈予備自衛官補〉

▼資格

・一般＝18歳以上34歳未満の方

・技能＝18歳以上で別に示す国家資格等を有する方（資格により53歳未満～55歳未満）

▼受付期間（一般・技能）＝４月８日㈮まで

〈幹部候補生〉

▼資格

・一般要員・飛行要員（海・空のみ）＝22歳以上26歳未満の方（20歳以上22歳未満の方は大卒（見込含む）、修士課程修了者等（見込含む）は28歳未満の方）

・歯科・薬剤科＝専門の大卒（見込含む）の20歳以上30歳未満の方（薬剤科は28歳未満の方）

▼受付期間＝６月16日㈭まで

※飛行要員のみ４月14日㈭まで。

〈一般曹候補生〉

▼資格＝18歳以上33歳未満の方（32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方）

▼受付期間＝①５月10日㈫まで（一次締切）、②７月１日㈮～９月５日㈪（二次締切）

試験日程などの詳細は問い合わせください。

問自衛隊茂原地域事務所 ☎0475（25）0452

令和４年度大網白里市スポーツ教室

健康維持と体力向上を図るために、あなたもスポーツ教室に参加してみませんか。

各スポーツ教室では、受講生を募集します。

▶申込方法＝大網白里アリーナに備え付けの申込用紙で申し込み

▶対象＝市内在住、在学、在勤の方

▶受付開始日＝３月９日㈬８時30分～

▶その他＝月により講習日が変更となる場合があります。

詳細は問い合わせください。

教室名	場　所	対象	講習日・時間	講師名
柔　道	市柔剣道場	小学生	毎月第２・４㈰ 9：30～12：00	斎藤　和男 ほか
	市柔剣道場	中学生	毎月第２・４㈰ 9：00～13：00	
剣　道	大網白里アリーナ武道場	小・中学生	毎月第１・３㈰ 9：00～11：30	齋藤　誠 ほか
卓　球	大網白里アリーナサブアリーナ	小学４年生以上	毎月第１・３㈰ 9：00～12：00	柏山　幸一 ほか
弓　道	市弓道場	中学生以上	毎月第２・４㈰ 9：00～12：00	新倉喜代司 ほか
バレーボール	大網白里アリーナサブアリーナ	小・中学生	毎月第１・３㈰ 13：00～17：00	田中　幸雄 ほか
スローエアロビック	大網白里アリーナ武道場	18歳以上（男女問わず）	年間2クール(春・秋) 10：00～11：00	雨宮　順子
バドミントン	大網白里アリーナサブアリーナ	18歳以上	毎月第２・４㈯ 9：00～12：00	石木田義則 ほか

※スローエアロビックは、募集人数25人で年度を通しての申し込みとなります。6回2クールの開催を予定しています。

※かけっこ教室は、募集人数30人で、全3回での実施を計画しています。

募集については、日程等の決定後、事前に市ホームページ・広報紙でお知らせします。

申・問大網白里アリーナ ☎0475（72）5708

講座・催し

あんとんねぇさ～「九十九里地域認知症家族の会」in大網白里市

認知症の方を介護している方同士で、介護の悩みや困っていることなどを語り合ってみませんか。

▼日時＝３月10日㈭13時30分～15時

▼会場＝小規模多機能型居宅介護支援事業所かきつばた「カフェかきつばた」

▼内容＝認知症の個別相談、参加者同士の交流

▼対象＝認知症の方（疑いを含む）を介護している方

※個別相談を希望する方は予約制となります。

申・問地域包括支援センター ☎0475（70）0439 FAX0475（70）1093

在宅介護支援センターおおあみ緑の里

☎0475（73）5146

在宅介護支援センター杜の街

☎0475（70）1666

増穂ふくしまつり

▼日時＝３月13日㈰９時30分～12時

▼会場＝中部コミュニティセンター

▼内容＝福祉施設・団体等の展示・販売、体力測定、健康相談、地域包括支援センターなどによる介護の相談等

▼参加費＝無料

問社会福祉協議会増穂支部 岩垂 ☎080（9778）0628

家庭で使用した食用油をリサイクルしましょう。

市老人クラブ連合会の「大網白里チーム」が第44回千葉県シニアゲートボール大会で優勝

▲優勝を飾った出場選手の皆さん

昨年12月15日に千葉市で開催された、第44回千葉県シニアゲートボール大会において、本市老人クラブ連合会による「大網白里チーム」が優勝しました。

チームは、11月に神奈川県で行われる「ねんりんピックかながわ２０２２」への推薦が決定しており、選手の皆さんのさらなる活躍が期待されます。

Oamishirasato News

市内の話題をお届けします

おとう飯（はん）朝食レシピ 受賞作品をご紹介!!

おとう飯（はん）！始めようキャンペーン

市では、誰でも簡単に作れる“おとう飯（はん）朝食レシピ”を募集したところ、多くの市内在住、在勤の方にオリジナルレシピを応募していただきました。その中から“おとう飯サポーター”である市長に優秀賞・入賞作品を選んでもらいました。優秀賞・入賞となった作品の材料や作り方、ＰＲポイントなどの詳細は市ホームページに掲載しています。どの作品も簡単にできますので、少しの時間がとれる休日などに、自身や大切な家族のためにチャレンジしてみてください。

※“おとう飯”とは男性、特に子育て世代の男性の料理参画への第一歩として簡単で手間を掛けず、多少見た目が悪くても美味しい料理のことで、内閣府が命名しました。市では平成29年度に市長が“おとう飯サポーター”となり、啓発活動を行っています。

〈優秀賞〉

野山の自然に感動、ときに味わってみよう!あった!摘んだ・掘ったの二万歩蕎麦／早朝ウォーキングさん

パンde納豆
龍のおとし子さん

オリーブオイルのゴマ塩イタメシ
セミノール・オレンジさん

〈入賞〉

2色ロールと人参入り納豆焼き／三戸智典さん

冬に温まるミートボールグラタン／マチャさん

和ドリア
山本実さん

ワインでさっぱりスープ
斉藤和彦さん

ピザ･パン
矢部智士さん

ボリューム満点
とうちゃんホットサンド
池田のとうちゃんさん

カリカリしらす
よっちゃんパパさん

もちバター焼き
今井孝行さん

問地域づくり課市民協働推進班　☎0475（70）0342

発熱相談窓口

発熱等で医療機関を受診する際は、**必ず事前に電話相談をお願いします。**

かかりつけ医に相談、もしくは下記窓口にて医療機関の案内を受けてください。

○千葉県発熱相談コールセンター（24時間対応）
☎0570(200)139
○健康増進課健康増進班
☎0475(72)8321(祝日を除く㈪～㈮9時～17時)
○発熱相談医療機関（さんむ医療センター）
☎0475(82)2521(祝日を除く㈪～㈮9時～12時)
○聴覚に障がいのある方・電話での相談が難しい方
千葉県疾病対策課
FAX 043(224)8910
※回答に時間をいただく場合があります。

休日当番医

●休日当番医テレホンサービス　☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時　昼休み時間については、各医療機関に問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外の時は診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
3/6 ㈰	きみのもりクリニック（大網白里市） ☎0475(70)2366	日向台クリニック（山武市） ☎0475(88)1491
3/13 ㈰	とうがね中央糖尿病腎クリニック（東金市） ☎0475(54)2421	伊藤医院（山武市） ☎0475(82)2508
3/20 ㈰	秋葉医院（小児科・内科）（東金市） ☎0475(52)2039	よしみ医院（山武市） ☎0475(82)8676
3/21 ㈪	東金たまクリニック（東金市） ☎0475(50)9720	さくらクリニック（横芝光町） ☎0479(84)4333
3/27 ㈰	ますほ内科クリニック（大網白里市） ☎0475(70)8800	あきば伝統医学クリニック（山武市） ☎0475(86)3711

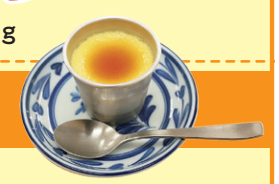
●**山武郡市急病診療所**（東金市）　☎0475(50)2511(20時～22時)
●**時間外の受診**（消防本部指令課）　☎0475(55)0119

ヘルスメイトのおすすめ料理

●蒸し器不要、フライパンで作るプリン●

米粉プリン

1人分130kcal、食塩相当量0.1g



とてもなめらかなプリンです。米粉は沈殿しやすいので、よくかき混ぜてすぐに蒸し上げるのがポイントです。

材料（６人分）

卵	3個	牛乳	300ml
砂糖	大さじ6	メープルシロップ	適量
米粉	大さじ1		

● 作り方

❶砂糖と卵を合わせて溶き、さらに米粉と牛乳を入れてよく混ぜる。ザルで一度こす。
❷耐熱容器に入れラップをしてから、お湯を張ったフライパンで、強火で4分蒸した後、予熱で10分温める。
※お湯の量は、プリンカップの高さの1／3～1／2程度にする。
❸食べる直前に、メープルシロップをかける。

食生活改善協議会　大網支部推進員(ヘルスメイト)

The number of cases 市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和４年１月31日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	１月	１月からの累計
事故発生数	６件	６件
負傷者数	６人	６人
死者数	０人	０人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	１月	１月からの累計
車上ねらい	０件	０件
部品ねらい	１件	１件
乗り物盗	３件	３件
空き巣	０件	０件

◆火災

火災の種類	１月	１月からの累計
建物火災	１件	１件
その他火災	３件	３件
死者数	０人	０人