



令和4年

5月号

2022
No.661
毎月1日発行



おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2
総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



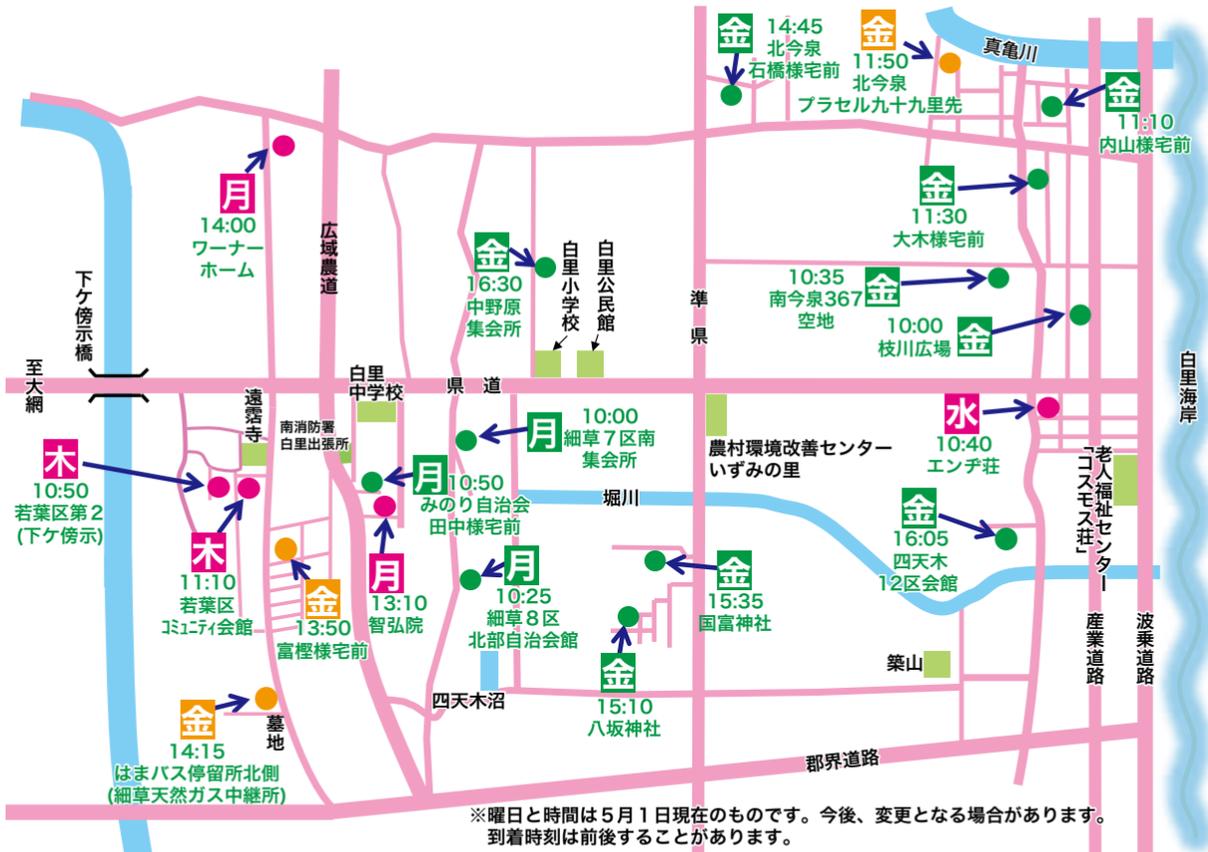
—主な内容—

- 令和4年度の国民健康保険税の改正のお知らせ……………2
- 特定健康診査を受けましょう……………3
- 大網白里市ふるさと納税地場産品開発等支援事業補助金の申請を受け付けます……………4
- 市立小・中学校再編基本方針(案)に対するパブリックコメントを実施……………5
- 令和4年度防災訓練計画……………6
- 特集財政事情……………7・8

※○=問い合わせ先 ㊦=申し込み先

白里地域の移動販売実施箇所

変更なし ● 曜日変更 ● 新規 ●



※曜日と時間は5月1日現在のものです。今後、変更となる場合があります。到着時刻は前後することがあります。



買い物に不便を感じている方の生活支援として、生鮮食品や日用品を移動販売車でお届けしています

白里地域のスーパーマーケットの閉店に伴い、移動販売車「まごころ便」の巡回箇所が、これまでの8か所から20か所に増えました。

白里地域の皆さんからの要望を受け、市と社会福祉協議会が行っている生活支援体制整備事業の一環として、白里地区区長会の協力を得て希望調査を行いました。

NPO法人地域支援ネットワークが運営する移動販売車「移動スーパーまごころ便」が、各巡回箇所を毎週1回同じ時間に立ち寄ります。

移動販売はどなたでも利用できます。ぜひ、お散歩を兼ねて近くの販売箇所へ行ってみてはいかがでしょうか。

高齢者支援課高齢者支援班 ☎0475(70)0332
市社会福祉協議会 ☎0475(72)1995

移動販売「まごころ便」
白里地域で大幅増便!!

新型コロナウイルスワクチン接種情報

追加接種(3回目)について

① 18歳以上

現在、18歳以上の方へワクチン接種を実施しています。集団接種は5月をもっていったん終了となりますが、「大網病院」や「かかりつけ医」での個別接種は可能です。

●集団接種の会場・日程

会場	5月
市立大網病院	8日(日)
保健文化センター	21日(土) 28日(土)※午前のみ

※ワクチンの種類は、原則、集団接種は「武田/モデルナ社」、個別接種は「ファイザー社」を予定しています。

●個別接種の会場・日程

▶会場=市立大網病院
▶日程=(火)モデルナ、(木)ファイザー
※かかりつけ医による個別接種は、定期受診の際にご確認ください。

② 12歳～17歳

国の方針により追加接種の対象者が拡大されたことから、4月より、2回目の接種から6か月を経過する方に接種券を順次発送しています。

●集団接種の会場・日程

会場	5月
保健文化センター	28日(土)

▶接種受付時間=13時30分～15時30分
※ワクチンの種類は、「ファイザー社」を予定しています。

●個別接種の会場・日程

会場	5月	6月
市立大網病院	18日(水)、19日(木)	2日(木)

▶接種受付時間=15時～16時
※ワクチンの種類は、「ファイザー社」を予定しています。
※かかりつけ医による個別接種は、定期受診の際にご確認ください。

③追加接種(3回目)の予約について(12歳～17歳・18歳以上共通)

「接種券付予診票」が届き次第、予約可能となります。
※3回目の接種可能日は、2回目の接種から6か月以上の経過が必要となります。

●集団接種の予約について

- ▶インターネットで予約
・市ホームページのバナーから
新型コロナワクチン集団接種 ネット予約はこちら
3回目追加接種/小児(5～11歳)接種 受付中
- ▶電話で予約
・市新型コロナワクチンコールセンター
☎0475(53)3355 (土・日・祝日を除く9時～16時30分)
※窓口での予約はできません。

●個別接種(大網病院)の予約について

- ▶電話のみ
・大網病院個別専用コールセンター
☎0475(71)2255 (土・日・祝日を除く9時～16時30分)
※かかりつけ医による個別接種は、定期受診の際にご確認ください。

初回接種(5歳)について

令和4年度に5歳を迎える方の接種券は、誕生日の翌週に順次発送します。接種日程等は現在調整中ですので、最新の情報は市ホームページ等でご確認ください。
※国の方針やワクチンの入荷状況により接種体制が変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページ等をご確認ください。

追加接種(3回目)をご検討ください

1・2回目接種後、ワクチンの効果は時間の経過とともに低下していきませんが、3回目の接種を行うことにより、オミクロン株に対する感染予防効果や発症予防効果、入院予防効果が回復することが報告されています。
感染拡大防止のため、基本的な感染防止対策の継続とともに、重症化等を防ぐため、ワクチン接種のご検討をお願いします。

健康増進課成人保健・予防班 ☎0475(72)8321

令和4年度の国民健康保険税の改正のお知らせ

◆大網白里市の国民健康保険の状況

国民健康保険（国保）は、病气やけがをしても安心して医療が受けられるよう、国保加入者の皆さんで国民健康保険税（保険税）を出し合い医療費に備える制度です。

市の保険税は、平成30年度の国保広域化（都道府県単位化）以降、千葉県が示す標準保険料率を参考に税率を決定しています。令和2年度および令和3年度は新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、国保財政調整基金を取り崩し、税率の引き上げを行わず、国保加入者の皆さんの負担を抑えてきました。

その結果、国保広域化に伴う、市から県へ支払う納付金が保険税の収入だけではまかないきれず、税率の引き上げを行わない場合、令和5年度には基金が枯渇し、大幅な歳入不足になることが見込まれるため、保険料率を改正します。

保険税の引き上げ幅を抑制する効果が見込まれる主なもの医療費の減少となりますので、国保加入者が健康的な生活を送ることはもちろん、市が行う特定健診・特定保健指導・各種がん検診を積極的に受診し、病気の早期発見・早期治療による重症化予防に

ご協力をお願いします。
また、ジェネリック医薬品（後発医薬品）の効果的な利用をお願いします。

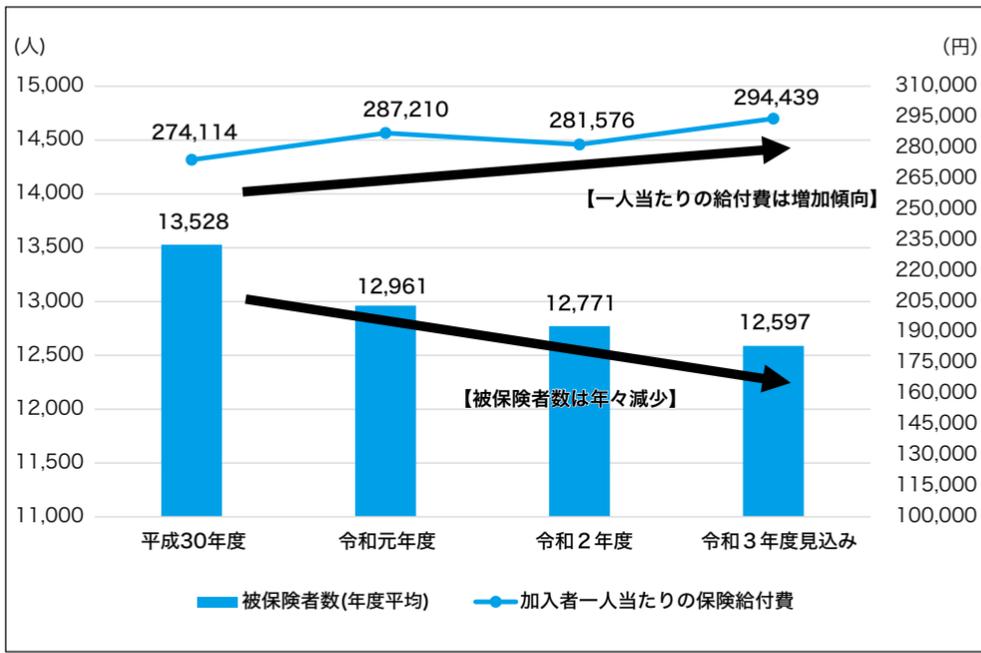
◆税率の改正内容(別表参照)

保険税は、医療給付費(医療分)、後期高齢者支援金等分(支援金分)、介護納付金分(介護分)を合計したものです。国保加入者一人ひとりの前年中の所得に応じて計算し、世帯で合算の上、世帯主を納税義務者とし、課税されます。

なお、令和4年度から、未就学児の国保加入者に対する保険税の均等割部分を5割軽減

区分		改正前	改正後
医療分	所得割	6.00%	6.92%
	均等割	19,000円	22,200円
	平等割	20,000円	21,900円
	課税限度額	61万円	63万円
支援金分	所得割	2.50%	2.60%
	均等割	14,000円	14,500円
	課税限度額	19万円	19万円(変更なし)
介護分	所得割	1.90%	2.90%
	均等割	13,000円	19,100円
	課税限度額	16万円	17万円

◆加入者一人当たりの保険給付費、被保険者数の推移



◆モデルケースによる保険税額の試算(年税額)

1人世帯(給与収入のみ)	・世帯主(40歳)	給与収入300万円	〈保険税額〉
	令和3年度		231,300円
	令和4年度		275,100円
	改正による増額		43,800円
2人世帯(年金収入のみ)	・世帯主(67歳)	年金収入200万円	〈保険税額〉
	・妻(65歳)	収入なし	
	令和3年度		82,900円
	令和4年度		92,300円
改正による増額		9,400円	
3人世帯(給与収入のみ)	・世帯主(40歳)	給与収入300万円	〈保険税額〉
	・妻(40歳)	収入なし	
	・子(5歳)1人	収入なし	
	令和3年度		310,300円
令和4年度		349,200円	
改正による増額		38,900円	

◆別表

◆新型コロナウイルス感染症の影響に係る国保税の減免
新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が死亡・重篤な傷病を負った場合、または令和4年中の収入が令和3年中と比較し30%以上減少が見込まれ、一定の要件に該当する世帯の国保税の減免を予定しています。申請手続きの詳細は、準備が整い次第、市ホームページ等でお知らせします。

◆国民健康保険全般について
市民課 国保班
☎0475(70)0334
◆国民健康保険税について
税務課 市民税班
☎0475(70)0321

児童扶養手当を受給している方へ 5月は児童扶養手当の支払期

現在、手当を受給している方および令和4年3月までに新たに認定を受けた方は、5月11日(木)に市から2か月分(令和4年3月分～4月分)が指定口座に振り込まれます。

児童扶養手当証書(オレンジ色)に記載してある金融機関の口座にてご確認ください。

子育て支援課 児童家庭班
☎0475(70)0331

令和4年6月分から児童手当の制度が一部変更になります

◆現況届の提出が原則不要になります

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するものです。これまで、全ての受給者に現況届の提出をお願いしていましたが、令和4年6月以降は、児童の養育状況が変わっていないければ、現況届の提出は原則不要です。

ただし、次の①～⑤の方は現況届の提出が必要です。該当する方は市から現況届を送付しますので、期日までに提出をお願いします。

- ① 現況届の提出が必要な方
- ② 配偶者からの暴力等により、住民票の住所が実際の居住地と異なる方
- ③ 児童の戸籍や住民票が無い方

- ④ 法人である未成年後見人、施設・里親の受給者
- ⑤ そのほか状況を確認する必要があるため、市から提出の案内があった方

〈次の変更事項があった方は速やかに届け出を〉

- ・市外に住民票がある配偶者や児童の住所・氏名が変わったとき
- ・婚姻や子の実親との事実婚により、一緒に児童を養育する配偶者等を有するに至ったとき
- ・離婚し、一緒に児童を養育していた配偶者がいなくなったとき

◆所得が一定額以上の場合、児童手当等は支給されなくなります(別表参照)

◆所得が一定額以上の場合、児童手当等が支給されなくなります(別表参照)

◆別表

	(1) 所得制限限度額		(2) 所得上限限度額【新設】	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
扶養家族等の人数				
0人	622万円	833.3万円	858万円	1,071万円
1人	660万円	875.6万円	896万円	1,124万円
2人	698万円	917.8万円	934万円	1,162万円
3人	736万円	960万円	972万円	1,200万円
4人	774万円	1,002万円	1,010万円	1,238万円
5人	812万円	1,040万円	1,048万円	1,276万円

※扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族(里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除く。以下、「扶養親族等」)ならびに扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数をいいます。扶養親族等の数に応じて、限度額(所得ベース)は、1人につき38万円を加算した額となります。

※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。



●別表 日程

日程	会場	対象者	
		午前	午後
6月7日(火)	大網白里アリーナ (メインアリーナ) ※室内履き持参	富田・柿餅 南飯塚・北飯塚 清名幸谷・上貝塚 北横川・上谷新田・南横川	市内全域 (地区指定なし)
6月8日(水)			
6月9日(木)			
6月15日(水)	農村環境改善センター いずみの里	南今泉・北今泉 二之袋・下ヶ傍示・清水	市内全域 (地区指定なし)
6月16日(木)			
6月17日(金)	保健文化センター (3階ホール)	永田・萱野・砂田・神房 小中・経田・駒込 ながた野・みずほ台 池田・金谷郷・餅木 大竹・みやこ野・南玉	市内全域 (地区指定なし)
6月21日(火)			
6月22日(水)			
6月23日(木)			
6月24日(金)			
6月25日(土)	大網白里アリーナ (メインアリーナ) ※室内履き持参	木崎・星谷 柳橋・南横川	9月8日(木)午後 実施なし
9月6日(火)			
9月7日(水)			
9月8日(木)	農村環境改善センター いずみの里	北吉田・桂山・九十根 長国・細草・四天木	市内全域 (地区指定なし)
9月15日(水)			
9月16日(木)	保健文化センター (3階ホール)	大網・季美の森南 小西・養安寺・山口 仏島・みどりが丘	9月29日(木)午後 実施なし
9月27日(火)			
9月28日(水)			
9月29日(木)			
9月30日(金)			
10月1日(土)			市内全域 ※最終日は混雑する可能性 があります。

特定健康診査を受けましょう

特定健康診査(集団と個別)を実施します。対象の方には、5月に受診票等を送付します。

▼対象
①40歳以上で受診時に国民健康保険に加入している方(令和4年度中に40歳になる39歳の方も受診できます)
②受診時に後期高齢者医療保険に加入している方

※人間ドック助成金を使用した方は、健診の受診はできません。

◆**集団健診**
会場混雑緩和のため、午前中は指定地区の方以外は受診できません。定員の上限は午前、午後各150人です。入り

場整理券を9時〜11時、13時〜15時に配布します。定員に達した場合は受診できません。集団健診を受診できなかった場合は指定の日程で都合が悪く場合は個別健診を受診してください。詳細は、5月16日以降順次送付する受診票等でお知らせします。

▼費用 無料

▼日程 別表の通り

◆**個別健診**
市内外の契約医療機関で特定健康診査を受けることができます。契約医療機関に事前にお問い合わせください。

大網病院で受ける場合のみ、がん検診も同時に受けられますが、大腸・前立腺がん検診は負担金がかかります。

▼実施期間 6月1日(水)〜令和5年3月31日(金)

▼費用 国保1,000円、後期は無料

▼契約医療機関 うじはらクリニック、駒込クリニック、鈴木クリニック、錦織メディカルクリニック、橋本医院、ふるがき糖尿病循環器クリニック、ますほ内科クリニック

申し込みください。がん検診は国民健康保険加入者以外の方も受診できます。

◆**個別健診**
市内外の契約医療機関で特定健康診査を受けることができます。契約医療機関に事前にお問い合わせください。

大網病院で受ける場合のみ、がん検診も同時に受けられますが、大腸・前立腺がん検診は負担金がかかります。

▼実施期間 6月1日(水)〜令和5年3月31日(金)

▼費用 国保1,000円、後期は無料

▼契約医療機関 うじはらクリニック、駒込クリニック、鈴木クリニック、錦織メディカルクリニック、橋本医院、ふるがき糖尿病循環器クリニック、ますほ内科クリニック

人間ドックの助成

市では国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方へ人間ドックの助成を行っています。

市と契約をした医療機関で人間ドックを受けるときに、次のとおり助成を受けられます。事前に申請が必要となります。

- ・国民健康保険 検査費用の7割相当額(上限・大網病院 4万円、その他医療機関 3万円)
- ・後期高齢者医療保険 一律

8,290円

◆市と契約している医療機関(全20医療機関)

浅井病院、井上記念病院、亀田クリニック(亀田健康管理センター)、亀田総合病院附属幕張クリニック、公立長生病院、国保旭中央病院、斎藤労働病院、さんむ医療センター、塩田病院、JCHO千葉病院、ちば県民保健予防財団、千葉メディカルセンター、IMS MeLifeクリニック千葉(旧千葉ロイヤル

歯科口腔健康診査(歯科健診)を受診しましょう

千葉県後期高齢者医療広域連合では、昨年度に75歳となった被保険者の方を対象に、歯科健診を実施します。受診票は5月下旬に送付予定です。

▼対象 昭和21年4月2日〜昭和22年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者の方

▼実施期間 6月1日(水)〜12月28日(水)

▼費用 無料

※健診後の治療に要する費用は自己負担となります。

▼歯科健診の項目
・口腔診査 歯と歯肉の状況

千葉県後期高齢者医療広域連合では、昨年度に75歳となった被保険者の方を対象に、歯科健診を実施します。受診票は5月下旬に送付予定です。

▼対象 昭和21年4月2日〜昭和22年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者の方

▼実施期間 6月1日(水)〜12月28日(水)

▼費用 無料

※健診後の治療に要する費用は自己負担となります。

▼歯科健診の項目
・口腔診査 歯と歯肉の状況



くか、市民課へ問い合わせください。

▼その他 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた、昨年度の対象者(昭和20年4月2日〜昭和21年4月1日生まれの被保険者の方)について、救済特例措置により実施期間が延長されています。延長後の実施期間は今年度の受診者と同じです。

令和3年5月に送付済みの受診票がそのまま利用できません。紛失した方は市民課へ問い合わせください。

市民課高齢者医療年金班
健康増進課成人保健・予防班
市民課国保班

0475(70)0334
0475(72)8321

男女共同参画だより

市では、令和3年3月に「第2次大網白里市男女共同参画計画」を策定しました。この計画は、「男女共同参画社会基本法」に基づく市町村計画と同時に、「DV防止法」に基づく配偶者からの暴力の防止および被害者の保護のための施策の実施に関する基本計画、「女性活躍推進法」に基づく、女性の職業生活における活躍に関する施策の市町村推進計画としても位置付けています。市ではこの計画に基づき、

男女共同参画に関する各種施策を推進しており、毎年度末に計画の進捗状況を学識経験者や市民の代表から構成される男女共同参画審議会に報告しています。令和3年度は、計画に目標値を盛り込んだ41項目のうち達成できた項目は24項目で全体として、58.5%の達成状況となっています。詳細は市ホームページをご覧ください。

地域づくり課市民協働推進班
0475(70)0342

ねんきんナビ

「国民年金保険料は納付期限までに納めましょう」

令和4年4月から令和5年3月分までの国民年金保険料は、月額16,590円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードでの納付や便利でお得な口座振替もあります。未納のままにしておくと、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(被保険者本人、配偶者、世帯主)の財産が差し押さえられることがありますので、

早めの納付をお願いします。
〈納付には便利な口座振替を〉
口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間や時間が省けます。また、早割・前納で納付すると、保険料の割引があります。6か月分・1年分・2年分まとめて前納するとさらにお得になります。

市民課高齢者医療年金班
043(242)6320
0475(70)0336

	クレジットカード・現金で前納	口座振替で前納
6か月前納	98,730円(810円)	98,410円(1,130円)
1年前納	195,550円(3,530円)	194,910円(4,170円)
2年前納	382,780円(14,540円)	381,530円(15,790円)

※()内は現金で毎月納める場合と比較した割引額です。

大網白里市ふるさと納税地場産品開発等 支援事業補助金の申請を受け付けます

市では、ふるさと納税を活用した地域資源のPRおよび地域の活性化等を図るため、事業者が実施する地場産品の開発または改良に要する費用の一部を補助します。



積極的に活用ください。

令和5年1月31日(火)17時
※予算の範囲内での交付となるため、申請状況により受付が終了となる場合があります。

① 本事業を活用して開発または改良された地場産品を返礼品として登録すること
② 市税の滞納が無いこと
③ 大網白里市暴力団排除条例第2条に規定する暴力団等でないこと

6月1日受付スタート！ 新婚さんの新生活を応援します

市では、夫婦ともに39歳以下の新婚世帯へ新居の住居費・引越費用などの補助を開始します。



令和5年3月31日までの間に婚姻届を提出し、本市の住民基本台帳に記載されており、次の補助要件を満たしている世帯

① 機器等の購入に要する経費
② パッケージ開発等に要する経費
③ 検査、分析等に要する経費
必要書類など詳細は、市ホームページをご覧ください。

生ごみたい肥化装置の設置補助金を交付しています

家庭で出る生ごみの減量や再資源化に有効な、生ごみたい肥化装置などの購入を補助しています。

対象
・コンポスト容器、発酵たい肥化(E.M)容器
1世帯当たり各2基まで補助

対象となりません。
補助金額は購入費の半額(最大2万円)

申請方法は領収書(機種、基数、金額、宛名のある購入後1年以内のもの)、印かん、振込先の分かるもの(預金通帳等)を持参

住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金の受付を開始します

地球温暖化対策や電力強化を図る住宅用設備等を導入した方に、設置費用の一部を補助します(旧「住宅用省エネルギー」設備等設置費補助金)。

① 補助対象設備を導入した住宅に自ら居住し、本市の住民基本台帳に記録されている方であること
② 世帯全員が市税を滞納していないこと
③ 補助対象設備の設置工事等補助事業に着手する日が、4月1日以降であること

対象
・家庭用燃料電池システム(エネファーム)(停電時自立運転機能の有無により上限10万円もしくは5万円)
・設置用リチウムイオン蓄電システム(上限7万円)
・窓の断熱改修(上限8万円)
・太陽熱利用システム(上限5万円)
・電気自動車(V2Hの併設の有無により上限15万円もしくは10万円)
・V2H充放電設備(上限25万円)

申請書等の様式が変更となりました。必ず今年度の様式をご利用ください。

自宅の耐震診断・耐震改修を行いますか

木造住宅の耐震診断・耐震改修を行う方に、費用の一部を補助します。

工されたもの
③ 二戸建ての住宅(居住部分が1/2以上の併用住宅を含む)
④ 在来軸組工法により建築された、地上2階建以下のもの

対象となるもの
補助金額は耐震診断により耐震性が低いと判断されたもの

補助金額の概要
耐震診断は耐震診断費用の2/3に相当する額(8万円を限度)

耐震改修は耐震改修(工事・設計・監理)費用の一定割合

詳細は市ホームページをご覧ください。

地域包括支援センターだより

～市役所で配布しているパンフレットについて～

高齢者支援課では、高齢者の方の生活に必要な情報を各パンフレットにまとめ、配布しています。今回は各パンフレットにまとめてある内容を案内します。

◆高齢者福祉のしおり
高齢者とその家族などへの高齢者福祉に関する制度、各窓口について記載しています。

◆介護と医療連携マップ
市内にある医療機関や介護保険施設を記載しています。

◆こすもす手帳
市内の民間事業者やボランティア団体などが行っている日常生活に役立つ便利なサービスを記載しています。

◆知ってあんしん認知症ガイドブック(認知症ケアパス)
認知症の方とその家族の不安を少しでも軽減できるように認知症の進行状況に応じて、どのようなサービスや支援を利用できるのかを記載しています。

◆健やかな高齢期を過ごそう
フレイル予防のための15の質問
生活する上で大きな不自由は無いものの、心身が弱っていて介護が必要になる危険性が高い状態である「フレイル」。自身の状況を質問に答えて確認し、どのような予防をしていけば良いか記載しています。

自身や家族にとって必要な情報が分からない場合は、相談ください。適切なパンフレットを用いて情報提供を行います。

地域包括支援センターでは、高齢者の相談窓口として、成年後見制度の説明や各種相談を受け付けています。自宅等に訪問することもできますので、お気軽にご相談ください。

圏地域包括支援センター
0475(70)0439

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか

市公式ホームページではトップページにバナー広告を掲載しています。バナー広告をクリックすると広告主のホームページが開きます。ぜひご利用ください。

- ▶掲載料金
・市内に事業所等がある方=月額6千円
・市外に事業所等がある方=月額1万円
- ▶掲載場所=トップページ下部
- ▶サイズ=縦60ピクセル×横190ピクセル
- ※画像は広告主で作成してください。

申込方法等、詳細は市ホームページをご覧ください。

圏秘書広報課秘書広報班
0475(70)0307



市ホームページ

令和4年度防災訓練計画

地震や風水害などの災害発生に備えて訓練を行い、自助・共助・公助の相互のつながりを強化し、地域防災力の向上を図ります。

土砂災害避難訓練

▼日程 6月18日(土)
▼場所 大網小学校、大網中学校、中央公民館、瑞穂小学校、農村ふれあいセンターやまへの郷

警戒区域内の市民
▼内容 避難行動の周知、避難指示の発令区分に基づく避難の実践、避難路や指定緊急避難場所の確認

場、大網白里アリーナほか
▼対象 全市民
▼内容 救出救助実働訓練、津波避難訓練、避難所運営訓練、地域の防災力向上を目指す防災フェア等
※例年計画の総合防災訓練、津波避難訓練を併せて実施します。

第43回九都連市合同防災訓練

千葉県東方沖を震源とする地震を想定し、千葉県と共催で、各防災機関と連携した実践的な訓練を行います。
▼日程 10月23日(日)
▼場所 白里海水浴場駐車場

交通安全対策課消防防災班

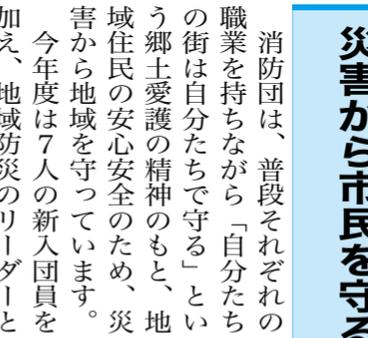
0475(70)0303

全国瞬時警報システム(Jアラート)の伝達訓練を実施

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、緊急情報を瞬時に伝える全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練を実施します。

市内の防災行政無線および戸別受信機から、最大音量で一斉に放送されますので、災害と間違えないようご注意ください。

▼日時 5月18日(水)11時
▼放送内容
・上りチャイム音
・「これは、Jアラートのテストです」×3
・「こちらは防災大網白里です」



令和4年度軽自動車税(種別割)の納税通知書の発送・減免制度

納税通知書の発送

令和4年度の軽自動車税(種別割)の納税通知書を5月中旬に発送します。納期限は5月31日(火)です。

納税義務者となり、年税額を納めていただきます。

軽自動車税(種別割)には、年度途中で廃車や譲渡をしても還付金は発生しません。

PayPay、LINE Pay、PayB(スマートフォン決済アプリ)を利用して、納付書のバーコードを読み取ることで納付ができます(領収書は発行されません)。

軽自動車等(種別割)は毎年4月1日現在の所有者等が

軽減制度
障がいのある方(身体障害

者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方)のために使用する軽自動車等で一定の要件に該当する場合、または障がいのある方

のために利用する構造である軽自動車は、軽自動車税(種別割)の減免を受けられる制度があります。

減免の要件や提出書類など詳細は、軽自動車税納税通知書に同封しているチラシや市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▼申請受付期間 納税通知書発送後5月31日(火)

災害から市民を守る消防団

消防団は、普段それぞれの職業を持ちながら「自分たちの街は自分たちで守る」という郷土愛護の精神のもと、地域住民の安心安全のため、災害から地域を守っています。

4月17日、南消防署員の指導のもと、規律訓練や消防ポンプの操作要領などを学習する教育訓練を実施し、消防団員への第一歩を踏み出しました。

「大切な地域や家族を災害から守る」という使命のもと、消防団に入団しませんか。

18歳から60歳未満で市内在住・在勤の健康な方なら、男女問わず誰でも入団できます。

交通安全対策課消防防災班
0475(70)0303

市消防ポンプ操法大会中止のお知らせ

例年6月に行われている市消防ポンプ操法大会および山武消防ポンプ操法大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

ご理解をいただきますようお願いいたします。
交通安全対策課消防防災班
0475(70)0303

安全安心コーナー

東金警察署管内
安全安心キャラクター
「とうがめくん」



ちかん・盗撮に気を付けて

進学、就職で電車を利用し始めた方も、ちかん・盗撮被害に遭わないために、次のことに気を付けてください。

- ・不必要に見つめてきたり、後を付いてくる人に注意。ちかんは、電車に乗り込む前から相手を狙っています。
- ・混んでいる車両、混むドア付近は避ける。ちかんは身動きできない方、また逃げやすいドア付近を狙っています。
- ・女性は、できるだけ女性が多い場所に乗しましょう。被害に遭ったとき、助けが呼びやすくなります。
- ・被害に遭ったら大声で、はっきりと「ちかん」、「やめてください」と言きましょう。
- ・階段、エスカレーターではスマートフォンを持って近づく人に注意。
- ・バッグなどをうまく利用して守りましょう。気になる服装のときは持ち物を利用してください。
- ・周囲を見る癖を。エスカレーターに乗るとき、本を選んでいるとき、低い場所の商品を見るとき、その時々で周りを見る癖をつけましょう。

交通安全対策課
0475(54)0110

●今月の移動交番開設日

場所	日程	時間
セブイレブン 季美の森店	11日(水)	10時～11時30分
	24日(火)	14時～15時
ケーヨーD2 大網永田店	10日(火)	14時～15時
	27日(金)	10時～11時30分
主婦の店 大網店	12日(木)	10時～11時30分
	25日(水)	14時～15時
農村環境改善センター いずみの里	11日(水)	14時～15時
	31日(火)	14時～15時
みどりが丘 自治会館	12日(木)	10時～11時30分
	25日(水)	14時～15時
ショッピングセンター アミリイ	10日(火)	10時～11時30分
	27日(金)	14時～15時
大網白里市役所	2日(月)	10時～11時30分
市立大網病院	10日(火)	10時～11時30分

●合同パトロール予定

場所	日程	時間
大網小学校	2日(月)	15時
大網東小学校	26日(木)	14時20分

自動車税(種別割)は納期限までに納めましょう

自動車税(種別割)の納期限は5月31日(火)です。5月2日(月)に自動車税事務所から納税通知書が送付されていますので、納期限までに納めましょう。

でも納付が可能です。詳細は納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

交通安全対策課消防防災班
0475(70)0303

交通安全対策課消防防災班
0475(70)0303

交通安全対策課市民税班

0475(70)0321

金融機関窓口やコンビニエンスストア以外にも、インターネットを利用したクレジットカード納付、スマートフォンでモバイルレジアプリやPayPay等のアプリを利用することで、24時間いつ

交通安全対策課
0443(243)2721

交通安全対策課
0475(54)0223

交通安全対策課
0475(70)0303

防災情報の受信準備はできていますか

ホームページ



市ホームページ



千葉県防災ポータルサイト

メール

市メール配信サービス



登録用アドレスを読み取ります▶

緊急速報メール(エリアメール)
市内の各携帯電話会社の端末にメールが送信されます。※登録不要。

SNS

安全対策課公式ツイッター



@anzen_os_0303▶

放送

防災行政無線

戸別受信機

防災行政無線の放送を自宅で聞くことができます。※負担金1万円。

電話応答サービス

防災行政無線の放送内容を確認することができます。利用には通信料がかかります。

0475(72)1000

アプリ

Yahoo!防災速報アプリ



▲iOS ▲Android

交通安全対策課消防防災班
0475(70)0303

財政事情

令和4年5月版

令和4年度一般会計に155億2,000万円を計上

令和4年度の当初予算は、現下の厳しい財政状況を踏まえ、令和2年3月に策定した「財政健全化に向けた緊急的な取組みについて」に基づき、歳入・歳出両面にわたる見直しを継続するとともに、新型コロナウイルス感染症に切れ目なく必要な対策を講じるため、「16ヶ月予算」として当初・補正一体となった予算編成を行いました。

会計別予算対前年度比較

○一般会計および特別会計 (単位：千円)

会計名	令和4年度	令和3年度	増減額	増減率(%)
一般会計	15,520,000	14,644,000	876,000	6.0
特別会計				
国民健康保険	5,485,158	5,433,322	51,836	1.0
後期高齢者医療	714,366	686,973	27,393	4.0
介護保険	4,552,992	4,453,037	99,955	2.2
介護サービス事業	27,029	25,243	1,786	7.1
土地区画整理事業	167,742	153,283	14,459	9.4

○公営企業会計 (単位：千円)

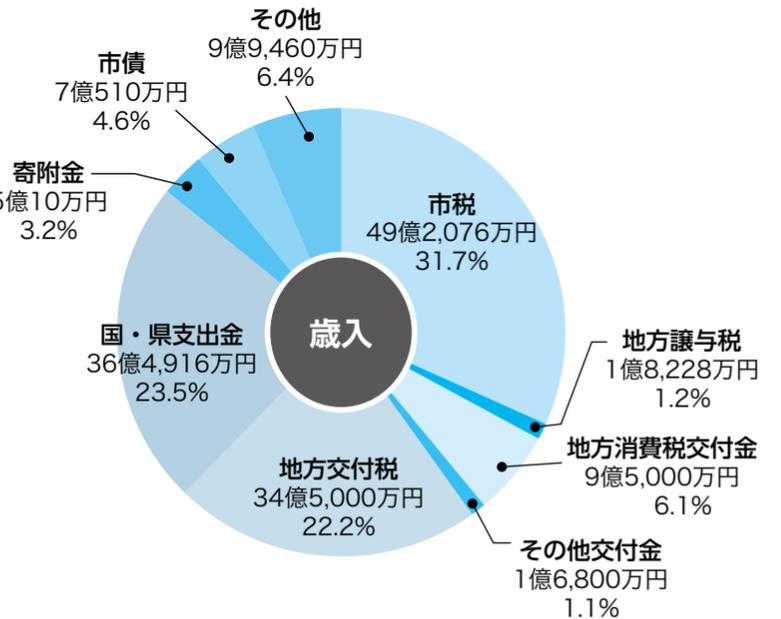
会計名	令和4年度	令和3年度	増減額	増減率(%)	
ガス事業会計	収益的収入	784,846	784,396	450	0.1
	資本的収入	59,136	50,912	8,224	16.2
	収益的支出	780,540	759,798	20,742	2.7
	資本的支出	176,666	198,624	△21,958	△11.1
病院事業会計	収益的収入	2,685,437	2,701,000	△15,563	△0.6
	資本的収入	93,853	149,953	△56,100	△37.4
	収益的支出	2,671,787	2,693,259	△21,472	△0.8
	資本的支出	182,073	226,128	△44,055	△19.5
下水道事業会計	収益的収入	1,697,611	1,754,353	△56,742	△3.2
	資本的収入	354,255	335,229	19,026	5.7
	収益的支出	1,644,645	1,754,353	△109,708	△6.3
	資本的支出	660,017	638,199	21,818	3.4

市では、「大網白里市財政事情の作成及び公表に関する条例」に基づき、皆さんから納めていただいた税金等がどのように使われたか、また、使う予定なのかを知っていただくために、「財政事情」を年2回(5月と11月)公表しています。今回は、令和4年度当初予算の概要と、令和3年度の執行状況をお知らせします。

なお、令和4年度当初予算の概要をまとめた資料は、市役所本庁舎の行政情報コーナー、市ホームページでご覧いただけます。

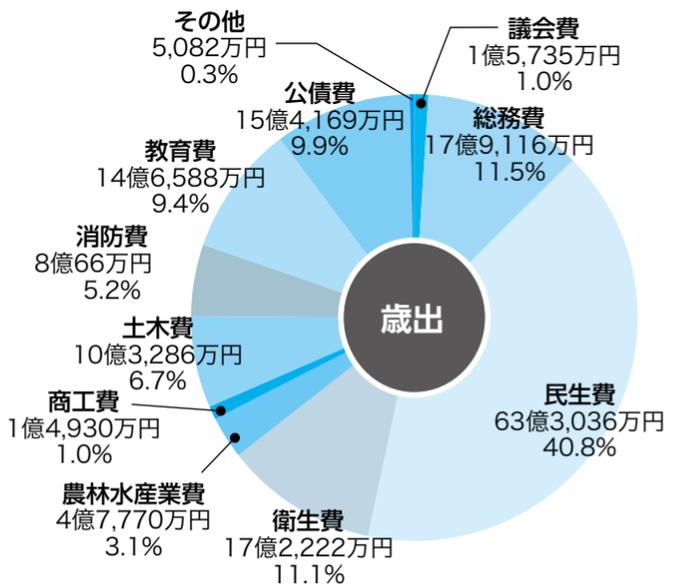
財政局課財政班 ☎0475(70)0310

一般会計予算構成比



一般会計 155億2,000万円

※地方消費税の税率引き上げによる増収分は、その全額が社会保障費に充てられます。



令和4年度の主な事業【8つの主要事業】

①保健・福祉の充実

- ・**予防接種事業** 82,682千円 (△1,089千円)
4種混合、肺炎球菌、B型肝炎等の定期予防接種を実施することで、疾病の罹患・重症化を予防します。令和4年度から、国の方針に基づき、子宮頸がんワクチン接種対象者への積極的勧奨を行います。
- ・**母子保健事業** 34,020千円 (+840千円)
妊娠期から子育て期にわたるまで、子どもの健やかな成長を見守るため、妊婦・乳幼児健診を実施します。令和4年度は、従来の訪問型に加えて宿泊型の産後ケア事業を実施します。
- ・**新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援事業** 6,873千円 (皆増)
感染症の影響が長期化する中、緊急小口資金等の特例貸付を利用できない世帯で、一定の要件を満たす生活困窮世帯に対し、「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」を支給します。
- ・**民間教育・保育施設給付費・民間保育所運営事業** 946,750千円 (+27,301千円)
子ども・子育て支援法に基づき、施設型保育給付費・地域型保育給付費の支給や、各種子育て支援事業並びに保育士処遇改善に係る補助金を交付し、子育てしやすい環境づくりを目指します。
- ・**障害者自立支援給付事業・地域生活支援事業** 1,077,775千円 (+105,137千円)
障がい者が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、福祉サービス等の給付を行い支援します。

②教育・文化の充実

- ・**小学校施設環境改善工事** 32,274千円 (皆増)
地方創生臨時交付金を活用し、感染防止対策として校舎内トイレの洋式化工事を行います。
- ・**小学校水泳プール設備改修工事** 2,562千円 (皆増)
地方創生臨時交付金を活用し、コロナ禍で休止していた水泳授業の再開に向け、衛生環境向上のための設備改修工事を行います。
- ・**文化振興事業** 3,061千円 (△7,367千円)
文化財の保護や、文化芸術、芸術団体の育成を図ります。令和4年度は、ガバメントクラウドファンディングを活用しデジタル博物館に小学生向けコンテンツを作成します。

③都市基盤の整備

- ・**橋りょう等長寿命化修繕事業** 37,000千円 (+33,500千円)
橋梁長寿命化修繕計画に基づき、順次橋梁の修繕および架替を行います。令和4年度は、橋梁の定期点検と竜宮橋の補修工事を実施します。
- ・**コミュニティバス等運行事業** 24,725千円 (+2,404千円)
増穂地区・白里地区の公共交通空白地域を解消するため、コミュニティバスの運行を行います。
- ・**大網駅東土地区画整理事業** 68,583千円 (+9,403千円)
土地区画整理事業により、大網駅東地区の都市基盤整備を推進します。令和4年度は、換地処分に向けた手続きや清算金の徴収および交付等を行います。
- ・**下水道事業会計繰出金** 453,036千円 (△50,108千円)
下水道事業の安定運営を図るため、法令等に基づいた繰出金を支出します。下水道使用料の改定を行ったことから、繰出金が減額となっています。

④自然環境との共生

- ・**住宅用設備等脱炭素化促進事業** 2,360千円 (前年同額)
定置用リチウムイオン蓄電システム等の設置費の一部を助成し、家庭における地球温暖化対策の促進を図ります。
- ・**ごみ処理関係費** 181,789千円 (+43,651千円)
一般廃棄物の収集運搬やごみ袋の製造を行います。

⑤安全・安心の確保

- ・**消防車両整備事業** 39,753千円 (+14,753千円)
消防団の機能強化を図るため、消防車両を更新します。
- ・**交通安全対策施設整備事業** 8,000千円 (+4,000千円)
カーブミラー、警戒標識等の交通安全施設の整備を行い、交通事故防止対策を図ります。

⑥産業・観光の振興

- ・**経営所得安定対策等補助金(生産調整指導推進事業)** 16,674千円 (+10,378千円)
地方創生臨時交付金を活用した経済対策として、米の需給調整を推進し、農業者所得の安定を図ります。
- ・**地場産品開発等支援事業補助金** 3,000千円 (皆増)
地方創生臨時交付金を活用した経済対策として、本市の魅力を生かす地場産品の開発等を行う事業者に対して補助金を交付します。
- ・**結婚新生活支援事業補助金** 3,000千円 (皆増)
少子化対策の推進および若い世代の移住定住を促進するため、国の補助金を活用し、結婚し本市で新生活を始める一定の要件を満たす夫婦に対して結婚新生活支援事業補助金を交付します。

⑦協働のまちづくり推進

- ・**広報紙発行事業** 8,998千円 (△824千円)
市が実施する施策事業や市民が必要とする情報を提供するため、毎月1回、広報紙を発行します。
- ・**自治会振興費** 16,669千円 (△209千円)
区自治会によるコミュニティ活動を支援します。

⑧行財政運営

- ・**ふるさと応援寄附金促進費** 324,712千円 (+244,712千円)
ふるさと応援寄附金の受入にかかる事務を行います。令和4年度も魅力ある返礼品を取り揃えるなど各種PRを展開し、寄附金収入の増加を見込んでいます。
- ・**行政事務情報化推進事業** 49,527千円 (+14,562千円)
電子自治体の実現に向け、行政運営の高度化・効率化を目指した行政基盤情報化の推進を図ります。令和4年度は、マイナポイントの予約・申込手続き支援を行います。

食材は、無駄無く使い切りましょう (地域づくり課 環境対策班)

令和3年度予算の執行状況

(※決算額とは異なります)

大網白里市の令和3年度の一般会計、特別会計、公営企業会計の3月補正予算成立後の予算総額は353億5,098万円で、前年度の予算総額389億9,299万円に比べ9.3%の減となりました。新型コロナウイルス感染症対策に係る補正予算は、総額21億747万円となりました。

令和3年度予算の執行状況は、一般会計、特別会計は3月末日時点、公営企業会計は2月末日時点の数値です。なお、令和3年度の決算額は、令和4年5月31日までの出納整理期間を経た後に確定となります。

一般会計 予算現額 181億3,515万円

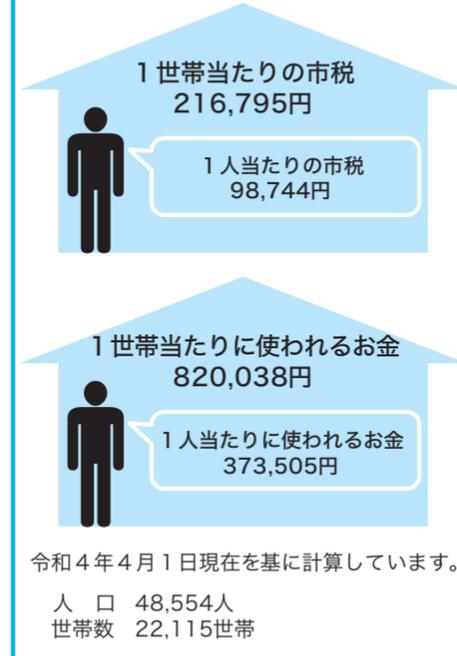
収入額：166億2,184万円(執行率：91.7%)
支出額：167億3,355万円(執行率：92.3%)

(単位：千円)

歳入	予算現額	収入額	執行率	歳出	予算現額	支出額	執行率
市税	4,794,432	4,893,610	102.1%	議会費	157,434	152,006	96.6%
地方譲与税	181,623	129,835	71.5%	総務費	2,484,005	2,381,649	95.9%
地方消費税交付金	900,000	1,016,605	113.0%	民生費	7,701,265	6,771,893	87.9%
その他交付金	218,760	254,760	116.5%	衛生費	2,173,143	2,040,236	93.9%
地方交付税	3,815,271	3,835,429	100.5%	農林水産業費	447,442	427,054	95.4%
使用料及び手数料	217,127	183,263	84.4%	商工費	202,627	181,266	89.5%
国庫支出金	4,254,682	3,223,786	75.8%	土木費	1,153,461	1,088,886	94.4%
県支出金	1,263,379	782,908	62.0%	消防費	856,411	836,258	97.6%
寄附金	1,000,001	963,097	96.3%	教育費	1,516,954	1,424,739	93.9%
市債	857,600	710,800	82.9%	公債費	1,430,879	1,428,352	99.8%
その他	632,274	627,746	99.3%	その他	11,528	1,212	10.5%
合計	18,135,149	16,621,840	91.7%	合計	18,135,149	16,733,551	92.3%

※端数処理の都合上、合計と一致しない場合があります。

一般会計予算額 (1世帯当たり、1人当たり)



特別会計

(単位：千円)

会計名	予算現額	収入額	執行率	支出額	執行率
国民健康保険	5,430,519	5,094,439	93.8%	5,284,543	97.3%
後期高齢者医療	654,631	643,284	98.3%	555,497	84.9%
介護保険	4,602,949	4,511,534	98.0%	4,386,015	95.3%
介護サービス事業	26,501	25,572	96.5%	25,152	94.9%
土地区画整理事業	220,519	143,228	65.0%	129,672	58.8%
合計	10,935,119	10,418,057	95.3%	10,380,879	94.9%

公営企業会計

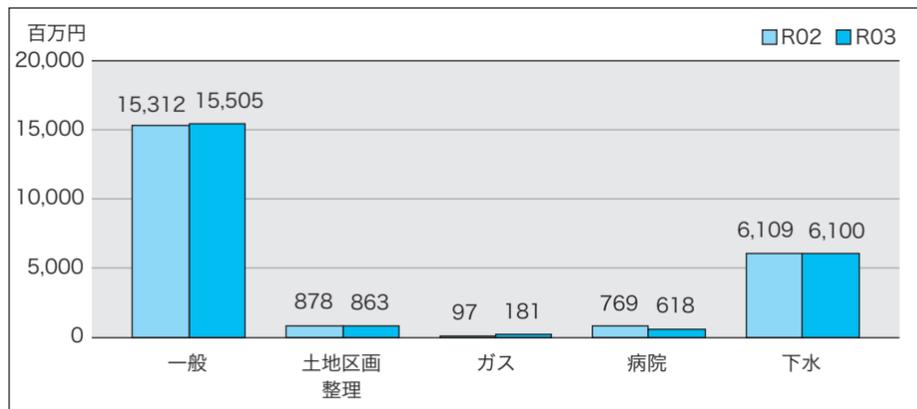
(単位：千円)

会計名	予算現額	執行額	執行率	
ガス事業	収益的収入	784,420	617,713	78.7%
	収益的支出	759,905	492,808	64.9%
	資本的収入	50,912	50,909	100.0%
	資本的支出	197,659	129,340	65.4%
病院事業	収益的収入	2,681,463	2,488,917	92.8%
	収益的支出	2,675,887	2,230,351	83.3%
	資本的収入	136,052	100,600	73.9%
	資本的支出	217,156	100,247	46.2%
下水道事業	収益的収入	1,831,182	858,136	46.9%
	収益的支出	1,803,145	391,182	21.7%
	資本的収入	294,856	282,397	95.8%
	資本的支出	626,961	366,650	58.5%

借入金(市債)、基金の状況および市税の推移

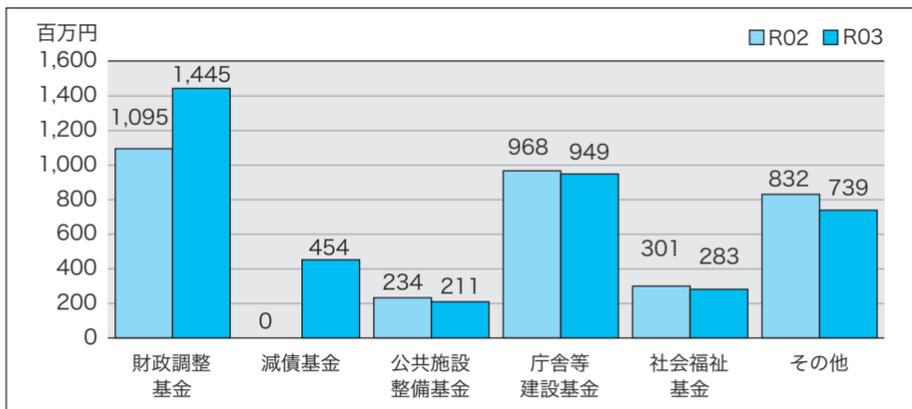
借入金残高の状況(全会計)

令和3年度末の借入金残高は、全会計で約232億6,700万円となり、前年度と比較して約1億200万円の増となる見込みです。

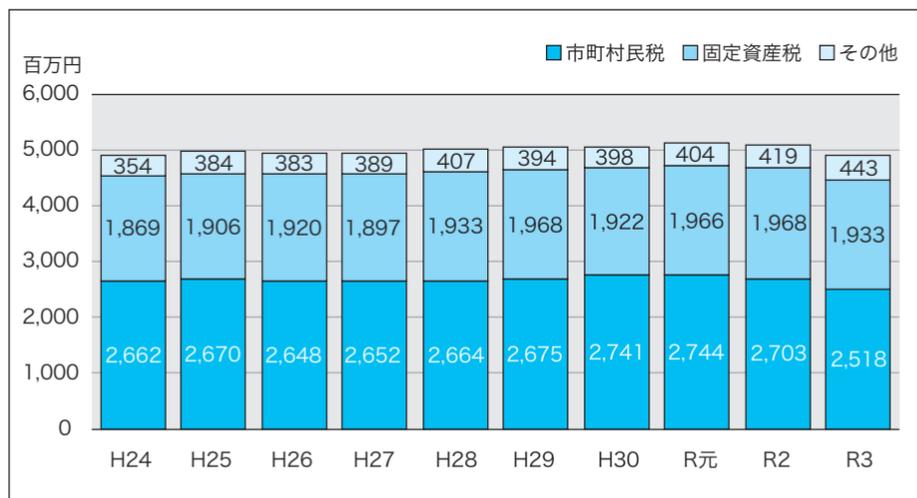


基金現在高の状況(全会計)

令和3年度末の基金現在高は、約40億8,100万円となり、前年度と比較すると、合計で約6億5,100万円の増となる見込みです。



市税の推移



※令和3年度は、3月31日時点の収入額です。

市民1人当たりの市の借入金残高

令和3年度末
479,198円

市民1人当たりの市の預金(基金)

令和3年度末
84,051円

令和4年4月1日現在の人口48,554人を基に計算しています。

5月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	保	31日(火)午後	R3.12月生まれ
1歳6か月児健診	保	20日(金)午後	R2.9・10月生まれ
2歳児歯科健診	保	16日(月)午後	R1.11月生まれ
3歳児健診	保	25日(水)午後	H30.11月生まれ
離乳食講習会	公	11日(水)10時～	4～7か月の乳児と保護者
おとなの歯科検診 プレママ(妊婦) 歯科検診	保	30日(月)午後	S27・37・47・57、H4・14年度生まれの方、妊婦
すくすく広場	保	9日(月)10時～11時30分	
乳児相談	保	13日(金)10時30分～11時30分	

●予防接種

接種	会場	日程	受付時間
BCG		31日(火)	
麻しん・風しん混合	保	10日(火)	13時10分～14時 ※完全予約制です。 希望の方は申し込みください。
日本脳炎		9日(月)、17日(火)、27日(金)	
予約日		13日(金)、19日(木)	

保=保健文化センター、公=中央公民館

※全ての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。すくすく広場以外の上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。
※健康相談・子育て相談は随時行っていますので、お問い合わせください。

市で行うがん検診等には、集団検診と、個別に病院で受ける検診があります。胃がん検診(内視鏡検査)、乳がん検診、子宮がん検診、胃の健康度検査(ABC検診)を実施します。集団検診の日程で都合が付かない場合は、病院で検診を受けましょう。

●検診一覧

検査内容	対象(令和5年4月1日時点)
胃がん検診(内視鏡検査)	50歳以上の偶数年齢の方
乳がん検診	30歳以上の女性の方
子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性の方 ※初めて受ける方、3年以上未受診の方は奇数年齢でも受診できます。
胃の健康度検査(ABC検診)	20歳以上の方で過去にABC検診を受けていない方

▼申込期間 5月6日(金)～令和5年1月31日(火)

保健



問い合わせは
健康増進課
0475
(72)8321

個別がん検診等の申し込みが始まります

日本脳炎予防接種 ワクチンの供給が回復しつつあります

ワクチンの入荷状況により、昨年度接種を見合わせていた追加接種(4、5歳児)、一部の1、2回目接種(3歳児)の方にお知らせをしています。
小学4、5年生の2期(4回目)の接種のお知らせは夏休み前を予定しています。
※次の方は問い合わせください。
①7歳以上で1期3回分の接種を終えていない方
②12歳で2期(4回目)の接種を終えていない方
③平成14年4月1日生まれまで(20歳未満)で4回の接種を終えていない方
※集団接種も、ワクチンの供給状況によっては、予約した方にも延期をお願いすることがあります。

5月31日は世界禁煙デー

喫煙は、がん、循環器疾患、呼吸器疾患等の生活習慣病の重大な危険因子であり、喫煙者は非喫煙者に比べ、平均10年寿命が短いと言われています。
また、たばこの煙には喫煙者が直接吸い込む煙(主流煙)とたばこの先の火から立ち上る煙(副流煙)があります。副流煙は主流煙と同じく有害な成分が含まれており、ニコチン、タール、一酸化炭素などの成分は主流煙よりも多く含まれています。喫煙者の煙を吸い込む「受動喫煙」は、妊婦や赤ちゃんにも悪影響を及ぼしてしまいます。
禁煙をすることにより、健康的な体に変わります。食事もおいしく食べることができ、たばこによるストレスから解放されるなどの利点が多くなります。禁煙はいくつになっても遅くはありません。二度とたばこを吸わないと考えるのではなく、まずは「今日一日の禁煙」から気軽にチャレンジしてみませんか。



肝臓(B型・C型)検査
肝臓検査(血液検査)は、40歳以上で過去に検査を受けたことが無い方が対象です。5月2日(月)から協力医療機関で検査ができます。対象の方に無料クーポン券を送付しますので申し込みください。

は、妊婦や赤ちゃんにも悪影響を及ぼしてしまいます。

平成25年より積極的勧奨を控えていたが、ワクチンの副反応のリスクより子宮頸がん罹患するリスクを避ける有効性の方が高いと専門医が判断したことから、接種を積極的に勧奨することになりました。
ワクチンは、小学6年～高校1年相当の女子が公費で接種できます。市では、体制が整い次第中学1年および高校1年相当の未接種の女子に厚

ヒトパピローマウイルス(HPV) ワクチン接種(子宮頸がん予防)

生労働省のリーフレット、予約票を送付します。他学年で接種を希望する方は問い合わせください。
接種は強制ではありません。リーフレットをよく読みご検討ください。接種の機会を逃した平成9年度～17年度生まれの女性の接種費用助成については、順次市ホームページ等でお知らせします。
▼接種を受けられる医療機関
市内協力医療機関、県内協力医療機関
※接種の予約は各医療機関に直接ご連絡ください。



図書室だより



◎図書室の祝日開室

こどもの読書週間にちなみ、大網白里市図書室のみ、祝日の開室をします。

▶開室日時=5月3日(火)・4日(水)・5日(木)9時～17時
※中部分室・白里分室は休室。

◎ブックポストの利用休止

5月6日(金)開室前まで、分室のブックポストは利用できません。大網白里市図書室のブックポストをご利用ください。

◎こどもの読書週間

「ひとみキラキラ、本にどきどき」
4月23日から5月12日(木)は、こどもの読書週間です。家庭で、学校で、親子サークルで、図書館で、家族と、お友達と、子どもも大人も、一緒に本の世界を楽しんでみませんか。

図書室では、期間中おすすめの本を紹介しています。

◎大網白里市図書室おはなし会

▶日時=毎週(土)14時30分～
▶会場=大網白里市図書室会議室

◎中部分室おはなし会

▶日時=毎週(水)15時30分～

◎白里分室おはなし会

▶日時=毎週(木)15時30分～

◎今月の展示棚

「生活に彩りを ガーデニング始めませんか？」

ガーデニングに興味のある方は、この春から始めてみませんか。庭でもベランダでも、少しのスペースがあれば大丈夫。実用書、写真集、エッセイ等、本を眺めるだけでも季節の彩りを楽しめますよ。

2日(月)・3日(火)～5日(木)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・31日(火・室内整理日)
※3日(火)～5日(木)は、大網白里市図書室のみ開室。

大網白里市図書室 ☎0475(72)8383

大網白里市図書室 検索

栄養士だより

栄養成分表示を活用しよう

市販加工食品に表示されている栄養成分表示を目にしたことはありますか。

この表示には、エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量の5つの項目が記載されています(他にもビタミン類などが表示されている場合があります)。

たんぱく質やカルシウムを意識して摂取したい場合など、どの商品だと効率良く取れるかといったように、買い物の際の参考になります。

表示単位は100g当たり、

1食当たりなどとなっていますので、自分の食べる量に当てはめましょう。

栄養成分の量を参考にし、健康づくりに役立てましょう。



栄養成分表示 100ml当たり	
エネルギー	69kcal
たんぱく質	3.4g
脂質	3.9g
炭水化物	4.9g
食塩相当量	0.1g

良い歯と健康な歯内で 歯っぴーライフ

良い歯のコンクール(高齢者・標語)の参加者を募集します!

6月の歯と口の健康週間に先駆け、①高齢者の良い歯のコンクール、②歯・口の健康啓発標語コンクールの参加者を募集します。入賞した方には景品の贈呈もありますので奮ってご参加ください。

◇高齢者の良い歯のコンクール

▶対象=4月1日現在、80歳以上で自分の歯(かぶせた歯、差し歯でも可)が20本以上ある方

◇8020(ハチマルニイマル)運動普及標語コンクール

▶対象=市内在住、在勤の方
▶テーマ=歯科疾患(むし歯・歯周疾患)の予防に関するもの

〈共通事項〉

▶応募方法=①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号を明記の上、健康増進課、郵送またはファクスで申し込み(良い歯のコンクールは電話申し込み可)
▶応募締切=5月13日(金)



情報コーナー



お知らせ

有害鳥獣（鳥類）捕獲事業の実施

市内でカラスなどによる農作物への被害が発生していることから、市内全域を対象に猟友会による有害鳥獣（鳥類）捕獲（銃器使用）を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

実施期間中の飼鳥等の放鳥はご遠慮ください。

▼実施予定日 5月10日(火) 12日(木)、23日(月)、25日(水)、27日(金)

※天候により変更することがあります。

▼実施時間 5時～11時ごろ（7時～8時を除く）

▼実施区域 市内全域（市街地、住宅密集地、学校、神社、公園、国道・県道周辺）

▼実施方法 銃器使用による捕獲

▼実施者 東金地区猟友会大網白里支部

▼捕獲鳥 2カラス、カルガモ、ムクドリ、ヒヨドリ

▼農業振興課農政班
☎0475(70)0345

イノシシの出没に注意

市内や近隣の市で、イノシシの目撃情報が多く寄せられています。

イノシシを寄せつけないために、畑や庭などの見えやすい場所に食べ物等を置かないようにしましょう。また、耕作放棄地はイノシシの格好の棲み家です。定期的に刈払いを実施するなど、適正な維持管理をお願いします。

万が一遭遇してしまった場合は、刺激しないようにゆっくりとその場を立ち去りましょう。

▼募金納入締切 10月31日(月)

市民課窓口

5月の休日開庁日
証明発行・印鑑登録
マイナンバーカード交付

5月29日(日)
8時30分～17時15分
※マイナンバーカードの受け取りは事前予約が必要です。
市民課戸籍班・市民班
☎0475(70)0340

「緑の募金運動」のお願い

緑の募金は、県内各地の学校・公園等の緑づくりや、緑化推進の普及啓発に大きな役割を果たしています。

今年度も募金活動を実施します。ご理解とご協力をお願いします。ご協力いただいた募金は、各区・自治会で取りまとめの上、納入をお願いします。

▼募金納入場所 農業振興課農政班
☎0475(70)0345

▼その他 緑の羽根は、例年回覧文書で配布しています。希望する場合は、募金納入場所の窓口にお申し出ください。

▼募金納入場所 農業振興課農政班
☎0475(70)0345

ごみは朝8時までに集積所に出しましょう

ごみ回収車の巡回時間は、当日の天候やごみの量により変化することがあります。収集後に出されたごみは収集できませんので、必ず朝8時までに集積所に出しましょう。

地域づくり課環境対策班
☎0475(70)0386

生委員法・児童福祉法に基づき委嘱された地方公務員です。市民の方に生活上さまざまな困難が生じたとき、地域の身近な相談相手として福祉サービスなどの紹介や助言を行います。問題解決のために行政や関係機関とのパイプ役となり、生活の心配ごとや困りごとなど、お気軽にご相談ください。

▼募金額 例年、一世帯につき30円を目安に募金にご協力いただいています。

▼その他 緑の羽根は、例年回覧文書で配布しています。希望する場合は、募金納入場所の窓口にお申し出ください。

▼募金納入場所 農業振興課農政班
☎0475(70)0345

リユース情報コーナー「譲ります・求めます」

必要のないものをただ捨ててしまうのはもったいないことです。必要としている方に使用してもらうことで、ごみの減量化につながります。

市では、皆さんからのリユース情報を受け付け、市役所1階玄関ロビーに掲示しています。ぜひご利用ください。

※リユース品の売買等は当事者間で行なってください。

※成立した場合は、地域づくり課へご連絡ください。

※食料品、化粧品、動植物、貴金属、危険物等は出せません。

☎0475(70)0386



屋外の社会体育施設の使用時間を延長します

5月1日(日)～8月31日(水)までの4か月間、使用時間を1時間延長し、18時まで使用できるようになりました。詳細は問い合わせください。

▼対象施設 市営野球場、市営テニスコート、季美の森多目的広場、ゲートボール場、運動広場、弓道場、市営サッカ

▼地域づくり課環境対策班
☎0475(70)0386

今月の納税

5月31日(火)は、軽自動車税の納期限です。納税には便利な口座振替をご利用ください。

◇休日窓口開設(市税)

▶日時=5月29日(日) 9時～15時
▶場所=税務課
▶内容=市税の納付および納税相談

※納付は納付書を持参ください(お釣りの無いようにお願いします)。

☎0475(70)0323

5月のごみ収集日

ごみは当日の朝8時までに決められた場所へ 地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

地区名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	乾電池
金谷郷(1区・2区・3区・4区・5区・香掛・旧駅前のうちJR東金線より西側地区)・餅木・大竹・季美の森南・大網(南町のうちJR東金線より西側地区)・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍・細草・清水・二之袋	9日(月)	18日(水)	10日(火) 25日(水)	毎週(金)	毎週(月)(水)(金)	祝日・振替休日	今月は収集をいたしません
大網(笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうちJR東金線より西側地区)・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区)・県道山田台大網白里線より北側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・上貝塚柿餅入会地・上谷新田・富田(北)・富田(東)	11日(水)	19日(木)	12日(木) 26日(木)	毎週(木)	毎週(月)(水)(金)	祝日・振替休日	今月は収集をいたしません
永田・ながた野・小中(平沢)・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉(県道山田台大網白里線より北側地区)	6日(金)	20日(金)	13日(金) 27日(金)	毎週(月)	毎週(火)(木)(土)	祝日・振替休日	今月は収集をいたしません
大網(浜宿・新宿・南町また本宿と新田でJR東金線より東側地区)・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区)・金谷郷(JR東金線より東側地区)・仏島・みやこ野・経田・駒込(15区のうちJR外房線より東側地区および大あみハイツ)・南飯塚・南横川・弥幾野・県道山田台大網白里線より南側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・富田(南)・わらび台	10日(火)	17日(火)	11日(水) 24日(火)	毎週(火)	毎週(月)(水)(金)	祝日・振替休日	今月は収集をいたしません
南玉・池田・駒込(7区・15区のうちJR外房線より西側地区)・みずほ台(みずほ東自治会含む)・小中(小中・宮崎)・四木・四木甲・四木乙・南今泉(県道山田台大網白里線より南側地区)	2日(月)	16日(月)	9日(月) 23日(月)	毎週(水)	毎週(火)(木)(土)	祝日・振替休日	今月は収集をいたしません

市立大網病院 外来担当医師一覧表

「☆」印は非常勤医師

(令和4年4月1日～)

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	志村	長井	福田	志村	福田	杉田	杉田 / ☆山崎 (敦)	成瀬		福田	
	福田	福田	成瀬		志村	☆小菅	☆中村	志村 (2・4週) ※予約のみ	福田		福田
外科	古谷				吉留	安蒜	安蒜 吉留 古谷 ☆中村	☆中村	板橋		☆百武
	板橋 森	吉留	志村	交替制	安蒜	安蒜			☆百武		☆百武
整形外科	豊田	豊田	宗藤 (8時から)	-	豊田 (1・3・5週) 宗藤 (2・4週) (8時から)	豊田	宗藤 (8時から)	宗藤	豊田	豊田	豊田
皮膚科 (予約制)	-	-	-	-	-	☆千葉大 医師 13時30分 から	-	-	-	-	☆千葉大 医師 13時30分 から
眼科 (予約制)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	☆千葉大 医師 13時30分 から

※ 皮膚科・眼科は予約制となります。当日予約はお受けできません。受診を希望する方は、事前に予約をお取りください(予約受付は14時から17時まで)。
 ※ (火)午後の整形外科は急患のみの対応になります。

1. 受付は、8時～15時30分までです。
 ※11時以降の受付は午後の診療となります。
 午後の診療は14時から始まります(皮膚科・眼科は除く)。
2. 皮膚科・眼科の診療は、13時30分から始まります。
3. 内科・外科・整形外科は緊急の場合、夜間・休日等の時間外でも受付しますが、曜日により担当が異なりますので、必ず問い合わせください。
4. 都合により担当医師が変更になる場合があります。
5. 予約の変更は14時から17時まで受け付けます。
6. (月)・(水)の午後の整形外科は、手術のため休診となる場合がありますので、ご注意ください。

☎0475(72)1121

市の職員異動

4月の人事異動により、課長・施設長等の配置が決まりましたので、お知らせします。

職名	氏名	職名	氏名
参事兼総務課長	秋本 勝則	下水道課長	三宅 秀和
参事兼社会福祉課長	中古 稔	白里出張所長	山本 敬行
参事兼都市整備課長	織本 慶一	農村環境改善センター所長	石井 勇
		農村ふれあいセンター所長	
秘書広報課長	田邊 哲也	議会事務局長	岡部 一男
財政課長	古内 衛	農業委員会事務局長	米倉 正美
企画政策課長	飯高 謙一	選挙管理委員会書記長	古内 晃浩
安全対策課長	北山 正憲	監査委員事務局長	糸井 陽子
税務課長	北田 和之	保育所等	
市民課長	森川 裕之	白里保育所長	石井 眞智子
地域づくり課長	北田 吉男	増穂保育所長	金澤 れい子
子育て支援課長	糸日谷 昇	子育て支援館長	花沢 充
高齢者支援課長	鶴澤 康治	教育委員会	
健康増進課長	齊藤 隆廣	管理課長	石原 治幸
農業振興課長	米倉 正美	管理課学校教育室長	鶴澤 保之
商工観光課長	深山 元博	生涯学習課長	石井 一正
建設課長	大塚 好	スポーツ振興室長	大塚 隆一
都市整備課営繕室長	宇津木 正明	中央公民館長	佐久間 勝則
会計管理者・会計課長	小川 丈夫	白里公民館長	山本 敬行
ガス事業課長	板倉 洋和	中部コミュニティセンター所長	鬼原 正幸
大網病院事務長	安川 一省	図書室長	佐久間 直美

☎0475(70)0301

十枝の森ニュース
 イロハモミジの名所と広く知られてきたこの「森」にはコロナも寄り付きません。新緑の5月、森の清々しい風に触れて心を癒し自然力を感じてコロナ禍を暮らして頂きたいものです(市内北吉田758)。
 ☎080(9809)5505



自転車を利用する皆さんへ
 5月は自転車安全利用推進強化月間
 自転車の交通違反による死亡事故が発生しています。自転車もルールとマナーを守って、安全に利用してください。自転車の運転時には、自転車用ヘルメットをかぶりましょう。

安全対策課生活安全班
 ☎0475(70)0387



赤十字活動資金へのご協力を
 赤十字が行う災害時の救護活動等さまざまな人道的活動は、お寄せいただく活動資金によって支えられています。赤十字活動資金へのご協力をお願いいたします。

☎0475(70)0330
 日本赤十字社千葉支部
 ☎043(241)7531
<https://www.chiba.jrc.or.jp/>

お知らせ
 入札結果の公表

衣料提供のご協力について
 ボーイスカウトは、難民支援衣料回収プロジェクトに参加しています。多くの難民が衣料を必要とし、特に子どもサイズが必要とされています。ご提供いただける方は、引き取りに伺いますのでご連絡願います。詳細は、QRコードから。
 ▶日時=5月6日(金)~12日(木)
 ▶対象=店舗への持込が困難な方
 ▶参加費=無料
 ☎090(9345)0270

泉のほとり短歌会 会員募集
 日常のさりげない光景を5・7・5・7・7の短歌にして共に愉しませませんか。
 ▶日時=第2(土)13時
 ▶会場=中央公民館
 ☎0475(73)0135

安全対策課生活安全班
 ☎0475(70)0387



入札結果の公表
 市が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの(落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上)について公表します。
 なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。
 注:金額は税込表示

切手会春の展示
 小さな美術館、外交官と言われる切手、多くを学び楽しさを味わってみませんか?今回は世界の蝶・花他、お楽しみください。
 ▶日時=5月10日(火)~16日(日)10時~15時
 ▶会場=中央公民館2F
 ▶対象=子供から大人まで
 ▶参加費=無料
 ☎080(5647)4262

ポリテクセンター君津施設見学会
 ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職者の方が就職に必要な専門的な知識や技能を習得する職業訓練を行っています。
 ▶日時=5月17日(火)・24日(火)13時~16時
 ▶会場=ポリテクセンター君津(君津市坂田428)
 ▶内容=コース紹介・実習場の見学等
 ▶対象=離職中および離職を考えている方
 ☎0439(57)6313

市民スポーツ大会
 ◆ミニバスケットボール
 優勝 大網ロケットズ
 準優勝 みずほシューティン
 グスターズ

ウィン・ゴルフ大会
 優勝 大網Big Nets
 準優勝 みずほBCフレンズ

3月17日一般競争入札実施分

○件名	場所	落札業者	落札金額	落札率	○件名	場所	落札業者	落札金額	落札率
白里海岸公園管理業務	南今泉外地内	(株)ところ園	4,004,000円	93.81%	汚泥収集運搬業務	南横川3688番地2外2箇所	(株)五十嵐商会	5,145,525円	96.25%
都市公園管理業務(その3)	みずほ台地内	(株)翔和緑花建設	4,510,000円	90.91%	海岸等清掃業務	南今泉4881番1地先外	(有)プロジェクト・エム	3,065,700円	93.98%
都市公園管理業務(その4)	みどりが丘地内	(有)グリーンメイク	7,843,000円	88.46%	白里海岸市営駐車場料金管理業務	南今泉4881番1地先	北総警備保障(株)	7,249,000円	99.85%
都市公園管理業務(その5)	季美の森南地内	河崎造園土木(株)	10,945,000円	93.08%					

オーケストラコンサート
 茂原交響楽団 第30回記念定期演奏会。シューベルト交響曲第7番「未完成」・第8番「ザ・グレイツ」。
 ▶日時=5月22日(日)14時~16時
 ▶会場=東金文化会館大ホール
 ▶参加費=800円
 ☎0475(23)0084

斉藤好和イラストレーション展
 メディア学部特任教授、斉藤好和は、イラストレーターとして数々の作品を発表してきました。本展では、初期の鉛筆画から絵本、リノリウム版画、立体イラストなど、現在に至るまでの代表作を紹介いたします。
 ▶日時=5月17日(火)~6月17日(日)10時~16時(日・月休館)
 ▶会場=城西国際大学水田美術館(城西国際大学内 東金市求名1番地)
 ▶入館料=無料
 ☎0475(53)2562

ウィン・ゴルフ大会
 優勝 大網Big Nets
 準優勝 みずほBCフレンズ

ウィン・ゴルフ大会
 優勝 大網Big Nets
 準優勝 みずほBCフレンズ



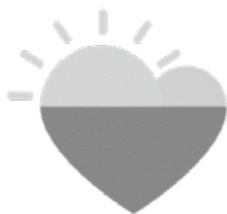
優勝 長澤 貞美(弥幾野)
 準優勝 高橋 壮治(みずほ台)
 第3位 永田 安臣(じねん)

優勝 高橋 壮治(みずほ台)
 準優勝 永田 安臣(じねん)
 第3位 山田 圭子(季美の森)

☎0475(70)0312

グループパワーでかしこくチョイス 未来へつなぐお得な一歩 千葉県が「太陽光パネル・蓄電池」の共同 購入参加者を募集!

太陽光パネル・蓄電池を県民の皆さんでお得に購入する共同購入の参加者を募集しています。おうちでできるSDGs、この機会に購入しませんか。
▶参加登録期間=8月31日(水)まで
※無料の参加登録から、見積もりを確認、購入の判断の流れとなります。詳細は問い合わせください。



みんなの おうちに 太陽光

閩みんなのおうちに太陽光事務局
☎0120(758)300(土・日・祝日を除く10時~18時)

ガスメーター取替と消費機器調査等について

本市では法律に基づき、市営ガスを使用中のお宅を訪問し、無料で次の作業を行っています。作業員が訪問した際には、ご理解とご協力をお願いします。

●ガスメーター取替作業

計量法の規定により、ガスメーターは有効期限が定められており、有効期限を迎えるガスメーターを順次取り替えます。

●消費機器調査等

ガス事業法の規定により、*4年に1回お客様宅のガス設備の安全点検(ガス漏洩検査、ガス器具の給排気設備の調査)に伺います。

※4年未満で点検対象となる場合もあります。

- ・作業員は、本市発行の身分証明書を携帯しています。
- ・本市の名をかたる悪質な訪問員にご注意ください。訪問の際に不審な点等あった場合はご連絡ください。



閩ガス事業課

☎0475(72)1131

市営ガスは、家計にも環境にもやさしい県産天然ガスを供給しています(供給しているガス種は12Aです)。

こちらは消費生活センターです!

使っていないサブスクの解約忘れに注意しましょう

〈事例〉

パソコンの操作方法を調べるためにネット上で専門家に相談できる有料サイトにお試し登録し、クレジットカードを決済手段として入力した。代金は500円だった。

質問は解決したが、それ以降、毎月約5千円がクレジットカードから引き落とされていることに数か月後に気付いた。解約したいが、契約時に入力した情報を忘れてしまいログインできない。(70歳代男性)

〈ひとことアドバイス〉

サブスクリプション(以下「サブスク」とは、定額を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用することができるサービスです。

サブスクは、お試しを申し込む際にクレジットカードの登録が必要で、期間内に解約しなければ自動的に定額サー

ビスに移行し、支払いが続きます。申し込む前にホームページなどで利用規約や解約方法をよく確認しましょう。解約は、事業者の定める方法で手続きを行う必要があります。申し込み時に登録したパスワード等が必要な場合がありますので忘れないようにしましょう。

利用していないサブスクの請求にすぐ気付くように、クレジットカード等の明細は毎月確認しましょう。
〈参考資料:国民生活センター見守り新鮮情報第416号〉

◆市消費生活センター

▶相談日時=祝日を除く(月)・(火)・(水)・(金)10時~12時、13時~16時

▶会場=中央公民館1階相談室
▶相談電話=☎0475(70)0344
閩地域づくり課市民協働推進班
☎0475(70)0342

募集

会計年度任用職員 (ケアマネジャー)

▼業務内容||要支援者および総合事業対象者へのケアプラン作成等
▼募集人数||若干名(随時募集)
▼年齢||不問

▼勤務期間||採用日(令和5年3月31日)迄
※試用期間あり(1か月)、更新あり。
▼勤務時間||平日8時30分~17時15分
▼資格||介護支援専門員、普通自動車運転免許(AT限定可)
▼必要経験||介護支援専門員業務経験者
▼提出書類||履歴書(写真貼)

市民農園(あおぞら農園)利用者

「あおぞら農園」で、収穫

の喜びを体験してみませんか。
〈あおぞら農園施設概要〉

※無料で農具を貸し出します。
▼利用料金||1区画520円/月
※1人2区画まで。先着順で、空き区画が無くなり次第受付終了。
※年度途中から利用の場合、3月までの月数分の料金がかかります。

閩農業振興課農政班
☎0475(70)0345

講座・催し

あんどんねえさ〜九十九里地域認知症家族の会 in 大網白里市

認知症の方を介護している方同士で、介護の悩みや困っていることなどを語り合ってみませんか。
▼日時||5月12日(木)13時30分~15時
▼会場||中央公民館2階研修室
▼内容||認知症の個別相談、参加者同士の交流
▼対象||認知症の方(疑いを含む)を介護している方

※個別相談を希望する方は予約制です。希望しない場合は事前連絡の必要ありません。
閩地域包括支援センター
☎0475(70)0439
☎0475(70)1093
在宅介護支援センターお
おあみ緑の里
☎0475(73)5146
在宅介護支援センター杜の街
☎0475(70)1666

いきいき体力測定会

理学療法士による呼吸機能や身体機能の測定を行います。今の身体の状態を知ることが

元気に過ごすための第一歩です。
▼日時||6月6日(月)9時~10時、10時~11時、11時~12時、13時~14時、14時~15時、15時~16時
▼会場||保健文化センター3階ホール
▼対象||市内在住の65歳以上の方で自立をしている方
▼参加費||無料
▼募集人数||各時間5人
▼申込方法||電話、高齢者支援課で申し込み
▼持ち物||マスク・飲み物・タオル・動きやすい服装
▼その他||感染症予防のため、マスク着用の上参加ください

「コスモス荘」
▼条件||すべての日程に参加できる方
※老人クラブ会員優先。
▼申込締切||5月11日(水)

の喜びを体験してみませんか。
▼所在地||大網1875-1-1
▼区画数||一般区画193区画(15㎡/1区画)※ほか学童区画あり。
▼施設
・管理棟||ミーティングルーム、トイレ、倉庫
・その他||駐車場、外倉庫、給水施設など

「あおぞら農園施設概要」
▼申込方法||郵送または持参
申・閩〒299-1329
大網白里市大網115-2
地域包括支援センター
☎0475(70)0439

「あおぞら農園施設概要」
▼日時||5月8日(日)11時~17時
▼会場||JR千葉駅ペリエ7階ペリエホール、WEB参加
▼内容||看護の仕事に関する講演、トークイベント、体験コーナー、進路相談

「あおぞら農園施設概要」
▼日時||5月17日(火)・24日(火)・6月7日(火)10時~
▼会場||老人福祉センター「コスモス荘」
▼日時||5月15日(日)
申・閩老人福祉センター「コスモス荘」
☎0475(77)4466
看護の日・看護週間イベント

「あおぞら農園施設概要」
▼日時||5月8日(日)11時~17時
▼会場||JR千葉駅ペリエ7階ペリエホール、WEB参加
▼内容||看護の仕事に関する講演、トークイベント、体験コーナー、進路相談



閩山武郡市広域行政組
消防本部警防課
☎0475(52)8752
☎0475(55)0131
fukukou@sanbokuin-chiba.jp

市民スポーツ大会

16競技でスポーツ大会を開催します。家族や友達を誘って一緒に汗を流しませんか。



▶参加資格＝市内在住・在勤・在学の方

○市民スポーツ大会日程

競技	会場	期日	申込締切
ソフトテニス	市営テニスコート 大綱中・白里中	6/26(日)一般 7/3(日)中学生	5/11(水)
バレーボール	大綱白里アリーナ	6/5(日)	5/11(水)
バスケットボール	大綱白里アリーナ	6/25(土)一般	5/21(土)
卓球	大綱白里アリーナ	6/12(日)	5/28(土)
バドミントン	大綱白里アリーナ	6/19(日)一般・中学生以下	6/9(木)
柔道	柔剣道場	6/5(日)	5/11(水)
剣道	大綱白里アリーナ	6/5(日)	5/11(水)
ソフトボール	市営野球場	6/5(日) 予備日6/12(日)	5/14(土)
クレール射撃	京葉射撃倶楽部	5/22(日)	5/11(水)
弓道	弓道場	6/5(日)	5/11(水)
サッカー	市営サッカー場	6/5(日)一般・6/11(土)小学生	5/29(日)
テニス	市営・みずほ台テニスコート	5/8(日)・5/15(日)・5/22(日)	要項確認
ゲートボール	ゲートボール場	5/11(水)	5/10(火)
グラウンドゴルフ	運動広場	6/2(木)	5/11(水)
ペタンク	季美の森多目的広場	6/4(土)	5/11(水)

※新型コロナウイルスの影響・雨天等により延期・中止する場合があります。日程等が決定次第連絡します。
※詳細は市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

○抽選会

競技	会場	日時
サッカー(一般)	大綱白里アリーナ 楽屋	5/29(日) 18:00～
ソフトボール	大綱白里アリーナ 研修室	5/14(土) 18:30～
バスケットボール	大綱白里アリーナ 研修室	5/21(土) 18:00～
バレーボール	大綱白里アリーナ 研修室	5/12(木) 18:30～
その他	大会当日	—

▶申込用紙配布場所＝大綱白里アリーナ、生涯学習課、白里出張所
※市スポーツ協会ホームページからもダウンロードできます。
▶申込書提出場所＝大綱白里アリーナ
※受付時間は休館日を除く8時30分～17時15分。

☎大綱白里アリーナ ☎0475(72)5708

認知症予防のためのウォーキング講座

歩くことは認知症予防にも効果があるとされています。いつまでも自分の力で歩けるように、実際に歩きながら正しい歩き方を身に覚えましょう。

- ▶日時＝5月17日(火) 9時30分～11時30分
- ▶会場＝大綱白里アリーナ(サブアリーナ)
- ▶対象＝市内在住の65歳以上の方
- ▶募集人数＝30人
- ▶申込方法＝電話にて申し込み
- ▶持ち物＝上履き・飲み物・汗拭きタオル
※運動できる服装でご参加ください。
- ▶参加費＝無料
- ▶その他＝感染症予防のため、マスク着用の上ご参加ください。講座は室内で行います。

☎地域包括支援センター ☎0475(70)0439

デジタル博物館に新コンテンツ追加

(公財)図書館振興財団の提案型助成事業助成金を活用し、新しいコンテンツを追加しました。

宮谷県庁跡関連

本國寺関連資料、宮谷県庁関連の古文書

永田旭連の獅子舞関連

幕のぼり、古い写真等の資料、古い音源のデータ

永田村郷五人組帳関連

古文書、解説

元網主斎藤四郎右衛門家稲荷社関連

360°カメラの撮影データ、解説

動画ライブラリー

デジタル博物館の使用方法、市内の文化財の動画、永田旭連の獅子舞記録保存映像

☎生涯学習課生涯学習班 ☎0475(70)0380



▲360°視点で見る元網主斎藤四郎右衛門家稲荷社

▲公開サイト

～ 2022 Japanese Classes ～

外国人のみなさん！日本語を学びましょう！
市内に住んでいる外国人の方のために日本語を学ぶクラスを開きます。日本で生活するために必要な日本語を学んだり、いっしょにおしゃべりしたりしませんか。

▶場所＝中央公民館

▶参加できる人＝市内に住んでいる人

※たのしい日本語教室と日本語クラスは、おおあみしらさとしたぶんかきょうせいしんもとのおおあみしらさとしこくさいこうりゅうきょうかいにほんごきょうしついいんかいきょうりょくおこなに基づき、大綱白里市国際交流協会と日本語教室委員会の協力で行っています。

☎中央公民館 ☎0475(72)0698

☎生涯学習課生涯学習班 ☎0475(70)0380

クラス	内容	ひらひ 開く日	じかん 時間	ひよう 費用
たのしい 日本語教室	初めて日本語を学ぶ人への会話、読み書き。 ※教科書を使います。	だい 第1・2 (土)	9時30分 ～11時	むりよう 無料
	日本語の会話、読み書き。 ※教科書を使います。		11時～ 12時30分	
日本語支援 Sクラス	教科書以外のテーマ。 文法、作文、スピーチなどを学びます。	だい 第3 (土)	11時～ 12時30分	かい 1回 300円
日本語支援 Mクラス	初級から上級まで、Man to Man でおしゃべり。 ※教科書を使います。	だい 第4 (土)	11時～ 12時30分	

「コミュニティバス」に 乗ってみませんか？

市では、公共交通空白地域を解消するため、増穂地区と白里地区でコミュニティバスを運行しており、主に高齢の方や運転免許を持たない方に利用されています。これからもコミュニティバスの運行を続けていくためには、たくさんの方に利用していただくことが大変重要です。

増穂地区 コミュニティバス



増穂地区、大網地区の一部

- ・大網駅
- ・市役所、中央公民館
- ・アミリイ ・ベイシア
- ・大網病院 ・子育て支援館
- ・大網白里アリーナ

白里地区 コミュニティバス(はまバス)



白里地区、大網地区の一部

- ・大網駅
- ・市役所、中央公民館
- ・アミリイ ・大網病院
- ・白里公民館 ・コスモス荘

運行
地域

主な
行き先

乗降
場所

運行
本数

運行
日

運賃*

運行
事業者

バス停留所または自由乗降区間内

バス停留所または自由乗降区間内

1日8便

1日5便

毎日

(月)~(金)
(土)・(日)・祝日、年末年始は運休

200円
※ICカードが利用できます。

500円(白里地区内および大網市街地内での乗降は200円)
※ICカードは利用できません。

千葉中央バス株式会社

秋葉タクシー有限会社

※障害者手帳や運転経歴証明書を提示された方、小学生は通常料金の半額。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、運転手のマスク着用、座席などの消毒、車内換気を行い運行しています。利用の際は、マスクの着用をお願いします。
※時刻表は、市役所、市立大網病院、中部コミュニティセンター、白里出張所にて配布しています。

◇公共交通機関を利用しましょう◇

コミュニティバスをはじめ、JR、民間路線バス、タクシーなどの公共交通機関は、通勤、通学、買い物、通院などの移動手段やインフラとしてなくてはならないものです。しかし近年、自動車の普及や人口減少により公共交通機関の利用者が減少しており、路線バスの減便や廃止が行われています。今後も利用者の減少が続くと、さらに減便や廃止路線が増え、そして利用者が減少していくという悪循環に陥ってしまいます。

公共交通機関を今後も維持していくためには、地域の理解と多くの方に利用していただくことが必要です。自動車を運転できる方も、将来の市内公共交通の維持のため、積極的に電車やバス、タクシーを利用していただきますようお願いします。

企画政策課政策推進班 ☎0475(70)0315

休日当番医 休日当番医テレホンサービス

☎0475(50)2531

▶診療時間=9時~17時 昼休み時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
5/1(日)	西田医院(東金市) ☎0475(53)1393	伊藤医院(山武市) ☎0475(82)2508
5/3(火)	原医院(東金市) ☎0475(54)0624	山崎医院(横芝光町) ☎0479(82)0561
5/4(水)	天野内科クリニック(東金市) ☎0475(55)3986	花城医院(山武市) ☎0479(86)2233
5/5(木)	橋本医院(大網白里市) ☎0475(72)0134	吉田クリニック(山武市) ☎0475(82)0481
5/8(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	陸岡クリニック(山武市) ☎0475(80)8001
5/15(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里市) ☎0475(70)0801	岩崎医院(山武市) ☎0479(86)2217
5/22(日)	うじはらクリニック(大網白里市) ☎0475(73)3320	大平医院(山武市) ☎0479(86)6012
5/29(日)	まさきクリニック(九十九里町) ☎0475(78)6868	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126

- 山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(20時~22時)
- 時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

Oamishirasato News



市内の話題をお届けします

大網白里市社会福祉協議会と 「大網白里市災害ボランティアセンターの 設置運営等に関する協定」を締結

市では、風水害や大規模災害発生時の災害ボランティアセンターの設置に関して、大網白里市社会福祉協議会と「大網白里市災害ボランティアセンターの設置運営等に関する協定」を締結しました。

災害ボランティアセンターの設置や運営に関して、双方が役割を担い協力することにより、復興を支える災害ボランティアの受け入れ・派遣を迅速に行います。

企画安全対策課消防防災班 ☎0475(70)0303



佐川急便株式会社と 「災害時における支援物資の受入及び配送等 に関する協定」を締結

市では、災害時における支援物資の受け入れや物資集積拠点の確保のため、佐川急便株式会社と「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」を締結しました。

これにより、大規模災害が発生した際、支援物資の受け入れや集積拠点の確保、拠点から各避難所への物資の配送等に関する支援を受けることができ、迅速な被災者支援へつながることが期待されます。

企画安全対策課消防防災班 ☎0475(70)0303



ヘルスマイトの **おすすめ料理**

●フライパンで作る簡単ラスク●

お麩のラスク

1人分60kcal、食塩相当量0.1g

タンパク質が豊富なお麩を使ったラスク。フレイル予防におすすめです。

材料(2人分)

- 麩(小町麩).....7g
- グラニュー糖.....小さじ2
- きな粉.....小さじ1
- バター.....7g

作り方

- 1 フライパンにバターと麩を入れ、弱火にかける。
- 2 バターを溶かしながら、麩にからめる。バターが麩に染み込んだら、中火にして軽く焦げ目がつくまで炒める。
- 3 もう一度弱火にして、グラニュー糖を全体にふりかける。グラニュー糖が溶けてあめ色になってきたら火を止める。
- 4 器に盛ってきな粉をかける。

食生活改善協議会 瑞穂支部推進員(ヘルスマイト)

The number of cases 市内の事件・事故・災害

※基準日=令和4年3月31日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	3月	1月からの累計
事故発生数	8件	22件
負傷者数	9人	24人
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	3月	1月からの累計
車上ねらい	0件	0件
部品ねらい	1件	2件
乗り物盗	1件	4件
空き巣	1件	1件

◆火災

火災の種類	3月	1月からの累計
建物火災	1件	4件
その他火災	3件	10件
死者数	0人	0人