

## 「コミュニティバス」に 乗ってみませんか？

市では、公共交通空白地域を解消するため、増穂地区と白里地区でコミュニティバスを運行しており、主に高齢の方や運転免許を持たない方に利用されています。これからもコミュニティバスの運行を続けていくためには、たくさんの方に利用していただくことが大変重要です。

### 増穂地区 コミュニティバス



増穂地区、大網地区の一部

- ・大網駅
- ・市役所、中央公民館
- ・アミリイ ・ベイシア
- ・大網病院 ・子育て支援館
- ・大網白里アリーナ

運行  
地域

### 白里地区 コミュニティバス(はまバス)



白里地区、大網地区の一部

- ・大網駅
- ・市役所、中央公民館
- ・アミリイ ・大網病院
- ・白里公民館 ・コスモス荘

主な  
行き先

乗降  
場所

バス停留所または自由乗降区間内

バス停留所または自由乗降区間内

運行  
本数

1日8便

1日5便

運行  
日

毎日

運賃\*

200円  
※ICカードが利用できます。

運行  
事業者

千葉中央バス株式会社

秋葉タクシー有限会社

※障害者手帳や運転経歴証明書を提示された方、小学生は通常料金の半額。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、運転手のマスク着用、座席などの消毒、車内換気を行い運行しています。利用の際は、マスクの着用をお願いします。  
※時刻表は、市役所、市立大網病院、中部コミュニティセンター、白里出張所にて配布しています。

### ◇公共交通機関を利用しましょう◇

コミュニティバスをはじめ、JR、民間路線バス、タクシーなどの公共交通機関は、通勤、通学、買い物、通院などの移動手段やインフラとしてなくてはならないものです。しかし近年、自動車の普及や人口減少により公共交通機関の利用者が減少しており、路線バスの減便や廃止が行われています。今後も利用者の減少が続くと、さらに減便や廃止路線が増え、そして利用者が減少していくという悪循環に陥ってしまいます。

公共交通機関を今後も維持していくためには、地域の理解と多くの方に利用していただくことが必要です。自動車を運転できる方も、将来の市内公共交通の維持のため、積極的に電車やバス、タクシーを利用していただきますようお願いします。

企画政策課政策推進班 ☎0475(70)0315

## 休日当番医 休日当番医テレホンサービス

☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間は各医療機関にお問い合わせください。  
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
5/1(日)	西田医院(東金市) ☎0475(53)1393	伊藤医院(山武市) ☎0475(82)2508
5/3(火)	原医院(東金市) ☎0475(54)0624	山崎医院(横芝光町) ☎0479(82)0561
5/4(水)	天野内科クリニック(東金市) ☎0475(55)3986	花城医院(山武市) ☎0479(86)2233
5/5(木)	橋本医院(大網白里市) ☎0475(72)0134	吉田クリニック(山武市) ☎0475(82)0481
5/8(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	陸岡クリニック(山武市) ☎0475(80)8001
5/15(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里市) ☎0475(70)0801	岩崎医院(山武市) ☎0479(86)2217
5/22(日)	うじはらクリニック(大網白里市) ☎0475(73)3320	大平医院(山武市) ☎0479(86)6012
5/29(日)	まさきクリニック(九十九里町) ☎0475(78)6868	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126

- 山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(20時～22時)
- 時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

# Oamishirasato News



市内の話題をお届けします

## 大網白里市社会福祉協議会と 「大網白里市災害ボランティアセンターの 設置運営等に関する協定」を締結

市では、風水害や大規模災害発生時の災害ボランティアセンターの設置に関して、大網白里市社会福祉協議会と「大網白里市災害ボランティアセンターの設置運営等に関する協定」を締結しました。

災害ボランティアセンターの設置や運営に関して、双方が役割を担い協力することにより、復興を支える災害ボランティアの受け入れ・派遣を迅速に行います。

企画安全対策課消防防災班 ☎0475(70)0303



## 佐川急便株式会社と 「災害時における支援物資の受入及び配送等 に関する協定」を締結

市では、災害時における支援物資の受け入れや物資集積拠点の確保のため、佐川急便株式会社と「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」を締結しました。

これにより、大規模災害が発生した際、支援物資の受け入れや集積拠点の確保、拠点から各避難所への物資の配送等に関する支援を受けることができ、迅速な被災者支援へつながることが期待されます。

企画安全対策課消防防災班 ☎0475(70)0303



ヘルスマイトの  
おすすめ  
料理

●フライパンで作る簡単ラスク●

## お麩のラスク

1人分60kcal、食塩相当量0.1g

タンパク質が豊富なお麩を使ったラスク。フレイル予防におすすめです。

材料(2人分)

- 麩(小町麩)……………7g
- グラニュー糖……………小さじ2
- きな粉……………小さじ1
- バター……………7g

●作り方

- 1 フライパンにバターと麩を入れ、弱火にかける。
- 2 バターを溶かしながら、麩にからめる。バターが麩に染み込んだら、中火にして軽く焦げ目がつくまで炒める。
- 3 もう一度弱火にして、グラニュー糖を全体にふりかける。グラニュー糖が溶けてあめ色になってきたら火を止める。
- 4 器に盛ってきな粉をかける。

食生活改善協議会 瑞穂支部推進員(ヘルスマイト)

## The number of cases 市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和4年3月31日  
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

### ◆交通事故

人身事故	3月	1月からの累計
事故発生数	8件	22件
負傷者数	9人	24人
死者数	0人	0人

### ◆窃盗犯罪

犯罪の種類	3月	1月からの累計
車上ねらい	0件	0件
部品ねらい	1件	2件
乗り物盗	1件	4件
空き巣	1件	1件

### ◆火災

火災の種類	3月	1月からの累計
建物火災	1件	4件
その他火災	3件	10件
死者数	0人	0人