



令和4年

6月号

2022
No.662

毎月1日発行



おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2

総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



—主な内容—

- 災害に備えて家庭で備蓄品を準備
しましょう……………2
 - 後期高齢者医療制度
～医療費の窓口負担割合が変わります……3
 - 新型コロナワクチン接種情報……………4
 - 情報公開制度・個人情報保護
制度の利用方法と運用結果……………5
 - 6月は環境月間
～今こそ節電にご協力を～……………7
- ※問＝問い合わせ先 申＝申し込み先

マイナポイント第2弾!

最大2万円相当

買い物や健康保険証の登録等でポイントがもらえます!

マイナポイントとは

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポイントの申し込みをすることで、利用しているキャッシュレス決済サービスのポイントを最大2万円もらうことができます。

ポイントをもらうためには、事前に申込が必要です。マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンやパソコンで申し込みをしてください。

※詳細は、マイナポイント特設サイトをご確認ください。



マイナちゃん



▲マイナポイント
特設サイト

マイナポイントの申し込み

●マイナポイントの申し込みに必要なもの

- ・マイナンバーカード（数字4桁の暗証番号が分かること）
- ・キャッシュレス決済サービスの情報（カードや会員情報、アプリなど）
- ・公金受取口座を登録する方は、金融機関の口座番号等が分かるもの

●申し込みできる方

令和4年9月末までにマイナンバーカードの交付申請をした方

●申込期間 令和5年2月末まで

●ポイントの受取条件ともらえるポイント

- ①登録したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をする
(第1弾で5,000円相当のポイントを受け取った方は対象外)

最大5,000円相当 申込受付中

- ②マイナンバーカードを健康保険証として利用できるよう登録する

最大7,500円相当 6月30日(木)から受付開始

- ③公金受取口座を登録する

最大7,500円相当 6月30日(木)から受付開始

問〈制度の詳細について〉

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120(95)0178 (音声ガイダンス(5番)を選択)

〈市役所での申し込みについて〉

マイナポイント支援窓口 ☎080(3693)9513

市役所でも申し込みができます

本庁舎1階の受付窓口にお越しください(事前予約不要)。

※6月27日(月)～30日(木)(午前)は国のシステムメンテナンスのため、申し込みできません。

マイナンバーカードの申請をお手伝いします

マイナンバーカードに興味はあるものの、手続きが面倒に感じ、まだ申請していない方や手続きに不安がある方など、職員が申請用の写真撮影からオンライン申請まで無料でサポート(補助)します。手続きは簡単ですので、ぜひご利用ください。

▶受付日時＝平日および休日開庁日(毎月最終日)9時～17時 ※祝日および年末年始を除く。

▶受付場所＝市民課

▶必要な物＝QRコード付きのマイナンバーカード交付申請書、または、運転免許証などの本人確認書類(健康保険証など写真の無いものは2点以上)

詳細は問い合わせください。 問市民課市民班 ☎0475(70)0340

千葉県では7月1日(金)より 自転車保険への加入が 義務化されます

全国では、自転車利用者が加害者となる事故で、高額な損害賠償請求をされる事例が多く発生しています。事故を起こしてしまったときに備えて、自転車保険に加入しましょう。

詳細は千葉県ホームページでご確認ください。



◀千葉県ホームページ

※自転車の事故による相手のけが等を補償できる保険であれば、自転車専用の保険である必要はありません。すでに加入している火災保険や自動車保険の特約等で対応できる場合もありますので、保険会社等へご確認ください。

※市では保険の販売や紹介は行いません。

問千葉県くらし安全推進課

☎043(223)2263

安全対策課生活安全班

☎0475(70)0387

土砂災害警戒区域の指定

①土砂災害警戒区域

崖崩れなどの土砂災害の恐れがある区域

②土砂災害特別警戒区域

土砂災害警戒区域の中で、建物に損害が生じ、住民に著しい危害が生じる恐れのある区域
※指定区域は市ホームページをご確認ください。



▲土砂災害について
(市ホームページ)

土砂災害の起こる前兆

- ・崖に亀裂が入る
- ・崖から水が吹き出ている
- ・崖から音がする

避難のポイント

①指定緊急避難場所への避難

②安全な親戚・知人宅への避難(平時から避難について相談しておく)

③安全なホテル・旅館への避難

④屋内安全確保(そのとき居る建物の2階など、より安全な部屋への移動)

土砂災害警戒区域周辺の指定緊急避難場所

名称	所在地
中央公民館	大網 121-2
農村ふれあいセンターやまべの郷	金谷郷 1356-2
大網小学校	みどりが丘 3-18-3
瑞穂小学校	永田 1055
大網中学校	金谷郷 275

土砂災害避難訓練を行います

土砂災害警戒区域における風水害などによる災害発生に備えて避難訓練を行います。避難指示などの発令区分に基づく避難行動の実践、避難経路や指定緊急避難場所の確認をお願いします。

当日は防災行政無線にて訓練放送を流しますので、災害と間違わないようにお願いします。

▶日時＝6月18日(土)10時～11時30分

▶対象＝市内土砂災害警戒区域全域

▶指定緊急避難場所＝大網小学校、大網中学校、瑞穂小学校、中央公民館、農村ふれあいセンターやまべの郷

※感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。

問安全対策課消防防災班

☎0475(70)0303

梅雨の季節に入ると長雨や大雨が多くなり、土砂災害が懸念されます。土砂災害の恐れがある際は、防災行政無線や市ホームページ、メール配信等により避難指示や注意喚起などを行います。お住まいの地域が土砂災害の危険箇所にあたるか確認し、災害に備えるようお願いいたします。

6月は土砂災害防止月間

災害に備えて家庭で備蓄品を準備しましょう

必要となる備品は時間経過や被災状況で異なります。

〈常時携行品〉

財布・携帯電話・キャッシュカード・免許証などの貴重品、携帯ラジオ、携帯電話の充電器

〈非常持出品〉

2泊3日程度の避難生活に必要な非常食や飲料水。持病薬やアレルギー対応食などを優先する。普段からリュックサックに入れておくと、避難するときに両手が使えます。

〈備蓄品〉

最低3日、できれば1週間

分以上の食料や水。食品はレトルト食品や缶詰、カップ麺

など。飲料水は大人1人当たり1日3リットルが目安。水を入れるポリ容器や下着、着替えも用意する。

〈停電時に役立つ備品〉

懐中電灯、ランタン、携帯ラジオ、卓上こんろ、乾電池、発電機（屋外の換気ができる場所で使用）

〈断水時に役立つ備品〉

飲料水、給水用ポリ容器、非常用トイレ、ポリ容器に普段から水を貯

ご自宅の耐震診断・耐震改修を行いますか

木造住宅の耐震診断・耐震改修を行う方に、費用の一部を補助します。

◆耐震診断・改修共通

▼補助対象木造住宅

- ①市内に所在していること
- ②昭和56年5月31日以前に着工されたもの
- ③二戸建ての住宅（居住部分が

1/2以上の併用住宅を含む）

④在来軸組工法により建築され、地上2階建以下のもの

※耐震改修は耐震診断により耐震性が低いと判断されたもの

◆補助金額の概要

▼耐震診断

耐震診断費用の2/3に相当する額（8万円を限度）

都市計画の原案の縦覧等のお知らせ

市では、都市計画（地区計画）の原案を縦覧するとともに、都市計画の案を作成するため、皆さんの意見をお聞きします。

◆国道128号沿道永田地区地区計画

市では、国道128号沿道地区等の市街化調整区域にお

めておくと、生活用水として使用できます。

〈ローリングストック法を実践しましょう〉

普段から食べている長持ちする食品を多めに購入し、消費期限の短いものから消費し、食べた分だけ補充する方法です。消費期限切れを防ぎ、食べ慣れた食品を災害時に食べることが出来ます。

円安全対策課消防防災班

☎0475(70)0303



▲備蓄品チェックリスト（市ホームページ）

▼耐震改修

耐震改修（工事・設計・監理）費用の一定割合の額（40万円を限度）

詳細は市ホームページをご覧ください。

問都市整備課営繕室

☎0475(70)0366



防災行政無線が聞き取りづらくいときには

気象条件や家屋の気密化等により放送が聞き取りづら

い場合は、戸別受信機の貸与や電話応答サービスをご利用ください。

〈戸別受信機〉

放送を屋内で聞くことができます。電波が入りやすい場所、コンセントにつないで

利用します。

▼負担金1万円（保守・修理費用含む）

※利用しなくなった場合でも返金はできませんのでご了承ください。

▼電池の残量の確認を

戸別受信機の「乾電池」のランプが赤く光っているとき

▶対象＝市内に住所がある方・法人および利害関係のある方
▶意見提出方法＝任意の様式に住所、氏名、電話番号、意見を記入し、持参・郵便・メールのいずれかで提出

※電話での受け付け、意見に対しての個別回答はできませんのでご了承ください。

問299-3292
大網白里市大網115-2
都市整備課開発審査班
☎0475(70)0363
✉toshiseibi@city.oamishirasato.lg.jp

大網白里市太陽光発電設備と地域環境との調和に関する条例(素案)に関する意見を募集します

市では、太陽光発電設備の設置による災害の拡大防止、自然環境・地域環境の調和を目的とし、「大網白里市太陽光発電設備と地域環境との調和に関する条例」(素案)をまとめました。

この条例(素案)に対し、皆さんからの意見を募集します。

▶閲覧・意見募集期間＝6月10日(金)～7月8日(金)

▶閲覧場所＝市ホームページ、都市整備課、本庁舎1階行政情報コーナー、白里出張所、中部コミュニティセンター

◆縦覧の期間・場所

▼縦覧期間＝6月3日(金)～17日(金)8時30分～17時15分
(土・日を除く)

◆意見書の提出

▼縦覧場所＝都市整備課
※市ホームページでも閲覧可。

原案に意見がある方は、内容と住所、氏名等を記載した意見書を市長宛てに提出することができます。

問299-3292
大網白里市大網115-2
都市整備課都市計画班
☎0475(70)0364

※意見書の様式は縦覧場所および市ホームページで配布。

▼対象者＝本地区計画の区域内の土地の所有者（法人を含む）および利害関係がある方

▼提出方法＝持参または郵送
▼提出期間＝6月3日(金)～24日(金)消印有効

問299-3292
大網白里市大網115-2
都市整備課都市計画班
☎0475(70)0364

安全安心コーナー

東金警察署管内
安全安心キャラクター
「とうがめくん」



◆窃盗事件捜査にご協力を！

千葉県内では、一般住宅やアパート、店舗を狙った侵入窃盗事件、自転車盗難、ひったくりなどの悪質な窃盗事件が発生しています。

警察では犯人の検挙に全力で取り組んでいますが、早期に事件を解決するためには、地域の皆さんの協力が必要です。

①防犯カメラ映像の提供にご協力を

防犯カメラを設置している家庭に、映像の確認と提供をお願いすることがあります。

②聞き込み捜査にご協力を

各家庭や事業所等に対し、聞き込み捜査などへの協力をお願いしています。ささいなことでも、事件解決の重要な鍵となることがあります。

③情報提供にご協力を

怪しい人や普段見かけない人、車などを見かけたときは、その特徴やナンバー、目撃した時間などを控え、警察へ情報提供をお願いします。

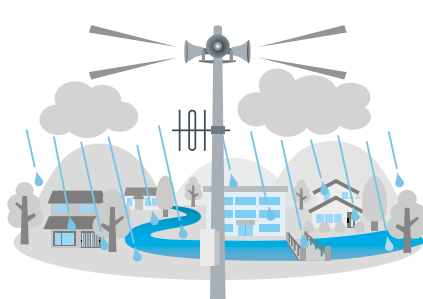
問東金警察署
☎0475(54)0110

●今月の移動交番開設日

場所	日程	時間
セブンイレブン 季美の森店	9日(木)	10時～11時30分
	22日(木)	14時～15時
ケーヨーD2 大網永田店	3日(金)	10時～11時30分
	28日(火)	10時～11時30分
主婦の店 大網店	8日(木)	10時～11時30分
	22日(木)	10時～11時30分
農村環境改善 センター いずみの里	2日(木)	14時～15時
	29日(木)	14時～15時
みどりが丘 自治会館	2日(木)	14時～15時
	23日(木)	14時～15時
ショッピング センター アミリィ	3日(金)	10時～11時30分
	20日(月)	10時～11時30分
大網白里市役所	1日(木)	10時～11時30分
	2日(木)	10時～11時30分

●合同パトロール予定

場所	日程	時間
瑞穂小学校	6日(月)	15時
増穂北小学校	10日(金)	14時45分
増穂小学校	27日(月)	14時45分



防災情報の受信準備はできていますか

ホームページ



市ホームページ



千葉県防災ポータルサイト

メール

市メール配信サービス

登録用アドレスを読み取ります▶



緊急速報メール（エリアメール）
市内の各携帯電話会社の端末にメールが送信されます。※登録不要。

SNS

安全対策課公式ツイッター

@anzen_os_0303▶

放送

防災行政無線

戸別受信機

防災行政無線の放送を自宅で聞くことができます。※負担金1万円。

電話応答サービス

防災行政無線の放送内容を確認することができます。利用には通話料がかかります。

☎0475(72)1000

アプリ

Yahoo!防災速報アプリ



▲iOS



▲Android

問安全対策課消防防災班
☎0475(70)0303

叙 勲

◆危険業務従事者叙勲

▶瑞宝双光章

<警察功労>

磯野 勇 氏

▶瑞宝単光章

<防衛功労>

松崎 恵一 氏

<警察功労>

犬田 幸道 氏

小倉 誠 氏

◆春の叙勲

▶瑞宝小綬章

岩崎 康夫 氏

▶瑞宝双光章

大石 正 氏

▶瑞宝単光章

神保 敬信 氏

交通事故や暴力行為など、第三者（加害者）の行為により治療を受ける際の費用は、加害者が負担するのが原則で

すが、必要な届出をすれば国民健康保険で治療を受けることができます。必ず市民課国保班に連絡し、「第三者の行

第三者行為による届出

◆負担を抑える配慮措置

2割負担となる方については、施行後3年間は、1か月の外来医療費の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加が3,000円までに抑えられます（入院医療費は対象外）。

◆ご注意ください

厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で口座登録を



後期高齢者医療制度
医療費の窓口負担割合が変わります

10月1日から、一定以上の所得のある方（75歳以上の方）は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の方です。

詳細（判定方法等）は、次のQRコードで確認いただくか問い合わせください。

◆令和4年度の保険証は、8月1日付けおよび10月1日付けで更新されます

見直しに伴い、10月1日から使用する保険証は9月下旬ごろに送付します（例年通り、7月にも保険証を送付します）。



◆令和4年度の保険証は、8月1日付けおよび10月1日付けで更新されます

見直しに伴い、10月1日から使用する保険証は9月下旬ごろに送付します（例年通り、7月にも保険証を送付します）。

お願いすることや、通帳などをお預かりすること、ATMの操作をお願いすることは絶対ありません。不審な電話などがあつたときには、最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）または消費生活センター（188）に問い合わせください。

円千葉県後期高齢者医療広域連合コールセンター

☎0570(080)280

◆今回の制度改正の見直しの背景等について

後期高齢者窓口負担割合コールセンター

☎0120(002)719

柔道整復師の施術を受ける方へ

柔道整復師の施術を受けた場合、治療内容が健康保険の対象にならないケースがあります。適正な利用のため、負傷原因（いつ・どこで・何を）して、どんな症状があるのか）を正確に伝えましょう。

◆対象となる治療内容の例

- ・医師や柔道整復師の判断で施術を受けた急性の外傷性の骨折、脱臼、打撲および捻挫で、内科的原因によるものではないもの
- ・骨、筋肉、関節のけがや痛みで、その負傷原因がはっきりしているもの（例：日常生活

活やスポーツ中に転んで膝を打ったり、足首をひねったりして痛みが出たとき）

◆対象外の治療内容の例

- ・疲労性、慢性的な要因からくる肩こりや筋肉疲労
- ・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善が見られない長期の施術
- ・保険医療機関（病院・診療所）で同じ負傷等の治療中のもの
- ・労災保険が適用となる仕事
- ・中や通勤途中での負傷

市民課国保班

☎0475(70)0334

特定健康診査を受けましょう

特定健康診査（集団と個別）を実施します。対象者へ5月中旬に受診票等を送付しました。

▶対象

①40歳以上で受診時に国民健康保険に加入している方（令和4年度中に40歳になる39歳の方も受診できます）

②受診時に後期高齢者医療保険に加入している方

※人間ドック受検予定の方は受診できません。

◆集団健診

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、午前、午後各150人を定員とします。定員に達した場合は受診できませんのでご了承ください。

午前中はお住まいの地区ごとに受診できる日程を指定しています。

集団健診を受診できない場合は、個別健診を受診してください。

詳細は、送付した受診票等に記載していますので、必ずご確認ください。

▶費用＝無料

▶日程＝下表のとおり

〈同時にがん検診等も実施します〉

肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診を実施しています（大腸がん検診、前立腺がん検診は負担金あり）。

大腸がん検診は事前に申し込みください。※国民健康保険加入者以外の方も受診できます。

◆個別健診

市内外の契約医療機関で特定健康診査を受けることができます。契約医療機関に事前に問い合わせください。

大網病院で受ける場合のみ、がん検診も同時に受けられますが、大腸・前立腺がん検診は負担金が掛かります。

▶実施期間＝令和5年3月31日(金)まで

▶費用＝国保（1,000円）、後期（無料）

▶契約医療機関＝市立大網病院、うじはらクリニック、駒込クリニック、鈴木クリニック、錦織メディカルクリニック、橋本医院、ふるがき糖尿病循環器クリニック、ますほ内科クリニック、浅井病院、九十九里病院、さんむ医療センター、ちば県民保健予防財団

◆特定健康診査について

市民課国保班

☎0475(70)0334

市民課高齢者医療年金班

☎0475(70)0336

〈がん検診、検査内容等について〉

健康増進課成人保健・予防班

☎0475(72)8321

●集団健診日程

日程	会場	対象	
		午前 (整理券配布時間：9 時ごろ～ 11 時)	午後 (整理券配布時間：13 時ごろ～ 15 時)
		定員：150人	定員：150人
6月7日(火)	大網白里アリーナ (メインアリーナ) ※室内履き持参。	富田・柿餅 南飯塚・北飯塚 清名幸谷・上貝塚 北横川・上谷新田・南横川	市内全域 (地区指定なし)
6月8日(水)			
6月9日(木)			
6月15日(水)			
6月16日(木)	農村環境改善センター いずみの里	南今泉・北今泉 二之袋・下ヶ傍示・清水	
6月17日(金)			
6月21日(火)	保健文化センター (3階ホール)	永田・萱野・砂田・神房 小中・経田・駒込 ながた野・みずほ台 池田・金谷郷・餅木 大竹・みやこ野・南玉	
6月22日(水)			
6月23日(木)			
6月24日(金)			
6月25日(土)			
9月6日(火)	大網白里アリーナ (メインアリーナ) ※室内履き持参。	木崎・星谷 柳橋・南横川	
9月7日(水)			
9月8日(木)			9月8日(木)午後 実施なし
9月15日(木)	農村環境改善センター いずみの里	北吉田・桂山・九十根 長国・細草・四天木	市内全域 (地区指定なし)
9月16日(金)			
9月27日(火)	保健文化センター (3階ホール)	大網・季美の森南 小西・養安寺・山口 仏島・みどりが丘	
9月28日(水)			
9月29日(木)			9月29日(木)午後 実施なし
9月30日(金)			市内全域 ※最終日は混雑する可能性があります。
10月1日(土)			

ねんきんナビ

「年金額を増額できます
～付加年金～」

付加年金とは、一般保険料に月400円をプラスして納めると、老齢基礎年金の受給額を増額できる制度です。

※一般保険料 月額16,590円（令和4年度）

▶加入できる方＝第1号被保険者（学生、自営業の方等）

※国民年金基金に加入している方や保険料の免除を受けている方は、付加年金に加入することはできません。

▶申請方法＝届出用紙に必要事項を記入の上、市役所または年金事務所に提出してください。

◆付加保険料（400円）を納めた場合の年金受給上乗せ額は「200円×付加保険料納付月数」です。

－計算例－

10年間（120月）付加保険料を納めた場合

▶納付額＝400円×付加保険料納付月数

400円×10年（120月）＝48,000円

▶受給上乗せ額＝200円×付加保険料納付月数

年 額：200円×10年（120月）＝24,000円

1年目：24,000円

2年目：24,000円（計48,000円）

3年目：24,000円（計72,000円）

・

・

納付した保険料と2年間で同額になるのでお得です！

一般保険料と同様に付加保険料も前納すると割引があります。

区分	月払い	前納（現金・クレジット）	前納（口座振替）
6か月分	2,400円	2,380円	2,370円
1年分	4,800円	4,710円	4,700円

市・円千葉年金事務所 ☎043(242)6320
市民課高齢者医療年金班 ☎0475(70)0336



新型コロナワクチン接種情報



60 歳以上の方へ 4 回目のワクチン接種が始まります

3 回目接種後のワクチンの有効性の持続期間等を踏まえ、感染症にかかった場合の重症化予防を目的とし、3 回目接種から 5 か月以上が経過した方を対象に、4 回目の追加接種を行う方針が国より示されました。

- 接種の対象者** 3 回目接種が完了した方で
- ・ 60 歳以上の方
 - ・ 基礎疾患のある 18 歳以上 60 歳未満の方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ※基礎疾患のある方は申し出により接種券を送付します（下記「●基礎疾患等の申出方法」を参照）。

基礎疾患一覧

- 次の病気（状態）で通院・入院している方
- ①慢性の呼吸器の病気、②慢性の心臓病、③慢性の腎臓病、④慢性の肝臓病、⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病、⑥血液の病気、⑦免疫の機能が低下する病気、⑧ステロイドなど免疫の機能を低下させる治療を受けている、⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患、⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態、⑪染色体異常、⑫重症心身障がい、⑬睡眠時無呼吸症候群、⑭重い精神疾患や知的障がい（手帳を所持している場合）
- BMI 30 以上の肥満の方
- 目安：身長 170cm で体重約 87kg、身長 160cm で体重約 77kg
- 厚生労働省ホームページ「新型コロナワクチン Q & A」より

- ワクチンの種類** 「ファイザー社」および「武田 / モデルナ社」
- 接種券の発送時期** 3 回目の接種から 5 か月を経過する 1 週間前を目安に順次発送
- 接種開始時期** 7 月から集団接種を実施
- ※詳細は広報 7 月号や市ホームページ等でお知らせします。

市内のかかりつけ医での個別接種は、7 月初旬から予定しています。
医療機関ごとに開始時期が異なりますので、定期受診の際にご確認をお願いします。

- 接種の予約開始** 接種券付予診票が届いた方から順次予約可能
- 基礎疾患等の申出方法** 6 月 1 日（水）9 時からコールセンターで受け付け
- ※接種券は 3 回目の接種から 5 か月を経過する 1 週間前を目安に発送します。
- 市新型コロナワクチンコールセンター
- ☎ 0 4 7 5 (5 3) 3 3 5 5
- （土・日・祝日を除く 9 時～ 16 時 30 分）

大網白里市に転入された方へ

本市には、前住所地等で 1～3 回目の接種を受けた方の接種記録がありませんので、4 回目を希望する方は申請が必要となります。予防接種済証等と本人確認書類を新型コロナワクチン相談窓口（保健文化センター 1 階）にお持ちください。

臨時開設 ▶ 追加接種（3 回目）がお済みでない方へ

集団接種は 5 月で一旦終了する予定でしたが、4 月から対象となった 12 歳～ 17 歳の方の接種機会を確保するため、集団接種を臨時開設しました。なお、18 歳以上の方も接種の対象としますので、希望する方は予約をお願いします。

- 接種の対象** 1・2 回目の接種が完了した 12 歳～ 17 歳の方（18 歳以上も可）
- ワクチンの種類** 「ファイザー社」
- 接種日時・会場** ▶日時＝6 月 5 日（日）9 時 30 分～ 15 時 30 分
- ▶会場＝保健文化センター

※5 月 13 日より予約を受付しています。なお、予約枠に限りがありますので、ご了承ください。

初回接種（5 歳～ 11 歳）について

新たに 5 歳になった方には、誕生日の翌週に接種券を順次発送しています。すでに接種券を送付している 5 歳～ 11 歳の方も接種できますので、希望する方は予約をお願いします。国の方針に基づき、9 月まで集団接種を実施します。

- 接種の対象** 5 歳～ 11 歳の方
- ワクチンの種類** 「ファイザー社」の小児用ワクチン
- 接種日時・会場** ▶日時＝6 月 4 日（土）10 時～ 11 時 45 分
- 6 月 26 日（日）、7 月 16 日（土）10 時～ 13 時
- ▶会場＝保健文化センター

●小児接種の詳細について（厚生労働省）



▲小児用リーフレット



▲新型コロナワクチン Q & A（5～ 11 歳）

集団接種の予約方法

▶インターネットで予約

- ・市ホームページのバナーから
- 新型コロナワクチン集団接種
ネット予約はこちら>

▶LINEで予約

- ・QR コードから



▶電話で予約

- ・市新型コロナワクチンコールセンター
- ☎ 0 4 7 5 (5 3) 3 3 5 5（土・日・祝日を除く 9 時～ 16 時 30 分）

※窓口での予約はできません。

個別接種（大網病院）の予約方法

▶電話のみ

- ・大網病院個別専用コールセンター
- ☎ 0 4 7 5 (7 1) 2 2 5 5
- （土・日・祝日を除く 9 時～ 16 時 30 分）

※初回接種（1、2 回目）は個別接種（大網病院）で受付しています。

※かかりつけ医による個別接種は、定期受診の際にご確認ください。

※ワクチン接種は強制ではなくご本人の意思に基づき接種いただくものです。また、ワクチン接種は無料です。

※基礎疾患のある方は、かかりつけ医等にご相談ください。

※国の方針やワクチンの入荷状況等により接種体制が変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページ等をご確認ください。

健康増進課成人保健・予防班 ☎ 0 4 7 5 (7 2) 8 3 2 1

20 代、30 代の若い世代の皆さんへ 3 回目のワクチン接種をご検討ください

●令和3年度の情報公開制度の運用結果

〈請求件数〉

年 度	請求件数	処理件数
令和3年度	20件	20件
令和2年度（参考）	38件	38件

〈実施機関別の決定の内訳〉

実施機関名	公 開	部分公開	非公開	不存在	存否不回答	取下げ	合 計
市 長	12件	7件	0件	0件	0件	0件	19件
教育委員会	1件	0件	0件	0件	0件	0件	1件
合 計	13件	7件	0件	0件	0件	0件	20件

※複数に該当する場合は、それぞれに計上しています。

〈部分公開とした理由〉

理 由	件 数
法令秘情報	1件
個人に関する情報	5件
法人等に関する情報	2件
公共の安全等に関する情報	2件
合 計	10件

※複数の非公開理由に該当する場合は、それぞれに計上しています。

●令和3年度の個人情報保護制度の運用結果

〈開示請求件数〉

年 度	請求件数	処理件数
令和3年度	4件	4件
令和2年度（参考）	5件	5件

〈実施機関別の決定の内訳〉

実施機関名	開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ	合 計
市 長	1件	0件	0件	1件	0件	2件
教育委員会	0件	2件	0件	0件	0件	2件
合 計	1件	2件	0件	1件	0件	4件

〈部分開示とした理由〉

理 由	件 数
個人に関する情報	2件

情報公開制度・個人情報保護制度の
利用方法と運用結果

市では、市が保有する公文書を公開する「情報公開制度」を定めています。また、保有する個人情報に適正に取り扱うため、「個人情報保護制度」により必要なルールを定めています。市政に関する情報の公開・開示は、皆さんからの請求に基づいて行っています。なお、行政情報コーナー（市役所1階受付）では、市の予算書等を閲覧することができますのでご利用ください。

◆情報公開制度

市が保有する全ての公文書が対象となります。ただし、個人情報や法令または条例の規定などによって公開することができない情報は対象となりません。

▼情報公開の請求
公開の請求は各窓口で行えます。受付日から原則15日以内に公開・非公開の決定を行います。

公開できる場合は、公開の日時をお知らせします。公開は、写しの交付により行います。

▼情報公開の請求ができる方
①市内在住の方
②市内に事務所または事業所がある方
③市内に在勤または在学している方
④市の行う事務または事業に利害関係を有する方

▼請求方法
Ⅱ情報公開請求書により請求してください。

▼請求書配布場所
Ⅱ市役所1階行政情報コーナー

※市ホームページからもダウンロードできます。

▼費用
Ⅱ公文書の写し1枚につき10円（A4単色の場合）

▼決定に不服があるとき
部分公開または非公開の決定をした場合、決定通知書にその理由を示します。その決定に不服があるときは、その処分があったことを知った日の翌日から起算して3か月以内に審査請求をすることができます。

不開示の請求
不開示の請求は各窓口で行えます。受付日から原則15日以内に開示・不開示の決定を行います。

不開示できる場合は、不開示の日時をお知らせします。不開示は、写しの交付により行います。

▼個人情報の開示請求ができる方
①自己に関する個人情報を市が保有している方
②①に該当する未成年者または成年被後見人の法定代理人（個人番号が内容に含まれる特定個人情報については、任意代理人による請求も可）

▼請求方法
Ⅱ個人情報開示請求書に本人、法定代理人または任意代理人であることを証明する書類を添えて請求してください。

▼請求書配布場所
Ⅱ市役所1階行政情報コーナー

不開示の場合があります。

不開示の請求
不開示の請求は各窓口で行えます。受付日から原則15日以内に開示・不開示の決定を行います。

不開示できる場合は、不開示の日時をお知らせします。不開示は、写しの交付により行います。

▼個人情報の開示請求ができる方
①自己に関する個人情報を市が保有している方
②①に該当する未成年者または成年被後見人の法定代理人（個人番号が内容に含まれる特定個人情報については、任意代理人による請求も可）

▼請求方法
Ⅱ個人情報開示請求書に本人、法定代理人または任意代理人であることを証明する書類を添えて請求してください。

▼請求書配布場所
Ⅱ市役所1階行政情報コーナー

総務課行政班

☎0475(70)0300



山武水道からのお知らせ

◆令和4年度予算の概要

令和4年2月14日に開催された山武郡市広域水道企業団議会2月定例会において、令和4年度の予算が承認されました。

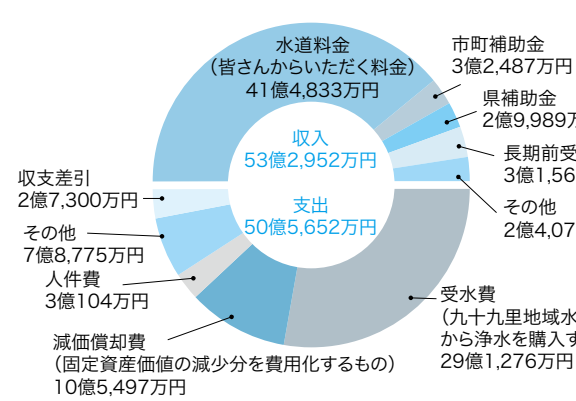
水道事業会計の予算は、水道水を家庭まで届けるために必要な費用およびその財源についての「収益的収支」と、水道施設を新たに整備・改良するために必要な費用およびその財源についての「資本的収支」から成り立っています。

近年、水道水の使用量が減っているため、水道料金の収入も減少しています。

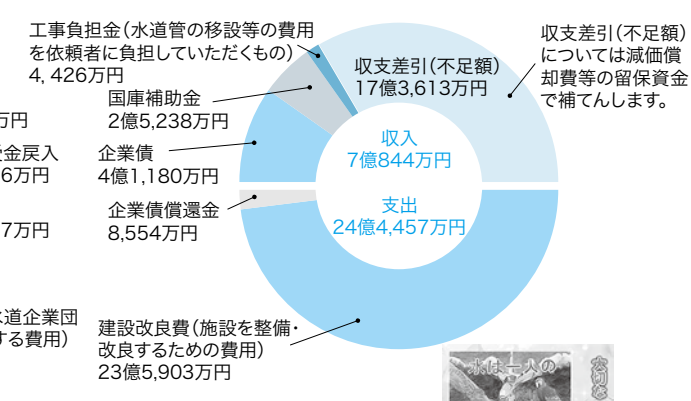
このような中、「中長期経営プラン2016」に掲げた基本理念である「次世代へつなぐ強靱で安心な水道」の実現に向け、令和4年度予算は水道施設の維持管理や更新、耐震化対策など計画に掲げた事業を着実に推進できるよう編成しました。

山武水道は、今後も安全で安心な水道水の安定供給に努めます。

収益的収支（事業の管理・運営にかかわる予算）



資本的収支（施設の整備・改良にかかわる予算）



◆6月1日～7日は水道週間です

スローガン「大切な 水と一緒に 暮らす日々」
毎日皆さんが使う「水道」は、暮らしに欠かせない重要なライフラインです。水道週間は、日常生活に欠かせない「水道」について理解と関心を深めてもらうことを目的に毎年行われています。この機会に「水道」について改めて考えてみませんか。

山武郡市広域水道企業団企画財政課 ☎0475(55)7852

出典：（公社）日本水道協会



郵便等による不在者投票

身体障害者手帳をお持ちの方や介護保険の要介護認定を受けている方などで、次の要件を満たす方は、自宅などで不在者投票をすることができます。

この制度を利用するためには、事前に選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」が必要となりますので、ご相談ください。

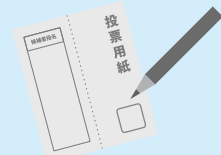
▶身体障害者手帳＝次のいずれかに該当する方

- ①両下肢・体幹・移動機能（1級または2級）
- ②心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸（1級または3級）
- ③免疫・肝臓（1級～3級）

▶戦傷病者手帳＝次のいずれかに該当する方

- ①両下肢・体幹（特別項症～第2項症）
- ②心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓（特別項症～第3項症）

▶介護保険被保険者証＝要介護5の方



山武選挙管理委員会 ☎0475(70)0397

公立幼稚園で 未就園児に幼稚園を開放

公立幼稚園では、子育て支援の一環とし、未就園の親子に園庭と園舎を開放します。お子さんが友達と関わったり、保護者の方の交流の場になったりする良い機会です。また、この機会に公立幼稚園を知っていただければと思います。お子さんと一緒にぜひ遊びに来てください。園によって実施日が異なりますので、詳細は各園に問い合わせください。



▼実施日
・大網幼稚園 6月7日(火)・14日(火)

・瑞穂幼稚園 6月8日(水)・7月13日(水)
・増穂幼稚園 6月8日(水)・22日(水)・7月13日(水)
・白里幼稚園 6月9日(木)・23日(木)

▼開放時間 9時～11時ごろ
※その他、園庭開放を行っている園もあります。

園大網幼稚園

0475(72)3008

瑞穂幼稚園

0475(72)0298

増穂幼稚園

0475(72)0299

白里幼稚園

0475(77)2202

結婚新生活支援事業補助金受付開始！ 新婚さんの新生活を応援します

市では、夫婦ともに39歳以下の新婚世帯へ新居の住居費・引越費用などを補助します。
▼対象 令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に婚姻届を提出し、本市の住民基本台帳に記載されており、次の補助要件を満たしている世帯
▼補助要件
・婚姻日時時点で夫婦ともに39歳以下
・夫婦の合計所得が400万円未満
※奨学金の返済がある場合は、その額を所得から控除します。
・市税に滞納が無いこと
・2年以上の居住の意志等
▼補助対象経費 婚姻を機に

JR大網駅移転開業50周年記念 イベント

JR大網駅が現在の位置に移転してから5月27日で開業50周年を迎えました。そこで、大網駅移転開業50周年を記念したイベントが大網駅で行われますので、お誘い合わせの上、参加をお待ちしています。

▼日時 7月2日(土)10時～15時
▼会場 JR大網駅
▼料金 無料(事前申込不要)
▼企画画政策課政策推進班
0475(70)0315



放課後子ども教室の支援員を募集します

放課後子ども教室では、学校の空き教室等を活用し、子どもたちの居場所づくりや学習支援、交流活動等に取り組んでいます。

ボランティア支援員として、地域の子どもたちと触れ合ってみませんか。

▼募集人数 若干名
▼活動内容 児童の支援、安全の配慮
▼活動日時 火～金 14時～17時30分のうち3時間程度(長期休業中は休業)

※活動日数・曜日等は要相談。
▼活動場所 市内小学校、子育て交流センターのいずれか

▼提出書類 履歴書
支出した転入または転居に係る住宅の取得・賃貸・引越費用
※令和4年4月1日から令和5年3月31日の期間に生じた費用に限ります。

▼補助額 上限30万円
▼受付期間 令和5年3月31日(金)まで

※必要な書類や補助要件などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

▼企画画政策課政策推進班
0475(70)0315



今月は児童手当の支払期です

令和4年1月から4月末までに新たに認定を受けた方、以前より手当を受給している方は、6月10日(金)に市から指定口座に振り込まれます。

支払予定の方には支払通知書を送付します。

〈支給金額〉

- ・0歳～3歳未満(一律)＝月額15,000円
 - ・3歳～小学校修了前(第1子・第2子)＝月額10,000円
 - ・3歳～小学校修了前(第3子以降)＝月額15,000円
- ※所得制限を超えた場合、0歳～中学生(一律)＝月額5,000円

◇児童手当現況届の提出が原則不要になりました

例年6月に提出いただく「現況届」は、原則不要になりました。提出が必要な方には郵送でご案内します。

問 子育て支援課児童家庭班

0475(70)0331

各公民館の教室（講座）の受講生の追加募集

各公民館等で開催している教室（講座）の受講生を追加募集します。

- ▶申込資格＝市内在住・在勤で学習意欲があり、令和5年3月まで継続できる方
- ▶申込方法＝中央公民館・白里公民館・中部コミュニティセンターに申込書を提出（電話申込不可）
- ▶申込締切＝6月21日(火)17時
- ※定員になり次第締め切り。
- ▶参加費＝無料（教材費あり）
- ※1人2講座まで。
- ※過去に3年間受講した講座、または市内の他の施設で受講している講座と同一講座への申し込みはできません。

●中央公民館の教室（講座）

申・ 中央公民館 0475(72)0698

No.	教室名	講師名	募集人数	日 時	
1	料理教室	原名 外志子	5人	第3(火)	9時30分～
2	茶道(裏千家)教室	中村 宗恵	10人	第2・4(火)	9時30分～
3	水彩画教室	弓野 正勝	5人	第2・4(土)	9時～
5	俳句教室	柴田 洋郎	3人	第2・4(日)	13時30分～
6	着付教室	土屋 美智子	5人	第1・3(木)	13時～

●白里公民館の教室（講座）

申・ 白里公民館 0475(77)2172

No.	教室名	講師名	募集人数	日 時	
1	絵手紙教室	完倉 富美	3人	第1(土)	10時～
2	書道教室	大原 鳥花	7人	第2・4(木)	10時40分～
3	水彩画教室	大森 良三	10人	第1・3(木)	10時～
4	英会話教室	矢込 俊吾	9人	第2・4(水)	13時30分～
5	カラオケ教室	鈴木 えり子	7人	第2・4(土)	13時～
6	ゆったりヨガ教室	神谷 有里	4人	第1・3(水)	10時～

●中部コミュニティセンターの教室（講座）

申・ 中部コミュニティセンター 0475(73)3337

No.	教室名	講師名	募集人数	日 時	
1	料理教室	原名 外志子	7人	第2(火)	9時30分～



▲児童とさまざまな交流をします



図書室だより



◎蔵書点検による臨時休室

蔵書点検のため、次の期間を休室します。

▶大網白里市図書室＝6月23日(木)～30日(木)

▶中部分室・白里分室＝6月16日(木)～19日(日)

※本の返却はブックポストにお願いします。

◎開室時間の延長

大網白里市図書室のみ8月まで、平日の開室時間を延長します。

▶開室時間＝(火)～(金)9時～18時

※(土)・(日)は、通常どおり17時まで。

◎大網白里市図書室おはなし会

▶日時＝毎週(土)14時30分～

▶会場＝大網白里市図書室会議室

◎中部分室おはなし会

▶日時＝毎週(水)15時30分～

◎白里分室おはなし会

▶日時＝毎週(木)15時30分～

◎今月の展示棚

「生活に彩りを ガーデニング始めませんか？」
ガーデニングに興味のある方は、この春から始めてみませんか。

問 大網白里市図書室 0475(72)8383

庭でもベランダでも、少しのスペースがあれば大丈夫。実用書、写真集、エッセイ等、本を眺めるだけでも季節の彩りを楽しめますよ。
「悩み解決！ビギナーのためのバラ栽培」 日本放送出版協会
「二十四節気で楽しむ庭仕事」 ひきちガーデンサービス／著 築地書館
「万葉集花語り」 清川 妙／著 小学館
「草取りにワザあり！」 西尾 剛／著 誠文堂新光社
「はじめてのボックス水耕栽培」 岡部 勝美／著 講談社
「はじめてのテラリウム」 勝地 末子／著 エクスナレッジ
「ちいさな盆栽」 砂森 聡／著 ブティック社

図書室休室日

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・30日(木・室内整理日)
※今月は、蔵書点検のための臨時休室もあります。

問 大網白里市図書室 0475(72)8383 大網白里市図書室 検索

6月は環境月間 「今こそ節電にご協力を」

夏に向け、電力消費の増加が考えられます。節電へのご協力をお願いします。

◆極力電気を使わない生活を

本当に必要な考え、やむを得ないもの以外は電気の使用を控えましょう。

使っていない家電製品はコンセントを抜きましょう。テレビ・DVDプレイヤーなどのAV機器は待機電力が大きいものがあります。

◆製品ごとに節電を

①エアコン
家庭の節電の鍵となる電化製品です。外気の取り入れなどの工夫をし、体調に影響しない範囲で使用を減らしましょう。植物などで窓への日差しを遮る

きは、ラジオがお勧めです。
⑤冷蔵庫
ドアの開閉をできるだけ減らし、お子さんにも伝えましょう。

◆省電力製品の利用を

買い替えの際に注目してみてください。

⑥地域づくり課環境対策班
☎0475(70)0386

◆空き家バンクに登録してみませんか◆

市では、空き家の適正かつ有効な活用を推進するため、空き家バンクを実施しています。空き家バンクは、所有者が売却または賃貸を希望する市内にある空き家の物件情報を市ホームページで公開し、利用を希望する方に紹介する取り組みです。空き家管理にお困りの方は利用をご検討ください。

空き家の物件登録者と利用希望者の交渉や契約は、市と協定を結ぶ宅地建物取引業者へ依頼することが可能ですので、安心して取り引きを進めることができます。

詳細は市ホームページをご覧ください。

☎0475(70)0386

住宅用設備等脱炭素化促進事業 補助金を受け付けています

地球温暖化対策や電力強

化を図る住宅用設備等の導入を補助します(旧「住宅用省エネ

ルギー設備等設置費補助金」)。

▼受付期間 令和5年2月28日(火)まで

※予算額に達し次第締め切り。

▼対象 (設備により上限55万円)

・家庭用燃料電池システム

(エネファーム)

・定置用リチウムイオン蓄電システム

・窓の断熱改修

・太陽熱利用システム

・電気自動車

・V2H充放電設備

▼主な要件等

①補助対象設備を導入した住

宅に自ら居住し、本市の住民

基本台帳に記録されている方

であること

②世帯全員が市税を滞納して

いないこと

③設備の設置工事等の着手日

が4月1日以降であること

※そのほかの要件も必ず申請

前にご確認ください。

▼申請方法 申請書等の設置

後、所定の申請書に必要書類

を添えて申請(郵送不可)

詳細は問い合わせください。

☎0475(70)0386

☎0475(70)0386



▲市ホームページ

こちらは消費生活センターです！

～経験の浅い若者に多いトラブルに気を付けましょう～

4月1日から、民法の改正に伴い18歳の誕生日を迎えると「成年」となります。成年になると、親権者や保護者の許可なく、高額な契約を締結したり、ローンを組んだり、借金したりできるようになります。そんな「新成年者」を、悪質事業者などが狙っています。

＜事例＞
バイナリーオプションとFXの自動売買ツールを使って投資をすれば、稼げると言われた。5万円ほど投資したが全くもうからない。一人紹介することに6万円もらえると聞いたので声を掛けてみたら、だんだん自分の周りから人がいなくなっ

てしまった。
＜ひとことアドバイス＞
投資はもうかることもあれば損することもあります。紹介料欲しさに友人を紹介してしまうと大切な友人を失い、あなた自身が加害者になってしまう場合があります。マルチ商法(連鎖販売取引)の場合、クーリング・オフは20日間です。(参考資料：東京都消費生活総合センター東京くらしWEB消費者注意情報)

◆市消費生活センター
▶相談日時＝祝日を除く(月)・(火)・(水)・(金)10時～12時、13時～16時
▶会場＝中央公民館1階相談室
▶相談電話＝0475(70)0344
☎0475(70)0342

介護職員初任者研修・実務者 研修の費用を助成します

質の高い介護人材の確保・定着を図るため、一定期間以上、市内の介護施設等で就労を継続することを条件に、介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級研修)と介護福祉士実務者研修(旧ホームヘルパー1級研修または介護職員基礎研修課程)の受講に要した費用の一部を助成します。

▼対象

次の全てに該当する方
・住所地の市町村税に滞納が無い方

・申請日時点で介護職員初任者研修を修了している方、または介護福祉士実務者研修を修了している方

・研修にかかる経費について、

公的制度等から補助を受けていない方および公的制度等から補助を受ける予定が無い方

▼補助要件 令和3年4月1日以降に市内の介護施設等で介護職として就職し、申請日以降、3か月以上(原則、同一施設)就労を継続していること(申請日時点で就労していない場合も、申請日以降3か月以上就労すること)。

※就労形態は、常勤、非常勤勤務(パート勤務)を問いません。

※対象となる介護施設等は問い合わせてください。

▼補助額

・介護職員初任者研修の受講に要した費用の半額(10万円

入札結果の公表

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの(落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上)について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。

注：金額は税込表示

4月14日一般競争入札実施分

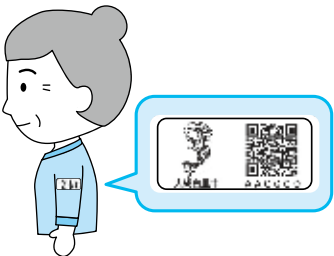
○件 名 市立小・中学校印刷機消耗品購入
場 所 みどりが丘三丁目18番地3大綱小学校外9校
落札業者 (株)三英社
落札金額 3,476,165円
落札率 99.80%

☎0475(70)0312

■高齢者見守りサービスをご利用ください■

- QRコードのシールを服や持ち物に貼って安心
- 万が一の徘徊もQRコードが読み取られると、家族に居場所をお知らせ

☎0475(70)0439



地域包括支援センターだより

～夏バテに負けない生活習慣～

◆夏バテによるトラブル

- ・食欲が無くなる
- ・胃腸の調子が悪い
- ・体がだるい
- ・疲れがとれない
- ・集中力の低下
- ・眠れない
- ・頭痛、肩凝り など

夏バテの症状や程度は人によって異なりますが、体調を崩すと回復に時間がかかることがあります。また、夏バテによる体調不良が持病の悪化や衰弱、後遺症につながることもあります。高齢者の水分不足は、血中濃度が増し、血管が詰まりやすくなるため、脳梗塞や心筋梗塞にも注意が必要です。

◆夏バテの予防対策

- ①水分をこまめに補給する
・喉の渇きを感じる前に少量ずつこまめに水分を取る
・冷たい飲み物は体を冷やしたり、胃腸への負担がかかるので避ける
・起床時や入浴の前後に水分補給をする
・コーヒーや緑茶は利尿作用があるので控える
- ②ぐっすり睡眠をとる
・暑くて寝苦しい夜は、エアコン

や扇風機で室温を調節する
・冷感寝具や冷却シート等を上手に使う
・寝る前はスマートフォンやパソコンの使用を控える
・睡眠不足のときは昼寝をする
③栄養のバランスの良い食事を取る
・冷たい飲み物やアイスの過剰摂取を控える
・消化の良いものを食べて胃腸の負担を少なくする
・豚肉やうなぎ、豆腐、キノコ類などビタミンB1や質の良いタンパク質を取る

④室温をチェックする

- ・老化により温度変化の感覚が鈍くなる場合もあるので、温度調節は体感で判断せず、室温計で確認する
- ⑤自律神経を整える
・室内と屋外の温度差を減らすため、上着で体温を調整する
・ストレスを発散する
・涼しい時間帯に軽い運動をして発汗能力を上げる
・血行促進、リラックス効果のために、お風呂は湯船に入る

☎0475(70)0439

生ごみはコンポストでたい肥化するなど、減量化しましょう(地域づくり課環境対策班)

6月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	㊦	29日(水) 13時～	R4.1月生まれ
1歳6か月児健診	㊦	20日(月) 13時～	R2.11月生まれ
2歳児歯科健診	㊦	14日(火) 13時～	R1.12月生まれ
歯っぴーモグモグ教室	㊦	17日(金) 10時～	R3.3～5月生まれ
すくすく広場	㊦	13日(月) 10時～11時30分	
乳児相談	㊦	3日(金) 10時30分～11時30分	

●予防接種

接種	会場	日程	受付時間
BCG	㊦	29日(水)	13時10分～14時 ※完全予約制です。希望の方は申し込みください。
麻しん・風しん混合		6日(月)	
日本脳炎		1日(水)、15日(水)、28日(火)	
予約日		10日(金)、30日(木)	

㊦＝保健文化センター

◎全ての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。すくすく広場以外の上記事業は予約制です。必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、お問い合わせください。

保健師だより

子どもの「しつけ」



問い合わせは
健康増進課
☎0475
(72)8321

子どもの「しつけ」は、多くの親が迷い悩んでいると思います。「〇歳だからこれができていないといけない」と思いうちもかもしれませんが、これは一概には言えません。子どもには発達のプロセスがあり、必死に覚えさせようとしても、時が来なければ覚えることができないのです。

子どもは自分で何かとやりたがり、親に教えてもらうことが大好きです。本人が興味を示したら、子どもの成長に寄り添うように、ゆつくり教えていくと良いでしょう。また、無理強いをせず、子どもが自分の力でやれるようになることが、子どもの自尊心を大きくすることに繋がります。

◇「しつけ」と「自尊心」

子どもに何かを教える際は、失敗を何度でもさせて、できるまで待つてあげる気持ちでいましょう。失敗しても「よく頑張ったね」、「できるま

で教えてあげるよ」、「手伝ってあげるよ」と声を掛けましょう。そうすることで、子どもはさまざまなことに挑戦するための自信が付くのです。

◇子どもとの関わりに悩んだ際は

子育てでは、お子さんのそれぞれの特性もあり、対応に悩むこともあると思います。一人で悩まず周囲の人に相談しましょう。

市では、子どもの発達に不安がある方や、子どもとの関わりに悩みがある方を対象に、心理士、保育士等の専門の相談員による相談を行っています。詳細は問い合わせください。



風しん抗体検査を延長しています

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の風

子宮頸がん予防（ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチン接種）

平成25年より積極的勧奨を控えていましたが、ワクチンの副反応のリスクより子宮頸がん罹患するリスクを避ける有効性の方が高いと専門医が判断したことから、接種を積極的に勧奨する運びとなりました。

HPVワクチンは小学6年～高校1年相当の女子が公費で接種を受けられます。市では、中学1年および高校1年生相当の未接種の女子に厚生労働省作成のリーフレット、予診票を送付しました。他学年で接種を希望する方は問い合わせください。

接種は強制ではありませんが、リーフレットをよく読んで、接種をご検討ください。接種の機会を逃した平成9年度生まれ～平成17年度生まれの未接種の女性も公費で令和7年度末まで接種できます。希望する方は問い合わせください。すでに自費で受けた方への費用助成については、順次お知らせします。

▶接種を受けられる医療機関

- ・市内協力医療機関
- ・県内協力医療機関

接種の予約は各医療機関に直接連絡をお願いします。

①7歳以上で1期3回分の接種を終えていない方

②12歳で2期（4回目）の接種を終えていない方

③平成14年4月1日生まれま

③平成14年4月1日生まれまで（20歳未満）で4回の接種を終えていない方を終える期間が延長されました。

以前に発行したクーポン券は使用できませんので、検査をまだ受けていない方で検査を受ける場合は、新しいクーポン券を発行します。

日本脳炎予防接種

一部の日本脳炎ワクチンの生産ラインが停止されていますが、徐々にワクチンの供給が回復しています。市では、3歳および4歳の誕生日を迎えた方に接種のお知らせをしています。市では、3歳および4歳の誕生日を迎えた方に接種のお知らせをしています。

集団がん検診の申し込みは6月30日(木)まで



9月から11月に集団がん検診（胃がん・乳がん・子宮がん・大腸がん）を実施します。▼申込方法Ⅱ郵送（はがきに氏名、住所、生年月日、電話番号、希望するがん検診を記載）、窓口申請、電子申請のいずれかの方法で申し込みください。8月初旬ごろに受診票を送付します。対象年齢や開催日程等はおとなの健康づくりガイドをご覧ください。

献血のお知らせ

大網白里ライオンズクラブと共催で献血を実施します。皆さんのご協力をお願いします。

▼日時Ⅱ6月12日(日) 10時～11時45分、13時～16時

▼会場Ⅱショッピングセンターアミリイ3階ホール

▼持ち物Ⅱ献血カード（持っている方）、献血カードが無い方は、運転免許証などの身分証明できるもの

良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

6月4日～10日は歯・口の健康週間です

6月は歯・口の健康週間があります。この機会に、かかりつけの歯科医院などで定期検診・定期クリーニングを受けてみるのはいかがでしょうか。市が実施しているおとなの歯科検診・プレママ歯科検診では、歯科医師によるむし歯と歯周病のチェック以外にも、それぞれのお口の状態に合わせたブラッシング方法のアドバイスや予防グッズの紹介、希望者へのフッ素塗布を実施しています。

この検診は感染予防の観点から完全予約制になりますので、希望する方は申し込みください。また、対象年齢外の方は、予約枠の空きがある場合には受診できますので問い合わせください。

◇おとなの歯科検診（歯周病検診）・プレママ歯科検診 ▶受付時間＝予約の際にお伝えします（13時～14時ごろを予定）

▶募集人数＝各日20人（要予約）

▶会場＝保健文化センター1階

▶持ち物

・母子健康手帳（妊婦のみ）

・健康手帳（持っている方）

・健康ポイント手帳（12月の日程までは対象事業となります）

▶費用＝無料（お口のケアグッズのプレゼントあり）

日程	内容	対象
8月31日(水)	歯科診察（むし歯・歯周病）、染め出し、ブラッシング指導、フッ素塗布（希望者）	●S27、S37、S47、S57、H4、H14年度生まれ
11月22日(火)		●妊婦
3月4日(土)		●その他希望者は、予約枠の空きがある場合にお受けいただけます（昨年受診した方はご遠慮ください）。

コスモス 通信

※敬称略

◇市民スポーツ大会

▶一般軟式野球

優勝 スターバックス

準優勝 大網白里市役所

第3位 リーガーズ、白里SPS

最優秀選手賞 伊東 蕉太（スターバックス）

敢闘賞 小高 憲貴（大網白里市役所）

打撃賞 伊東 彪悟（スターバックス）

▶ゲートボール

優勝 ヤギノ

準優勝 平生わらび台

第3位 大網クラブ

◇第16回市長杯争奪記念ゲートボール大会

優勝 ヤギノ

準優勝 大網クラブ

第3位 大網シニアクラブ

大網白里アリーナ

☎0475（72）5708

栄養士だより

簡単バランスクッキング参加者募集！～健康ポイント対象事業～

健康に役立つミニ講話と、家庭ですぐに実践できる調理実習の講座です。

▶開催日時＝6月30日(木) 10時～12時（受付9時45分～）

▶内容＝生活習慣病予防メニューの調理と栄養成分表示について
※実習した料理は持ち帰りとなります。感染状況によって内容が変更される場合もあります。

▶会場＝中央公民館調理室

▶募集人数＝10人

▶申し込み方法＝健康増進課または電話で申し込み

▶持ち物＝エプロン、三角巾、筆記用具

▶参加費＝1回300円

▶主催＝市食生活改善協議会



相談コーナー 要予約

●地域づくり課市民協働推進班から

人権・行政相談＝6月16日(木)13時～16時・中央公民館相談室

消費生活相談＝毎週(月)・(火)・(水)・(金)10時～12時、13時～16時

中央公民館相談室(祝日、年末年始を除く)

電話相談＝☎0475(70)0344

交通事故巡回相談＝6月9日(木)10時～12時、13時～15時・中央公民館相談室 ☎

●子育て支援課児童家庭班から

子育てに関する相談＝電話・来所相談 平日9時～16時

母子父子の自立支援・婦人相談＝電話・来所相談 平日9時～16時

●社会福祉協議会から

心配ごと相談＝第2・4(月)13時～16時(電話相談可)

法律相談＝第2～4(水)13時～16時 ☎

心配相談＝第2(火)13時～16時 ☎

心の相談＝第2(金)9時～15時 ☎

●山武保健所(山武健康福祉センター)から

腸内細菌検査＝毎週(火)9時～11時

エイズ検査＝6月9日(木)13時～13時30分、17時～17時30分 ☎

6月23日(木)13時～13時30分 ☎

親と子の心の相談＝6月13日(月)14時～15時、15時～16時 ☎

精神保健福祉相談＝6月1日(水)14時30分～16時30分 ☎

6月8日(水)・22日(水)14時～16時 ☎

DV相談＝電話相談 ☎0475(54)2388

年末年始を除く(月)～(金)9時～17時

来所相談 毎週(月)9時～17時 ☎

障害者差別相談＝電話相談 ☎0475(54)3556

(月)～(金)9時～17時

●税理士による無料相談 ☎

日時・会場＝6月1日(水)・15日(水)10時～15時

東金商工会館

●ライター無料法律相談 ☎

登記、相続、成年後見、多重債務、裁判などについて

日時・会場＝毎月第2(火)18時～

東金中央コミュニティセンター

●千葉県司法書士会つくも支部 ☎0475(53)3200



6月はシートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間です。シートベルト非着用による交通死亡事故が目立っています。シートベルトは命綱。後部座席も着用が義務付けられています。また、子どもを守るチャイルドシートも忘れずに付けましょう。悲惨な交通事故を無くすため、交通安全ルールとマナーを守って「交通安全県民」を目指しましょう。

市民課窓口

6月の休日開庁日 証明発行・印鑑登録 マイナンバーカード交付

6月26日(日) 8時30分～17時15分 ※マイナンバーカードの受け取りは事前予約が必要です。 市民課戸籍班・市民班 ☎0475(70)0340

6月は「シートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間」です。シートベルト非着用による交通死亡事故が目立っています。シートベルトは命綱。後部座席も着用が義務付けられています。また、子どもを守るチャイルドシートも忘れずに付けましょう。悲惨な交通事故を無くすため、交通安全ルールとマナーを守って「交通安全県民」を目指しましょう。

6月は蛍光灯の収集月 蛍光灯は、散乱防止のため中身の見える袋に入れるか、ひも等で束ねて収集日当日の朝8時までに集積所に出してください。ガムテープ等、はがすことが難しいものでは束ねないでください。収集日以外は回収倉庫をご利用ください。

6月26日(日) 8時30分～17時15分 ※マイナンバーカードの受け取りは事前予約が必要です。 市民課戸籍班・市民班 ☎0475(70)0340

6月26日(日) 8時30分～17時15分 ※マイナンバーカードの受け取りは事前予約が必要です。 市民課戸籍班・市民班 ☎0475(70)0340

6月は「シートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間」です。シートベルト非着用による交通死亡事故が目立っています。シートベルトは命綱。後部座席も着用が義務付けられています。また、子どもを守るチャイルドシートも忘れずに付けましょう。悲惨な交通事故を無くすため、交通安全ルールとマナーを守って「交通安全県民」を目指しましょう。

6月は蛍光灯の収集月 蛍光灯は、散乱防止のため中身の見える袋に入れるか、ひも等で束ねて収集日当日の朝8時までに集積所に出してください。ガムテープ等、はがすことが難しいものでは束ねないでください。収集日以外は回収倉庫をご利用ください。

6月26日(日) 8時30分～17時15分 ※マイナンバーカードの受け取りは事前予約が必要です。 市民課戸籍班・市民班 ☎0475(70)0340

6月26日(日) 8時30分～17時15分 ※マイナンバーカードの受け取りは事前予約が必要です。 市民課戸籍班・市民班 ☎0475(70)0340



6月26日(日) 8時30分～17時15分 ※マイナンバーカードの受け取りは事前予約が必要です。 市民課戸籍班・市民班 ☎0475(70)0340

6月26日(日) 8時30分～17時15分 ※マイナンバーカードの受け取りは事前予約が必要です。 市民課戸籍班・市民班 ☎0475(70)0340

大網小学校の裏の里山で花の手入れ、草刈りなど自然の中で楽しみましょう 作業日＝毎月第3(日)9時～12時 会費＝2,000円/年 園おおあみ里山の会/松浦 ☎0475(72)5343

2019年度 中8人・高14人 かけがえのない119人の命を守りたい 自殺対策 ひきこもりの相談 絵でイジメのSOSを発見。一人で悩まず相談。今までのくがき絵を持参ください。無料心理絵画鑑定。 日時＝毎月第2・4(土)14時～17時 会場＝東金サンピアホール 対象＝3歳～大人 参加費＝無料 園あすなろ絵画会/清水 ☎080(5079)6304

「建築士の日」県下一斉住宅無料相談会の開催案内 地域の建築士が新築およびリフォーム工事、耐震診断および耐震改修、空き家対策等の建築に関する各種相談に応じます。併せてチャリティーイベントを行います。 日時＝6月26日(日)10時～15時 会場＝道の駅「みのりの郷東金」 イベントスペース ※予約不要ですが、図面等の資料を持参ください。 園千葉県建築士会山武支部 ☎090(3332)6803

市内でボランティア活動しませんか ボランティア募集説明会 日常生活に困りごとを抱える人たちに、ボランティア支援できる方を募集します。あなたも地域社会に貢献してみませんか。 日時＝6月16日(木)14時～ 会場＝中央公民館 参加費＝無料、予約不要 園NPO法人大網お助け隊 ☎080(5543)9163



ドラム缶・地面の穴も ×! 適切な焼却設備を用いずにごみを燃やすことは禁止されています。 園地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

第25回大網白里写真クラブ写真展 クラブ会員が自由に撮影した作品です。作品は55点、ぜひお立ち寄りください。 日時＝6月24日(金)～30日(木)10時～17時 会場＝東金サンピア3階アートギャラリー 参加費＝無料 園加藤 ☎0475(72)3535

テニス教室(エンコントロの会) テニス(硬式)で汗を流し、親睦を図りませんか(初心者大歓迎)。 日時＝(土)・(日)・祝日および平日 会場＝南飯塚テニスコート 募集人数＝1回8人までのクラスを週1回実施 申込方法＝電話またはメール 参加費＝1レッスン(2時間)1,000円 園崎口(代表) ☎090(8811)4842 園sakiabc@r6.ucom.ne.jp

リフレッシュ3B体操 無料体験会開催! 運動が苦手な方でも、用具を使い音楽に合わせて、楽しく行える健康体操です。 日時＝6月7日(火)・21日(火)(第1・3(火))13時15分～14時45分 会場＝大網白里アリーナ 武道場 対象＝市内在住の成人・シニアの方 参加費＝無料 園嶋津 ☎090(4020)1613

上総の国の室内楽 ♪田園あんさんぶる♪ バイオリン、ピアノ、チェロ、コントラバスなど楽器を持ちよって。ビバルディやモーツァルトから日本のわらべ歌まで。室内楽を一緒に楽しみませんか! 名称「田園あんさんぶる」 日時＝月2回(日)午後 会場＝公共施設を利用 園原田 ☎090(9819)8035 園jhara_0508@ybb.ne.jp

下ヶ傍示の昔噺 吉田文也氏(大網白里市文化協会副会長)。南白亀川と下ヶ傍示のむかしについて語ります。 日時＝6月19日(日)13時30分～ 会場＝中央公民館 参加費＝無料 園郷土史研究会/中村 ☎090(2205)2301

6月26日(日) 8時30分～17時15分 ※マイナンバーカードの受け取りは事前予約が必要です。 市民課戸籍班・市民班 ☎0475(70)0340

今月の納税 6月30日(木)は、市県民税第1期の納期限です。納税には便利な口座振替をご利用ください。 ◆休日窓口開設(市税) 日時＝6月26日(日)9時～15時 場所＝税務課 内容＝市税の納付および納税相談 ※納付は納付書を持参ください(お釣りの無いようにお願いします)。 園税務課滞納整理班 ☎0475(70)0323

6月のごみ収集日

ごみは当日の朝8時までに決められた場所へ

園地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

地区名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	乾電池
金谷郷(1区・2区・3区・4区・5区・沓掛・旧駅前のうちJR東金線より西側地区)・餅木・大竹・季美の森南・大網(南町のうちJR東金線より西側地区)・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍示・細草・清水・二之袋	1日(木)	15日(木)	8日(木)22日(木)	毎週(金)	毎週(月)(水)(金)	2日(木)	今月は収集を行いません
大網(笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうちJR東金線より西側地区)・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区)・県道山田台大網白里線より北側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・上貝塚柿餅入会地・上谷新田・富田(北)・富田(東)	2日(木)	16日(木)	9日(木)23日(木)	毎週(木)		7日(火)	
永田・ながた野・小中(平沢)・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉(県道山田台大網白里線より北側地区)	3日(金)	17日(金)	10日(金)24日(金)	毎週(月)		1日(木)	
大網(浜宿・新宿・南町また本宿と新田でJR東金線より東側地区)・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区)・金谷郷(JR東金線より東側地区)・仏島・みやこ野・経田・駒込(15区のうちJR外房線より東側地区および大あみハイツ)・南飯塚・南横川・弥生野・県道山田台大網白里線より南側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・富田(南)・わらび台	7日(火)	21日(火)	14日(火)28日(火)	毎週(火)		9日(木)	
南玉・池田・駒込(7区・15区のうちJR外房線より西側地区)・みずほ台(みずほ東自治会含む)・小中(小中・宮崎)・四天木・四天木甲・四天木乙・南今泉(県道山田台大網白里線より南側地区)	6日(月)	20日(月)	13日(月)27日(月)	毎週(水)	毎週(火)(木)(土)	8日(水)	

お知らせ

議会が傍聴できます

市議会第2回定例会は、6月3日(金)開会予定です。

傍聴を希望する方は、本会議が開催される当日に、本会事務局にて傍聴券に住所・氏名を記入してください(予約無・先着順)。

委員会の傍聴を希望する場合は、開会時刻の30分前から10分前までに傍聴の手続きをしてください。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、引き続き入場者数の制限等をさせていただきますのでご理解とご協力をお願いします。

また、傍聴の際は、必ずマスクを着用ください。

※発熱のある方や、体調不良、せきなどの症状がある方については、傍聴をお断りさせていただきます。

詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

開議会事務局
☎0475(70)0390

千葉県動物愛護センター事業

〈犬のしつけ方教室基礎講座〉

- ▶日時＝7月28日(木)、8月25日(木)、9月22日(木)、10月27日(木)、11月24日(木)、12月15日(木)、令和5年1月26日(木)、2月16日(木)、3月16日(木)10時～12時
- ▶内容＝関係法、犬の本能と習性、しつけ方法、モデル犬によるデモンストレーション
- ▶募集人数＝各日10人(先着)
- ▶参加費＝無料

〈親子体験教室〉

- ▶日時＝7月27日(水)、8月10日(水)・17日(水)・24日(水)
- ▶内容＝施設見学、子猫の世話体験等
- ▶対象＝小学4年生～6年生までの児童と保護者
- ▶募集人数＝各日10人(先着)
- ▶申込期間＝7月20日(水)から開催前日まで

甲・関地域づくり課環境対策班

☎0475(70)0386

千葉県動物愛護センター

☎0476(93)5711



6月は動物の正しい飼い方推進月間

動物を飼うときは次のことに注意しましょう。

- ・世話の方法やかかりやすい病気、周囲に迷惑を掛けず習性に合った飼いができているか確認しましょう。
- ・感染症予防のため過剰な触れ合いは控え、動物に触った後は手を洗いましょう。
- ・災害時に、飼っているすべての動物と避難できるように準備しましょう。離れても飼いが分かるように迷子札やマイクロチップを付けましょう。
- ・犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。また、しつけや訓練を行い、人に危害を加えたり鳴き声などで近隣に迷惑を掛けたりしないようにしましょう。



・飼い犬が人をかんだときは保健所へ届け出て、犬に狂犬病の疑いが無いか獣医師の検診を受けさせることが必要です。

・猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声等による被害を防止でき、感染症や交通事故等から猫を守ることが出来ます。

・動物の糞尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう。

・野良猫に餌を与えるだけの管理は、野良猫の増加を促し、ごみ荒らしや糞尿などの被害につながります。責任を持って飼育できない行為はやめましょう。

・91日齢以上の犬猫を合わせて10頭以上飼う場合は、保健所への届け出が必要です。

・不妊去勢措置をしましょう。

・やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをサポートしています。

・愛護動物の虐待や殺傷は、懲役や罰金が科せられます。

関山武保健所
☎0475(54)0611
千葉県動物愛護センター
☎0476(93)5711

特定外来生物オオキンケイギクの繁殖を防ぎましょう

5月～7月ごろにかけて、黄色の花をつけるオオキンケイギクは、国の「特定外来生物」に指定され、家庭での栽培などが禁止されています。

繁殖力が強く、ほかの植物の生育に大きな影響を与えるため、自宅周辺などで見つけた場合は、駆除をお願いし

ます。根元から抜き取りビニール袋などに入れ、数日間天日にさらして枯死するまで放置した後、可燃ごみとして出してください。

関地域づくり課環境対策班
☎0475(70)0386



赤十字活動資金へのご協力をお願いします

赤十字が行うさまざまな人道的活動は、皆さんから寄せていただく活動資金によって支えられています。

赤十字活動資金へのご協力をお願いします。

甲・関社会福祉課社会福祉班
☎0475(70)0330
日本赤十字社千葉県支部
☎043(241)7531
<https://www.chiba-jrc.or.jp/>



イノシシの出没に注意

市内や近隣の市で、イノシシの目撃情報が多く寄せられています。

イノシシを寄せつけないために、畑や庭などの見えやすい場所に食べ物等を置かないようにしましょう。また、耕

ガス管損傷事故防止のお願い

自宅敷地内のガス管の損傷事故が増えます。市営ガス利用者の方、事業者の方は下記のことにご注意ください。

- ・工事前に必ずガス管の位置を確認してください
- ・ガス管の近くでは重機を使用せず、手掘りで慎重に作業を
- ・設置位置等が不明な場合は、問い合わせください



〈敷地内での工事例〉

- ・建物(母屋、離れ、作業場等)の新築、リフォーム、解体等
- ・外構工事(駐車場、ブロック塀、土留、U字溝等)
- ・造園工事(植樹、移植、撤去等)
- ・他埋設物(水道、下水道、電気等)の設置、移設、撤去等

関ガス事業課 ☎0475(72)1131

市営ガスは、家計にも環境にもやさしい県産天然ガスを供給しています(供給しているガス種は12Aです)。

狩猟免許試験

令和4年度狩猟免許試験を実施します。試験日および手続きの詳細は、県ホームページをご覧ください。

関千葉県自然保護課

☎043(223)2972



▲千葉県ホームページ

マップで発見!チーバくと山武地域の仲間たち

Googleマップ上にある、山武地域(大網白里市、東金市、山武市、九十九里町、芝山町、横芝光町)の施設を写した「360度写真」をチェックすると、どこかにチーバくんが隠れています。

チーバくんが持っているプラカードの文字を並べ替えて応募すると、抽選でオリジナルチーバくんグッズをプレゼント。ほかにも山武地域のキャラクターたちが隠れているので、探してみてください。

関千葉県自然保護課
☎043(223)2936



- ▼応募締切 8月31日(水)
- ▼応募方法 千葉県ホームページにある、ちば電子申請

サービスまたは電子メールで応募

関山武地域振興事務所

☎0475(54)0222

✉sambu-kikaku@mz.pref.chiba.lg.jp

ちば南東部地域若者サポートステーション

ちば南東部地域若者サポートステーション(通称サボステ)は、働くことに踏み出したい15歳～49歳の方や家族を対象に就労支援を行っています。「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

▼利用日時 月～金 9時～17時(祝日を除く)
▼所在地 茂原市茂原643スズキビル3階
▼利用料 無料(要予約)

関ちば南東部地域若者サポートステーション
☎0475(23)5515
☎0475(36)5722

✉chiba-nantou@mail.o-hara.ac.jp
<https://chibanantosapo.sufe.com>



募集

会計年度任用職員（農村環境改善センターいずみの里）

▼業務内容Ⅱ施設の受付・維持管理・機械操作や味噌づくりの指導・料理等

▼募集人数Ⅱ1人

▼勤務開始日Ⅱ6月（応相談）

▼勤務日時Ⅱ週2～3日（火）

（日）8時30分～17時15分

▼時給Ⅱ952円～1,009円

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

▼提出書類Ⅱ履歴書（返却はしません）

講座・催し

気になったらすぐ相談！
もの忘れ相談会

もの忘れ、認知症のことで悩んでいませんか。認知症の不安を持つ高齢者、認知症（疑い含む）高齢者、介護をしている家族等に対し、相談会を開催します。

専門職への早期相談により、状態に合わせたアドバイスや認知症に対する支援制度の説明等が受けられますので、お気軽にご相談ください。

▼日時Ⅱ6月10日（金）、8月12日（金）13時30分～14時15分、14時15分～15時、15時～15時45分※予約制、随時受け付け。

▼会場Ⅱ中央公民館2階研修室

▼日時Ⅱ6月14日（火）10時～12時

▼会場Ⅱ山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

▼対象Ⅱ山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

▼一次試験日Ⅱ9月18日（日）
▼試験職種Ⅱ①警察官A（大卒見込み者、大卒者）、②警察官B（高卒見込み者、高卒者）
詳細は問い合わせください。
岡東金警察署
☎0475（54）0110



税務職員

税務職員は、国税局や税務署において、税務のスペシャリストとして法律・経済・会計等の専門知識を駆使して適正な課税を維持し、また、租税収入を確保するための事務を行います。

▼申込方法Ⅱインターネットで申し込み。人事院ホーム

▼受付期間Ⅱ6月28日（火）～8月16日（火）

▼会場Ⅱ東金ふれあいセンター12階創作室

▼申込方法Ⅱ氏名、連絡先、参加日を記入の上、メールしてください。

▼対象Ⅱ市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所

▼申込方法Ⅱ電話で申し込み

▼参加費Ⅱ無料

▼申込方法Ⅱ電話で申し込み

▼会場Ⅱ東金ふれあいセンター12階創作室

▼申込方法Ⅱ氏名、連絡先、参加日を記入の上、メールしてください。

▼対象Ⅱ市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所

▼申込方法Ⅱ電話で申し込み

▼参加費Ⅱ無料

▼申込方法Ⅱ電話で申し込み

▼会場Ⅱ東金ふれあいセンター12階創作室

▼申込方法Ⅱ氏名、連絡先、参加日を記入の上、メールしてください。

▼対象Ⅱ市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所

▼申込方法Ⅱ電話で申し込み

▼参加費Ⅱ無料

▼申込方法Ⅱ電話で申し込み

▼会場Ⅱ東金ふれあいセンター12階創作室

▼申込方法Ⅱ氏名、連絡先、参加日を記入の上、メールしてください。

▼対象Ⅱ市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所

▼申込方法Ⅱ電話で申し込み

▼参加費Ⅱ無料

令和5年成人式の
実行委員を募集します

来年1月に実施予定の成人式の企画・運営に参加してくれる新成人を募集します。
成年年齢引き下げ後の成人式について、市として検討を重ねた結果、現行どおり「20歳」を対象として開催します。
なお、成年年齢引き下げに伴い、式典の名称が変更となる場合があります。
▶対象＝平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれで本市の式典に参加予定の方
▶内容＝成人式のイベントの企画・式典当日の運営
※会議は年5回程度開催します。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、開催方法が変更となる場合があります。

市・生涯学習課生涯学習班
☎0475（70）0380



自衛官

＜航空学生（パイロット）＞

▼資格Ⅱ（海）23歳未満の高卒の方（見込み含む）、（空）21歳未満の高卒の方（見込み含む）

▼受付期間Ⅱ7月1日（金）～9月8日（木）

＜一般曹候補生＞

▼資格Ⅱ18歳以上33歳未満の方

▼受付期間Ⅱ7月1日（金）～9月8日（木）

＜自衛官候補生＞

▼資格Ⅱ18歳以上33歳未満の方

▼受付期間Ⅱ年間を通じて受け付け

※令和5年3月に高等学校等卒業予定の方は7月1日（金）から試験日程等の詳細は問い合わせください。

岡自衛隊茂原地域事務所
☎0475（25）0452

公衆型普通救命講習会

この講習会は、AEDを使用した心肺蘇生法を中心に、傷病者の管理方法、異物除去法および止血法などの応急手当の知識・技術を習得するものです。

▼日時Ⅱ7月9日（土）9時～12時

▼申込期間Ⅱ6月6日（月）～24日（金）

▼会場Ⅱ山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

▼対象Ⅱ山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

▼日時Ⅱ（水）10時～12時（7月）

▼会場Ⅱ山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

▼対象Ⅱ山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

▼日時Ⅱ（水）10時～12時（7月）

▼会場Ⅱ山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

▼対象Ⅱ山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

6日（水）令和5年2月8日（水）、全27回）
▼会場Ⅱ東金市ふれあいセンター
▼対象Ⅱ山武郡市内に在住、在勤または在学の方
▼募集人数Ⅱ20人
▼募集締切Ⅱ6月30日（木）
感染症予防のためオンライン講座となる場合があります（通信料は自己負担です）。

▼参加費Ⅱ無料※別途テキスト代等あり（9,000円程度）。

市・岡千葉聴覚障害者センター（社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会内）
☎043（308）6373
☎043（308）6400

市・岡千葉聴覚障害者センター（社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会内）
☎043（308）6373
☎043（308）6400

市・岡千葉聴覚障害者センター（社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会内）
☎043（308）6373
☎043（308）6400

市・岡千葉聴覚障害者センター（社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会内）
☎043（308）6373
☎043（308）6400

市・岡千葉聴覚障害者センター（社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会内）
☎043（308）6373
☎043（308）6400

市・岡千葉聴覚障害者センター（社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会内）
☎043（308）6373
☎043（308）6400

市・岡千葉聴覚障害者センター（社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会内）
☎043（308）6373
☎043（308）6400

市・岡千葉聴覚障害者センター（社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会内）
☎043（308）6373
☎043（308）6400

市・岡千葉聴覚障害者センター（社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会内）
☎043（308）6373
☎043（308）6400

市・岡千葉聴覚障害者センター（社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会内）
☎043（308）6373
☎043（308）6400

市・岡千葉聴覚障害者センター（社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会内）
☎043（308）6373
☎043（308）6400

市・岡千葉聴覚障害者センター（社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会内）
☎043（308）6373
☎043（308）6400

市・岡千葉聴覚障害者センター（社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会内）
☎043（308）6373
☎043（308）6400

市・岡千葉聴覚障害者センター（社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会内）
☎043（308）6373
☎043（308）6400

市・岡千葉聴覚障害者センター（社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会内）
☎043（308）6373
☎043（308）6400

市・岡千葉聴覚障害者センター（社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会内）
☎043（308）6373
☎043（308）6400

市・岡千葉聴覚障害者センター（社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会内）
☎043（308）6373
☎043（308）6400

市・岡千葉聴覚障害者センター（社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会内）
☎043（308）6373
☎043（308）6400



・・・ 高齢者の皆さんの外出を支援 ・・・

市では、医療法人社団鎮誠会と協定を結び、「季美の森整形外科」の送迎バスの空席を利用させていただき、高齢者の外出支援を行っています。

バスカードを提示せずにバスを利用する方が見られます。この事業は事業所の厚意により実施しているものですので、他の方の迷惑にならないよう、**利用時は必ずバスカードを提示しましょう。**



- ▶対象＝1人で乗降できる市内在住の65歳以上の方
- ▶運行日＝(月)～(土) ※12月30日～1月3日運休。
- ▶運行経路・時間＝別表のとおり
- ▶利用条件＝事前に企画政策課でバスカードの交付を受ける必要があります
※利用時にバスカードの提示が無い場合は、乗車をお断りする場合があります。
- ▶料金＝無料

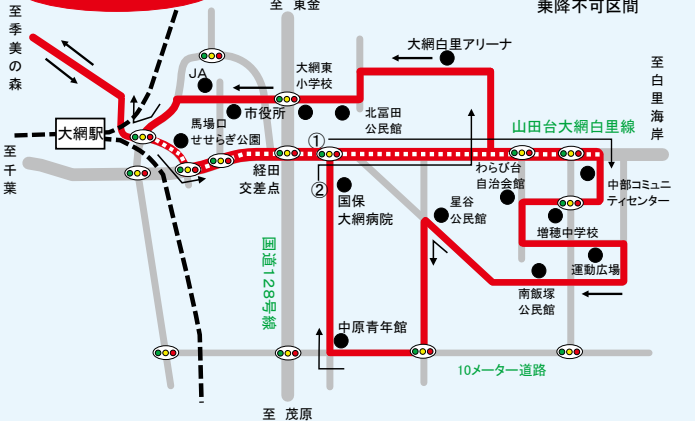
☎・☎企画政策課政策推進班 ☎0475(70)0315

増穂北ルート



経由場所	運行時間	
季美の森整形外科	8:30	11:30
前島	8:40	11:40
新堀	8:42	11:42
清名幸谷北区	8:45	11:45
上谷新田	8:48	11:48
南清名幸谷	8:51	11:51
柿餅	8:55	11:55
大網白里アリーナ	8:58	11:58
国保大網病院	9:03	12:03
大網白里市役所	9:10	12:10
J R大網駅	9:13	12:13
季美の森整形外科	9:25	12:25

増穂南ルート



経由場所	運行時間	
季美の森整形外科	9:40	12:40
中部コミュニティセンター前	10:00	13:00
わらび台	10:02	13:02
南飯塚	10:08	13:08
星谷	10:10	13:10
南横川	10:12	13:12
中原	10:15	13:15
国保大網病院	10:20	13:20
大網白里アリーナ	10:25	13:25
大網白里市役所	10:32	13:32
J R大網駅	10:35	13:35
季美の森整形外科	10:47	13:47

Oamishirasato News

市内の話題をお届けします

津波に備えてみんなと訓練！ 白里保育所で 津波想定避難訓練が行われました



▲避難場所を目指し素早く移動

5月10日に白里保育所で津波想定避難訓練が実施され、園児たちや職員、保護者会の協力員、地元消防団等が参加しました。

訓練では、地震による津波の発生を想定し、地震が起こってから屋外への避難、保育所から避難場所の白里小学校への徒歩での移動などを行い、いざというときのための迅速な避難行動や避難経路を確認しました。



▲避難先の白里小学校屋上

季美の森南地区にベンチが寄贈されました

市内在住の大橋寿々子様（季美の森南）より、季美の森南地区内の公園とバス停に、合わせて18基のベンチが寄贈されました。



休日当番医

休日当番医テレホンサービス
☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間は各医療機関に問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月 日	医 療 機 関 名	
6/5(日)	はにや内科（大網白里市） ☎0475(70)1500	さくらクリニック（横芝光町） ☎0479(84)4333
6/12(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック（東金市） ☎0475(54)2421	あきば伝統医学クリニック（山武市） ☎0475(86)3711
6/19(日)	古川クリニック（九十九里町） ☎0475(76)1588	松尾クリニック（山武市） ☎0479(86)6482
6/26(日)	きみのもりクリニック（大網白里市） ☎0475(70)2366	宇井医院（山武市） ☎0475(86)2522

- 山武都市急病診療所（東金市） ☎0475(50)2511(20時～22時)
- 時間外の受診（消防本部指令課） ☎0475(55)0119

ヘルスメイトの

おすすめ料理

●カルシウムを毎日手軽に摂取できます●

元気ふりかけ

全分量分154kcal、食塩相当量2.0g



ピーマンを大根葉や小松菜に代えてもおいしいです。

材料（作りやすい分量）

ピーマン……………1個
ちりめんじゃこ…20g
かつお節……………4g
いりごま……………10g

砂糖……………大さじ1/2
しょうゆ…大さじ1/4
みりん……………大さじ1/2



●作り方

- ①ピーマンは細かく切り、さっと茹でる。
- ②ちりめんじゃこは、から煎りする。
- ③調味料を煮立てて、①と②を混ぜる。かつお節といりごまも加える。

食生活改善協議会 増穂支部推進員（ヘルスメイト）

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和4年4月30日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	4月	1月からの累計
事故発生数	2件	24件
負傷者数	3人	27人
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	4月	1月からの累計
車上ねらい	1件	1件
部品ねらい	1件	3件
乗り物盗	2件	6件
空き巣	1件	2件

◆火災

火災の種類	4月	1月からの累計
建物火災	0件	4件
その他火災	0件	10件
死者数	0人	0人