

6月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	㊦	29日(水) 13時～	R4.1月生まれ
1歳6か月児健診	㊦	20日(月) 13時～	R2.11月生まれ
2歳児歯科健診	㊦	14日(火) 13時～	R1.12月生まれ
歯っぴーモグモグ教室	㊦	17日(金) 10時～	R3.3～5月生まれ
すくすく広場	㊦	13日(月) 10時～11時30分	
乳児相談	㊦	3日(金) 10時30分～11時30分	

●予防接種

接種	会場	日程	受付時間
B C G		29日(水)	13時10分～14時 ※完全予約制です。希望の方は申し込みください。
麻しん・風しん混合		6日(月)	
日本脳炎	㊦	1日(水)、15日(水)、28日(火)	
予約日		10日(金)、30日(木)	

㊦＝保健文化センター

◎全ての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。すくすく広場以外の上記事業は予約制です。必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、お問い合わせください。

保健



問い合わせは
健康増進課
☎0475
(72)8321

子どもの「しつけ」

保健師だより

子どもの「しつけ」は、多くの親が迷い悩みを感じています。「〇歳だからこれができていないといけない」と思いうかもしませんが、これは一概には言えません。子どもには発達のプロセスがあり、必死に覚えさせようとしても、時が来なければ覚えることができないのです。

子どもは自分で何かとやりたがり、親に教えてもらうことが大好きです。本人が興味を示したら、子どもの成長に寄り添うように、ゆつくり教えていくと良いでしょう。また、無理強いをせず、子どもが自分の力でやれるようになることが、子どもの自尊心を大きくすることに繋がります。

◇「しつけ」と「自尊心」

子どもに何かを教える際は、失敗を何度でもさせて、できるまで待つてあげる気持ちでいましょう。失敗しても「よく頑張ったね」、「できるま

で教えてあげるよ」、「手伝ってあげるよ」と声を掛けましょう。そうすることで、子どもはさまざまなことに挑戦するための自信が付くのです。

◇子どもとの関わりに悩んだ際は

子育てでは、お子さんのそれぞれの特性もあり、対応に悩むこともあると思います。一人で悩まず周囲の人に相談しましょう。

市では、子どもの発達に不安がある方や、子どもとの関わりに悩みがある方を対象に、心理士、保育士等の専門の相談員による相談を行っています。詳細は問い合わせください。



風しん抗体検査を延長しています

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の風

しん抗体検査は令和4年3月末まででしたが、無料で検査および風しん（麻しん風しん混合）ワクチンの予防接種が受けられる期間が延長されました。

以前に発行したクーポン券は使用できませんので、検査をまだ受けていない方で検査を受ける場合は、新しいクーポン券を発行します。

日本脳炎予防接種

一部の日本脳炎ワクチンの生産ラインが停止されていますが、徐々にワクチンの供給が回復しています。市では、3歳および4歳の誕生日を迎えた方に接種のお知らせをしています。次の方についても対応します。

①昨年度接種を見合わせていた、追加接種（4、5歳児）
②一部の1、2回接種（3歳児）
③小学4、5年生の2期（4回目）の接種のお知らせは夏休み前を予定しています。

なお、次の方は問い合わせください。
①7歳以上で1期3回分の接種を終えていない方
②12歳で2期（4回目）の接種を終えていない方

③平成14年4月1日生まれまで（20歳未満）で4回の接種を終えていない方
※集団接種についても、接種日前日までにワクチンの供給が無い場合、予約した方でも延期をお願いすることがあります。



集団がん検診の申し込みは6月30日(木)まで

9月から11月に集団がん検診（胃がん・乳がん・子宮がん・大腸がん）を実施します。

▼申込方法Ⅱ郵送（はがきに氏名、住所、生年月日、電話番号、希望するがん検診を記載）、窓口申請、電子申請のいずれかの方法で申し込みください。8月初旬ごろに受診票を送付します。

対象年齢や開催日程等はおとなの健康づくりガイドをご覧ください。

令和2年度に胃・子宮がん検診、令和3年度に乳・大腸がん検診を集団がん検診で受

良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

6月4日～10日は歯・口の健康週間です

6月は歯・口の健康週間があります。この機会に、かかりつけの歯科医院などで定期検診・定期クリーニングを受けてみるのはいかがでしょうか。市が実施しているおとなの歯科検診・プレママ歯科検診では、歯科医師によるむし歯と歯周病のチェック以外にも、それぞれのお口の状態に合わせたブラッシング方法のアドバイスや予防グッズの紹介、希望者へのフッ素塗布を実施しています。

この検診は感染予防の観点から完全予約制になりますので、希望する方は申し込みください。また、対象年齢外の方は、予約枠の空きがある場合には受診できますので問い合わせください。

- ◇おとなの歯科検診（歯周病検診）・プレママ歯科検診
▶受付時間＝予約の際にお伝えします（13時～14時ごろを予定）
▶募集人数＝各日20人（要予約）
▶会場＝保健文化センター1階
▶持ち物
・母子健康手帳（妊婦のみ）
・健康手帳（持っている方）
・健康ポイント手帳（12月の日程までは対象事業となります）
▶費用＝無料（お口のケアグッズのプレゼントあり）

日程	内容	対象
8月31日(水)	歯科診察（むし歯・歯周病）、染め出し、ブラッシング指導、フッ素塗布（希望者）	●S27、S37、S47、S57、H4、H14年度生まれ ●妊婦 ●その他希望者は、予約枠の空きがある場合にお受けいただけます（昨年受診した方はご遠慮ください）。
11月22日(火)		
3月4日(土)		

献血のお知らせ
大網白里ライオンズクラブと共催で献血を実施します。皆さんのご協力をお願いします。

栄養士だより

簡単バランスクッキング参加者募集！
～健康ポイント対象事業～

健康に役立つミニ講話と、家庭ですぐに実践できる調理実習の講座です。
▶開催日時＝6月30日(木) 10時～12時（受付9時45分～）
▶内容＝生活習慣病予防メニューの調理と栄養成分表示について
※実習した料理は持ち帰りとなります。感染状況によって内容が変更される場合もあります。
▶会場＝中央公民館調理室
▶募集人数＝10人
▶申し込み方法＝健康増進課または電話で申し込み
▶持ち物＝エプロン、三角巾、筆記用具
▶参加費＝1回300円
▶主催＝市食生活改善協議会



コスモス 通信

※敬称略

◇市民スポーツ大会

▶一般軟式野球
優勝 スターバックス
準優勝 大網白里市役所
第3位 リーガーズ、白里SPS
最優秀選手賞 伊東 蕉太（スターバックス）
敢闘賞 小高 憲貴（大網白里市役所）
打撃賞 伊東 彪悟（スターバックス）

▶ゲートボール

優勝 ヤギノ
準優勝 平生わらび台
第3位 大網クラブ
◇第16回市長杯争奪記念ゲートボール大会
優勝 ヤギノ
準優勝 大網クラブ
第3位 大網シニアクラブ
園大網白里アリーナ
☎0475（72）5708