

・・・ ガスを使用するときは必ず換気を ・・・

ガス機器を屋内で使用するとき、換気が不十分だと**不完全燃焼による一酸化炭素中毒**を起こす恐れがあります。夏は冷房を運転することが多いですが、冷房効率が低下するという理由で換気設備を停止することは大変危険です。事故を防止するため、次の点にご注意ください。

- ・ガスを使用するときは必ず換気をしましょう。
- ・ガス機器や換気設備の取扱説明書をよく読み、正しく安全な使用と日常管理をしましょう。

ガス臭や警報器の作動など、異常を感じたら直ちにガスの使用を中止し、ガス事業課までご連絡ください。

市営ガスは、家計にも**環境にもやさしい県産天然ガス**を供給しています（供給しているガス種は12Aです）。

関ガス事業課 ☎0475（72）1131

- ・業務用に使用するガス機器や換気設備は、日常管理のほか、メーカーなどの専門家による定期的なメンテナンスを受けましょう。
- ・万一のガス漏れや不完全燃焼に備え、ガス・一酸化炭素警報器を設置しましょう。



- ▼日時 8月1日(月)14時～16時（体調確認のため13時30分集合）
- ▼会場 保健文化センター3階ホール
- ▼対象 市内在住の65歳以上の方で今年度本講座に参加していない方（募集人数に満たない場合は参加した方も申し込み可。希望の場合は7月19日(火)以降に問い合わせください）
- ▼募集人数 30人
- ▼申込方法 電話にて申し込み

高齢者の身近な支援者として、介護予防の必要性・知識を学びます。いつまでも元気に、いきいきと生活するた

介護予防サポーター養成講座



▼持ち物 飲み物・汗拭きタオル  
※運動できる服装で参加ください。  
▼参加費 無料  
▼その他 マスク着用をお願いします。  
▼申込方法 電話にて申し込み  
☎0475（70）0439

認知症予防のためのウォーキング講座

講座・催し

めには、介護予防がとても重要です。介護予防サポーターとなり、自身の介護予防にも取り組んでみませんか。

▼日時 7月26日(火)13時30分～15時

方同士で、介護の悩みや困っていることなどを語り合ってみませんか。

▼会場 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂  
▼内容 AEDを使用した心肺蘇生法、傷病者の管理方法、異物除去法および止血法などの応急手当

▼日時 7月14日(木)13時30分～15時

▼会場 中央公民館2階研修室

▼募集対象 山武郡市広域行政組合消防本部管内に在勤または在住の13歳以上の方

▼日時 8月5日(金)～7日(日)9時30分～16時30分（最終日は15時30分まで）

▼日時 8月5日(金)～7日(日)9時30分～16時30分（最終日は15時30分まで）

▼申込方法 電話、ファクス、メールにて申し込み（必要事項…住所、氏名、生年月日、電話番号）

▼日時 8月19日(金)10時～12時

▼日時 8月19日(金)10時～12時

▼申込期間 7月4日(月)～29日(金)

▼日時 8月19日(金)10時～12時

▼日時 8月19日(金)10時～12時

▼申込期間 7月4日(月)～29日(金)

▼日時 8月19日(金)10時～12時

▼日時 8月19日(金)10時～12時

▼申込期間 7月4日(月)～29日(金)

▼日時 8月19日(金)10時～12時

▼日時 8月19日(金)10時～12時

▼申込期間 7月4日(月)～29日(金)

▼日時 8月19日(金)10時～12時

▼日時 8月19日(金)10時～12時

▼申込期間 7月4日(月)～29日(金)

▼日時 8月19日(金)10時～12時

▼日時 8月19日(金)10時～12時

▼申込期間 7月4日(月)～29日(金)

▼日時 8月19日(金)10時～12時

▼日時 8月19日(金)10時～12時

▼申込期間 7月4日(月)～29日(金)

▼日時 8月19日(金)10時～12時

▼日時 8月19日(金)10時～12時

▼申込期間 7月4日(月)～29日(金)

こちらは消費生活センターです！

～点検中に屋根を壊された？点検商法に注意～

＜事例＞……近所で工事しているという事業者が来訪し「お宅の屋根がめくれているのが見えた。屋根に登って点検する」と言うので依頼した。点検後、屋根が浮いている写真を見せられ、そのままにしておけないと思約30万円の修理を契約した。その後、家族の勧めでハウスメーカーに確認してもらおうと「釘を引き抜いたような新しい傷がある」と言われた。

＜ひとことアドバイス＞……

- ・突然訪問してきた事業者に安易に点検させないようにしましょう。
- ・修理を勧められてもその場で契約せず、別の専門家に確認したり複数の事業者から見積もりを取ったりしましょう。
- ・工事終了後でもクーリング・オフできる場合があります。（参考資料：国民生活センター見守り新鮮情報第419号）

関地域づくり課市民協働推進班 ☎0475（70）0342

あんとんねえさく「九十九里地域認知症家族の会」 in 大網白里市

公募型普通救命講習会

関生涯学習課生涯学習班



fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

関・山武郡市広域行政組合消防本部消防課