

◆ ゴミゼロ運動でまちをきれいにしました ◆

5月30日から6月5日の「ごみ減量・リサイクル推進週間」に合わせ、5月29日に市内一斉のゴミゼロ運動が行われました。活動には、各地区や団体等の皆さんが参加し、道路に落ちている空き缶や燃えるごみなどの清掃を実施。きれいなまちづくりに取り組みました。



▲地域の皆さんで協力してごみ拾い

Oamishirasato News



市内の話題をお届けします

クラウドファンディングに挑戦中！ デジタル博物館 × 小学校教育 考古資料の教材化プロジェクト

デジタル博物館では、株式会社さとふるによる「さとふるクラウドファンディング」にて、小学生向けの教材となるコンテンツを作成するため寄付を募っています。

タブレットPCを使用した授業等での活用へ向け、石器や土器などの考古資料の3D資料化など、内容の充実を目指します。

▶事業名＝デジタル博物館 × 小学校教育 考古資料の教材化プロジェクト

▶目標寄付金額＝240万円

▶受付期間＝8月1日(月)まで

※お礼品は市外在住の方のみ選択できます。

※市内在住の方はさとふると納税のワンストップ特例の対象となります。

関生涯学習課生涯学習班

☎0475(70)0380



▲クラウドファンディング受付サイト(さとふる)



▲360度から観察できる3D資料のイメージ



土砂災害避難訓練を実施しました

6月18日に、市内全域の土砂災害警戒区域に居住する住民を対象とした土砂災害避難訓練を実施しました。当日は、市からの避難情報の発信や市消防団による避難呼び掛けによる避難要領の実践、住民の方々の避難場所までの経路や場所の確認等の避難行動の実践を目的に訓練を行いました。土砂災害は身近に起き得る災害で、梅雨や台風の出水期には特に発生しやすくなります。市では、防災行政無線などを用いて避難情報を発信していきますので、日ごろから土砂災害に対する意識を持ち、防災を心掛けましょう。

ヘルスメイトの ●野菜たっぷり、栄養満点の魚料理●

おすすめ料理

かじきのピザ風焼き

1人分219kcal、食塩相当量0.9g

タンパク質が豊富で、トースターやレンジでも簡単に調理できます。

材料(2人分)

かじき……………200g	ピザ用チーズ……………20g
塩・こしょう……………適宜	トマトケチャップ……………20g
玉ねぎ……………40g	粒マスタード……………4g
トマト……………60g	油……………適宜
ピーマン……………20g	

●作り方

- 玉ねぎ、トマト、ピーマンを薄切りにする。ケチャップと粒マスタードを混ぜておく(マスタードが無ければケチャップのみで良い)。
- フライパンに油を熱し、塩、こしょうで下味を付けたかじきを焼く。片面に焦げ目が付いたらひっくり返し、①のソースを塗り、タマネギ、トマト、チーズ、ピーマンの順に乗せ蓋をして蒸し焼きにする。
- チーズが溶け、具材に火が通ったらできあがり。
※タマネギにしっかり火を通したいときは、フライパンの空いたスペースで炒めると良いでしょう。
※トースターやレンジでも調理できます。

食生活改善協議会 白里支部推進員(ヘルスメイト)

休日当番医

休日当番医テレホンサービス
☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
7/3(日)	秋葉医院(小児科・内科)(東金市) ☎0475(52)2039	よしみ医院(山武市) ☎0475(82)8676
7/10(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	まさごクリニック(横芝光町) ☎0479(80)0122
7/17(日)	斉藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	日向台クリニック(山武市) ☎0475(88)1491
7/18(月)	東金たまクリニック(東金市) ☎0475(50)9720	京業内科クリニック(山武市) ☎0475(82)2400
7/24(日)	鈴木クリニック(大網白里市) ☎0475(71)2033	高橋医院(山武市) ☎0475(82)2450
7/31(日)	不動堂クリニック(九十九里町) ☎0475(76)7737	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126

- 山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(20時～22時)
- 時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

The number of cases 市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和4年5月31日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	5月	1月からの累計
事故発生数	6件	30件
負傷者数	10人	37人
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	5月	1月からの累計
車上ねらい	1件	2件
部品ねらい	0件	3件
乗り物盗	1件	7件
空き巣	2件	4件

◆火災

火災の種類	5月	1月からの累計
建物火災	0件	4件
その他火災	0件	10件
死者数	0人	0人