



令和4年

9月号

2022  
No.665  
毎月1日発行



# おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2  
総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



### —主な内容—

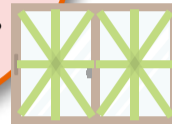
- 風水害に備えて マイタイムラインを作成して災害時の避難行動を確認しましょう…… 2
  - 地震が起きたら落ち着いて行動しましょう…… 3
  - 後期高齢者医療制度…… 4
  - 公平な納税のための滞納処分(差し押さえ)…… 5
  - 住民税均等割非課税世帯等に対する臨時特別給付金の給付…… 6
- ※ 罫=問い合わせ先 罫=申し込み先

## 台風が来る前にやっておくべき対策

台風による暴風雨が引き起こす被害は、雨水による浸水や窓ガラスの破損など多岐にわたります。台風の接近に備えて、少しでも被害を小さくできるよう事前の対策をお願いします。

### 窓や雨戸を補強しましょう

強風で飛ばされてきた飛来物により、窓ガラスが破損する可能性があります。窓ガラスにテープを貼って飛散防止の補強や、雨戸にガタつきが無い点検しましょう。



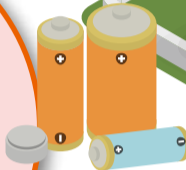
### 側溝や排水溝、雨どいを清掃しましょう

掃除をすることで水はけが良くなり浸水リスクが下がります。



### ライフラインの断絶に備えましょう

断水に備え、湯船に水を蓄え生活用水としたり、停電に備えて発電機、懐中電灯、ランタン等の備蓄、スマートフォンやモバイルバッテリーの充電、懐中電灯用の乾電池の確保をしましょう。



### 台風で飛ばされそうなものは、室内に取り込むか固定しましょう

庭木は固定し、植木鉢や物干し竿は家の中にしまいましょう。設置されているパラソルアンテナは点検して固定しましょう。

## 9月1日は防災の日

これからの時期は、特に台風などの風水害により被災する可能性があり、注意が必要です。少しでも身を守るため、日ごろの備え、防災情報の入手方法などを確認しましょう。

※関連記事は2面から。

## 「まさか！」は突然襲ってくる

九都県市合同防災訓練は、千葉県をはじめ、東京都、神奈川県、埼玉県の1都3県と横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市の5つの政令市において、南海トラフ地震、相模トラフ沿いの地震および房総半島沖の地震等、首都圏に大きな被害をもたらすことが懸念される地震への対策を図ることを目的に実施される防災訓練です。

## 第43回 九都県市合同防災訓練

～県との共催により、大網白里市で実施します～

日時 10月23日(日)9時～14時

会場 白里海岸市営駐車場、大網白里アリーナ、増穂北小学校 等

### 主な訓練内容

- ・防災フェスタ
- ・救出救助実動訓練
- ・津波避難訓練
- ・避難所設置・運営訓練
- ・災害ボランティアセンター設置運営訓練
- ・応急救護所等設置運営訓練 等

関安全対策課消防防災班 ☎0475(70)0303

## 市民全員に3,000円分 大網白里市元気回復クーポン券を発行します

物価の高騰により、大きな影響を受けている市民の皆さんの生活を応援し、地域経済の回復を図るため、「大網白里市元気回復クーポン券」を発行します。

10月下旬に1人当たり3,000円分を世帯ごとに郵送で配布します。

クーポン券の利用期間は11月1日(火)から令和5年1月31日(火)までです。詳細は広報10月号でお知らせします。



## クーポン券取扱店舗を募集

店舗においてクーポン券の取り扱いを希望する事業者は、「大網白里市元気回復クーポン券取扱店舗登録申込書」に必要事項を記入の上、「クーポン券事業運営事務局」へ提出してください。複数店舗の登録を希望する場合は、店舗ごとに申し込みが必要です。

申し込みがあった店舗は営業実態を確認し、クーポン券取扱店舗への登録を行います。なお、確認の際に市の職員が訪問する場合があります。

※登録申込書・募集要領は、市ホームページ、市役所受付、商工観光課、市商工会で配布。

### ▶クーポン券取扱店舗の要件

市内で小売業・飲食業・各種サービス業等を営む店舗・事業所および市内を運行する移動スーパー

※詳細は募集要領をご覧ください。

### ▶申込期間

- ・1次募集 8月16日(火)～9月16日(金) (17時必着)
- ・2次募集 9月17日(土)～12月23日(金) (17時必着)

1次募集の期間に申し込み、クーポン券取扱店舗に登録された場合は、市ホームページに店舗名等を掲載します。また、クーポン券の利用方法を記載した「クーポン券ご利用ガイド」に店舗名等を掲載し、クーポン券とともに全世帯に配布します。

2次募集では、市ホームページに店舗名等を掲載しますが、「クーポン券ご利用ガイド」に店舗名等は掲載されません。

詳細は市ホームページをご覧ください。

### ▶申込方法

申請前に必ず「大網白里市元気回復クーポン券取扱店舗募集要領」を確認いただき、次の方法で申請ください。

- ①郵送 (簡易書留等の配達記録が残るものを推奨)  
〒260-0013 千葉市中央区中央3-3-8日進センタービル6階  
近畿日本ツーリスト(株)千葉支店「大網白里市クーポン券事業運営事務局」宛
- ②ファクス (要着信確認)  
近畿日本ツーリスト(株)千葉支店「大網白里市クーポン券事業運営事務局」宛  
FAX) 043(222)9113  
送信後に運営事務局に電話で着信確認(☎043(227)5511)
- ③メール  
✉oamishirasato@or.knt.co.jp  
タイトルに「クーポン券取扱店舗登録申込」と記入し、入力した登録申込書(エクセルファイル)を添付

関市クーポン券事業運営事務局コールセンター

☎043(227)5511 (土・日・祝日を除く9時～17時)

▲市ホームページ





## 風水害に備えてマイタイムラインを作成して 災害時の避難行動を確認しましょう

自分や家族がいつ何をやるのかを時系列で整理し共有しましょう。

- ①マイタイムラインの作成手順
- ②ハザードマップで自宅を確認
- ③避難先、避難経路を決める
- ④避難前の各自の行動を書き足す

常備薬の準備、携帯電話の充電、備蓄品の確認などを自由に記載する。  
**円安全対策課消防防災班**  
 ☎0475(70)0303



▲大網白里市版  
▲マイタイムライン  
▲インブック



▲マイタイムライン  
▲インブック  
▲インブック

## 台風などの自然災害により お住まいの家が被害を受けたときは

台風などの自然災害により被害を受けた世帯に市が発行する罹災証明書は、生活再建や住宅再建のための補助制度や保険会社へ損害保険を請求する際に必要です。罹災証明書の申請には被害状況が分かる写真が必要となりますので、忘れずに記録しておきましょう。

被害箇所の面積割合が分かるよう、被害箇所を含む見切り範囲を撮影してください。被害程度が分かるよう、被害箇所の近景写真を撮影してください。

申請時に、被災住宅の階数、間取り、写真ごとの被害状況を確認します。  
**円安全対策課消防防災班**  
 ☎0475(70)0303

- ・デジタルカメラやスマートフォンで、修理や片付けをする前に撮影してください
- ・住宅の全景写真を四方から撮影してください
- ・浸水被害がある場合、メジャーを当てて全体を写した遠景と目盛が読み取れる近景を撮影してください
- ・室内は、被災した部屋ごとに全景写真を撮影してください



## 防災行政無線が聞き取りづらいときには

災害・行政情報などを防災行政無線により放送していますが、気象条件や家屋の気密化等により放送が聞き取りづらい場合があります。戸別受信機の貸与や電話応答サービスをご利用ください。

放送を屋内で聞くことができます。屋内の電波が入りやすい場所で、コンセントにつないで利用してください。

▶負担金=1万円(保守・修理費用含む)  
 ※利用しなくなった場合の返金はありません。  
 ※電波が入らない場合は、外壁等に外部アンテナを設置します(アンテナ設置費用は市が負担)。  
 ※戸別受信機の「乾電池」のランプが赤く光っているときは、電池の交換(マンガン電池)をお願いします。交換しても赤いランプが光っている場合は、電池の接触部分にさびが無い、金具がずれていないか確認してください。

電話応答サービス  
 防災行政無線の放送を電話で確認することができます。

☎0475(72)1000  
 ※通話料がかかります。  
 ※放送後24時間が過ぎた放送は再生されません。  
**円安全対策課消防防災班**  
 ☎0475(70)0303

## 家庭で備蓄品を準備しましょう

大規模災害では、ライフラインや物流の停止、長期間の避難所生活等により物資が不足する恐れがあります。市の備蓄には限りがありますので、各家庭での食料や水の備蓄にご協力をお願いします。

### 〈常時携行品〉

- 財布・携帯電話・キャッシュカード・免許証など貴重品
- 携帯ラジオ、携帯電話の充電器
- 非常持出品
- 2泊3日程度の避難生活に必要な非常食や飲料水。持病薬やアレルギー対応食などを優先する。普段からリュックサックに入れておく。

最低3日分、可能であれば1週間分以上の食料や水。食料はレトルト食品や缶詰、カップ麺。水は大人1人当たり1日3リットルが目安。ポリ容器や下着、着替えなども用意。  
 ▼停電時に役立つもの  
懐中電灯、ランタン、携帯ラジオ、卓上こんろ、乾電池、発電機(屋外で換気し使用)  
 ▼断水時に役立つもの  
飲料水、給水用ポリ容器、非常用トイレ  
 ポリ容器に普段から水を貯めておくと、生活用水に使用できます。

ローリングストック法で食品の備蓄を  
 普段食べているインスタント

## 土砂災害に注意！ 警戒と避難のポイント

- 土砂災害警戒区域の指定
- 土砂災害警戒区域
- 崖崩れなどの土砂災害の恐れがある区域
- 土砂災害特別警戒区域

土砂災害警戒区域の中で、建物に損害が生じ、住民に著しい危害が生じる恐れのある区域  
 ※指定区域は市ホームページをご確認ください。

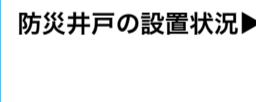


▲備蓄品チェックリスト

## 防災井戸を設置しています

災害時の生活用水を確保するため、防災井戸を避難場所などに設置しています。

- ▶注意事項
- ・飲み水としての利用はできません。
- ・管理者の指示に従い利用してください。



防災井戸の設置状況▶

**円安全対策課消防防災班**  
 ☎0475(70)0303

### 土砂災害の起こる前兆

- ・崖に亀裂が入る
- ・崖から水が吹き出ている
- ・崖から音がする

### 避難のポイント

- ①指定緊急避難場所への避難
- ②安全な親戚・知人宅への避難
- ③安全なホテル・旅館への避難
- ④屋内安全確保



▲土砂災害について

## 風水害時の危険度を5段階の警戒レベルで伝達します

避難情報と避難行動の対応を明確にした5段階の警戒レベルが設定されています。

土砂災害や洪水などの危険が高まるにつれて警戒レベルも高くなります。お住まいの地区に警戒レベル3以上の避難情報が発令された場合は、自身の状況に応じて避難しましょう。

### 5段階の警戒レベル

警戒レベル	避難情報	避難行動
警戒レベル5	緊急安全確保	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。
警戒レベル4	避難指示	災害が想定される地区にお住まいの方は、速やかに安全な避難先へ避難しましょう。避難先までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な部屋に避難しましょう。
警戒レベル3	高齢者等避難	避難に時間を要する方(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の方はいつでも避難できるように避難の準備を整えましょう。

**円安全対策課消防防災班**  
 ☎0475(70)0303

## 防災情報の受信準備はできていますか

### ホームページ



市ホームページ



千葉県防災ポータルサイト

### メール

市メール配信サービス

登録用アドレスを読み取ります▶



緊急速報メール(エリアメール)  
 市内の各携帯電話会社の端末にメールが送信されます。※登録不要。

### SNS

安全対策課公式ツイッター

@anzen\_os\_0303▶

### 放送

防災行政無線

戸別受信機

防災行政無線の放送を自宅で聞くことができます。※負担金1万円。

電話応答サービス

防災行政無線の放送内容を確認することができます。利用には通話料がかかります。

☎0475(72)1000

### アプリ

Yahoo!防災速報アプリ



▲iOS

▲Android

**円安全対策課消防防災班**  
 ☎0475(70)0303



# 安全安心コーナー

東金警察署管内  
安全安心キャラクター  
「とがめくん」



「電話de詐欺」被害防止強化月間 県民総ぐるみで詐欺撲滅!

千葉県警察では、10月を「電話de詐欺」被害防止強化月間に定めています。  
・家族とこまめに連絡を取りましょう。  
・地域での声掛けを強化しましょう。  
・千葉県警察の「安全・安心メール」に登録し、防犯情報をチェックしましょう。



東金警察署  
☎0475(54)0110

## ●今月の移動交番開設日

場所	日程	時間
セブイレブン 季美の森店	15日(木)	10時～11時30分
	30日(金)	14時～15時
ケーヨーD2 大網永田店	9日(金)	14時～15時
	27日(火)	14時～15時
主婦の店 大網店	7日(水)	10時～11時30分
	21日(水)	10時～11時30分
農村環境改善 センター いずみの里	13日(火)	10時～11時30分
	22日(木)	10時～11時30分
みどりが丘 自治会館	1日(木)	14時～15時
	22日(木)	14時～15時
ショッピング センター アミリイ	12日(月)	14時～15時
	26日(月)	14時～15時
大網白里市役所	1日(木)	10時～11時30分
	大網病院	6日(火)

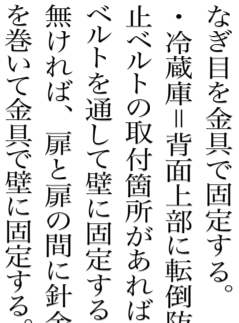
## ●合同パトロール予定

場所	日程	集合時間
増穂北小学校	2日(金)	13時30分

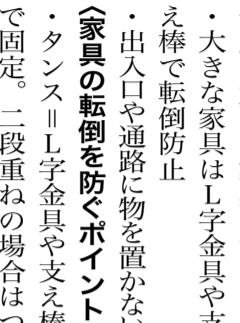
## 3つの安全行動



まず低く  
DROP!



頭を守り  
COVER!



動かない  
HOLD ON!

◇慌てず次のことに注意  
・身の安全を確保する  
・すばやく火の始末をする  
・非常脱出口を確保する  
・火はできる限り消火する  
・外へ逃げるときは慌てない  
◇シェイクアウト(3つの安全行動)の実践

地震が起きたら落ち着いて  
行動しましょう

◇日ごろから家の中の安全対策を



・寝室、子どもやお年寄りの部屋に大きな家具は置かない  
・大きな家具はL字金具や支え棒で転倒防止  
・出入口や通路に物を置かない  
・テレビや通路に物を置かない  
・テレビは粘着マットやベルトでテレビ台や壁に固定する。  
◇家の周囲の安全対策  
・屋根・屋根瓦やアンテナの補強をする。  
・窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る。  
・ベランダに植木鉢などを落ちそうな場所に置かない。  
・ガスボンベに鎖で固定する。  
・ブロック塀・門柱に基礎や鉄筋が無い場合は補強し、ひび割れがないか確認する。

無ければ、扉と扉の間に針金を巻いて金具で壁に固定する。

・家具の転倒を防ぐポイント  
・タンス・L字金具や支え棒で固定。二段重ねの場合はつなぎ目を金具で固定する。  
・冷蔵庫・背面上部に転倒防止ベルトの取付箇所があれば、ベルトを通して壁に固定する。無ければ、扉と扉の間に針金を巻いて金具で壁に固定する。

・食器棚・L字金具や支え棒で固定し、重い食器は下、軽い食器は上に収納、戸に止め金を付け、ガラスに飛散防止フィルムを貼る。  
・テレビは粘着マットやベルトでテレビ台や壁に固定する。

・家の周囲の安全対策  
・屋根・屋根瓦やアンテナの補強をする。  
・窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る。  
・ベランダに植木鉢などを落ちそうな場所に置かない。  
・ガスボンベに鎖で固定する。  
・ブロック塀・門柱に基礎や鉄筋が無い場合は補強し、ひび割れがないか確認する。

・安全対策課消防防災班  
☎0475(70)0303



山武郡市広域水道企業団  
マスコットキャラクター  
「さんすいちゃん」

災害に備えて  
今日から水のくみ置きを!

自宅ですべての災害対策として、人が生きていくために必要とされている「1人1日3リットル」を目安に、3日程度備蓄することを推奨しています。

①くみ置きの方法  
清潔でふたのできる容器(ポリタンク・ペットボトル・水筒など)に、できるだけ空

②くみ置き方法・期間  
直射日光を避けて、涼しいところで保存してください。消毒用の塩素効果が持続するのは3日程度です。保存期間を過ぎた水は、飲み水以外の手洗いやトイレの水として利用ください。

気が入らないように口元いっぱいまで水道水を入れてください。水道水は沸騰させたり浄水器等に通したりせず、蛇口からそのまま容器に保存してください。

山武郡市広域水道企業団  
☎0475(55)7852

市内の指定  
緊急避難場所・  
指定避難所は  
こちらから  
ご確認ください



山武郡市広域水道企業団  
☎0475(70)0303

自宅の災害リスクを踏まえ、とるべき行動を判断するための「避難行動判定フロー」、警戒レベル等の避難情報を基に避難するタイミングを判断するための「避難情報のポイント」をご確認ください。



▲防災ハンドブック



▲避難行動判定フローのポイント

を事前に決めておきましょう。  
山武郡市広域水道企業団  
☎0475(70)0303

自らの命は自らが守る  
災害時にとるべき避難行動の確認を!

# 新型コロナワクチン接種情報

追加接種(4回目)  
●接種の対象者 3回目の接種が完了した方で  
①60歳以上の方  
②基礎疾患のある18歳以上60歳未満の方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方 ※申し出により接種券を送付。  
●ワクチンの種類 「ファイザー社」、「モデルナ社」  
●接種券の発送時期 3回目の接種から5か月を経過する2週間前を目安に順次発送。※お手元に届かない場合はご連絡ください。  
●接種日程・会場  
・大網病院 9月11日(日)  
・保健文化センター 9月3日(土)・4日(日)・25日(日)  
●接種の予約開始 接種券付予診票が届いた方から順次予約可能  
※4回目接種は3回目から5か月以上の経過が必要です。  
●基礎疾患等の申出先 市新型コロナワクチンコールセンター  
☎0475(53)3355(土・日・祝日を除く9時～16時30分)  
◎医療従事者・高齢者施設等従事者の方の接種は、市ホームページをご確認ください。

若い世代の皆さんへ 3回目接種をご検討ください  
対象は12歳以上で、2回目の接種から5か月経過で接種可能となります。  
※ワクチンの種類は4回目と同様、ただし12歳～17歳の方はファイザー社です。  
※国が示す接種実施期間は9月までです。

予約方法 ※窓口での予約はできません。

集団接種  
▶ネット予約 市ホームページのネット予約から  
▶電話 市新型コロナワクチンコールセンター  
☎0475(53)3355(土・日・祝日を除く9時～16時30分)

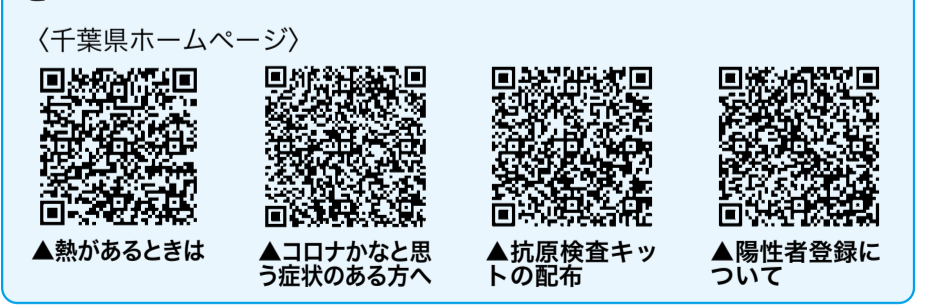
個別接種(大網病院)  
▶電話のみ 大網病院個別専用コールセンター  
☎0475(71)2255(土・日・祝日を除く9時～16時30分)  
※市内医療機関のかかりつけ医による個別接種は、予約を終了しています。

## オミクロン株(BA.1)と従来株に対応したワクチン接種について

国では、オミクロン株に対応したワクチンの追加接種が検討されています。詳細が決まり次第、市ホームページでお知らせします。  
※実施開始予定 今年10月中旬以降  
※接種回数は通算となるため、3回目から5回目となる接種です。

## 発熱や体調不良など、コロナかなと思う症状のある方へ

●症状が重い方、重症化リスクのある方  
(65歳以上の方・40歳～64歳で基礎疾患等を複数持つ方・妊娠している方など)  
→かかりつけ医または発熱外来へ  
●症状が軽い方・重症化リスクの低い方  
→医療用検査キットを入手(検査キット配布センターサイト・薬局)→自分で検査→陽性と思われる結果が出たら→陽性者登録センターサイトなどへ



◎災害発生の恐れがある際は集団接種を終日中止します。中止の場合は、防災行政無線や市ホームページ等でお知らせします。  
◎基礎疾患のある方は、かかりつけ医等にご相談ください。  
◎ワクチンの入荷状況等により接種体制が変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページ等でご確認ください。  
山武郡市広域水道企業団  
☎0475(72)8321



## 後期高齢者医療制度 一定以上の所得のある方(75歳 以上の方等)の医療費の窓口負 担割合が変わります

10月1日から、一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

「千葉県後期高齢者医療広域連合」から申請書を郵送しますので、手続きをお願いいたします。厚生労働省や地方自治体がお電話や訪問で口座登録をお願ひすることや、キャッシュカード、通帳等を預かること、ATMの操作をお願いすることは絶対ありません。不審な電話などがあつた際は、最寄りの警察署や警察相談専用電話(9110)、または消費生活センター(188)に問い合わせください。

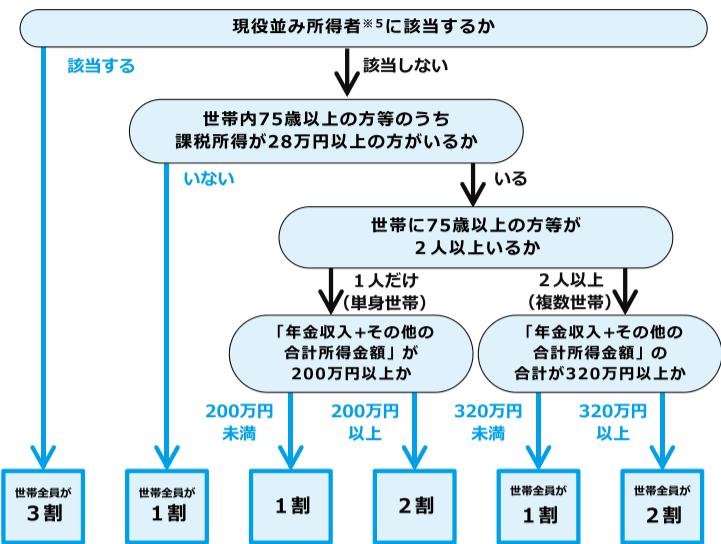
配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日自動的に払い戻します。

なお、2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には、9月下旬に、

「千葉県後期高齢者医療広域連合コールセンター」  
0570(080)280  
今回の制度改正の見直しの背景等について  
厚生労働省コールセンター  
0120(002)719

### 窓口負担割合2割の対象となるかどうかは主に以下の流れで判定します

- 世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の方等<sup>※1</sup>の課税所得<sup>※2</sup>や年金収入<sup>※3</sup>等(令和3年中のもの)をもとに、世帯単位で判定します。
- 75歳以上の方等で一定以上の所得(課税所得が28万円以上かつ「年金収入+その他の合計所得金額<sup>※4</sup>」が単身世帯の場合200万円以上、複数世帯の場合合計320万円以上)がある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。



・住民税非課税世帯の方は、1割負担となります。

※1 65~74歳で一定の障がいの状態にあると広域連合から認定を受けた方を含みます。  
 ※2 「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額です。  
 「課税標準」の額は、前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)等を差し引いた後の金額です。  
 ※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含まれません。  
 ※4 「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。  
 ※5 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方。  
 (一定の基準・要件を満たす場合、窓口負担割合が1割または2割になるケースがあります)

### 国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証は大切に保管しましょう

国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証は医療機関を受診するときに、被保険者であることを証明するものです。大切に保管してください。紛失したり、破れたりしたときは、市民課または白里出張所で再交付の申請をしてください。

なお、後期高齢者医療被保険者証の再交付を白里出張所で申請した場合は、後日の交付になります。

◆再交付の申請時に必要なもの

- ・本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード等)
- ・マイナンバー(個人番号)が分かるもの

汚損した場合はその保険証同一世帯以外の方が申請する場合は委任状が必要です。  
 ※本人確認ができない場合は、郵送交付となります。

- ☎0475(70)0334  
市民課高齢者医療年金班  
☎0475(70)0336  
〈後期高齢者医療制度について〉  
千葉県後期高齢者医療広域連合資格保険料課  
☎043(308)6768

## 10月1日からの後期高齢者医療被保険者証を送付します

10月1日から使用できる後期高齢者医療被保険者証を9月末日までに書留郵便で郵送します。有効期限を過ぎた被保険者証は市役所に返却するか、破棄してください。

1人1枚のカード式になっていますので、紛失しないよう管理をお願いします。

新しい被保険者証の色は藍色(青色系)

新しい被保険者証の有効期限は10月1日から令和5年7月31日です。

※短期被保険者証は除く。

※後期高齢者医療被保険者証は、窓口負担割合の見直しに伴い令和4年度は8月に加え、10月にも更新されます。有効期限を確認して使ってください。

☎0475(70)0336  
市民課高齢者医療年金班

10月1日からの後期高齢者医療被保険者証を送付します



## ねんきんナビ 年金生活者支援給付金制度のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるもので、原則、請求した月の翌月分から支払われます。受け取りには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。

- ▶対象
- ①老齢基礎年金を受給し、次のすべてに該当する方
- ・65歳以上である
  - ・世帯全員の市町村民税が非課税となっている
  - ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が88万1,200円以下である
- ※請求書は、65歳になる誕生日の前日以降に要提出。
- ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、次のすべてに該当する方
- ・前年の所得額が472万1,000円以下である
- ※扶養親族の数に応じて増額。

①・②に該当する方で、障害・遺族年金等の非課税収入は、年金生活者支援給付金の判定に用いる所得には含まれません。

▶請求方法=年金事務所または市区町村で請求手続き  
 これから基礎年金を請求する方は、基礎年金の請求書と併せて提出してください。

### ◆日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

・日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。  
 ・制度の詳細は、「給付金専用ダイヤル」まで問い合わせください。問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

☎給付金専用ダイヤル 0570(05)4092

## 特定健康診査を受けましょう

特定健康診査(集団と個別)を実施しています。対象の方には、受診票等を送付しました。

- ▶対象
- ①40歳以上で受診時に国民健康保険に加入している方(令和4年度中に40歳になる39歳の方も受診できます)
  - ②受診時に後期高齢者医療保険に加入している方
- ※人間ドック受検予定の方は受診できません。

◆集団健診  
 会場混雑緩和のため、午前中は指定地区の方以外は受診できません。定員の上限は午前、午後各150人となります。入場整理券は9時ごろから配布します。定員に達した場合は受診できません。

◆個別健診  
 集団健診を受診できなかった場合や指定日程で都合が悪い場合は個別健診を受診してください。

その他詳細は、送付したお知らせ(黄緑色)に記載されていますので、必ずご確認ください。

▶費用=無料  
 ▶日程=別表のとおり  
 各会場初日の午前は満員となる可能性があります。午後または2日目以降の受診をご検討ください。

〈同時にがん検診等も実施〉  
 肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立

腺がん検診を実施しています(大腸がん検診、前立腺がん検診は負担金あり)。大腸がん検診は事前に申し込みください。  
 ※がん検診は国民健康保険加入者以外の方も受診可能。  
 ※定員に達した場合等は、受診できないことがあります。

◆個別健診  
 市内外の契約医療機関で特定健康診査を受けることができます。契約医療機関に事前に問い合わせください。

大網病院で受ける場合のみ、がん検診も同時に受けられますが、大腸・前立腺がん検診は負担金がかかります。

- ▶実施期間=令和5年3月31日(金)まで
- ▶費用=国保(1,000円)、後期(無料)
- ▶契約医療機関=大網病院、うじはらクリニック、駒込クリニック、鈴木クリニック、錦織メディカルクリニック、橋本医院、ふるがき糖尿病循環器クリニック、ますほ内科クリニック、浅井病院、九十九里病院、さんむ医療センター、ちば県民保健予防財団

☎0475(70)0334  
市民課高齢者医療年金班  
☎0475(70)0336  
〈がん検診、検査内容等について〉  
健康増進課成人保健・予防班  
☎0475(72)8321

日程	会場	対象者	
		午前	午後
9月6日(火)	大網白里アリーナ (メインアリーナ) ※室内履き持参	木崎・星谷 柳橋・南横川	市内全域 (地区指定なし)
9月7日(水)			9月8日(木)午後 実施なし
9月8日(木)			
9月15日(木)	農村環境改善センター いずみの里	北吉田・桂山・九十根 長国・細草・四天木	市内全域 (地区指定なし)
9月16日(金)			
9月27日(火)			
9月28日(水)	保健文化センター (3階ホール)	大網・季美の森南 小西・養安寺・山口 仏島・みどりが丘	9月29日(木)午後 実施なし
9月29日(木)			
9月30日(金)			
10月1日(土)			市内全域 ※最終日は混雑する可能性があります。

飼犬などのペットのふんは飼主が持ち帰りましょう ふんは小袋に入れてからごみ袋の中ほどに入れ、可燃ごみとして処理してください

☎0475(70)0386



## 公平な納税のための滞納処分 (差し押さえ)

地方税法では、「滞納者が督促を受け、その督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに、その督促に係る徴収金を完納しないときは、滞納者の財産を差し押さえなければならない」と規定されています。

納税は、国民の三大義務の一つであり、滞納された税金を放置することは、納期限内に納付された方と公平性を欠くこととなります。さらに、滞納は、市の財政を圧迫し、皆さんへの行政サービスに支障をきたすこととなります。

市では、納期限を過ぎても納付が無い場合、督促状を送付しています。それでも納付が無い場合は、財産調査を行い、法律の定めに従い、財産の差し押さえや、差し押さえた財産の公売を行っています。

### ◆財産調査および捜索

督促状を送付しても納付が無い場合、滞納者の財産調査を行います。

また、財産の発見、差し押さえなどの必要がある場合、滞納者やその関係者の住居等を相手方の意思に関わりなく捜索する場合があります。

### ◆差し押さえ

財産調査で判明した財産を差し押さえます。

〈差し押さえ事例〉

- ①給与等の差し押さえ⇨勤務先へ給与等照会後、給与等の差し押さえを実施し、給与等から一定額を税金に充てます。
- ②預貯金の差し押さえ⇨金融機関等へ預貯金照会後、差し押さえを実施し、税金に充てます。
- ③不動産の差し押さえ⇨法務局へ照会後、土地や建物の差し押さえのために、法務局への差し押さえ登記の嘱託をします。差し押さえたの登記後に、抵当権者(金融機関や住宅金融支援機構等)等に、差し押さえたことを通知します。

### ◆納期限を過ぎても納付が無い場合

地方税法の規定により納期限経過後20日以内に督促状を送付します。

### ◆督促・催告

督促状を送付しても納付が無い場合、催告書の送付や電話や訪問による催告を行う場合があります。

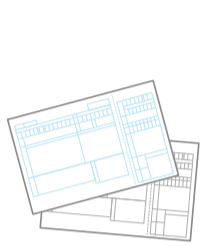
令和3年度⇨87件実施(預貯金、生命保険、給与、国税還付金等)

## 第三者行為による届出

交通事故や暴力行為など、第三者(加害者)の行為により治療を受ける費用は、加害者が負担するのが原則ですが、必要な届出をすれば国民健康保険で治療を受けることができます。その際には必ず市民課へ連絡し、「第三者の行為による傷病届」等を提出してください。



市民課国保係  
0475(70)0334



貯金、生命保険、給与、国税還付金等)

◆納められない方は早めの納税相談を

病気や失業・事業不振等の理由で、納めたくても納められない方もいます。このような方は、早めの納税相談をお願いします。相談等が無いと、生活状況等の把握ができず、やむなく差し押さえの処分を受ける場合があります。納税相談は、随時、実施していますので、滞納額が増える前に早めに相談してください。事情により、徴収猶予等の手続きを行います。

### ◆納税は自主納付が原則です

口座振替を推奨していますので、口座振替が利用できる金融機関等は、問い合わせください。また、納付書は全国コンビニエンスストアで納付できます。

### ◆納期限を過ぎて納付すると

納期限を過ぎて納付すると延滞金が発生する場合がありますので、納め忘れに十分ご注意ください。

国税務課滞納整理班  
0475(70)0323

## 知らせ合う 早めのライトと反射材 令和4年秋の全国交通安全運動

9月21日(水)から30日(金)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。また、9月30日(金)は交通事故死ゼロを目指す日です。

事故を起こさないだけでなく、事故に遭わないためにも、一人ひとりが交通ルールと交通マナーを守りましょう。

### ◆運動のポイント

- ①子どもや高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- ②夕暮れ時と夜間の歩行者を守ることに、確実に安全

## 未就園の方へ 公立幼稚園を開放

公立幼稚園では、子育て支援の一環として、未就園の親子に園庭と園舎を開放します。

お子さんが友達と関わったり、お家の方の交流の場になったりする機会や、公立幼稚園を知る機会になればと思います。実施日・時間の詳細は各園にお問い合わせください。

実施日

- 大網幼稚園⇨9月13日(火)・20日(火)・10月25日(火)・11月8日(火)・22日(火)・12月13日(火)
- 瑞穂幼稚園⇨9月7日(水)・21日(水)・10月12日(水)・26日(水)・11月16日(水)
- 増穂幼稚園⇨9月14日(水)・10月26日(水)・11月9日(水)・12月14日(水)

確認を行いましょう。

自動車等を運転する方は、横断歩道の手前では、横断する歩行者がいたら必ず一時停止をしましょう。また、雨などで視界が悪い日は運転しない、体調不良時は公共交通機関を利用するなどしましょう。

安全対策課生活安全班  
0475(54)0110  
0475(70)0387



## 「ガスと暮らしの安心」運動 (9月1日~11月30日)

「つい」、「うっかり」などでガスの事故は発生します。ガスを使用する一人ひとりが注意することで、事故の無い快適な暮らしを実現しましょう。

- ・ガスを使用するときは必ず換気をしましょう。
- ・機器接続口に合った正しい接続具を使用しましょう。
- ・ガス漏れ警報器を設置しましょう。(火災警報器や一酸化炭素警報器との複合型もあります)

詳細は、日本ガス協会のホームページをご覧ください。  
ガス事業課 0475(72)1131

市営ガスは、家計にも環境にもやさしい県産天然ガスを供給しています(供給しているガス種は12Aです)。

## 9月は児童扶養手当の支払期です

現在、手当を受給している方、令和4年6月までに新たに認定を受けた方は、9月9日(金)に市から2か月分(7月分~8月分)が指定口座に振り込まれます。児童扶養手当証書(空色)に記載の金融機関の口座にてご確認ください。

子育て支援課児童家庭班  
0475(70)0331

## 入札結果の公表

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの(落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上)について公表します。そのほかの結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。\*金額は税込表示。

<p><b>7月28日一般競争入札実施分</b></p> <p>○件名 経年ガス導管入替工事(山辺3区)</p> <p>場所 金谷郷(長谷)地内</p> <p>落札業者(有)雅工業</p> <p>落札金額 8,338,000円</p> <p>落札率 94.28%</p> <p>○件名 市立小・中学校液晶テレビ等購入</p> <p>場所 みどりが丘三丁目18番地3大網小学校外9校</p>	<p>落札業者(有)カンダ事務機</p> <p>落札金額 11,770,000円</p> <p>落札率 65.14%</p> <p>○件名 市立小・中学校等ノートパソコン賃借</p> <p>場所 みどりが丘三丁目18番地3大網小学校外10箇所</p> <p>落札業者 NTT・TCリース(株)</p> <p>落札金額 26,334,000円</p> <p>落札率 87.79%</p>
--	--

財政課契約管財班 0475(70)0312

## 地域包括支援センターだより

~「忘れても あなたは あなたのままでいい」~  
(2022年度世界アルツハイマー月間・デー標語)

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」、9月は「アルツハイマー月間」です。

高齢や認知症になっても最期まで住み慣れた地域で暮らし続けるために、認知症に関する正しい理解と知識を身に着けましょう。

◆認知症の方にやさしいまちづくりに一緒に取り組みませんか  
《認知症ステップアップ講座》

認知症サポーターを対象に、認知症の方への対応について理解を深め、地域での見守り等、認知症の方やその家族を支援していただくために「認知症ステップアップ講座」を開催します。

▶日時= 10月21日(金)13時30分~16時

▶会場= 中央公民館研修室

▶対象= 認知症サポーター養成講座受講修了者で、本講座修了後、チームオレンジに登録して活動できる方。

※チームオレンジとは認知症サポーターがチームを組み認知症の方や家族に対して生活面の支援を行う仕組みです。

▶募集人数= 10人

地域包括支援センター  
0475(70)0439



## 住民税均等割非課税世帯等に 対する臨時特別給付金の給付

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化しているため、令和4年度住民税均等割非課税世帯に対し臨時特別給付金として、1世帯あたり10万円を支給します。

なお、令和3年12月11日以降に転入した方を含む世帯、新型コロナウイルスの影響を受けて令和4年1月以降の収入が減少し住民税均等割非課税世帯相当の家計の状態となつた世帯、令和3年度住民税均等割非課税世帯で給付金の支給を受けていない世帯は、対象となる場合がありますので、問い合わせください。

☎ 0475(70)0330  
☎ 0475(70)0340

## マイナンバーカードの申請を お手伝いします！

職員が写真撮影からオンライン申請までサポートします。手続きは簡単ですので、ぜひご利用ください。

▼受付場所 市民課  
▼受付日時 平日および休日 開庁日(毎月最終日) 9時～17時 ※年末年始を除く。  
▼必要なもの QRコード付きのマイナンバーカード交付申請書、または、運転免許証などの本人確認書類(健康保険証など写真の無いものは2点以上)

詳細は問い合わせください。  
☎ 0475(70)0340  
☎ 0475(70)0340



## マイナンバーカードを申請して マイナポイントをもらおう

地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から、マイナンバーカード交付申請書が順次送付されています。

マイナポイント第2弾の付与を受けるためには、マイナンバーカードを9月30日(金)までに申請する必要があります。

▼受取場所 市民課・白里出張所

## 高齢者見守りサービスをご利用ください



☎ 0475(70)0439  
☎ 0475(70)0439

## 新婚さんの新生活を応援します！ 結婚新生活支援事業補助金受付中

夫婦ともに39歳以下の新婚世帯へ新居の住居費・引越費用などを補助します。

▼対象 令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に婚姻届を提出し、本市の住民基本台帳に記載されており、補助要件を満たしている世帯

▼補助要件  
・婚姻日時時点で夫婦ともに39歳以下  
・夫婦の合計所得が400万円未満(奨学金の返済がある場合は、その額を所得から控除)

・市税に滞納が無いこと  
・2年以上の居住の意志等

☎ 0475(70)0315

## マリンも マイナンバーカードの 申請をしました！

張所  
▼休日開庁日 毎月最終日  
※受け取りに必要な交付通知書(はがき)を紛失した方は、再発行しますので問い合わせください。

☎ 0475(70)0340



## 令和5年度実施住民協働事業の提案事業を募集しています

市では、地域課題の解決を図るため、住民団体が自主的、または主体的に企画・実施する公益性のあるまちづくり事業に対して、補助金を交付しています。

▶対象事業  
・住民提案型事業=住民団体が企画立案した、公共的な課題の解決、または地域活性化につながる事業(テーマは自由・補助限度額30万円)  
・行政提案型事業=市が提示する課題に対し、住民団体により企画立案された事業(補助限度額は事業内容により定めます)

〈行政提案型事業テーマ〉  
・デジタルデバインド対策事業  
「誰一人取り残されない、人に優しいデジタル社会」の実現に向け、デジタルに不慣れな方や高齢者・障がい者等に対し、デジタル機器・サービスの基本的な利用方法のサポートや、スマホ教室やセミナーを開催するなど、デジタルデバインドの解消に取り組む。

・男女がともに輝く地域づくり

事業  
男女共同参画を身近なものとして考えられるよう、地域や職場における啓発活動を行う。特に市内事業所への啓発および市民意識調査の実施に重点を置いた取り組みを行う。

・「郷土の歴史書概要版(仮)」の編纂業務  
郷土資料を活用して、「郷土の歴史書概要版(仮)」を作成する。

・地域猫活動  
地域住民が主体となり、ボランティアおよび行政が協働して野良猫トラブルの減少を目指す活動。

▶申込期間=9月22日(木)まで  
▶その他=事業の詳細は「応募の手引き」をご覧ください。  
※「応募の手引き」は、地域づくり課、中央公民館、白里出張所、中部コミュニティセンター、市ホームページから入手できます。

☎ 0475(70)0342

## 大網白里市長選挙 立候補予定者説明会

任期満了による大網白里市長選挙が12月18日(日)に行われる予定です。

市選挙管理委員会では、立候補を予定している方を対象に、立候補の手続きなどについて説明会を開催します。

▶日時=10月19日(水)10時～  
▶会場=中央公民館1階講堂

☎ 0475(70)0397

おおあみしらさと  
結婚新生活支援事業  
結婚したら  
大網白里市

## こちらは消費生活センターです！

～本当にお得？注文確定の前に契約内容をしっかり確認～

〈事例〉  
SNS上に通常6千円のシャンプーが初回500円で購入できると広告があり、クレジットカード決済で注文した。再度購入しようと思い同じ広告を見たところ、注文を確定する画面の上に、細かい文字で「5回継続購入」の記載が一部分だけ見えているのに気付いた。画面をスクロールしなければ全体が表示されず、前回は気が付かなかった。事業者に解約したいと伝えたが「5回継続購入の条件は明記されている」と言われ断られた。

〈ひとことアドバイス〉  
ネット通販の注文画面では「初回限定」など、お得感を強調した表示に比べ、購入条件が小さく表示されていたり、気付きにくい場所に表示されていたりして、分かりづらいことがあります。画面の隅々まで見るなど注意が必要です。

注文を確定する前に、定期購入が条件となっていないかを確認し、定期購入が条件の場合、継続期間や支払うことになる総額など契約内容もしっかり確認しましょう。

特定商取引法が改正され、事業者は最終確認画面で、注文内容を明確に表示しなければならなくなりました。誤認させる表示により消費者が申し込みをした場合は、契約を取り消せる可能性があります。(国民生活センター見守り新鮮情報第425号より)

◆市消費生活センター  
▶相談日時=祝日を除く(月)・(火)・(水)・(金)10時～12時、13時～16時  
▶会場=中央公民館1階相談室  
▶相談電話=☎0475(70)0344  
☎ 0475(70)0342

## 男女共同参画だより

アンコンシャス・バイアスとは、自分では気付いていない見方や捉え方の歪み、偏りです。無意識のうちに態度や何気ない言動に現れるため見過ごされがちですが、個人・組織ともに新しい可能性が閉ざされてしまう悪影響があります。

性別によるアンコンシャス・バイアスとしては、「女性は感情的になりやすい」、「男性は人前で泣くべきではない」などがあります。異性に対してだけではなく、自分自身の性がそうであると強く

思い込んでいることもあります。こういった思い込みは誰にでもあり、良い悪いはありませんが、自分も含めて誰もがアンコンシャス・バイアスを持っていることを自覚し、押し付けることが良くないことと理解することが大切です。

内閣府男女共同参画局ホームページでは、性別による無意識の思い込みに関する調査結果を発表しています。日常シーンごとのチェックシートとあわせ、ご覧ください。

☎ 0475(70)0342

野焼きをしてはいけません

適切な焼却設備を用いずごみを燃やすことは禁止されています

廃棄物は適切な処理を

☎ 0475(70)0386



9月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	保	21日(水) 午後	R4.4月生まれ
1歳6か月児歯科健診	保	12日(月) 午後	R3.1・2月生まれ
離乳食講習会	公	30日(金) 10時～	4～7か月の乳児と保護者
歯っぴーモグモグ教室	保	16日(金) 10時～	R3.6～8月生まれ
すくすく広場	保	12日(月) 10時～11時30分	
乳児相談	保	2日(金) 10時30分～11時30分	

●予防接種

接種	会場	日程	受付時間
BCG	保	21日(水)	13時10分～14時 ※完全予約制です。 希望の方は申し込みください。
麻しん・風しん混合		13日(火)	
日本脳炎		1日(木)、16日(金)、20日(火)	
予約日		5日(月)、26日(月)	

保=保健文化センター 公=中央公民館  
 ◎全ての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。すくすく広場以外の上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。  
 ◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

# 保健



問い合わせは  
健康増進課  
☎0475  
(72)8321

保健師だより  
9月は「がん征圧月間」です

「がん」は、本市の死因第1位となっており、がんによる死亡を減らすには定期的な検診が重要です。  
 がんの治療は日々進歩しており、早期発見できれば決して怖い病気ではありません。早期発見するためには、定期的ながん検診の受診が必要です。「精密検査が必要」と判定されたら早期がんを見付けられるチャンスと考え、自分や心配してくれる周りの方のためにも精密検査を受けましょう。  
 市のがん検診は集団がん検診と個別がん検診があります。集団がん検診の申し込みは終了しましたが、個別がん検診は令和5年1月31日(火)まで申し込み可能です。

し込めます。集団がん検診に間に合わなかった方や都合の良い日に受診を希望する方は、個別がん検診を「検討ください」。  
**◆個別がん検診**  
 ▼申込方法 電話、郵送、電子申請、または健康増進課にて申し込み  
 ▼申込期間 令和5年1月31日(火)まで  
 ※令和2年度に胃・子宮がん検診、令和3年度に乳がん検診を個別がん検診で受診した方には、5月に個別検診票を送付しました。  
**▼検診種類** 乳がん検診(超音波検査またはマンモグラフィ検査)、子宮がん検診(子宮頸部細胞診)、胃がん検診

(内視鏡検査)  
**▼対象**  
 ・乳がん検診 30歳以上の女性(年齢ごとに超音波検査またはマンモグラフィ検査のどちらかになります。詳細は問い合わせください)  
 ・子宮がん検診 20歳以上の偶数年齢の女性または3年以上未受診の方  
 ・胃がん検診 50歳以上の偶数年齢の方  
 ※年齢は令和5年4月1日時点  
**▼料金** 乳がん検診1,500円、子宮がん検診1,500円、胃がん検診3,000円  
 ※5月上旬に21歳の女性には子宮がん検診、41歳の女性には乳がん検診の無料クーポン券を配布していますので、ぜひご利用ください。  
**▼指定医療機関** 検診の種類により異なりますので問い合わせください。

**高年齢者の肺炎球菌予防接種(定期接種)**  
 対象者には個別通知でお知らせしています。接種は市内および県内の相互乗り入れに加入している医療機関で受けられます。次に当てはまる方は通知をさせていただきますので、申し出てください。  
 ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害1級相当の障害のある方  
**▼対象外**  
 ・すでに23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を受けたことがある方  
 ・過去に助成を受けた方  
 ※新型コロナワクチン接種を受ける場合、前後13日は他のワクチンは受けられません。

**子宮頸がん予防(ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン接種)**  
 小学6年～高校1年相当の女子が公費で接種できます。接種は強制ではありません。リーフレット等をよく読みご検討ください。  
 平成9年度～平成17年度生

**9月10日～16日は自殺予防週間**  
 誰にでもできる自殺予防のための行動があります。身近な人の様子がいつもと違うことに気付いたときは、声を掛けてみましょう。本人が悩みを話してくれたら、時間をかけてできる限り傾聴します。話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましは逆効果です。本人の気持ちを尊重し、共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ち伝えましょう。相談者は1人で抱えず、本人の了解を得て早めに専門家につなぐ、温かく寄り添いながらじっくりと見守ることが大切です。

**親子の健康づくり講演会「パパとママと遊ぼう」**  
 ▼日時 10月2日(日) 1部 9時～、2部 10時20分～  
 ▼会場 保健文化センター3階  
 ▼講師 荒牧光子氏(遊び塾主宰)  
 ▼内容 ふれあい遊びや体操など、親子でできる遊び  
 ▼対象 1部 1歳6か月児～未就園児と保護者、2部 3歳児～未就学児と保護者  
 ▼募集人数 1部 30組(各15組)  
 ▼参加費 無料

## 図書室だより

◎おはなし会 ▶日時=毎週(土) 14時30分～  
 ▶会場=大網白里市図書室会議室  
 ◎中部分室おはなし会 ▶日時=毎週(水) 15時30分～  
 ◎白里分室おはなし会 ▶日時=毎週(木) 15時30分～  
 ◎今月の展示棚  
 「SDGs 私たちにできること」  
 SDGsという言葉聞いたことがありますか。より良い未来をつくるために、国連で決まった17の目標(持続可能な開発目標)のことです。自分自身や大切な人の未来のために、できることから始めてみませんか。

**図書室休室日**  
 5日(月)・12日(月)・19日(月・敬老の日)・20日(火・振替休日)・23日(金・秋分の日)・26日(月)・30日(金・室内整理日)

問大網白里市図書室 ☎0475(72)8383  
 大網白里市図書室 [検索](#)

## 栄養士だより

### 骨密度測定のお知らせ

女性は、閉経前後の数年間で骨密度が急速に減少しています。自分の骨の状態を知ること、生活習慣(運動、食生活)の見直しをすることにつながります。  
 骨密度測定では、かかとの超音波検査で骨密度を測定し、その結果に基づき管理栄養士が食事についての相談に応じます。  
 ▶日時=10月12日(水)①13時～13時30分、②13時30分～14時、③14時～14時30分  
 ▶会場=保健文化センター  
 ▶対象=市内在住の20歳以上の女性(今年度まだ受診していない方)  
 ▶申込方法=電話または健康増進課で申し込み  
 ※定員になり次第締め切り。  
 ▶参加費=無料

## 良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ


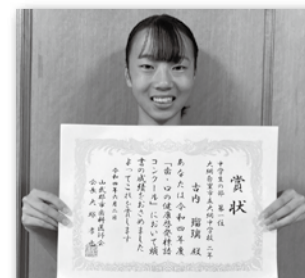

### 良い歯の標語コンクール 山武郡市で第1位に!

千葉県歯・口の健康啓発標語コンクール山武郡市審査会で、本市からの代表作品が全部門で第1位を受賞しました。作品と受賞した皆さんを紹介します。

〈小学生の部〉  
 「むし歯なし 仕上げ磨きの おかげです」  
 ふじもとみき  
 藤本望来さん(大網小6年)

〈中学生の部〉  
 「よく噛んで 元気な毎日 Coming soon!!」  
 ふろうちるり  
 古内瑠璃さん(大網中1年)

〈一般の部〉  
 「お口ケア やれば人生 おいしいぞ!」  
 やましたみちこ  
 山下美千子さん

空き地を所有・管理している方は、定期的に草刈りなどを行いましょう  
 園地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386



# 情報コーナー



## お知らせ

### がんばる中小企業等応援給付金

市では、新型コロナウイルス感染症の影響により、休業や売上が大きく減少している市内の中小企業者等に対し、売上額の減少額に応じて、市独自の給付金を給付しています。

●市内に本店を有する法人または市内で事業を営む個人事業主であること

●令和3年11月～令和4年6月の期間のうち任意の3か月の売上が、平成30年11月～令和元年6月、令和元年11月～令和2年6月、令和2年11月～令和3年6月のいずれかの期間の同月の売上と比較し20%以上減少し、かつ、1か月当たりの売上減少額が10万円以上であること

●「千葉県感染拡大防止対策協力金」の交付を受けていないこと

●市税を完納していること

●給付額＝売上減少額による、2～50万円

●申請期間＝12月28日(水)まで  
詳細は、市ホームページをご覧ください。

### 農工商観光課 振興班

☎0475(70)0356

### 地球温暖化対策に取り組みましょう

●エアコンの設定温度は、夏は28℃にし、扇風機と一緒に使用しましょう

●使わない電化製品は主電源を切り、コンセントからプラグを抜きましょう。

●水道水は無駄遣いせず、節水しましょう

●自動車を運転するときは、急発進、急ブレーキをせず、

アイドリングストップなどのエコドライブを心がけましょう。

### 農用地用廃プラスチックおよび肥料袋を一回回収します

袋は土払いし、同じ材料で結束し、荷台へ積載後、シートを掛けてください。



未来のために、いま選ぼう。

### 農業用廃プラスチックおよび肥料袋を一回回収します

●日時＝9月29日(木)、10月17日(月)・26日(水)9時30分～11時30分、13時～15時30分

●必要なもの＝手数料、印かん

●費用

●事務手数料＝搬入車両1台につき100円

●処理手数料＝農業用廃プラスチック1kgにつき39円

●搬入場所＝千葉県園芸用プラスチックリサイクルセンター(東金市小沼田1655-13)

※個別回収は行いません。※塩ビは水洗浄、ポリ・肥料

### 廃食用油のリサイクルにご協力ください

●回収場所＝別表のとおり

●回収時間＝年末年始を除く8時30分～17時

●回収方法＝ペットボトルに入れたらキャップをよく締め

●回収できる油＝植物性油



(使用済みの油は一度こしてください) ※エンジンオイルやガソリンなど事業系の油は回収できません。

### 農用地用廃プラスチックおよび肥料袋を一回回収します

☎0475(70)0386

### 別表 回収箱設置場所

施設	平日	(土)・(日)・祝日
市役所	玄関ロビー	当直室前
中部コミュニティセンター※	玄関	玄関
白里出張所	玄関	玄関

※施設休館日は利用不可。

### 9月は乾電池の収集月

乾電池は中の見える袋に入れて、収集日当日、朝8時までに集積所に出してください。充電式電池やライター、電球などが混入している場合がありますので、分別の徹底をお願いします。

#### 〈収集日以外回収倉庫の利用を〉

▶設置場所＝市役所・白里出張所・中部コミュニティセンター・農村ふれあいセンターやまへの郷

▶利用時間＝年末・年始を除く8時30分～17時

※中部コミュニティセンター、農村ふれあいセンターやまへの郷は施設休館日は利用不可。

☎0475(70)0386

## 相談コーナー



☎=要予約

### ●地域づくり課市民協働推進班から

人権・行政相談＝9月15日(木)13時～16時・中央公民館相談室

消費生活相談＝毎週(月)・(火)・(水)・(金)10時～12時、13時～16時

中央公民館相談室(祝日、年末年始を除く)

電話相談＝☎0475(70)0344

交通事故巡回相談＝9月8日(木)10時～12時、13時～15時・中央公民館相談室 ☎

☎0475(70)0342

### ●子育て支援課児童家庭班から

子育て相談＝電話・来所相談 平日9時～16時

ひとり親の自立支援・婦人相談(離婚前等)＝電話・来所相談 平日9時～16時

☎0475(70)0328

### ●社会福祉協議会から

心配ごと相談＝第2・4(月)13時～16時(電話相談可)

法律相談＝第2～4(水)13時～16時 ☎

税務相談＝第2(火)13時～16時 ☎

心の相談＝第2(金)9時～15時 ☎

☎0475(70)1122(相談専用)

### ●山武保健所(山武健康福祉センター)から

腸内細菌検査＝毎週(火)9時～11時

エイズ検査＝9月8日(木)・22(木)13時～13時30分 ☎

親子の心の相談＝9月1日(木)13時30分～14時30分、14時30分～15時30分 ☎

精神保健福祉相談＝9月7日(水)14時30分～16時30分 ☎

9月14日(水)・28日(水)14時～16時 ☎

DV相談＝電話相談 ☎0475(54)2388 年末年始を除く(月)～(金)9時～17時

来所相談 毎週(月)9時～17時 ☎

障害者差別相談＝電話相談 ☎0475(54)3556 (月)～(金)9時～17時

### ●山武保健所(山武健康福祉センター)

☎0475(54)0611

### ●税理士による無料相談 ☎

日時・会場＝9月7日(水)・21日(水)10時～15時・東金商工会館

☎0475(50)6322

### ●ナイター無料法律相談 ☎

登記、相続、成年後見、多重債務、裁判などについて

日時・会場＝毎月第2(火)18時～・東金中央コミュニティセンター

☎0475(53)3200

### 稲わらのすき込みを行います

台風や大雨により水田が湛水(たんすい)すると、稲刈

稲わらのすき込みを行います。稲刈後、稲わらや稲藁をそのまま放置すると、雑草の発生や土壌の劣化の原因となります。稲刈後、稲わらや稲藁をすき込み、堆肥として土壌に還元してください。

### 不法投棄は重大な犯罪です 絶対に行わないでください

不法投棄された廃棄物は投棄者に処理させることが原則ですが、投棄者が分からない場合は、土地の所有者や管理者が処理しなければなりません。不法投棄を防ぐには、日ごろから見回りや草刈り、ごみ拾いをしたり、フェンスやロープ等を設置したりして、ごみを捨てられない環境づくりをすることが重要です。

### 道路横断中の事故に注意

交通事故の多くは、自宅から近いところで発生しています。特に、道路横断中の交通事故が多発しています。自宅近くの通り慣れた道を歩くと、きでも油断せず、必ず安全を確認しましょう。

また、横断歩道では歩行者優先であり、運転者の方には横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。

### 千葉県県庁安全推進課

☎043(223)2263  
安全対策課生活安全班  
☎0475(70)0387

## 9月のごみ収集日

ごみは当日の朝8時までに決められた場所へ ☎0475(70)0386

地区名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	乾電池
金谷郷(1区・2区・3区・4区・5区・沓掛・旧駅前のうちJR東金線より西側地区)・餅木・大竹・季美の森南・大網(南町のうちJR東金線より西側地区)・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍示・細草・清水・二之袋	7日(水)	21日(水)	14日(水)・28日(水)	毎週(金)	毎週(月)(水)(金)	祝日・振替休日	13日(火)
大網(笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうちJR東金線より西側地区)・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区)・県道山田台大網白里線より北側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・上貝塚柿餅入会地・上谷新田・富田(北)・富田(東)	1日(木)	15日(木)	8日(木)・29日(木)	毎週(木)	毎週(月)(水)(金)	今月は収集を行いません	15日(木)
永田・ながた野・小中(平沢)・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉(県道山田台大網白里線より北側地区)	2日(金)	16日(金)	9日(金)・30日(金)	毎週(月)	毎週(火)(木)(土)	今月は収集を行いません	7日(水)
大網(浜宿・新宿・南町また本宿と新田でJR東金線より東側地区)・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区)・金谷郷(JR東金線より東側地区)・仏島・みやこ野・経田・駒込(15区のうちJR外房線より東側地区および大あみハイツ)・南飯塚・南横川・弥幾野・県道山田台大網白里線より南側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・富田(南)・わらび台	6日(火)	20日(火)	13日(火)・27日(火)	毎週(火)	毎週(月)(水)(金)	今月は収集を行いません	8日(木)
南玉・池田・駒込(7区・15区のうちJR外房線より西側地区)・みずほ台(みずほ東自治会含む)・小中(小中・宮崎)・四天木・四天木甲・四天木乙・南今泉(県道山田台大網白里線より南側地区)	5日(月)	22日(月)	12日(月)・26日(月)	毎週(水)	毎週(火)(木)(土)	今月は収集を行いません	14日(水)

## 温暖化対策の住宅設備費用を補助 住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金

▶主要要件等  
①設備を導入した住宅に自ら居住し、本市の住民基本台帳に記録されている方であること  
②世帯全員が市税を滞納していないこと  
③設備の設置工事等補助事業の着手が、令和4年4月1日以降であること  
※そのほかの要件も申請前にご確認ください。  
※住宅用太陽光発電設備への補助は令和3年度で終了しました。  
詳細は問い合わせください。  
☎0475(70)0386

市ホームページ



光化学スモッグ、PM2.5の注意喚起が防災行政無線で流れたら、外出を控え、窓を閉め、屋外での運動は避けましょう

☎043(223)0551





# お知らせ

## 議会が傍聴できます

市議会第3回定例会は、9月2日(金)開会予定です。傍聴を希望する方は、本会議が開催される当日に、議事事務局にて傍聴券に住所・氏名を記入してください(予約無・先着順)。

委員会の傍聴を希望する場合は、開会時刻の30分前から10分前までに傍聴の手続きをしてください。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、引き続き入場者数の制限等を行いますのでご理解とご協力をお願いします。

また傍聴の際は、必ずマスクを着用ください。発熱のある方や、体調不良せきなどの症状がある方は、傍聴をお断りさせていただきます。

詳細は、市ホームページをご覧ください。議会事務局まで問い合わせください。

議会事務局  
☎0475(70)0390

## 「就業構造基本調査」を実施

日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的に、就業構造基本調査を10月1日を基準日として実施します。

9月から「調査員証」を携行した調査員が対象の世帯へ伺いますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

団企画政策課政策推進班  
☎0475(70)0315

## 猫の飼い方、野良猫への接し方

屋内で飼うことで、交通事故や感染症の危険から守り、繁殖や近隣への迷惑を防ぐことができます。首輪等には飼

▼変更点  
・旧免許状所持者(平成21年3月以前に初めて取得した方)で、更新をしていない方  
⇒免許はすでに回復してお

い主の名前等を表示し、また、不妊・去勢手術をするようお願いいたします。

「野良猫に餌を与えないで」猫の繁殖力はとも強く、複数の猫が集まるとすぐに増え

てしまいます。野良猫に餌を与え、野良猫増加の原因になります。

団地域づくり課環境対策班  
☎0475(70)0386

## 空き家バンクに登録してみませんか

市では空き家の適正かつ有効な活用の推進を図るため、空き家バンクを実施しています。

空き家バンクとは、市内の空き家で所有者が売却や賃貸等を希望する物件情報を公開する制度です。契約交渉は、市と協定を締結した宅地建物取引業者に依頼できるため安心です。

※老朽化が著しい空き家や大規模な修繕が必要な空き家は登録対象になりません。

団地域づくり課環境対策班  
☎0475(70)0386

**城西国際大学コミュニティカレッジ秋講座 受講者募集**

- ▶内容=語学・趣味・教養講座など
- ▶実施方法=対面・通信講座
- ※状況により変更となる可能性があります。
- ▶受付期間=9月20(木)16時30分まで
- ※大学ホームページに講座チラシを掲載しています。詳細は問い合わせください。

団城西国際大学社会連携課  
☎0475(55)7685  
✉clics-jim@juu.ac.jp  
https://www.juu.ac.jp/clics

**オーケストラコンサート**

茂原交響楽団第31回定期演奏会。ベートーヴェン交響曲第7番ほか。

- ▶日時=10月10日(月・祝)14時開演
- ▶会場=東金文化会館大ホール
- ▶入場料=前売800円、当日1,000円
- 小中高校生ペアチケットプレゼント実施中。詳細はHPより。

http://mkyo.s53.xrea.com/ 団茂原交響楽団/ (団長) 佐藤  
☎0475(23)0084

**水彩画同好会「森の風」& 白里公民館水彩画教室合同展**

市内在住の画家、大森良三先生の下、楽しく活動している仲間の作品展です。お気軽にお越しください。

- ▶日時=10月1日(土)~6日(木)10時~16時(最終日15時)
- ▶会場=アートギャラリー古屋敷(市内下ヶ傍示)
- ▶参加費=無料

団(森の風)堀内  
☎090(8642)1200

**♪東金シニアアンサンブル♪ 第4回演奏会**

シニア世代30名による器楽合奏をお楽しみください。

- ▶日時=10月16日(日)14時~
- ▶会場=東金文化会館小ホール
- ▶指揮=大野悦男
- ▶演奏曲=グリーンズリーブス、ハンガリア舞曲第5番、春の声、慕情、シェルブールの雨傘、枯葉、里の秋、誰もいない海ほか
- ▶入場料=無料

団・関安齋  
☎090(7078)9909

**テニス・ゴルフのお誘い**

心身共に老け込まぬため、参加しませんか。

- ▶テニス=平日および休日。1レッスン(2時間)1,000円。南飯塚テニスコート。
- ▶ゴルフ=平日県内のコースでプレイ。各自実費負担。
- ▶申込方法=電話またはメール

団崎口(代表)  
☎090(8811)4842  
✉sakiabc@r6.ucom.ne.jp

**水彩画展 クラブユウカリ**

ギャラリー「古屋敷」で行います。皆様で是非お出掛けください。

- ▶日時=9月20日(火)~25日(日)10時~16時、最終日15時まで
- ▶参加費=無料

団中瀬  
☎090(7012)9227

**プラごみマスターズ大作戦 参加者募集**

みんなで地球環境を守る第1歩を、海岸清掃から!

- ▶日時=9月19日(月・祝)9時30分~11時30分
- ▶場所=白里海岸
- ※雨天中止、当日参加歓迎。砂浜を歩く服装・手袋・水筒持参。詳細は、「スカウト大綱」で検索。

団ボーイスカウト大綱白里第1団/奥貫  
☎090(9345)0270

**スポーツ吹矢 吹いてみませんか!**

体験希望者・会員募集中(道具用意・親切指導)。腹式呼吸で健康に!集中力強化に!楽しくコミュニケーション!

- ▶日時=(木)15時~17時
- ▶会場=大綱白里アリーナ

団日本スポーツウエルネス吹矢協会茂原なのはな支部  
☎090(1848)2078

**~郷土の唄や踊りを後世に残す~ 大綱白里市郷土芸能活動助成金**

市の郷土芸能(祭礼や行事で披露される歌や舞踊など)の保存や啓発するために活動している団体へ活動費用を助成します。

令和4年度の助成金申請を希望する団体は、12月1日までに郷土芸能活動団体として登録が必要です。詳細は問い合わせください。

- ▶対象=次の要件のすべてを満たす団体
- ①市内発祥または伝承されている郷土芸能を継承・保存・調査等を継続的に行っている
- ②2人以上で活動している
- ③おおむね3年以上活動している

▶申請の流れ

- ①登録申請…郷土芸能活動団体として申請する
- ②承認…活動団体として承認される
- ③助成金交付申請・請求…活動したことが分かる書類(当該年度分)を添えて申請する
- ④交付決定・支払い…内容を審査した上で、団体の口座へ助成金が支払われる

▶助成額=予算の範囲内で登録団体数に応じて按分した額か、活動に要した費用のいずれか低い金額  
※登録団体数によって、助成金上限額は変更します。

▶対象となる経費=活動費、交通費、事務費、保険料、食糧費  
※一部助成金対象外あり。

団・団生涯学習課生涯学習班  
☎0475(70)0380

**花のボランティア**

花のボランティア連絡協議会では、公園や歩道に色とりどりの花の植栽を行うなど、花とふれあいのあるまちづくりの推進に取り組んでいます。

募集

花のボランティア

**井戸水の汚水排除量認定を受け下水道を使用している方へ**

井戸水を使用して宅内汚水を下水道へ排水する場合は、汚水排除量の認定を受けるための届け出が必要となります。

汚水排除量の認定を受けている方で、次に該当するときはご連絡ください。

- ①使用人数に変更があったとき(家族の転入・転出・出生・死亡等)
- ②井戸を廃止し、使用を中止したとき
- ③井戸水を水道水へ切り替えたとき
- ④新たに井戸水を使用するとき

井戸水の汚水排除量認定を受けたい方は、納入通知書での支払いには、金融機関・ゆうちょ銀行・コンビニ等の窓口をご利用ください。利用できる金融機関やコンビニは、納入通知書にてご確認をお願いします。

団シーデーシー情報システム 株山武営業所(山武郡市広域水道企業団お客様センター内)  
☎0475(50)4132

**下水道料金の支払いが便利な口座振替で**

下水道料金の支払いには、便利な口座振替をお勧めしています。口座振替の申し込みは委託業者まで直接ご連絡ください。

納入通知書での支払いには、金融機関・ゆうちょ銀行・コンビニ等の窓口をご利用ください。利用できる金融機関やコンビニは、納入通知書にてご確認をお願いします。

団東上総教育事務所  
☎0475(23)2848

**下水道課管理班**

※変更の届け出が無い場合、下水道使用料は従前のままとなりますので、ご注意ください。

団下水道課管理班  
☎0475(77)6880

**老人福祉センター指定管理者**

多様化する住民ニーズに対応し、施設の設置目的をより効果的、効率的に達成することを目的として、指定管理者を募集します。

- ▶応募資格=市内に活動拠点を有する法人
- ▶募集要項配布期間=9月22日(木)まで
- ▶募集要項配布場所=高齢者支援課
- ▶受付期間=9月20日(火)~22日(木)
- ▶指定期間=令和5年4月1日~令和10年3月31日

詳細は問い合わせください。  
団高齢者支援課高齢者支援班  
☎0475(70)0332

**放送大学入学生**

令和4年10月入学生を募集しています。

放送大学では、10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が学んでおり、テレビによる授業だけでなく、インターネットで好きなときに授業を受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。出願期間は9月13日(火)まで。

団・団放送大学千葉学習センター  
☎043(298)4367

**花のボランティア**

花のボランティア連絡協議会では、公園や歩道に色とりどりの花の植栽を行うなど、花とふれあいのあるまちづくりの推進に取り組んでいます。

**知っていますか 建退共制度**

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払う、いわば業界全体での退職金制度です。

▼加入できる事業主=建設業を営む方

▼対象となる労働者=建設業の現場で働く人

▼掛金=月額320円

団建退共千葉県支部  
☎043(246)7379



募集

会計年度任用職員 (企画政策課)

募集人数 2人
条件 原則週5日勤務可能
内容 入力作業、書類印刷、封入作業、電話問い合わせ対応等

味噌作りの受け付け

12月3月に手作り味噌作りを行います。
会場 農村環境改善センター

令和5年度千葉県立農業大学校学生(推薦入学)

募集人数 農学科約40人、
受験資格
農学科 高等学校等を卒業した方または令和5年3月卒業見込みの方で高等学校等の長の推薦がある方

令和5年度千葉県立農業大学校学生(推薦入学)

試験日程 11月1日(火)
試験会場 千葉県立農業大学校山武校(山武市大木13)

自衛官

試験日程 11月10日(木)
合格発表 11月10日(木)
自衛官候補生

赤十字防災ボランティアの新規募集セミナー

赤十字の防災ボランティアは、災害が発生すると、いち早く被災地に駆けつけ、被災地の人たちとともに、救援から復興・再建のために、さまざまな活動を行っています。

弁護士による養育費無料法律相談

離婚に際し、「離婚したときに養育費をもらえないことを知らなかった」、「どのようにして養育費を取得すればよいのか分からない」などの相談に法律専門家が応えます。

講座・催し

ファミサポ養成講座

市ファミリリー・サポートセンターでは、子育ての援助ができる提供会員の募集を行っています。

あんとんねえさく「九十九里地域認知症家族の会」大綱白里市

認知症の方を介護している方同士で、介護の悩みや困っていることなどを語り合ってみませんか。

第26回ふるさと美術展

昨年度延期された「第26回大綱白里市ふるさと美術展」が開催されます。

公募型普通救命講習会

日時 10月9日(日)9時~12時
会場 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

赤十字防災ボランティアの新規募集セミナー

赤十字の防災ボランティアは、災害が発生すると、いち早く被災地に駆けつけ、被災地の人たちとともに、救援から復興・再建のために、さまざまな活動を行っています。

弁護士による養育費無料法律相談

離婚に際し、「離婚したときに養育費をもらえないことを知らなかった」、「どのようにして養育費を取得すればよいのか分からない」などの相談に法律専門家が応えます。

提出書類 履歴書(郵送または持参)
申込締切 9月9日(金)
※応募が一定数に達した時点で締切日前に締め切る場合があります。

味噌加工で使用しない調理器具・食器は使用不可
申込締切 9月9日(金)
※申し込みください。

令和5年度千葉県立農業大学校学生(推薦入学)
試験日程 11月1日(火)
試験会場 千葉県立農業大学校山武校(山武市大木13)

自衛官
試験日程 11月10日(木)
合格発表 11月10日(木)
自衛官候補生

赤十字防災ボランティアの新規募集セミナー
赤十字の防災ボランティアは、災害が発生すると、いち早く被災地に駆けつけ、被災地の人たちとともに、救援から復興・再建のために、さまざまな活動を行っています。

弁護士による養育費無料法律相談
離婚に際し、「離婚したときに養育費をもらえないことを知らなかった」、「どのようにして養育費を取得すればよいのか分からない」などの相談に法律専門家が応えます。

な組織や人、情報の「つながり」となるコーディネーター「人財」です。これまでのまちづくりの歴史や成り立ちを学び、新型コロナウイルス感染症拡大、貧困や格差の拡大、気候危機に起因する度重なる自然災害など踏まえた、これからの時代のまちづくりを一緒に考えてみませんか。

※当日は新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止する場合があります。また、感染防止のため、入場の際はマスクの着用、手指消毒等にご協力をお願いします。

在宅介護支援センターおあみ緑の里
0475(73)5146

在宅介護支援センター杜の街
0475(70)1666

役立つ！全年齢向け再就職支援セミナー
0475(70)0342

千葉県ジョブサポートセンターとの共催により、再就職を支援するセミナーを開催します。また、セミナー受講者で希望する方は就職するまでの生活、就労に関する個別相談も受けることができます。

第26回ふるさと美術展
0475(70)0356

公募型普通救命講習会
0475(70)0380

赤十字防災ボランティアの新規募集セミナー
fd.kehou@sankuikouji.chiba.jp

弁護士による養育費無料法律相談
090(6164)8205

まちづくりコーディネーター養成講座
0475(73)5711

地域での困り事の解決や地域の活性化に向けて注目されているのは、地域のさまざまな

参加費 無料



資格 21歳未満の高卒(見込み含む)の方
受付期間 10月26日(水)まで
試験日程 11月1日(火)
試験会場 千葉県立農業大学校山武校(山武市大木13)



赤十字の防災ボランティアは、災害が発生すると、いち早く被災地に駆けつけ、被災地の人たちとともに、救援から復興・再建のために、さまざまな活動を行っています。



## ワークエキスポ2022

昨年好評をいただいた大網白里市商工会青年部主催による子ども向け職業体験イベント「ワークエキスポ」を今年も大網白里アリーナにて開催します。

昨年は21事業所に出展いただき、地域の子どもたちが楽しく、真剣に、職業体験をしていました。

現在、出展事業所を募集中しています。出展希望の方は問い合わせください。

※ブースに限りがありますので、申込多数の場合は抽選にて決定します。

※新型コロナウイルスの感染状況により、内容変更、開催中止の場合があります。

▶日時=11月19日(土)9時~15時(最終参加受付13時30分)

▶会場=大網白里アリーナ  
(メインアリーナ、屋外スペース)

▶参加費=無料(一部ブースでは材料費がかかる場合あり)

▶参加対象者=3歳~12歳のお子さん

▶主催=市商工会青年部

▶後援=大網白里市



OOAMISIRASATO.WORK.EXPO

大網白里市商工会青年部事務局 ☎0475(72)0239



▼種目=男女混合ダブルス(女性同士の可)  
▼日時=9月23日(金・祝日)9時~17時  
▼会場=大網白里アリーナメインアリーナ  
▼対象=バドミントン初心者および初級者で市内在住、在勤、在学者  
※参加枠に空きがある場合は

大網白里市民バドレク交流大会

講座・催し

市外の方も受付可。  
▼参加費=1人1,000円  
▼申込方法=大網白里アリーナに備え付けの申込用紙に必要事項を記載して申し込みください。

00円(乗用カート・昼食付き、ワンドリンク、税込み、各自精算)  
▼申込締切=9月27日(火)  
※締切以降も申込可  
大網白里市アマチュアゴルフ協会/伊藤

第20回障害者雇用促進就職面接会

ハローワーク(公共職業安定所)では、千葉県および千葉市との共催で障害者(身体、知的、精神)の方を対象とした就職面接会を開催します。求人企業は、ハローワーク千葉および千葉南管轄の企業を中心となり、約50社を予定しています。

ハローワーク(公共職業安定所)では、千葉県および千葉市との共催で障害者(身体、知的、精神)の方を対象とした就職面接会を開催します。

求人企業は、ハローワーク千葉および千葉南管轄の企業を中心となり、約50社を予定しています。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の上、完全予約制で開催します。9月12日(月)に障害者雇用促進就職面接会求人票

秋季市民ゴルフ大会

▼日程=10月11日(火)  
▼会場=ムーレイクゴルフクラブ茂原コース  
▼対象=市内在住・在勤の方(学生は除く)  
▼参加費=前払い3,000円(パーティー費・賞品代含む)  
▼プレー費(概算)=9,000円

大網白里アリーナ  
☎0475(72)5708  
☎0475(72)0436

令和4年度第1回「保育de就職!@千葉 保育のしごと就職フェスタ」

潜在保育士や現役保育士、保育士を目指す学生などを対象に、認可保育所(園)・児童福祉施設・放課後児童クラブ

令和4年度第1回「保育de就職!@千葉 保育のしごと就職フェスタ」

☎043(300)8609



大網白里市商工会青年部事務局 ☎0475(72)0239

令和4年度第1回「保育de就職!@千葉 保育のしごと就職フェスタ」

を公開し、9月26日(月)から予約受付を開始する予定です。予約できる事業所数は1人2社までとなり、求人により予約開始日は異なります。詳細は問い合わせください。感染症拡大状況により急遽中止する場合があります。▼日時=10月21日(金)13時~16時  
▼会場=千葉ポートアリーナ(メインアリーナ)  
大網白里市商工会青年部事務局 ☎043(222)2668

### 旭中央病院より選定療養費改定のお知らせ

令和4年度診療報酬改定に伴い、10月1日より選定療養費を以下のとおり改定します。選定療養費は、紹介状を持たずに当院を初診で受診する場合(初診時選定療養費)や病状が安定し当院がかりつけ医への紹介を申し出て引き続き当院受診を希望する場合(再診時選定療養費)に対して、保険診療分とは別に一定額の自己負担を支払いいただくもので、国の方針により義務付けられています。

(金額:税込み)

	9月30日(金)まで	10月1日(土)から
初診時選定療養費	5,500円	7,700円
再診時選定療養費	2,750円	3,300円

旭中央病院 ☎0479(63)8111 (代表)

URL <https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>



## マリンにマイナンバーカードが 交付されました



▲マイナちゃんからマリン専用のマイナンバーカードが手渡されました

マイナンバーカードの取得と活用促進に向け、大網白里市マスコットキャラクターのマリンがマイナンバーカードの交付を受けました。市役所では、マイナンバーカードの発行をお手伝いしています。詳細は6面をご覧ください。

# Oamishirasato News



市内の話題をお届けします



▲マリンも遊びに行きました

3年ぶりに海水浴場が開設された白里海岸で、8月11日、はまぐりや海の家で使える食事券、マリングッズなど、海にちなんだ賞品等が当たる「マリンの大抽選会」が行われました。  
海の家のレストランを当てた家族連れからは「やったー!」とうれしそうな声。夏の楽しい思い出作りになったようです。



▲特賞は東京ディズニーリゾート®ペアチケット

▼賞品を受け取る参加者の皆さん



3年ぶりの白里海水浴場!  
マリンの大抽選会が行われました

## 白里の海で美化活動 第28回ふれあいさわやか運動



▲陸開の説明を受ける参加者

▲美化作業の様子

7月17日に、市子ども会育成連絡協議会と市社会福祉協議会白里支部によるふれあいさわやか運動が、白里海岸で開催されました。

運動には、子どもから年配の方まで約90人が参加。白里海岸の砂浜でゴミ拾いを行いました。

また、今回は防災の啓発を兼ね、白里海岸に設置されている防波扉(陸開)の働きについてのレクチャーも実施され、参加者は千葉県の実務者による説明に耳を傾けていました。

### ◆ SDGs 職員研修会を開催しました ◆

本市と包括連携協定を締結している三井住友海上火災保険株式会社の協力のもと、SDGsに対する職員の理解を深めるため、SDGs職員研修会を開催しました。

今後も、大網白里市第6次総合計画に掲げる本市の将来像「未来に向けて みんなでつくろう!住みたい・住み続けたいまち」の実現に向け、経済・社会・環境が調和した持続可能なまちづくりを進めます。



### ◆ ご寄附に感謝します ◆

(株)合同資源より、大型テレビ3台が寄附されました。

いただいた大型テレビは市役所本庁舎および大網病院にて有効に活用します。



## 休日当番医

休日当番医テレホンサービス  
☎0475(50)2531

▶診療時間=9時~17時 昼休み時間は各医療機関にお問い合わせください。  
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
9/4(日)	橋本医院 (大網白里市) ☎0475(72)0134	さくらクリニック (横芝光町) ☎0479(84)4333
9/11(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック (東金市) ☎0475(54)2421	睦岡クリニック (山武市) ☎0475(80)8001
9/18(日)	ふるがき糖尿病内科 (東金市) ☎0475(52)7022	大平医院 (山武市) ☎0479(86)6012
9/19(月)	岡崎医院 (東金市) ☎0475(52)3313	松尾クリニック (山武市) ☎0479(86)6482
9/23(金)	城西クリニック (東金市) ☎0475(52)8181	日向台クリニック (山武市) ☎0475(88)1491
9/25(日)	うじはらクリニック (大網白里市) ☎0475(73)3320	あきば伝統医学クリニック (山武市) ☎0475(86)3711

- 山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(20時~22時)
- 時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119



●お弁当にぴったり●

## さつま芋の簡単キッシュ

2個分166kcal、食塩相当量0.4g

お豆と一緒に食物繊維たっぷりです。

材料アルミカップ(8号)4個分

さつま芋……中6cm分(160g) 牛乳………大さじ1  
ミックスビーンズ(水煮)……大さじ2 粉チーズ……小さじ2  
卵………1個

### ●作り方

- ①さつま芋は、皮付きのまま1cm角に切り水にさらし、水から茹でる。
- ②①のさつま芋と、その他の食材を混ぜ合わせアルミカップに入れ、お好みで粉チーズをふり(分量外)トースターで約5分加熱。  
※卵の中心まで火が通るように加熱しましょう。



食生活改善協議会 瑞穂支部推進員(ヘルスマイト)

## The number of cases 市内の事件・事故・災害

※基準日=令和4年7月31日  
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

### ◆交通事故

人身事故	7月	1月からの累計
事故発生数	8件	46件
負傷者数	8人	56人
死者数	0人	0人

### ◆窃盗犯罪

犯罪の種類	7月	1月からの累計
車上ねらい	0件	4件
部品ねらい	0件	3件
乗り物盗	0件	8件
空き巣	1件	7件

### ◆火災

火災の種類	7月	1月からの累計
建物火災	0件	4件
その他火災	0件	10件
死者数	0人	0人