

マリンにマイナンバーカードが 交付されました



▲マイナちゃんからマリン専用のマイナンバーカードが手渡されました

マイナンバーカードの取得と活用促進に向け、大網白里市マスコットキャラクターのマリンがマイナンバーカードの交付を受けました。
市役所では、マイナンバーカードの発行をお手伝いしています。詳細は6面をご覧ください。

Oamishirasato News



市内の話題をお届けします



▲マリンも遊びに行きました

3年ぶりに海水浴場が開設された白里海岸で、8月11日、はまぐりや海の家で使える食事券、マリングッズなど、海にちなんだ賞品等が当たる「マリンの大抽選会」が行われました。
海の家の食事券を当てた家族連れからは「やったー!」とうれしそうな声。夏の楽しい思い出作りになったようです。



▲特賞は東京ディズニーリゾート®ペアチケット

▼賞品を受け取る参加者の皆さん



3年ぶりの白里海水浴場!
マリンの大抽選会が行われました

白里の海で美化活動 第28回ふれあいさわやか運動



▲美化作業の様子

7月17日に、市子ども会育成連絡協議会と市社会福祉協議会白里支部によるふれあいさわやか運動が、白里海岸で開催されました。

運動には、子どもから年配の方まで約90人が参加。白里海岸の砂浜でゴミ拾いを行いました。

また、今回は防災の啓発を兼ね、白里海岸に設置されている防波扉(陸閘)の働きについてのレクチャーも実施され、参加者は千葉県担当による説明に耳を傾けていました。

▲陸閘の説明を受ける参加者

◆SDGs 職員研修会を開催しました◆

本市と包括連携協定を締結している三井住友海上火災保険株式会社の協力のもと、SDGsに対する職員の理解を深めるため、SDGs職員研修会を開催しました。

今後も、大網白里市第6次総合計画に掲げる本市の将来像「未来に向けて みんなでつくろう!住みたい・住み続けたいまち」の実現に向け、経済・社会・環境が調和した持続可能なまちづくりを進めます。



◆ご寄附に感謝します◆

(株)合同資源より、大型テレビ3台が寄附されました。

いただいた大型テレビは市役所本庁舎および大網病院にて有効に活用します。



休日当番医

休日当番医テレホンサービス
☎0475(50)2531

▶診療時間=9時~17時 昼休み時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
9/4(日)	橋本医院 (大網白里市) ☎0475(72)0134	さくらクリニック (横芝光町) ☎0479(84)4333
9/11(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック (東金市) ☎0475(54)2421	睦岡クリニック (山武市) ☎0475(80)8001
9/18(日)	ふるがき糖尿病内科 (東金市) ☎0475(52)7022	大平医院 (山武市) ☎0479(86)6012
9/19(月)	岡崎医院 (東金市) ☎0475(52)3313	松尾クリニック (山武市) ☎0479(86)6482
9/23(金)	城西クリニック (東金市) ☎0475(52)8181	日向台クリニック (山武市) ☎0475(88)1491
9/25(日)	うじはらクリニック (大網白里市) ☎0475(73)3320	あきば伝統医学クリニック (山武市) ☎0475(86)3711

●山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(20時~22時)
●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

The number of cases 市内の事件・事故・災害

※基準日=令和4年7月31日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	7月	1月からの累計
事故発生数	8件	46件
負傷者数	8人	56人
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	7月	1月からの累計
車上ねらい	0件	4件
部品ねらい	0件	3件
乗り物盗	0件	8件
空き巣	1件	7件

◆火災

火災の種類	7月	1月からの累計
建物火災	0件	4件
その他火災	0件	10件
死者数	0人	0人



●お弁当にぴったり●

さつまいもの簡単キッシュ

2個分166kcal、食塩相当量0.4g

お豆と一緒に食物繊維たっぷりです。

材料アルミカップ(8号)4個分

さつまいも……中6cm分(160g) 牛乳………大さじ1
ミックスビーンズ(水煮)……大さじ2 粉チーズ……小さじ2
卵………1個

●作り方

- ①さつまいもは、皮付きのまま1cm角に切り水にさらし、水から茹でる。
- ②①のさつまいもと、その他の食材を混ぜ合わせアルミカップに入れ、お好みで粉チーズをふり(分量外)トースターで約5分加熱。
※卵の中心まで火が通るように加熱しましょう。



食生活改善協議会 瑞穂支部推進員(ヘルスマイト)