



令和4年
10月号



おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

2022
No.666

毎月1日発行

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2

総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



—主な内容—

- 市議会第3回定例会
 - 市長事務報告 …… 2
 - 自主防災組織を結成し、自分たちの地域を自分たちで守ろう …… 3
 - 白里地区に認定こども園を設置 …… 4
 - 区・自治会に加入しましょう …… 5
 - 大網白里市元気回復クーポン券を発行します …… 6
- ※問=問い合わせ先 申=申し込み先

「まさか!」は突然、襲ってくる

災害への備えは、今。

令和4年 第43回 九都県市合同防災訓練

千葉県 防災訓練

日時 令和4年10月23日(日) 9:00~14:00 ※普光・フェア:11:00~14:00 ※実 演 習 部:10:00~11:45

会場 大網白里市 普光・フェア:大網白里アリーナ(大網白里市上貝塚160) 実 演 習 部:白里海岸市営駐車場(大網白里市南今京4881-1)ほか

主催 千葉県・大網白里市・公益財団法人千葉県消防協会

※新型コロナウイルス感染症拡大の傾向が認められた時は中止になることがあります。

第43回九都県市合同防災訓練(千葉県会場)が本市を会場に開催されます。防災関係機関による救出実動訓練や、自主防災組織による避難所の設置と運営、防災啓発のフェスタなどが大網白里アリーナをはじめ、各会場にて行われます。奮って参加していただき、日ごろから災害に備えるきっかけとしてください。

訓練会場・内容

見学

主会場

**大規模な防災訓練を
間近で見られます!**

白里海岸市営駐車場

●救出救助実動訓練 10:30 ~

消防、市消防団、警察、自衛隊、海上保安庁をはじめ各機関による、倒壊家屋からの救出・救助、火災防御、洋上での救助訓練

●ライフライン等応急復旧訓練 10:00 ~

電気、ガス、水道、信号、モバイルなど各ライフライン機関による復旧訓練

参加型

さまざまな訓練を体験できます!

大網白里アリーナ

●防災フェスタ 10:30 ~

各防災機関による啓発ブース、VRによる災害体験ブース

●災害ボランティアセンター設置運営訓練 10:30 ~

市社会福祉協議会による災害ボランティアセンターの設置と運営の実践訓練

増穂北小学校

●避難所設置・運営訓練 9:00~

●応急給食訓練 11:30~

自主防災組織による避難所運営委員会の設立、運営の実践、炊き出しや仮設風呂、応急給水の展開

見学

大網病院・南消防署

●応急救護所等
設置運営訓練
9:30 ~

大網病院などにおける救護所の設置と運営の実践訓練

市内全域

●シェイクアウト訓練

10:00 ~

3つの安全行動の実施(体を低く・頭を守り・動かない)

築山

●孤立避難者救助訓練

13:00 ~

津波避難施設に取り残された要救助者のヘリコプターによる救助訓練

津波避難ビル・津波避難タワー

●津波避難訓練 10:00 ~

住民による津波避難施設への避難実践訓練(白里地区・福岡地区の一部)

問安全対策課消防防災班 ☎0475(70)0303

産業文化祭

産業の部 10月29日(土)

文化の部 10月29日(土)~30日(日)

産業の部

市内の安心・安全な地元農産物や海産物等の販売のほか、市商工会による青空市を開催します(ステージイベントなどの催し物は中止)。

会場案内や来場する際の感染予防対策などは、27日(木)の新聞折込チラシや市ホームページをご覧ください。

なお、会場内の密集を回避するため、入場制限を行う場合があります。

駐車場台数に限りがあるため、公共交通機関の利用や乗り合わせでの来場にご協力をお願いします。

▶日時=10月29日(土)9時30分~13時 ※小雨決行・荒天中止。

▶会場=大網白里アリーナ駐車場(上貝塚160番地)

▶主な出店内容=地元農産物・海産物の販売、日用雑貨の販売など

文化の部

市内で活躍している学習団体等が一堂に集まり、日ごろの学習成果を発表します。

▶日時=10月29日(土)9時~16時30分、30日(日)9時~15時

▶会場=中央公民館

▶内容=写真・手作りアートなど、市内で活躍している団体が出展

問〈産業の部について〉

農業振興課農政班 ☎0475(70)0345

〈文化の部について〉

生涯学習課生涯学習班 ☎0475(70)0380

中央公民館 ☎0475(72)0698

※新型コロナウイルスの感染状況により内容が変更・中止となる場合があります。

人口と世帯9月1日現在(前月比) ●人口/48,470(-22) ●男/23,903(-20) ●女/24,567(-2) ●世帯数/22,196(-10)

当面する諸案件を報告

大網白里市議会第3回定例会 市長事務報告

9月2日から29日まで、市議会第3回定例会が開催されました。開会日に、市長から事務報告がありましたので、概要を掲載します。なお、可決議案等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症対策

オミクロン株B.A.5系統を中心とする感染が急速に拡大し、発熱外来を中心に医療関係の負荷が急速に高まっている状況にあり、市では、国の方針に基づき、60歳以上並びに基礎疾患を有している方などを対象とした4回目のワクチン接種を7月から市内クリニック、大網病院等にて開始しました。

また、引き続き5歳から11歳までの小児への接種を実施するとともに、3回目のワクチン接種の推奨に努めています。若い世代の方々の接種率が低く、3回目の接種率は市全体で69.4%にとどまっています。

財政

令和3年度の一般会計決算は、歳入決算額が178億2,363万5,834円、歳出決算額は169億2,851万9,152円で、形式収支は8億9,511万6,682円となりました。形式収支から翌年度に繰り越すべき財源を差し引いた実質収支は、8億5,045万6,682円の黒字です。特別会計および公営企業会計も、黒字となっています。

今後も国の方針に基づき、市ホームページや防災行政無線、防災メールを活用し、未接種の方に接種の検討を呼びかけます。

6月補正予算で計上した「子育て世帯生活支援特別給付金」は、ひとり親世帯分として児童扶養手当を受給する299世帯420人分を6月28日に、住民税均等割が非課税の170世帯319人分を7月22日に、それぞれ児童1人当たり5万円を申請不要のプッシュ型により支給しました。引き続き、感染症の影響により家計が急変した世帯や、新たに支給対象となった

政構造の弾力性を示す経常収支比率は、昨年度から5ポイント減少し94.6%となりましたが、依然高い水準です。こうした状況を踏まえ、引き続き「財政健全化に向けた緊急的な取り組みについて」に基づき、歳入・歳出の徹底した見直しを図るとともに、令和5年度当初予算編成に当たっても、新規事業の抑制や既存事務事業の見直しなどを実施し、総合的に市民サービスを下させぬよう持続可能な財政運営に努めます。

防災

ゲリラ豪雨や台風をはじめ、近年、異常気象による災害が多発しています。本市でも、令和元年9月の台風、同年10月の大雨による被害は記憶に新しく、こうした災害に対しては、日ごろからの備えと早期避難が重要となります。

6月18日に、市内全域の土砂災害警戒区域内にお住まいの方々を対象に実施した「土砂災害避難訓練」では、避難情報や警戒レベルを用いて避難を呼び掛け、中央公民館・大網小学校・大網中学校・瑞穂小学校・農村ふれあいセンターの各避難施設で避難者の受け入れ訓練を行い、参加者の方々に避難場所と適切な避難経路を再確認いただきました。



▲令和元年10月25日の大雨による被害

総合計画

令和3年度に策定した「大網白里市第6次総合計画」も2年目を迎え、現在、前期実施計画に基づき各種施策を推進しています。

しかし、近年、福祉や子育てなどのさまざまな需要が増大し、コロナ禍による新しい生活様式への対応など新たな課題も生じていることから、こうした需要や課題に対し市民の皆様がどのように感じているのか、まちづくり、人口減少対策なども含め市民の皆様のを考えを伺うアンケート調査を実施しました。アンケート結果をもとに、第6次総合計画に基づく今後の行政運営に生かします。

包括連携に関する協定

本市では、民間企業の活力をまちづくりに積極的に取り入れることで、行政の力だけでは実現が困難な取り組みや災害時における物資の手配などへの対応を進めています。

こうした取り組みの一環として、7月12日に、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と、防災・災害対策や地域の安全・安心の向上に向けた「包括連携に関する協定」を締結しました。また、同日、包括連携協定を締結している三井住友海上火災保険株式会社の協力のもと、副課長職の職員を対象にSDGs研修を実施したほか、今月16日には、市内事業者・団体の皆様を対象にSDGsに関する入門セミナーを開催する予定です。

今後も、職員のさらなる理解向上と市民や事業者、団体等への普及啓発を推進します。

高齢者福祉

申込者数が減少傾向となったことから、改めて、白里幼稚園と白里保育所の統合に向け具体的な検討を再開し、「(仮称)しらさとこども園」として設置方針を定めました。設置時期は、令和7年4月を予定しており、円滑に開園できるように準備を進めます。

このほか「市街化調整区域における土地利用方針及び地区計画の提案がありました。国道128号沿道永田地区の市街化調整区域内に商業施設の立地を目的とするもので、今月中に都市計画決定となる見通しです。

第8期高齢者福祉計画・介護保険事業計画が令和5年度で満了となることから、令和6年度から8年度までを計画期間とする第9期計画の策定に取り組みします。今後、市民の皆様へアンケート調査を実施し、介護サービスのニーズや課題等を把握するとともに、市介護保険運営協議会にご意見やご検討をいただき、策定作業を進めます。

また、生活支援体制整備事業として、市内のスーパーマーケット閉店により買い物に行けなくなった方や日ごろから買い物に不便を感じている方を支援するため、移動販売を推進し高齢者の買物支援の充実に努めます。

下水道事業

4月から新たな使用料体系に移行した下水道事業は、維持管理費が増加傾向にあることから、維持管理に係る経費の削減が課題となっています。

本市の場合、汚水処理の形態として、公共下水道、農業集落排水、コミュニティ・プラントの3形態が併存していることが経費増大の一要因と認められることから、各汚水処理施設の統廃合を主体とした「大網白里市汚水適正処理構想案」を作成し、パブリックコメントを実施しました。ご意見を参考に効率的な汚水処理の方法を検討します。

子育て支援



▲協定締結式

都市基盤整備

大網駅東土地区画整理事業は、事業の最終段階となる「換地処分」の公告を7月29日に行い、事業区域内の土地の町名も「駒込」から「東駒込」に変更となりました。

清算金の徴収・交付など、一部の事務はしばらく継続となりますが、おおむね事業は完了しました。

大網駅南地区のまちづくりは、地権者の皆様が主体とな

産業文化祭

10月29日に産業の部を、10月29、30日に文化の部を開催します。

産業の部では、新型コロナウイルスの影響により、群馬県中之条町の参加は見送られましたが、大網白里アリーナ

夏期観光

3年ぶりに白里海岸を海水浴場として開設し、7月15日から8月28日までの45日間を開設期間に、市内外から約6万5千人の方々が来遊しました。

期間中は、夏期観光安全対策本部を設置し、関係機関・各種団体等と安全対策および感染症予防対策に万全を期し、水難事故や大きなトラブルもなく、安全・安心な海水浴場を提供することができました。

また、8月11日の山の日に観光協会主催による「マリンの大抽選会」が開催され、約千人の方に参加いただきました。

大網病院

新型コロナウイルス第7波の影響により、大網病院においても、発熱や喉の痛みを訴える方々の問い合わせが増加しています。こうした状況を踏まえ、一般内科の午後診療を急患のみとし、発熱外来の診療体制を強化しました。新型コロナウイルス感染症の検査方法も、現在実施の抗原定量検査に加え、より精度の高い検査を実施するため、補助事業を活用しPCR検査装置の購入手続きを進めています。

自主防災組織を結成し、自分たちの地域を自分たちで守ろう

近年、台風や大雨、大地震により家屋の倒壊や土砂災害、津波災害などの大規模な被害が発生しています。災害が発生した際は、市や消防等は防災活動に取り組みますが、災害が大規模になると交通網や通信網の遮断、火災や停電、断水等が起こり、救助活動に時間を要することが想定されます。災害から財産を守り被害を最小限に抑えるためには、普段から顔を合せている地域や近隣の方々が協力し合い防災活動を行うことが必要です。共助に取り組む自主防災組織を結成しましょう。

都市計画の決定および変更のお知らせ

決定（変更）図書は、都市整備課で縦覧できます。

◇国道128号沿道永田地区地区計画の決定

国道128号沿道永田地区地区計画について、関係機関協議や案の縦覧手続きが完了し、令和4年9月16日に決定告示を行いました。

▼決定した都市計画の種類および名称Ⅱ大網白里都市計画地区計画、国道128号沿道

7月29日に大網駅東土地地区画整理事業の換地処分公告が行われ、町名が「駒込」から「東駒込」に変更されたことに伴い、当該地区内に決定されている都市計画について、令和4年9月16日に変更

大網白里市長選挙は12月18日(日)執行予定

任期満了による大網白里市長選挙が12月18日(日)に行われる予定です。

市選挙管理委員会では、立候補予定者説明会、立候補届出書類等事前審査を次のとおり実施します。

◇立候補予定者説明会

▼日時Ⅱ10月19日(水)10時～

※出席者は、立候補予定者（またはその代理の方）を含め

◇自主防災組織とは

自主防災組織とは、地域住民が自主的に連携して防災活動を行う組織です。平常時は防災訓練、広報活動、防災資機材の整備など、災害時には初期消火活動、救出救護、避難誘導、避難所での給水給食などを行います。

◇自主防災組織の結成

地域住民が組織結成に合意し、規約、組織、活動計画を定めることで成立します（区・自治会単位）。自主防災組織を結成したときは市への届け出が必要です。結成を検討している場合はご相談ください。

◇自主防災組織への補助制度

新たに結成した自主防災組織を対象に、50万円を上限とした防災資機材の整備費を補助しています。

▼対象資機材Ⅱ発電機・リヤカー・防災井戸設置・簡易ト

告示を行いました。

なお、本変更は、町名変更に伴う都市計画の名称および位置の名称の変更で、都市計画の軽易な変更は該当し、告示のみの手続きとなります。

▼変更した都市計画の種類および名称

- ①大網白里都市計画地区計画東駒込地区地区計画
- ②大網白里都市計画道路3・4・18号大網駅東中央線
- ③大網白里都市計画公園2・2・30号馬場口せせらぎ公園

閩都市整備課都市計画班

☎0475(70)0364

※事前審査は、立候補届出日に書類不備による届出無効を防ぐため、事前に届出書類の内容を審査するものです。

立候補を予定している方（またはその代理の方）は、必ず出席してください。

◇日程

▼告示日Ⅱ12月11日(日)

▼投票日Ⅱ12月18日(日)

閩選挙管理委員会

☎0475(70)0397



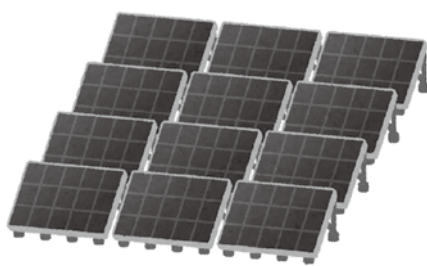
大網白里市太陽光発電設備と地域環境との調和に関する条例の制定

太陽光発電設備の適正な設置および管理を促し、災害の拡大の防止や自然環境・地域環境との調和を図ることを目的とする、新たな条例を制定しました。

・条例の対象は市内に設置される全ての事業用の太陽光発電事業となります（ただし、建築物の屋根または屋上に設置するものおよび自己の居住の用に供する住宅の敷地内に設置するものを除く）。

・事業区域を「原則、設置を行わない区域」、「設置を抑制する区域」、「慎重な検討と配慮が必要な区域」の3つに区分します。

・事業者は工事着手日（伐採、伐根を含む）の60日前までに市との事前協議が必要です。



前までに条例で定められた範囲の地域住民等を対象に説明会を開催する必要があります。

・太陽光パネルの高さや緩衝帯の設置等、新たに配慮すべき事項を定めました。

※令和5年1月1日以降に工事着手する事業が本条例の対象となります。

詳細は市ホームページをご覧ください。

閩都市整備課開発審査班

☎0475(70)0363

大網白里市再生土の埋立て等規制条例を制定しました

再生土を利用した土地の埋立て等の一部で、周辺の植生への悪影響や不適正な施工方法による崩落が発生した事例を受け、本市では、再生土の埋立て等による被害が発生しないよう、市議会第3回定例会に新たな条例の制定を上程し、可決されました。

この条例の制定により、原則再生土を使用した埋め立ては禁止となります。

当面の間は周知期間となり、令和5年1月1日からの施行を予定していますので、埋め立てを行う方のご理解とご協力をお願いします。

閩地域づくり課環境対策班

☎0475(70)0386

安全安心コーナー

東金警察署管内
安全安心キャラクター
「とうがめくん」



10月は電話 de 詐欺被害防止強化月間です！

千葉県警察では、10月を「電話 de 詐欺」被害防止強化月間に定め、「電話 de 詐欺」対策を強化します。

①家族の絆で詐欺撃退！

家族を詐欺被害から救うのは、あなたの行動です！

- ・普段から連絡をとって家族の絆を強めましょう。
- ・もしものときの相談窓口（警察・緊急連絡先）を教えてください。
- ・留守番電話設定が詐欺撃退に有効です。

②もしも電話をとってしまったら、冷静な判断で詐欺撃退！

電話で「お金」、「キャッシュカード」、「ATM」のキーワードが出たら、まずは詐欺を疑い、必ず家族や警察に相談しましょう。

③電話 de 詐欺は電話 de 対策で撃退！

犯人と話さないことが一番の被害防止です。留守番電話に設定するなどの手軽にできる電話機の機能を使って詐欺対策を始めましょう。

閩東金警察署

☎0475(54)0110

●今月の移動交番開設予定

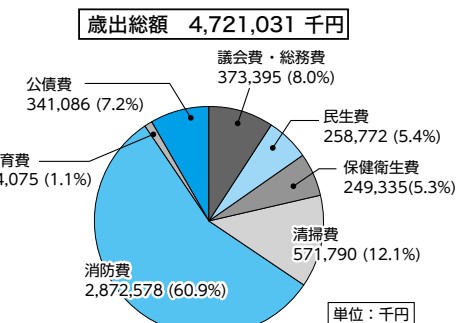
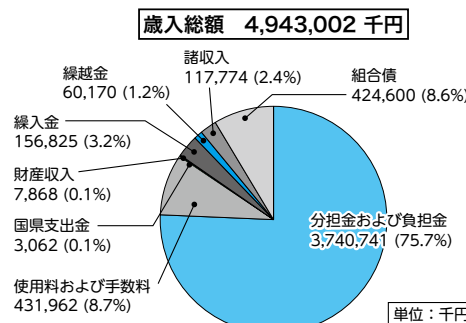
開設	開設予定日	開設時間
セブンイレブン 季美の森店	17日(月)	10時～11時30分
	31日(月)	14時～15時
ケーヨーD2 大網永田店	5日(水)	10時～11時30分
	24日(月)	10時～11時30分
主婦の店 大網店	5日(水)	10時～11時30分
	19日(水)	10時～11時30分
農村環境改善 センター いずみの里	12日(水)	10時～11時30分
	21日(金)	14時～15時
みどりが丘 自治会館	6日(水)	14時～15時
	20日(水)	14時～15時
ショッピング センター アミリィ	6日(水)	10時～11時30分
	25日(火)	14時～15時
大網白里市役所	3日(月)	10時～11時30分
大網病院	4日(火)	10時～11時30分

●見守り活動実施予定

集合場所	実施日	集合時間
大網小学校	5日(水)	14時55分
瑞穂小学校	13日(水)	14時

令和3年度 山武郡市広域行政組合歳入歳出決算

山武郡市6市町の共同処理として山武郡市広域行政組合で行っている事務（消防業務、養護老人ホーム・し尿処理施設・急病診療所・斎場の運営、電子計算機による情報処理、介護認定審査会業務、教育相談業務など）の決算についてお知らせします。



閩山武郡市広域行政組合企画財政課 ☎0475(54)0252

空き地を所有・管理している方は、定期的に草刈りなどを行いましょう

閩地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

白里地区に認定こども園を設置

令和7年4月から白里幼稚園と白里保育所を統合し、新たに「(仮称)しらさとこども園」を設置します。

新たなこども園は、現白里保育所施設を活用し運営します。

保護者の就労形態に関わらず、教育・保育の提供を受けることができる幼稚園・保育所の機能を合わせた教育・保育施設です。

◆認定こども園とは

今月は児童手当の支払期

5月から8月末までに新たに認定を受けた方、以前より手当を受給している方は、10月7日(金)に市から指定口座に振り込まれます。

支払予定の方には支払通知書を送付します。

- ▶支給金額
- ・0歳～3歳未満(一律)
＝月額15,000円
 - ・3歳～小学校修了前(第1子・第2子)
＝月額10,000円
 - ・3歳～小学校修了前(第3子以降)
＝月額15,000円
- 〈所得制限を超えた場合〉
- ・0歳～中学生(一律)＝月額5,000円
- 〈所得上限を超えた場合〉
- ・0歳～中学生(一律)＝支給無し
- 園子育て支援課児童家庭班
☎0475(70)0331



園子育て支援課保育班
☎0475(70)0347

令和5年度から市立幼稚園の入園を希望する園児を募集

▼入園資格▶市内在住で次の期間に生まれた方

- ・1年保育(5歳児)▶平成29年4月2日～平成30年4月1日
- ・2年保育(4歳児)▶平成30年4月2日～平成31年4月1日
- ・3年保育(3歳児)▶平成31年4月2日～令和2年4月1日

◆入園願書等配付・受付

- ▼配付場所▶各幼稚園・管理課
- ▼配付期間▶時間▶10月25日(火)～11月2日(水)
- ①各幼稚園▶9時～16時
- ②管理課▶8時30分～17時15分

- ▼受付場所▶入園希望の幼稚園
- ▼受付期間▶時間▶11月4日(金)～16日(水)▶9時～16時
- ▼必要書類
- ①入園願書
- ②給付認定申請書(1号認定用)



※管理課または各幼稚園で配付。市ホームページからのダウンロードも可能。

- ③住民票の写し(世帯全員記載。個人番号と本籍は省略。続柄有のもの)
- ◆その他

「公立幼稚園・公立保育所の再編方針」に基づき、令和6年4月に大網幼稚園と瑞穂幼稚園を統合します。

令和7年4月に白里幼稚園と白里保育所を統合します。

- ・令和6年3月末大網幼稚園閉園
- ・令和7年3月末白里幼稚園閉園
- 園管理課学校教育室
☎0475(70)0372

マイナンバーカード交付の臨時休日窓口を開設します!

マイナンバーカードの申請が大幅に増えたことに伴い、マイナンバーカードを申請した方がカードを受け取るための臨時休日窓口を開設します。

休日の受取予約枠を通常月の3倍に拡大していますので、ぜひご利用ください。

▶開設場所＝市民課

▶開設日時＝10月23日(日)、30日(日)9時～17時

※予約制です。予約可能時間、予約先等は、交付通知書に同封の予約案内をご覧ください。

※受け取りに必要な交付通知書(はがき)

を紛失した方は、再発行します。

詳細は問い合わせください。

園市民課市民班 ☎0475(70)0340



人間ドックの助成

市では国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方へ人間ドックの助成を行っています。

市と契約をした医療機関で人間ドックを受けるときに、次のとおり助成を受けられます。事前に申請が必要ですので、ご注意ください。

- ▼国民健康保険▶検査費用の7割相当額(上限▶大網病院4万円、その他医療機関3万円)
- ▼後期高齢者医療保険▶一律8,290円

▼契約医療機関▶大網病院、浅井病院、井上記念病院、亀田クリニック(亀田健康管理センター)、亀田総合病院附属幕張クリニック、公立長生病院、国保旭中央病院、斎藤労働病院、さむ医療センター、塩田病院、JCHO千葉病院、ちば県民保健予防財団、千葉メディカルセンター、IMS MeLifeクリニック、千葉、山之内病院、ポートスクエア柏戸クリニック、リソルクリニック、国際医療福祉大学成田病院、千葉中央メディカルセンター、君塚病院



※検査内容は医療機関によつて異なりますので、予約をする際に医療機関へ直接ご確認ください。

※医療機関の判断で人間ドックの受付が中止されること

国民健康保険一部負担金の減免・徴収猶予

国民健康保険法では、次のような事情がある場合は、申請により一部負担金(医療機関等の窓口負担)の減免や徴収猶予を受けることができます。

- ・震災、風水害、火災その他これらに類する災害により身体または資産に著しい損害を受けた場合
- ・干ばつ、冷害、凍霜雪害等による農作物の不作、不漁等により収入が著しく減少した場合
- ・事業の休廃止や失業等により収入が著しく減少した場合

※具体的な基準や減免等の期間、手続きなどの詳細は問い合わせください。

園市民課国保班

☎0475(70)0334

ねんきんナビ

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同じように、「社会保険料控除」としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

また、自身の保険料だけでなく、配偶者や家族の保険料を納めている場合は、その保険料も合わせて控除が受けられます。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い制度です。保険料の納め忘れの無いようご注意ください。

◆控除の対象

令和4年1月～12月までに納めた国民年金保険料全額
※過年度分や追納された分も含まれます。

◆控除を受けるには

社会保険料控除を受けるには、年末調整や確

定申告を行うときに、領収証書や保険料を納めたことを証明する書類の添付が必要となります。

◆控除証明書の送付

令和4年1月1日～9月30日までに保険料を納付した方は、10月下旬～11月上旬にかけて順次、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。申告書の提出の際は、納めたことを証明する書類(控除証明書または領収証書)を添付してください。

※10月1日～12月31日までの間に今年初めて保険料を納めた方へは、令和5年2月上旬に送付されます。

園ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル)

☎0570(003)004



図書室だより



◎今月の展示棚

「SDGs 私たちにできること」

SDGsとは、より良い未来をつくるため、国連で決まった17の持続可能な開発目標のことです。自分自身や大切な人の未来のために、できることから始めてみませんか。

「せかいのくにでいただきます!」

野村 たかあき/作・絵 講談社

「統計から見えてくる世界のミライ」

井田 仁康/監修 学研プラス

「ピンクはおとこのこのいろ」

ロブ パールマン/文 KADOKAWA

「ウイルスのひみつ」

コレクティブ・エリヤス・エドゥカン/文 あすなろ書房

「マンガでわかる!地球環境とSDGs 1～5」

高月 紘/監修 学研プラス

「将来が見えてくる!日本の給料&職業図鑑 Special」

給料BANK/著 宝島社

◎おはなし会

▶日時＝毎週(土)14時30分～ ▶会場＝図書室会議室

◎中部分室おはなし会

▶日時＝毎週(水)15時30分～

◎白里分室おはなし会

▶日時＝毎週(木)15時30分～

図書室休室日

3日(月)・10日(月・スポーツの日)・11日(火・振替休日)・17日(月)・24日(月)・28日(金・室内整理日)・31日(月)

園大網白里市図書室 ☎0475(72)8383

大網白里市図書室 検索

市制施行 10 周年記念ロゴマークを募集

令和 5 年 1 月 1 日に市制施行 10 周年を迎えることから、これを記念し、令和 5 年中に記念事業を実施していく予定です。その中で、市内外に本市の魅力を発信するため、広く親しまれ、市の 10 周年を盛り上げるために使用する、ロゴマークを募集します。

▶募集するロゴの内容＝市の魅力・特徴等を P R できるもの、市制施行 10 周年を印象づけるもの

※市のキャラクター「マリン」をデザインに活用できます。「マリン」を使用する場合、市ホームページ内の「マリン」デザインを参考に、キャラクターのイメージを損なわないデザインとしてください。

▶募集期間＝10 月 1 日(土)～31 日(月) 17 時必着

▶応募資格・作品数＝プロ、アマ、年齢を問わず全国どなたでも応募可能

※未発表の自作のもので、応募は一人 3 点まで。

▶仕様

・デジタルデータ、手書きのどちらでも応募可能です。

・応募作品の大きさは、A 4 サイズの範囲内としますが、拡大・縮小での使用を考慮してデザインしてください。

・色数、グラデーション等の制限はありませんが、モノクロで利用する場合も考慮してください。

・提出データは 5 MB 以内とし、ファイル形式は J P E G、P N G、G I F、P D F のいずれかとしてください。

▶応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入し、作品を添えて、郵送、持参、電子メールのいずれかで応募ください。

▶発表・賞

・最優秀賞 1 作品を決定する予定です (12 月ごろを予定)。

・最優秀賞に選ばれた作品の応募者には賞品を贈呈します。

※最優秀賞作品は、ポスター等に使用するほか、記念グッズなどに使用することを想定しています。

※そのほかの注意事項等は、募集要項で確認いただき、同意の上、応募ください。

※募集要項および応募用紙は、市ホームページからダウンロードするか、市役所受付、白里出張所、中央公民館、中部コミュニティセンターに備え付けますので、利用ください。

☎・☎ 2 9 9 - 3 2 9 2

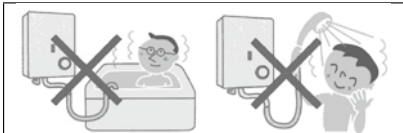
大網白里市大網 1 1 5 - 2 秘書広報課秘書広報班

☎ 0 4 7 5 (7 0) 0 3 0 6

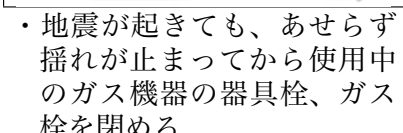
✉hishokoho@city.oamishirasato.lg.jp

ガスを安全に使いましょう

次の点に注意し、ガスを正しく安全に使用しましょう。



・「小型湯沸器」は、風呂、洗濯機、シャワーには使わない



・地震が起きても、あせらず揺れが止まってから使用中のガス機器の器具栓、ガス栓を閉める



・ガス臭いと感じたら、窓や戸を大きく開け換気をし、すぐにガス事業者へ連絡を

「ガスと暮らしの安心」運動実施中 (9 月 1 日～11 月 30 日)

詳細は、(一社) 日本ガス協会のホームページ内「ガスと暮らしの安心」運動ページをご覧ください。

URL <https://www.gas.or.jp/anzen/campaign/>

☎ガス事業課 ☎ 0 4 7 5 (7 2) 1 1 3 1

市営ガスは、家計にも環境にもやさしい県産天然ガスを供給しています (供給しているガス種は 1 2 A です)。

こちらは消費生活センターです！

意図せぬリボ払い 利用明細は必ず確認

〈事例〉

解約したクレジットカードの請求が来るので不審に思い、カード会社に尋ねると「リボ払いになっており、支払う必要がある」と言われた。

〈ひとことアドバイス〉

リボリング払い (リボ払い) は、利用金額や利用件数にかかわらず、設定した一定額を毎月支払うクレジットカードの支払い方法ですが、支払いが長期化し手数料がかさむなどの点に注意が必要です。

初期設定で支払い方法がリボ払いになっているカードや、リボ払い専用カードもあります。申し込み時によく

確認しましょう。

利用明細は必ず確認してください。手数料の記載がある、利用額に比べ請求額が少ないなどの場合はリボ払いが考えられます。不審に感じたらすぐにカード会社に確認しましょう。(国民生活センター見守り新鮮情報第 4 2 7 号より)

◆市消費生活センター

▶相談日時＝祝日を除く(月)・(火)・(水)・(金) 10 時～12 時、13 時～16 時

▶会場＝中央公民館 1 階相談室

☎ 0 4 7 5 (7 0) 0 3 4 4

☎ 0 4 7 5 (7 0) 0 3 4 2

区・自治会に加入しましょう

区・自治会は、住民同士の親睦、生活環境の維持等の活動のほかに、高齢者の見守りや子どもの安全対策、地域の団体や行政と連携して地域課題の解決を図るなど、まちづくりの中心的な担い手となっています。住みよいまちをつくるために区・自治会に加入しましょう。

▼区・自治会の主な活動Ⅱ防災活動、環境美化、防犯灯の設置・管理、防犯活動、文化・レクリエーション活動、広報活動、募金の協力など

▼加入方法Ⅱお住まいの地域の区長・自治会長に申し出てください。連絡先が不明な場合は問い合わせください。

☎ 0 4 7 5 (7 0) 0 3 4 2

☎ 0 4 7 5 (7 0) 0 3 4 5

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者であり、地域の皆さんの身近な相談相手として、全国に約 5 千人が配置されています。

地域における信望の厚い方々が、総務省と連携を図りながら、行政に関する苦情や意見、要望をお聞きして、公

◆10月の相談日

平な立場から相談した方に助言する、関係する行政機関などに通知するなどの活動を無報酬で行っています。

市では、毎月第 3 (木) に定例行政相談所において相談を受け付けています。相談は無料です。秘密は守られます。



コスモス通信

◆スポ・レク大網白里結果

▶ボッチャ

優勝 クリミンズ

準優勝 福田 A

第 3 位 たんぽぽ

第 3 位 T. Home

▶ユニカール

優勝 クリミンズ

準優勝 T. Home

第 3 位 あみっちゃん

第 3 位 福田 B

☎ 0 4 7 5 (7 2) 5 7 0 8

農業振興地域整備計画変更願いの受付 (令和 4 年度第 2 回)

農業振興地域整備計画変更願い (除外または編入) を受け付けします。

▶受付期間＝11 月 1 日(火)～30 日(水)

▶受付場所＝農業振興課 (分庁舎 3 階)

▶計画変更の承認予定＝令和 5 年 8 月ごろ

計画変更 (除外) には、事業計画地以外に事業を行うのに適した土地が無いこと、農用地の集団化、農作業の効率化に支障が無いこと、土地改良施設の機能に支障が無いこと、土地改良事業などの完了日の翌年度から 8 年を経過していること等の要件があります。

詳細は問い合わせください。

☎ 0 4 7 5 (7 0) 0 3 4 5

地域包括支援センターだより

～こんにちは、在宅介護支援センターです～

コロナ禍で日常生活が変わったことを痛感している方は多いと思います。

「コロナが怖くて外に出られない」、「誰にも会わなくなった。1 週間人としゃべらないこともあって寂しい」、「これからどうなるのか一人で考えて不安になる」などの声が、一人暮らしの方を訪問したとき聞かれます。不安や寂しさの訴えがコロナ禍以前に比べ多くなりました。

趣味の会や地域の集まりが自粛・縮小され、感染不安から通院や買い物は最低限で短時間。人と対面する機会、会話する機会がめっきり減りました。気持ちが沈み意欲低下が見られる方、感染の不安から通院を控えた結果、体調を崩した方も珍しくありません。

感染予防はもちろん大事ですが、心身共に健康で過ごせるよう気持ちを切り替えることも重要です。

◆散歩や庭いじりなど、外に出て体を動かしましょう

部屋着から着替えて外に出ることや外気に触れ外の景色を見ることは気分転換になります。また程よく体を動か

すことは、食欲アップや良質な睡眠につながります (運動の他に食事や睡眠も大切です)。しかし、理想通りにならなくても「まあいいか」と気楽に構えることもときには大切です。

◆人と関わる機会を持ちましょう

家族や友人に会えない場合は電話やメール、葉書などを使って対話しましょう。思い悩んだり会えない寂しさを抱えているのは、相手も同じかもしれません。

コロナ収束が難しい中、強い制限が徐々に解除されていますが、どう過ごしたらいいのか不安を抱えている方は多くいます。在宅介護支援センターでは、高齢者の皆さんの相談に乗っています。自宅等に訪問することもできますのでお気軽にご相談ください。

☎ 0 4 7 5 (7 0) 0 4 3 9

在宅介護支援センターおおあみ緑の里

☎ 0 4 7 5 (7 3) 5 1 4 6

在宅介護支援センター杜の街

☎ 0 4 7 5 (7 0) 1 6 6 6

市民全員に
3,000 円分

大網白里市元気回復クーポン券を発行します

市では、物価の高騰により、大きな影響を受けている市民の生活を応援し、地域経済の回復を図るため、「大網白里市元気回復クーポン券」を発行します。このクーポン券は、本事業に参加する市内の店舗・事業所（クーポン券取扱店舗）で利用でき、額面以上のお買い物で、500円ごとに1枚使用できます。

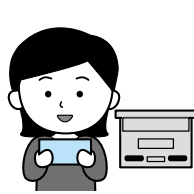
発行対象者は、市民の皆さん（9月1日現在の住民基本台帳に記録されている方）で、10月下旬に1人当たり3千円分（500円分×6枚（うち3枚は全店共通券、残る3枚は中小店専用券））を世帯ごとに郵送で配布します。

▶クーポン券利用期間＝11月1日(火)～令和5年1月31日(火)

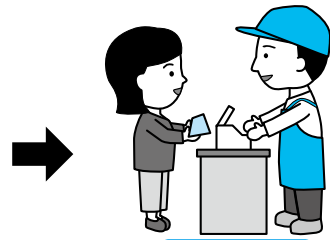
クーポン券の使用要件は、市ホームページをご覧ください。



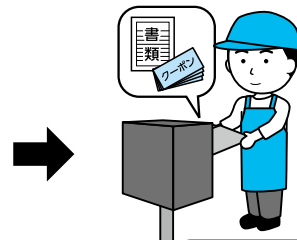
▲市ホームページ



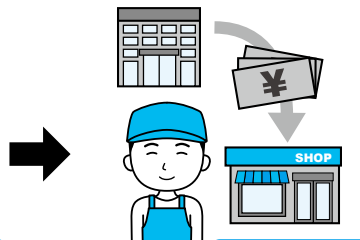
10月下旬
クーポン券が届く



11月～1月
取扱店舗で
使えます



～3月3日金
換金請求書と
クーポン券を送付



請求から2～3週
銀行振込にて
店舗へ支払い

「クーポン券取扱店舗」の2次募集

12月23日までクーポン券の取扱店舗を募集しています。

市を挙げての地域経済対策ですので、多くの店舗の参加をお待ちしています。申し込みは「大網白里市元気回復クーポン券取扱店舗登録申込書」に記入の上、「クーポン券事業運営事務局」へ提出してください。

複数店舗の登録を希望する場合には、店舗ごとに申し込みが必要です。

申し込み店舗は、市が営業実態を確認し、クーポン券取扱店舗への登録を行います。

営業実態の把握の際に、市の職員が伺う場合があります。

※登録申込書様式・募集要領は市ホームページ、市役所受付、商工観光課、市商工会で配布しています。

▶**クーポン券取扱店舗の要件** 市内で小売業・飲食業・各種サービス業等を営む店舗・事業所および市内を運行する移動スーパー

※詳細は募集要領をご覧ください。

▶**申込期間** 12月23日(金) (17時必着)

※2次募集の場合は、市のホームページに店舗名等を掲載しますが、クーポン券と一緒に送付する「クーポン券ご利用ガイド」には店舗名等は掲載されませんのでご了承ください。

▶**申込方法** 申請前に必ず「大網白里市元気回復クーポン券取扱店舗募集要領」を確認し、次の方法で申請

①**郵送** (簡易書留等の配達記録が残るものを推奨)

〒260-0013 千葉市中央区中央3-3-8日進センタービル6階 近畿日本ツー

リスト(株)千葉支店「大網白里市クーポン券事業運営事務局」宛

②**ファクス** (要着信確認)

近畿日本ツーリスト(株)千葉支店「大網白里市クーポン券事業運営事務局」宛

FAX 043(222) 9113

送信後に運営事務局に電話で着信確認 ☎043(227) 5511

③**メール** ✉oamishirasato@or.knt.co.jp

タイトルに「クーポン券取扱店舗登録申込」と記入し、入力した「大網白里市元気回復クーポン券取扱店舗登録申込書」(エクセルファイル)を添付

〈クーポン券の換金〉

会計時に割り引きを行い、利用者から回収したクーポン券と換金請求書をクーポン券事業運営事務局に送付することで換金できます。

請求があった日(到着日)から起算して、2～3週間程度で、クーポン券の枚数に応じた金額を銀行振込にて支払います。

▶**換金請求期間** 11月1日(火)～令和5年3月3日(金) (消印有効)

※期間中に最多で7回行うことができます。

※換金に係る郵送料、振込手数料、換金手数料は掛かりません。

※換金請求期間を過ぎると、いかなる理由があっても換金できません。

大網白里市クーポン券事業運営事務局コールセンター

☎043(227) 5511 (土・日・祝日を除く9時～17時)



新型コロナワクチン接種情報



オミクロン株(BA.1)と従来株に対応したワクチン接種

国の方針により、初回接種(1・2回目)が完了した12歳以上の全ての方を対象に、オミクロン株対応のワクチン接種を実施します。

なお、現行の4回目接種の対象で未接種の方から接種を実施します。

●接種の対象者

初回接種が完了した12歳以上の方

●ワクチンの種類

ファイザー社またはモデルナ社
(オミクロン株/従来株に対応した2価ワクチン)
※12歳～17歳のワクチンの種類はファイザー社のみ。

●接種券の発送時期

2～4回目の最後の接種から、5か月が経過する2週間前を目安に順次発送
※接種可能となる期間が経過し、すでに接種券が発送されている方には、送付した3、4回目接種券の使用が可能ですので、新たに発送は行いません。
※前住所地等で2～4回目を接種し、大網白里市に転入した方で、オミクロン株対応ワクチンを希望する方は申請が必要です。予防接種済証等と本人確認書類を新型コロナワクチン相談窓口(保健文化センター1階)に持参ください。

●集団接種日程・会場

会場	10月	11月
大網病院	30日(日)	26日(土)
保健文化センター	—	3日(木・祝)・5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)
農村環境改善センターいずみの里	—	20日(日)・23日(水・祝)

●個別接種(大網病院)

日程等は、個別専用コールセンター等でご確認ください。
※市内かかりつけ医による個別接種は、定期受診の際にご確認ください。

●接種の予約開始

接種券付予診票が届いた方から順次予約可能
※2～4回目の最後の接種から5か月以上の経過が必要。

※現時点では、**オミクロン株対応ワクチン接種は1人1回**の実施です。

※初回接種が完了していない12歳以上の方は、従来ワクチンでの接種となります。接種を希望する方は、市コールセンターにご連絡ください。

5歳～11歳のワクチン接種

追加接種(3回目)

新たに5歳～11歳の追加接種(3回目)の方針が示されたため、対象の方へワクチン接種を実施します。

●接種の対象者

初回接種が完了した5歳～11歳の方

●ワクチンの種類

ファイザー社(小児用ワクチン) ※12歳以上はオミクロン株対応ワクチン

●接種券の発送時期

2回目の接種から、5か月を経過する2週間前を目安に接種券を順次発送

●集団接種日時・会場

保健文化センター＝10月8日(土)・29日(土)、11月19日(土) 10時～13時(受付)

●接種の予約開始

接種券付予診票が届いた方から順次予約可能
※2回目の接種から5か月以上の経過が必要。

初回接種(1・2回目)

9月末まで実施されていた小児接種は、国より努力義務の規定が適用されたため、10月以降も引き続き実施します。

●接種の対象者

初回接種が完了していない5歳～11歳の方

●ワクチンの種類

ファイザー社(小児用ワクチン)

●接種券の発送時期

5歳となった誕生日の翌週に接種券を順次発送

●集団接種日時・会場

保健文化センター＝10月8日(土)・29日(土)、11月19日(土) 10時～13時(受付)

※市内医療機関(大網病院を含む)では5歳～11歳の個別接種は実施していません。

予約方法(各接種) ※窓口での予約はできません。

集団接種

▶インターネット予約 市ホームページのネット予約から

▶電話 市新型コロナワクチンコールセンター

☎0475(53) 3355 (土・日・祝日を除く9時～16時30分)

個別接種(大網病院)

▶電話のみ 大網病院個別専用コールセンター

☎0475(71) 2255 (土・日・祝日を除く9時～16時30分)

※市内かかりつけ医による個別接種は、定期受診の際にご確認ください。

※災害発生の恐れがある際は集団接種を中止します。中止の場合は、防災行政無線や市ホームページ等でお知らせします。

※基礎疾患のある方は、かかりつけ医等にご相談ください。

※ワクチンの入荷状況等により接種体制が変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページ等でご確認ください。

問健康増進課成人保健・予防班 ☎0475(72) 8321

オミクロン株対応ワクチン接種が始まります

問健康増進課成人保健・予防班

重症化予防のため、接種をお願いします

☎0475(72) 8321

10月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	㊤	19日(水) 午後	R4年5月生まれ
2歳児歯科健診	㊤	24日(月) 午後	R2年3・4月生まれ
3歳児歯科健診	㊤	21日(金) 午後	H31年3・4月生まれ
乳児相談	㊤	7日(金) 10時30分～11時30分	

●予防接種

接種	会場	日程	受付時間
BCG	㊤	19日(水)	13時10分～14時 ※完全予約制です。 希望の方は申し込みください。
麻しん・風しん混合		予約日に接種できます	
日本脳炎		4日(火)、12日(水)、28日(金)	
予約日		7日(金)、20日(木)	

㊤＝保健文化センター

◎全ての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。すくすく広場以外の上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っています。



子どもの言葉は段階的に発達していきます。言葉が出る1歳ごろまでは、「アウー」、「ダアダア」等の発声をし、「喃語（なんご）」と呼ばれる言葉に近い音を出すようになります。この段階は、周囲の音を聞くことで言葉の習得につながるため、たくさん声掛けをすることが大切です。1歳を過ぎると単語を話すようになります。まだ語彙数

も少なく、喃語も混ざり聞き取れないこともあると思いますが、聞く姿勢でやりとりを乐しめる関わりをしましょう。3歳ごろには、2語文から3語文になります。このころになると、会話も成り立つようになります。また質問を繰り返し、さまざまなことに興味を持ちます。子どもの質問に対して、真摯に対応し答えることで、言葉や会話力は伸びていきます。

幼児のことばの発達

保健師だより

保健



問い合わせは
健康増進課
☎0475
(72)8321

言葉の発達は個人差があるため、子育てをする親としては心配なことも多いと思います。「言葉が遅れている」「言葉を話さない」等の心配がありましたらご相談ください。

4歳を過ぎると、多くの言葉を発し会話になるため、発音が気になる場合があるかもしれません。発音が不明瞭な理由は、音の区別がついていなかったり、口の動きが上手くないかなったりという理由があります。子ども自身で徐々に正しい音に修正していることもあります。難しいこともあります。市では就学前のお子さんを対象に「言葉の相談」を行っています。発音や吃音などの状況を確認し、家庭でできるアドバイスを受けることができます。詳細は問い合わせください。

運動教室の申込を受付中

高血圧や高脂血症・糖尿病などの生活習慣病の予防を目的に運動教室を開催します。特定健診や人間ドックの結果が思わしくなかった方、健診を良い結果にしたい方、気になったときが始めるきっかけです。運動教室の参加は健康

ポイント手帳のポイントとなります。▼日時 10月4日(火)・11日(火)・25日(火)、11月8日(火)・29日(火) 13時30分～14時30分(全5回)▼会場 保健文化センター、中央公民館▼対象 1 おおむね40歳以上64歳までの方▼申込方法 1 電話または健康増進課で申し込み▼参加費 1 無料

日本脳炎予防接種

ワクチンの供給が回復してきたため、3歳・4歳の誕生日を迎えた方に加え、次の方にも対応します。①昨年度接種を見合わせていた追加接種(4・5歳児)②一部の1、2回目接種(3歳児)なお、次の方は問い合わせください。①7歳以上で1期3回分の接種を終えていない方②12歳で2期(4回目)の接種を終えていない方③平成14年4月1日生まれまで(20歳未満)で4回の接種を終えていない方

時(受付9時45分)▼会場 1 中央公民館調理室▼内容 1 お口の健康についての話と乳製品を使った調理(中華おこわほか)※料理は持ち帰りとなります。▼募集人数 1 10人▼申込方法 1 健康増進課または電話で申し込み▼持ち物 1 エプロン、三角巾、筆記用具▼参加費 1 300円▼主催 1 市食生活改善協議会



歯科衛生士復職支援研修会

千葉県歯科医師会では、歯科衛生士の復職やスキルアップを支援する研修会を無料で開催しています。すぐには復職しない方や就業中の方も参加できます。プログラムを選んで受講し、研修後は歯科医院や大学病院の診療を見学することもできます。

簡単バランススクッキング参加者募集！

健康ポイント対象事業

健康に役立つミニ講話と、家庭ですぐに実践できる料理の実習を行います。▼日時 10月27日(木) 10時～12時



▲千葉県歯科医師会ホームページ

☎043(241)6473
043(248)2977

申・団(一社) 千葉県歯科医師会

▼日程 10月23日(日)(初回)

▼申込方法 1 千葉県歯科医師会ホームページから申し込み

▼申込締切 10月9日(日)

高齢者のインフルエンザ予防接種

▶対象＝市の住民基本台帳に登録されている方で、接種日に次の要件を満たしている方

- ① 65歳以上の方(誕生日の前日から受けられます)
- ② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する方

案内(予診票)は、昭和31年10月1日～昭和32年9月30日生まれの方、昭和22年10月1日～昭和31年9月30日生まれで令和3年度にインフルエンザ予防接種を受けた方、昭和22年9月30日以前生まれの方に送付しています。

予診票が送付されず、①、②の要件に当てはまる方は、市内の協力医療機関の予備用の予診票を利用いただくか、健康増進課に問い合わせください。

▶接種期間＝12月31日(土)まで。各医療機関に接種日を確認し、できるだけ12月中旬までに受けましょう。

▶接種場所・市内協力医療機関・千葉県内定期予防接種相互乗り入れ協力医療機関※その他の医療機関を希望する方は、必ず事前に健康増進課へご相談ください。

▶接種料金＝各医療機関が設定する接種料金から市の助成金1,500円を引いた額

▶持ち物＝予診票、案内文に付いている接種済証、接種料金

※接種は強制ではありません(認知症などで本人の意思確認ができない場合は除く)。

※接種期間中に65歳の誕生日を迎える方、9月1日以降に転入し対象となる方は、健康増進課に申し出てください。

栄養士だより

食品ロスを減らしましょう

日本では、食べられるのに捨てられる食品、いわゆる「食品ロス」が年間約600万トン発生しています。食品ロスの約半分は家庭から発生しています。家庭でできることから取り組んでみましょう。

◇買い物するときは

- ① 事前に冷蔵庫や食品庫にある食材をチェック
- ② 必要な分だけ買う
- ③ 期限表示を確認して賢く買う

◇家庭では

- ① 食品に記載された保存方法に従って適切に保存する
- ② 体調や健康、家族の予定に配慮し食べきれない量を作る
- ③ 食材を上手に使いきる

食材を無駄なく使う。作りすぎた料理はリメイクレシピなどで工夫する。

食材を使い切るレシピ(クックパッド消費者庁のキッチン)▶



良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

市の良い歯標語コンクール応募作品を紹介します

6月に実施した市の良い歯の標語コンクールでは、たくさんの素晴らしい作品の応募がありました。

〈小学生の部〉

「うがい 手洗い 歯磨きで 元気な毎日 健康第一」(古内 碧さん)

〈一般の部〉

「健康と 笑顔の日常 もたらす歯」(古内 奈緒子さん)

「STOPむし歯&歯周病 こまめなうがいと歯みがきで」(大井 努さん)

「生涯目標ハチマルニイマル ハツラツ未来の合言葉」(大井 佳津江さん)

「歯みがき上手の80歳 薫風とおる間取りかな」(大井 仁さん)

「歯みがき点検忘れずに 前良し 後良し 笑顔良うし」(大井 恵美さん)

「自分の健康 まずは口口のケアから「健康」が一番の財産」(鈴鹿 髯子さん)

「歯は一生の友だち 毎日鏡でチェック」(鈴鹿 髯子さん)



相談コーナー

☎=要予約

●地域づくり課市民協働推進班から

人権・行政相談＝10月20日(木)13時～16時・中央公民館相談室
消費生活相談＝毎週(月)・(火)・(水)・(金)10時～12時、
13時～16時
中央公民館相談室(祝日、年末年始を除く)
電話相談＝☎0475(70)0344

交通事故巡回相談＝10月13日(木)10時～12時、13時～15時・
中央公民館相談室 ☎

☎0475(70)0342

●子育て支援課児童家庭班から

子育て相談＝電話・来所相談 平日9時～16時
ひとり親の自立支援・婦人相談(離婚前等)＝電話・来所相談
平日9時～16時

☎0475(70)0328

●社会福祉協議会から

心配ごと相談＝第4(月)13時～16時(電話相談可)

法律相談＝第2～4(水)13時～16時 ☎

税務相談＝第2(火)13時～16時 ☎

心の相談＝第2(金)9時～15時 ☎

☎0475(70)1122(相談専用)

●山武保健所(山武健康福祉センター)から

腸内細菌検査＝毎週(火)9時～11時

エイズ検査＝10月13日(木)13時～13時30分、17時～17時30分 ☎

10月27日(木)13時～13時30分 ☎

親子の心の相談＝10月24日(月)14時～15時、15時～16時 ☎

精神保健福祉相談＝10月5日(水)14時30分～16時30分 ☎

10月12日(水)・26日(水)14時～16時 ☎

DV相談＝電話相談 ☎0475(54)2388

年末年始を除く(月)～(金)9時～17時

来所相談 毎週(月)9時～17時 ☎

障害者差別相談＝電話相談 ☎0475(54)3556

(月)～(金)9時～17時

☎0475(54)0611

●税理士による無料相談 ☎

日時・会場＝10月5日(水)・19日(水)10時～15時・東金商工会館

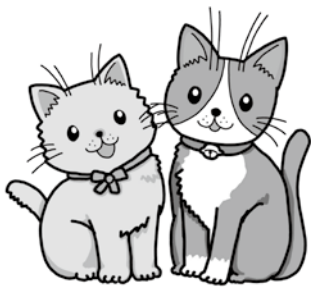
☎0475(50)6322

●ナイター無料法律相談 ☎

登記、相続、成年後見、多重債務、裁判などについて

日時・会場＝毎月第2(水)18時～・東金中央コミュニティセンター

☎0475(53)3200

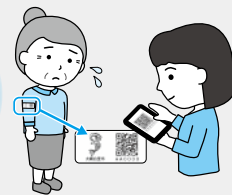


①猫は屋内で飼いましよう
猫の外飼いは交通事故や病気のリスクを高め、糞尿や鳴き声が原因で近所トラブル
時代に合わせて飼い方を心掛け、人と猫が共生できる社会をつくりましょう。
②不妊去勢手術を受けさせましよう
猫は非常に繁殖力が強い動物です。望まない妊娠を防止するために、猫を飼う際は不妊去勢手術を受けさせることが強く推奨されています。飼い主が望まない形で生まれた子猫など、飼えなくなった猫は、元の飼い主が新たな飼い主を探すことが原則となっています。どうしても新しい飼い主が見つからない場合は保健所で引き取る(有料)ケースもありますが、残念ながら一定数が殺処分となっています。
・中身が入ったものは収集できません。食品は生ごみとして可燃ごみに出し、中をすくいください。
・ペンキの缶は中身を布などに含ませて空にしましょう。布は可燃ごみに出してください。
・中にたばこの吸いガラや電池などを入れないでください。
・缶や瓶の袋に違うごみを入れないでください。分別し、それぞれの収集日に出します。

缶・瓶の処分方法

高齢者見守りサービスをご利用ください

服や持ち物に貼るQRコード付きシールを配布中



万が一の徘徊時に読み取られると発見通知が届きます

☎0475(70)0439

お知らせ

本当に合っていますか？その猫の飼い方

お知らせ

情報コーナー



③動物の遺棄は犯罪です
動物を遺棄した場合100万円以下の罰金または1年以下の懲役が課せられます。どんな事情があっても動物を捨てることは絶対にやめてください。そして捨てなければならぬ事態を迎える前に不妊去勢手術等を行いましよう。

☎0475(70)0386



ごみの減量化にご協力をお願いします

市では、ごみの減量化に向けて、リサイクル回収倉庫の設置や、廃食用油の回収、生ごみたい肥化装置設置費用の補助、資源ごみの集団回収に対する奨励金制度などを実施しています。

①リサイクル回収倉庫

▶設置場所＝市役所、中部コミュニティセンター、白里出張所、農村ふれあいセンターやまべの郷

▶回収品目＝①新聞紙(チラシを含む)、②雑誌、③衣類、④ダンボール、⑤飲料用紙パック、⑥雑がみ、⑦食品トレイ

▶利用時間＝年末・年始を除く8時30分～17時

※中部コミュニティセンター、農村ふれあいセンターやまべの郷は休館日利用不可。

②リユース情報コーナー

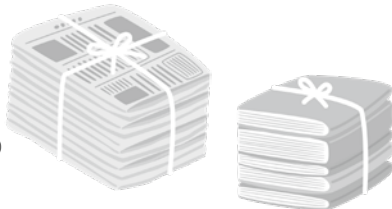
使わないものを譲ったり、譲ってもらったりする場です。地域づくり課で申請ができますので、ぜひご利用ください。

▶設置場所＝市役所玄関ロビー

③廃食用油の回収

家庭の使用済み天ぷら油などを回収しています。一度こしてからペットボトルに移し替えて回収箱に入れてください。

▶回収箱設置場所＝市役所、中部コミュニティセンター、白里出張所



▶利用時間＝年末・年始を除く8時30分～17時

※中部コミュニティセンターは休館日は利用不可。

④生ごみたい肥化装置の設置費補助

生ごみは、たい肥化させると有機肥料として活用できます。また、庭木のせん定枝等は、細かく破碎しウッドチップにして家庭菜園や花壇にまくことができます。

▶対象機器＝コンポスト容器・発酵たい肥化装置・機械式処理機・家庭用小型せん定枝破碎機

▶助成金＝購入額の1/2(上限2万円)

申請方法等の詳細は問い合わせください。

⑤資源ごみの集団回収への奨励金

学校や子ども会、自治会等が資源ごみを団体に回収し、業者へ売り渡した場合に奨励金を交付しています。

▶対象＝紙類・布類・瓶類・缶類

▶奨励金＝1kg当たり3円



☎0475(70)0386

10月は蛍光灯の収集月

蛍光灯は中身の見える袋に入れるかひも等で束ねて、収集日当日、朝8時までに集積所に出してください。ガムテープ等では束ねないでください。

〈収集日以外は回収倉庫の利用を〉

▶設置場所＝①市役所・②白里出張所・③中部コミュニティセンター・④農村ふれあいセンターやまべの郷(③④は施設休館日は利用不可)

▶利用時間＝年末・年始を除く8時30分～17時

☎0475(70)0386

10月のごみ収集日

ごみは当日の朝8時までに決められた場所へ

☎0475(70)0386

地区名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	乾電池
金谷郷(1区・2区・3区・4区・5区・沓掛・旧駅前のうちJR東金線より西側地区)・餅木・大竹・季美の森南・大網(南町のうちJR東金線より西側地区)・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍示・細草・清水・二之袋	5日(水)	19日(水)	12日(水)26日(水)	毎週(金)	毎週(月)(水)(金) 祝日・振替休日も通常通り回収を行います	4日(火)	今月は収集を行いません
大網(笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうちJR東金線より西側地区)・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区)・県道山田台大網白里線より北側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・上貝塚柿餅入会地・上谷新田・富田(北)・富田(東)	6日(木)	20日(木)	13日(木)27日(木)	毎週(木)		11日(火)	
永田・ながた野・小中(平沢)・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉(県道山田台大網白里線より北側地区)	7日(金)	21日(金)	14日(金)28日(金)	毎週(月)		5日(水)	
大網(浜宿・新宿・南町また本宿と新田でJR東金線より東側地区)・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区)・金谷郷(JR東金線より東側地区)・仏島・みやこ野・経田・駒込(15区のうちJR外房線より東側地区および大あみハイツ)・南飯塚・南横川・弥幾野・県道山田台大網白里線より南側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・富田(南)・わらび台	4日(火)	18日(火)	11日(火)25日(火)	毎週(火)		6日(木)	
南玉・池田・駒込(7区・15区のうちJR外房線より西側地区)・みずほ台(みずほ東自治会含む)・小中(小中・宮崎)・四木・四木甲・四木乙・南今泉(県道山田台大網白里線より南側地区)	3日(月)	17日(月)	7日(金)24日(月)	毎週(水)	毎週(火)(木)(土)	12日(水)	

ごみは指定袋に入れて、朝8時までに集積所へ 近所の方の迷惑とならないようごみ出しルールを守りましよう

☎0475(70)0386

お知らせ

公有財産の売却

市では、紀尾井町戦略研究所株式会社が運営する「K S I 官公庁オークション」の公有財産売却システムを利用して、公有財産の売却を行います。インターネット上で一般競争入札の一部手続き（参加

飯申込、入札等）を行い、公有財産を売却するものです。今回は消防車両1台を予定しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

参加申込期間 10月21日（金）13時～11月8日（火）14時

入札期間 11月22日（火）13時～29日（火）13時

閩財政課契約管財班

☎0475（70）0312

農業用廃プラスチック・肥料袋を一斉回収します

日時 10月17日（月）26日（水）9時30分～11時30分、13時～15時30分

必要なもの 手数料、印かん

事務手数料 搬入車両1台

につき100円

・処理手数料 農業用廃プラスチック1kgにつき39円

搬入場所 千葉県園芸用プラスチックリサイクルセンター（東金市小沼田1655-3）

※個別回収はありません。

※塩ビは水洗浄、ポリ・肥料袋は土払いし、同じ材料で

結束し、荷台へ積載後、シートを掛けてください。

※搬入時に放射線量検査を行います。処理方法が守られていないものや、放射線量検査の結果、0.23マイク

ロシーベルト/時以下でないものは回収できません。

閩市農業用プラスチック対策協議会事務局（農業振興課内）

☎0475（70）0345



稲刈り後の稲わらは早めにすき込みましょう

10月は台風が多く発生す



▲差し押さえ自動車の引揚げ例

る時期です。また、近年は突然の大雨も増えています。

稲刈り後の稲わらが水路に流れ出すと、水路の排水

機能が低下します。稲わらは燃やせずにすき込むこと

で土壌中で有機物として分解されるため、土づくりに

もつながります。

閩農業振興課農政班

☎0475（70）0345

千葉県下一斉滞納整理強化期間

県税・市町村税の収入未済額の圧縮および滞納の発生を防止するため、「滞納は絶対に見逃さない」を合言葉に、千葉県と県内全54市町村は10月～12月を「千葉県下一斉

滞納整理強化期間」として、市町村税・県税の滞納者に対する徴収対策（文書催告や勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、給与・預貯金などの差し押さえ、自動車のタイヤロック）を強化しています。税金は納期限までに、必ず納めましょう。

閩（県税）について 千葉県税務課 ☎043（223）2127

（市税）について 税務課滞納整理班 ☎0475（70）0323

◆NO！不正軽油宣言

不正軽油の製造・販売・使用は、軽油引取税の脱税だけでなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える悪質な犯罪行為です。

不正軽油を「買わない」、「売らない」、「使わない」。不正軽油の販売や使用の防止にご協力をお願いします。

閩佐倉県税事務所

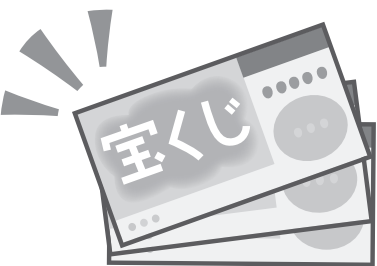
☎043（483）1116

2022年新市町村振興宝くじ「ハロウィンジャンボ宝くじ」発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

購入はぜひ、千葉県内の宝くじ売り場をご利用ください。

発売期間 9月21日（水）～10月21日（金）
抽せん日 10月28日（金）



宝くじ 公式サイト いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に！

24時間いつでもネット購入

宝くじ LOTO 4・5 NUMBERS 7-お宝

BINGO 5

Quick One クイックワン いつでも買える。秒で結果でる。



24時間買えて、ポイントもたまる！今すぐ会員登録

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料） TEL 011-330-0777（有料）



▼発売単価 1枚300円
閩（公財）千葉県市町村振興協会
☎043（311）4162

調停委員・弁護士による「無料調停手続相談会」

夫婦・親子関係、離婚、遺産相続、多重債務、交通事故、土地建物等、裁判によらない紛争解決の方法である「調停手続」の相談に応じます。

▶日時＝10月29日（土）10時～15時（受付）

▶会場＝多古町コミュニティプラザ

※予約不要。

閩千葉家庭裁判所八日市場支部
☎0479（72）1300



入札結果の公表

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの（落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上）について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。

注：金額は税込表示。

8月25日一般競争入札実施分

○件名	下ヶ傍示揚排水機場機能保全計画策定業務
場所	下ヶ傍示地内
落札業者	(株)日本水工コンサルタント
落札金額	9,768,000円
落札率	77.89%

閩財政課契約管財班
☎0475（70）0312

～すべての事業者（農家、生産者、業者）の皆さんへ～
消費税の取り扱いが変わります！

- ①事業者の皆さんが発行する適格請求書（インボイス）を保存しなければ、取引先は仕入税額控除を行うことができなくなります。
- ②登録申請を行っていない事業者（免税事業者を含む）は適格請求書（インボイス）を発行できません。
- ③税務署ではインボイス制度説明会を開催します。詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

※1 インボイス制度が開始される令和5年10月1日から登録を受けるには、原則として令和5年3月31日までに登録申請書を提出する必要があります。

※2 登録申請をして適格請求書発行事業者になると、課税事業者として消費税の申告と納税が必要になりますので、免税事業者の方は登録申請の必要性について、取引先と早めに検討をお願いします。



閩東金税務署

☎0475（52）3121

（音声ガイダンスに従い「2番」を選択）

軽減税率制度およびインボイス制度に関する情報は、国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁ホームページ▶



お知らせ

10月1日は「浄化槽の日」
浄化槽は汚れていませんか

浄化槽の役割や正しい使い方を知り、きれいな水を守り、未来に残していきたいと思います。

◆浄化槽は維持管理が大切です

【保守点検】

法律で定期的な保守点検(回数)は処理方式や種類により、が義務付けられています。さまざまな装置が正しく働いているか点検し、汚泥の引き抜きや清掃時期の判定、消毒剤の補充などを行います。千葉県に登録されている保守点検業者に確認、依頼しましょう。

【清掃】
年1回以上行うことが法律で義務付けられています。

山武郡市広域行政組合の許可を受けた次の業者に依頼しましょう。

・(株)五十嵐商会

☎0475(58)5249

・(株)新興ウオターマネージメント工業

☎0475(54)2231

・(有)環境衛生センター

☎0475(58)2304

・(有)渡辺清掃

☎0475(58)3308

・(有)甲斐浄化槽サービス

☎0475(77)1717

・(有)成東浄化槽センター

☎0475(82)0202

山武郡市広域行政組合
環境衛生課料金係

☎0475(54)0531

「JR大網駅」みどりの窓口
「営業終了のお知らせ」

JR大網駅の「みどりの窓口」は10月31日(月)をもって営業が終了となります。

募集

小中池公園再整備基本計画
画検討委員会委員を募集

基本計画の策定に当たり、市民の皆さんの意見・提案を反映するため、検討委員会の委員を募集します。

▼対象Ⅱ次の要件をすべて満たす方

①令和4年4月1日現在で、満18歳以上の方

②市内に在住または在勤・在学している方

③平日の日に開催される検討委員会(全6回程度)に参加可能な方

④2つ以上の本市審議会等の委員になつていない方

▼募集人数Ⅱ2人

▼任期Ⅱ令和6年3月末(予定)



※策定状況の進捗により延長する場合があります。

▼応募方法Ⅱ所定の応募用紙に必要事項を記入し、「小中池公園の魅力向上と地域活性化の実現に向けて」をテーマにした作文(800字以内)を添えて、持参、郵送、ファクスまたはメールで提出

▼募集締切Ⅱ10月17日(月)必着

▼応募用紙配布場所Ⅱ本庁舎1階行政情報コーナー、都市

rasato.lg.jp

tohisetbi@city.oamitsi

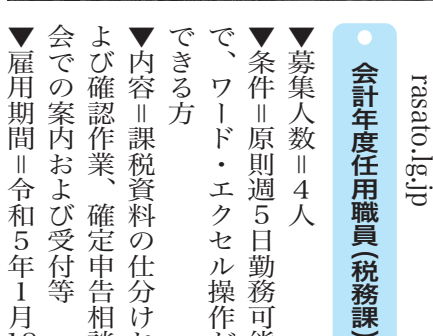
会計年度任用職員(税務課)

▼募集人数Ⅱ4人

▼条件Ⅱ原則週5日勤務可能で、ワード・エクセル操作ができる方

▼内容Ⅱ課税資料の仕分けおよび確認作業、確定申告相談会での案内および受付等

▼雇用期間Ⅱ令和5年1月18



口」は10月31日(月)をもって営業が終了となります。

これまで窓口で買い求めたいたきつぷ・定期券等は、引き続き「指定席券売機」でお買い求めいただけます。

ご不明な点や券売機の問題に不安な点がございましたら、駅係員にお声掛けください。

山武郡市広域行政組合

☎050(2016)1600

講座・催し

地元企業お仕事フェア

大網白里市・東金市・山武市・横芝光町の4市町合同で地元企業お仕事フェアを開催します。

企業の説明と個別相談を

整備課、中部コミュニティセンター、白里公民館

※市ホームページから入手可。

▼選考結果Ⅱ応募用紙の記載事項や作文の内容を審査の上、選考結果を応募者に通知

申・国〒299-3292

大網白里市大網115-2

都市整備課街路公園班

☎0475(70)0360

☎0475(72)8454

12月上旬(中旬予定)

税務課市民税班

☎0475(70)0321



行います。参加予定企業は、10月下旬に市ホームページでお知らせします。

日時Ⅱ11月9日(水)13時~16時(受付12時30分)

会場Ⅱ山武市成東文化会館のぎくプラザ

参加企業Ⅱ20社程度

対象Ⅱ一般求職者(年齢不問)

参加費Ⅱ無料

※申込不要。

お仕事フェアへの参加企業を募集します

市では地元企業お仕事フェアに参加いただける企業を募集しています。

参加条件

・雇用期間の定めが無いこと

・派遣労働または請負業務に従事する方でないこと

・社会保険、労働保険に加入している事業者であること

・雇用対策法に基づく年齢制限

もの忘れ、認知症のことで悩んでいませんか。認知症の不安を持つ高齢者、認知症(疑

気になったらず相談！
もの忘れ相談会



限が遵守されていること
▼申込締切Ⅱ10月7日(金)
▼参加費Ⅱ無料
詳細は市ホームページをご覧ください。

山武郡市広域行政組合

☎0475(70)0356



伝言板

小物作りを楽しみましょう
つまみ細工のブローチ、動物、花等の根付け、葉等、一回で持ち帰れます。暇つぶし、趣味、ポケ防止等、理由は問いません。楽しみましょう。
▶日時=随時受付。お電話ください。
▶会場=(株)まるやま茂原店(茂原市役所近く)、きものサロン東金(まねぎねこ隣)
▶参加費=材料費1回500円
国羽矢
☎090(5823)0438

グローバルサロン
OSIFA
いろいろな国の人と友達になりませんか。おしゃべりしましょう！友達もさそって来て下さい。
▶とき=10月16日(日)14時~16時
▶ところ=ちゅうおうこうみんかん(中央公民館)
▶おかね=ありません。
申・国大網白里市国際交流協会/安川(やすかわ)
☎090(9133)6090

い含む)高齢者および介護をする家族等に対し相談会を開催します。

専門職への早期相談により、状態に合わせたアドバイスや認知症に対する支援制度の説明等が受けられます。

で、お気軽にご相談ください。

日時Ⅱ10月14日(金)、12月9日(金)13時30分~14時15分、14時15分~15時、15時~15時45分※予約制。

会場Ⅱ中央公民館2階談話室

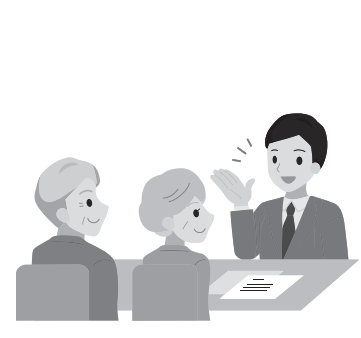
内容Ⅱ専門職(保健師、社

見を持たず、認知症の方やその家族を温かく見守ることからスタートした認知症サポート者養成講座。皆さんも認知症について学んでみませんか。※個人申し込み。

日時Ⅱ10月14日(金)14時~15時30分

会場Ⅱ中央公民館1階講義室

対象Ⅱ市内在住・在勤の方



会福祉士、介護支援専門員等)による認知症の個別相談

▼対象Ⅱ市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所

▼申込方法Ⅱ電話で申し込み

参加費Ⅱ無料

※随時受け付け。

申・国地域包括支援センター

☎0475(70)0439

認知症サポーター養成講座

高齢になつても、認知症になつても最後まで住み慣れた地域で暮らし続けるためには、地域の力はとても大きな支えになります。認知症サポーターを対象に、認知症の方への対応について理解を深め地域での見守り等、認知症の方とその家族を支援していただくために講座を開催します。

日時Ⅱ10月21日(金)13時30分~16時

会場Ⅱ中央公民館2階研修室

対象Ⅱ認知症サポーター養成講座受講修了者

※講座終了後チームオレージに登録し活動できる方。

募集人数Ⅱ10人

申・国地域包括支援センター

☎0475(70)0439

☎0475(70)1093

らくらくヨガ同好会会員募集
心と体のリフレッシュに有効な60代から70代を中心に行う年配者の健康ヨガです。まずは無料体験にお出ください。男性も歓迎です。
▶日時=第1・3(水)9時30分~11時30分
▶会場=中部コミュニティセンター和室
▶参加費=1,000円/月
国戸坂
☎080(1339)5025

展示会 自然の中の
オオカミを知ろう
オオカミは危険な生きものではありません。みんなの大事な仲間です。
▶日時=10月1日(出)~10日(月・祝)9時~16時30分(3日(月)は除く)
▶会場=東金こども科学館
▶入場料=無料
▶どなたでも大歓迎。
国オオカミと里山を考える会
☎080(5024)9132

講演会のご案内
鶴澤總明と郷土(太平洋戦争後の東京裁判で日本側の弁護団長)
▶日時=10月16日(日)13時30分~
▶会場=中央公民館
▶講師=小川力也氏(茂原市史編さん委員会副委員長)
▶参加費=無料
国郷土史研究会/中村
☎090(2205)2301

大網準硬式テニスの会
(ジュニア部門)
ソフトテニスのラケットとボールを使い、硬式のフォームでプレイをします。将来硬式テニスへの転向が容易です(ソフトテニス界、硬式テニス両方で活躍できます)。
▶日時=(出)・(日)・祝日
▶会場=南飯塚テニスコート
▶対象=小・中学生
▶申込方法=電話またはメール
▶参加費=1レッスン(2時間)500円
国崎口((一社)日本準硬式テニス協会代表)
☎090(8811)4842
☎sakiabc@r6.ucom.ne.jp

切手会 秋の展示
小さなかわいい美術館、多外交官と言われる切手。表現をしてみませんか。
▶日時=10月11日(火)10時~17日(月)15時まで
▶会場=中央公民館2階
▶参加費=無料
※市産業文化祭(文化の部)にも展示予定。
国前田
☎080(5647)4262

令和4年度ペアレントプログラム
山武子育て交流講座
～聞いて・考えて・やってみよう!!
ピッタリわが家の子育てプログラム～

子どもの困った「行動」にお悩みではありませんか。できること・良いことを見つけて、褒めるコツを学びませんか。

▶日時＝11月1日(火)・7日(月)・16日(水)・22日(火)・29日(火)、12月9日(金)10時～11時30分

▶会場＝山武市車庫棟第8会議室

▶対象＝山武郡市在住の子育て中の方(定員5人程度)

▶講師＝千葉県発達障害者支援センター谷口氏 他

▶申込方法＝氏名、住所、年齢を、電話・ファクス・メールで、10月31日までに申し込み

▶参加費＝無料

〒・ 山武圏域自立支援協議会障害児部会事務局／小川

☎0475(77)7531

☎0475(77)7538

☎sun.net@npo-link.jp

まちづくりコーディネーター養成講座

講座・催し

地域の困り事の解決や活性化に向けて、地域のさまざまな組織や人、情報の「つなぎ役」となるコーディネーター人財が注目されています。まちづくりの歴史や成り立ちを学び、感染症拡大、貧困や格差の拡大、気候危機による自然災害などを踏まえたこれからのまちづくりについて一緒に考えてみませんか。

住所、連絡先」をご連絡ください(当日参加可)
▼申込締切＝10月6日(木)

▼参加費＝無料

感染症の状況により中止する場合があります。

〒・ 山武圏域づくり課市民協働推進班

☎0475(70)0342

☎0475(72)8454

☎chiki@city.oamishirasa

to:lgjp

ささえあいのまちづくりフォーラム

市の65歳以上の人口は3分の1を超え、免許を返納したり足腰が不自由になったりして、家事や外出が難しい方も増えてきていますが、ちょっとした手助けがあれば、住み慣れた我が家で楽しく生活できるかもしれません。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、身近な支え合い・助け合いについて、一緒に考えてみませんか。

▼日時＝11月8日(火)13時30分～16時(受付13時～)

令和5年「二十歳の成人式」

民法の一部改正に伴い、成年年齢の引き下げ後の成人式の名称について、実行委員会が審議したところ、「二十歳の成人式」に決定しました。

▶日時＝令和5年1月8日(日)14時～(受付13時～)

▶会場＝大網白里アリーナ

▶対象＝平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方

▶その他＝開催通知は10月1日現在、本市に住民登録のある方に送付します。住所が市外の方で出席を希望する場合はご連絡ください。

〒・ 山武生涯学習課生涯学習班

☎0475(70)0380



▼会場＝大網白里アリーナ(メインアリーナ)

▼内容

①市の高齢者福祉の現状報告
②講演＝お互いさまの気持ち
が安心して暮らせる地域をつくる(服部真治氏 高齢者福祉専門家(医療経済研究機構))

③市内の支え合い活動の紹介

▼募集人数＝300人
▼申込締切＝10月24日(月)

▼参加費＝無料

※マスク着用、上履き持参
※新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止の場合もあります。

〒・ 山武社会福祉協議会

☎0475(72)1995

ファミサポ養成講座を開講

市ファミリリー・サポート・センターでは、子育ての援助

▼日時＝10月15日(土)10時～15時
▼会場＝イオンモール成田(和み広場・うなりくん広場・イオンホール)

▼内容＝各種イベント、動物相談、獣医師体験、チーバク

なかよし動物フェスティバル2022

▼日時＝10月15日(土)10時～15時
▼会場＝イオンモール成田(和み広場・うなりくん広場・イオンホール)

▼内容＝各種イベント、動物相談、獣医師体験、チーバク

公募型普通救命講習会

▼日時＝11月6日(日)・13日(日)9時～12時

▼会場＝山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

▼内容＝AEDによる心肺蘇生法、傷病者の管理方法、異物除去法・止血法等の応急手当

▼対象＝組合消防本部管内に在勤在住の13歳以上の方

▼募集人数＝先着10人

▼申込方法＝電話・ファクス、メールにて申し込み(必要事項・住所、氏名、生年月日、電話番号)

▼申込期間＝10月3日(月)～28日(金)

▼持ち物＝筆記用具、修了証の郵送用封筒(宛先記入、84円切手貼付)

※運動しやすい服装で、マスク着用をお願いします。

▼参加費＝無料

〒・ 山武郡市広域行政組合消防本部警防課

☎0475(52)8752

☎0475(55)0131

☎fd.keibou@sanbukouiki-

chba.jp

自衛官募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒

▶資格

・推薦＝男子で中卒(見込含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方

・一般＝男子で中卒(見込含む)17歳未満の方

▶受付締切＝(推薦)12月2日(金)、(一般)令和5年1月6日(金)

▶試験日程などの詳細は問い合わせください。

〒・ 自衛隊茂原地域事務所

☎0475(25)0452

自衛官候補生

▶資格＝18歳以上33歳未満の方

▶受付期間＝11月、令和5年1月、2月に複数回を予定。

試験日程などの詳細は問い合わせください。

〒・ 自衛隊茂原地域事務所

☎0475(25)0452

Oamishirasato News

市内の話題をお届けします



きれいな白里海岸を！
市海岸地域の振興を進める会で
ビーチクリーンを実施

9月4日、市海岸地域の振興を進める会（海岸振興会）でビーチクリーンを行いました。3年ぶりの海水浴場開設で賑わった白里海岸のきれいな砂浜を守り続けるため14人の参加者が汗を流しました。

◆会員募集中！

海岸振興会では、海岸地域と一緒に盛り上げてくれるメンバーを随時募集しています。市内在住であれば、年齢・性別を問いません。入会を希望する方は問い合わせください。
市海岸地域の振興を進める会事務局（市商工観光課内）
☎0475(70)0356

市内事業者の皆さん向け「大網白里市SDGs入門セミナー」を開催しました

本市と包括連携協定を締結している三井住友海上火災保険株式会社様のご協力のもと、SDGsに対する理解を深めるため、市内事業者・団体の方を対象に「大網白里市SDGs入門セミナー」を開催しました。

今後も、大網白里市第6次総合計画に掲げる本市の将来像「未来に向けて みんなでつくろう！住みたい・住み続けたいまち」の実現に向け、地域の皆さまと連携し、持続可能なより良いまちづくりを進めていきます。

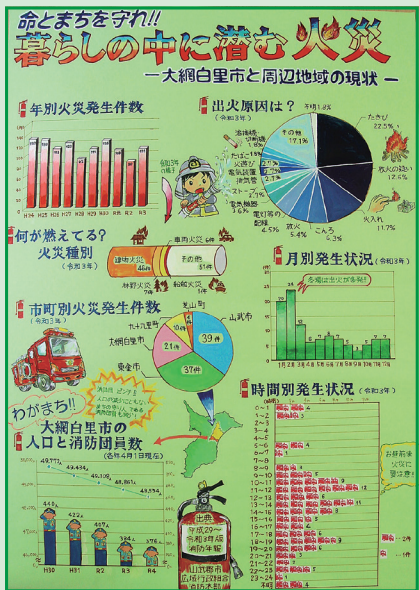


学生ボランティアが海岸清掃を実施

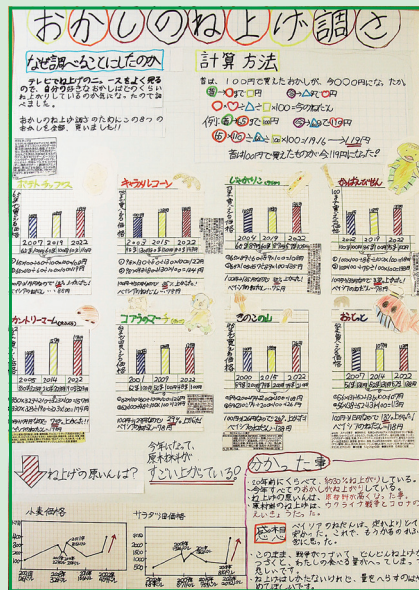


NPO法人国際ボランティア学生協会に所属する全国の学生が、9月2日～6日に、10市町村の海岸を清掃する「九十九里浜全域清掃大作戦」を実施しました。

この活動は今年度で20回目を迎え、9月5日には残暑の中、本市および白子町の海岸で総勢200人以上の学生が清掃を実施。缶やペットボトルなどの生活ごみを中心に何十袋も拾い集め、安全で衛生的、生態系の保全につながる海岸づくりとともに、活動を通じてポイ捨てしない社会づくりを発信しようと汗を流しました。



命とまちを守れ！暮らしの中に潜む火災
古内碧さん（大網小6年）



おかしのね上げ調査
金井実香さん（大網小4年）

令和4年度大網白里市統計グラフコンクールの入賞作品が決定！
市統計研究会

市街地整備の推進に尽力 千葉県市街地整備推進協議会功労賞を受賞



大網駅東土地地区画整理事業の推進に尽力された橋爪明氏が、8月30日に千葉県市街地整備推進協議会功労賞を受賞し、金坂市長から表彰状が手渡されました。

橋爪氏は、大網駅東土地地区画整理審議会の会長として、事業開始から最終段階である換地処分の公告に至るまで、18年の長きわたり事業の推進に尽くし、本市のまちづくりの発展に大きく貢献されたことから、この度の受賞となりました。

休日当番医

休日当番医テレホンサービス
☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間は各医療機関に問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月 日	医 療 機 関 名	
10/2(日)	まさきクリニック（九十九里町） ☎0475(78)6868	宇井医院（山武市） ☎0475(86)2522
10/9(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック（東金市） ☎0475(54)2421	高根病院（芝山町） ☎0479(77)1133
10/10(月)	はにや内科（大網白里市） ☎0475(70)1500	睦岡クリニック（山武市） ☎0475(80)8001
10/16(日)	斉藤クリニック（東金市） ☎0475(53)1110	京葉内科クリニック（山武市） ☎0475(82)2400
10/23(日)	天野内科クリニック（東金市） ☎0475(55)3986	花城医院（山武市） ☎0479(86)2233
10/30(日)	西田医院（東金市） ☎0475(53)1393	鈴木医院（横芝光町） ☎0479(82)0126

●山武郡市急病診療所（東金市） ☎0475(50)2511(20時～22時)
●時間外の受診（消防本部指令課） ☎0475(55)0119

ヘルスメイトの
おすすめ料理

●DHAやリコピンが摂取できます●

イワシのトマトロール焼き

1人分290kcal、食塩相当量0.4g

梅干しと、大葉でさっぱり！食欲が湧きます。

材料2人分

イワシ……………3尾	パン粉……………大さじ1
梅……………1個	オリーブオイル…10g
大葉……………6枚	サラダ菜……………適量
ミニトマト……6個	レモン……………1/3個
ようじ……………6本	パセリ……………適量

●作り方

- ①イワシは3枚におろす。
- ②梅をたたいてペースト状にし、イワシに少量塗る。
- ③大葉、半分に切ったミニトマトの順に重ねて巻き、ようじでとめる。
- ④③にパン粉をふり、オリーブオイルをかける。
- ⑤オーブントースターで10分焼く（オーブンの場合は200℃で15分焼く）。
- ⑥ようじを抜いて盛り付け、サラダ菜とくし形に切ったレモン、パセリを添える。

食生活改善協議会 増穂支部推進員（ヘルスメイト）

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和4年8月31日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	8月	1月からの累計
事故発生数	5件	51件
負傷者数	6人	62人
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	8月	1月からの累計
車上ねらい	1件	5件
部品ねらい	0件	3件
乗り物盗	2件	10件
空き巣	3件	10件

◆火災

火災の種類	8月	1月からの累計
建物火災	0件	4件
その他火災	1件	11件
死者数	0人	0人