

講座・催し

ポッチャ体験会

市スポーツ推進委員主催のポッチャ体験会を実施します。お気軽にご参加ください。

▼日時 12月4日(日)13時集合(終了予定16時)

▼会場 大網白里アリーナ(メインアリーナ)

▼対象 市内在住・在勤・在学で小学1年生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)

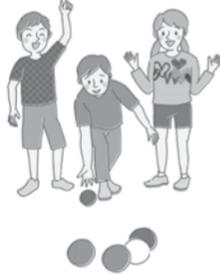
▼申込方法 大網白里アリーナで申し込み。1人から申し込み可。

▼受付時間 8時30分～17時15分(休館日を除く)

▼申込締切 11月20日(日)

▼参加費 無料

※申込状況により途中で募集



運動する機会をつくりましょう!  
認知症予防のためのウォーキング講座開催!

歩くことは認知症予防にも効果があるとされています。いつまでも自分の力で歩けるように、正しい歩き方を身に付けましょう。

▶日時 11月29日(火)9時30分～11時30分

※体調確認を行うため9時にお越しください。

▶会場 大網白里アリーナサブアリーナ

▶対象 市内に住所を有する65歳以上の方

▶参加費 無料

▶募集人数 30人

▶申込方法 電話にて申し込み

▶持ち物 上履き・飲み物・汗拭きタオル・運動できる服装で参加ください。

▶その他 感染症予防のため、マスク着用の上ご参加ください。講座は室内で行います。

また、自宅でできる簡単体操のDVDを高齢者支援課で配布しています。健康を維持するために自宅で過ごすときは、適度に体操に取り組み、運動不足を解消しましょう。

☎ 大網白里アリーナ

☎ 0475(70)0439

を締め切る場合があります。

※市内各施設(大網白里アリーナ、白里出張所、中部コミュニティセンター、中央公民館)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、提出ください。

☎ 大網白里アリーナ

☎ 0475(72)5708

歴史講座(全2回)

今年も毎年恒例の歴史講座を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

【第1回】

▼日時 11月27日(日)14時～16時

▼演題 講師 「昭和20年8月15日に消えた零戦」・久野一郎氏(元陸沢町立歴史民俗資料館館長)

▼日時 12月3日(土)14時～16時

▼演題 講師 「徳川家康の関東入国と房総・豊臣期における房総の態様」・柴裕之氏

【第2回】

▼日時 12月3日(土)14時～16時

▼演題 講師 「徳川家康の関東入国と房総・豊臣期における房総の態様」・柴裕之氏



(千葉県文書館職員)

【共通事項】

▼会場 保健文化センター3階ホール

▼申込方法 図書室または電話にて申し込み

☎ 大網白里市図書室

☎ 0475(72)8383

ふれあいバドミントン大会(冬季バドミントン大会)

▼種目 混合ダブルス(男女混合、男性同士、女性同士いずれも可)

Aクラス(上級者)

Bクラス(中級者)

Cクラス(初級者)

Dクラス(初心者)

50'sクラス(男女50歳以上の初級者)

▼日時 12月11日(日)8時30分

▼会場 大網白里アリーナ

▼参加費 一般1人1,400円、中学生以下1人700円

▼申込方法 大網白里アリーナに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

※メール、ファクス可。

※市外の方は11月18日(金)からの受付となります。ペアの片方が市内の場合は市内扱いとなります。また、申込書の様式は市スポーツ協会ホームページからダウンロードすることができます。

▼受付時間 8時30分～17時15分(休館日を除く)

☎ 大網白里アリーナ

☎ 090(3594)0025

☎ 0475(72)5708

☎ 0475(72)0436

✉ sports@city.oamshirasa.to.lg.jp

to.lg.jp

バスケットボール観戦のご案内

アルティリー千葉 対 山形ワイヴァンズ戦

地元千葉のプロバスケットボールチーム「アルティリー千葉」が「山形ワイヴァンズ」を迎え11月5日(土)・6日(日)大網白里アリーナにて試合が行われます。ぜひお越しください。

アルティリー千葉は、千葉県内2番目のプロバスケットボールチームとして2021年に誕生し、千葉市をホームタウンとする新しいチームです。

※「アルティリー」とは、エスペラント語で「惹きつける・魅了する」という意味。

☎ 大網白里アリーナ 0475(72)5708



アルティリー千葉



山形ワイヴァンズ



「かけっこ教室」開催のお知らせ

市教育委員会主催で、走ることが苦手なお子さん向けに「かけっこ教室」を開催します。

かけっこ遊びなどのレクリエーションを通して、楽しんでもらいながら、走ることをもっと好きになってもらえるような教室を行います。ぜひ参加してみませんか。

▶講師 安藤直樹氏(スポーツインストラクター)

▶日時 12月3日(土)、10日(土)、17日(土)15時～(1時間程度)

▶会場 市営野球場ほか

▶対象 市内在住・在学の小学1年生～小学3年生のお子さんで、3日間全てに参加できる方

▶募集人数 25人(先着順)

▶申込方法 市内各公共施設

(生涯学習課、中央公民館、大網白里アリーナ、中部コミュニティセンター、白里出張所)に備え付けのチラシを参照の上、大網白里アリーナで申し込みください。

▶受付期間 11月4日(金)～25日(金)8時30分～17時15分(休館日を除く)

▶その他 傷害保険は各自で加入をお願いします。また、定員に達し次第、申込を締め切ります。

☎ 大網白里アリーナ

☎ 0475(72)5708

☎ 0475(72)0436

