

ふるさと収穫祭を開催

県立大網高校と市商工会の共同企画により、地域の食が集まるふるさと収穫祭が開催されました。イベントでは、大網高校の生徒が作った新鮮な野菜やジャム、市商工会員が出品する地元産品を求めて多くの来場がありました。



第18回青少年相談員  
新春書初め大会が開催されました

例年、中央公民館で開催されている市青少年相談員主催の新春書初め大会。今年は3年ぶりの会場での開催となり、小・中学生27人の参加申し込みがありました。

集められた作品は、のびのびとした元気あふれるものから、力強い筆運びで書かれているものまで、子どもたちの新年の決意や意気込みが大いに反映されていました。

- 入賞者は次のとおりです。
- 〈市長賞〉 米澤 かりん (大網中2年)
  - 〈教育長賞〉 藤本 望来 (大網小6年)
  - 〈青少年相談員連絡協議会会長賞〉 藤村 沙奈 (大網小4年)
  - 〈特別賞〉 三澤 結月 (瑞穂小5年) 内山 結哉 (白里小3年)
  - 〈相談員賞〉 上村 真穂 (大網中1年) 薬師寺 菜乃 (増穂小6年) 吉永 紗笑 (大網小3年)

◇入賞作品を展示します

▶展示期間(会場) = 2月1日(水)~12日(日) (白里公民館)、2月15日(水)~27日(月) (中央公民館)



決意新たに防災への誓い  
令和5年消防出初式



日ごろ、防災のため活躍する消防団による消防出初式が1月9日、市運動広場で開催されました。

式典は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、規模を縮小し実施しました。

中野団長は「決意を新たに消防の重要性を深く認識し、本市の防災活動に一層精進することをお願いする」と訓示。

◇被表彰者(敬称略)

〈千葉県知事表彰〉

- ▶功労章 糸日谷昇、中村成秀
- ▶精勤章 堀 陽一、毛利昌弘、中村美夫、行方正和、三上訓永、村田公央、八木 明

〈防災危機管理部長表彰〉

中村健司、日暮也人、曾根一幹、長崎直人、上田直樹、内山貴愛

〈千葉県消防協会会長表彰〉

- ▶功労章 内山貴雄
- ▶精勤章 山田和幸、内山要治、阿部 誠、内山富夫

〈千葉県消防協会山武支部長表彰〉

- ▶功労章 桑田健二、関谷裕一
- ▶精勤章 渡邊明博、大西 寛、恒吉雅行、内山 悟

〈市長表彰〉

白石裕昭、中村真行、片岡 隆、齊藤和義、中村浩孝、三枝高大、山本滉汰、八角伊織、内山康寛、田中健太郎、齋藤友康、渡邊祐光

〈団長表彰〉

小栗 晋、辻部 晃、阿部敏哉、野老幸治、中村光輝、宇津木拓也、糸日谷幸宏、板倉裕太、有田拓也

〈令和3年度退団者感謝状〉

高橋 正己 他11人

〈無火災表彰〉

第1分団第2班、第4分団第1班、第4分団第2班

休日当番医

休日当番医テレホンサービス  
☎0475(50)2531

▶診療時間=9時~17時 昼休み時間は各医療機関にお問い合わせください。  
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月 日	医療機関名	
2/5(日)	ますほ内科クリニック(大網白里市) ☎0475(70)8800	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333
2/11(土)	西田医院(東金市) ☎0475(53)1393	日向台クリニック(山武市) ☎0475(88)1491
2/12(日)	とうがね中央糖尿病腎臓クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山町) ☎0479(77)1133
2/19(日)	斉藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	山崎医院(横芝光町) ☎0479(82)0561
2/23(木)	城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181	高橋医院(山武市) ☎0475(82)2450
2/26(日)	うじはらクリニック(大網白里市) ☎0475(73)3320	大平医院(山武市) ☎0479(86)6012

- 山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(20時~22時)
- 時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

ヘルスメイトの ●冬のあったかメニュー●

おすすめ料理 米粉シチュー  
1人分393kcal、食塩相当量2.4g

市販のルーを使わずに米粉で作る手作りシチューです。翌日は牛乳をさらに加えてミルクスープにするのもおいしいです。

材料3人分

鶏もも肉	120g	コーン缶	小1/2缶
サラダ油	大さじ1	スープの素	小さじ1
白ワイン	大さじ2	塩	小さじ1
ニンジン	60g	こしょう	適量
玉ねぎ	120g	牛乳	240g
ベーコン	1.5枚	米粉	大さじ3(30g)
ジャガイモ	180g	水	240cc
水	180cc	ブロッコリー	1/4個
		生クリーム	大さじ1

●作り方

- 1 サラダ油で鶏肉を炒める。火が通ったら白ワインをふる。
- 2 ニンジン、玉ねぎを順に炒め、玉ねぎが透き通ったら1cm幅に切ったベーコンを入れる。ジャガイモと水を入れて火にかけ、沸騰したらあくを取る。
- 3 ②の具材が軟らかくなったらAを入れる。火を止め牛乳を入れる。
- 4 よくかき混ぜながら水溶きした米粉を入れる。再び点火し、とろみが付くまで焦げないように煮込む。ゆでたブロッコリーと生クリームを入れる。

※米粉の特性上、芋類やかぼちゃ等のでんぷん質の材料を使用すると、なめらかなシチューに仕上がります。

食生活改善協議会 増穂支部推進員(ヘルスメイト)

The number of cases  
市内の事件・事故・災害

※基準日=令和4年12月31日  
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	12月	1月からの累計
事故発生数	16人	94人
負傷者数	20人	123人
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	12月	1月からの累計
車上ねらい	1件	7件
部品ねらい	0件	6件
乗り物盗	2件	18件
空き巣	0件	12件

◆火災

火災の種類	12月	1月からの累計
建物火災	1件	6件
その他火災	1件	13件
死者数	0人	0人