



令和5年

3月号

2023 No.671

毎月1日発行



おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2
総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



—主な内容—

- 4月9日は千葉県議会議員一般選挙の投票日…………… 2
 - 市営駐輪場の定期利用申請の受付を開始します…………… 3
 - 国民健康保険切り替えの届出…………… 4
 - 市制施行10周年記念 第48回大網白里市新春マラソン大会結果…………… 5
 - 狂犬病予防法に基づく飼い犬の登録と狂犬病予防注射…………… 6
- ※ 問=問い合わせ先 申=申し込み先

記念式典の様子を YouTubeで公開しています



祝 大網白里市 市制施行10周年記念式典



節目を迎えさらなる挑戦へ

市制施行10周年記念式典を挙行

大網白里市は、平成25年1月1日に千葉県で37番目の市として誕生しました。令和5年1月28日、市誕生10周年を祝して、大網白里アリーナで記念式典を挙行了しました。



▲受賞者を代表し謝辞を述べる加藤岡美佐子氏



式辞を述べる金坂市長▶

市制施行10周年記念式典には、国会議員や県議会議員、近隣市町村長などをはじめとする来賓の方々や、市政の発展のために各分野で尽力された表彰者の皆さんなど、約190人が出席しました。

式辞に立った金坂市長は、「市制施行10周年を祝うこの日を迎えられたことに心からお礼申し上げます。本市はこれまで、市民とともに歩む魅力あるまちづくりを進めてきました。次なる10年へ向けても、市民、事業者の皆様とオール大網白里で『未来に向けてみんなでつくる！住みたい。住み続けたいまち』の実現に向け取り組んでまいります」とあいさつ。

また、式典の最後には、大網白里市誕生から現在までの歩み振り返る記念動画の上映が行われました。市制施行10周年記念表彰では、74の個人や団体の方々に表彰状が贈られました。受賞者は次のとおりです。

(50音順・敬称略)

自治功労

安藤 正義、池田 一昭

保健衛生功労

赤沼 篤夫、石井 祐男
板倉 讓二、氏原 康之
加納 晃嗣、串 哲也
倉島 智子、倉島 英後

産業功労

有田 忠雄、石井 敏夫
葛岡 修、瀧口 伊知郎
竹内 満義、中村 勝男
花澤 幸男、矢部 慎一

消防防災功労

熱海 吉宏、小倉 光夫
齊藤 正貴、山田 哲
吉野 重利

福祉功労

黒澤 秀一、鈴木 秀明
鈴木 文夫、積田 正和
植谷 一夫、原田 千鶴子
古川 弘通、安原 晃一

教育文化功労

内山 一代、大矢 敏
小倉 勉、片岡 久江
齊藤 隆男、佐瀬 幸一
原嶋 禮子、星見 和子
吉田 貞子、吉田 博子

善行

板倉 眞一、古山 豊
齋藤 壽彌、佐久間 文孝
佐藤 初枝、竹内 久
田中 謙造、中村 孝市
八角 榮子

大網ロータリークラブ
株式会社合同資源
医療法人社団鎮誠会
十枝の森を守る会
一般財団法人藤本武弘育英会
三井住友海上火災保険株式会社



▲受賞者代表の皆さん

4月9日(日)は千葉県議会議員一般選挙の投票日 「考えよう 自分の未来を たくす者」

▼投票日時 4月9日(日)7時～20時
※大網白里市選挙区の立候補者が1人の場合は、無投票。

投票できる方

次の全てに該当する方

- ①日本国民の方
- ②平成17年4月10日以前に生まれた方
- ③引き続き3か月以上、本市に住所を有する方(令和4年12月30日までに転入の届出を行っている方)

不在者投票

※投票日までで県外に転出しの方は投票できません。

期日前投票

仕事や冠婚葬祭、新型コロナウイルス感染症予防を理由に期日前投票ができます。

投票日の混雑を避けるため、期日前投票の積極的な利用をお願いします。

期日前投票所は、投票日が近づくにつれて混雑する傾向

児童扶養手当を受給している方へ 3月は児童扶養手当の支払期です

現況届を提出し認定された方および令和4年12月中に新規で認定された方は、3月10日(金)に2か月分(令和5年1月分・2月分)、1月中旬に新規で認定された方は1か月分(令和5年2月分)の手当が

指定口座に振り込まれます。児童扶養手当証書(ピンク色)に記載の金融機関の口座にてご確認ください。

子育て支援課児童家庭班
☎0475(70)0331

叙勲

高齢者叙勲

(旭日双光章)

▶地方自治功労
川合 雄二郎 氏



事前に「郵便等投票証明書」が必要となりますので、早めに問い合わせください。身体障害者手帳(次のいずれかに該当する方)
①両下肢・体幹・移動機能(1級または2級)
②心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸(1級または3級)
③免疫・肝臓(1級・3級)
▼戦傷病者手帳(次のいずれかに該当する方)
①両下肢・体幹(特別項症・第2項症)
②心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓(特別項症・第3項症)
▼介護保険被保険者証(要介護5の方)
・滞在地での不在者投票
長期の出張や旅行などの理由
☎0475(70)0397

最近転入した方

令和4年12月31日以降に県内の市町村から本市に転入した方は、旧住所地で投票できる場合があります。この場合、投票の際に市区町村長が発行する「引き続き県内に住所を有することの証明書」の提示か、引き続き県内に住所を有していることの確認申請が必要となります。また、あらかじめ旧住所地の選挙管理委員会から投票用紙を取得し、本市の選挙管理委員会へ不在者投票を行うことも可能です。

選挙管理委員会

☎0475(70)0397

取扱店舗の皆さんへ 市元気回復クーポン券の換金をお忘れなく

1月末までに行なった市元気回復クーポン券事業における取扱店舗からの換金の期限は3月3日(金)(消印有効)です。忘れずに手続きください。

☎043(227)5511

(土・日・祝日を除く9時～17時)



不法投棄監視員に感謝状 第22回千葉県廃棄物適正処理推進大会

不法投棄監視員としての長年の功労を称え、第22回千葉県廃棄物適正処理推進大会において、市内の次の方々に感謝状が贈られました。

千葉県知事感謝状

松中 昌明 氏

千葉県環境生活部長感謝状

小川 一平 氏

ガスメーターのガス遮断機能と復帰操作の手順

ガス遮断機能

ガスを安全に使うために、ガスメーターにはマイコン制御によるガス遮断機能が組み込まれています。次のような場合にガスを自動的に遮断します。

- ガス漏れなどにより、ガスが異常に流出したとき
 - 機器の消し忘れなどによりガスを連続で長時間使用したとき
- 〈連続使用で遮断に至る時間の目安〉
- ・大型給湯器(24号以上) = 約20分
 - ・大型給湯器(20号以下) = 約40分
 - ・ふろ釜、小型湯沸器、床暖房室外機 = 約140分
 - ・FFストーブ = 約260分
 - ・ガスコンロ、ガスストーブ・ファンヒーター = 約12時間
- 感震器が大きな地震を検知したとき
 - ガスの圧力が低下したとき

復帰操作の手順

ガス遮断機能が働いた場合は、ガスメーター上部の赤いランプが点滅します。ガス漏れの可能性もありますので、始めにガス臭くないか十分確認し、ガス臭くないときは次の手順で復帰の操作を行ってください。

- ①機器栓を閉じるか運転スイッチを切り、全てのガス機器を止める。
 - ②復帰ボタンのキャップを外す。
 - ③復帰ボタンを奥までしっかり押してから指を離す。赤ランプが再び点滅します。
 - ④約3分待つ。この3分間でガス漏れの有無を確認し、異常が無ければ点滅が消えてガスを使用できます。
- ※ガスが復帰しない場合や、赤ランプの点滅が消えない場合は、ご連絡ください。

ガス事業課

☎0475(72)1131

市営ガスは、家計にも環境にもやさしい県産天然ガスを供給しています(供給しているガス種は12Aです)。

入札結果の公表

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの(落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上)について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。
注：金額は税込表示

1月19日一般競争入札実施分

○件名 大網白里市社会教育施設等空調設備等保守点検業務

場所 上貝塚160番地 大網白里アリーナ外3箇所

落札業者 セントラルエンジニアリング(株)

落札金額 5,720,000円

落札率 42.89%

☎0475(70)0312

新型コロナウイルスワクチン接種情報

オミクロン株対応ワクチンの早期接種を！ (1人1回の実施)

初回接種(1・2回目)が完了した12歳以上の方を対象に実施しています。

市集団接種の最終日

3月18日(土)

大網病院個別接種の最終日

3月28日(火)

※かかりつけ医の個別接種は定期受診の際にご確認ください。

小児(5歳～11歳)ワクチン接種

初回接種(1・2回目)と追加接種(3回目)を実施しています。接種間隔はワクチンの回数で異なりますので、詳細は市ホームページをご確認ください。

市小児集団接種日程

3月11日(土)・26日(日)

国が示すワクチン接種実施期間は3月までです。4月以降は示されていません。

※市内医療機関では、生後6か月～11歳の接種を実施していません。

※乳幼児(生後6か月～4歳)初回接種の対象者には接種券を送付しています。新たに生後6か月となる方は、国が示す実施期間内に初回接種(1～3回目)が完了しないため、現時点では接種券を送付していません。

※新型コロナウイルスワクチン接種の前後13日間は、インフルエンザワクチンを除き他のワクチン接種を受けることができません。予防接種は計画的に受けるようお願いいたします。

※国の方針やワクチンの入荷状況等により日程などの変更が生じる場合があります。最新の情報は市ホームページ等をご確認ください。



☎0475(53)3355 (土・日・祝日を除く9時～16時30分)
健康増進課成人保健・予防班 ☎0475(72)8321

▲市ホームページ

高齢者見守りサービスをご利用ください 服や持ち物に貼るQRコード付きシールを配布中 万が一の徘徊時に読み取られると発見通知が届きます
☎0475(70)0439

市営駐輪場の定期利用申請の受付を開始します

市営駐輪場の令和5年度定期利用の受付を開始します。定期利用を希望の方(継続利用者含む)は、申請書の提出をお願いします。

▼申請可能な自転車等(1人につき1台限り)

- ・自転車
- ・50cc以下の原動機付自転車
- ・50cc超125cc以下の自動二輪車(第3駐輪場のみ30台まで)

▼受付場所・日時(駐輪場管理入室(第1駐輪場内)・毎日5時~21時)

※市役所では手続きできません。

▼申請受付開始日(3月1日(水))

▼利用許可証・ステッカー交付開始日(3月15日(水))

▼必要なもの(別表1のとおり)

▼利用料(別表2のとおり)

▼定期利用申請に関するお願い(3月は受付が申請手続きで)

大変混み合うため、時間に余裕を持ってご来場ください。申請書は駐輪場管理入室で配付のほか、市ホームページからダウンロードできます。

〈駐輪場の利用について〉

- ・駐輪場内では、管理人の指示に従ってください。
- ・盗難防止のため必ず施錠をしてください。場内での盗難・損傷・事故等の責任は市では一切負いません。
- ・管理人は夜間(23時~翌5時)不在となります。
- ・利用許可票(ステッカー)は、必ず車両後部の見やすい位置に貼ってください。また、利用期限の過ぎた利用許可票(ステッカー)は、車両からはがすようお願いいたします。
- ・駐輪する際は、なるべく端から順に詰めて並べて駐輪してください。

・駐輪場内では、危険防止のため必ず車両から降りて移動してください。バイクはエンジンを停止してください。

申・駐輪場管理入室
0475(73)8308
安全対策課生活安全班
0475(70)0387

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」 春季全国火災予防運動

3月1日(水)から7日(火)は、春季全国火災予防週間です。家庭や職場でストーブ等の暖房器具など火を使用する機会も多く、空気が乾燥しているため火災が発生しやすくなっています。昨年の市内における火災件数は17件で、うち7件が建物火災でした。

出火原因の多くが火気の取り扱いの不注意や不始末です。火の取り扱いには十分注意し、火の用心を心掛けましょう。

安全対策課消防防災班
0475(70)0303



別表1 申請に必要なもの

必要なもの	一般	学生	備考
申請書	○	○	駐輪場管理入室、市ホームページで配付・掲載
氏名・住所等が確認できるもの	○	○	運転免許証などの本人確認書類
学生証・合格通知書等	-	○	令和5年度に学生であることを確認できるもの
車体番号	○	○	車体に刻印されています
防犯登録番号	△	△	登録がある場合、車体にシールが貼付されています
標識番号等	△	△	原付(50cc以下)・50cc超125cc以下の自動二輪車は排気量が確認できるもの

○…必須 △…該当する区分の場合必要
※年度をまたぐ申請はできません。

別表2 利用料(自転車)

利用する方	50cc以下の原動機付自転車・50cc超125cc以下の自動二輪車		
	一般	学生	
市内	月額	1,200円	500円
	年一括	13,200円	5,500円
市外	月額	2,000円	750円
	年一括	22,000円	8,250円

※永田駅前駐輪場は無料です(手続き不要)。

住宅用火災警報器を設置していますか

すべての住宅に火災警報器の設置が義務付けられています。寝ている間に発生した火災に気付かず逃げ遅れてしまう事例が多く発生しています。火災警報器を寝室・階段・台所などに設置することで、火災を早期に知り、早い避難を促すことができます。まだ設置していない家庭は早急に設置しましょう。

山武郡市広域行政組合消防本部では、住宅用火災警報器の取り付け支援を実施しています。住宅用火災警報器を購入したものの、自身で取り付けることが困難な高齢者や障がい者世帯を対象に、設置をお手伝いします。

また、住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、10年を目安に交換しましょう。

山武郡市広域行政組合消防本部予防課
0475(52)8754

「さんぶで遊ぶ!食べる!買う!」 九十九里満喫ラリー」参加事業者の募集

千葉県誕生150周年を記念し、山武地域内の「体験・見学施設」、「飲食店」、「道」の事業者を募集します。

▼募集締切日(3月24日(金))

▼受付方法(山武地域振興事務所ホームページまたは「県民の日 山武」で検索ください)。

山武地域振興事務所
0475(54)0222

千葉県の誕生150周年を記念し、山武地域内の「体験・見学施設」、「飲食店」、「道」の事業者を募集します。

▼募集締切日(3月24日(金))

▼受付方法(山武地域振興事務所ホームページまたは「県民の日 山武」で検索ください)。

山武地域振興事務所
0475(54)0222



山武地域振興事務所
ホームページ

リサイクル倉庫はルールを守ってご利用ください

- ▶設置場所=市役所・中部コミュニティセンター・白里出張所・農村ふれあいセンターやまべの郷
- ▶回収品目=①新聞(チラシ含む)、②雑誌、③ダンボール、④衣類、⑤飲料用紙パック、⑥雑がみ(紙マークのある箱や紙袋等。臭いや汚れがあるものは可燃ごみへ)
- ※ひもで束ねる、紙袋に入れる等散乱しないようにしてください。
- ▶利用時間=8時30分~17時

- ※中部コミュニティセンター、農村ふれあいセンターやまべの郷は休館日は利用不可。
 - ▶回収できないもの
 - ①ふとんやカーペット、着物、カーテンなど
 - ②電化製品
 - ③食器
 - ④発泡スチロールなどの梱包材・緩衝材
- 山武地域づくり課環境対策班
0475(70)0386

道路横断中の事故に注意

通り慣れた道を歩くときでも、周囲の状況を把握しやすさも油断せず、必ず安全を確認しましょう。

ドライバーの方は、横断歩道を通行する際は歩行者等の有無を確認し、十分注意しましょう。歩行者や自転車の方は、周囲の状況を把握しやすさも油断せず、必ず安全を確認しましょう。

千葉県県民生活安全推進課
0475(223)2263
安全対策課生活安全班
0475(70)0387

津波の恐れがあるときは速やかに避難しましょう

地震等により津波が発生する可能性がある場合、市から発令される情報等に注意し、速やかに避難しましょう。

津波情報の種類と避難行動

本市が属する津波予報区は「千葉県九十九里・外房」です。このエリアの津波に関する情報が発表された場合は避難行動に移りましょう。発表される津波情報の種類と取るべき避難行動は次のとおりです。

津波情報の種類	予想される津波の高さ	想定される被害と取るべき行動
大津波警報	高いところで3mを超える場合(3~5m、5~10m、10m~の区分)	・木造家屋が全壊・流失し、人は津波の流れに巻き込まれる ・白里地区、下ヶ傍地区、長国地区、九十九里地区、桂山地区は避難する ※避難要領の詳細は、「市津波避難計画」を参照。
津波警報	高いところで1mを超え、3m以下の場合	・標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生する。人は津波の流れに巻き込まれる ・県道123号一宮片貝線(準県)よりも西側か津波避難ビルへ避難する
津波注意報	高いところで0.2m以上、1m以下の場合(津波による災害の恐れがある)	・海の中では人は速い流れに巻き込まれ、養殖いかだが流失し小型船舶が転覆する ・九十九里有料道路より西側に避難する

(津波発生時の指定緊急避難場所)

指定緊急避難場所の名称	所在地
中部コミュニティセンター	柿餅26-1
白里公民館 ※大津波警報時は使用しない。	南今泉1088-1
白里小学校 ※大津波警報時は使用しない。	南今泉3349
大網白里アリーナ	上貝塚160
北吉田市有地	北吉田184-1
パチンコABC大網店	柳橋449-1
弥幾野自治会館	南横川3141-1
白里小学校3階・屋上	南今泉3349
白里中学校3階・4階	細草1385-1
浄化センター屋上	四天木556-2
プラセル九十九里屋上	北今泉3045
オーシャンビュー白里ダイヤモンドマンション4階以上共有部分・屋上	南今泉4837-2
防災第1号公園(津波避難タワー)	四天木甲2982-1
防災第2号公園(南四天木築山)	四天木980
福岡地区コミュニティセンター ※大津波警報時のみ使用。	東金市砂古瀬426-1

山武地域づくり課環境対策班 0475(70)0386

ごみ回収車の巡回時間は、天候やごみの量により変わる場合があります。ごみは分別し指定袋に入れて、朝8時までに集積所へ

山武地域づくり課環境対策班 0475(70)0386

国民健康保険切り替えの届出

就職や退職等に伴い、職場の健康保険へ加入または離脱した方は、国民健康保険の手続きが必要です。また、進学に伴い、親元を離れて下宿する時も、手続きが必要な場合があります。

いずれの場合も、市民課または白里出張所で手続きをお願いいたします。

詳細は問い合わせください。

◇職場の健康保険を離脱したとき(国保加入の手続き)

必要なもの健康保険の資格喪失証明書

◇職場の健康保険に加入したとき(国保離脱の手続き)

必要なもの国民健康保険証、加入した健康保険証

◇国保に加入している家族の子どもが、就学に伴い他市町村へ転出するとき

必要なもの在学証明書

※手続きを行うと、本市の保険証が引き続き使用できるようにになります。

＜手続きできる方＞

・本人もしくは同一世帯の方となります。その他の方が届出を行う場合は、委任状が必要となります。

▼その他II手続きの際には、該当者全員分の個人番号が分かるものと、届出者の本人確認ができるもの(運転免許証等)が必要です。

4月は市役所の窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。午前に比べて午後の方が待ち時間が比較的短い傾向があります。

☎市民課国保班
0475(70)0334

介護用品支給票を交付します

在宅介護を支援するため、介護用品支給票を交付します。

▼対象II市内に住所を有し、在宅で介護を受けている要介護4・5の方で、介護保険料(1号被保険者)本人所得段階が、第1号から第5号の方(本人所得が市町村民税非課税)※入院中または施設に入所している場合を除く。

▼限度額II月4,000円

▼申請方法II要介護者の介護保険被保険者証を持参の上、高齢者支援課で申請。

※申請者は介護している家族でも可。

▼利用方法II市から決定通知書および介護用品支給票を送付します。

付しますので、介護用品支給事業取扱店で介護用品支給票および介護保険被保険者証を提示して、支給対象の介護用品を受け取ってください。

▼その他II利用は申請の翌月からとなります。

現在利用中の方は、要介護認定の期間が終了する月および毎年3月に再度申請が必要です。

☎市民課高齢者支援課高齢者支援班
0475(70)0332

はり・きゅう・マッサージ等の施術利用票を交付します

はり・きゅう・マッサージ・あん摩または指圧に要する施術費用の一部を助成します。

※保険診療で施術を受ける場合には利用できません。

▼対象II市内在住で75歳以上白里出張所

▼施術所II本市に登録してある施術所

▼助成額II1回1,000円

令和5年4月1日以降も引き続き利用する場合、再度の申請

☎0475(70)0332

(月2回まで)

▼申請に必要なものII利用者の本人確認ができるもの(保険証、運転免許証など)

▼受付場所II高齢者支援課、白里出張所

▼その他II現在利用中の方で令和5年4月1日以降も引き続き利用する場合、再度の申請

☎0475(70)0332



デジタル博物館にバナー広告を掲載しませんか

市教育委員会が運営するデジタル博物館ではトップページにバナー広告を掲載する広告主を募集しています。バナー広告をクリックすると広告主のホームページが開きます。

デジタル博物館のトップページは月間アクセス件数が1万件以上です。新しい広告媒体としてご利用ください。

▼掲載料金

・市内に事業所等がある方II月額3千円

・市外に事業所等がある方II月額5千円

☎市民課高齢者支援課高齢者支援班
0475(70)0332



▲市ホームページ

地域包括支援センターだより

～こんにちは、在宅介護支援センターです～

続いているコロナ禍でもいきいきと暮らしている高齢者の方がいます。その中の一人に話を伺いました。

Qどんな活動に参加していますか?

・グラウンドゴルフ
(月)・(水)・(金)と参加しています。たくさん歩くと、頭も使うのでとても良いですよ。

・いきいき元気クラブ

月に数回、木曜日に大網白里アリーナで参加しています。基本は椅子に座って行う運動です。色々な動きを行うので、体幹に良いなと感じます。

・折り紙教室
月に一回ですが毎回楽しみです。

・老人会

スマホ教室や料理教室等いろいろあります。

Q自身で心掛けていることは?

・認知症にならないように自分で何でもするようにしています。

・転ばないようにしています。そのために体操教室で教わったことは自宅でも毎日やっています。

Q元気の秘訣は?

・好き嫌いをしないで、3食きちんと食べています。肉・魚・野菜等を毎日取るようにしています。

Q今年の目標は?

・新しいことに挑戦したいと思います。紙芝居の会にも参加し始めました。

・80歳になるので車を手放そうと考えています。でも、今までやってきた活動は自転車や徒歩等で工夫しながら全部続けたいと思います。

Q皆さんにお勧めしたいことは?

・外出の機会が減った方をグラウンドゴルフにお誘いしています。一度参加すると楽しい健康に良いと喜ばれます。ハードルが高いと思う方は自宅の周りを歩くだけでも良いと思います。

健康寿命(令和元年)は男性72.68歳、女性75.38歳です。一方で、80歳を過ぎても元気にはつらつと過ごしている方もたくさんいます。そのためには生活習慣や元気でいるための心掛けを意識しながら毎日を楽しんで暮らすことが大切です。

☎地域包括支援センター

☎0475(70)0439 ☎0475(70)1093

在宅介護支援センターおおあみ緑の里 ☎0475(73)5146

在宅介護支援センター杜の街 ☎0475(70)1666

「カラーリングコンテスト」(ぬり絵大会)の入賞作品が決定しました

山武地区に在住または在学の小中学生を対象に開催されたカラーリングコンテストは、1,181人の応募があり、各部門27点の入賞が決定しました。

▶主催=山武地区青少年相談員連絡協議会

入賞作品は山武地域振興事務所ホームページで公開しています▶



☎市民課生涯学習課生涯学習班
0475(70)0380

図書室だより

◎春のおはなし会

大型絵本の読み聞かせや、パネルシアター等を行います。詳細は、市ホームページ等をご覧ください。

・大網白里市図書室
▶日時=3月4日(土)14時30分～
▶会場=図書室会議室

・中部分室
▶日時=3月8日(木)15時30分～
▶会場=中部コミュニティセンター会議室

・白里分室
▶日時=3月9日(木)15時30分～
▶会場=白里公民館視聴覚室

◎おはなし会
▶日時=毎週(土)14時30分～

▶会場=図書室会議室

◎中部分室おはなし会

▶日時=毎週(木)15時30分～

◎白里分室おはなし会

▶日時=毎週(木)15時30分～

◎今月の展示棚「あたらしい本との出会いかた -BPM Reading-」

BPMとは1分間の心拍数を示す言葉です。読んでいて落ち着く本から、心臓のドキドキが止まらない本までを5つのカテゴリに分けて本を選んでみました。

ジャンルや著者ではなく読み手の心拍数で選ぶ、少し変わった本との出会いをしてみませんか。

☎市民課生涯学習課生涯学習班
0475(70)0380

☎市民課生涯学習課生涯学習班
0475(72)8383 ☎市民課生涯学習課生涯学習班
0475(70)0380

ねんきんナビ

人生の節目には年金の届出を忘れずに

就職や退職など人生の節目には年金の届出が必要です。

届出を忘れると、将来受け取る年金が少なくなったり、受給できなくなったりする場合があります。

次のようなときは必ず資格取得・種別変更届を提出してください。

・厚生年金や共済組合の資格を喪失したとき

・配偶者の退職等により、第3号被保険者でなくなったとき

・配偶者の65歳到達により、第3号被保険者でなくなったとき

※第3号被保険者とは、厚生年金、共済組合に加入している被保険者に扶養されている配偶者。

市民課で手続き可能です。身分確認で

きるもの(運転免許証、マイナンバーカード等)、社会保険資格喪失証明書(退職・扶養喪失された方)を持参してください。

※就職し厚生年金に加入するときや、会社員の配偶者として扶養に入り国民年金第3号被保険者に該当するときは、勤務先で手続きをしてください。

◎保険料の改正

令和5年4月から翌年3月までの国民年金保険料は、月額1万6,520円となります。納付書は、4月に日本年金機構から郵送される予定です。

☎千葉年金事務所

☎043(242)6320
市民課高齢者医療年金班
☎0475(70)0336

市国際交流協会 令和5年度語学教室

国際交流協会では、4月から日本語教室のほかに、中国語講座を開催します。

①日本語教室
市内に住んでいる外国人の方のために日本語を学ぶクラスを開きます。日本で生活するために必要な日本語を学んだり、いっしょにおしゃべりしたりしませんか。

▶場所=中央公民館
▶参加できる人=市内に住んでいて日本語を勉強したい人
中央公民館 ☎0475(72)0698
②中国語講座「論語で学ぶ中国語」
論語を理解しながら中国語で学びます。
▶日時=毎月第4(土)10時~11時30分
▶場所=中央公民館 ▶対象=市内在住の大学生以上
▶募集人数=先着15人 ▶参加費=1,000円/1回
甲・園生涯学習課生涯学習班 ☎0475(70)0380

◆日本語教室

クラス	内容	開く日	時間	費用
日本語教室 Aクラス	初めて日本語を学ぶ人への会話、読み書き。 ※教科書を使います。	第1・2(土)	9:30~11:00	無料
日本語教室 Bクラス	日本語の会話、読み書き。 ※教科書を使います。	第3(土)	11:00~12:30	1回500円
日本語教室 Cクラス	教科書以外のテーマ。文法、作文、スピーチなどを学びます。	第3(土)	10:00~12:00	1回500円



連覇 2位 池田 龍生(大網小)

※大会新 1位 内田 定男(埼玉県)

市制施行10周年記念第48回大網白里市新春マラソン大会結果

市制施行10周年記念第48回大網白里市新春マラソン大会が1月14日、増穂北小学校を発着点として開催されました。雨模様にあいにくの天候ではありましたが、3年ぶりに開催された本大会に、市内外から510人の選手たちが参

戦。沿道からの声援を受け力走し、日ごろのトレーニングの成果を競いました。各種目の成績は次のとおり(敬称略)。
●男子
◆小学1年生の部 [1.0km]
1位 篠木 秀仁(清水口小)
2位 福地 翔真(九十九里小)
3位 魚地 優之介(古沢小)
◆小学2年生の部 [1.0km]
1位 山口 海成(瑞穂小)
2位 平野 陽翔(ちはら台桜小)
3位 笹野 陽裕(菅田東小)
◆小学3年生の部 [1.6km]
1位 深浦 碧仁(牧園小)
2位 陣野 広太郎(小谷小)
3位 宮本 稜雅(有吉小)
◆小学4年生の部 [1.6km]
1位 谷 光翔(城西小)※2

◆小学5年生の部 [1.6km]
1位 大原 広輝(あすみが丘小)※3連覇
2位 河合 生央(増穂北小)
3位 堀内 海凜(萩原小)
◆小学6年生の部 [1.6km]
1位 池田 響(松尾小)
2位 齊藤 崇文(大網小)
3位 田邊 光太郎(大網東小)
◆中学生の部 [3.0km]
1位 金井 宝良(増穂中)
2位 大竹 優之心(大網中)
3位 佐瀬 優瑞希(大網中)
◆高校・一般の部 [5.0km]
1位 渡辺 拓樹(横芝桜愛高)
2位 田中 琉之介(暮張総合高)

◆50歳以上の部 [3.0km]
1位 内田 定男(埼玉県)※大会新
2位 魚見 晃一(千葉市)
3位 齋藤 和義(大網白里市)
◆65歳以上の部 [3.0km]
1位 佐藤 修(茂原市)※2連覇
2位 椿 謙一郎(長生村)
3位 森 小世樹(大網白里市)

◆小学1年生の部 [1.0km]
1位 生田 瑛万(太東小)
2位 竹内 萌香(土気南小)
3位 平井 玲(大網小)
◆小学2年生の部 [1.0km]
1位 土屋 結衣(緑海小)
2位 石田 さと(土気南小)
3位 樺山 舞(瑞穂小)
◆小学3年生の部 [1.6km]
1位 小林 明枝(大網小)
2位 佐藤 妃菜(瑞穂小)
3位 小川 愛桜(東金東小)
◆小学4年生の部 [1.6km]
1位 中西 祥子(成東小)
2位 大塚 茉優(大網小)

◆小学5年生の部 [1.6km]
1位 谷 茉奈美(城西小)
2位 所 まひろ(古沢小)
3位 鈴木 亜優(山武北小)
◆小学6年生の部 [1.6km]
1位 富澤 夢琉(成東小)
2位 猪野尾 真優(大網東小)
3位 安藤 千夏(瑞穂小)
◆中学生の部 [2.0km]
1位 石川 美遥(岬中)※2連覇
2位 堀内 凜乃(岬中)
3位 足達 結衣(昭和)

公民館等で各種講座の受講生を募集

市民の皆さんの生きがいづくりの場所、コミュニティづくりの場所として、公民館等では、初心者を対象に各種講座を開催しています。趣味や興味を広げ、新しい交流の輪を作るため、ぜひ参加ください。
※教室の申し込み方法などの問い合わせは各公民館等へお願いします。
▶講座開設期間=4月~令和6年3月
▶申込方法=中央公民館、白里公民館、中部コミュニティセンターの窓口へ備え付けの申込書に記入の上、各公民館等へ申し込み
※電話での申し込みはできません。
▶申込締切=3月23日(木)(休館日を除く)
※白里公民館・中部コミュニティセンターは、(月)・祝日、中央公民館は、祝日が休館日です。
▶申込資格=市内在住・在勤で学習意欲があり、1年間継続できる方
※過去に3年間受講した講座、または市内の他の施設で受講している講座と同一講座への申し込みはできません。
▶受講料=無料
※教材費等自己負担が必要な場合があります。
▶その他
・1人につき3施設で2講座まで受講可能。
・先着順。定員になり次第、受付は終了。
※開催日時に変更となる場合があります。

●令和5年度各種講座一覧

中央公民館の講座(教室) 甲・園中央公民館 ☎0475(72)0698

No.	対象	教室名	講師名	募集人数	開催日時
1	一般	料理教室	原名 外志子	20人	第3(火)9時30分
2	一般	太極拳教室	北村 啓子	30人	第2・4(水)13時30分
3	一般	茶道(裏千家)教室	中村 宗恵	20人	第2・4(火)9時30分
4	一般	書道教室	小関 千草	20人	第1・3(木)13時30分
5	一般	水彩画教室	弓野 正勝	30人	第2・4(土)9時
6	一般	俳句教室	柴田 洋吾	20人	第2・4(日)13時30分
7	女性	着付教室	土屋 美智子	20人	第1・3(木)13時

中央公民館の特別講座(教室) 甲・園中央公民館 ☎0475(72)0698

No.	対象	教室名	講師名	募集人数	開催日時
1	60歳以上	コスモス教室	講義内容未定	限定なし	年間12回
2	外国人	日本語教室	国際交流協会会員	限定なし	第1・2(土)9時30分(8月は休講)

※コスモス教室では、60歳以上の方を随時募集しています。

白里公民館の講座(教室) 甲・園白里公民館 ☎0475(77)2172

No.	対象	教室名	講師名	募集人数	開催日時
1	一般	絵手紙教室	完倉 富美	20人	第1(土)10時
2	一般	書道教室	大原 鳥花	15人	第2・4(木)10時40分
3	一般	水彩画教室	大森 良三	20人	第1・3(木)10時
4	一般	英会話教室	矢込 俊吾	20人	第2・4(水)13時30分
5	一般	カラオケ教室	鈴木 えり子	20人	第2(土)13時
6	一般	ゆったりヨガ教室	神谷 有里	20人	第3(水)10時

中部コミュニティセンターの講座(教室) 甲・園中部コミュニティセンター ☎0475(73)3337

No.	対象	教室名	講師名	募集人数	開催日時
1	一般	料理教室	原名 外志子	20人	第2(火)9時30分
2	一般	音楽体操教室(おんらくたいそう)	山下 恵子	15人	第2(火)13時30分

令和5年度市スポーツ教室

健康維持と体力向上を図るため、あなたもスポーツ教室に参加してみませんか。各スポーツ教室で、受講生を募集します。
▶申込方法=大網白里アリーナに備え付けの申込用紙で申し込んでください。
▶対象=市内在住、在学、在勤の方
▶受付開始日=3月9日(木)8時30分~
▶その他=月により講習日が変更となる場合があります。詳細は問い合わせください。

教室名	会場	対象	講習日時	講師名
柔道	市柔剣道場	小学生	毎月第2・4(日)9時30分~12時	齋藤 和男 他
	市柔剣道場	中学生	毎月第2・4(日)9時~13時	
剣道	大網白里アリーナ武道場	小・中学生	毎月第1・3(日)9時~11時30分	齋藤 誠 他
卓球	大網白里アリーナサブアリーナ	小学4年生以上	毎月第1・3(日)9時~12時	柏山 幸一 他
弓道	市弓道場	中学生以上	毎月第2・4(日)9時~12時	新倉 喜代司 他
バレエボール	大網白里アリーナサブアリーナ	小・中学生	毎月2回程度13時~17時	田中 幸雄 他
スローエアロビック	大網白里アリーナ武道場	18歳以上(男女問わず)	年間2クール(春・秋)10時~11時	雨宮 順子
バドミントン	大網白里アリーナサブアリーナ	18歳以上	毎月第2・4(土)9時~12時	石木田 義則 他

※スローエアロビックについては、募集人数25人で年度を通しての申込となります。6回2クルールの開催を予定しています。
※かけっこ教室は、定員25人で、全3回での実施を計画しています。募集については、日程等の決定後、事前に広報紙および市ホームページでお知らせします。

甲・園大網白里アリーナ ☎0475(72)5708

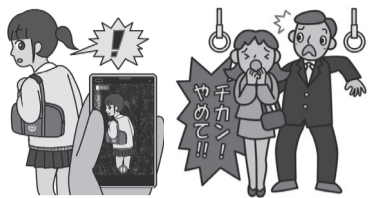
安全安心コーナー

ちかん・盗撮に気を付けて

進学、就職でこれから毎日電車を利用することになる方も多いと思います。

ちかん・盗撮被害に遭わないためにも次のことに気を付けてください。

- ・歩きスマホや、音楽を聴きながら歩かない
- ・近付いてくる人や車に気付くのが遅れて危険です。
- ・できるだけ複数で帰る
- ・遅くなった場合は、迎えやタクシーの利用を検討しましょう。
- ・階段・エスカレーターでは周囲の警戒をしましょう
- ・女性が多い車両、場所に乗りましょう
- ・防犯グッズを活用し、被害に遭ったときは、大声を出しましょう



関東金警察署
☎0475(54)0110

●今月の移動交番開設日

場所	日程	時間
セブライオン 季美の森店	23日(木)	10時～11時30分
ケーヨーD2 大網永田店	22日(水)	10時～11時30分
主婦の店 大網店	15日(水)	10時～11時30分
農村環境改善センター いずみの里	3日(金)	10時～11時30分
みどりが丘 自治会館	16日(木)	14時～15時
ショッピングセンター アミリー	28日(火)	10時～11時30分
大網白里市役所	1日(水)	10時～11時30分
大網病院	8日(水)	10時～11時30分

空き家は適正に管理しましょう

空き家を放置すると、老朽化による倒壊や建築材の飛散、野生動物が住みつき環境衛生の悪化、火災や犯罪、不法投棄を招くなど、周囲の生活環境に悪影響を及ぼします。

空き家を所有・管理している方は適切な管理に努めましょう。管理継続が困難な場合は専門家に相談ください。

〈空き家の管理や売却についての相談窓口〉

- ・千葉県宅地建物取引業協会 九十九里支部



お問い合わせ先

- ☎0475(73)7445
- ・全日本不動産協会外房支部
- ☎0475(50)1555
- ☎0475(70)0386

狂犬病予防法に基づく飼い犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の犬を飼っている方は、生涯に1回の飼い犬の登録と、1年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

生後91日以上経ったら、「犬の登録申請書」を提出して「鑑札」の交付手続きを行ってください。

また、飼い主が変わった場合や住所変更など、届出事項

「鑑札」や「注射済票」を紛失した場合は、再発行の手続きが必要です。

令和5年度狂犬病予防法令の施行等詳細は、ホームページや区長回覧をご確認ください。

令和5年度狂犬病予防法令の施行等詳細は、ホームページや区長回覧をご確認ください。

〈飼い犬が死亡したときなど〉

亡くなった犬の「鑑札」と「犬の登録抹消届」を提出してください。飼い主が変わったときや、住所変更などは、「犬の登録事項変更届」を提出してください。

☎0475(70)0386

●別表 各手続きの手数料

種類	金額
犬の登録	1頭につき 3,000円
注射済票交付	1件につき 550円
鑑札再交付	1件につき 1,600円
注射済票再交付	1件につき 340円
犬の登録抹消届・登録事項変更届	無料

区・自治会に加入しましょう

区・自治会は、住民同士の親睦、生活環境の維持のほか、高齢者や子どもの見守り、行政と地域課題の解決を図るなど、まちづくりの中心的な担い手となっています。

◇加入方法
お住まいの地域の区長・自治会長に申し出てください。連絡先が不明な場合は問い合わせください。

◇区・自治会の主な活動
防災活動、環境美化、防犯灯の設置・管理、防犯活動、文化・レクリエーション活動

大網白里市区長会事務局
（地域づくり課市民協働推進班内）
☎0475(70)0342

引っ越しの際は「し尿くみ取り」の手続きを忘れずに

引っ越しなどにより、くみ取り式トイレを新たに使用する方や使用しなくなる方は、手続きが必要です。住民票の転入・転出・転居の届出だけでは自動的に加入や取り消しは行われません。

手続きは、地域づくり課または山武郡市広域行政組合環境衛生課で行えます（印かん持参）。

手続きを忘れた場合、くみ取り作業の実施に時間がかかったり、転出・転居後もくみ取りが行われ料金が発生する場合があります。

☎0475(54)0531

動物は正しく飼いましょう

動物を飼う前に、周囲に迷惑をかけず責任を持って最後まで飼えるか考えましょう。

犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる方が短い引き綱で行いましょう。しつけや訓練をして人に危害を加えたり鳴き声などで近隣に迷惑を掛けたりしないようにしましょう。

感染症予防のため過剰な触れ合いは控え、動物に触った後は手を洗いましょう。

犬猫を10頭以上飼養する方は山武保健所に届け出が必要です。

動物には迷子札やマイクロチップを付けて、災害時等に離れても飼い主が分かるようにしましょう。犬は首輪等に登録鑑札と狂犬病予防注射済票を付けることが義務付けら

れています。

犬猫を10頭以上飼養する方は山武保健所に届け出が必要です。

男女共同参画だより

給食レシピで作るおとう飯チャレンジ作品を募集したところ、多くの市内在住、在勤の方に挑戦いただきました。詳細は市ホームページをご覧ください。

「おとう飯」とは男性、特に子育て世代の男性の料理参画への第一歩として簡単で手間をかけず、多少見た目が悪くてもおいしい料理のことで、内閣府が命名しました。市では平成29年度に市長が「おとう飯サポーター」となり、啓発活動を行っています。

〈チャレンジした料理の一部を紹介〉



▲タコライス（マイキーさん）

タマネギは、しなっとするまで炒めると良いと思います。調理時間も短くお勧めです。

☎0475(70)0342

こちらは消費生活センターです！

7億円当選！？心当たりの無いメールは無視

〈事例〉

スマホのSMSに「7億円当選した」という通知が届いた。受領するための手続きだと言われ、さまざまな名目の費用を請求され、これまでに電子マネーで150万円ほど支払ったが、いつまで経っても当選金が振り込まれない。「コンビニの端末機で購入した電子マネーの払込票が残っていると当選金が支払われなくなる」と言われていたので、捨ててしまった。姉から借金もした。お金を取り返したい。

〈ひとこと助言〉

申し込んでいないのに、宝くじや懸賞などに当選することはありません。大金が当選したというメールやSMSが来てもうのみにせず、すぐに削除し相手には

絶対に連絡しないようにしましょう。「当選金を受け取るため」などと言って事前にお金を請求されたら、詐欺です。後で元が取れるなどと思わず、絶対にお金は支払わないでください。支払ってしまうと、取り戻すことはほぼできません。周囲の方は、高齢者に変った様子が無いか日ごろから気を配りましょう。困ったときは、すぐに消費生活センターにご相談ください。

◇市消費生活センター

▶相談日時＝祝日を除く(月)・(火)・(水)・(金) 10時～12時、13時～16時
▶会場＝中央公民館1階相談室
▶相談電話＝☎0475(70)0344
大網白里市市民協働推進班
☎0475(70)0342

3月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	保	22日(水) 13時～	R4.10月生まれ
1歳6か月児健診	保	15日(水) 13時～	R3.8月生まれ
2歳児歯科健診	保	17日(金) 13時～	R2.9月生まれ
3歳児健診	保	20日(月) 13時～	R1.9月生まれ
歯っぴーモグモグ教室	保	17日(金) 10時～	R3.12月、R4.1・2月生まれ
離乳食講習会	公	23日(木) 10時～	4～7か月児
すくすく広場	保	13日(月) 10時～11時30分	
乳児相談	保	3日(金) 10時30分～11時30分	
おとなの歯科検診 プレママ(妊婦) 歯科検診	保	4日(土) 午後	S27・37・47・57、H4・14年度生まれの方、妊婦

◎全ての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。予約制ですので、必ずご連絡ください。
◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

●予防接種

接種	会場	日程	受付時間
BCG	保	22日(水)	13時10分～14時 ※完全予約制。希望の方は申し込みください。
麻しん・風しん混合		予約日に受けられます	
日本脳炎		1日(水)、8日(水)、24日(金)	
予約日		3日(金)、27日(月)	

保=保健文化センター
公=中央公民館

＜日本脳炎第2期予防接種＞
小学4年生およびワクチンの供給不足により昨年度集団接種の実施を見合わせた小学5年生を対象に夏季に通知済みです。2期の接種は9歳以上13歳未満が定期接種の対象となりますので、未接種の方はご検討ください。
協力医療機関での個別接種または春休み期間などの集団接種で受けられますので、希望の方は直接予約ください。
次の方は問い合わせください。
・幼児期に3回受けたことが無い方
・2期(4回目)を受けていない12歳、18歳、19歳の方
＜集団接種日＞

献血のお知らせ

「大網白里ライオンズクラブ」と共催で献血を実施します。皆さんのご協力をお願いします。
▶日時=3月12日(日) 10時～12時30分、13時45分～16時
▶会場=ショッピングセンターアミリイ3階ホール
▶持ち物=献血カード(献血カードが無い方は運転免許証などの身分を証明できるもの)



新型コロナウイルスワクチン接種を受ける場合、前後13日間はインフルエンザ以外のワクチンは受けられません

良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ
ご利用ください！訪問歯科相談

食べ物を口から食べなければ、口の中は汚れないのではと思う方もいると思いますが、実は使わなければ使わないほど口は汚れてしまいます。病気で口から食事を取ることができず胃ろうなどの経管栄養を利用している場合は、口を動かさないため唾液の分泌量が減り、次第に乾燥して口の中に有害な細菌が増えていきます。また、口から食事を取ると取らないのでは、口の細菌だけではなく、腸内細菌の種類まで変わってしまい、全身の健康に悪影響を及ぼします。市では、介護をしている家族等に向けて、口に関する訪問相談を実施しています。普段の口腔ケア方法や口の困りごとなどについて、歯科衛生士が相談を受けます。無料で利用できますので、健康増進課までご連絡ください。



栄養士より

内臓脂肪を減らすには

内臓脂肪の蓄積は、さまざまな生活習慣病の発症に関係するといわれています。ウエストが大きくなってきたら要注意です。次の4つのポイントをできることから実践してみましょう。
①野菜をたくさん取りましょう
味噌汁やスープに野菜をたくさん入れて、1日350g以上の野菜摂取を目指しましょう。特に、緑黄色野菜が350gのうち120g以上取れると理想的です。緑色、黄色、赤色などの濃い野菜にはビタミンがたっぷり。体の代謝に役立つ栄養がたくさん入っています。
②肉料理より魚料理を食べる回数を増やしましょう
魚の脂肪には、コレステロール値や中性脂肪値を下げる作用があります。
③脂質の少ない食材を選びましょう
肉なら、ヒレ肉、むね肉、ささみなど。大豆製品は、厚揚げよりも豆腐や納豆を選びましょう。
④調理の油を控えましょう
適量の油の使用は問題ありませんが、揚げ物を食べる頻度が高い方は要注意。揚げるよりは、煮る、焼く、蒸す料理を多くしましょう。マヨネーズやドレッシングの使用量も気を付けましょう。

保健



問い合わせは
健康増進課
☎0475
(72)8321

3月は自殺対策強化月間です

自殺対策基本法では、自殺者数が増加する3月を「自殺対策強化月間」と位置付けています。
市の自殺者数は平成30年から令和4年の平均で年間8.2人となっており、平成29年以前の5年間の平均10人と比べると減少傾向です。
自殺の原因は、健康問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ等のさまざまな社会的な問題が考えられます。問題を抱え悩んでいる方に「気付き」、「傾聴」し、適切な機関に「つながり」、「見守り」の4つの行動が「孤立・孤独」を防ぎます。身近な方が「いつもと違う」と気付いたとき

は、声を掛け話を聞いてください。その勇気ある行動が自殺予防につながります。
市では、1月28日に保健文化センター3階ホールで4年ぶりとなる「こころの健康づくり講演会」を開催し、35人が来場しました。第一部では、ここからクリニック院長の佐多範洋医師(精神科医)を招き、「コロナ時代のメンタルヘルス」をテーマにコロナ禍で疲れた心を回復させる方法を聞き取りました。第二部では、中核地域生活支援センターの赤堀久里子氏(精神保健福祉士)から、「ここが知りたい！メンタルヘルスで活用できる社会資源」をテーマにさまざまな

力医療機関
HPVワクチンは小学6年〜高校1年相当の女子が公費で接種を受けられます。接種は強制ではありませんが、リーフレット等をよく読み接種をご検討ください。
接種の機会を逃した平成9年度〜平成17年度生まれの未接種の女性は、令和7年3月まで公費で接種できます。希望する方は問い合わせください。また、HPVワクチンの積極的勧奨差し控えにより、ワクチンの定期接種の機会を逃し自費で接種した方は、接種費用の助成を受けられませんので問い合わせください。
▼接種を受けられる医療機関
Ⅱ市内協力医療機関、県内協力医療機関

※各医療機関に直接予約ください。
高齢者の肺炎球菌予防接種(定期接種)
対象者には個別通知でお知らせしています。接種は市内・県内の相互乗り入れに加入する医療機関で受けられます。令和4年度の対象となつていて接種を希望する場合は、3月31日(金)までに接種を受けましょう
※令和4年度対象の方が接種できるのは令和5年3月31日(金)までです。
▼対象外Ⅱすでに23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を受けたことがある方
予防接種(小学生)
Ⅱ二種混合予防接種
小学6年生を対象に夏季に個別通知済みです。11歳以上13歳未満が定期接種の対象となりますので、未接種の方はご検討ください。
協力医療機関での個別接種

出産・子育て応援給付金交付事業(伴走型相談支援及び出産・子育て応援給付金の一体的実施事業)が始まります

市では、妊娠届出時・出産後にそれぞれ5万円を支給します。

＜支給内容・申込方法＞

支給額	対象	申込方法
出産応援給付金(妊娠届出時) ※妊婦1人当たり5万円。	①令和4年4月1日～令和5年3月31日までに産出 ②令和5年2月28日時点で妊娠中の方	申請方法を記載した通知を順次発送予定です。
子育て応援給付金(出生届時) ※新生児1人当たり5万円。	③令和5年3月1日以降に妊娠届出書を提出した方	妊娠届出時に産出応援給付金の案内をします。

※転入前の市区町村で同様の支給を受けている場合は対象外です。
※給付金の支給には、保健師との面談やアンケートの回答が必要となります。詳細は市ホームページ等でお知らせします。

情報コーナー



お知らせ

令和5年度家庭ごみの出し方(ごみ収集カレンダー)を配布します

令和5年度家庭ごみの出し方を3月中旬に区や自治会の回覧で各世帯に配布予定です。ごみの分別方法などをご確認ください。

また、家庭ごみの出し方は、市内公共施設の窓口で3月20日(月)から配布するほか、ホームページにも掲載しますので、集合住宅等にお住まいの区や自治会に加入していない世帯の方はご利用ください。

地域づくり課環境対策班
☎0475(70)0386

市道の側溝(U字溝)の清掃をお願いします

道路の側溝に土砂等が堆積することにより大雨時に排水があふれる原因となります。近隣住民や地元地区の皆さんは定期的な清掃へのご協力をお願いします。

なお、市では各地区に対して側溝内の土砂等を入れる土の袋の支給や側溝の蓋上げ等の回収を行っています。

申請書は市ホームページおよび建設課窓口で配布
市・区建設課管理班
☎0475(70)0350

あんとんねえさ「九十九里地域認知症家族の会」in大網白里市

認知症の方を介護している

方同士で、介護の悩みや困っていることなどを語り合ってみませんか。
日時 3月9日(木)13時30分～15時

会場 中央公民館2階研修室
内容 認知症の個別相談、参加者同士の交流

対象 認知症の方(疑いを含む)を介護している方
※個別相談は予約制です。

地域包括支援センター
☎0475(70)0439
☎0475(70)1093

在宅介護支援センター
おあみ緑の里
☎0475(73)5146

在宅介護支援センターおあみ緑の里
市野球協会総会・市民スポーツ大会軟式野球一般の部抽選会

4月2日(日)から開幕予定の市民スポーツ大会軟式野球一般の部に出場を希望するチームは、3月17日(金)までに「大網白里市野球協会加入申込書」を大網白里アリーナに提出

総会および抽選会
日時 3月18日(土)18時30分～
会場 大網白里アリーナ
年会費 10,000円
大網白里アリーナ
☎0475(72)5708

お忘れなく 3月は使用済み乾電池の収集月

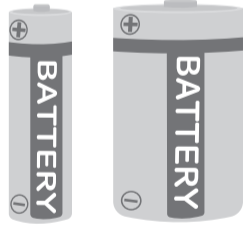
各地区で指定された収集日の午前8時までに、中身の見える袋に入れて集積所に出してください。指定日以外に出す場合は、回収ボックスをご利用ください。

回収ボックス設置場所＝市役所、保健文化センター、中央公民館、中部コミュニティセンター、白里出張所、農村ふれあいセンターやまへの郷

〈ボタン型乾電池、充電式電池はリサイクル協力店へ〉

詳細は各団体ホームページにてご確認ください。
・ボタン型乾電池＝(一社)電池工業会
・充電式電池＝(一社)J B R C

※バッテリーは販売店に引き取ってもらうか、処理専門業者に依頼してください。
地域づくり課環境対策班
☎0475(70)0386



相談コーナー

地域づくり課市民協働推進班から
人権・行政相談＝3月16日(木)13時～16時・中央公民館相談室
消費生活相談＝毎週(月)・(火)・(水)・(金)10時～12時、13時～16時
中央公民館相談室(祝日、年末年始を除く)
電話相談＝☎0475(70)0344

交通事故巡回相談＝3月9日(木)10時～12時、13時～15時
中央公民館相談室

地域づくり課市民協働推進班 ☎0475(70)0342

子育て支援課児童家庭班から
子育て相談・ひとり親の自立支援・婦人相談(離婚前等)
電話・来所相談＝平日9時～16時

こども家庭相談室 ☎0475(70)0328

社会福祉協議会から
心配ごと相談＝第2・4(月)13時～16時(電話相談可)
法律相談＝第2～4(水)13時～16時
税務相談＝第2(火)13時～16時
心の相談＝第2(金)9時～15時

会場社会福祉協議会 ☎0475(70)1122(相談専用)

山武保健所(山武健康福祉センター)から
腸内細菌検査＝毎週(火)9時～11時(3月21日(火)を除く)

親子の心の相談＝3月2日(木)13時30分～14時30分、14時30分～15時30分

精神保健福祉相談＝3月1日(水)14時30分～16時30分
3月8日(水)・22日(水)14時～16時

DV相談＝電話相談 ☎0475(54)2388 年末年始を除く(月)～(金)9時～17時
来所相談 毎週(月)9時～17時

障害者差別相談＝電話相談 ☎0475(54)3556(月)～(金)9時～17時

会場山武保健所(山武健康福祉センター)
☎0475(54)0611

税理士による無料相談
日時・会場＝3月1日(水)・15日(水)10時～15時・東金商工会館

千葉県税理士会東金支部 ☎0475(50)6322

ナイター無料法律相談
登記、相続、成年後見、多重債務、裁判などについて

日時・会場＝毎月第2(火)18時～・東金中央コミュニティセンター
千葉県司法書士会つくも支部 ☎0475(53)3200

大網小学校の裏の里山で花の手入れ、草刈りなど自然の中で楽しみましょう
作業日時＝毎月第3(日)9時～12時
会費＝2,000円/年
おおあみ里山の会/松浦
☎0475(72)5343

クラシックギターを弾いてみよう
クラシックギターをはじめてみよう!少し弾けるようになれば、アンサンブルを楽しみましょう。
日時＝第2・4(木)12時30分～14時
会場＝茂原ほのおか館
対象＝ギターを弾いてみたい方。年齢は90歳まで。はじめての方が対象です。
会費＝2,500円/月
クラッド・講師
☎090(9388)4936

第33回富洋会 水彩画展
富洋会所属グループによる年1回の水彩画展です。90余点の水彩画が展示されます。お気軽にお立ち寄りください。新会員募集中。
日時＝3月11日(土)～17日(金)9時～17時(月休館、最終日16時まで)
会場＝保健文化センター3階ホール
参加費＝無料
野(代表)
☎0475(72)1993

伝言板

尺八講習会のご案内
わが国の風土と伝統に培われた楽器「尺八」の魅力を再発見してみませんか。
日時＝3月24日(金)10時～11時
会場＝大網白里市大網860-4
対象＝初心者
募集人数＝先着2人
参加費＝1,500円(テキストのみ)
※当日楽器貸与。
※要予約。
小西(東京藝術大学卒業・同大学院修了)
☎080(3391)9003

テニス教室(エンコントロの会)
テニスで汗を流し、親睦をはかりませんか(初心者歓迎、硬式)。
対象＝アダルトクラス(成人)、ジュニアクラス(小中学生)、ソフトテニスも教えます(軟式)
日時＝(土)・(日)および平日
会場＝南飯塚テニスコート
申込方法＝電話またはメール
参加費＝アダルトクラス1レッスン(2時間)1,000円、ジュニアクラス1レッスン500円
岡崎(代表)
☎090(8811)4842
sakiabc@r6.ucom.ne.jp

健康のための詩吟体験講座
心身の健康のためにいつでもどこでも気軽にできる「詩吟」を始めませんか。ご参加の方全員にポケット詩集を差し上げます。
日時＝3月4日(土)・18日(土)(第1・3(土)、11日(土)第2(土)10時～12時)
会場＝(第1・3(土))中央公民館、(第2(土))中部コミュニティセンター
参加費＝無料
佐藤(清風会)
☎080(3492)5637

令和5年度「児童館」入会申込書配付
民間の放課後子ども教室風、毎週(月)・(水)・(木)開館(学校休業日も午前開館)。
利用希望者は申込書を配付しますので、下記メールアドレスに申し込みください。
場所＝南飯塚478-3
児童館めぐ森くらぶ
☎0475(72)3505
nukumori@ozzio.jp

春の朗読会
コロナ禍だったため3年ぶりの開催です。まだ安心はできませんが、春のひとときを小説・詩・エッセーの朗読を聴きながらお過ごしください。
日時＝3月14日(火)13時～15時
会場＝中部コミュニティセンター視聴覚室
参加費＝無料
佐久間
☎0475(72)1725

大網社会法研究会
検計内容「慢性疾患の悪化と雇用継続」
①第1報告「慢性疾患と治療拒否」
弥富耕平氏(産業医)
②第2報告「脳・心臓疾患の労災認定」
田中健一(社会保険労務士)
日時＝3月11日(土)10時30分～12時
会場＝中央公民館
対象＝事業主・当事者・人事担当者その他どなたでも歓迎します
申込方法＝3月5日(日)までに電話連絡をお願いします
参加費＝1回300円(資料代)
田中
☎090(8850)5977

3月のごみ収集日

ごみは当日の朝8時までに決められた場所へ 地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

地区名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	乾電池
金谷郷(1区・2区・3区・4区・5区・沓掛・旧駅前のうちJR東金線より西側地区)・餅木・大竹・季美の森南・大網(南町のうちJR東金線より西側地区)・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍示・細草・清水・二之袋	1日(水)	15日(水)	8日(水)22日(水)	毎週(金)	毎週(月)(水)(金)	祝日・振替休日も通常通り回収を行います	9日(水)
大網(笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうちJR東金線より西側地区)・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区)・県道山田台大網白里線より北側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・上貝塚柿餅入会地・上谷新田・富田(北)・富田(東)	2日(木)	16日(木)	9日(木)23日(木)	毎週(水)	毎週(月)(水)(金)	祝日・振替休日も通常通り回収を行います	7日(水)
永田・ながた野・小中(平沢)・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉(県道山田台大網白里線より北側地区)	3日(金)	17日(金)	10日(金)24日(金)	毎週(月)	毎週(火)(木)(土)	祝日・振替休日も通常通り回収を行います	15日(木)
大網(浜宿・新宿・南町また本宿と新田でJR東金線より東側地区)・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区)・金谷郷(JR東金線より東側地区)・仏島・みやこ野・経田・駒込(15区のうちJR外房線より東側地区および大あみハイツ)・東駒込・南飯塚・南横川・弥幾野・県道山田台大網白里線より南側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・富田(南)・わらび台	7日(火)	14日(火)	13日(火)28日(火)	毎週(火)	毎週(月)(水)(金)	祝日・振替休日も通常通り回収を行います	16日(木)
南玉・池田・駒込(7区・15区のうちJR外房線より西側地区)・みずほ台(みずほ東自治会含む)・小中(小中・宮崎)・四天木・四天木甲・四天木乙・南今泉(県道山田台大網白里線より南側地区)	6日(月)	20日(月)	14日(火)27日(月)	毎週(水)	毎週(火)(木)(土)	祝日・振替休日も通常通り回収を行います	8日(水)

ボーイスカウトになろう!(体験入隊もできます)
自然の中でみんなと仲良く元気に遊ぼう。野外ゲーム等を楽しみながらサバイバル能力や困難を乗り越える力と精神力を高めよう。ご家族の活動参加も歓迎します。詳細は、「スカウト大網」で検索願います。
対象＝小学校1年生以上の男女
ボーイスカウト大網白里第1団/奥貫
☎090(9345)0270

税務課休日窓口(市税納付・納税相談) 3月26日(日)9時～15時
税務課滞納整理班 ☎0475(70)0323

募集

自衛官

予備自衛官補

▼資格
 ・一般 18歳以上34歳未満の方
 ・技能 18歳以上で国家免許資格等を有する方（資格により年齢上限は53歳未満、55歳未満）

▼受付期間（一般・技能）
 ①4月6日(木)まで、②6月1日(木)～9月21日(木)

幹部候補生

▼資格
 ・一般要員（大卒程度試験）
 ・22歳以上26歳未満の方（20歳以上22歳未満の方は大卒見込含む）、修士課程修了者等（見込含む）は28歳未満の方
 ・一般要員（院卒者試験）
 ・20歳以上28歳未満の方、修士課程修了者等（見込含む）
 ・歯科・薬剤科 専門の大卒（見込含む）で20歳以上30歳未満の方（薬剤科は20歳以上28歳未満の方）

▼受付期間 ①4月14日(金)まで

講座・催し

「在住外国人のための日本語教育」講演会(住民協働事業)

▼日時 3月19日(日)13時30分～
 ▼会場 保健文化センター3階ホール

▼講師 城西国際大学語学教育センター 高木美嘉氏

生涯学習課生涯学習班

☎0474(70)0380

増穂ふくしまつり

▼日時 3月12日(日)9時30分

で（音楽要員除く）、②6月15日(木)まで（飛行要員除く）

▼資格等
 ・学童保育指導員 放課後児童支援員認定資格をお持ちの方
 ・学童保育補助員 子育て経験のある方、学童保育に興味のある方

▼受付期間 ①5月9日(火)まで、②7月1日(土)～9月5日(火)、③9月6日(水)～11月30日(木)

▼必要書類 履歴書（写真貼付）、資格免許証の写し（指導員のみ）

▼勤務地 市内学童保育室
 関・関子育て支援課保育班
 ☎0475(70)0347

学童保育指導員・補助員

▼給与
 ・学童保育指導員 時給1,043円～1,118円
 ・学童保育補助員 時給984円～1,009円

※規定による交通費支給。勤務時間により雇用保険社会保険加入義務あり。

▼勤務時間
 ・平日 14時15分～19時15分
 ・(土)・夏休みなど 7時45分～13時30分、13時15分～19時15分

※シフト制による（勤務日数は週2日）

▼申込方法 生涯学習課へ提出

出書類を持参してください。

▼選考方法 面接による
 ※詳細は面接時に説明します。

▼申込締切 3月15日(水)
 関・関生涯学習課生涯学習班
 ☎0475(70)0380

▼募集人数 若干名
 ▼活動内容 参加児童の学習・工作、外遊び等の活動支援、安全への配慮

▼活動場所 市内小学校・子育て交流センターのいずれか

▼活動日時 火～金の14時～17時30分の3時間程度（長期休業中は休室）

※活動日数・曜日等は要相談。
 ▼活動開始時期 4月以降

▼提出書類 履歴書
 ▼選考方法 面接
 ▼申込締切 3月17日(金)
 関・関生涯学習課生涯学習班
 ☎0475(70)0380

▼対象 65歳以上の要介護認定を受けていない方（令和4年度参加者は応募不要）

▼参加費 無料

▼申込方法 電話で申し込み
 ▼申込締切 3月31日(金)
 ※新規参加者は郵送で日程を通知。

▼参加費 無料

▼詳細は市ホームページをご覧ください。

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0439

日本語教師募集(国際交流協会)

市内在住外国人学習者に日本語を教える日本語教師を募集します。

▼活動日時 毎月第1～3(土)9時30分～12時30分

▼活動場所 中央公民館
 ▼募集人数 若干名

▼条件
 ・日本語教師の資格をお持ちの方
 ・国際交流に興味のある方
 ・ボランティア精神をお持ちの方

▼提出書類 履歴書、資格証明書(写)
 ▼申込方法 生涯学習課へ提出

軽三味線曲弾などの演奏をお楽しみください。

※会員も募集しています。

▼日時 3月26日(日)13時～15時
 ▼会場 中央公民館講堂
 ※入場無料。

関老人福祉センター「コスモス荘」
 ☎0475(77)4466

民謡百謡会/田邊
 ☎090(742)0518

地元企業お仕事フェア
 山武郡市5市町合同で地元企業お仕事フェアを開催します。企業の説明と個別相談を行います。

放課後子ども教室支援員(ボランティア)

▼募集人数 若干名
 ▼活動内容 参加児童の学習・工作、外遊び等の活動支援、安全への配慮

▼活動場所 市内小学校・子育て交流センターのいずれか

▼活動日時 火～金の14時～17時30分の3時間程度（長期休業中は休室）

※活動日数・曜日等は要相談。
 ▼活動開始時期 4月以降

▼提出書類 履歴書
 ▼選考方法 面接
 ▼申込締切 3月17日(金)
 関・関生涯学習課生涯学習班
 ☎0475(70)0380

▼対象 65歳以上の要介護認定を受けていない方（令和4年度参加者は応募不要）

▼参加費 無料

▼申込方法 電話で申し込み
 ▼申込締切 3月31日(金)
 ※新規参加者は郵送で日程を通知。

▼参加費 無料

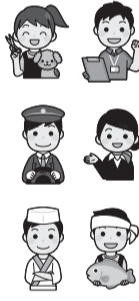
関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0439

地元企業お仕事フェア
 山武郡市5市町合同で地元企業お仕事フェアを開催します。企業の説明と個別相談を行います。

道路上に動物の死骸を見つけたらご連絡を

場所や死骸の種類、特徴などをお伝えください。私有地や私道の場合は、土地の管理者の責任で処理してください。

- ▶国道・県道=山武土木事務所
 ☎0475(54)1132
 (夜間・休日の場合 ☎0475(54)1131)
 - ▶市道=地域づくり課環境対策班
 ☎0475(70)0386
 (夜間・休日の場合 ☎0475(70)0300)
- 関地域づくり課環境対策班
 ☎0475(70)0386



関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

関・関地域包括支援センター
 ☎0475(70)0356

Oamishirasato News



市内の話題をお届けします

市制施行10周年記念

— 丸型ポスト除幕式 —
市内で唯一の丸型ポスト稼働



市内で唯一の丸型ポストが1月25日に市役所正面玄関付近に設置されました。丸型ポストをぜひご利用ください。

「マリンに年賀状を書こう!」が開催されました

今年も多くの方からマリンへ年賀状をいただきました。マリンへ届いた年賀状の中から、次の皆さんの作品が入賞しました。
※敬称略。

- 〈市長賞〉 桑田 優芽 (大網東小4年)
- 〈大網郵便局長賞〉 高野 波恵 (季美の森小1年)
- 〈白里郵便局長賞〉 寺田 有希 (大網小4年)
- 〈増穂郵便局長賞〉 麻生 莉衣奈 (増穂保育所)
- 〈大網みずほ台郵便局長賞〉 牧野 愛彩音 (大竹保育園)
- 〈大網みどりが丘郵便局長賞〉 佐藤 礼芽 (みどりが丘保育園)



▲入賞者のみなさん

「みんなで楽しもう♪落語&大道芸」を開催

落語家の春風亭三朝氏、三遊亭律歌氏、大道芸人のクラウン・トガ氏を招き、小学生の親子を対象に公開講座を開催しました。落語や大道芸を観賞した後の体験教室では、子どもたちも参加し、落語のミニ講座やパントマイム教室が行われました。



第53回山武郡市民駅伝競走大会

総合優勝

4人の選手が区間賞!



第53回山武郡市民駅伝競走大会が、2月11日、山武市蓮沼スポーツプラザを発着点として行われました。各市町の代表選手たちは、沿道からの声援に後押しされ、自分の力を一杯発揮し、たすきをつなぎました。本市からは10人の選手が出場し、新たなコースとなった最初の大会を制しました。また4人の選手が区間賞を獲得するなど好成績を残しました。

▼大会結果
優勝 大網白里市

準優勝 東金市
第3位 山武市
▼本市参加選手(敬称略)
猪野尾真優(大網東小)
野村翠(大網中)
山本雄大(大網東小) ※区間賞
金井宝良(増穂中) ※区間賞
田中愛陸(八千代松陰高) ※区間賞
間賞
齊藤美桜(瑞穂小)
橋本翔空(大網中) ※区間賞
松村達也(八千代松陰高) ※区間賞
間賞
河合生央(増穂北小)
名波遼介(東海大)

休日当番医

休日当番医テレホンサービス
☎0475(50)2531

▶診療時間=9時~17時 昼休み時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
3/5(日)	古川クリニック(九十九里町) ☎0475(76)1588	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522
3/12(日)	とうがね中央糖尿病腎臓クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	あきば伝統医学クリニック(山武市) ☎0475(86)3711
3/19(日)	はっとり内科クリニック(東金市) ☎0475(71)3190	岩崎医院(山武市) ☎0479(86)2217
3/21(火)	鈴木クリニック(大網白里市) ☎0475(71)2033	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355
3/26(日)	東金たまクリニック(東金市) ☎0475(50)9720	松尾クリニック(山武市) ☎0479(86)6482

- 山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(20時~22時)
- 時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

ヘルスマイトの ●青菜をちょっと変わった和え物に●



青菜のきなこ和え

1人分30kcal、食塩相当量0g



きなこを使った、大豆の栄養が取れる一品です

材料2人分

- 小松菜……………1/2把
- きな粉……………大さじ1
- 砂糖……………小さじ1



●作り方

- ①小松菜は熱湯でさっと塩ゆでし、食べやすい大きさに切り水気を切る。
 - ②きな粉と砂糖を混ぜ、①を加えてあえる。
- ※お好みでしょうゆを少々加える。

食生活改善協議会 山辺支部推進員(ヘルスマイト)

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日=令和5年1月31日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	1月	1月からの累計
事故発生数	10人	10人
負傷者数	16人	16人
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	1月	1月からの累計
車上ねらい	0件	0件
部品ねらい	0件	0件
乗り物盗	2件	2件
空き巣	0件	0件

◆火災

火災の種類	1月	1月からの累計
建物火災	1件	1件
その他火災	0件	0件
死者数	0人	0人