

市制施行10周年記念

丸型ポスト除幕式
市内で唯一の丸型ポスト稼働



市内で唯一の丸型ポストが1月25日に市役所正面玄関付近に設置されました。丸型ポストをぜひご利用ください。

「マリンに年賀状を書こう!」が開催されました

今年も多くの方からマリンへ年賀状をいただきました。マリンへ届いた年賀状の中から、次の皆さんの作品が入賞しました。※敬称略。

- 〈市長賞〉桑田 優芽（大網東小4年）
〈大網郵便局長賞〉高野 波恵（季美の森小1年）
〈白里郵便局長賞〉寺田 有希（大網小4年）
〈増穂郵便局長賞〉麻生 莉衣奈（増穂保育所）
〈大網みずほ台郵便局長賞〉牧野 愛彩音（大竹保育園）
〈大網みどりが丘郵便局長賞〉佐藤 礼芽（みどりが丘保育園）



▲入賞者のみなさん

「みんなで楽しもう♪落語&大道芸」を開催

落語家の春風亭三朝氏、三遊亭律歌氏、大道芸人のクラウン・トガ氏を招き、小学生の親子を対象に公開講座を開催しました。

落語や大道芸を観賞した後の体験教室では、子どもたちも参加し、落語のミニ講座やパントマイム教室が行われました。



Oamishirasato News



市内の話題をお届けします

第53回山武郡市民駅伝競走大会

総合優勝

4人の選手が区間賞!



第53回山武郡市民駅伝競走大会が、2月11日、山武市蓮沼スポーツプラザを発着点として行われました。各市町の代表選手たちは、沿道からの声援に後押しされ、自分の力を精一杯発揮し、たすきをつなぎました。本市からは10人の選手が出場し、新たなコースとなった最初の大会を制しました。また4人の選手が区間賞を獲得するなど好成績を残しました。

▼大会結果

優勝Ⅱ大網白里市

準優勝Ⅱ東金市

第3位Ⅱ山武市

▼本市参加選手(敬称略)

猪野尾真優(大網東小)

野村翠(大網中)

山本雄大(大網東小)

金井宝良(増穂中) ※区間賞

田中愛睦(八千代松陰高) ※区間賞

間賞

齊藤美桜(瑞穂小)

橋本翔空(大網中) ※区間賞

松村達也(八千代松陰高) ※区間賞

間賞

河合生央(増穂北小)

名波遼介(東海大)

休日当番医

休日当番医テレホンサービス
☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間は各医療機関に問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月 日	医 療 機 関 名	
3/ 5 (日)	古川クリニック (九十九里町) ☎0475(76)1588	宇井医院 (山武市) ☎0475(86)2522
3/12(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック (東金市) ☎0475(54)2421	あきば伝統医学クリニック (山武市) ☎0475(86)3711
3/19(日)	はっとり内科クリニック (東金市) ☎0475(71)3190	岩崎医院 (山武市) ☎0479(86)2217
3/21(火)	鈴木クリニック (大網白里市) ☎0475(71)2033	明海クリニック (山武市) ☎0475(80)5355
3/26(日)	東金たまクリニック (東金市) ☎0475(50)9720	松尾クリニック (山武市) ☎0479(86)6482

- 山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(20時～22時)
●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119



●青菜をちょっと変わった和え物に●

青菜のきなこ和え

1人分30kcal、食塩相当量0g

きなこを使った、大豆の栄養が取れる一品です

材料2人分

小松菜 1/2把
きな粉 大さじ1
砂糖 小さじ1

●作り方

- ①小松菜は熱湯でさっと塩ゆでし、食べやすい大きさに切り水気を切る。
②きな粉と砂糖を混ぜ、①を加えてあえる。
※お好みでしょうゆを少々加える。

食生活改善協議会 山辺支部推進員(ヘルスメイト)



The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和5年1月31日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	1月	1月からの累計
事故発生数	10人	10人
負傷者数	16人	16人
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	1月	1月からの累計
車上ねらい	0件	0件
部品ねらい	0件	0件
乗り物盗	2件	2件
空き巣	0件	0件

◆火災

火災の種類	1月	1月からの累計
建物火災	1件	1件
その他火災	0件	0件
死者数	0人	0人