

親子の健康づくりガイド

教室

R6.2.28 時点

問い合わせ先
大網白里市 健康増進課(保健センター)
電話 0475-72-8321 FAX 0475-72-8322
URL <http://www.city.oamishirasato.lg.jp>
E-mail kenko@city.oamishirasato.lg.jp

◎マタニティ教室

妊娠4か月(妊娠12週)以降の妊婦さんとその家族を対象に実施しています。
ご希望の方は電話または電子申請でお申し込みください。場所:保健センター



マタニティ教室
予約用QRコード



内容	実施月日 時間(午前は9時30分~12時 午後は1時30分~4時)						
	I ●産前産後の過ごし方、保健サービスの紹介(保健師) ●プレママさんの歯っぴーレッスン♪(歯科衛生士) ●栄養ミニ講座(管理栄養士)	5/15(水) 午後	8/8(木) 午後	11/20(水) 午後	令和7年 2/5(水) 午後		
II 赤ちゃんのお風呂の入れ方 妊婦体験(家族の方)	4/21(日) 午前	6/12(水) 午後	8/25(日) 午前	10/16(水) 午後	12/22(日) 午前	令和7年 3/3(月) 午後	

◎離乳食講習会(初期から後期までの離乳食づくりと相談)

日程(対象者:4~7か月頃の乳児と保護者)

5月23日(木)、7月26日(金)、9月27日(金)、11月22日(金)
令和7年1月24日(金)、3月19日(水)



離乳食講習会
予約用QRコード



・離乳食のすすめ方の話 ・離乳食づくり または 見学
ご希望の方は電話または電子申請でお申し込みください。場所:中央公民館 時間:10:00~11:00

◎赤ちゃん教室~マザリーズ~

生後2~3か月児とそのお母さんを対象に赤ちゃん体操や母親同士の情報交換等を行います。
ご希望の方は電話または電子申請でお申し込みください。

場所:保健センター 時間:10:00~11:30

日程
5月20日(月)
7月17日(水)
9月11日(水)
11月8日(金)
令和7年1月15日(水)
3月12日(水)

赤ちゃん教室
予約用QRコード



◎歯っぴーモグモグ教室

手遊び、絵本の読み聞かせや、お食事、歯みがきについて、お話をする教室です。ご希望の方は電話または電子申請でお申し込みください。

場所:保健センター 時間:10:00~11:00

日程	対象者:1歳1~3か月
6月21日(金)	令和5年3・4・5月生
9月20日(金)	6・7・8月生
12月20日(金)	9・10・11月生
令和7年 3月21日(金)	12月生 令和6年1・2月生

歯っぴーモグモグ教室
予約用QRコード



お子様のことで受診を迷ったら

「こどもの救急」ホームページ <http://kodomo-qa.jp>

「小児救急電話相談」TEL#8000 毎日:19時~翌朝8時

利用できない場合:043-242-9939

★毎月発行の『広報おおあみしらさと』、ホームページもご確認ください。【令和6年2月作成】

乳幼児の健診

対象者には、問診票を送付します(完全予約制) 場所:保健センター



月	乳児健診(5か月)		1歳6か月児健診		2歳児歯科健診		3歳児健診	
	日程	対象者	日程	対象者	日程	対象者	日程	対象者
4	26日(金)	R5年11月生	22日(月)	R4年8月21日~9月30日生	23日(火)	R3年10月生		
5	28日(火)	R5年12月生	24日(金)	R4年10月1日~11月15日生	13日(月)	R3年11月生	20日(月)	R2年10月生
6	24日(月)	R6年1月生			21日(金)	R3年12月生	14日(金)	R2年11月生
7	31日(水)	R6年2月生	29日(月)	R4年11月16日~12月10日生	30日(火)	R4年1月生	19日(金)	R2年12月生
8	23日(金)	R6年3月生	30日(金)	R4年12月11日~R5年1月31日生	6日(火)	R4年2月生		
9	25日(水)	R6年4月生					3日(火)	R3年1月1日~2月12日生
10	29日(火)	R6年5月生	28日(月)	R5年2月1日~3月15日生	25日(金)	R4年3月生	21日(月)	R3年2月13日~3月31日生
11	25日(月)	R6年6月生			13日(水)	R4年4月生	26日(火)	R3年4月生
12	23日(月)	R6年7月生	18日(水)	R5年3月16日~4月30日生	16日(月)	R4年5月生6月生	13日(金)	R3年5月生
1	29日(水)	R6年8月生	27日(月)	R5年5月生	22日(水)	R4年7月生	20日(月)	R3年6月生
2	28日(金)	R6年9月生	17日(月)	R5年6月1日~7月15日生			25日(火)	R3年7月生
3	25日(火)	R6年10月生	19日(水)	R5年7月16日~8月20日生	18日(火)	R4年8月生	14日(金)	R3年8月生

相談

◎乳児相談・乳幼児の歯・離乳食相談

乳児相談では、身長・体重の計測や育児・栄養・歯科相談ができます。電話または電子申請でお申し込みください。

場所:保健センター 時間:10:30~11:00

日程
4月5日(金)、5月10日(金)
6月7日(金)、7月5日(金)
8月2日(金)、9月6日(金)
10月4日(金)、11月1日(金)
12月6日(金)、令和7年1月10日(金)
2月7日(金)、3月7日(金)

乳児相談
予約用QRコード



妊婦の歯科検診

プレママ歯科検診

妊娠中は、お口の環境が変化するため、むし歯や歯周病のリスクが高まります。お腹のお子様のためにも、歯科検診を受けましょう。ご希望の方は電話または電子申請でお申し込みください。

場所:保健センター ※出産予定日1か月以内の日程の予約はご遠慮ください

日程
5月17日(金)
8月7日(水)
11月22日(金)
令和7年2月15日(土)

プレママ歯科検診
予約用QRコード



◎子育て相談(ことば・発達・育児)

言葉がおそい、集団での行動が苦手などの子どもの発達に不安があったり、子どもとの関わり方に悩みがある方は健康増進課(0475-72-8321)までご相談ください。

相談日:月1~2回

相談員:心理士、教員、保育士