

問い合わせ先
大網白里市 健康増進課(保健センター)
電話 0475-72-8321
FAX 0475-72-8322
URL <http://www.city.oamishirasato.lg.jp>



◎マタニティ教室

妊娠4か月(妊娠12週)以降の妊婦さんとその家族を対象に実施しています。

申し込み方法:電話または電子申請 場所:保健センター



マタニティ教室
予約用QRコード



内容		実施月日 時間(午前は9時30分~12時 午後は1時30分~4時)					
I	●産前産後の過ごし方、保健サービスの紹介(保健師) ●プレママさんの歯っぴーレッスン♪(歯科衛生士) ●栄養ミニ講座(管理栄養士)	5/14(水) 午後		8/6(水) 午後		11/12(水) 午後	
		令和8年 2/4(水) 午後					
II	赤ちゃんのお風呂の入れ方 妊婦体験(家族の方)	4/27(日) 午前	6/11(水) 午後	9/7(日) 午前	10/22(水) 午後	12/14(日) 午前	令和8年 3/4(水) 午後

◎プレママ歯科検診

妊娠中は、お口の環境が変化するため、むし歯や歯周病のリスクが高まります。お腹のお子様のためにも、歯科検診を受けましょう。申し込み方法:電話または電子申請

場所:保健センター ※出産予定日1か月以内の日程の予約はご遠慮ください

プレママ歯科検診
予約用QRコード



日程
5月12日(月)、8月29日(金)、11月14日(金)、令和8年3月7日(土)

◎赤ちゃん教室~マザリーズ~

生後2~4か月児とそのお母さんを対象に赤ちゃん体操や母親同士の情報交換等を行います。

申し込み方法:電話または電子申請

場所:保健センター 時間:10:00~11:30

日程
5月20日(火)
7月16日(水)
9月12日(金)
11月5日(水)
令和8年1月21日(水)
3月11日(水)

赤ちゃん教室
予約用QRコード



◎離乳食講習会

〈初期から後期までの離乳食づくりと相談〉

日程(対象者:4~7か月頃の乳児と保護者)

5月30日(金)
7月25日(金)
9月26日(金)
11月28日(金)
令和8年1月30日(金)
3月26日(木)

離乳食講習会
予約用QRコード



・離乳食のすすめ方の話
・離乳食づくり または 見学
申し込み方法:電話または電子申請

場所:中央公民館 時間:10:00~11:00

◎多胎家庭サロン

ふたご、みつごのお子さん(妊婦~就学前)とその家族のためのサロンです。市外の方もご参加いただけます。

日程:8月4日(月)10:00~12:00

場所:保健センター ※詳しくはお問い合わせください



★毎月発行の『広報おおあみしらさと』やホームページもご確認ください。

【令和7年1月作成】

乳幼児の健診

対象者には、問診票を送付します(完全予約制) 場所:保健センター



月	乳児健診(5か月)		1歳6か月児健診		2歳児歯科健診		3歳児健診	
	日程	対象者	日程	対象者	日程	対象者	日程	対象者
4	25日(金)	R6年11月生	23日(水)	R5年8月20日~9月30日生	21日(月)	R4年9月生		
5	26日(月)	R6年12月生	16日(金)	R5年10月1日~11月15日生	9日(金)	R4年10月生	19日(月)	R3年9月生
6	30日(月)	R7年1月生			9日(月)	R4年11月生	27日(金)	R3年10月生
7	22日(火)	R7年2月生	7日(月)	R5年11月16日~12月31日生	9日(水)	R4年12月生	8日(火)	R3年11月生
8	18日(月)	R7年3月生			27日(水)	R5年1月生 2月生	22日(金)	R3年12月生
9	30日(火)	R7年4月生	19日(金)	R6年1月1日~2月10日生				
10	23日(木)	R7年5月生	27日(月)	R6年2月11日~3月31日生	31日(金)	R5年3月生 4月生	28日(火)	R4年1月生
11	21日(金)	R7年6月生					17日(月)	R4年2月生
12	12日(金)	R7年7月生	17日(水)	R6年4月1日~5月20日生	15日(月)	R5年5月生	16日(火)	R4年3月1日~4月10日生
1	19日(月)	R7年8月生	23日(金)	R6年5月21日~6月30日生	14日(水)	R5年6月生	26日(月)	R4年4月11日~5月31日生
2	24日(火)	R7年9月生	16日(月)	R6年7月生	20日(金)	R5年7月生	13日(金)	R4年6月生 7月生
3	19日(木)	R7年10月生	18日(水)	R6年8月生	25日(水)	R5年8月生	17日(火)	R4年8月生

◎乳児相談・乳幼児の歯・離乳食相談

乳児相談では、身長・体重の計測や育児・栄養・歯科相談ができます。

申し込み方法:電話または電子申請

場所:保健センター 時間:10:30~11:00

日程	
4月4日(金)	10月3日(金)
5月2日(金)	11月7日(金)
6月13日(金)	12月5日(金)
7月4日(金)	令和8年1月9日(金)
8月1日(金)	2月6日(金)
9月5日(金)	3月6日(金)

乳児相談
予約用QRコード



◎歯っぴーモグモグ教室

手遊び、絵本の読み聞かせや、お食事、歯みがきについて、お話をする教室です。

申し込み方法:電話または電子申請

場所:保健センター 時間:10:00~11:00

日程	対象者:1歳1~3か月
6月20日(金)	令和6年3・4・5月生
9月19日(金)	6・7・8月生
12月19日(金)	9・10・11月生
令和8年 3月27日(金)	12月生 令和7年1・2月生

歯っぴーモグモグ教室
予約用QRコード



◎子育て相談(ことば・発達・育児)

言葉がおそい、集団での行動が苦手などの子どもの発達に不安があったり、子どもとの関わり方に悩みがある方は健康増進課(0475-72-8321)までご相談ください。

相談日:月1~2回 相談員:教員、保育士等

