



問い合わせ先 大網白里市健康増進課  
(保健センター1F)

0475-72-8321  
0475-72-8322

## 幼児健診の年間予定表

対象者には、問診票を送付します(完全予約制)

保健センター

### マタニティクラス

妊娠4か月(妊娠12週)以降の妊婦さんとその家族を対象に行っています。

申し込み方法: 電話or電子申請  
保健センター

午前9:30~12:00  
午後1:30~4:00



マタニティクラス  
予約用QRコード



内容		日程					
I	産前産後の過ごし方(保健師) プレママさんの歯っぴーレッスン(歯科衛生士) 栄養ミニ講座(管理栄養士)	5/13 (水) 午後	8/5 (水) 午後	11/25 (水) 午後	R9年 2/3 (水) 午後		
	赤ちゃんのお風呂の入れ方 妊婦体験(家族の方)	4/12 (日) 午前	6/24 (水) 午後	9/6 (日) 午前	10/28 (水) 午後	R9年 1/17 (日) 午前	R9年 3/3 (水) 午後

※妊婦のRSウイルスワクチンについては裏面を参照してください

### 赤ちゃん教室マザリーズ

生後2~4か月児とそのお母さんを対象に赤ちゃん体操や母親同士の情報交換等を実施します。

予約方法: 電話or電子申請  
保健センター  
10:00~11:30



日程	対象者
5/21(木)	R8年1~2月生
7/15(水)	R8年3~4月生
9/16(水)	R8年5~6月生
11/11(水)	R8年7~8月生
R9/1/13(水)	R8年9~10月生
R9/3/11(木)	R8年11~12月生

赤ちゃん教室  
予約用QRコード



### 離乳食講習会

初期から後期までの離乳食の進め方の話や、離乳食づくりや見学、相談ができます。

予約方法: 電話or電子申請  
中央公民館  
10:00~11:00



日程	
5/29(金)	11/27(金)
7/24(金)	R9/1/22(金)
9/25(金)	R9/3/17(水)

離乳食講習会  
予約用QRコード



### 歯っぴーモグモグ教室

手遊び、絵本の読み聞かせや、お食事、歯みがきについて、お話をする教室です。

予約方法  
電話or電子申請  
保健センター  
10:00~11:00

日程	対象者: 1歳1~3か月
6/19(金)	R7年3・4・5月生
9/11(金)	R7年6・7・8月生
12/18(金)	R7年9・10・11月生
R9/3/19(金)	R7年12月生、R8年1・2月生

歯っぴーモグモグ  
予約用QRコード



月	1歳6か月児健診		2歳児歯科健診		3歳児健診	
	日程	対象者	日程	対象者	日程	対象者
4			24日(金)	R5年9月生	27日(月)	R4年9月生
5	18日(月)	R6年9~10月生	8日(金)	R5年10月生		
6	10日(水)	R6年11月生			29日(月)	R4年10月生
7	17日(金)	R6年12月生	22日(水)	R5年11~12月生	27日(月)	R4年11月生
8			21日(金)	R6年1月生	28日(金)	R4年12月生
9	7日(月)	R7年1~2月生	8日(火)	R6年2月生		
10			26日(月)	R6年3月生	27日(火)	R5年1~2月生
11	13日(金)	R7年3~4月生			16日(月)	R5年3/1~4/15生
12	16日(水)	R7年5月生	9日(水)	R6年4~5月生	18日(金)	R5年4/16~5/15生
1	25日(月)	R7年6月生	29日(金)	R6年6月生	26日(火)	R5年5/16~6/30生
2	26日(金)	R7年7月生	17日(水)	R6年7月生	15日(月)	R5年7月生
3	10日(水)	R7年8月生	12日(金)	R6年8月生	9日(火)	R5年8月生

## 乳児相談・乳幼児の歯・離乳食相談の年間予定表

乳児相談では、身長・体重の計測や育児・栄養・歯科相談ができます。対象者には、問診票を送付します。対象以外の方の参加もOKです。

日程	4か月乳児相談 対象者	10か月乳児相談 対象者
4/3(金)	R7年11月生	R7年5月生
5/1(金)	12月生	6月生
6/5(金)	R8年1月生	7月生
7/3(金)	2月生	8月生
8/7(金)	3月生	9月生
9/4(金)	4月生	10月生
10/2(金)	5月生	11月生
11/6(金)	6月生	12月生
12/4(金)	7月生	R8年1月生
R9/1/8(金)	8月生	2月生
R9/2/5(金)	9月生	3月生
R9/3/5(金)	10月生	4月生

予約方法: 電話or電子申請  
保健センター

4M乳児相談



10M乳児相談  
対象以外の予約



### 多胎家庭サロン

10:00~12:00  
保健センター

ふたご、みつごのお子さん(妊婦~就学前)とその家族のためのサロンです。市外の方も参加いただけます。※詳細はお問い合わせください。



### 子育て相談(ことば・発達・育児)

言葉が遅い、集団での行動が苦手などの子どもの発達に不安があったり、子どもとの関わり方法に悩みがある方は健康増進課(0475-72-8321)までご相談ください。

