

令和 7 年度

親子の健康づくりガイド

R7.2.25 時点

問い合わせ先
大網白里市 健康増進課(保健センター)
電話 0475-72-8321
FAX 0475-72-8322
URL <http://www.city.oamishirasato.lg.jp>



◎マタニティ教室

妊娠 4 か月(妊娠 12 週)以降の妊婦さんとその家族を対象に実施しています。

申し込み方法:電話または電子申請 場所:保健センター



マタニティ教室
予約用 QR コード



内容		実施月日 時間(午前は 9 時 30 分～12 時 午後は 1 時 30 分～4 時)					
I	●産前産後の過ごし方、保健サービスの紹介(保健師)	5/14(水) 午後	8/6(水) 午後	11/12(水) 午後	令和 8 年 2/4(水) 午後		
	●プレママさんの歯っぴーレッスン♪(歯科衛生士)						
II	●栄養ミニ講座(管理栄養士)						
	赤ちゃんのお風呂の入れ方 妊婦体験(家族の方)	4/27(日) 午前	6/11(水) 午後	9/7(日) 午前	10/22(水) 午後	12/21(日) 午前	令和 8 年 3/4(水) 午後

◎プレママ歯科検診

妊娠中は、お口の環境が変化するため、むし歯や歯周病のリスクが高まります。お腹のお子様のためにも、歯科検診を受けましょう。申し込み方法:電話または電子申請

場所:保健センター ※出産予定日 1 か月以内の日程の予約はご遠慮ください

日程
5月12日(月)、8月29日(金)、11月14日(金)、令和8年3月7日(土)



プレママ歯科検診
予約用 QR コード



◎赤ちゃん教室～マザリーズ～

生後 2～4 か月児とそのお母さんを対象に赤ちゃん体操や母親同士の情報交換等を行います。

申し込み方法:電話または電子申請

場所:保健センター 時間:10:00～11:30

日程
5月20日(火)
7月16日(水)
9月12日(金)
11月5日(水)
令和8年1月21日(水)
3月11日(水)

赤ちゃん教室
予約用 QR コード



◎離乳食講習会

〈初期から後期までの離乳食づくりと相談〉

日程(対象者:4～7か月 頃の乳児と保護者)
5月30日(金)
7月25日(金)
9月26日(金)
11月28日(金)
令和8年1月30日(金)
3月26日(木)

離乳食講習会
予約用 QR コード



・離乳食のすすめ方の話
・離乳食づくり または 見学
申し込み方法:電話または電子申請
場所:中央公民館 時間:10:00～11:00

◎多胎家庭サロン

ふたご、みつごのお子さん(妊婦～就学前)とその家族のためのサロンです。市外の方もご参加いただけます。

日程:8月4日(月)10:00～12:00

場所:保健センター ※詳しくはお問い合わせください



★毎月発行の『広報おおあみしらさと』やホームページもご確認ください。

【令和7年1月作成】

乳幼児の健診

対象者には、問診票を送付します(完全予約制) 場所:保健センター



乳児健診(5か月)			1 歳 6 か月児健診		2 歳児歯科健診		3 歳児健診	
月	日程	対象者	日程	対象者	日程	対象者	日程	対象者
4	25日(金)	R6 年 11 月生	23日(水)	R5 年8月20日～ 9月30日生	21日(月)	R4 年 9 月生		
5	26日(月)	R6 年 12 月生	16日(金)	R5 年10月1日～ 11月15日生	9日(金)	R4 年 10月生	19日(月)	R3 年 9 月生
6	30日(月)	R7 年 1 月生			9日(月)	R4 年 11月生	27日(金)	R3 年 10 月生
7	22日(火)	R7 年 2 月生	7日(月)	R5 年11月16日～ 12月31日生	9日(水)	R4 年 12月生	8日(火)	R3 年 11 月生
8	18日(月)	R7 年 3 月生	22日(金)	R6 年1月1日～ 2月10日生	27日(水)	R5 年 1 月生 2 月生		
9	30日(火)	R7 年 4 月生					19日(金)	R3 年 12月生
10	23日(木)	R7 年 5 月生	27日(月)	R6 年2月11日～ 3月31日生	31日(金)	R5 年 3 月生 4 月生	28日(火)	R4 年 1 月生
11	21日(金)	R7 年 6 月生					17日(月)	R4 年 2 月生
12	12日(金)	R7 年 7 月生	17日(水)	R6 年4月1日～ 5月20日生	15日(月)	R5 年 5 月生	16日(火)	R4 年 3月1日～ 4月10日生
1	19日(月)	R7 年 8 月生	23日(金)	R6 年5月21日～ 6月30日生	14日(水)	R5 年 6 月生	26日(月)	R4 年 4月11日～ 5月31日生
2	24日(火)	R7 年 9 月生	16日(月)	R6 年 7 月生	20日(金)	R5 年 7 月生	13日(金)	R4 年 6 月生 7 月生
3	19日(木)	R7 年 10 月生	18日(水)	R6 年 8 月生	25日(水)	R5 年 8 月生	17日(火)	R4 年 8 月生

◎乳児相談・乳幼児の歯・離乳食相談

乳児相談では、身長・体重の計測や育児・栄養・歯科相談ができます。

申し込み方法:電話または電子申請

場所:保健センター 時間:10:30～11:00

日程	
4月4日(金)	10月3日(金)
5月2日(金)	11月7日(金)
6月13日(金)	12月5日(金)
7月4日(金)	令和8年1月9日(金)
8月1日(金)	2月6日(金)
9月5日(金)	3月6日(金)

乳児相談
予約用 QR コード



◎歯っぴーモグモグ教室

手遊び、絵本の読み聞かせや、お食事、歯みがきについて、お話をする教室です。

申し込み方法:電話または電子申請

場所:保健センター 時間:10:00～11:00

日程	対象者:1歳1～3か月
6月20日(金)	令和 6 年 3・4・5 月生
9月19日(金)	6・7・8 月生
12月19日(金)	9・10・11 月生
令和8年 3月27日(金)	12 月生 令和 7 年 1・2 月生



歯っぴーモグモグ教室
予約用 QR コード



◎子育て相談(ことば・発達・育児)

言葉がおそい、集団での行動が苦手などの子どもの発達に不安があったり、子どもとの関わり方に悩みがある方は健康増進課(0475-72-8321)までご相談ください。

相談日:月 1～2 回

相談員:教員、保育士等

