



令和5年

4月号

2023
No.672

毎月1日発行



おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2

総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



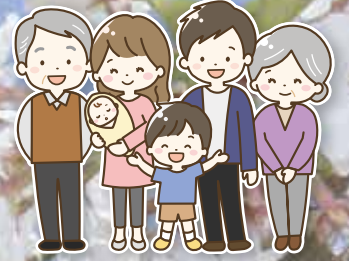
—主な内容—

- 市議会第1回定例会 市長事務方針……2
 - 特定健康診査を受けましょう……4
 - 傷病手当金の適用期間を延長……5
 - モバイルSuicaでの中学生・高校生用通学定期券の取り扱いを開始します……6
 - 新婚さんの新生活を応援します！結婚新生活支援事業補助金受付開始……7
 - 電池ごみに出せる電池の種類が増えました……9
- ※罫=問い合わせ先 罫=申し込み先



応援します!!

皆さんの生活!



4月より
開始

子ども医療費助成制度の対象を高校生まで拡大!

市では、中学3年生までの子ども医療費の助成を行っていますが、子育て世帯への負担を軽減するため、令和5年4月1日診療分より助成の対象を18歳まで拡大します。
なお、今回拡大される高校生については償還払いのみでの助成となります。

助成拡大対象

高校生に相当する
年齢の子ども

子どもが次の要件を全て満たす方

- 15歳に達する日以降の最初の4月1日～18歳に到達する日以降の最初の3月31日までの方
- 本市に住所を有している方
- 婚姻状態に無い方
- 健康保険に加入し、保護者等の扶養を受けている方

自己負担金

入院1日300円
通院1回300円
調剤は無料

(現行の子ども医療費助成制度と同様)

※市民税所得割非課税世帯は無料。

助成方法

償還払いのみ

(中学生以下はこれまでどおり
受給券対応)

下記の必要書類を揃えて子育て支援課で手続きをしてください(郵送可)。

- 子ども医療費助成金交付申請書
- 領収書の原本
- 子どもの保険証
- 保護者名義の口座情報が分かるもの(通帳またはカード)



子育て支援課児童家庭班 ☎0475(70)0331

4月より
開始

出産・子育てを応援! (出産・子育て応援交付金事業)

妊娠届出



★5万円給付

(妊婦1人につき)

妊娠8か月



アンケート
面談

出産から子育てまで、その時のステップに寄り添う身近な相談先になります

皆さんからの相談を受け、妊娠・出産・子育てのさまざまなニーズに応える支援へつなぎます。

☎・ 健康増進課母子保健班 ☎0475(72)8321

出産



赤ちゃん訪問
面談

★5万円給付

(子ども1人につき)

妊娠・出産を経済的支援

妊娠時、および出産時に応援給付金として5万円を給付します。

子育て期



相談対応
情報発信



▲詳細は市ホームページをご覧ください

4月より
開始

国民健康保険の 出産サポート!

国民健康保険に加入している方が出産したとき、世帯主の方に出産育児一時金が支給されますが、令和5年4月1日から、支給額を現行の40万8千円から48万8千円に引き上げます。

また、産科医療補償制度に加入する医療機関で出産した場合は、掛金1万2千円を加算し、総支給額は50万円となります。

原則、保険者(市)から医療機関に直接支払われますが、出産費用が出産育児一時金支給額を下回った場合は、差額の支給を受けることができますので差額分を市に申請してください。

☎・ 市民課国保班

☎0475(70)0334



4月より
開始

不妊治療を受ける方へ費用を助成!

不妊治療を受けている方々の経済的負担を軽減するため、保険診療等にかかる費用の一部を助成します。

助成対象

保険適用となる不妊治療

一般不妊治療(体内受精)、生殖補助医療(体外受精、顕微授精)、男性不妊の手術など

助成額

不妊治療等の一部負担金から高額療養費等の額を引いた自己負担額の2分の1の額。年度あたり10万円が上限となります。

☎・ 健康増進課母子保健班

☎0475(72)8321



9月分より
開始予定

バス通学の 定期運賃を補助!

通学に路線バスを利用している中学生から大学生について、定期券購入費用の一部を補助します。

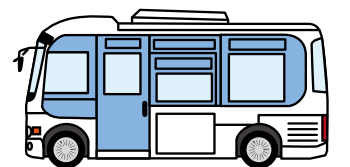
助成額

定期券の購入額の2分の1の額。

1か月当たり1万円が上限となります。

☎・ 企画政策課政策推進班

☎0475(70)0315



※第3子以降出産祝金については、出産・子育て応援給付金等に組み替えることとし、令和5年3月をもって終了しました。

子育て支援課児童家庭班 ☎0475(70)0331

人口と世帯3月1日現在(前月比) ●人口/48,375(-29) ●男/23,892(-1) ●女/24,483(-28) ●世帯数/22,276(+5)

令和5年大綱白里市議会

第1回定例会市長事務方針

2月22日から3月22日まで、市議会第1回定例会が開催されました。開会日に、市長から令和5年度事務方針が述べられましたので、概要を掲載します。なお、可決議案等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症

今春に「5類相当」に引き下げる方針が国から示されたことから、円滑な移行に向け準備を進めると同時に、ワクチン接種の推進や基本的な感染対策の情報提供を行います。

庁舎整備

市役所本庁舎は、一部増改築を含む改修を基本方針に、1期工事の実設計業務が完了しつつあります。本年度は優先度の高い1期工事に着手する予定で、耐震補強、屋上の防水対策、議場の天井張り替えなどの予算を計上し、2か年の継続費を設定しました。

当初予算・今後の財政運営

一般会計の規模は、過去最大の159億8千万円となり、社会保障関係費や人件費の増加、電気料金の高騰や一部事務組合への負担金が増額となったほか、老朽化する各種施設の維持補修費などが嵩んだことから、財政調整基金を取り崩し、約4億3千万円の財源不足額を補てんしました。今後も持続可能な財政運営の確立に努めます。

公有財産

国道128号沿道・庄せん跡地の払い下げは、千葉トヨペット株式会社による地区計画を前提に調整を進めています。



令和4年度消防関係定例表彰

令和4年度消防関係定例表彰において、本市消防団員から、これまでの功績が顕著な次の方々を受賞しました。

- ▶日本消防協会長功績章 小倉 光夫 氏 (副団長)
- ▶日本消防協会長精績章 吉田 崇亜 氏 (副団長)

防災

災害種別に応じた住民参加型の実践的な訓練を計画していきます。

さらに、九都県市合同防災訓練の経験を活かし、関係機関等と連携を保ちながら防災・減災対策を進めます。

子育て支援

第3子以降の出産祝金の支給に替わり、第1子からの全額の子を対象に、妊娠届出後に5万円、出生届出後に5万円を交付する「出産・子育て応援交付金事業」、さらに、不妊治療に係る助成制度を創設します。

このほか、国民健康保険における出産育児一時金を引き上げ、中学生までとしていた「子ども医療費助成制度」の対象を高校生まで引き上げます。

社会福祉

平成29年度に策定した「大綱白里市地域福祉計画」の見直しを進めており、地域福祉計画策定委員会や庁内会議での検討、パブリックコメントでの意見募集を実施しました。意見を反映した計画とな

るよう策定作業を進めます。また、「第3次障がい者計画」、「第6期障がい福祉計画」及び第2期障がい児福祉計画」も併せて計画の見直し・策定作業を進めます。

高齢者福祉

「第9期大綱白里市高齢者福祉計画（介護保険事業計画）」は、市民および事業者へのアンケート調査の結果等を踏まえ計画を策定します。

本年度予定していた認知症高齢者グループホームの整備は、建設資材価格の高騰の影響により工事着工の遅れが生じたため、2月補正予算で繰越明許費を設定しました。令和5年度内にサービスマン提供を始めるよう進めます。

また、認知症高齢者支援の取り組みとして「認知症サポートセンター」を創設し、ポータルステーション講座」を昨年10月に開催し、受講者の中から認知症の方と家族を支援するボランティアメンバーを募り「チームオレンジ」として活動していきます。

公共交通

「はまバス」は、回数券の販売などにより利便性の向上を進め、現在の平均乗車人数は目標を下回っているものの、国庫補助の要件は満たしており、利用者からも出掛けやすくなったとの声をいただいています。運行は、9月末に委託期間が満了しますが、運行継続の方向で検討を進めたいと考えており、利用者アンケートや利用実績を踏まえ、10月以降の運行に向け準備を進めます。

住民協働事業

「地域情報デジタル化普及実行委員会」の提案による「地域情報サイトの新設と運用による地域コミュニティ活性化事業」を採択し、4月からの実施に向け協議を進めています。

環境対策

ごみの減量化を積極的に進めています。今後も周知啓発を図りながら、リサイクル可能な製品類などの拠点回収の実施に向けた取り組みを検討します。

市内の空き家の実態調査を実施しました。調査結果を元に所有者に意向調査を行うとともに、空き家対策協議会を設置し空き家対策計画の策定に向け準備を進めます。

農業

認定農業者や新規就農者を育成・確保し、担い手農家の安定した農業経営の実現に努めます。野生鳥獣による農作物等の被害対策については、県・猟友会と捕獲駆除を進め、地域ぐるみの活動組織の編成、支援に取り組みます。

今季の高病原性鳥インフルエンザの発生は市内での発生事例はありませんが、発生に備え、県・関係機関等と連携し防疫措置体制を整えます。

委員会」と連携して事業を推進します。

「大綱白里市観光ビジョン」の策定に向け、観光ビジョン策定委員会での検討を重ね、現在パブリックコメントを実施しています。ご意見等を踏まえ、年度内の策定を目指します。

白里地域交流拠点施設整備

地域活性化の起爆剤となる地域交流拠点整備の実現に向け、今後、地元区長、農業者、農業関係者、水産加工業者などから意見を伺い、令和5年度中に検討委員会を組織します。

小中池公園

施設の老朽化が進んでいることから、昨年12月に設置した「小中池公園再整備基本計画検討委員会」で委員の皆さんからの意見を伺いながら、基本計画の策定に取り組みます。

観光

白里海水浴場の開設準備を進めるとともに、「おおあみしらすとの花火」の4年ぶりの開催に向け「なつまつり実行

大綱駅周辺整備

大綱駅東土地区画整理事業は、換地処分に伴う清算事務を行うっており、徴収期間の延期に合わせ、事業期間を令和9年度まで延伸しました。

新年度予算ピックアップ

子ども医療費の助成を高校生まで拡充します



バス通学の定期運賃を補助します



妊娠した方へ5万円、出産した方へ5万円を給付します



学校施設等でトイレの洋式化を実施します



不妊治療助成金を給付します



小中学校給食費の助成、第3子以降の無償化を行います



花火大会を4年ぶりに開催します



市役所本庁舎の耐震改修を実施します



係争中となっていた「換地処分」の取消しを求める行政訴訟は、1月13日に相手方の請求を棄却する旨の判決が出されたものの、相手側の控訴により、第2審以降に持ち越されました。引き続き適切に対応します。

大網駅南地区のまちづくりについては、昨年10月に「大網駅南地区まちづくり協議会」が発足し、今後、協議会と議論を重ね「まちづくり構想」の策定に取り組みます。

下水道事業

昨年4月から下水道使用料を改定し運営を行いました。汚水処理施設の統廃合に向けて準備を進め、国の補助金を活用し、主要な管渠（かんきよ）の現況調査、施設の耐震実施計画の策定に取り組みます。

ガス事業

市営ガスを使用する家庭や企業に対し、政府の支援により、本年2月検針分から9月検針分までのガス料金について1立方メートル当たり税込30円、10月検針分は税込15円の値引きを実施します。

学校教育

市立小中学校の適正配置について、昨年5月に再編基本方針を策定しました。令和5年度は、小中学校の適正規模や適正配置に関する諮問機関として審議会を立ち上げるため、今議会に条例の新規制定案を提出しました。また、令和5年度末に大網

幼稚園を閉園し、令和6年度当初から瑞穂幼稚園を統合園舎とします。両幼稚園の園児の交流を図るなど、スムーズに統合後の運営がスタートできるように準備を進めます。

教育施設のトイレの洋式化を進めており、小中学校の体育館内に続き小中学校校舎内のトイレも本年度内の工事完了に向け作業を進めています。

中学校校舎内および幼稚園園舎内のトイレも洋式化の改修工事を実施し、利便性や衛生環境の向上を目指します。

このほか、児童の就学を援助するため小学校に配置している支援員を21人から24人に増員する予定です。

大網病院

外来患者数はコロナ禍前の水準まで回復してきましたが、入院患者数は依然として低い水準で、厳しい経営状況となっています。市民病院として皆さんに安全・安心を提議できる医療を目指します。

市制施行10周年記念式典

1月28日に大網白里アリーナを会場に、市制施行10周年記念式典を挙行し、各分野で市政発展のためにご尽力いただいた68人、6団体に対し記念表彰を行いました。

本市がさらに飛躍できるように「未来に向けて、みんなでつくりたい！住みたい・住み続けたいまち」の実現に向けて取り組みます。



地震が起きても落ち着いて行動を

- ◇もし地震が起きたら
- ・身の安全を確保する
- ・素早く火の始末をする
- ・非常脱出口を確保する
- ・火はできる限り消火する



災害に備えて家庭で備蓄品を準備しましょう

大規模災害では、ライフラインや物流の停止、長期間の避難所生活等により物資が不足する恐れがあります。市の備蓄には限りがありますので、各家庭での食料や水の備蓄にご協力をお願いします。

〈常時携行品〉

- 財布・携帯電話・キャッシュカード・免許証などの貴重品
- 携帯ラジオ・携帯電話の充電器

〈非常持出品〉

- 2泊3日程度の避難生活に必要な非常食や飲料水。持病薬やアレルギー対応食などを優先し、普段からリュックサックに入れておく。
- 〈備蓄品〉
- 最低3日分から1週間分以上の食料や水。食料はレトルト食品や缶詰、カップ麺。水は大人1人当たり1日3リットルが目安。ポリ容器や下着、着替え等も用意。
- ▼停電時に役立つもの
- 懐中電灯、ランタン、携帯ラジオ、卓上こんろ、乾電池、発電機（屋外で換気の上使用）
- ▼断水時に役立つもの
- 飲料水、給水用ポリ容器、非常用トイレ
- 〈ローリングストック法で食



▲備蓄品チェックリスト

ルトを取り付け壁に固定、または扉と扉の間に針金を巻いて金具で壁に固定する

・食器棚にL字金具や支え棒で固定し、重い食器は下に、軽い食器は上に収納。戸に止め金を付け、ガラスに飛散防止フィルムを貼る

◇家の周囲の安全対策

- ・屋根に瓦やアンテナを補強
- ・窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る
- ・ベランダに植木鉢等を落ちる危険がある場所に置かない
- ・ガスボンベに鎖で固定する

品の備蓄を

普段食べているインスタント食品等を多めに買い、消費期限の短いものから消費し、食べた分を補充していく方法です。消費期限切れを防ぎ、食べ慣れた食品を災害時に食べることが出来ます。

安全対策課消防防災班

☎0475(70)0303

3つの安全行動



・ブロック塀・門柱に基礎や鉄筋が無い場合は補強する。ひび割れが無い場合は確認する。

安全対策課消防防災班

☎0475(70)0303

防災情報の受信準備はできていますか

ホームページ

市ホームページ

千葉県防災ポータルサイト

メール

市メール配信サービス

登録用アドレスを読み取ります▶

緊急速報メール(エリアメール) 市内の各携帯電話会社の端末にメールが送信されます。※登録不要。

SNS

安全対策課公式ツイッター

@anzen_os_0303▶

放送

防災行政無線

戸別受信機 防災行政無線の放送を自宅で聞くことができます。※負担金1万円。

電話応答サービス 防災行政無線の放送内容を確認することができます。利用には通信料がかかります。 ☎0475(72)1000

アプリ

Yahoo!防災速報アプリ

▲iOS ▲Android

安全対策課消防防災班 ☎0475(70)0303

千葉県警察官を募集

- ▶試験職種＝警察官A（大学卒業見込み者、大学既卒者）、警察官B（高校既卒者等）
- ▶申込締切＝4月12日(水)
- ▶一次試験日時＝5月14日(日)

詳細は問い合わせください。

関東金警察署 ☎0475(54)0110

安全安心コーナー

新入学・進級時、子どもを犯罪被害から守ろう！

子どもたちを取り巻く環境が変わるこの時期、子どもを狙った犯罪に気を付けてください。「うちの子はもう○年生だから大丈夫」と油断していませんか。

不審者から身を守るためには、幼少期から子ども自身に「自分の身は自分で守る」方法を身に付けさせることが大切です。その1つが「危険から身を守るための合言葉」です。日ごろから、お子さんの行動範囲と一緒に歩き、危険箇所等を確認しながら具体例を挙げましょう。

◇危険から身を守るための合言葉「ちばっこ、いやです、だめです、いきません」

しつこく話しかけてくる人に会ったら「いやです」、「だめです」、「いきません」としつこり断りましょう。

関東金警察署 ☎0475(54)0110

不審者から身を守るためにどうしたらよいかを映像でわかりやすく学べます。

YouTube 県警ホームページで公開中

会場	日程	時間
セブンイレブン 季美の森店	13日(木)	10時～11時30分
	27日(木)	14時～15時
ケーヨーD2 大網永田店	20日(木)	10時～11時30分
	25日(火)	14時～15時
主婦の店 大網店	17日(月)	10時～11時30分
	24日(月)	10時～11時30分
農村環境改善センター いずみの里	4日(火)	14時～15時
	25日(火)	10時～11時30分
みどりが丘 自治会館	6日(木)	14時～15時
	19日(水)	14時～15時
ショッピングセンター アミリイ	12日(水)	14時～15時
	26日(水)	10時～11時30分
大網白里市役所	3日(月)	10時～11時30分
大網病院	5日(水)	10時～11時30分

特定健康診査を受けましょう

特定健康診査を実施します。対象の方には、5月9日(火)から順次受診票を送付します。

▼対象

①40歳以上で受診時に国民健康保険に加入している方(令和5年度中に40歳になる39歳の方も受診できます)

②受診時に後期高齢者医療保険に加入している方

※年度内に人間ドック助成金を利用する予定の方は、特定健康診査の受診はできません。

◆集団健診(秋の集団健診はありません)



混合緩和のため、午前中は指定地区の方以外は受診できません。指定地区は受診票に記載されています。定員の上限は午前、午後各150人です。入場整理券は9時ごろから配付します(状況に応じて配付時間を調整する場合があります)。詳細は、受診票とお知らせをご確認ください。

集団健診を受診できなかった場合や指定日時の都合が悪い場合は個別健診の受診をご検討ください。

費用 無料

日程 別表のとおり

同時にがん検診等も実施します

実施しています(大腸・前立腺がん検診は負担金あり)。大腸がん検診は事前に申し込みください。

※がん検診は国民健康保険加入者以外の方も受診できます。※定員に達した場合等は、受診できないことがあります。

◆個別健診

市内外の契約医療機関で特定健康診査を受けることができます。契約医療機関に事前に問い合わせください。大網病院で受ける場合のみ、がん検診も同時に受けられますが、大腸・前立腺がん検診は負担金がかかります。

実施期間 6月1日(木)～令和6年3月31日(日)まで

費用 国保(1,000円)、後期(無料)

契約医療機関 大網病院、うじはらクリニック、駒込クリニック、鈴木クリニック

令和5年度後期高齢者医療保険料・介護保険料の仮徴収が始まります

4月から、令和5年度の後期高齢者医療保険料・介護保険料の仮徴収が始まります。年6回の特別徴収(年金からの納付)のうち、4月・6月・8月の3回の徴収額は、仮徴収の金額となります。

保険料は令和4年中の所得で計算しますが、所得額などが確定する7月まで年間の保険料が確定しません。

保険料が確定してから特別徴収を開始すると、10月・12月・2月の3回のみで保険料を徴収することになるため、1回当たりの徴収額が高くなってしまいます。

そこで、特別徴収の場合は4月・6月・8月に暫定金額として仮徴収を行うことで、1回当たりの徴収額の軽減を図っています。

令和5年度の確定した年間保険料は、7月に通知します。

◆特別徴収となる方

①すでに後期高齢者医療保険料・介護保険料を年金からの特別徴収で納付しており、令和5年2月の年金から保険料が天引きされている方

②令和4年10月1日までに、本市で後期高齢者医療制度に新たに加入した方、または介



護保険第1号被保険者(65歳以上)になった方

※①の方の1回当たりの仮徴収額は、令和5年2月の特別徴収額と同額となります。

※②に該当する方のみ、4月初旬に仮徴収決定の通知書を送付します。

◆普通徴収となる方

次に該当する方は、納付書または口座振替による納付になります。

●別表 集団健診日程

日程	会場	対象	
		午前	午後
5月24日(木)	大網白里アリーナ メインアリーナ ※室内履き持参。	上貝塚、上谷新田、柿餅上貝塚入会地、清名幸谷、富田(九北地区を除く)	市全域(地区指定無し)
5月25日(木)		木崎、南横川、星谷、大網(星谷、九北、福田地区)、駒込(星谷地区)、仏島(星谷地区)、富田(九北地区)	
5月26日(金)		南飯塚、北横川、北飯塚、柿餅、柳橋、経田(星谷地区)	
5月30日(火)		下ヶ傍示、二之袋、清水、北今泉、南今泉	
5月31日(水)		四天木、細草、長国、北吉田、九十根、桂山	
6月2日(金)	農村環境改善センター いずみの里	ながた野、みずほ台、みやこ野、永田、萱野、砂田、小中、神房、池田、南玉、餅木、東駒込、駒込(星谷地区を除く)、経田(星谷地区を除く)	市全域(地区指定無し)
6月13日(火)		みどりが丘、季美の森南、山口、小西、養安寺、金谷郷、大竹、仏島(星谷地区を除く)、大網(星谷・九北・福田を除く)	
6月14日(水)		市内全域(地区指定無し)	
6月15日(木)		市内全域(地区指定無し)	
6月16日(金)		市内全域(地区指定無し)	
6月20日(火)		市内全域(地区指定無し)	
6月21日(水)		市内全域(地区指定無し)	
6月22日(木)	市内全域(地区指定無し)		
6月23日(金)	保健文化センター 3階ホール	市内全域(地区指定無し)	市全域(地区指定無し)
6月24日(土)		市内全域(地区指定無し)	
7月4日(火)		市内全域(地区指定無し)	
7月5日(水)		市内全域(地区指定無し)	
7月6日(木)	市内全域(地区指定無し)	市全域(地区指定無し)	
7月7日(金)	市内全域(地区指定無し)		

錦織メディカルクリニック、橋本医院、ふるがき糖尿病循環器クリニック、ますほ内科クリニック、浅井病院、九十九里病院、さんむ医療センター

市民課高齢者医療年金班
0475(70)0334
健康増進課成人保健・予防班
0475(72)8321

●後期高齢者医療保険料・介護保険料の基本的な納期

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特別徴収	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	●
普通徴収				■	■	■	■	■	■	■	■	■

○仮徴収 ●本徴収 ■納付書または口座振替

ねんきんナビ

学生納付特例制度のご案内

学生の方で所得が無い場合や少ないことにより、保険料を納めることが困難なときは学生納付特例を申請できます。

前年所得などを審査し承認されると、保険料の納付が猶予されます。承認された期間の保険料は、10年以内であれば、さかのぼって納めることができます。

▶対象

・大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校に在学する20歳以上の方

※国内に住所を置いたまま留学している方は問い合わせください。

▶所得基準(申請者本人のみ)

128万円+(扶養親族の数×38万円)+社会保険料控除等

▶必要書類

- ・基礎年金番号が分かるもの
- ・学生証(表裏のコピー)または在学証明書(原本)
- ・身分確認できるもの(免許証・マイナンバーカード等)

▶学生納付特例の承認期間

4月(または20歳到達日が属する月)から年度末(3月末)

▶申請先=住民登録をしている役所または年金事務所

※申請手続きは毎年必要です。

令和4年度に学生納付特例が承認され、日本年金機構からはがき形式の学生納付特例申請書が郵送された方は、必要事項を記入し、返送することで申請ができます。

また、マイナポータルを利用した電子申請も可能です。詳細は日本年金機構ホームページをご確認ください。

■千葉年金事務所

043(242)6320

市民課高齢者医療年金班

0475(70)0336

地域包括支援センターだより

～かかりつけ医を持ちましょう～

「かかりつけ医」とは、健康に関することを何でも相談でき、必要なときは専門医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる「医師」のことです。いざというときに困らないためにも、自宅の近くにかかりつけ医を見つけておきましょう。

◆かかりつけ医を持つメリット

・病気の予防・早期発見につながる
日ごろの皆さんの健康状態を知っていて、気軽に相談できるかかりつけ医がいれば、体調などに関して何でも相談できるので必要であれば医療面で早めの対策が取れます。

・専門の病院を紹介してもらえる

万が一、専門的な検査や治療が必要になった場合、症状に適した専門医療機関を紹介してもらうことができます。かかりつけ医がいなくても、自己判断

で受診を控えたり、延期したり、あるいは間違った対応策を取っているうちに重症化してしまうことになりかねません。

また、ヘルパーやデイサービスといった介護サービスを利用する場合には介護認定の申請が必要となります。その際に主治医意見書が必要となり、かかりつけ医が症状などを記載します。そのため、かかりつけ医がいなくても、介護認定の申請手続きが滞ってしまうため、自身のためにも、かかりつけ医を持つことは非常に大切です。

■地域包括支援センター

0475(70)0439

在宅介護支援センターおおあみ緑の里

0475(73)5146

在宅介護支援センター杜の街

0475(70)1666

傷病手当金の適用期間を延長

新型コロナウイルス感染症に感染した、または感染が疑われ療養のため連続4日以上仕事をすることができなかった方(以下感染した方等)に対して傷病手当金を支給しています。

「考えよう 自分の未来を たくす者」 4月9日(日)は千葉県議会議員一般選挙の投票日

投票日時 4月9日(日)7時～20時
※大網白里市選挙区の立候補者が1人の場合は、無投票。
◇投票できる方
①日本国民の方
②平成17年4月10日以前に生まれた方
③引き続き3か月以上、本市に住所を有する方(令和4年12月30日までに転入の届出を行っている方)
※投票日までには県外に転出した方は投票できません。
◇期日前投票
仕事や冠婚葬祭、感染症予防を理由に期日前投票ができます。混雑を避けるため、積極的な利用をお願いします。
期日前投票所は、投票日が近づくにつれて混雑する傾向があるためご注意ください。
(中央公民館1階講堂)
▼期間 4月1日(土)～8日(土)8時30分～20時

支給対象日数 仕事をすることができなくなった日から起算して4日目以降に仕事をすることができなかった期間のうち就労を予定していた日数
支給額
直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数×3分の2×支給対象日数(上限があります)
適用期間
令和2年1月1日～令和5年5月7日(日)の間に感染した方等が療養のために仕事をすることができなかった期間(入院が継続する場合等は、最長1年6か月まで)

提出書類
・国民健康保険に加入の方
・国民健康保険傷病手当金支給申請書(①世帯主記入用、②被保険者記入用、③事業主記入用)、④通帳かキャッシュカードの写し
・後期高齢者医療保険に加入の方
・後期高齢者医療傷病手当金支給申請書(①被保険者記入用(様式第29号の2)、②被保険者記入用(様式第29号の3)、③事業主記入用(様式第29号の4))
※郵送でも受け付けますが必ず事前にご連絡ください。
○市民課高齢者医療年金班
0475(70)0334
○市民課高齢者医療年金班
0475(70)0336

両下肢・体幹・移動機能(1級または2級)
心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸(1級または3級)
免疫・肝臓(1級～3級)
戦傷病者手帳 次のいずれかに該当する方
①両下肢・体幹(特別項症)
②心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸(特別項症)
③介護保険被保険者証 要介護5の方
(滞在地での不在者投票)
長期の出張や旅行などの理由で選挙人名簿登録地の投票所を拡大して実施します。
市内に住所のある方が利用する場合には、運転免許証等

支給対象日数 仕事をすることができなくなった日から起算して4日目以降に仕事をすることができなかった期間のうち就労を予定していた日数
支給額
直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数×3分の2×支給対象日数(上限があります)
適用期間
令和2年1月1日～令和5年5月7日(日)の間に感染した方等が療養のために仕事をすることができなかった期間(入院が継続する場合等は、最長1年6か月まで)
提出書類
・国民健康保険に加入の方
・国民健康保険傷病手当金支給申請書(①世帯主記入用、②被保険者記入用、③事業主記入用)、④通帳かキャッシュカードの写し
・後期高齢者医療保険に加入の方
・後期高齢者医療傷病手当金支給申請書(①被保険者記入用(様式第29号の2)、②被保険者記入用(様式第29号の3)、③事業主記入用(様式第29号の4))
※郵送でも受け付けますが必ず事前にご連絡ください。
○市民課高齢者医療年金班
0475(70)0334
○市民課高齢者医療年金班
0475(70)0336

白里海岸市営駐車場の料金徴収期間について

白里海岸市営駐車場は、例年、市外在住の方を対象に料金徴収を実施しているところですが、近年、海岸施設の維持管理に多額の経費を要している状況であることを踏まえ、本年も昨年を引き続き、4月末から9月末までに期間を拡大して実施します。
市内に住所のある方が利用する場合には、運転免許証等の提示で無料となります。
また、市営駐車場の入口は中央の1箇所となりますので、ご理解とご協力をお願いします。
徴収期間 4月29日(土)～5月7日(日)までの毎日、5月8日(月)～6月30日(金)までの(土)・(日)・祝日
7月1日(土)～8月31日(木)までの毎日、9月1日(金)～30日(土)までの(土)・(日)・祝日
開場時間 7時～21時まで

固定資産税に関するお知らせ
①土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
本市に土地・家屋を所有し、固定資産税が課税されている方は、自己の土地・家屋の価格(評価額)を市内の他の土地・家屋と比較し、所有する固定資産の内容等を確認することができます。
縦覧日時 4月3日(月)～5月1日(月)8時30分～17時15分
※(土)・(日)・祝日を除く。
縦覧場所 税務課
縦覧できる方
・土地価格等縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、価格)＝本市に土地を所有し、固定資産税が課税されている方
・家屋価格等縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格)＝本市に家屋を所有し、固定資産税が課税されている方
持ち物 運転免許証等の本人確認書類
手数料 無料
②固定資産課税台帳の閲覧
本市に土地・家屋を所有している方(納税義務者)および土地・家屋の借地人・借家人等は、自己の土地

子育てサロンで一緒に遊ぼう!

日時 各サロン月1回(8月休み)10時～11時30分
会場 中央公民館、農村環境改善センターいずみの里、農村ふれあいセンターやまべの郷
※天候、会場の都合により変更となる場合があります。
内容 室内遊び、お楽しみ会など
対象 小学校就学前のお子さんと保護者
参加費 基本無料(参加費が必要な回あり)
市・町社会福祉協議会
0475(72)1995

令和5年度から固定資産税・軽自動車税(種別割)の納付方法が拡充されます

地方税共通納税システムを利用した市税の納付に、令和5年4月から固定資産税および軽自動車税(種別割)が追加されました。納付書に印刷される「eL-QR」(二次元コード)を自宅のパソコンやスマートフォン等から読み取り、「地方税お支払サイト」を利用して、インターネットバンキングやクレジットカード等による納付ができます。
また、納付書裏面に記載された契約金融機関以外でも地方税統一「eL-QR」対応金融機関での納付が可能です。
詳細は、「地方税お支払サイト」で検索してください。
税務課収税班
0475(70)0320

固定資産税に関するお知らせ

①土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
本市に土地・家屋を所有し、固定資産税が課税されている方は、自己の土地・家屋の価格(評価額)を市内の他の土地・家屋と比較し、所有する固定資産の内容等を確認することができます。
縦覧日時 4月3日(月)～5月1日(月)8時30分～17時15分
※(土)・(日)・祝日を除く。
縦覧場所 税務課
縦覧できる方
・土地価格等縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、価格)＝本市に土地を所有し、固定資産税が課税されている方
・家屋価格等縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格)＝本市に家屋を所有し、固定資産税が課税されている方
持ち物 運転免許証等の本人確認書類
手数料 無料
②固定資産課税台帳の閲覧
本市に土地・家屋を所有している方(納税義務者)および土地・家屋の借地人・借家人等は、自己の土地

コスモス通信

- ◆茂原市柔道優勝大会 中学生の部 (団体戦) (男子)
 - 第3位 大網白里柔道会・九十九里中学校 (合同チーム)
- ◆第39回山武郡市ミニバスケットボール春季大会 (新人戦)
 - 優勝 みずほシューティングスターズ
 - 3位 大網ロケッツ
- ◆第29回山武・長生・夷隅交流ミニバスケットボール大会
 - 優勝 みずほシューティングスターズ
- ◆第4回大網白里市ミニフットサル大会 (3年生以下の部)
 - 優勝 FC. FRIEND S-U9

- 準優勝 FC. FRIEND S-U8
- 第3位 FC. FRIENDS プリマヴェーラ
- 〈4年生以下の部〉
 - 優勝 FC. FRIENDS
 - 準優勝 みずほFC
 - 第3位 FCウイング
- ◆第23回今井健次郎・ライオンズクラブカップサッカー大会結果 (5年生以下の部)
 - 優勝 城西JFC
 - 準優勝 FC. FRIENDS
- 〈6年生以下の部〉
 - 優勝 みずほFCレッド
 - 準優勝 九十九里JFC
 - 第3位 FC. FRIENDS
- 〈中学生の部〉
 - 優勝 富士見中学校
 - 準優勝 八街中学校
 - 第3位 大網中学校
 - 第3位 茂原南中学校



モバイルSuicaでの中学生・高校生用通学定期券の取り扱いを開始します



JR東日本では、3月18日より、モバイルSuicaで中学生・高校生用通学定期券が購入できるようになりました。みどりの窓口や券売機に立ち寄ることなく、簡単・便利に購入できるようになりました。

JR東日本お問い合わせセンター
050(2016)1600



▲モバイル Suica について

障がいのある方の相談窓口 山武郡市障がい者基幹相談支援センター「さんサポ」

障がいのある方が住み慣れた地域で、自分らしく安心して生活していけるよう相談に応じます。社会福祉士など専門の職員が、障がいの種別や障がいの手帳の有無に関係なく対応します。

▼対象 障がいのある方やその家族、障がい福祉サービスを利用している方

※緊急時の相談や障がい者虐待に関する通報は、時間外でも受け付けます。

山武郡市障がい者基幹相談支援センター「さんサポ」

0475(86)6474
0475(86)6475
0475(86)6475

☎Sanbu-kiikan@wanahome.or.jp

☎0475(70)0337

社会福祉課障がい福祉班

千葉ロッテマリーンズ 公式戦にご招待

- ▶日時 = 5月16日(火)、17日(水)、18日(木)、23日(火)、24日(水)
 - ▶招待人数 = 各日100組200人
 - ※1組につき1日程申し込み可能。
 - ※追加で4枚までご優待価格にて購入いただけます。
 - ▶招待席 = 内野指定席 (フロア4)
 - ▶応募対象 = 市内在住・在勤・在学の方
 - ▶会場 = ZOZOマリンスタジアム (千葉県美浜区美浜1番地)
 - ▶試合開始時間 = 18時予定
 - ▶開場時間 = 16時予定
 - ▶対戦相手
 - ・オリックス・バファローズ、= 16日(火)、17日(水)、18日(木)
 - ・埼玉西武ライオンズ = 23日(火)、24日(水)
 - ▶申込方法 = 球団特設サイトより申し込み (応募者多数の場合は抽選)。
 - ▶申込期間 = 4月3日(月)10時~23日(日)22時
 - ▶抽選結果発表 = 4月下旬に球団よりメールにて通知
- 感染症への対応などの理由から企画を中止する場合があります。

千葉ロッテマリーンズインフォメーションセンター
0570(026)226



令和5年度ミニバスケットボール教室

- ▼日時 11月2回 (おおむね、第2、4(土)予定) 13時30分~16時30分 (受付13時)
- ▼会場 大網白里アリーナ サブアリーナ
- ▼参加費 無料
- ▼対象 11歳以上から小学6年生以下 (男女)
- ▼事前 事前にスポーツ安全保険に加入していることが条件。
- ▼申込方法 参加申込書に必ず記入し、持ち物として室内シューズ、運動できる服装、タオル、飲み物 (ふた付き)
- ▼主催 市スポーツ協会 (バスケットボール部)、市ミニバスケットボール連絡協議会
- ▼市ミニバスケットボール連絡協議会/佐藤
- ☎080(5096)8732

市民スポーツ大会 (テニス)

- ▶種目 = ①一般男子シングルス ②60歳以上男子ダブルス ③一般男子ダブルス ④一般女子ダブルス ⑤一般混合ダブルス ⑥シニア混合ダブルス (男性60歳以上、女性50歳以上)
- ▶日時 = ①、② 5月7日(日) ③、④ 5月14日(日) ⑤、⑥ 5月21日(日) (予備日) 6月11日(日)、6月18日(日)
- ※各種目とも、8時15分集合 (厳守)
- ▶会場 = ①、④、⑥ みずほ台テニスコート ②、③、⑤ 市営テニスコート (北飯塚)
- ▶対象 = 市内在住、在勤の方優先
- ▶受付枠 = シングルスは16人、ダブルスは各種目16組
- ▶参加費 = 市内在住在勤の方1人500円、市外の方1人1,000円
- ※締切日以降のキャンセルは、準備の都合上認められません。
- ▶申込方法 = 4月2日(日)以降各種目実施日の一週間前までに申込書を提出。ファクス可 (市外の方は4月20日(木)から受付。なお、ペアの片方が市内在住・在勤の場合は市内扱いとします。また、申込書は大網白里アリーナに設置しますが、スポーツ協会ホームページからもダウンロードできます。
- ▶受付時間 = 休館日を除く 8時30分~17時15分
- ☎大網白里アリーナ 0475(72)5708 0475(72)0436
- ☎大網白里市スポーツ協会 テニス部理事/田中 090(2305)4103



スローエアロビック体験会

- スローエアロビックとは、シンプルな動きを取り入れながら、カロリー消費だけでなく、気分を好転させることを重視し、音楽に合わせて誰もが楽しめる運動です。
- ▶日時 = 5月27日(土)10時~11時予定 (受付9時30分~)
 - ▶会場 = 大網白里アリーナ (武道場)
 - ▶対象 = 市内在住・在勤・在学の方 (中学生以下は保護者同伴)
 - ▶用意する物 = 運動できる服装、タオル、飲み物、室内運動靴
 - ▶講師 = 雨宮順子氏
 - ▶参加費 = 無料
 - ▶申込場所 = 大網白里アリーナ
 - ▶受付期間 = 4月14日(金)~5月16日(火) 8時30分~17時15分 (休館日を除く)
 - ▶募集人数 = 25人
- ※申込状況により途中で募集を締め切る場合があります。
- 大網白里アリーナに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、提出ください。
- ☎大網白里アリーナ 0475(72)5708

市スポーツ教室開講式

令和5年度の各スポーツ教室の開講式を行います。受講者は出席してください (要事前申込)。

教室名	開講式日時	会場
バドミントン	4月15日(土)9時~	大網白里アリーナ サブアリーナ
バレーボール	4月15日(土)13時~	大網白里アリーナ サブアリーナ
卓球	4月16日(日)9時~	大網白里アリーナ サブアリーナ
剣道	4月16日(日)9時30分~	大網白里アリーナ 武道場
柔道	4月23日(日)9時30分~	柔剣道場
弓道	4月23日(日)10時~	弓道場
スローエアロビック	5月9日(火)10時~	大網白里アリーナ 武道場

※新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、日程が変更となる場合があります。

☎大網白里アリーナ 0475(72)5708

新婚さんの新生活を応援します！ 結婚新生活支援事業補助金受付開始

市は、新婚世帯へ新居の住居費・引越費用などを補助します。

対象者
令和5年3月1日から令和6年3月31日の間に婚姻届を提出し、本市の住民基本台帳に記載されており、補助要件を満たしている世帯

補助要件
・婚姻日時点で夫婦ともに39歳以下
・夫婦の合計所得が500万円未満（奨学金の返済がある円）
・夫婦共に29歳以下
・夫婦共に39歳以下

補助額
・夫婦共に29歳以下 上限60万円
・夫婦共に39歳以下 上限30万円

▼受付期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日
※必要な書類など詳細は、市ホームページをご覧ください。
企画画政策課政策推進班
0475(70)0315



ふるさと納税の返礼品提供事業者を募集しています

市では、ふるさと納税制度による寄附をいただいた方へ、感謝の気持ちとして返礼品をお贈りしています。市の魅力発信につながる特産品やサービスを返礼品として提供していただける事業者を募集しています。

魅力ある返礼品を取りそろえることで、市をPRするとともに、商品等の販路拡大や地場産業の活性化が期待できます。

※期間限定、数量限定で供給することは可能。

・市内で生産、製造、加工のいずれかが行われているもの、もしくは市内の原材料を使用しているもの（加工品等の場合）
・市内事業者が提供すること、もしくは市内で利用できるもの（サービス等の場合）
・品数および数量面で安定供給が見込めること

・メールでの受発注確認等ができること
・商品情報の開示が可能であること

企画画政策課政策推進班
0475(70)0317

シニアのためのスマホ教室 (初心者とアプリの2コース)

①初心者コース
▼内容
電源入切、ボタン操作、電話のかけ方受け方など
▼対象
スマホの操作に不慣れな方
これからスマホを持ちたい方

②アプリコース
▼内容
インターネット、ラインの利用方法など
▼対象
基本的な操作ができる方

▼日時(会場・定員)
Aコース 5月17日(水)10時～12時(中央公民館・15人)
Bコース 5月17日(水)14時～16時(農村環境改善センターいずみの里・15人)

▼日時(会場・定員)
Cコース 5月18日(木)・25日(木)の全2回10時～12時(中央公民館・15人)
Dコース 5月18日(木)・25日(木)の全2回14時～16時(農村環境改善センターいずみの里・15人)

▼参加費 無料
▼募集チラシの設置場所 高齢者支援課・中央公民館・福祉会館・農村ふれあいセンターやまべの郷・中部コミュニティセンター・白里出張所・農村環境改善センターいずみの里・老人福祉センター「コスモス荘」の各窓口

▼申込方法
チラシの裏面に記入の上、指定の公共施設の窓口へ提出または社会福祉協議会へファクス
▼申込締切 4月17日(月)
※申し込み多数の場合は抽選(結果は郵送でお知らせ)。
企画画政策課政策推進班
0475(70)0332
市社会福祉協議会
0475(72)1995



「婚活イベント」大網白里収穫祭の恋の実り編 市内で「野菜と恋の収穫体験」をしませんか？

参加男性が愛情込めて育てた野菜を収穫して、採れたて野菜で楽しくカレー作りを行います。

そのほかにも全員で楽しめるゲームなど企画しています。

詳細は、インスタグラムにて随時更新していきますのでご確認ください。

応募をお待ちしています。
※当日は畑での農業体験が含まれますので、汚れても良い服装での参加となります。

▼日時 6月3日(土)8時30分～



▲公式インスタグラム

より受付※雨天決行。
▼会場 中央公民館2階(収穫、調理会場へはバス移動)
▼参加費 男性8,000円、女性3,000円
▼参加資格 45歳以下の独身の方
※男女とも定員15人(応募者多数の場合は抽選)
大網白里収穫祭の恋の実り編実行委員会
0475(72)0239

市長とのふれあいミーティングを開催

第23回 特定非営利活動法人ちば地域生活支援舎

市では、市民や各種公益団体、事業者等、幅広い分野に携わる多くの方々と自由な意見交換を行うことで「未来に向けてみんなでつくろう！住みたい・住み続けたいまち」に向けた今後の市政運営への参考とするため、ふれあいミーティングを開催しています。

23回目となる今回は、市から委託を受けて、中学3年生を対象とした無料塾「すたでいさぼーと」を運営する「特定非営利活動法人ちば地域生活支援舎」の皆さんにお話を伺いました。
※「特定非営利活動法人ちば地域生活支援舎」以下「ちば」



市長 「すたでいさぼーと(旧+すいっち)」が大網白里市に設立された経緯を教えてください。
ちば 東金市で先に無料塾を設置していましたが、3年前に本市で活動内容についての講演をする機会がありました。その講演を聴いていた社会福祉課の職員が「大網白里市にもぜひ作りたい」ということで、ボランティアで始めたのが最初です。今年度は、市の委託で10月から行いました。
市長 どのような活動をされているのですか。
ちば 市の福祉会館を会場にして、国・数・英・理・社を4人のスタッフで2時間、学習支援をしています。今年度は8人の子どもが来てくれました。
市長 実際に現場で教えられて、子どもたちの反応はいかがですか。
ちば 喜んでくれています。学習支援の場ですが、子どもたちの居場所になっていると感じます。他の学校の子との情報交換の場にもなっているようです。また、スタッフと話をすることで、学

校の先生以外の大人と触れて、いろんな価値観に出会うことも良いのではないかと思います。
市長 「すたでいさぼーと」を運営する上で、大切にしていることはありますか。
ちば 学力だけではなく、色んな大人と付き合いの中で、コミュニケーション能力を身に付け、人とつながる喜びを感じてほしいですね。そして、追い込まれる前にSOSを発信できる子になってくれれば良いと思います。
市長 市民の皆さんにPRやメッセージはありますか。
ちば 「大網白里市にもこういう場所があることを知って、まちが好きなようになった」と言われたことがあります。わたしも市の職員が「こういう場所を作りたい」と言ってくれたとき、熱を感じました。大網白里市にもこうした居場所があると良いと思っていましたので、うれしかったです。
市長 市としても今後、どのような関わり方をしていったら良いのか、しっかりと考えていきます。

図書室だより

◎図書室の開室
こども読書週間にちなみ、大網白里市図書室のみ、祝日の開室をします。
▶開室日時=4月29日(土)・5月3日(水)・4日(木)・5日(金)9時～17時
※中部分室・白里分室は休室。
◎おはなし会
▶日時=毎週(土)14時30分～
▶会場=大網白里市図書室会議室
◎中部分室おはなし会
▶日時=毎週(水)15時30分～
◎白里分室おはなし会
▶日時=毎週(木)15時30分～
◎今月の展示棚
「あたらしい本との出会いかた—BPM Reading—」
BPMとは1分間の心拍数を示す言葉です。
今回は、読んでいて落ち着く本から、心臓のドキドキが止まらない本までを5つのカテゴリに分けて本を選んでみました。

ジャンルや著者ではなく読み手の心拍数で選ぶ、少し変わった本との出会いをしてみませんか。
〈60/bpm〉
「おとうとのたからもの」
小手鞠 るい/作 岩崎書店
〈70/bpm〉
「いいね!」
筒井 ともみ/さく あすなろ書房
〈80/bpm〉
「黒板アート甲子園作品集」
日学株式会社/総監修 日東書院本社
「おにぎりをつくる」
高山 なおみ/文 ブロンズ新社
〈90/bpm〉
「いちごだんめん図鑑」
わたなべまこ@築地市場ドットコム/著 小学館
〈120/bpm〉
「大人も知らない!?スポーツの実は…」
白旗 和也/監修 文響社

図書室休室日 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金・室内整理日)・29日(土・昭和の日)
※29日(土)は市図書室のみ開室。

大網白里市図書室 0475(72)8383 大網白里市図書室 検索

公有財産の売却

市では、紀尾井町戦略研究所株式会社が運営する「KSI官公庁オークション」の公有財産売却システムを利用して、公有財産の売却を行います。インターネット上で一般競争入札の一部手続き（参加仮申込、入札等）を行い、公有財産を売却しようとするもの（軽自動車貨物）1台を予定しています。

参加申込期間 4月4日(火) 13時～20日(木) 14時
 入札期間 5月8日(月) 13時～15日(月) 13時



入札結果の公表

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの（落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上）について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。

注：金額は税込表示

2月9日一般競争入札実施分

○件名	国保大網病院 特別管理産業廃棄物及び産業廃棄物処理業務	落札金額	7,570,508円
○件名	コピー用紙購入	落札率	99.66%
場所	富田884番地1	○件名	大網115番地2外
落札業者	国保大網病院	場所	落札業者
	(株)ナリコー	落札金額	6,030,662円
		落札率	88.66%

問財政課契約管財班 ☎0475(70)0312

労働力調査への回答をお願いします

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査で、総務省が毎月公表している「完全失業率」は、この調査を基に発表されています。対象となった世帯に調査員が伺いますので、調査への回答をお願いします。

▶調査対象＝ながた野・みやこ野地区の一部の世帯

▶調査期間＝3月～7月

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯しています。

問千葉県統計課

☎043(223)2220

宝くじの収益金を市の事業に活用しました

市では、サマージャンボ宝くじ、ハロウィンジャンボ宝くじの収益金の配分を受けています。

令和4年度の収益金は、語学指導等を行う外国青年の招致や図書室運営などの財源の一部として活用しました。宝くじの収益金は、都道府県別の販売実績などによって配分されますので、購入はぜひ



ジャンボタニシの被害防止対策

ジャンボタニシ（和名スクミリンゴガイ）は、南米産の巻貝で水田等の柔らかい葉を好んで食べることから、苗移植後の水田に大きな被害をもたらします。

取水路へのネットの設置、貝や卵塊の駆除など地域全体で防除対策に取り組み、被害の軽減に努めましょう。

問農業振興課農政班 ☎0475(70)0345

令和5年度大網白里市農作業標準賃金・機械作業料金

No.	種目	決定額	備考
1	水田作業	8,800円	1日当たり賃金。ただし実労働時間は8時間とする。
2	畑作業	8,500円	同上。
3	水田耕起(トラクター)	6,500円	オペレータ付きで10a当たりとする。1回分料金とする。
4	水田代掻(トラクター)	6,700円	オペレータ付きで10a当たりとする。仕上げまでの料金とする(2回基準)。ロータリーを使用した場合は、水田耕起の料金とする。
5	畦塗り(トラクター)	38円	1m当たりとする。
6	植付け(田植機)	8,300円	オペレータ付きで10a当たりとする。苗費は含まない。
7	育苗(稚苗、1箱当)	770円	稚苗(硬化苗)1箱当たりとする。
8	乾燥調整(60kg)	3,000円	調整は初すりまでとする。
9	刈取脱穀(コンバイン)	18,300円	オペレータ付きで10a当たりとする。※乾燥場までの初運搬は含まず。※乾燥場までの初運搬費は初運搬コンテナを使用する場合10a当たり958円とする。
10	刈取から袋詰めまで	47,500円	10a当たりとする。

※料金は、農作業の受委託をする際に目安となるよう定めたものです。実際の作業料金を決める場合には、地域の実情やほ場条件等を勘案し、当事者間で話し合ってください。

問農業委員会事務局 ☎0475(70)0393

道路に出る前に、トラクター等に付いた泥や土を落としましょう

道路上に落ちた泥などは、通行の妨げになり、大変危険です。また、ジャンボタニシの稚貝や病害虫が付着していることもあり、環境美化と安全のためトラクター等水田や畑から道路に出る前に、必ずタイヤやロータリーに付いた土や泥を落としましょう。道路上に泥などを落とした場合は、速やかに清掃をお願いします。

問農業振興課農政班 ☎0475(70)0345

道路補修用の原材料を支給しています

道路補修のため、区長・自治会長等の申請に基づき原材料を支給しています。必要に応じて取りまとめの上、ご相談ください。

問建設課管理班 ☎0475(70)0350

市民農園（あおぞら農園）の利用者を募集

生きがいづくりや健康増進にも役立てられる「あおぞら農園」で、収穫の喜びを体験してみませんか。

◆施設概要

- ▶所在地＝大網1875-1
- ▶区画数＝一般区画193区画(15㎡/1区画)
- ▶施設
 - ・木造平屋建て管理棟＝ミーティングルーム、トイレ、倉庫
 - ・その他＝駐車場、外倉庫、給水施設など

- ※耕運機やくわなどの農具を無料で使用できます。
- ▶利用料金
 - ・1区画520円/月
 - ※1人2区画まで。先着順で空き区画が無くなり次第、受付終了。
 - ※年度途中から利用の場合は、利用開始月から3月末日までの月割りの利用料金になります。

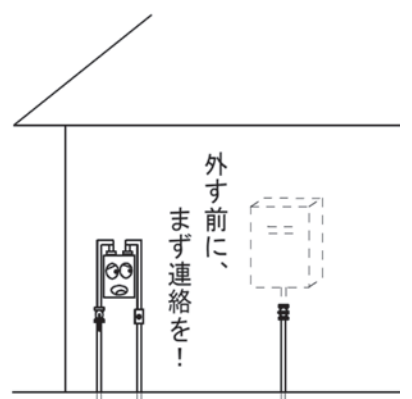
問農業振興課農政班 ☎0475(70)0345

市営ガスを使用の皆さんへ

電気湯沸器やIHコンロ等の設置のためにガス機器を取り外す際は、事前にご連絡ください。

ガス事業課に申込をせずにガス栓やガス配管を変更・撤去した場合は、法律に違反する場合があります。

本市でも、適正なガス元止め工事が行われずに、ガス設備が大変危険な状態で放置されていた事例がありましたのでご注意ください。



問ガス事業課 ☎0475(72)1131

市営ガスは、家計にも環境にもやさしい県産天然ガスを供給しています(供給しているガス種は12Aです)。

電池ごみに出せる電池の種類が増えました

電池ごみは、年2回、各区の集積所で収集するほか、市役所、保健文化センター、中央公民館、中部コミュニティセンター、白里出張所、白里出張所の回収ボックスで回収しています。

4月からアルカリ・マンガン電池以外の次の電池も電池回収しています。

- ① リチウム乾電池
- ② コイン電池、ボタン電池
- ③ 充電式電池（ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池）
- ④ モバイルバッテリー
- ⑤ 電子たばこ
- ⑥ 電気シェーバー、電動歯ブラシ（電池が簡単に取り外せ

廃食用油のリサイクルにご協力ください

回収箱設置場所：市役所、中部コミュニティセンター、白里出張所の玄関付近

※市役所は、(土)・(日)・祝日は当直室前。

※中部コミュニティセンターは、施設休館日は利用不可。

回収時間：年末年始を除く8時30分～17時

回収方法：ペットボトルに入れ、キャップをよく締めて出してください

回収できる油：植物油は、一度こし



千葉県動物愛護センター 動物愛護事業

◆犬のしつけ方教室基礎講座（本所会場）（富里市御料709-1）

日時：4月27日(木)、5月25日(木)、6月22日(木)10時～12時

内容：犬の本能と習性、しつけ方法の講義、モデル犬によるデモンストレーション

（東葛飾支所会場）（柏市高柳1-018-6）

日時：5月9日(火)、6月13日(火)13時30分～15時30分

内容：犬の本能と習性、しつけ方法の講義

（共通事項）

参加費：無料

※要予約（先着10人）。犬同伴不可。

◆犬のしつけ方教室実技講座（本所会場）

日時：4月6日(木)、6月1日(木)

日程：4月26日(水)、5月24日(水)、6月28日(水)

（東葛飾支所会場）

日時：4月26日(水)、5月24日(水)、6月28日(水)

（共通事項）

参加費：有料

※要予約（先着5人）。犬同伴可。

詳細は問い合わせください。

◆犬のしつけ方動画配信

千葉県動物愛護センター

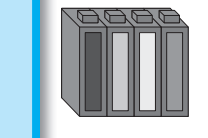


使用済みインクカートリッジの回収を始めました

4月より、家庭で使わなくなったインクカートリッジの回収を開始しました。資源のリサイクルにぜひご協力ください。

回収対象：家庭で使用しているインクカートリッジ。メーカーは問いません

回収場所：市役所・中央公民館・保健文化センター・中部コミュニティセンター・白里出張所



ごみ処理手数料の減免

一定の要件を満たす方に、可燃ごみ指定袋を無償で交付します。減免を受けようとする場合は申請が必要です。

対象

- ① 火災等の災害により住家に相当程度の損壊を生じた世帯
- ② 生活保護受給世帯（入院等を除く）
- ③ 0～2歳児が属する世帯（紙おむつを排出する場合には除く）
- ④ 市介護用品支給事業実施要綱に基づく介護用品受給世帯（紙おむつを排出する場合には除く）
- ⑤ 市障害者等日常生活用具費支給事業実施規則に基づく紙おむつ受給者（入院等を除く）

詳細は問い合わせください。

合併処理浄化槽の設置に補助金

くみ取り式トイレや単独浄化槽を利用している住宅では、トイレ排水以外の生活排水が未処理のまま排出されており、河川等が汚れる原因の1つになっています。市では、合併処理浄化槽設置に対する補助金の申請を受け付けています。詳細を確認し申請してください。

※予算額に達し次第締め切り。

対象：市内在住（ただし、下水道計画区域、農業集落排水事業区域、ミニティープラント事業区域、大規模開発区域を除く）で、くみ取り便槽・単独浄化槽から合併処理浄化槽に転換する方

※新築・改築に伴い新たに浄化槽を設置する場合や、すでに設置済み、または工事に着手中のものは対象外。その他の要件は要相談。

特定施設、特定作業および特定建設作業実施の届出

工場等で騒音・振動を発生させる場合や、著しい騒音・振動を発生させる作業等を行う場合は、市環境保全条例および同施行規則に基づき届出が必要となりますのでお問い合わせください。

届出の対象

- ① 特定施設：工場等に設置される機械・施設
- ② 特定作業：自己所有地（作

「令和5年度家庭ごみの出し方」（ごみ収集カレンダー）を配布しています

令和5年度版の「家庭ごみの出し方」を市内の各公共施設や郵便局で配布しています。まだお手元に無い方はぜひ利用いただき、ごみの分別方法などをご確認ください。

◆英語版・中国語版も配布

外国人の方等へ向け、英語版と中国語版を地域づくり課にて配布していますので、ご活用ください。なお、アパートや地区内の方向けにまとまった部数が必要な場合は問い合わせください。

◆ごみは朝8時までに集積所に出しましょう

ごみ回収車の巡回時間は、当日の回収ルートや天候、ごみの量により変更となる場合があります。巡回後に出されたごみは収集できませんので、ごみは必ず朝8時までに集積所に出しましょう。

ごみ回収車の巡回時間は、当日の回収ルートや天候、ごみの量により変更となる場合があります。巡回後に出されたごみは収集できませんので、ごみは必ず朝8時までに集積所に出しましょう。

ごみ回収車の巡回時間は、当日の回収ルートや天候、ごみの量により変更となる場合があります。巡回後に出されたごみは収集できませんので、ごみは必ず朝8時までに集積所に出しましょう。

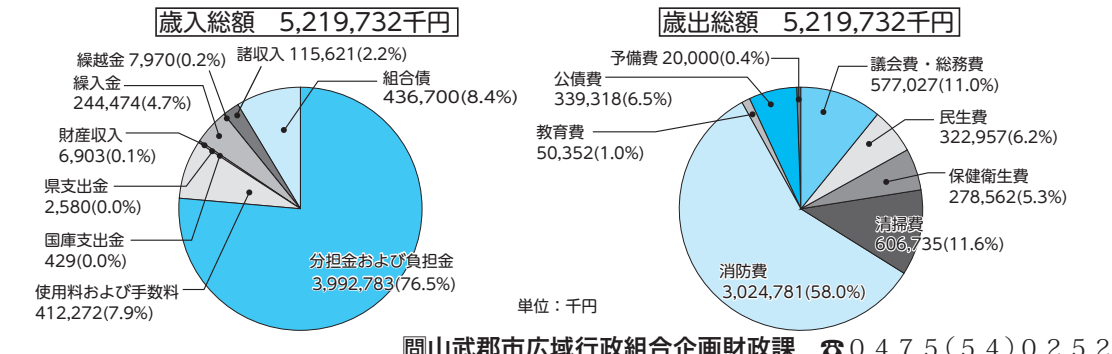
ごみ収集カレンダー（電子版）

英語版・中国語版（電子版）

☎0475(70)0386

令和5年度 山武郡市広域行政組合予算の概要

令和5年度山武郡市広域行政組合の一般会計予算は、歳入歳出総額で52億19,732千円を計上しました。これは、前年度当初予算額と比較して、3億24,982千円（6.6%）の増となっています。増額の主な要因は、消防費において東消防署の庁舎新築更新整備等により総額で3億66,340千円（13.8%）の増となっています。歳入の主なものは構成市町からの負担金や地方債および使用料手数料となっており、それぞれ39億92,783千円（76.5%）、4億36,700千円（8.4%）、4億12,272千円（7.9%）で歳入総額の92.8%を占めており、歳出の主なものは消防費30億24,781千円で歳出総額の58.0%を占めています。



令和5年度狂犬病予防集合注射のお知らせ

生後91日以上の犬を飼っている方は、犬の登録(犬の生涯に1回)と狂犬病の予防注射(毎年1回)が義務付けられています。

▼日時▶別表のとおり

▼持ちもの

- ・案内通知
- ・市に登録をしている方には、問診票等を郵送してありますので、必要事項を記入の上、必ず持参してください。
- ※すでに登録をしていて、案内通知が郵送されなかった方も集合注射を受けられます。鑑札など登録が確認できるものを持参ください。

▼費用

- ・犬の登録をしている場合▶1頭につき3,500円(注射済票交付手数料550円、注射料金2,950円)
- ・新規に犬の登録をする場合▶市外から転入した方は、事前に地域づくり課に犬の登録事項変更届を提出してください。集合注射会場では転入手続きはできません。

▶詳細は問い合わせください。

▶**犬・猫の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録**

別表 狂犬病予防集合注射日程

日程	会場	時間
4月11日(火)	みどりが丘自治会館	13:30～14:10
	季美の森もえぎ公園	14:25～14:50
	農村ふれあいセンターやまべの郷	15:10～15:30
4月13日(木)	みどりが丘自治会館	9:30～9:55
	みずほ台センター公園	10:15～10:45
	中部コミュニティセンター	11:10～11:35
	農村環境改善センターいずみの里	11:55～12:15
4月14日(金)	桂山公民館	13:30～13:50
	細草8区青年館	14:05～14:20
	汐浜公民館	14:40～15:00
	白里公民館	15:15～15:30
4月18日(火)	萱野青年館	13:30～13:45
	ながた野3号公園	14:05～14:20
	弥幾野自治会館	14:35～14:50
4月21日(金)	中部コミュニティセンター	15:10～15:30
	北富田農村協同館	13:30～13:45
	柳橋公民館	14:05～14:20
	清名幸谷消防機庫	14:40～14:55
	南横川農村協同館	15:15～15:30

出前講座のメニューが決定

市民の皆さんが「知りたい・聞きたい・学びたい」ことを、市職員・関係行政機関の職員が講師として地域に伺って説明する「出前講座」を開講します。今年度は65講座を開講します。

▶利用できる方＝市内に在住・在勤・在学の方10人以上で構成される団体

▶開催期間＝5月1日(月)～3月31日(日)(年末年始除く)

▶開催時間＝10時～17時

▶開催場所＝市内に限ります。会場の手配や準備は申込団体でお願いします。

▶費用＝職員派遣・資料作成費用は無料

※施設借上料、原材料費、使用する資料が有償の場合の資料代は、申し込み団体の負担となります。

▶申込方法＝地域づくり課へ申込書を提出。申込書類は、地域づくり課、中部コミュニティセンター、白里出張所の各窓口、市ホームページから

入手できます。

※実施に当たり担当課等との調整が必要ですので、受講希望日の2か月前から1か月前までの申し込みにご協力をお願いします。

▶その他

- ・実施の際は、「大網白里市出前講座」として開催をお願いします。
- ・開催に当たり、参加者への周知や進行などは、申し込み団体でお願いします。
- ・出前講座は、苦情や要望をお聞きする場ではありません。また、出前講座の趣旨に沿わない場合はお断りする場合があります。
- ・より良い制度とするために、講座終了後に報告書の提出をお願いします。

講座内容は、市ホームページをご覧ください。

▶**犬・猫の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録**

▶**犬・猫の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録**

仮設トイレのし尿収集料金が改定されます

4月1日収集分から、工事現場やイベントなどで設置する仮設トイレのし尿収集料金が改定されます。

※事業所や家庭で常設されるし尿収集料金は、1回のし尿収集につき500円、1回のし尿収集量が30ℓまで380円、30ℓを超える場合は、1回のし尿収集につき500円、1回のし尿収集量が300ℓまで、一律3,890円、300ℓを超える場合、10ℓ増すごとに130円

▶**犬・猫の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録**

▶**犬・猫の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録**

区・自治会に加入しましょう

区・自治会は、住民同士の親睦、生活環境の維持等の活動のほかに、高齢者の見守りや子どもの安全対策、地域の団体や行政と連携して地域課題の解決を図るなど、まちづくりの中心的な担い手となっています。

住みよいまちをつくるために区・自治会に加入しましょう。

▶**犬・猫の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録**

▶**犬・猫の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録**



協働のまちづくり通信

◆**令和5年度実施住民協働事業がスタート**

市では、さまざまな団体と市が、互いの特性を生かして明確な役割分担と責任の下、対等な立場で協力して公共的課題に取り組む事業に対し、補助金を交付しています。

今年度採択された団体は次のとおりです。

- ・**地域情報サイトの新設と運用による地域コミュニティ活性化事業**
- ▶事業内容＝地域情報を掲載するウェブサイトの立ち上げ、スマホ教室の開催
- ▶団体＝地域情報デジタル化普及実行委員会

各事業の活動状況や参加者の募集は、広報紙や市ホームページに掲載します。皆さんの参加をお待ちしています。

◆**令和4年度の住民協働事業成果報告会を開催します**

自由に傍聴できますので、希望者は会場へお越しください。※申込不要。

▶日時＝4月21日(金)10時～

▶会場＝保健文化センター3階ホール

◆**市民活動支援センターが利用できます**

市民活動支援センターは、市民活動団体やNPO団体、市民活動に興味がある方と行政や他の団体をつなぐパイプ役です。市民活動に関する相談、活動スペースの提供を行っています。お気軽にご相談ください。

また、中央公民館、地域づくり課前の活動団体用広報スペースでは、ポスターの掲示・チラシの配架を行っていますので、ぜひご利用ください。

▶**犬・猫の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録**

▶**犬・猫の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録**

こちらは消費生活センターです!

生前整理デジタル遺品リストを作りましょう

〈事例1〉先日父が亡くなり、父が契約していた通販サイトの有料会員を解約したいが、IDやパスワードが不明のため、会員ページにログインできず、手続きが何もできない。

〈事例2〉亡くなった夫が利用していた決済アプリの残高が10万円あることが分った。しかし、夫のスマートフォンのロックが解除できないため、詳細が確認できない。

〈ひとことアドバイス〉

「デジタル遺品」(デジタル環境を通してしか実態がつかめない遺品)について、遺族から、IDやパスワードが分からず定期購入や月額制のサービスをスムーズに解約できない、ロックが解除できず端末内の電子マネーやネット取引の状況が把握できないなどの相談が寄せられています。

終活の一環として、端末のロック解除方法、退会が必要なサイトとそのIDやパスワード、ネット関連の金融資産等をノートに記し、家族などに伝える手段を講じておきましょう。

遺族の方は、まず契約先に手続きについて確認しましょう。困ったときには、消費生活センターにご相談ください。(国民生活センター見守り新鮮情報 第430号より)

◆**市消費生活センター**

- ▶相談日時＝祝日を除く(月)・(火)・(水)・(金)10時～12時、13時～16時
- ▶会場＝中央公民館1階相談室
- ▶相談電話＝☎0475(70)0344

▶**犬・猫の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録**

▶**犬・猫の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録** ▶**犬の登録**

4月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	⑤	26日(水)午後	R4.11月生まれ
1歳6か月児健診		19日(水)午後	R3.9月生まれ
2歳児歯科健診		21日(金)午後	R2.10月生まれ
乳児相談		7日(金)10時30分～11時	

●予防接種

接種	会場	日程	受付時間
BCG	⑤	26日(水)	13時10分～14時 ※完全予約制。希望の方は申し込みください。
麻しん・風しん混合		28日(金)	
日本脳炎		11日(火) 25日(火)	
予約日		5日(水) 14日(金)	

⑤=保健文化センター

◎全ての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。



▲集団がん検診電子申請

令和5年度集団がん検診の申し込みが始まります。5月1日(月)から申し込みを開始します。9月から11月にかけて、子宮がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、胃がん検診(バリウム検査)の集団がん検診を実施します。がん検診を定期的に受けることで、早期にがんを発見することができま

す。▼申込方法①氏名、住所、生年月日(年齢)、電話番号、希望の検診を明記の上、郵送、電子申請、健康増進課にて申し込み
▼申込期間②5月1日(月)～6月30日(金)
▼注意事項
令和3年度に胃がん検診や子宮がん検診を受けて結果が精検不要の方、令和4年度に乳がん検診や大腸がん検診を受けて結果が精検不要の方は、申し込みは不要です。大腸がん検診は5月、胃・子宮・乳がん検診は8月に日程等を



問い合わせは
健康増進課
☎0475
(72)8321

●集団がん検診の種類と対象

検査の種類	対象者(令和6年4月1日時点)	事前申込
胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上の偶数年齢の方	要
乳がん検診	30歳以上の女性	要
子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性の方	要
大腸がん検診	40歳以上の方	要
肺がん・結核検診	40歳以上の方	不要
前立腺がん検診	50歳以上の男性	不要

通知します。令和4年度に市の集団がん検診を受けていない方、他のがん検診から集団がん検診に変更したい場合は、申し込みが必要です。

◆肺がん・結核検診、前立腺がん検診は特定健診会場で行われます。事前申し込み不要です。日程・会場は5月以降の広報紙や市ホームページ等でご確認ください。
◇「市おとなの健康づくりガイド」、「親子の健康づくりガイド」が完成しました
各公共施設で配布しているほか市ホームページからダウンロードできます。
高年齢者の肺炎球菌予防接種(定期接種)
対象者には個別通知でお知らせします。なお、次の②に該当する方は、個別通知をしていませんので申し出てください。
▼対象
①今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方(令和6年4月1日時点)
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害1級相当の障害のある方

高年齢者の肺炎球菌予防接種(定期接種)

対象者には個別通知でお知らせします。なお、次の②に該当する方は、個別通知をしていませんので申し出てください。
▼対象
①今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方(令和6年4月1日時点)
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害1級相当の障害のある方

献血
皆様のご協力をお願いします。
▶日時=4月13日(木)10時～11時45分、13時～16時
▶会場=保健文化センター
▶持ち物=献血カードもしくは運転免許証など身分を証明できるもの



令和5年4月から9ヶ月ワクチンが公費で接種できるようになります。ワクチンは小学6年～高校1年相当の女子が公費で接種できます。接種の機会を逃した平成9年度生まれ～平成18

新型コロナウイルスワクチン接種を受ける場合、前後13日はインフルエンザ以外のワクチンは受けられません

子宮頸がん予防(ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン接種)
令和5年4月より定期接種として開始されていた4種混合ワクチンが、生後2か月から接種できるようになる予定です。乳児が重症化しやすい百日咳の予防効果が期待されます。接種を受けられる医療機関は市内、県内の協力医療機関※医療機関に直接予約をお願いします。

4種混合ワクチン予防接種
生後3か月より定期接種として開始されていた4種混合ワクチンが、生後2か月から接種できるようになる予定です。乳児が重症化しやすい百日咳の予防効果が期待されます。接種を受けられる医療機関は市内、県内の協力医療機関※医療機関に直接予約をお願いします。

▼対象外
・すでに23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を受けたことがある方
※すでに定期接種を受けた方、市の助成を受けて任意接種を受けた方は対象となりません。
※対象年齢で通知が届かない方は問い合わせください。
接種は市内または千葉県内定期予防接種相互乗り入れの協力医療機関で受けることができます。市外医療機関で接種を希望する場合は問い合わせください。

年度生まれの未接種の方は、令和7年3月まで公費で接種できます。希望する方は問い合わせください。接種は強制ではありませんが、リーフレット等を確認しご検討ください。HPVワクチンの積極的勧奨差し控えにより、ワクチンの定期接種の機会を逃し、自費で接種した平成9年度～平成17年度生まれの女性の方は接種費用の助成を受けられま

良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ
良い歯のコンクール(親子・高齢者・標語)を募集します!

6月の歯と口の健康週間に先駆け、次のとおり参加者を募集します。なお、感染状況により中止となる場合があります。
◇良い歯のコンクール(親子の部)
▶対象=令和4年4月1日～令和5年3月31日の間に、3歳児健診を受診した幼児とその保護者
◇良い歯のコンクール(高齢者の部)
▶対象=4月1日現在、80歳以上で自分の歯(かぶせた歯、差し歯でも可)が20本以上あ

る方
◇8020(ハチマルニイマル)運動普及標語コンクール
▶対象=本市に在住、在勤の方
▶テーマ=歯科疾患(むし歯・歯周疾患)の予防に関するもの
《共通事項》
▶応募方法=①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号を明記の上、健康増進課、郵送、ファクスで申し込み(親子・高齢者のコンクールは電話申込可)
▶応募締切=5月12日(金)

栄養士だより
朝ごはんを食べよう

朝ごはんは、1日を活動的にいきいきと過ごすために大切です。食べていない方はまず食べることを習慣付け、食べている方は継続しましょう。
◇朝ごはんが大切な理由
朝ごはんを食べると体温が上がり、体が活動モードに切り替わります。ごはんやパンなどの主食には、脳のエネルギー源となるブドウ糖が含まれているため、しっかりと補給することで、仕事や勉強の集中力アップにつながります。朝ごはんを食べないと集中力が続かない、イライラする、便秘になる、疲れやすいなどの不調が起きたり、肥満、生活習慣病などのリスクを高めます。少しでも朝ごはんを食べて

1日を元気にスタートしましょう。
◇かんたん朝ごはんを用意しましょう
まったく朝ごはんを食べていないという方は、簡単に食べられるものを用意しておくことをおすすめします。パン、ヨーグルト、チーズ、バナナ、カットフルーツ、シリアル、野菜ジュース等は封を開けるだけ、牛乳を注ぐだけで食べられるため、朝ごはんを準備する時間が取れない方にお勧めです。
◇栄養バランスの良い朝ごはん
主食(ごはんやパン)、主菜(卵、肉、魚、大豆製品)、副菜(野菜)、果物、乳製品を揃えられるとバランスの良い朝ごはんとなります。





相談コーナー ☎=要予約

●地域づくり課市民協働推進班から

人権・行政相談＝4月20日(木)13時～16時・中央公民館相談室
 消費生活相談＝毎週(月)・(火)・(水)・(金)10時～12時、13時～16時
 中央公民館相談室(祝日、年末年始を除く)
 電話相談＝☎0475(70)0344

☎地域づくり課市民協働推進班 ☎0475(70)0342

●子育て支援課児童家庭班から

子育て相談・ひとり親の自立支援・婦人相談(離婚前等)
 電話・来所相談＝平日9時～16時
 ☎子ども家庭相談室 ☎0475(70)0328

●社会福祉協議会から

心配ごと相談＝第2・4(月)13時～16時(電話相談可)
 法律相談＝第2～4(水)13時～16時 ☎
 税務相談＝第2(火)13時～16時 ☎
 心の相談＝第2(金)9時～15時 ☎
 ☎・☎社会福祉協議会 ☎0475(70)1122(相談専用)

●山武保健所(山武健康福祉センター)から

腸内細菌検査＝毎週(火)9時～11時
 エイズ検査＝4月13日(木)13時～13時30分、17時30分～18時 ☎
 4月27日(木)13時～13時30分 ☎
 精神保健福祉相談＝4月5日(水)14時30分～16時30分 ☎
 4月12日(水)・26日(水)14時～16時 ☎
 DV相談＝電話相談 ☎0475(54)2388
 年末年始を除く(月)～(金)9時～17時
 来所相談 毎週(月)9時～17時 ☎
 障害者差別相談＝電話相談 ☎0475(54)3556
 (月)～(金)9時～17時
 ☎・☎山武保健所(山武健康福祉センター)
 ☎0475(54)0611

●税理士による無料相談 ☎

日時・会場＝4月5日(水)・19日(水)10時～15時・東金商工会館
 ☎千葉県税理士会東金支部 ☎0475(50)6322

●ナイター無料法律相談 ☎

登記、相続、成年後見、多重債務、裁判などについて
 日時・会場＝毎月第2(火)18時～・東金中央コミュニティセンター
 ☎千葉県司法書士会つくも支部 ☎0475(53)3200

市公式LINEで行政情報を発信します!



☎秘書広報課秘書広報班
 ☎0475(70)0307

休日窓口の開設日を変更します

市民課では、毎月最終(日)に休日窓口を開設し、住民票等の諸証明の発行やマイナンバーカードの交付等を行っていますが、4月28日(金)から5月7日(日)に実施される公的個人認証システム更改作業に伴い、4月の休日窓口の開庁日を変更します。

- 変更前＝4月30日(日)
- 変更後＝4月23日(日)

☎市民課市民班
 ☎0475(70)0340

楽友会(民謡尺八三味線)のご案内
 地元や全国の民謡を尺八・三味線の伴奏と一緒に唄いませんか。現在10人ほどで稽古を楽しんでいます。
 ▶日時＝月2回(第1・3(日)13時～16時)
 ▶会場＝中央公民館
 ▶会費＝2,000円/月(会場使用料ほか)
 ※対象者、募集人数に制限はありません。
 ☎楽友会/川崎(会長)
 ☎0475(51)4230
 ☎090(8049)3935

「グラウンド・ゴルフ」愛好者募集!
 ・18歳以上で男女を問わず、継続して参加できる方
 ・市内各地で活動しているクラブチームに所属し練習をしてもらいます
 ・合同説明会を開催しますので参加願います
 ▶日時＝4月18日(火)14時
 ▶会場＝市運動広場(北飯塚)
 ▶申込方法＝4月15日(土)までに電話にて申し込み
 ☎・☎五十嵐
 ☎090(1841)1998
 加藤 ☎090(3577)4924

お知らせ

下水道使用料のお支払い
 は便利な口座振替で

下水道使用料のお支払い
 は、便利な口座振替の利用をお勧めしています。口座振替の申し込みは、委託業者まで直接ご連絡ください。

情報コーナー



下水道課からのお知らせ
 プラントの使用料の徴収事務を委託しています。
 使用開始・中止の届出は委託先までご連絡ください。
 ▼委託業者＝シーデー情報システム(株)
 ▼委託期間＝令和4年4月1日～令和7年3月31日
 ☎シーデー情報システム



株山武営業所
 ☎0475(50)4132
 市では、公共下水道、農業集落排水およびコミュニティ・



株山武営業所
 ☎0475(50)4132

井戸水の汚水排除量認定を受けて下水道を使用している方へ

井戸水を使用して宅内汚水を下水道へ排水する場合は、汚水排除量の認定を受けるための届出が必要となります。
 また、汚水排除量の認定を受けている方で、次に該当する場合はご連絡ください。
 ・使用人数に変更があったとき(家族の転入・転出・出生・死亡等)
 ・井戸を廃止し、使用を中止したとき
 ・井戸水を水道水へ切り替えたとき
 ・新たに井戸水を使用するとき
 ※変更の届出が無い場合、下水道使用料は従前のままとなりますので、ご注意ください。

☎下水道課管理班
 ☎0475(77)6880

リフレッシュ3B体操
 無料体験開催!運動が苦手な方も用具を使い音楽に合わせて楽しく行える健康体操です。
 ▶日時＝第2・4(火)13時15分～14時45分(無料体験4月は11日(火)・25日(火))
 ▶会場＝大網白里アリーナ武道場
 ▶対象＝市内在住の成人・シニアの方。参加ご希望はご連絡ください。
 ▶参加費＝無料
 ☎嶋津
 ☎090(4020)1613

歌声サロン新規会員募集
 みんなで声を合わせ楽しく歌いましょう
 飛び入り参加大歓迎です
 ▶日時＝第4(木)13時～15時
 ▶会場＝中央公民館講堂
 ▶会費＝300円/月
 ▶主催＝ゆ～るアクティブ
 ☎安岡(代表)
 ☎0475(73)4843

上総の里の室内楽
 「田園あんさんぶる」
 ♪「海の見える街」無料コンサート
 ▶日時＝4月9日(日)13時30分～14時30分
 ▶会場＝大里総合管理(附)アトリエ
 ▶参加費＝無料
 第一部：室内楽小品
 「ジブリ」、「パッパ」、「モーツァルト」、「カッチーニ」
 第二部：いっしょに歌いましょう
 「花」、「月の沙漠」、「いい日旅立ち」
 ☎原田
 ☎090(9819)8035
 ☎jhara_0508@ybb.ne.jp

2022年小・中・高512人
 2019年度中8人・高14人
 かけがえのない121人の命を守りたい自殺対策ひきこもりの相談会
 絵でイジメのSOSを発見。一人で悩まず相談。今までのらくがき絵を持参ください。無料心理絵画鑑定。希望者には、講習会も行います。
 ▶日時＝毎月第2・4(土)14時～17時
 ▶会場＝東金サンピアホール
 ▶対象＝3歳～大人
 ▶参加費＝無料
 ☎あすなる絵画会/清水
 ☎080(5079)6304

中国語講座同好会
 いっしょに中国語楽しませんか。
 ▶日時＝第1・3(水)9時30分～11時30分
 ▶会場＝中央公民館2階
 ▶会費＝2,000円/月
 ☎オハラ
 ☎080(5046)9459

カウンセリングの基礎知識
 (傾聴の入門研修)
 人の心に寄り添う「傾聴」を生涯学習として自分磨きしてみませんか。
 ▶日程＝4月～週1回(月4回)
 ▶会場＝中部コミュニティセンター
 ▶募集人数＝先着順10～15人
 ▶参加費＝初回無料、3,000円/月(テキスト・資料)
 ☎NPO法人そのの会保育・子育てカウンセリング研究所
 ☎080(8180)1123

切手会から春の切手展のお知らせ
 小さな外交官と言われ、世界を自由に旅する切手は平和で人々をつなぐ、SDGsの王様だ。展示で自己表現をしてみませんか?やさしい仲間が待っています。
 ▶日時＝4月11日(火)～17日(日)10時～15時
 ▶会場＝中央公民館2階ロビー
 ▶展示内容＝エリザベス女王、ダイアナほか
 ▶参加費＝無料
 ☎大網白里切手クラブ/前田
 ☎080(5647)4262

大網白里市少年柔道会 会員募集
 柔道は、「礼に始まり礼に終わる」礼節を重んじる日本の武道です。柔道の鍛錬を通じて心技体を鍛えることを目的として、単に、柔道が強くなるだけでなく、心身共に健全な少年を育てることを目的としています。
 ▶日時＝(水)19時～21時、(土)9時～13時、(日)9時～13時
 ▶会場＝上貝塚柔道場
 ▶対象＝幼児・小学生・中学生・大人まで
 ▶会費＝600円/月、入会金、スポーツ保険料・全乗連登録料(年間)
 ☎齋藤
 ☎090(3049)8737

4月のごみ収集日

ごみは当日の朝8時までに決められた場所へ ☎地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

地区名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	乾電池
金谷郷(1区・2区・3区・4区・5区・沓掛・旧駅前のうちJR東金線より西側地区)・餅木・大竹・季美の森南・大網(南町のうちJR東金線より西側地区)・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍示・細草・清水・二之袋	5日(水)	19日(水)	12日(水) 26日(水)	毎週(金)	毎週(月)(水)(金)	祝日・振替休日 も通常通り回収を行います	今月は収集を行いません
大網(笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうちJR東金線より西側地区)・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区)・県道山田台大網白里線より北側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・上貝塚柿餅入会地・上谷新田・富田(北)・富田(東)	6日(木)	20日(木)	13日(木) 27日(木)	毎週(水)	毎週(月)(水)(金)		
永田・ながた野・小中(平沢)・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉(県道山田台大網白里線より北側地区)	7日(金)	21日(金)	14日(金) 28日(金)	毎週(月)	毎週(火)(木)(土)		
大網(浜宿・新宿・南町また本宿と新田でJR東金線より東側地区)・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区)・金谷郷(JR東金線より東側地区)・仏島・みやこ野・経田・駒込(15区のうちJR外房線より東側地区および大あみハイツ)・東駒込・南飯塚・南横川・弥幾野・県道山田台大網白里線より南側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・富田(南)・わらび台	4日(火)	18日(火)	11日(火) 25日(火)	毎週(火)	毎週(月)(水)(金)		
南玉・池田・駒込(7区・15区のうちJR外房線より西側地区)・みずほ台(みずほ東自治会含む)・小中(小中・宮崎)・四天木・四天木甲・四天木乙・南今泉(県道山田台大網白里線より南側地区)	3日(月)	17日(月)	10日(月) 24日(月)	毎週(水)	毎週(火)(木)(土)		

5月1日(月)は固定資産税第1期の納期限 ▶休日窓口(市税納付・納税相談) 4月30日(日)9時～15時
 ☎税務課課納整理班 ☎0475(70)0323

募集

会計年度任用職員(市民課)

- ▼募集人数 11人
 - ▼内容 特定健康診査に関する事務等
 - ▼条件 平日週3日程度(健康期間中は土を含む週5日)勤務ができ、基本的なパソコン操作(ワード・エクセル入力)のできる方
 - ▼雇用期間 5月19日(金)～9月30日(土)
 - ▼勤務時間 8時30分～16時30分(健康期間中は8時～16時)
 - ▼提出書類 履歴書(郵送または持参)
 - ▼申込締切 4月14日(金)
- ※詳細は問い合わせください。
 申・問 市民課高齢者医療年金班
 ☎0475(70)0336



講座・催し

「もの忘れ相談会」

専門職への早期相談により、状態に合わせたアドバイスや認知症に対する支援制度の説明等が受けられます。



廃棄物等不法投棄監視員を募集します

市では、廃棄物等の不法投棄や野焼きの早期発見、未然防止のため市民の方を廃棄物等不法投棄監視員に委嘱しています。欠員のあった地区について次のとおり募集します。

- ▶募集人数 = 2人(瑞穂・増穂地区で各1人)
- ▶職務内容
 - ・地域内における廃棄物等の不法投棄・野焼き発見時の市への通報
 - ・毎月、地域内における廃棄物等の不法投棄・野焼きの状況について市へ報告
 - ・そのほか、市の不法投棄・野焼きの防止施策への協力
- ▶募集対象 = 瑞穂地区または増穂地区に在住の生活環境の保全に理解と関心をお持ちの方
- ▶任期 = 委嘱日～9月30日(土)
- ▶身分・報酬 = 有償ボランティア・月額2,500円
- ▶応募方法 = 履歴書を持参または郵送
- ▶募集締切 = 4月28日(金)必着
- ▶選考方法 = 書類選考、必要に応じて面接

※結果は応募者全員に通知します。
 申・問 ☎299-3292 大網白里市大網115-2
 地域づくり課環境対策班
 ☎0475(70)0386

会計年度任用職員(ケアマネジャー)

- ▼業務内容 地域包括支援センター業務(要支援者および事業対象者へのケアプラン作成等)
 - ▼募集人数 若干名
 - ▼日時 4月14日(金)、6月9日(金)13時30分～14時15分、14時15分～15時、15時～15時45分(予約制)
 - ▼会場 中央公民館2階談話室
 - ▼内容 専門職(保健師、社会福祉士、介護支援専門員等)による認知症の個別相談
 - ▼対象 市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所
 - ▼参加費 無料
 - ▼申込方法 電話で申し込み ※随時受け付けています。
- 申・問 地域包括支援センター
 ☎0475(70)0439

地元企業お仕事フェア

大網白里市・東金市・山武市・横芝光町・九十九里町の5市町合同で地元企業お仕事フェアを開催します。

企業の説明と個別相談を行います。参加予定企業は、4月下旬に市ホームページでお知らせします。

▼日時 6月1日(木)13時～16時



「大網白里市子ども・子育て支援推進会議」委員

市では、「大網白里市子ども・子育て支援事業計画」に基づき、保育施設の整備や、各種子育て施策の展開を進めています。

この計画の進捗状況の確認や、市の子ども・子育てに関する主要な施策について必要な調査や審議を行う「大網白里市子ども・子育て支援推進会議」の委員として、参画していただく市民の方を募集します。

- ▼募集予定人数 3人(委員定数は20人以内)
- ▼任期 委嘱の日から2年間
- ▼会議 年2～3回を予定
- ▼報酬 委員として会議に出席したときは報酬を支払います。
- ▼応募資格 市内に住所を有し、現に市内に居住している方、小学生以下の子どもを持つ保護者の方、市議会議員、市職員でない方
- ▼応募方法 申込書に必要事項を記載の上、提出(郵送、ファクス可)
- ▼申込書配布場所 子育て支援課、市ホームページ
- ▼応募締切 4月19日(水)
- ▼その他 委員となった場合、氏名や会議要旨は原則公開となります。

申・問 子育て支援課保育班
 ☎0475(70)0347
 ☎0475(72)8454



- ▼年齢 不問
 - ▼勤務期間 採用時々令和6年3月31日
 - ※試用期間あり(1か月)、更新あり。
 - ▼勤務時間 8時30分～17時15分
 - ※(土)、祝日、年末年始は休み。
 - ▼資格 介護支援専門員、普通自動車運転免許(AT限定可)
 - ▼必要経歴 介護支援専門員業務経験者
 - ▼提出書類 履歴書(写真貼付)、職務経歴書、資格証の写し
- 申・問 地域包括支援センター
 ☎0475(70)0439
 ☎0475(70)1093

令和5年度銚子・九十九里地域漁業就業相談会

銚子・九十九里地域で漁業者になりたい方、漁業に興味のある方を対象に、相談会を開催します。



- ▼会場 山武市成東文化会館のぞくプラザ
 - ▼参加企業 20社程度
 - ▼対象 制限無し
 - ▼参加費 無料
 - ※申込不要。詳細は市ホームページをご覧ください。
- 申・問 商工観光課振興班
 ☎0475(70)0356
- ▼日時 4月22日(土)10時～16時
 - ▼会場 銚子商工会議所第1会議室(銚子市三軒町19-4)
 - ▼その他 参加費無料、予約不要。会場へは公共交通機関を利用ください。
- 申・問 銚子水産事務所改良普及課
 ☎0479(22)8397
 ✉sj-choushi00@mz.pref.chiba.lg.jp

～目で見て感じて歴史に触れる～ 大網小学校の6年生が宮谷でフィールドワークに参加

2月21日、小学校周辺の歴史や文化財を調べるため、大網小学校6年3組の皆さんが宮谷地区でフィールドワークを行いました。

フィールドワークでは、「本國寺」や「宮谷県庁跡」、「日立航空機大網地下工場」について職員から説明を受けました。



フィールドワークの様子

本國寺

「本國寺」は江戸時代に建立された寺院。僧侶を育成するための学校である檀林(だんりん)でした。その後明治時代には宮谷県庁が設置され、役所としての役割を担いました。

現地では本國寺を間近に見た子どもたちは建物の作りに興味を持ったようで、「どうして屋根が大きいんですか」といった疑問や、「木材がたくさん使われているのに驚いた」といった感想がさまざま聞かれました。

日立航空機大網地下工場

「日立航空機大網地下工場」は、日立航空機が昭和20年に当時の大網町に建設し、機械部品などの製作を行っていた工場です。

現在その中へ立ち入りはできないものの、当時に思いをはせ、「どのくらい長いのかなあ」、「この中で働くのは大変だなあ」と想像する姿が見られました。身近にある史跡やエピソードに触れることで、郷土の歴史に興味を持つ機会となりました。

今回の出前講座で出てきたワード

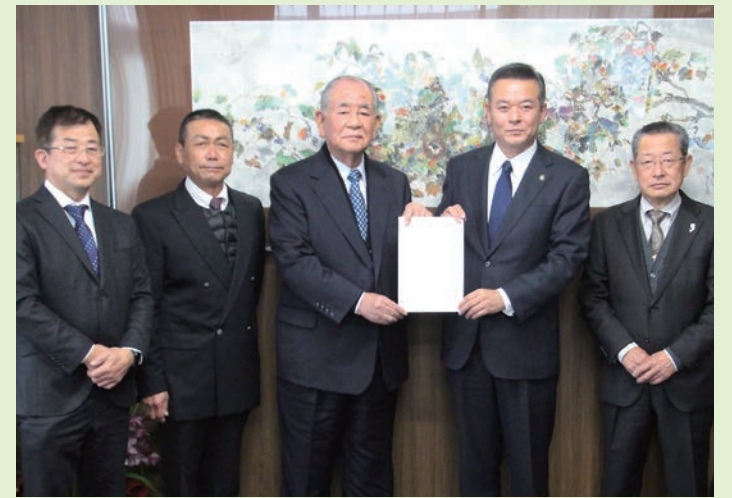


▲宮谷県庁跡(本國寺)



▲日立航空機大網地下工場

「道の駅」で白里を元気に！ 市商工会が白里地区活性化策を提言



市商工会の久我会長はじめ役員の皆様から、「道の駅」建設に関する要望書が市長に手渡されました。市では、白里地域の活性化策として、賑わいの創出、雇用の確保、および地産地消に向け、交流拠点施設の整備について検討を行ってまいりましたが、あらためて検討委員会を組織した上で、より具体的に検討していくこととなりました。今後、地元区長をはじめ、市内の商工業者、農業関係者や水産加工事業者の方々などから意見を伺い、課題を整理していきます。

●●● 新型コロナワクチン接種情報 ●●●

令和5年度春夏追加接種(5月8日(月)～8月)

特例臨時接種が国より示されました。日程等は、決まり次第市ホームページでお知らせします。

●接種対象

初回接種(1・2回目)が完了した

- ① 65歳以上の方
- ② 基礎疾患のある12歳以上64歳以下の方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方(申出が必要です) 4月3日(月)から電話にて受付
- ③ 医療機関、高齢者、障がい者施設等の従事者

<基礎疾患等の申出方法>

市新型コロナワクチンコールセンター

☎0475(53)3355

(土・日・祝日を除く9時～16時30分)

●ワクチンの種類

オミクロン株対応2価ワクチン

●接種券の発送時期

3～5回目の接種から3か月を経過する方へ
4月25日(火)から順次発送
※65歳以上の方は、最終接種日の早い方から順次発送。

●接種の予約開始

接種券付予診票が届いた方から予約可能

市内のかかりつけ医での個別接種は、5月中旬から実施予定です。医療機関ごとに開始が異なりますので、定期受診の際に確認をお願いします。

※前住所地等で1～5回目を接種して転入された方は、本市に接種記録がありませんので、申請が必要です。

乳幼児・小児接種

乳幼児(生後6か月～4歳)・小児(5歳～11歳)接種を実施しています。詳細や最新の情報は、市ホームページ等でご確認ください。

※接種の間隔は、ワクチンの回数で異なります。※市内医療機関では、生後6か月～11歳の接種を実施していません。



▲市ホームページ



▲厚生労働省リーフレット

園市新型コロナワクチンコールセンター

☎0475(53)3355

(土・日・祝日を除く9時～16時30分)

健康増進課成人保健・予防班

☎0475(72)8321

休日当番医

休日当番医テレホンサービス
☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
4/2(日)	はにや内科(大網白里市) ☎0475(70)1500	花城医院(山武市) ☎0479(86)2233
4/9(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山町) ☎0479(77)1133
4/16(日)	不動堂クリニック(九十九里町) ☎0475(76)7737	京業内科クリニック(山武市) ☎0475(82)2400
4/23(日)	まさきクリニック(九十九里町) ☎0475(78)6868	高橋医院(山武市) ☎0475(82)2450
4/29(土)	城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181	日向台クリニック(山武市) ☎0475(88)1491
4/30(日)	天野内科クリニック(東金市) ☎0475(55)3986	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126

●山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(20時～22時)

●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

●切って混ぜて和えるだけ!●

おすすめ料理

野菜のカミカミ和え

1人分53kcal、食塩相当量0.9g

野菜の食感が楽しめ、さっぱりとした味。チーズを加えてカルシウムアップ。

材料4人分

キャベツ	150g	味噌	小さじ2
ニンジン	60g	酢	小さじ2
キュウリ	1本	砂糖	小さじ1
塩	少々	白いりごま	大さじ1/2
さけるチーズ	1本	かつお節	2g

●作り方

- キャベツは一口大に、ニンジンは細切りにする。どちらも湯通しして、粗熱が取れたらしっかり水気を絞る。
- キュウリは薄い輪切りにして、塩もみする。さけるチーズは長さを半分になり、手で裂く。
- ボウルに、味噌、酢、砂糖を入れ、白ごまを指で潰しながら加え、野菜とチーズ、かつお節を加えて和える。

食生活改善会 瑞穂支部推進員

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和5年2月28日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	2月	1月からの累計
事故発生数	5人	15人
負傷者数	5人	21人
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	2月	1月からの累計
車上ねらい	0件	0件
部品ねらい	1件	1件
乗り物盗	1件	3件
空き巣	0件	0件

◆火災

火災の種類	2月	1月からの累計
建物火災	0件	1件
その他火災	3件	3件
死者数	0人	0人