

# ちよこっとサービス協力員募集

「住み慣れた地域でいつまでも暮らしたい」

高齢者の多くは住み慣れた地域でこのまま  
ずっと暮らしたいと考えています。

しかし、ひとりで暮らす世帯では、今までで  
きていた日常生活上のちょっとした作業が、  
だんだんできなくなって来ています。

- たとえば、
- ゴミステーションまでの  
ゴミ出し
  - 電球や蛍光灯の交換
  - 電気ブレーカーの復旧
  - 買い物代行
- などなど



こんな時、ちょっとお手伝いし  
てもらえれば、まだまだこの家  
で暮らせるのに…。



そんな声にお応えして高齢者の生活の中でのちょっとした  
『困った』に、お手伝いする生活支援「ちよこっとサービス」を  
はじめました。

高齢者の支援のため少額の謝礼でお手伝いいただける「ボランティア」を  
募集します。 謝礼は約10分＝100円。およそ30分300円程度です。

※詳しくは裏面をご覧ください。

社会福祉法人大網白里市社会福祉協議会  
大網白里市大網 131-2・133 合併 1  
TEL 0475-72-1995  
FAX 0475-72-1996

誰かに、手助けして欲しくても、公的サービスでは解消することが困難であったり、民間サービスでは割高であったり、あるいは、知り合いには頼みづらい、無償ではボランティアでも頼みにくい「ちょっとした困りごと」を解消できるように、大網白里市社会福祉協議会では、有償の支援「ちょっとサービス」を始めます。

「困ったときはお互い様」の気持ちで、地域の方に少しだけ力を貸していただくことで、高齢者だけで生活する世帯を支援します。

少しの報酬を介在することで、「お願いしたい人も」、「手助けしたい人も」、少しだけ遠慮のない関係が築けることをめざします。

◆手助けしていただきたい作業は

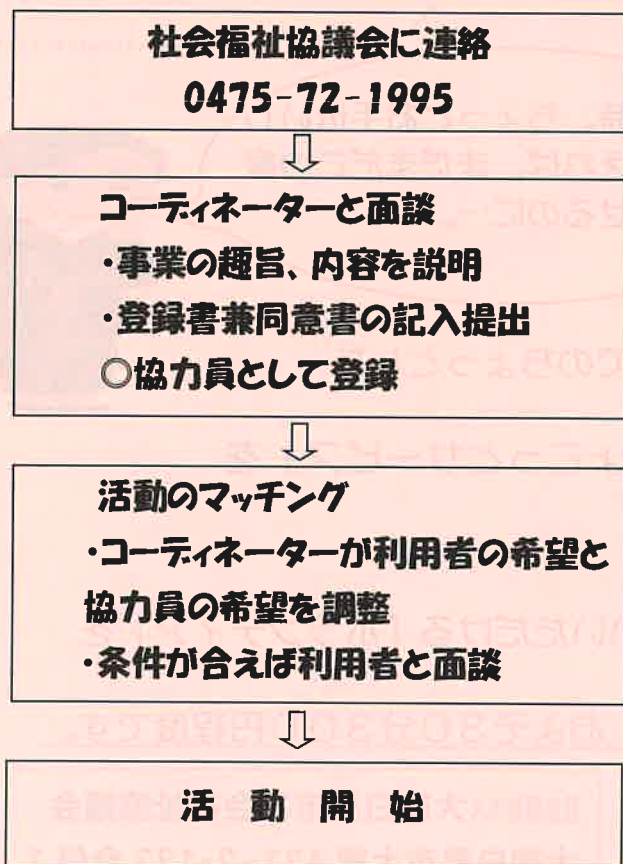
- ・ゴミステーションまでのゴミ出し
- ・電球や蛍光灯の交換
- ・家具や重い物の移動手伝い
- ・花壇等への水撒き
- ・雨戸を開ける
- ・電気のブレーカーの復旧
- ・30分以内の買い物代行
- ・食事の支度、後片付け



◆謝礼は約10分＝100円。およそ30分以内の軽易な作業です。

◆利用者からの謝礼の受取りはチケット制で行います。

《協力しようと思ってくれた方は》



《サービスの提供》

