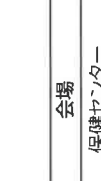


おとなの健康づくりガイド



大人の予防接種 ◆がん検診・健康診査については、2ページ以降をご覧ください◆

種類	対象	助成金	医療機関	注意事項
インフル エンザ	①65歳以上の方 ②60～64歳で心臓・腎臓・肺などの 身体障害者手帳1級程度があり、接種 を希望する方	1,500円	県内の 契約医療機関	①下記対象者に、予防票を送付します。 ②要申込：健康増進課へ問い合わせください。 ※(インフルエンザ)令和6年9月末までに65歳になった方及 び昨年接種を受けた方へ予防票を送付します。令和6年10 月1日～12月31日に65歳になる方、その他希望者はご連絡 ください。 ※(新型コロナウイルス)令和6年9月末までに65歳になった方、 66歳以上の方全員へ予防票を送付します。令和6年10月1 日～12月31日に65歳になる方はご連絡ください。
新型コロナ		未定	※県外の医療機関 で接種を希望する方 は、お問い合わせ ください。	
肺炎球菌	①65歳になる方で今までに肺炎球菌 ワクチンを受けていない方 ②60～64歳で心臓・腎臓・肺などの 身体障害者手帳1級程度があり、接種 を希望する方	2,000円		①対象の年齢になりましたら、予防票を送付します。 ②要申込：健康増進課へ問い合わせください。
風しん	風しんの抗体価が低い人で①2のい ずれかに該当する方(県内の契約医療 機関で検査した方) ① 妊婦の同居家族 ② 妊婦を希望する女性・同居家族	風しん 3,000円 麻しん風しん 5,000円		接種の支払いをした領収書、抗体検査の結果等を健康増進 課へお持ちください。
風しん (男性 のみ)	昭和37年4月2日～昭和54年4月1 日生まれの男性で平成31年4月1日～令 和6年3月までに制度を利用したこと のない方	抗体検査 予防接種 無料	全国の 契約医療機関 など	該当される方は、健康増進課へ問い合わせください。 クーポン券を発行します。
ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)				「親子の健康づくりガイド」をご覧ください

おとなの歯科検診(歯周病検診)、プレマ歯科検診

要予約 → 健康増進課(保健センター)へ電話、電子申請、来所のいずれかでお申し込みください。

無料	事業名	対象者	日程	会場	申請用QR
	おとなの歯科検診 (歯周病検診)	529.39.49.59.H6、 16年度生まれの方 ※対象年齢以外の方は、予約時に 空きがある場合に受診いただけま す。	5月17日(金) 8月7日(水) 11月22日(金) 令和7年 2月15日(土)	保健 センター	
	プレマ歯科検診	妊娠中の方			

骨密度測定 要予約 → 申し込み開始日をご確認のうえ、健康増進課へ電話、来所のいずれかでお申し込みください。

料金	対象者	日程	会場
無料	20歳以上の女性	5月29日(水)午後 7月24日(水)午前 10月2日(水)午前 12月11日(水)午後 令和7年 2月12日(水)午後	中央公民館 農村環境改善センター (いずみの里) 保健センター

★マタニティ教室、乳幼児健診、こどもの予防接種等は、「親子の健康づくりガイド」をご覧ください★

集団がん検診

日程	時間	胃がん	子宮がん	乳がん	大腸がん※2	会場
9月17日(火)			○	○	○	保健センター
9月20日(金)			○	○	○	大網白里アリーナ
9月28日(土)			○	○	○	保健センター
9月30日(月)			○	○	○	大網白里アリーナ
10月11日(金)	8月上旬に送 付される受診 券でご確認ください。		○	○	○	保健センター
10月15日(火)			○	○	○	
10月23日(水)			○	○	○	
11月6日(水)		○午前※1				保健センター
11月12日(火)		○午前※1				
11月18日(月)		○午前※1				

※1 胃がん検診はバリウム検査です(午前中のみ)

※2 大腸がんは5～7月の特定健康診査の日程でも実施しています。詳細は市のホームページや広報でご確認ください。

申込期間 令和6年5月1日(水)～6月28日(金)まで

令和4年度に胃・子宮がん検診、令和5年度に乳・大腸がん検診を受けて異常がなかった方は、申し込み不要です。
大腸がん検診は5月、胃・子宮・乳がん検診は8月に案内を通知します。
令和5年度に市の集団がん検診を受けていない方、検査項目を追加したい方は、申し込みが必要です。

申し込み方法▶はがき(封書も可)、健康増進課(保健センター)窓口、電子申請

はがき	〒299-3251 大網白里市大網100-2 大網日里市役所 健康増進課 宛 電子申請 スマートフォンでQR コードを読み込み、 画面の指示に従い、 申し込みください。
-----	--

個別検診

申し込み期間 令和6年5月1日(水)～令和7年1月31日(金)
健康増進課(保健センター)へ電話、来所、電子申請

なお、令和4年度に胃・子宮がん検診、令和5年度に乳がん検診を市の個別がん検診で
受けて異常がなかった方には、5月中に検診券を送付します(申し込み不要)。
個別から集団に変更したい場合は、新規で集団検診の申し込みができます。
～受診できる医療機関一覧～

事業名	指定医療機関	受診期間
乳がん検診	三枝医院 須田外科・歯科医院 千葉南病院	令和6年5月1日～令和7年2月28日
子宮がん検診	秋葉医院 河宇産婦人科 三枝医院 とレディースクリニック	令和6年5月1日～令和7年3月31日
胃がん検診	大網病院 うじはらクリニック 大網病院	令和6年5月1日～12月31日
胃の健康度検査	市内の指定医療機関	
肝炎ウイルス検査		

集団健(検)診:保健センター等で受ける健(検)診のこと。⇒4ページの日程表をご覧の上、申し込んでください。
個別健(検)診:指定医療機関で受ける健(検)診のこと。⇒4ページをご覧の上、申し込んでください。

『安心を 明日につなぐ がん検診』
 (公益財団法人日本対がん協会令和5年度征圧スローガン)



健(検)診名	対象者 年齢は年度末年齢 (令和7年4月1日現在の年齢)	費用	内容	注意事項	受け方	特に推奨される 年齢
肺がん・結核検診	40歳以上	500円	胸部エックス線撮影をします。	インスリンポンプ等を使用中の場合は、受けられないことがあります。	集団検診または 大綱病院での特定健康診査 と同時受診	40歳～69歳
大腸がん検診	40歳以上 (41歳の方は無料クーポン対象)	500円	2日分の便を採取し、出血の有無を調べます。 エコーの機械を乳房にあてて、調べます。	生理日は避けて、提出してください。	集団検診または 大綱病院での特定健康診査 と同時受診	40歳～69歳
乳がん	超音波 (エコー)検査	1,500円	専用の装置で乳房をはさんでエックス線撮影をします	豊胸手術歴がある方、ヒアルロン酸を注入している方、ペー スメーカーやシャunt等を挿入している方は集団検診を受け られません。インスリンポンプ等を使用中の場合は、受けられ ないことがあります。	集団検診または 個別検診	40歳～69歳
	マンモグラ フィー検査	1,800円				
子宮がん (子宮頸部細胞診)	20歳以上の偶数年齢の女性 初めて受ける方・3年以上未受診の方は奇数 年齢でも受診できます。	1,500円 1,800円	子宮頸部(けいび)の細胞を検査しま す。	子宮摘出者、性交歴のない方、避妊リングを使用している方 は集団検診は受けられません。	集団検診または 個別検診	20歳～69歳
胃がん検診	バリウム検査	2,000円	バリウムを飲み、胃をさまざまな角度 から撮影します。	バリウム検査、内視鏡検査の両方は受診できません。 インスリンポンプ等を使用中の場合は、受けられないことが あります。	集団検診のみ	50歳～69歳
	内視鏡検査	3,000円	胃カメラを挿入し、胃の内側を直接観 察します。	集団検診では実施しません。	個別検診のみ	
胃の健康度検査(ABC検診)	20歳以上の方	1,000円	血液検査により、萎縮性胃炎の原因 であるピロリ菌の有無を調べます。	ピロリ菌を除菌した方、過去にABC検診を受けたことがあ る方は対象外です。	個別検診のみ 大綱病院へ直接申し込み	/
肝炎ウイルス検査	40歳以上の方	無料	血液検査によりB型肝炎原、C型肝炎体 検査を行います。	過去に市の肝炎ウイルス検査を受けたことがある方は対象 外です。	個別検診のみ	

健康 診 査	国民健康保険特定健康診査 (特定健診)	後期高齢者医療保険健康診査 (後期高齢者健診)	会場	費用	注意事項
毎年受ける	市内在住で40歳以上の方 (令和7年3月31日現在の 年齢)	市内在住で、後期高齢者 医療保険加入者	大綱白里アリーナ 農村環境改善センター(いずみの里) 保健センター	集団検診 無料 個別検診 無料	市民調から5月上旬に対象者へ個別に通知します。 職場の健康保険に加入している方(被扶養者を含む)は、 保険者が実施する特定健診を受けてください。

問い合わせ・健康増進課(保健センター)
 電話 0475-72-8321
 FAX 0475-72-8322
 URL <http://www.city.oamishirasato.lg.jp>

※注意事項
 肺がん・結核検診、大腸がん検診は、特定健康診査と同日に実施します。
 詳細は、市のホームページや広報でご確認ください。
 ●肺がん・結核検診⇒特定健診・後期高齢者健診の通知に受診票を同封します。
 また令和5年度に単独で市の肺がん・結核検診を受診した
 方へ、5月上旬に受診票を送付します。
 ●大腸がん検診⇒令和5年度に市の大腸がん検診を受診し、異常のなかった方
 へ、5月上旬に検査キットを送付します。

※令和6年度から前立腺がん検診は中止となりました。